

Januar/Februar 2012

28. Winterserie des GSV Porz

im Erholungsgebiet Leidenhausen, Köln-Porz-Eil, Hirschgraben

Alle erfolgreichen Serienteilnehmer/innen erhalten als Auszeichnung eine Urkunde und zusätzlich - je nach Wunsch - einen originellen Pokal (in Form eines Schuhs) oder ein Handtuch.

Termine/Startzeiten:

Sonntag, 22. 01. 2012

10 Uhr 30	5 km Walking/Nordic	Einzel & Serie
10 Uhr 40	1 km, M/W-3 –M/W-8, Schüler/innen	Einzel & Serie
10 Uhr 50	1 km, M/W-9 –M/W-15, Schüler/innen	Einzel & Serie
11 Uhr 00	5 km, alle Klassen	Einzel & Serie
11 Uhr 25	10 km, Schüler/innen, W + M50/M55/M60/65/70/75/80	Einzel & Serie
12 Uhr 30	10 km, Jugend, Junioren, W + M30/M35/M40/M45	Einzel & Serie

Sonntag, 05.02. 2012

10 Uhr 30	5 km Walking/Nordic	Einzel & Serie
10 Uhr 40	1 km, M/W-3 –M/W-8, Schüler/innen	Einzel & Serie
10 Uhr 50	1 km, M/W-9 –M/W-15, Schüler/innen	Einzel & Serie
11 Uhr 00	5 km, alle Klassen	Einzel & Serie
11 Uhr 25	10 km, alle Klassen	Einzel & Serie
12 Uhr 30	15 km, alle Klassen	Einzel & Serie

Sonntag, 19.02 2012

10 Uhr 30	5 km, Walking/Nordic	Einzel & Serie
10 Uhr 40	1 km, M/W-3 –M/W-8, Schüler/innen	Einzel & Serie
10 Uhr 50	1 km, M/W-9 –M/W-15, Schüler/innen	Einzel & Serie
11 Uhr 00	5 km, alle Klassen	Einzel & Serie
11 Uhr 25	10 km, alle Klassen	Einzel & Serie
12 Uhr 30	21,1 km, alle Klassen	Einzel & Serie

Serien:

Mikro-Serie	1 km / 1 km / 1 km
Mini-Serie	5 km / 5 km / 5 km
Kleine Serie	10 km/ 10 km / 10 km
Große Serie	10 km/ 15 km / Halbmarathon - 21,1 km
Walking/Nordic-Serie	5km/ 5km/ 5km

Organisationsbeitrag:

Schüler/innen, Jugend, Gesamtserie	15 EUR
Schüler/innen, Jugend, pro Lauf	6 EUR
Erwachsene Lauf Gesamtserie	27 EUR
Erwachsene 5 km und 10 km, pro Lauf	11 EUR
Erwachsene nur Halbmarathon 21,1 km	12 EUR
Erwachsene Walking, Gesamtserie	20 EUR
Erwachsene Walking, pro Walk	8 EUR

Infos und Anmeldungen: www.helmuturbach.de, Anmeldeformular von time-and-voice ausfüllen und per Internet verschicken. Angabe ob Serien- oder Einzellauf. Wahl von Pokal oder Handtuch für Gesamtserie.

Wichtig: Termin für Voranmeldung und Einzahlung des Organisationsbeitrags ist der 18.01.2012. Wer bis zu diesem Termin nicht gezahlt hat (Bankeingang) wird aus der Meldeliste gestrichen.

Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag möglich! Nachmeldegebühr 2 EUR. Am 22.01.2012 kann auch die Gesamtserie nachgebucht werden und die Wahl von Pokal oder Handtuch erfolgen (diese Preise gibt es nur für die Gesamtserie!).

Erstmalig elektronische Zeitmessung: durch www.time-and-voice.com.

Transponder: Wird am Schuh befestigt. Der Transponder gilt für alle 3 Läufe. Bitte mit Vorsicht behandeln. Bei Verlust oder Beschädigung muss gegen eine Gebühr von 2 EUR ein neuer Transponder erworben werden.

Startnummer: Nur die Serienläufer / innen behalten ihre Startnummern mit dem Transponder für alle 3 Läufe.

Klasseneinteilung: nach DLO / Schüler/innen M/W M/W 3 – M/W 15 / Jugend M/W A/B / Junioren/innen M/W / M/W
HK/30/35/40/45/50/55/60/65/70/75/80

Auszeichnungen: Urkunden und Ergebnislisten können im Internet unter: www.time-and-voice.com ausgedruckt werden. Gegen eine Bearbeitungsgebühr von 2 EUR wird die Urkunde per Post zugesandt, bitte Umschlag ausfüllen.

Beim letzten Serienlauf erhalten alle erfolgreichen Teilnehmer/innen gegen Abgabe der Serien-Startnummer den Pokalschuh oder das Handtuch.

Laufstrecke: Flacher, amtlich vermessener 5 km Rundkurs. Die Laufstrecke besteht zu 75 % aus Asphalt und führt durch das Erholungsgebiet Leidenhausen in Köln- Porz-Eil und gilt als ideale Laufstrecke im Winter und Vorbereitung für den Königsforstmarathon und Halbmarathon.

Streckenrekorde: 10 km: Olaf Sabatschus / ASV Köln, 29:45 Min., 17.11.1996
Halbmarathon: Miereczko, Maciek / Köln/Polen, 1:07:58 Std., 17.11. 2007

Start u. Ziel: Köln-Porz-Eil, Erholungsgebiet Leidenhausen, Parkplatz Hirschgraben.

Umkleide u. Duschen: Turnhalle, Schubertstraße. **Sicherheitsnadeln:** Nadeln zur Befestigung der Startnummer liegen in begrenztem Umfang aus.

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Diebstählen, Unfällen oder sonstigen Schäden.

Sanitätsdienst: Deutsches Rotes Kreuz, Ortsgruppe Porz e.V.

Anreise: Köln-Porz-Eil, Erholungsgebiet Leidenhausen.

Mit Auto: Autobahnausfahrt A3 Köln-Porz, dann in Richtung Flughafen, 2. Straße rechts in den Hirschgraben zum Erholungsgebiet Leidenhausen einbiegen.

Mit Zug bis Hauptbahnhof Köln, dann mit der S-Bahn 12 bis Köln-Porz und umsteigen in die Buslinie 152 oder 160 bis Porz-Eil, Kirche bzw.

Hirschgraben. Anreise mit Navi : PLZ: 51145 * Ort : Köln * Straße : Hirschgraben.

Datenschutz: Wir machen darauf aufmerksam, dass mit Einzahlung des Startgeldes, der Läufer/ innen damit einverstanden ist, dass sein Name und Geburtsjahr mit dem Laufergebnis im Internet veröffentlicht werden.

Vorangemeldete Läufer/innen für Einzelwettbewerbe können bereits am Sonntag, den 05.02.2012 (für den 2. Lauf) und am Sonntag, den 19.02.2012 (für den 3. Lauf) in der Zeit von 14:00 bis 16:00 Uhr in Leidenhausen die Startnummer abholen.

Nachmeldungen sind an diesen Tagen für den jeweiligen Lauf auch möglich.

Organisation: GSV Porz

GSV- Porz- Langlaufteam Helmut Urbach

Das GSV-Porz-Langlaufteam wünscht Ihnen eine gute Anreise und viel Erfolg.