



bunert

Der Profi rund ums Laufen

www.bunert.de

koeln@bunert.de

Aachener Str. 233 – 237 * 50931 Köln * Tel 0221 – 7888 068

* Fax 0221 – 7888 067

(Köln – Lindenthal, gegenüber Melatenfriedhof, kostenlose Parkplätze hinter dem Laden vorhanden)

18. Sommerlauf des GSV Porz

Freitag, den 17. Juli 2009

im Erholungsgebiet Köln-Porz-Eil-Leidenhausen

18.00 Uhr	5 km	Walking/ Nordic
19.00 Uhr	5 km	alle Altersklassen
19.05 Uhr	1 km	alle Altersklassen
19.30 Uhr	10 km	alle Altersklassen

Serienlauf des Gilden Kölsch Lauf Cup 2009

www.gilden-laufcup.de

Start u. Ziel: in **Porz - Eil - Erholungsgebiet - Leidenhausen**, Parkplatz Hirschgraben.

Umkleide: Turnhalle, Schubertstraße

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schadenfällen.

Sanitätsdienst: Deutsches Rotes Kreuz, Ortsgruppe Porz e.V.

Klasseneinteilung: Schüler/in M3/W3 – M 15/W15 / männl./weibl.Jugd. A/B - Juniorinnen, W 30/35/40/45/50/55/60/65/70/75/80

Auszeichnung: Jeder erfolgreiche/r Teilnehmer/in erhält eine Urkunde und Ergebnisliste kostenlos zugesandt.

Info u.Meldungen an: Helmut u. Ingeborg Urbach, Josef- Str. 64 51143 Köln * Tel/Fax (02203) 5 23 92

Die Meldung in Druckschrift muß enthalten: **Name, Vorname, Jahrgang**,
genaue **Wohnanschrift** und bei Vereinszugehörigkeit, der Name des **Verein**.

<http://www.helmuturbach.de>

Email: anmeldung@helmut.urbach.de

<u>Organisations-</u>	Schülerinnen u. Jugend	5,00 Euro
<u>betrag:</u>	Erwachsene	9,00 Euro

Nadeln zur Befestigung der Startnummer liegen nur noch in begrenzten Umfang aus.

Anreiseweg: Köln-Porz-Eil, Erholungsgebiet Leidenhausen: Autobahnausfahrt A3 , Köln-Porz, dann in Richtung Flughafen, 2. Straße rechts in den Hirschgraben zum Erholungsgebiet Leidenhausen einbiegen.
Mit Zug bis Hauptbahnhof, dann mit der S-Bahn 12 bis Porz a. Rhein und umsteigen in die Buslinie 152 oder 160 bis Porz - Eil, Kirche bzw. Hirschgraben.

Babyjogger sind nach DLV Regeln nicht erlaubt

Das GSV-Porz-Langlaufteam wünscht Ihnen eine gute Anreise und viel Erfolg

Organisation:
GSV Porz - Langlauf -Team

GSV Porz
Helmut Urbach