

36. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 15.11.2008 * Ergebnis 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Knecht, Annika	TV Refrath	3:35	94	W 14 1
2.	Kessler, Leon	KHTC Blau-Weiss-Köln	4:19	00	M 8 1
3.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:24	99	M 9 1
4.	Dürscheidt, Jan	GSV Porz	4:26	00	M 8 2
5.	Asut, Rojan	GSV Porz	4:39	99	M 9 2
6.	Gerke, Chiara	GSV Porz	4:41	96	W 12 1
7.	Erdtmann, Leonard	GSV Porz	5:01	00	M 8 3
8.	Houch,, Marius	GSV Porz	5:02	99	M 9 3
9.	Buchmann, Jan	GSV Porz	5:02	01	M 7 1
10.	Wallraff, Laura	GSV Porz	5:07	94	W 14 2
11.	Sutor, David	Langenfeld	5:12	99	M 9 4
12.	Knoth, Andreas	GSV Porz	5:20	01	M 7 2
13.	Senol, Yekta	GSV Porz	5:32	99	M 9 5

36. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 15.11.2008 * Ergebnis 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Esser, Jacques	LG ASV-DSHS Köln	17:01	86	M HK 1
2.	Swietlik, Raffael	LAZ Puma Troisdorf/S	17:24	88	M Jun 1
3.	Kalenousky, Arthur	TV Refrath	17:42	93	M 15 1
4.	Dreger, Max	TV Refrath	17:43	92	M JgB 1
5.	Gebel, Uli	GSV Porz/Köln	17:52	68	M 40 1
6.	Hardt, Karin	TV Refrath	17:54	92	W JgB 1
7.	Van de Weyer, Stephan J	Bunert Running Team	18:17	75	M 30 1
8.	Zwieback, Mark	Saufen für den Regen	18:42	67	M 40 2
9.	Hackenbruch, Yves	LAC Mausbach	18:43	94	M 14 1
10.	Oberndörfer, Martin	LAZ Puma Troisdorf/S	18:50	72	M 35 1
11.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	19:41	64	M 40 3
12.	Heinen, Till	SV Rot Weis Schlafho	19:49	97	M 11 1
13.	Zentner, Markus	Black Running Team	19:52	82	M HK 2
14.	Ziegler, Joachim	LG Heimersheim	19:56	62	M 45 1
15.	Labonde, Bernhard	HSG Römerwall	20:39	58	M 50 1

16.	Roersch, Inge	Bunert Running Team	20:58	83	W	HK	1
17.	Salmon, Heiko	Mechernich	21:00	66	M	40	4
18.	Bergrath, Julian	GSV Porz	21:37	90	M	JgA	1
19.	Waldmann, Jonas	ASV Stankt Augustin	21:55	92	M	JgB	2
20.	Frericks, Marcell	GSV Porz	21:57	96	M	12	1
21.	Kautz, Bernd	Köln-Porz	21:59	60	M	45	2
22.	Namaki, Alexander	GSV Porz	22:09	96	M	12	2
23.	Bernhardt, Vanessa	TV Refrath	22:31	88	W	Jun	1
24.	Frericks, Henry	GSV Porz	22:37	95	M	13	1
25.	Bach, Sonja	LAZ Puma Troisdorf/S	22:38	92	W	JgB	2
26.	Pannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	22:45	93	M	15	2
27.	Pannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	22:45	66	M	40	5
28.	Richau, Alexander	Köln	23:01	44	M	60	1
29.	Bach, Monika	LAZ Puma Troisdorf/S	23:11	64	W	40	1
30.	Winkler, Wolfgang	Rösrath	24:06	56	M	50	2
31.	Winkler, Kirsten	Laufhörnchen	24:30	68	W	40	2
32.	Frericks, Melvin	GSV Porz	25:03	97	M	11	2
33.	Sommer, Laura	Berg. Gladbach	25:05	67	W	40	3
34.	Ottersbach, Christian	ASV Stankt Augustin	25:06	91	M	JgB	3
35.	Klaus, Hannelore	SSC Hanau Rodenbach	25:38	43	W	65	1
36.	Barthel, Hartmut	FC Ford Niehl	25:43	40	M	65	1
37.	Pacholke, Frank	Niederkassel	26:00	41	M	65	2
38.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	26:44	42	M	65	3
39.	Dömmecke, Andreas	Köln	26:52	63	M	45	3
40.	Hindelang, Gerhard	LT Köln-Esch	27:57	37	M	70	1
41.	Groß, Andrea	Köln	28:30	67	W	40	4
42.	Cirpka, Ina	Leverkusen	28:53	00	W	8	1
43.	Rohde, Bernd	Eintracht Hoffnungst	29:23	55	M	50	3
44.	Dittmann-Girndt, Monika	1.FC Spich/Lauftreff	30:25	54	W	50	1
45.	Meyer, Otto	Kall	30:28	37	M	70	2
46.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	30:32	47	W	60	1
47.	Fischer, Luna	ASV Stankt Augustin	30:35	92	W	JgB	3
48.	Küpper, Heiner	1.FC Spich/Lauftreff	30:36	38	M	70	3
49.	Deckers, Jürgen	Köln-Porz	30:38	39	M	65	4
50.	Küpper, Emil	1.FC Spich/Lauftreff	31:22	51	M	55	1
51.	Büsse, Ingrid	BSG Postbank Köln	31:25	54	W	50	2
52.	Tesch, Angelika	1.FC Spich/Lauftreff	32:03	55	W	50	3
53.	Mühlthaler, Gabi	1.FC Spich/Lauftreff	32:18	63	W	45	1
54.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	32:23	52	M	55	2
55.	Kaufmann, Irmela	SSV Homburg Nümbrech	33:32	43	W	65	2
56.	Witt, Carlotta	Köln-Porz	33:57	97	W	11	1
57.	Schorn, Britta	Köln-Porz	33:59	83	W	HK	2
58.	Pütz, Wilhelm	WDR Köln Aktiv	34:35	36	M	70	4
59.	Labonde, Nadine	GSV Porz	34:54	92	W	JgB	4
60.	Krüger, Artur	GSV Porz	34:55	91	M	JgB	4
61.	Kuhl, Regina	Köln-Porz	35:30	84	W	HK	3
62.	Reiners, Kathrin	Bonn	35:35	76	W	30	1
63.	Köhler, Cornelia	Köln	37:03	62	W	45	2
64.	Radecke, Gunter	Tri Power Rhein Sieg	39:02	32	M	75	1

36. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 15.11.2008 * Ergebnis 10.000 m

 Pl Name, Vorname Verein/Ort Zeit Jg Kl./Rang

1. Schmidt, Daniel	Lüttringhauser TV	31:01	86	M	HK	1
2. Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra Brake	33:19	74	M	30	1
3. Briesenick, Frank	TuS rrrh. Köln	33:54	82	M	HK	2
4. Frericks, Philipp	LG ASV DSHS Köln	34:41	89	M	JgA	1
5. Schieffer, Andre	Brühler TV 1879	35:05	80	M	HK	3
6. Balthesen, Tobias	Lüttringhauser TV	35:38	77	M	30	2
7. Haag, Sven	TV Refrath	35:48	89	M	JgA	2
8. Hergarten, Rainer	TuS rrrh. Köln	36:22	68	M	40	1
9. Redlich, Michael	TuS Weiershagen	36:46	61	M	45	1
10. Stahl, Rainer	TuS Deuz	36:53	66	M	40	2
11. Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	37:10	67	M	40	3
12. Krause, Werner	Limburg	37:14	50	M	55	1
13. Meyer, Irek	Bensberg	37:37	71	M	35	1
14. Langer, Tobias	Wiehltaler LC	37:41	75	M	30	3
15. Cam, Cengiz	Lanxess-RUC	37:55	66	M	40	4
16. Pütz, Matthias	DJK Marienstatt	38:07	63	M	45	2
17. Möller, Michael	SF Ennepetal	38:18	63	M	45	3
18. Kiehle, Christian	Köln	38:20	76	M	30	4
19. Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	38:43	62	M	45	4
20. Wagner, Helmut	LG Donatus Erftstadt	38:48	65	M	40	5
21. Juschka, Björn	LAZ Puma Troisdorf/S	38:54	94	M	14	1
22. Juschka, Uwe	LAZ Puma Troisdorf/S	39:02	60	M	45	5
23. Jaschke, Lisa	LG ASV DSHS Köln	39:10	90	W	JgA	1
24. Humbach, Klaus	GSV Porz/Köln	39:21	70	M	35	2
25. Kapp, Christoph	Köln	39:24	86	M	HK	4
26. Fuchsgruber, Rafael	LAZ Puma Troisdorf/S	39:29	61	M	45	6
27. Kiehn, Uwe	SF Ennepetal	39:46	66	M	40	6
28. Adamczyk, Klaus	Köln	39:54	64	M	40	7
29. Jankowsky, Roland	Laufende Schauschis	40:00	68	M	40	8
30. Küpper, Jörg	Sportpuls	40:03	74	M	30	5
31. Höller, Bastian	Köln	40:04	88	M	Jun	1
32. Kraus, Sonja	Frechen	40:19	73	W	35	1
33. Muhr, Mathias	LAZ Puma Troisdorf/S	40:36	91	M	JgB	1
34. Blöcker, Thomas	Meckenheim	40:40	62	M	45	7
35. Petersen, Sven	Monster AG	40:52	70	M	35	3
36. Rey, Claudia	LAZ Puma Troisdorf/S	40:53	70	W	35	2
37. Neitzel, Achim	LLG St. Augustin	41:20	64	M	40	9
38. Weghaus, Klaus	Köln	41:26	74	M	30	6
39. Tabet, Khaliva	Köln	41:30	74	M	30	7
40. Arnold, Ingo	Köln	41:31	65	M	40	10
41. Zehner, Ingo	Brühler TV 1879	41:36	69	M	35	4
42. Huber, Nic	DSHS Köln	41:38	86	M	HK	5
43. Duffy, David	TuS Weiershagen	41:51	55	M	50	1
44. Beuel, Domenik	Köln	42:04	86	M	HK	6
45. Kalisch, Peter	VFL St. Augustin	42:11	69	M	35	5
46. Ufer, Rudolf	Lohmar	42:15	52	M	55	2
47. Peters, Sandra	Brühler TV 1879	42:16	80	W	HK	1
48. Jordan, Jens	ASV Köln	42:29	84	M	HK	7
49. Grove, Jan	SPOHO	42:38	88	M	Jun	2
50. Niekrawietz, Peter	Köln	42:40	68	M	40	11
51. Pohle, Gerhard	LLG St. Augustin	42:43	50	M	55	3
52. Puhaczewski, Michael	SPOHO	42:59	86	M	HK	8
53. Schmitz, Horst	SV 47 Mutscheid	43:00	62	M	45	8
54. Müser, Manfred	TSV Bayer o4 Leverkus	43:04	60	M	45	9
55. Kleinen, Carsten	Köln	43:07	69	M	35	6
56. Grauer, Michael	Köln	43:18	71	M	35	7

57. Delveaux, Gerard	Wesseling	43:24	62	M	45	10
58. Osieka, Thomas	Köln	43:43	86	M	HK	9
59. Adam, Dieter	Köln	43:59	65	M	40	12
60. Deußen, Daniel	SSV Rheydt	44:00	86	M	HK	10
61. Peylo, Jan	Köln	44:01	85	M	HK	11
62. Bätz, Tobias	Köln	44:02	87	M	Jun	3
63. Koppatsch, Wolfgang	LLG St. Augustin	44:07	32	M	75	1
64. Christophel, Werner	TSV Weiss-Köln	44:11	35	M	70	1
65. Osbahr, Sven	Felix Fründe	44:16	66	M	40	13
66. Blumenfeld, Frank	LTD Köln-Dellbrück	44:19	67	M	40	14
67. Malcus, Gernot	Köln	44:25	74	M	30	8
68. Baumann, Hans-Gerd	Pulheimer SC	44:38	46	M	60	1
69. Schuller, Traugott	Wermelskirchen	44:43	62	M	45	11
70. Beyer, Oliver	LeoGoen Running Team	44:44	63	M	45	12
71. Engel, Frank	Köln-Lindenthal	44:47	87	M	Jun	4
72. Zychlinski, Tilman	Wedemark	44:56	87	M	Jun	5
73. Kuklies, Petra	Köln	44:57	74	W	30	1
74. Loehnenbach, Timo	SP OHG	44:59	87	M	Jun	6
75. Schnitzler, Wilfried	SG Zons	45:02	58	M	50	2
76. Wolf, Norbert	LG Gummersbach	45:04	65	M	40	15
77. Hustadt, Andreas	Adler Dellbrück	45:05	63	M	45	13
78. Hauser, Peter	Fifty Minutes	45:06	62	M	45	14
79. Lemmens, Christian	Kelmis/ Belgien	45:12	89	M	JgA	3
80. Feindt, Reinhard	SG Bockenberg 1965	45:14	50	M	55	4
81. Braunleder, Alexander	Neu-Moresnet / Belgi	45:17	88	M	Jun	7
82. Klever, Gustav	Rosenthalstiftung	45:18	48	M	60	2
83. Frangenberg, Sven	Union BW Biesfeld	45:22	87	M	Jun	8
84. Rentergent, Carola	SG Zons	45:23	63	W	45	1
85. Krüger, Gerhard	TV Refrath	45:26	40	M	65	1
86. Schmidtman, Volker	Team "Das perfekte D	45:29	63	M	45	15
87. Keßler, Kai	Aachen	45:30	66	M	40	16
88. Mock, Markus	Köln	45:42	88	M	Jun	9
89. Hanke, Volker	Köln-Porz	45:43	66	M	40	17
90. Hansen, Sebastian	DSHS Köln	45:48	83	M	HK	12
91. Diawooh, Annabel	Engelskirchen	45:49	89	W	JgA	2
92. Dietrich, Andreas	LeoGoss Running Team	45:52	67	M	40	18
93. Heuschötter, Klaus	Fifty Minutes	45:59	64	M	40	19
94. Bauß, Carsten	1.Kölner Laufstall	46:04	65	M	40	20
95. Eppel, Benjamin	Köln	46:06	89	M	JgA	4
96. Klein, Andreas	Köln	46:13	87	M	Jun	10
97. Grasshoff, Christoph	Köln	46:21	87	M	Jun	11
98. Hernandez Canto, Dario	Köln	46:25	84	M	HK	13
99. Tiedemann, Nadine	TuRa Hechthausen	46:26	80	W	HK	2
100. Hein, Constanze	Köln	46:28	87	W	Jun	1
101. Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	46:32	60	M	45	16
102. Spies, Anne	Köln	46:39	86	W	HK	3
103. Bosbach, Gerd	ESV Gremberghoven	46:40	53	M	55	5
104. Arndt, Fabian	Köln	46:51	88	M	Jun	12
105. Penz, Ingo	Köln	46:52	74	M	30	9
106. Poensgen, Kelly	VTG Köln	46:53	66	W	40	1
107. Ciecka, Bartosz	Bergisch-Gladbach	46:53	74	M	30	10
108. Kremer, Jenz	Bergisch-Gladbach	46:54	74	M	30	11
109. Hiedchen, Marcus	LeoGoen Running Team	46:57	93	M	15	1
110. Mertens, Michael	Köln	47:03	74	M	30	12
111. Neeb, Christina	LG Lahn-Aar-Esterau	47:03	89	W	JgA	3
112. Lau, Matthias	LG Lahn-Aaar-Esterau	47:04	64	M	40	21

113. Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	47:12	62	M	45	17
114. Kersting, Friedel	Köln	47:19	50	M	55	6
115. Göbel, Harald	CVJM Siegen	47:29	54	M	50	3
116. Ohl, Heinz-Hermann	Nümbrecht	47:55	55	M	50	4
117. Jaschky, Iris	ASV Sankt Augustin	47:58	61	W	45	2
118. Meiyer, Heidi	SSF Bonn	48:01	68	W	40	2
119. Parzer, Alexander	Köln	48:01	86	M	HK	14
120. Kahlke, Wolfgang	Knickfööss Köln	48:01	57	M	50	5
121. Stoß, Dirk	Monster AG	48:12	71	M	35	8
122. Dernehl, Friederike	Köln	48:18	87	W	Jun	2
123. Bäschnitt, Lisa	LC Dübener Heide e.V	48:23	88	W	Jun	3
124. Göbgen, Rolf	LT Schlickrutscher	48:30	57	M	50	6
125. Neumann, Bianca	Anlauf Siegen	48:33	73	W	35	3
126. Carl,, Thomas	Köln	48:37	69	M	35	9
127. Peter, Nico	Köln	49:01	83	M	HK	15
128. Braun, Thorben	Köln	49:02	87	M	Jun	13
129. Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	49:03	62	W	45	3
130. Achcenich, Tanja	Brücker Lauffreunde	49:04	65	W	40	3
131. Reinartz, Heinrich	LG Eifel Runner`s	49:06	43	M	65	2
132. Beullens, Ward	Rösrath	49:07	63	M	45	18
133. Dern, Sebastian	Köln	49:11	87	M	Jun	14
134. Vidal, Marina	Running Twins	49:14	67	W	40	4
135. Hummel, Armin	Bergisch-Gladbach	49:16	71	M	35	10
136. Winkler, Jürgen	Engelskirchen	49:19	63	M	45	19
137. Keller, Andreas	SG Siegen-Giersberg	49:26	65	M	40	22
138. Witt, Uwe	Köln-Porz	49:28	65	M	40	23
139. Werres, Bodo	Für Andr,	49:40	56	M	50	7
140. Gerlich, Harald	Bergisch Gladbach	49:41	61	M	45	20
141. Makropoulos, David	Frechen	49:43	73	M	35	11
142. Arant, William	Köln-Porz	50:24	85	M	HK	16
143. Niewerth, Petra	TuS rrrh. Köln	50:29	63	W	45	4
144. Wasserfuhr, Karl-Heinz	TSV Rönsahl 1886	50:29	51	M	55	7
145. Koch, Marcel	Pflegedienst Sonnens	50:31	70	M	35	12
146. Ritter, Martin	Leverkusen	50:33	67	M	40	24
147. Tebeck, Annika	Köln	50:34	88	W	Jun	4
148. Kehe, Laura	Köln	50:38	87	W	Jun	5
149. Seeland, Thomas	Leichlingen	50:40	69	M	35	13
150. Schönbach, Sandra	TV Refrath	50:41	70	W	35	4
151. Waldmann, Jasmin	Monster AG	50:46	78	W	30	2
152. Koch, Eckehard	Plegedienst Sonnensc	50:47	49	M	55	8
153. Brunner, Ulrich	Köln	50:49	37	M	70	2
154. Rüprrich, Petra	Köln	50:50	75	W	30	3
155. von Borke, Rolf	St. Augustin	50:51	65	M	40	25
156. Eschmann, Dieter	TuS o6 Waldbröhl	50:52	49	M	55	9
157. Kampmann, Martin	Köln	50:55	57	M	50	8
158. Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	50:56	66	M	40	26
159. Philipp, Manfred	Köln-Nippes	50:57	71	M	35	14
160. Barthel, Julian	Köln	51:01	88	M	Jun	15
161. Kögel, Leonore	Köln-Junkersdorf	51:08	89	W	JgA	4
162. Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	51:21	60	M	45	21
163. Blanz, Sandra	Köln	51:21	83	W	HK	4
164. Marsch, Peter	TuS Weiershagen	51:35	42	M	65	3
165. Steinke, Gerhard	Köln	51:36	42	M	65	4
166. Linoau, Dirk	Düsseldorf	51:39	62	M	45	22
167. Esser, Kerstin	Köln	51:41	87	W	Jun	6
168. Felder, Hanna	Köln	51:42	87	W	Jun	7

169.	Dulfer, Aaron	Arion Sternenreiter	51:50	93	M	15	2
170.	Fritsch, Roland	BSG Postbank Köln	51:52	62	M	45	23
171.	Eberhart, Petra	CF Selbsthilfe Köln	51:56	65	W	40	5
172.	Huch, Armin	SV Reissdorf	51:59	50	M	55	10
173.	Roth, Heike	Köln-Porz	52:03	70	W	35	5
174.	John, Gerd	Marathon-Team KVB Kö	52:08	41	M	65	5
175.	Frychel, Vanessa	Köln-Junkersdorf	52:08	89	W	JgA	5
176.	Vidal, Ana	Running Twins	52:14	98	W	10	1
177.	Linnemann, Felix	Arion Sternenreiter	52:17	97	M	11	1
178.	Linnemann, Ralf	Arion Sternenreiter	52:18	57	M	50	9
179.	Gossow, Harald	Berg. Gladbach	52:21	44	M	60	3
180.	Neitzel, Birgit	LLG St. Augustin	52:45	63	W	45	5
181.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	52:57	55	M	50	10
182.	Schoenen, Anna-Brigitte	Köln	53:10	58	W	50	1
183.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	53:15	58	W	50	2
184.	Haase, Sebastian	Köln	53:19	80	M	HK	17
185.	Helms, Meike	Köln	53:21	87	W	Jun	8
186.	Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	53:29	72	W	35	6
187.	Gloux, Yvan	Köln	53:33	61	M	45	24
188.	Hiedchen, Michael	LeoGoen Running Team	53:38	55	M	50	11
189.	Schöttker, Oliver	Kronos Aktiv	53:40	74	M	30	13
190.	Büttgenbach, Eva	Köln	53:49	68	W	40	6
191.	Schöllig, Stefanie	Berg. Gladbach	53:53	81	W	HK	5
192.	Raddy, Heinz	Windeck	54:01	49	M	55	11
193.	Beckel, Winfried	LAV Bad Godesberg 19	54:04	37	M	70	3
194.	Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	54:36	61	M	45	25
195.	Klappich, Thomas	BSG Postbank Köln	54:37	82	M	HK	18
196.	Courth, Jürgen	1.FC Spich/Lauftreff	54:42	69	M	35	15
197.	Gottschalch, Frank	Köln-Porz	54:46	61	M	45	26
198.	Alp-Giary, San	Bergisch-Gladbach	54:50	80	M	HK	19
199.	Rollmann, Dirk	Eitdorf	54:53	72	M	35	16
200.	Senst, Prof.Dr.Wolfram	Hersel	54:54	41	M	65	6
201.	Caspar, Karl-Heinz	Köln	54:55	62	M	45	27
202.	Hörner, Neele	Köln	54:57	87	W	Jun	9
203.	Muster, Anika	TV Rodenkirchen 1898	54:58	88	W	Jun	10
204.	Müller, Günter	ESV Gremberghoven	54:58	55	M	50	12
205.	Beyer, Birgit	Jopmap	55:03	61	W	45	6
206.	Brieger, Thomas	1.FC Spich/Lauftreff	55:26	56	M	50	13
207.	Rheidt, Iris	1.FC Spich/Lauftreff	55:50	68	W	40	7
208.	Oster, Dr.Christoph	Antilopen Kottenfors	55:51	46	M	60	4
209.	Oster, Laura	Antilopen Kottenfors	56:03	83	W	HK	6
210.	Sutor, Petra	Langenfeld	56:16	69	W	35	7
211.	Ulbrich, Klaus	Hürth	56:18	49	M	55	12
212.	Böcker, Andrea	Köln	56:20	77	W	30	4
213.	Erbe, Timo	Köln-Porz	56:35	84	M	HK	20
214.	Engelhard, Rolf	Hofheim	56:35	44	M	60	5
215.	Engelhard, Sven	Post SV Gütersloh	56:35	68	M	40	27
216.	Heller, Marlene	Köln	56:40	52	W	55	1
217.	Günther, Thomas	BSG Postbank Köln	56:49	78	M	30	14
218.	Koopmann, Edda	Leverkusen	56:56	70	M	35	17
219.	Thede, Nina	LG Lahn-Aaar-Esterau	57:04	89	W	JgA	6
220.	Döring, Andreas	Troisdorf	57:05	59	M	45	28
221.	Schneppat, Dieter	TuS rrrh. Köln	57:18	50	M	55	13
222.	Wiesen, Rolf	Brühl	57:36	65	M	40	28
223.	Schorn, Michael	St. Augustin	57:50	74	M	30	15
224.	Meyer, Rolf	Köln	58:03	55	M	50	14

225.	Kühnel, Wolfgang	TFG Köln Nippes 1878	58:20	35	M	70	4
226.	Pahl, Julika	Geesthacht	58:22	90	W	JgA	7
227.	Wirtz, Andreas	Köln	58:24	65	M	40	29
228.	Fuchs, Elke	ESV Gremberghoven	58:36	63	W	45	7
229.	Pöll, Gisela	Köln	58:45	46	W	60	1
230.	Engelkamp, Barbara	BSG DEVK Köln	58:57	64	W	40	8
231.	Könen, Bert	SSV Vingst 05	58:58	35	M	70	5
232.	Schmidt, Alida	ESV Gremberghoven	59:23	81	M	HK	21
233.	Schmidt, Christian	ESV Gremberghoven	59:24	73	M	35	18
234.	Mockenhaupt, Armin	Netphen (Siegerland)	59:25	67	M	40	30
235.	Webber, Dieter	ESV Gremberghoven	59:31	46	M	60	6
236.	Ständer, Gerhard	Laufftreff Frühlinger	59:57	50	M	55	14
237.	Vidal, Miguel	Running Twins	60:03	63	M	45	29
238.	Gräter, Kurt	Blackfoot Cologne	60:04	48	M	60	7
239.	Ulbrich, Yvonne	Hürth	60:59	68	W	40	9
240.	Hajek, Verena	TuS Brauweiler	61:17	52	W	55	2
241.	Roth, Astrid	Köln-Porz	61:55	75	W	30	5
242.	Lanzrath, Matthias	Rwe	62:33	84	M	HK	22
243.	Karbginski, Sascha	Köln-Porz	62:36	76	M	30	16
244.	Weinandy, Yvonne	Köln-Porz	62:48	77	W	30	6
245.	Weinandy, Henning	Köln-Porz	62:48	77	M	30	17
246.	Gerards, Regine	Running Chicks	62:54	77	W	30	7
247.	Becker, Lea	Bergheim	63:21	88	W	Jun	11
248.	Fritzen, Hubert	Niederkassel	63:23	65	M	40	31
249.	Hirsch, Manfred	Köln	63:40	71	M	35	19
250.	Ritter, Thomas	Bonn	63:53	62	M	45	30
251.	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	63:57	56	W	50	3
252.	Ebert, Inge	Skiclub Alpenrose Kö	64:08	35	W	70	1
253.	Auss-Meinhardt, Rita	Troisdorf	64:13	63	W	45	8
254.	Morio, Claudine	Köln-Porz	64:14	61	W	45	9
255.	Erbe, Anita	Troisdorf	64:14	58	W	50	4
256.	Müller, Walter	LLG St. Augustin	64:37	37	M	70	6
257.	Müller, Harald	LLG St. Augustin	64:38	67	M	40	32
258.	Eggemann, Silvia	BSG Postbank Köln	65:12	78	W	30	8
259.	Schöttker, Sandra	MacGyveris Dream Tea	65:16	74	W	30	9
260.	Bockheim, Rebecca	MacGyveris Dream Tea	66:11	87	W	Jun	12
261.	Erbe, Sandra	Köln-Porz	66:13	82	W	HK	7
262.	Gorska, Magdalena	Köln	66:13	78	W	30	10
263.	Wehle, Sigrid	Köln	66:49	52	W	55	3
264.	Schmidt, Jörg	Bayer MaterialScienc	67:09	68	M	40	33
265.	Delahaye, Simone	Running Chicks	67:56	76	W	30	11
266.	Stein, Rene	Toxic Twins Thunderg	67:57	75	M	30	18
267.	Kilian, Werner	Kripo Porz	70:54	61	M	45	31
268.	Bel-Pöschl, Loni	GSV Porz/Köln	74:43	69	W	35	8
269.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	77:03	54	W	50	5

36. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 15.11.2008 * Ergebnis 21.1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Joergens, Marc	SV o9 35 Wermelskirc	1:16:01	76	M 30 1
2.	Schneider, Torsten	LAZ Puma Troisdorf/S	1:16:02	72	M 35 1
3.	Schneider, Norbert	TuS Mechernich 1897	1:17:05	68	M 40 1

4.	Perisic, Sascha	TSV Rönsahl 1886	1:17:20	67	M	40	2
5.	Jahner, Detlef	Wiehltaler LC	1:19:49	64	M	40	3
6.	Dastler, Jörg	B-B-S-Siegburg	1:20:59	67	M	40	4
7.	Sadikow, Artem	Köln	1:23:59	78	M	30	2
8.	Willems, Thomas	TuS Daun	1:24:34	65	M	40	5
9.	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	1:24:43	61	M	45	1
10.	Werker, Christian	TV Konzen	1:25:22	82	M	HK	1
11.	Gläßer, Harald	Laufmonster	1:25:53	68	M	40	6
12.	Böttner, Alexander	Rückwärts Neunkirche	1:26:24	81	M	HK	2
13.	Gesell, Florian	Köln	1:26:25	85	M	HK	3
14.	Nickolaus, Holger	LG Rhein Wied	1:27:57	65	M	40	7
15.	Wolsiffer, Frank	Kerpen	1:28:27	65	M	40	8
16.	Lange, Harald	Kerpen	1:28:44	62	M	45	2
17.	Schneider, Tina	ASG Altenkirchen	1:28:45	90	W	JgA	1
18.	Eschweiler, Marion	TSV Weiss-Köln	1:28:56	72	W	35	1
19.	Neuenfeldt, Norbert	Triathlon Power Aegi	1:28:58	67	M	40	9
20.	Brunotte, Dirk	KVB-Marathon-Team	1:29:21	68	M	40	10
21.	Reintzsch, Ingo	Alfterer SC	1:29:33	77	M	30	3
22.	Eckhardt, Klaus	AS Lahnländer	1:29:36	58	M	50	1
23.	Hill, Frank	Piesport	1:30:09	59	M	45	3
24.	Neuhaeuser, Guido	SV Frielingsdorf	1:30:39	63	M	45	4
25.	Seiferth, Kay-Uwe	Laufmonster	1:30:44	66	M	40	11
26.	Tschochner, Michael	Köln	1:32:03	67	M	40	12
27.	Soethout, Guido	Laufmonster	1:32:52	55	M	50	2
28.	Irrgang, Ralf	GeCCo Runners	1:33:03	66	M	40	13
29.	Baltes, Achim	Köln-Porz	1:33:59	75	M	30	4
30.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:34:08	70	M	35	2
31.	Kock, Christian	bronny.de Team PSV B	1:34:18	81	M	HK	4
32.	Becker, Klaus	Pulheim	1:34:21	68	M	40	14
33.	Podzus, Horst	Overath	1:34:35	61	M	45	5
34.	Zündorf, Sigrid	Köln	1:35:41	65	W	40	1
35.	März, Georg	DJK Jung Siegfr. Her	1:35:44	67	M	40	15
36.	Schitzler, Dr.Thomas	SG Holzheim	1:36:14	58	M	50	3
37.	Lang, Jochen	Priesterseminar Trie	1:36:18	70	M	35	3
38.	Kanditt, Stephan	Korschenbroich	1:36:34	73	M	35	4
39.	Rödde, Ulf	ASC Marathon Friedbe	1:37:19	62	M	45	6
40.	Eick, Charly	Goldhäschen	1:38:01	54	M	50	4
41.	Dittmann, Thomas	Hennef	1:38:07	66	M	40	16
42.	Ackermann, Frank	Turbo Schnecken Lüde	1:38:23	66	M	40	17
43.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	1:38:26	60	M	45	7
44.	Klug, Helmut	Köln	1:39:09	75	M	30	5
45.	Schieffer, Sarah	Brühler TV 1879	1:39:24	79	W	HK	1
46.	Horak, Zdenek	LK 42,2 St.Augustin	1:39:36	58	M	50	5
47.	Sievert, Sacha	JK Running	1:39:38	71	M	35	5
48.	Isaac, Dirk	Aachen	1:39:42	69	M	35	6
49.	Zöhrerbauer, Mathias	GSV Porz / Köln	1:40:22	69	M	35	7
50.	Brumann, Norbert	Brühler TV 1879	1:40:54	67	M	40	18
51.	Knabe, Jens	Sportfreunde Troisdo	1:41:21	66	M	40	19
52.	Wolber, Kalle	Lucas Runners	1:41:23	63	M	45	8
53.	Schneider, Erwin	WSN Neitersen	1:41:48	52	M	55	1
54.	Hulitz, Albert	Bergheim	1:42:09	62	M	45	9
55.	Schroder, Martine	CAEG Luxemburg	1:43:15	73	W	35	2
56.	Schockmel, Marc	Happy Feet Luxemburg	1:43:15	66	M	40	20
57.	Pogarell, Hans-Hermann	Köln	1:43:59	59	M	45	10
58.	Jacobs, Kurt	Pulheimer SC	1:44:09	40	M	65	1
59.	Jahn, Thorsten	Köln-Porz	1:44:17	75	M	30	6

60.	Makosch, Sebastian	www.brueckenschubser	1:44:21	76	M	30	7
61.	Langhammer, Raimund	Saufname Köln	1:44:39	75	M	30	8
62.	Jerosch, Marianne	Bergheim	1:44:51	61	W	45	1
63.	Baumeister, Sebastian	White Guys	1:45:30	82	M	HK	5
64.	Pott, Barbara	Köln	1:45:33	77	W	30	1
65.	Nentwich, Henry	Köln	1:45:47	77	M	30	9
66.	Müller, Stefan	Turbo Schnecken Lüde	1:46:45	58	M	50	6
67.	Himmighofen, Wolfgang	Die Schlappe Schuhe	1:47:42	59	M	45	11
68.	Hoen, Oliver	TSV Rönsahl 1886	1:48:08	65	M	40	21
69.	Keil, Morris	Wermelskirchen	1:48:21	83	M	HK	6
70.	Schlichting, Hans-Diete	Sportpark am See	1:48:30	57	M	50	7
71.	Wehrle, Dr.Dick	Goldhäschen	1:48:52	73	M	35	8
72.	Yesilkaya, Tanju	Bayer Vital GMBH	1:49:24	77	M	30	10
73.	Bender, Eddy	GSV Porz/Köln	1:50:11	42	M	65	2
74.	Hebel, Jochen	Weinheim	1:50:12	77	M	30	11
75.	Haas, Achim	Mausbach	1:50:14	57	M	50	8
76.	Hamers, Harry	GEEN	1:50:21	54	M	50	9
77.	Beyl, Sebastian	Köln-Rath	1:51:09	77	M	30	12
78.	Marienhagen, Sandra	Team Guxel	1:52:07	71	W	35	3
79.	März, Rita	DJK Jung Siegfr. Her	1:52:12	68	W	40	2
80.	Schorr, Dennis	Köln	1:52:19	83	M	HK	7
81.	Koch, Michael	Köln-Porz	1:52:47	60	M	45	12
82.	Petzold, Andrea	Odenthal	1:53:04	70	W	35	4
83.	Koch, Uwe	Lohmar	1:53:22	65	M	40	22
84.	Bednarz, Ralf	Wiehl	1:54:48	69	M	35	9
85.	Hoffmann, Andre	Köln-Porz	1:54:52	89	M	JgA	1
86.	Weber, Sigrid	TV Lohmar o8	1:54:57	56	W	50	1
87.	Braun, Dieter	Kerpen	1:54:59	53	M	55	2
88.	Gerhard, Olaf	Mayen	1:55:06	62	M	45	13
89.	Knieper, Bernd	Leverkusen	1:55:17	60	M	45	14
90.	Edelhelfer, Tinal	Leverkusen	1:55:36	75	M	30	13
91.	Rietzschel, Tina	Bunnert Running Team	1:55:36	85	W	HK	2
92.	Ziel, Christian	Köln	1:55:40	79	M	HK	8
93.	Holetzke, Peter	RSV Lövenich	1:55:49	35	M	70	1
94.	Westphal, Frank	Köln	1:56:12	59	M	45	15
95.	Martin, Frank	Die schlappen Schuhe	1:56:51	72	M	35	10
96.	Gremmel, Jens	Köln	1:56:56	72	M	35	11
97.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	1:57:18	66	M	40	23
98.	Salingr,, Michael	ING Salingr, & Hübel	1:57:30	53	M	55	3
99.	Pützler, Friedel	Swisttal	1:58:40	55	M	50	10
100.	Roemer, Melanie	Köln	1:58:42	84	W	HK	3
101.	Zimmermann, Hase	Goldhäschen	1:58:42	65	M	40	24
102.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	1:58:52	61	M	45	16
103.	Himmighofen, Max	Die Schlappe Schuhe	1:59:03	92	M	JgB	1
104.	Schlichter, Daniela	1.FC Spich/Lauftreff	1:59:20	85	W	HK	4
105.	Koch, Thomas	Köln-Porz	1:59:45	89	M	JgA	2
106.	Binna, Norry	Happy Feet	1:59:49	58	M	50	11
107.	Küpper, Mirjam	Berg. Gladbach	1:59:53	82	W	HK	5
108.	Kerkow, Detlev	LT-Düselndorf-Süd	2:00:40	63	M	45	17
109.	Schönhöfer, Markus	Die schlappen Schuhe	2:01:08	76	M	30	14
110.	Jerosch, Arnold	Bergheim	2:01:28	59	M	45	18
111.	Feldhaus, Doris	Köln	2:01:42	48	W	60	1
112.	Wilbert, Wirbel	Goldhäschen	2:02:09	61	W	45	2
113.	Kröger, Blondi	Goldhäschen	2:03:56	75	M	30	15
114.	Mischke, Mi	Goldhäschen	2:03:56	59	M	45	19
115.	Braun, Jutta	Kerpen	2:04:12	57	W	50	2

116.	Hein, Ingo	Köln	2:04:39	76	M 30	16
117.	Deom, Michael	Köln-Porz	2:04:41	79	M HK	9
118.	Brück, Sandra	Köln	2:04:42	78	W 30	2
119.	Kappe, Dietmar	Ugand Waragi	2:04:51	59	M 45	20
120.	Valder, Donate	Köln	2:07:22	80	W HK	6
121.	Müller, Margareta	LT Saaler Mühle	2:08:05	48	W 60	2
122.	Hach, Ulrich	LT Dünwalder TV 190	2:08:07	58	M 50	12
123.	Yildirim, Jasmin	Köln	2:09:34	84	W HK	7
124.	Freiburg, Beatrix	Pulheim	2:10:33	64	W 40	3
125.	Schmidt, Thomas	Köln	2:10:34	63	M 45	21
126.	Wleklinski, Helmut	Bergisch-Gladbach	2:11:48	54	M 50	13
127.	Katzenburg, Hans-Peter	Köln	2:18:59	39	M 65	3
128.	Konermann, Eva	Felix Fründe	2:20:06	80	W HK	8
129.	Nitzschke, Katrin	Overath	2:20:07	82	W HK	9
130.	Becker, Marion	Köln	2:23:32	73	W 35	5
131.	Zimmer, Brigitte	LT Saaler Mühle	2:24:27	57	W 50	3
132.	Hunscher, Julia	Köln	2:27:53	75	W 30	3
133.	Menssen, Tanja	Remscheid	2:29:16	74	W 30	4

36. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 15.11.2008 * Ergebnis Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Baumann, Jürgen	Mayschoss	33:37	44	M 60 1
2.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	35:32	34	M 70 1
3.	Hennecke, Gerd-Manfred	SV Bayer Leverkusen	40:59	36	M 70 2
4.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köl	41:58	50	W 55 1
5.	Apitz, Daniela	Marathon-Freunde Köl	41:59	60	W 45 1
6.	Heimbürger, Corinna	Overath	53:10	66	W 40 1
7.	Mass, Manfred	Lohmar	56:10	54	M 50 1

36. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 15.11.2008 * Ergebnis Nordic Wal.

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	36:39	37	M 70 1
2.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	36:41	52	M 55 1
3.	Meller, Barbara	Nordic-Walkingtreff	37:39	63	W 45 1
4.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	38:23	39	W 65 1
5.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	38:51	48	M 60 1
6.	Baumgarte, Rosmarie	Nordic-Walkingtreff	41:01	41	W 65 2
7.	Baumgarte, Manfred	Nordic-Walkingtreff	41:01	40	M 65 1
8.	Brausen, Anja	Nordic-Walkingtreff	42:03	66	W 40 1
9.	Bednarz, Nicole	Wiehl	46:59	75	W 30 1
10.	Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff	47:20	38	W 70 1
11.	Auweiler, Christel	Nordic-Walkingtreff	48:35	50	W 55 1
12.	Thelen, Anne	Köln-Porz	49:50	83	W HK 1
13.	Piller, Claudia	Köln	49:55	75	W 30 2