

21. GSV Porz Sommerlauf 15.07.2011 * 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
	M 6			
1.	Stentenbach, Felix	Köln	6:08	05
	M 7			
1.	Hoyer, Fritz	TV Kleinhans	5:36	04
	M 8			
1.	Rönn, Felix	Köln	5:39	03
	M 10			
1.	Kaufmann, Justus	VFL Engelskirchen	3:28	01
	W 4			
1.	Hunn, Juliane Marie	Hunn_Family	7:20	07
	W 5			
1.	Oguz, Hannah	OGUZ-Family	6:49	06
	W 6			
1.	Wehle, Lena	Köln	7:16	05
	W 8			
1.	Esser, Linda	IIiteras	5:36	03
2.	Stollenwerk, Alina Marie	IIiteras	5:41	03
3.	Alsch, Jana	Köln-Porz-Elsdorf	5:49	03
4.	Wehle, Larissa	Köln	7:15	03
	W 10			
1.	Hlobilek, Laura	AVC Hoppersheider	5:46	01
	W 11			
1.	Decker, Elena	DSHS Köln	4:03	00
	W 35			
1.	Wehle, Melanie	Köln	7:28	76
	W 55			
1.	Wehle, Sigrid	LT Höhenhaus	7:28	52

21. GSV Porz Sommerlauf 15.07.2011 * 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
	M 8			
1.	Galle, Jon	team-cgn	24:03	03
	M 9			
1.	Prenner, Ben	Köln-Porz	25:09	02

M 11				
1.	Mann, Moritz	VFL Engelskirchen	22:32	00
M 12				
1.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	20:44	99
M 13				
1.	Teicher, Paul	Schülerzeitschrift NCG Im	24:22	98
M 15				
1.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	22:51	96
M JgB				
1.	Zissoldt, Benjamin	GSV Porz	21:51	95
2.	Scholz, Herbert	SG Zons	25:01	94
M Jun				
1.	Homeyer, Hendrik	SSG Königswinter	17:31	91
M HK				
1.	Rühe, Stephan	TriathlonSteckelCologne	17:11	83
2.	Frenser, Thorsten	Feuerwehr	19:52	87
M 35				
1.	Bourrouag, Tarik	TABO Running Team	16:23	76
2.	Sajitz, Olaf	Bunert Running Team	17:29	75
3.	Opitz, Björn	TV Refrath	19:16	74
4.	Klemz, Björn	TABO Running Team	19:52	76
5.	Kirch, Markus	Komm an	20:31	76
6.	Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	20:45	74
7.	Villmar, Fabian	Köln	35:39	76
M 40				
1.	Penno, Winni	SSG Königswinter	17:26	69
2.	Krimmel, Marco	Köln	18:51	70
3.	Rummel, Marcus	Radsportler.net	19:08	70
4.	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	19:53	67
5.	Müller, Harald	LLG St. Augustin	21:11	67
6.	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	23:37	67
7.	Galle, Ingo	Team-cgn	24:03	69
8.	Prenner, Torsten	Köln-Porz	31:19	70
M 45				
1.	Wotzlan, Mathias	ASV Köln Triathlon	20:11	63
2.	Annegarn, Mario	Pulheim	21:36	64
3.	König, Ralph	Wermelskirchen	21:46	65
4.	Reimann, Bernd	Overath	22:04	66
5.	Hürtgen, Hans	Köln	22:47	63
6.	Heinrichs, Michael	TV Refrath	22:49	63
7.	Bonikowski, Matthias	Erfstadt	23:04	63
8.	Zehnpfennig, Stephan	Berg. Gladbach	23:31	65
9.	Dömmecke, Andreas	Köln	26:43	63
M 50				
1.	Heisig, Markus	TV Refrath	19:17	60
2.	Hast, Reinhard	LC Eschenburg	20:29	61
3.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:58	57
M 60				
1.	Schmidt, Winfried	TuS rrrh. Köln	18:18	48
2.	Orth, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal o7	20:40	50

M 65				
1.	Rath, Heiner	TS Bergisch Gladbach	22:57	43
2.	Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e.V.	27:00	44
3.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:20	42
M 70				
1.	Krüger, Gerhard	TV Refrath	23:44	40
2.	Pacholke, Frank	Sp. RW Beuel	25:21	41
3.	Möser, Wolfgang	Alfterer SC	25:59	41
M 75				
1.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	31:21	35
W 13				
1.	Radermacher, Lea	TV Herkenrath 09 e.V.	23:09	98
W 14				
1.	Decker, Laura	ASV Köln	25:06	97
W 15				
1.	Hartmann, Joana	ASV Köln	26:50	96
W HK				
1.	Heming, Lilly	TuS rrrh. Köln	19:51	87
2.	Schadek, Anne	VFL Sindelfingen	22:33	83
W 30				
1.	Reichert, Nicole	Köln	26:51	80
2.	Villmar, Andrea	Köln	35:39	77
W 35				
1.	Reichardt, Ines	BSG Postbank Köln	35:18	72
W 40				
1.	Hoyer, Christina	Bridgequeensofkingsforest	30:15	69
2.	Lamsfuss Rönn, Anne	Bridgequeensofuingsforst	30:16	69
3.	Krabbe-Handeck, Anke	BSG Postbank Köln	35:26	69
4.	Jordan, Moni	BSG Postbank Köln	38:50	70
5.	Stanke, Michaela	Hürth	44:17	71
W 45				
1.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	19:49	65
2.	Ciaglia, Silke	SG Zons	24:08	63
W 50				
1.	Kopasz, Vera	TsV Dieringhausen	24:01	60
2.	Wolter, Renate	Alfterer SC	26:16	61
3.	Droste, Martina	Königswinter	26:59	58
4.	Schmidt, Rita	GSV Porz	30:30	58
5.	Windscheif, Christel	Köln-Porz	30:35	58
W 60				
1.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	33:11	47
W 65				
1.	Rath, Annemie	TS Bergisch-Gladbach	26:22	46
2.	Fischer, Gisela	Kürten-Bechem	32:45	46

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
	M 10			
1.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	53:20	01
	M 12			
1.	Galle, Felix	team-cgn	48:56	99
	M 14			
1.	Stern, Justin	TV 1908 Neunkirchen e.V.	45:48	97
	M 15			
1.	Schmitt, Lucas	Lucas Runners	61:48	96
	M JgA			
1.	Schommers, Lukas	ASV Köln	37:00	93
	M Jun			
1.	Titze, Daniel	SV Brackwede	38:58	90
	M HK			
1.	Somssich, Erik	Runz BY Runners Point	33:00	85
2.	Mucha, Bastian	Bunert Running Team	35:09	83
3.	Esch, Thomas	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	35:28	88
4.	Fenske, Marco	LG Huskies	37:37	83
5.	Trautmann, Georg	LSG Wind Immobilien	38:40	83
6.	Dallmann, Anno	Citec Roeltgen Cycling Te	39:38	85
7.	Ballmann, Kai	DJK Kleinenbroich	41:30	89
8.	Hepper, Daniel	Köln	44:16	82
9.	Schinn, Pierre	Gino Runnwiers	48:56	84
10.	Wittayer, Daniel	Gino Runnwiers	50:23	83
11.	Schmitz, Mario	Lohmar	50:47	82
12.	Djanko, Muriel	Köln	52:20	83
	M 30			
1.	Blatz, Thorsten	Rösrath	34:56	78
2.	Trems, Torsten	Central Team	35:32	77
3.	Jonen, Christian	Köln	35:45	81
4.	Kveuer, Manuel	Laufmonster.de	38:03	80
5.	Quadt, Dominik	SSV Kaldauen	39:45	81
6.	Deli, Housein	LSG Wind Immobilien	40:03	79
7.	Wind, Sebastian	LSG Wind Immobilien	40:34	77
8.	Hörstemeier, Stefan	TV Witzhelden	43:18	77
9.	Land, Matthias	Siegburg	43:24	80
10.	Wozny, Tobias	Hürth	46:58	80
11.	Nitzke, Marcel	Köln-Porz	48:24	78
12.	Schröder, Rene	Köln-Porz	48:35	78
13.	Wirsching, Manuel	Düsseldorf	48:57	81
14.	Keppler, Markus	DJK Stallberg-Wolsdorf	52:53	79
	M 35			
1.	Skopnik, Manuel	TV Refrath	35:23	72
2.	Breunung, Dirk	Troisdorf	38:26	76
3.	Waschkewitz, Markus	TsV Dieringhausen	38:27	72
4.	Niemann, Daniel	LSG Wind Immobilien	38:56	75
5.	Baltes, Achim	Köln-Porz	40:38	75
6.	Giessler, Andreas	Bonn	40:59	74
7.	Würtz, Olaf	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	42:18	73

8.	Herd, Martin	Köln-Porz-Zündorf	43:06	74
9.	Beuting, Stephan	Bonn	43:58	76
10.	Schwind, Michael	TV Slytherin	45:50	72
11.	Gruenner, Olaf	RK Kallenhardt	46:54	74
12.	Divisi, Giacomo	Dropsa Sports Club	47:33	75
13.	Veithi, Manuel	Bergisch-Gladbach	49:37	74
14.	Schmitz, Markus	Lohmar	50:46	73
15.	Stollenwerk, Thomas	Köln-Porz	52:15	76

M 40

1.	Meyer, Irek	TV Refrath	36:37	71
2.	Ley, Jürgen	Köln	36:47	71
3.	Teicher, Ralf	TV Refrath	37:01	69
4.	Schneider, Thomas	LG RWE Power	37:18	69
5.	Gläßer, Harald	Laufmonster.de	37:25	68
6.	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal o7	37:46	67
7.	Wilmes, Heiko	TV Refrath	37:58	69
8.	Lemp, Lars	Köln-Porz	39:04	70
9.	Denzer, Peter	Engelskirchen	39:12	69
10.	Neuenfeldt, Norbert	Tri Power Rhein-Sieg	39:29	67
11.	Metzler-Nesbeda, Thomas	TV Pfullendorf	40:07	68
12.	Klaeren, Rainer	LT Gurkenland	40:30	70
13.	Ghalayini, Nicolas	Köln	40:37	71
14.	Engelhardt, Kai	Laufmonster	41:11	67
15.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	41:59	69
16.	Hellmann, Michael	Sportpark Ennert Bonn	43:01	67
17.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	43:47	67
18.	Mosler, Ralph	1.FC Spich/Lauftreff	44:12	69
19.	Brors, Stefan	TIE Breack Troisdorf	44:20	71
20.	Burmann, Norbert	Brühler TV 1879	45:02	67
21.	Reinhart, Arkadius	Köln	45:17	71
22.	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	46:20	70
23.	Kohl, Andreas	Montaplan-Parkveedel	47:09	70
24.	Eyl, Ansgar	LSC Maischeid	47:28	69
25.	Schütz, Volker	BMT Beethovenpark Köln	47:38	69
26.	Geppert, Dietmar	Berg. Gladbach	48:50	67
27.	Schnichels, Markus	Central-Team	49:26	71
28.	Carl,, Thomas	Köln	49:40	69
29.	Romes, Christoph	Erftstadt	50:11	69
30.	Schulz, Torsten	In Ged. bei Bastian	50:25	68
31.	Jagalski, Dirk	FI Sport e.V.	54:00	68
32.	Daszynski, Marius	Köln	55:33	67
33.	Philipp, Manfred	Die Gildenwölfe	59:13	71

M 45

1.	Hinze, Stefan	LG DUV	33:09	63
2.	Koller, Martin	TV Refrath	35:17	66
3.	Warkentin, Jens	TV Refrath	35:59	66
4.	Jahner, Detlef	TV Refrath	36:01	64
5.	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	38:46	65
6.	Wilczewski, Stefan	Kierspe	38:50	64
7.	Pöhler, Frank	TV Refrath	38:51	62
8.	Cam, Cengiz	Montaplan-Parkveedel	39:08	66
9.	Messner, Michael	Brühler TV 1879	40:23	62
10.	Jacob, Dr.M.Michael	TV Refrath	40:46	65
11.	Rönn, Joachim	Köln	40:58	66
12.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	41:14	63
13.	Wawrzinek, Arnulf	Medilerana	41:33	65
14.	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg 1952	41:37	66
15.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	42:03	62
16.	Tiripa, Mihai	LG Monheim-Baumberg	42:54	62

17.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	43:43	63
18.	Eisermann, Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	43:59	66
19.	Cremer, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	44:42	62
20.	Manthei, Christian	ERGO Sports Köln	44:52	62
21.	Gaspers, Klaus	DJK Kleinenbroich	45:26	66
22.	Ruschinski, Frank	Köln-Porz	45:34	65
23.	Pohl, Ralf	Pulheimer SC	45:37	64
24.	Heinen, Olaf	BV o8 Lüttringhausen	45:52	66
25.	Wolber, Karl-Heinz	Lucas Runners	46:43	63
26.	Eschbach, Ralf	VFL Engelskirchen	46:50	63
27.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	47:04	62
28.	Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	47:17	65
29.	Wolf, Ralf	TUS Mister	47:18	66
30.	Walpert, Jens	42 tausend/NAO PT	47:44	66
31.	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	47:45	65
32.	Ackermann, Sebastian	Köln-Rath	47:58	66
33.	Stern, Jens-P.	Much	48:05	65
34.	Hauser, Peter	Fifty Minutes	48:11	62
35.	Goffart, Ralf	TS 1843 EV	48:13	65
36.	Huppertz, Horst	LG Huskies	48:38	63
37.	Winkler, Uwe	SV o9/35 Wermelskirchen	48:43	65
38.	Heinrichs, Alexander	Triazex	48:49	66
39.	Klobedantz, Klaus Uwe	RTHC Leverkusen	49:02	66
40.	Kesting, Jörg	Bonn	49:41	64
41.	Wiemker, Thomas	LLG St. Augustin	50:22	65
42.	Möller, Michael	LT Saaler Mühle	51:03	65
43.	Deuringer, Peter	LT Dünnwalder TV	52:47	63
44.	Scherbaum, Ralph	1/2 Marathon Köln rrh.	60:09	64

M 50

1.	Döll, Wolfgang	TSV Solingen	37:40	57
2.	Dias Da Silva, Jose Carlo	Laufmonster.de	40:42	61
3.	Staschik, Lothar	Brühler TV 1879	44:11	60
4.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	44:17	61
5.	Peters, Manfred	WLG Hüchel	45:18	61
6.	Araki, Iro	Düsseldorf	46:07	61
7.	Droste, Christian	Königswinter	47:43	57
8.	Podzus, Horst	Overath	47:45	61
9.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	48:27	59
10.	Hugo, Achim	TTC Spich	51:07	59
11.	Scherff, Rainer	Tönisvorst	51:13	57
12.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	51:56	60
13.	Nickenig, Rolf	Bergisch-Gladbach	52:06	59
14.	Nuyken, Jochen	TriCologne	54:38	61
15.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV Porz	54:50	61
16.	Vogler, Wolfgang	Fairer Handel e.V.	55:08	59
17.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	57:09	57
18.	Wasser, Reimund	Köln	59:59	61
19.	Hast, Reinhard	LC Eschenburg	61:38	61
20.	Heidelmann, Bernd	Bonn	69:10	58

M 55

1.	Basseng, Wilfried	TV Refrath	40:15	54
2.	Neiss, Wolfgang	LT Düsseldorf Süd	41:17	56
3.	Mielczarek, Norbert	Rhein Erft Akademie	42:33	55
4.	Soethout, Guido	Laufmonster.de	42:37	55
5.	Möbus, Dr.Volkmar	LT Mobasa	42:48	53
6.	Schultheiß, Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	45:31	56
7.	Bleibaum, Ernst	LT Siebengebirge	45:53	52
8.	Göbel, Harald	SSF Bonn	47:06	54
9.	Pauly, Thomas	Köln	48:23	52

10.	Ohl, Heinz-Hermann	Nümbrecht	49:29	55
11.	Moga, Bruno	LG Huskies	50:55	52
12.	Körholz, Karl-Heinz	Bonn-Oberkassel	55:13	55

M 60

1.	Reinartz, Karl-Josef	Oberodenthal	41:44	51
2.	Pohle, Gerhard	LLG St. Augustin	43:05	50
3.	Werner, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	44:47	49
4.	Hein, Manfred	Pulheimer SC	45:54	47
5.	Feindt, Reinhard	SG Bockenberg 1965	45:56	50
6.	Kessler, Norbert	Lauf-und Walkingtreff	48:09	51
7.	Schmitz, Albert	Lohmar	50:44	50
8.	Altendorf, Oskar	TV Refrath	51:40	51
9.	Siefen, Heribert	Köln-Porz	54:53	49
10.	Schewiola, Hans	Erftläufer	56:19	49
11.	Nguyen, Bernhard	Bergisch-Gladbach	58:28	47

M 65

1.	Debald, Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	48:21	44
2.	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	48:51	44
3.	Baumann, Hans-Gerd	Pulheimer SC	49:25	46
4.	Mannweim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln e.V.	51:09	46

M 70

1.	Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	53:13	38
2.	Brunner, Ulrich	Köln	55:22	37
3.	John, Gerd	1/2 Marathon Köln rrh.	56:18	41

W JgB

1.	Wilczewski, Severine-Sera	Kierspe	50:10	95
----	---------------------------	---------	-------	----

W Jun

1.	Fürwitt, Julia	Düsseldorf	51:21	91
----	----------------	------------	-------	----

W HK

1.	Gradowski, Marina	TuS rrh. Köln	49:00	85
2.	Bosse, Jennifer	Düsseldorf	51:21	86
3.	Houben, Jenny	Köln	54:25	85

W 30

1.	Vizzari, Susanne	LT Saaler Mühle	44:24	77
2.	Wozny, Julia	Hürth	49:55	81
3.	Thiel, Melanie	Köln-Porz	50:27	78
4.	Oguz, Svenja	OGUZ-Family	60:47	81

W 35

1.	Basinski, Jolanta	TV Refrath	43:49	75
2.	Hinze, Katja	LG Gummersbach	46:18	72
3.	Dulak, Daniela	SSK Kerpen Triathlon	47:35	74
4.	Deppe-Polzin, Susanne	TSV Weiss-Köln	49:45	76
5.	Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	51:03	72
6.	Salti, Tanja	Bergisch-Gladbach	53:21	75
7.	Kaiser, Kathrin	Bonn	64:14	75

W 40

1.	Schäpers, Silke	TV Refrath	39:39	70
2.	Deml, Claudia	TuS Opladen 1882	44:02	68
3.	Zarl, Eliza	TV Refrath	44:35	70
4.	Küttner, Christiane	ASV Köln Triathlon	47:10	67
5.	Klußmann, Tanja	1.Kölner Laufstall	53:19	69
6.	Möbus, Vera	Cubo Azul de Plama	53:28	67

7.	Wasserhess, Barbara	Fechtsportgemeinschaft Kö	55:27	70
8.	Mann, Birgit	VFL Engelskirchen	57:34	70
9.	Hansen, Nicol	Cologne Allblacks	58:10	68
10.	Berger, Carola	BSG Stadt Köln	60:32	67

W 45

1.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	40:32	65
2.	Rentergent, Carola	SG Zons	45:07	63
3.	Gnann, Susanne	Bergisch-Gladbach	48:27	64
4.	Holbein, Petra	Pulheimer SC	48:28	64
5.	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	49:17	62
6.	Travers, Gabi	ASV Köln	50:22	65
7.	Horst, Karin	BSG Postbank Köln	51:07	65
8.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	53:49	66
9.	Nguyen, Sabine	Bergisch-Gladbach	58:27	66
10.	Bittner, Iris	Köln-Rath	61:37	63
11.	Loebus, Manuela	GSV Porz Leidenhausen	67:27	63

W 50

1.	Hark, Andrea	Pulheimer SC	44:42	60
2.	Jansen, Dr. Marion	TSV Weiss-Köln	45:46	57
3.	Zange, Gabi	GSV Porz/Köln	49:01	60
4.	Beyer, Birgit	Elmars Lauftreff	53:20	61
5.	Koch, Irmgard	Power Frauen Bonn	53:54	60
6.	Maruovic, Mirella	GSV Porz Leidenhausen	70:29	60

W 55

1.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	55:05	52
2.	Heller, Marlene	Köln	59:24	52
3.	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	59:58	54

W 60

1.	Baumann, Elisabeth	Pulheimer SC	60:25	48
----	--------------------	--------------	-------	----

21. GSV Porz Sommerlauf 15.07.2011 * 5.000 m Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg

M 60				
1.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff GSV P	37:42	48
M 70				
1.	Girards, Rudolf	SC Buchenhöhe Horrem	37:28	38
2.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff GSV P	37:33	37
3.	v.Wedelstaedt, Manfred	Bielefeld	37:48	40
M 75				
1.	Hennecke, Gerd-Manfred	Bayer o4 Leverkusen	42:46	36
W 40				
1.	Lützenkirchen, Katja	Köln-Porz	42:20	71
W 45				
1.	Meller, Babara	Nordic-Walkingtreff GSV	36:36	63
2.	Groth, Andrea	Köln-Porz	42:52	65
W 60				
1.	Hünseler, Heidi	Marathon Freunde Porz	41:38	50

