

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 2. Wettkampftag 06.02. * 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Frericks, Melvin	GSV Porz	03:22	97	M 14 1
2.	Morawe, Jean Cederic	LC Euskirchen	03:29	95	M JgB 1
3.	Kolberg, Lennert	Trikids Tus Ahrweile	03:38	98	M 13 1
4.	Sommer, Tobias	SV Bergisch Gladbach	03:43	98	M 13 2
5.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	03:44	96	M 15 1
6.	Göx, Richard	TSV Bayer Leverkusen	03:46	00	M 11 1
7.	Baier, Mara	ASV St.Augustin	03:46	97	W 14 1
8.	Benda, Sarah	ASV St.Augustin	03:48	97	W 14 2
9.	Harff, Leander	Rheinbach	03:51	99	M 12 1
10.	Zalica, Jannik	Don Bosco Schule	03:52	00	M 11 2
11.	Chimtungu, Vedasto	ASV St.Augustin	03:52	98	M 13 3
12.	Tacke, Simon	SV Bergisch Gladbach	03:54	97	M 14 2
13.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	03:55	01	M 10 1
14.	Ziese, Gian-Luca	BSV Weissenturm	03:56	97	M 14 3
15.	Prüß, Sven Eric	ASV Sankt Augustin	03:56	00	M 11 3
16.	Brandenberg, Jara	Trikids Tus Ahrweile	03:57	99	W 12 1
17.	Tiepolt, Jan Niklas	SV Bergisch Gladbach	03:58	99	M 12 2
18.	Müller, Louisa	ASV St.Augustin	04:00	99	W 12 2
19.	Sheriff, Nonkoh	GSV Porz	04:01	97	M 14 4
20.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	04:02	99	M 12 3
21.	Cramer, lEric 1	SV Bergisch Gladbach	04:02	99	M 12 4
22.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	04:04	99	M 12 5
23.	Kolberg, Mastie	Trikids Tus Ahrweile	04:05	99	W 12 3
24.	Eckhoff, Philipp	Neukirchen TV 1886 L	04:08	01	M 10 2
25.	Lehr, Marten	TSV Bayer Leverkusen	04:09	02	M 9 1
26.	Benda, Alexandre	ASV St.Augustin	04:09	99	M 12 6
27.	Sandmeier, Joelle	GSV Porz	04:10	00	W 11 1
28.	Schieberle, Anne	TSV Bayer leverkusen	04:12	00	W 11 2
29.	Schulz, Mala	SV Bergisch Gladbach	04:12	99	W 12 4
30.	Nohn, Soeren	Trikids Tus Ahrweile	04:13	00	M 11 4
31.	Scheilz, Sven	TV Neunkirchen 1908	04:13	02	M 9 2
32.	Ludwig, Daniel	Trikids Tus Ahrweile	04:15	96	M 15 2
33.	Bauer, Adil	TuS Ahrweiler	04:16	02	M 9 3
34.	Amian, Lukas	Neukirchen TV 1886 L	04:16	01	M 10 3
35.	Trimborn, Isabelle	GSV Porz	04:17	97	W 14 3
36.	Carstens, Nika	ASV Sankt Augustin	04:17	02	W 9 1
37.	Cirpka, Heidi	Neukirchen TV 1886 L	04:18	01	W 10 1
38.	Dürscheidt, Jan	Köln-Porz	04:20	00	M 11 5
39.	Tack, Matthias	Team Laufcampus	04:20	98	M 13 4
40.	Höffer, Meret	ASV St.Augustin	04:22	98	W 13 1
41.	Fitter, Niklas	ASV St.Augustin	04:22	02	M 9 4
42.	Simons, Carina	SSG Königswinter	04:23	00	W 11 3
43.	Reifenberger, Josefine	ASV St.Augustin	04:24	99	W 12 5
44.	Hahn, Lucas	Lohmar	04:24	00	M 11 6
45.	Bramer, Hendrik	SV Bergisch Gladbach	04:27	00	M 11 7
46.	Sommer, Florian	SV Bergisch Gladbach	04:28	96	M 15 3
47.	Husch, Florian	Köln-Porz	04:29	98	M 13 5
48.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	04:30	00	M 11 8
49.	Benamer Belkacem, Louni	Trikids Tus Ahrweile	04:31	01	M 10 4
50.	Höffer, Anton	ASV St.Augustin	04:32	00	M 11 9
51.	Uschwa, Leon	Don Bosco Schule	04:33	01	M 10 5
52.	Fink, Alicia	SV Bergisch Gladbach	04:33	97	W 14 4
53.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	04:34	98	W 13 2
54.	Schröder, Julia	ASV St.Augustin	04:35	97	W 14 5
55.	Ottinger, Rupert	Köln	04:37	00	M 11 10
56.	Hüls, Marie	TSV Bayer o4 Leverku	04:37	03	W 8 1
57.	Kreutz, Florian	GSV Porz	04:38	02	M 9 5
58.	Kunert, Yannick	Neukirchen TV 1886 L	04:38	02	M 9 6
59.	Frey, Jakob	GSV Porz	04:39	03	M 8 1
60.	Petrou, Smaragda	GSV Porz	04:39	99	W 12 6

61. Berghausen, Justus	GSV Porz	04:39	03	M	8	2
62. Koschella, Kamil	GSV Porz	04:40	99	M	12	7
63. Demeulemeester, Orfee	PSV Brühl Triathlon	04:40	00	W	11	4
64. Potratz, Til	Neukirchen TV 1886 L	04:42	01	M	10	6
65. Höpner, Oliver	Don Bosco Schule	04:44	01	M	10	7
66. Gummer, Arthur	Don Bosco Schule	04:45	01	M	10	8
67. Paganetti, Nicolas	Don Bosco Schule	04:46	01	M	10	9
68. Willms, Jan	Neukirchen TV 1886 L	04:49	01	M	10	10
69. Beßlich, Carolin	GSV Porz	04:49	00	W	11	5
70. Müller, Bastian	Trikids Tus Ahrweile	04:50	01	M	10	11
71. Zahnen, Fabian	GSV Porz	04:50	03	M	8	3
72. Ottinger, Finnian	Köln	04:51	02	M	9	7
73. Hahn, Felix	Lohmar	04:51	98	M	13	6
74. Grote, Tobias	Don Bosco Schule	04:51	04	M	7	1
75. Kaden, Yannik	Hürth	04:52	01	M	10	12
76. Schuol, Nick	Neukirchen TV 1886 L	04:52	02	M	9	8
77. Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	04:53	99	M	12	8
78. Berghausen, Malin	GSV Porz	04:54	01	M	10	13
79. Materne, Anna-Lena	SV Bergisch Gladbach	04:54	00	W	11	6
80. Waderna, Marlon	GSV Porz	04:54	03	M	8	4
81. Miesen, Marica	GSV Porz	04:55	99	W	12	7
82. Frechen, Jonas	Don Bosco Schule	04:56	02	M	9	9
83. Buchmann, Jan	GSV Porz	04:57	01	M	10	14
84. Weichhaus, Sönke	GSV Porz	04:58	99	M	12	9
85. Celetta, Marino	SV Bergisch Gladbach	04:58	99	M	12	10
86. Brüster, Magnus	Neukirchen TV 1886 L	04:58	03	M	8	5
87. Benamer, Jasmina	Trikids Tus Ahrweile	04:59	99	W	12	8
88. Eckhoff, Fransiska	Neukirchen TV 1886 L	05:00	03	W	8	2
89. Herr, Sarah	Don Bosco Schule	05:01	02	W	9	2
90. Kalinowski, Celina	GSV Porz	05:03	02	W	9	3
91. Özmen, Emre	Don Bosco Schule	05:04	01	M	10	15
92. Dekeyser, Richmar	Don Bosco Schule	05:07	02	M	9	10
93. Wulff, Anna-Lena	ASV Sankt Augustin	05:07	01	W	10	2
94. Eckhoff, Johanna	Neukirchen TV 1886 L	05:10	03	W	8	3
95. Brandenburg, Anna	Trikids Tus Ahrweile	05:10	04	W	7	1
96. Thiebes, Niclas	GSV Porz	05:12	03	M	8	6
97. Vedder, Lotta	TSV Bayer 04 Leverkus	05:12	02	W	9	4
98. Jose, Lena	GSV Porz	05:13	00	W	11	7
99. Rocke, Julia	Neukirchen TV 1886 L	05:14	02	W	9	5
100. Frericks, No,mi	GSV Porz	05:15	02	W	9	6
101. Weibert, Laura	GSV Porz	05:22	01	W	10	3
102. Husch, Tobias	Köln-Porz	05:23	01	M	10	16
103. Jörissen, Lena	GSV Porz	05:23	00	W	11	8
104. Borchardt, Marcel	Köln-Porz	05:23	00	M	11	11
105. Keser, Emre	Don Bosco Schule	05:24	00	M	11	12
106. Vedder, Mia Maria	TSV Bayer 04 Leverkus	05:24	05	W	6	1
107. Materne, Felix Marc	SV Bergisch Gladbach	05:24	03	M	8	7
108. van Winkel, Giuliana	Don Bosco Schule	05:30	02	W	9	7
109. Beßlich, Franziska	GSV Porz	05:31	02	W	9	8
110. Bartelt, Niklas	Don Bosco Schule	05:31	01	M	10	17
111. Göx, Lucie	TSV Bayer Leverkusen	05:31	03	W	8	4
112. Ebeling, Phil	Don Bosco Schule	05:35	03	M	8	8
113. Kirsch, Seth	Trikids Tus Ahrweile	05:36	03	M	8	9
114. Peters, Eric	Neukirchen TV 1886 L	05:36	02	M	9	11
115. Krist, Julia	Bergheim	05:39	04	W	7	2
116. Polat, Ahmet	Don Bosco Schule	05:43	01	M	10	18
117. Rusch, Tim	Don Bosco Schule	05:47	02	M	9	12
118. Schlüter, Sarah	Don Bosco Schule	05:52	01	W	10	4
119. Zengin, Deniz	Don Bosco Schule	05:53	02	M	9	13
120. Cyrankowska, Oliwa	Don Bosco Schule	05:53	02	W	9	9
121. Berger, Charlotte	GSV Porz	05:54	02	W	9	10
122. Kalra, Mira	Don Bosco Schule	05:54	04	W	7	3
123. Schmitz, Peter	Don Bosco Schule	05:54	03	M	8	10
124. Aksu, Serhat	Don Bosco Schule	05:54	00	M	11	13
125. Tack, Christian	Team Laufcampus	05:54	01	M	10	19
126. Willms, Nina	Neukirchen TV 1886 L	05:55	04	W	7	4
127. Schaarschmidt, Nico	Don Bosco Schule	05:56	02	M	9	14
128. Olbermann, Christoph	Don Bosco Schule	05:56	01	M	10	20
129. Reudenbach, Tim	Don Bosco Schule	05:57	01	M	10	21

130.	Reichert, Maya-Sophie	Bergheim	05:59	04	W	7	5
131.	Daruwala, Yannis	GSV Porz	06:00	03	M	8	11
132.	Koffent, Melanie	Don Bosco Schule	06:01	02	W	9	11
133.	Azizmohammadi, Joshua	TSV Hochdahl 64 e.V.	06:02	06	M	5	1
134.	Grote, Gregor	Don Bosco Schule	06:05	01	M	10	22
135.	Seidel, Clarissa	Neukirchen TV 1886 L	06:06	01	W	10	5
136.	Hadert, Nathalie	Don Bosco Schule	06:07	00	W	11	9
137.	Korolev, Kristin	Don Bosco Schule	06:08	02	W	9	12
138.	Celik, Gülay	Don Bosco Schule	06:08	00	W	11	10
139.	Demeulemeester, Jolan	SSV Merten	06:09	02	M	9	15
140.	Herr, Chiara	Don Bosco Schule	06:10	02	W	9	13
141.	Ottinger, Nelda	Köln	06:11	04	W	7	6
142.	Reudenbach, Laura	Don Bosco Schule	06:11	04	W	7	7
143.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Schule	06:17	01	W	10	6
144.	Laschet, Lukas	Don Bosco Schule	06:20	02	M	9	16
145.	Beganovic, Adel	Don Bosco Schule	06:21	00	M	11	14
146.	Dimitriou, Georgios	GSV Porz	06:23	04	M	7	2
147.	Homann, Melissa	Don Bosco Schule	06:23	01	W	10	7
148.	Buldu, Sara	Don Bosco Schule	06:24	00	W	11	11
149.	Thiebes, Melina	Köln-Porz	06:28	05	W	6	2
150.	Amian, Laura	Neukirchen TV 1886 L	06:31	05	W	6	3
151.	Dekeyser, Noah	Don Bosco Schule	06:32	03	M	8	12
152.	Dürscheidt, Johanna	Köln-Porz	06:34	05	W	6	4
153.	Frechen, Tobias	Don Bosco Schule	06:36	04	M	7	3
154.	Herr, Fabiana	Don Bosco Schule	06:38	99	W	12	9
155.	Djibril, Naomi	Don Bosco Schule	06:38	04	W	7	8
156.	Bottazzi, Michel	Don Bosco Schule	06:41	04	M	7	4
157.	Großmann, Maximilian	Neukirchen TV 1886 L	06:47	01	M	10	23
158.	Fricke, Lina	Don Bosco Schule	06:51	02	W	9	14
159.	Fama, Chiara	Don Bosco Schule	06:52	02	W	9	15
160.	Lammel, Ariane	Bergisch-Gladbach	06:53	04	W	7	9
161.	Reibe Matteo, Dayra Lis	Don Bosco Schule	06:55	02	W	9	16
162.	Bosch, Tobin	Neukirchen TV 1886 L	06:56	04	M	7	5
163.	Kurteshi, Blerta	Don Bosco Schule	07:11	01	W	10	8
164.	Erbs, Ren,	Don Bosco Schule	07:12	01	M	10	24
165.	Faiq, Soufian	Don Bosco Schule	07:18	03	M	8	13
166.	Longert, Nils	Köln-Porz	07:19	03	M	8	14
167.	Brüster, Felix	Neukirchen TV 1886 L	07:20	05	M	6	1
168.	Neustraß, Zo,	Don Bosco Schule	07:22	02	W	9	17
169.	Aloui, Hadi	Don Bosco Schule	07:24	00	M	11	15
170.	Tekbas, Havva	Don Bosco Schule	07:25	02	W	9	18
171.	Kurt, Enes Malik	Don Bosco Schule	07:29	04	M	7	6
172.	Schaarschmidt, Leon	Don Bosco Schule	07:30	03	M	8	15
173.	Fama, Laura	Don Bosco Schule	07:31	02	W	9	19
174.	Adas, Damala	Don Bosco Schule	07:34	01	W	10	9
175.	Longert, Maya	Köln-Porz	07:38	06	W	5	1
176.	Wegener, Norma-Jean	Don Bosco Schule	07:39	03	W	8	5
177.	Krüper, Jens	Don Bosco Schule	07:41	02	M	9	17
178.	Reibe Matteo, Swenn	Don Bosco Schule	07:41	01	M	10	25
179.	Dardour, Saloua	Don Bosco Schule	07:42	04	W	7	10
180.	Fama, Daniele	Don Bosco Schule	07:46	02	M	9	18
181.	Gora, Jasmin	Don Bosco Schule	07:47	03	W	8	6
182.	Wilms, Enrico	Don Bosco Schule	07:48	03	M	8	16
183.	Poppe, Leon	Don Bosco Schule	07:51	02	M	9	19
184.	Zhou, Xueling	Don Bosco Schule	08:01	04	W	7	11
185.	Adams, Benjamin	Don Bosco Schule	08:14	04	M	7	7

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 2. Wettkampftag 06.02. * 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Meurer, Sebastian	Run2 BY Runners Poin	16:13	86	M HK 1
2.	Alfen, Felix	LT DSHS Köln	16:25	90	M Jun 1
3.	Lüke, Dennis	KT01	17:08	91	M Jun 2
4.	Frey, Jonas	LG Gummersbach	17:12	93	M JgA 1
5.	Warkentin, Jens	TV Refrath	17:20	66	M 45 1

6.	Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	17:24	95	M	JgB	1
7.	Heimann, Göрге	Bunnert Running Team	17:25	68	M	40	1
8.	Wölfel, Wilhelm	VFL Engelskirchen	18:27	60	M	50	1
9.	Schmidt, Max	LG Gummersbach	18:31	92	M	JgA	2
10.	Wolff, Marc	Bergheim	18:53	82	M	HK	2
11.	Frericks, Marcell	GSV Porz	19:22	96	M	15	1
12.	Frericks, Henry	GSV Porz	19:23	95	M	JgB	2
13.	Reiner, Detlev	SC Colonia 06	19:30	68	M	40	2
14.	Cirpka, Enno	Neukirchen TV 1886 L	19:34	63	M	45	2
15.	Duffy, David	VFL Engelskirchen	19:36	55	M	55	1
16.	Lehr, Bjarne	TSV Bayer o4 Leverku	19:38	98	M	13	1
17.	Geimer, Christian	Möbel Hüsч- Mariens	19:38	92	M	JgA	3
18.	Bingel, Judith	USC Bochum	19:39	74	W	35	1
19.	Krüger, Jens	TSV Bayer Leverkusen	19:45	98	M	13	2
20.	Namaki, Alexander	GSV Porz	19:52	96	M	15	2
21.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	19:57	69	M	40	3
22.	Hüls, Joel	TSV Bayer o4 Leverku	20:00	97	M	14	1
23.	Strauch, Gunter	Möbel Hüsч- Mariens	20:03	62	M	45	3
24.	Strauch, Christian	Möbel Hüsч- Mariens	20:10	93	M	JgA	4
25.	Jans, Paul	TLV Germania Überruh	20:26	59	M	50	2
26.	Runte, Meinolf	TuS Breitscheid	20:33	61	M	50	3
27.	Arentz, Oliver	Köln	20:35	75	M	35	1
28.	Hoffmann, Michael	Köln	20:42	54	M	55	2
29.	Julian, Corncly	ASV Sankt Augustin	20:44	98	M	13	3
30.	Spölgen, Joachim	Team Voreifel	20:47	54	M	55	3
31.	Michaelis, Fabian	ASV Wesseling 1985.e	20:55	94	M	JgB	3
32.	Orosz, Richard	FC Unterkirnach	21:11	75	M	35	2
33.	Groos, Martin	Köln	21:13	53	M	55	4
34.	Tatje, Julian	FüUstgBerLw	21:16	84	M	HK	3
35.	Ziegler, Maximilian	ASV Sankt Augustin	21:34	92	M	JgA	5
36.	Brinkmann, Uwe	Bergland Runners	21:37	64	M	45	4
37.	Land, Matthias	Siegburg	21:41	80	M	30	1
38.	Jachmann, Norbert	SV Bergisch Gladbach	21:45	66	M	45	5
39.	Orth, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal o7	21:49	50	M	60	1
40.	Ohlmann, Jascha	ASV St.Augustin	21:51	96	M	15	3
41.	Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	21:54	53	M	55	5
42.	Simons, Sofia	SSG Königswinter	21:56	97	W	14	1
43.	Simons, Guido	SSG Königswinter	21:56	63	M	45	6
44.	Müller, Ralf	Running Shoes Spich	21:58	65	M	45	7
45.	Nohn, Alexander	Trikids Tus Ahrweile	22:00	97	M	14	2
46.	Kühnel, Manfred	Neunkirchen-Seelsche	22:08	63	M	45	8
47.	Feindt, Reinhard	SG Bockenberg 1965	22:17	50	M	60	2
48.	Miesen, Jannic	GSV Porz	22:21	96	M	15	4
49.	Kutzke, Mario	TUS Bilstein	22:30	80	M	30	2
50.	Heusner, Holger	TV Neunkirchen 1908	22:39	55	M	55	6
51.	Stern, Justin.	TV Neunkirchen 1908	22:40	97	M	14	3
52.	Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e	22:45	57	M	50	4
53.	Klüver, Christian	SG Kreissparkasse Kö	22:46	74	M	35	3
54.	Demeulemeester, Koenraa	SSV Merten	22:47	72	M	35	4
55.	Zehnpfennig, Stephan	Berg. Gladbach	22:52	65	M	45	9
56.	Forsch, Hans-Jürgen	TPSK-Rudern	22:54	60	M	50	5
57.	Baedeker, Grit	Storm Team Triathlon	22:55	70	W	40	1
58.	Sauer, Fabian	Gymnasium Kerpen	22:56	92	M	JgA	6
59.	Vedder, Lina	TSV Bayer 04 Leverku	22:57	97	W	14	2
60.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	23:01	96	M	15	5
61.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	23:11	66	M	45	10
62.	Morawe, Jean Cederic	LC Euskirchen	23:21	95	M	JgB	4
63.	Hegewald, Katrin	TV Refrath	23:24	88	W	HK	1
64.	Becker, Toyah	TV Refrath	23:25	91	W	Jun	1
65.	Gebehardt, Robin	SV Bergisch Gladbach	23:27	96	M	15	6
66.	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	23:31	67	M	40	4
67.	Dünner-Waßerburger, Rut	SV Bergisch Gladbach	23:36	65	W	45	1
68.	Weiß, Manfred	TuS Breitscheid	23:37	55	M	55	7
69.	Staffelstein, Jan	JAS-Express	23:37	77	M	30	3
70.	Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	23:38	93	M	JgA	7
71.	Auer, Jörg	Köln	23:40	65	M	45	11
72.	Mathia, Moritz	LT Hennef/Sieg	23:43	00	M	11	1
73.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	23:46	62	W	45	2
74.	Gärtner, Dieter	TV Refrath	23:47	43	M	65	1

75.	Dettmar, Sabine	USC Bochum	23:50	90	W	Jun	2
76.	Göx, Richard	TSV Bayer Leverkusen	23:54	00	M	11	2
77.	Dobrzewinski, Uwe	Bergisch-Gladbach	23:58	57	M	50	6
78.	Sperber, Max	KTT 01	24:17	87	M	HK	4
79.	Obst, David	GSV Porz	24:18	95	M	JgB	5
80.	Carstens, Svea	ASV St.Augustin	24:19	99	W	12	1
81.	Scholz, Michael	TC Bad Berleburg	24:20	58	M	50	7
82.	Brüggen, Pius	Preußen Krefeld	24:28	97	M	14	4
83.	Kolberg, Lennert	Trikids Tus Ahrweile	24:30	98	M	13	4
84.	Keppler, Markus	DJK Stallberg-Wolsdo	24:33	79	M	30	4
85.	Filz, Steffen	Köln	24:35	96	M	15	7
86.	Reichling, Hubertus	RRG Porz	24:37	59	M	50	8
87.	Kronenberg, Lukas	LC Euskirchen	24:40	96	M	15	8
88.	Köppern, Antje	E.I.L.E.	24:53	65	W	45	3
89.	Waßerburger, Andreas	SV Bergisch Gladbach	24:59	63	M	45	12
90.	Lehr, Svenja	TSV Bayer Leverkusen	25:05	96	W	15	1
91.	Erlinghäuser, Ralf	TsV Dieringhausen	25:06	68	M	40	5
92.	Hüwe, J,rome	TPSK-Rudern	25:07	94	M	JgB	6
93.	Mathis, Manuela	Bergheim	25:08	69	W	40	2
94.	Mathis, Peter	Bergheim	25:09	69	M	40	6
95.	Pohlmeyer, David	Köln	25:13	97	M	14	5
96.	Wasserfuhr, Karl-Heinz	TSV Rönsahl 1886	25:14	51	M	60	3
97.	Köppern, Norbert	E.I.L.E.	25:17	54	M	55	8
98.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	25:18	96	M	15	9
99.	Däschinger, Julia	TSV Bayer Leverkusen	25:19	95	W	JgB	1
100.	Fitter, Anna-Lena	ASV St.Augustin	25:19	98	W	13	1
101.	Boje, Niklas	GSV Porz	25:21	98	M	13	5
102.	Kersjes, Richard	TPSK-Rudern	25:23	94	M	JgB	7
103.	von Trostorff, Alexande	Köln-Porz	25:26	98	M	13	6
104.	Krüger, Rebecca	TSV Bayer Leverkusen	25:35	97	W	14	3
105.	Kleinsorge, Stefan	Bergheim	25:38	52	M	55	9
106.	Pacholke, Frank	Niederkassel	25:43	41	M	70	1
107.	Lehr, Susanne	TV Blecher	25:53	66	W	45	4
108.	Schütten, Simone	TPSK-Rudern	25:54	94	W	JgB	2
109.	Stüttgen, Laura	Neukirchen TV 1886 L	25:54	95	W	JgB	3
110.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:57	57	M	50	9
111.	Forsch, Vera	TPSK-Rudern	26:01	95	W	JgB	4
112.	Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e	26:02	44	M	65	2
113.	Vedder, Svenja	TSV Bayer Leverkusen	26:07	68	W	40	3
114.	Exner, Julia	TPSK-Rudern	26:08	94	W	JgB	5
115.	Hermesdorf, Markus	köln-Porz	26:08	84	M	HK	5
116.	Koppatsch, Wolfgang	LLG St. Augustin	26:09	32	M	75	1
117.	Azizmohammadi, Elliott	TSV Hochdahl 64 e.V.	26:18	02	M	9	1
118.	Dömmecke, Andreas	Köln	26:20	63	M	45	13
119.	Gimbarova, Elena	ASV Köln	26:24	72	W	35	2
120.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	26:34	96	M	15	10
121.	Cirpka, Ina	Neukirchen TV 1886 L	26:39	00	W	11	1
122.	Möser, Wolfgang	Alfterer SC	26:40	41	M	70	2
123.	Wolter, Renate	Alfterer SC	26:54	61	W	50	1
124.	Schmidt, Carina	GSV Porz	26:55	90	W	Jun	3
125.	Baer, Leon	Niederkassel	26:58	98	M	13	7
126.	Wilden, Willi	Impuls-Lauftreff Ker	27:22	55	M	55	10
127.	Warkentin, Detlef	KTC Moers	27:23	43	M	65	3
128.	Koose, Carmen	Köln-Porz	27:26	66	W	45	5
129.	Beilig, Leon	LG DUV	27:28	97	M	14	6
130.	Stern, Cedric	TV Neunkirchen 1908	27:29	02	M	9	2
131.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	27:34	66	W	45	6
132.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:40	42	M	65	4
133.	Löllgen, Rene	SSV Wachtberg	27:44	00	M	11	3
134.	Brandenberg, Jara	Trikids Tus Ahrweile	27:48	99	W	12	2
135.	Kolberg, Mastie	Trikids Tus Ahrweile	27:48	99	W	12	3
136.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	27:54	57	M	50	10
137.	Stern, Jens-P.	Much	28:01	65	M	45	14
138.	Feick, Jürgen	Kölche Jung	28:03	56	M	55	11
139.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	28:14	98	M	13	8
140.	Kaminski, Kai	GSV Porz	28:25	00	M	11	4
141.	Wilden, Brigitte	Impuls-Lauftreff Ker	28:38	58	W	50	2
142.	Weilandt, Stephan	Bensberg	29:11	34	M	75	2
143.	Forsch, Ingo	TPSK-Rudern	29:11	96	M	15	11

144.	Joos, Liane	Köln-Porz	29:12	84	W	HK	2
145.	Tack, Thomas H.	Team Laufcampus	29:14	62	M	45	15
146.	Deuss, Almut	TPSK-Rudern	29:19	62	W	45	7
147.	Virnich, Bernd	DJK Blumenthal	29:29	56	M	55	12
148.	Müller, Franz	SG Bad Breisig	29:48	64	M	45	16
149.	Schmidt, Rita	GSV Porz	29:57	58	W	50	3
150.	Teschner, Carsten	Köln	30:27	87	M	HK	6
151.	Beilig, Fabienne	TV Dünnwald Judo	30:32	01	W	10	1
152.	Beilig, Alina	LG DUV	30:34	98	W	13	2
153.	Scholz, Ulrike	TC Bad Berleburg	30:50	60	W	50	4
154.	Morawe, Pia Mercedes	LC Weilerswist	31:36	93	W	JgA	1
155.	Krug, Wilfried	Kreuzau	31:38	50	M	60	4
156.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	31:48	35	M	75	3
157.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	32:00	47	W	60	1
158.	Müller, Bastian	Trikids Tus Ahrweile	32:14	01	M	10	1
159.	Meyer, Otto	Kall	32:27	37	M	70	3
160.	Hahlweg, Hildegard	ASG Elsdorf	32:28	73	W	35	3
161.	Potreck, Michaela	Wesseling	32:32	74	W	35	4
162.	Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	32:37	34	M	75	4
163.	Schlinge, Susanna	Köln	32:59	71	W	40	4
164.	Feick, Heike	Kölsches Mädchen	33:01	63	W	45	8
165.	Heller, Gabriele	Impuls-Lauftreff Ker	33:33	58	W	50	5
166.	Arenz, Dorothee	Bonn	33:34	69	W	40	5
167.	Steller, Margit	Implus-Lauftreff Ker	33:37	59	W	50	6
168.	Simke-Müller, Martina	Impuls-Lauftreff Ker	33:48	60	W	50	7
169.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	34:13	46	W	65	1
170.	Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	34:16	56	M	55	13
171.	Leonhardt, Christina	Bonn	34:23	66	W	45	9
172.	Munir, Khalid Ilyas	ASV Köln	34:29	84	M	HK	7
173.	Kaufhold, Christiane	GSV Porz/Köln	34:45	49	W	60	2
174.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	34:52	52	M	55	14
175.	Moosdorf, Beate	RheinRunners Cologne	35:48	62	W	45	10
176.	Schulz, Kurt	RheinRunners Cologne	35:52	46	M	65	5
177.	Breidbach, Sebastian	Köln	37:09	97	M	14	7
178.	Schorn, Anita	Köln	37:55	63	W	45	11
179.	Baer, Marvin	Niederkassel	39:50	95	M	JgB	8
180.	Schulte-Schröer, Herman	Altenkirchen	40:11	34	M	75	5
181.	Nenamer Belkacen, Louni	TuS Ahrweiler	43:38	01	M	10	2
182.	Bauer, Adil	Trikids Tus Ahrweile	43:38	02	M	9	3
183.	Bellinghausen, Franz	Lauftreff Siebengebi	43:54	31	M	80	1
184.	Hardenberg, Stefan	Overath	46:34	54	M	55	15

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 2. Wettkampftag 06.02. * 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Schmidt, Daniel	Lüttringhauser TV	33:46	86	M HK 1
2.	Meurer, Sebastian	Run2 BY Runners Poin	34:55	86	M HK 2
3.	Martin, Frederick	KTT 01	36:19	80	M 30 1
4.	Franssen, Andreas	TV Refrath	37:18	63	M 45 1
5.	Gröppel, Till	Pulheimer SC	37:21	82	M HK 3
6.	Bartos, Janek	Lüttringhauser TV	37:46	93	M JgA 1
7.	Paulitschke, Wilfried	Bunert Running Team	37:48	57	M 50 1
8.	Wilmes, Heiko	Refrath	37:59	69	M 40 1
9.	Görtz, Beate	ASV Köln Triathlon	38:08	69	W 40 1
10.	Müll, Stephan	STROM-Team Triathlon	38:25	70	M 40 2
11.	Wildschütz, Alexander	TV Frisch Auf Lennep	38:32	69	M 40 3
12.	Schäfer, Andr,	Hildener AT Triathlo	38:33	73	M 35 1
13.	Gaus, Nadja	Köln	38:48	83	W HK 1
14.	Breitbach, Dominik	Domstadtlaufer.de	39:05	86	M HK 4
15.	Ollig, Arndt	LAZ Puma Troisdorf/S	39:09	65	M 45 2
16.	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	39:11	67	M 40 4
17.	Kopp, Kay	TS Bergisch Gladbach	39:27	64	M 45 3
18.	Mandt, Kristina	ASV Köln Triathlon	39:31	84	W HK 2
19.	Roth, Andreas	ASV Köln Triathlon	39:36	76	M 35 2
20.	Liuntwood, Mattmew	CES Runners	39:37	76	M 35 3

21.	Duesterhoeft, Mario	ASV Köln Triathlon	39:39	64	M	45	4
22.	Pütz, David	Bonn	39:41	93	M	JgA	2
23.	Feldenkirchen, Nikolai	Köln-Porz	39:49	80	M	30	2
24.	Barthelmes, Ulli	Hildener AT	40:40	70	M	40	5
25.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	40:48	62	M	45	5
26.	Grimberg, Christoph	SV 09/35 Wermelskirc	41:36	65	M	45	6
27.	Memminger, Andrea	Union Blau Weiß Bies	41:50	76	W	35	1
28.	Giunta, Angelo	TV Lüttringhausen	41:51	76	M	35	4
29.	Müller, Michael	ASV St. Augustin	41:57	93	M	JgA	3
30.	Greger, Helmut	ASV Köln Triathlon	42:27	69	M	40	6
31.	Uhlenbrock, Julius	Köln	42:48	82	M	HK	5
32.	Dimov, Atanas	Fischermanis	43:10	85	M	HK	6
33.	Gimbarov, Sergey	ASV Köln Triathlon	43:11	66	M	45	7
34.	Schnödewind, Uwe	RTC Frechen 1980	43:16	63	M	45	8
35.	Dzierza, Jan	Krüger Running Team	43:17	71	M	40	7
36.	Moormeister, Tobias	Köln-Porz	43:18	86	M	HK	7
37.	Solich, Roger	ASV Köln Triathlon	43:19	62	M	45	9
38.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	43:20	65	W	45	1
39.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	43:22	66	M	45	10
40.	Müßeler, Gis,le	Troisdorf	43:33	64	W	45	2
41.	Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	43:37	75	W	35	2
42.	Hawighorst, Achim	TSV Weiss-Köln	43:59	59	M	50	2
43.	Müller, Josef	LT Grafschaft	43:59	68	M	40	8
44.	Reglin, Alexander	Siegburg	44:04	76	M	35	5
45.	Röth, Wilfried	Sparkasse Kleve	44:09	61	M	50	3
46.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	44:16	70	M	40	9
47.	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	44:18	60	M	50	4
48.	Wilbrand, Dr.Ulrike	LG Südsauerland	44:22	55	W	55	1
49.	Oenings, Walter	LN Nütterden	44:27	53	M	55	1
50.	Hohn, Bernd	Knick Fööss Köln	44:54	70	M	40	10
51.	Tscherwen, Cord	Köln Triathlon e.V.	45:00	72	M	35	6
52.	Goldbeck, Jens	Knickfööss Köln	45:04	70	M	40	11
53.	Wüst, Hans Werner	Köln	45:08	50	M	60	1
54.	Haude, Franz	TSV Rönsahl 1886	45:09	45	M	65	1
55.	Köster, Heinz-Werner	Skiclub Olpe e.V.	45:11	46	M	65	2
56.	Müller, Torsten	ASV St. Augustin	45:13	64	M	45	11
57.	Niekrawietz, Peter	Köln	45:15	68	M	40	12
58.	Böttcher, Waldemar	Lohmar	45:45	78	M	30	3
59.	Klosterwann, Michael	Muckel & Perg	45:52	83	M	HK	8
60.	Breutigam, Klaus	ESV Gremberghoven	45:59	67	M	40	13
61.	Thelen, Guido	Pulheimer SC	46:00	69	M	40	14
62.	Heinrichs, Alexander	TRIALEX	46:08	66	M	45	12
63.	Eidmann, Volker	Wuppertal	46:10	60	M	50	5
64.	Vinzens, Marc	Köln	46:14	81	M	30	4
65.	Dietze, Stine	Köln	46:18	81	W	30	1
66.	Brüggen, Benedikt	Preussen Krefeld 185	46:19	99	M	12	1
67.	Brüggen, Dr.Volker	Preussen Krefeld 185	46:20	66	M	45	13
68.	Kohlhammer, Karsten	Leverkusen	46:28	72	M	35	7
69.	Steller, Michael	Impuls-Lauftreff Ker	46:31	57	M	50	6
70.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	46:39	77	M	30	5
71.	Albert, David	Bergheim	46:44	72	M	35	8
72.	Morawe, Andrea	LC Weilerswist	46:45	66	W	45	3
73.	Brutzer, Birgit	Skiclub Olpe e.V.	46:47	59	W	50	1
74.	Winkelhausen, Jörg	Whisky Club	46:51	77	M	30	6
75.	Plewnia, Monika	DJK Marienstatt	47:15	66	W	45	4
76.	Evers, Felix	ASV Köln Team 42	47:15	54	M	55	2
77.	Bauß, Carsten	1.Kölner Laufstall	47:22	65	M	45	14
78.	Maurer, Franz	LT Grafschaft	47:36	55	M	55	3
79.	Malzahn, Erik	Bonn	47:44	79	M	30	7
80.	Kersting, Friedel	Köln	47:47	50	M	60	2
81.	Mogdans, Joachim	Sankt Augustin	47:55	58	M	50	7
82.	Ammernick, Malte	FSV Düsseldorf	47:56	87	M	HK	9
83.	Ziese, Ralf	Pleckhausen	48:04	62	M	45	15
84.	Gross, Daniel	FSV Düsseldorf	48:13	77	M	30	8
85.	Elomari, Jawad	Medivital	48:21	80	M	30	9
86.	Waldoff, Michael	ASV Köln	48:28	61	M	50	8
87.	Jaeger, Stephan	FSV Düsseldorf	48:35	85	M	HK	10
88.	Wagner, Kerstin	Remscheid	48:49	78	W	30	2
89.	Olbrich, Wolfgang	LG DUV	48:52	68	M	40	15

90.	Müller, Dirk	Siegburg	49:13	78	M	30	10
91.	Wolf, Fabian	TPSK-Rudern	49:26	94	M	JgB	1
92.	Forsch, Axel	TPSK-Rudern	49:32	94	M	JgB	2
93.	Heller, Kirsten	LT Severinsvieretel	49:49	73	W	35	3
94.	Schallenberg, Jörg	Rösrath	49:52	68	M	40	16
95.	Virnich, Dennis	DJK Blumenthal	50:09	83	M	HK	11
96.	Robl, Joachim	Köln-Porz	50:10	60	M	50	9
97.	Becker, Reinhard	Kreuztal	50:23	60	M	50	10
98.	Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	50:43	72	W	35	4
99.	Matr , Birgit	TPSK-Rudern	50:53	62	W	45	5
100.	Mülheims, Prof.Dr.Laure	PSV Bonn Triathlon	50:54	60	M	50	11
101.	Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	51:03	38	M	70	1
102.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	51:04	73	M	35	9
103.	Kassebeer, Boris	Team Erdinger Alkohoh	51:20	80	M	30	11
104.	Stanislawski, Detlef	Tria-Team Cäcilienhöh	51:40	65	M	45	16
105.	Schlaudraff, Bastian	Köln	51:55	76	M	35	10
106.	Graesser, Hans-Chr.	Little Oaks	51:59	67	M	40	17
107.	Königs, Isabelle	Köln	52:01	90	W	Jun	1
108.	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	52:02	47	M	60	3
109.	Moik-Zmarzly, Bernadett	Köln-Porz	52:03	79	W	30	3
110.	Breidenbach, Peter	Der Badorfer	52:07	56	M	55	4
111.	Heller, Hans-Peter	Impuls-Lauftreff Ker	52:44	51	M	60	4
112.	Pels, Dietmar	Köln	53:00	69	M	40	18
113.	Soulivongsak, Vanhnasay	BCT-Touristik Marath	53:04	73	M	35	11
114.	Blass, Frank	Wuppertal	53:17	67	M	40	19
115.	Schroeder, Rene	Overath	53:21	78	M	30	12
116.	Steinberg, Carina	LT Flinke Fööss	53:35	85	W	HK	3
117.	Kramp, Lydia	ASV Köln Team 42	53:36	59	W	50	2
118.	Kottmann, Thorsten	Wuppertal	53:38	74	M	35	12
119.	Krist, Tanja	Bergheim	53:40	69	W	40	2
120.	Reichert, Daniela	Bergheim	53:44	73	W	35	5
121.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	53:49	66	M	45	17
122.	Konrad, Markus	Köln	53:57	76	M	35	13
123.	Thiel, Melanie	Köln-Porz	54:13	78	W	30	4
124.	Klußmann, Tanja	1.Kölner Laufstall	54:31	69	W	40	3
125.	Wald, Ilona	Polizei SV Bonn "Fit	54:45	65	W	45	6
126.	Loos, Jessica	Mayen	54:50	82	W	HK	4
127.	Dreiser, Mirko	Marathonfieber Krumh	54:51	74	M	35	14
128.	Nehring, Fredy	BSG Delphi Draka Wup	54:57	46	M	65	3
129.	Kornrumpf, Stefan	Halsenbach	54:58	59	M	50	12
130.	Billotin, Frank	Niederkassel	55:24	61	M	50	13
131.	Kuhnke, Christian	Köln	55:32	86	M	HK	12
132.	Hamann, Herta	Troisdorf	55:35	42	W	65	1
133.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	55:43	63	W	45	7
134.	Bornhofen, Kerstin	Koblenz	55:45	73	W	35	6
135.	Schewiola, Hans	Erftläufer	55:55	49	M	60	5
136.	Beckel, Winfried	LAV Bad Godesberg 19	56:00	37	M	70	2
137.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	56:04	61	M	50	14
138.	Ahlborn, Klaus	PSV Bonn	56:08	59	M	50	15
139.	Reiter-Nohn, Petra	LT Westum	56:11	61	W	50	3
140.	Biallass, Philipp	Köln	56:46	78	M	30	13
141.	Paschke, Stefanie	LT Flinke Fööss	56:49	83	W	HK	5
142.	Fuchsgruber, Ute	Hennef	56:52	67	M	40	20
143.	Breit-Tiffe, Jochen	Hürth	56:53	66	M	45	18
144.	Djamalpour, Darius	Running for Children	57:20	64	M	45	19
145.	Ständer, Roland	Köln	57:24	52	M	55	5
146.	Kusch, Thomas	PSV Bonn	57:25	65	M	45	20
147.	Keller, Isabella	PSV Bonn Triathlon	58:01	83	W	HK	6
148.	Oguz, Svenja	Köln	58:15	81	W	30	5
149.	Iliev, Amadeus	Fishermanis	58:16	85	M	HK	13
150.	Dörpinghaus, Hajo	TSV Rannungen	58:25	53	M	55	6
151.	Schlimbach, Wolfgang	Köln-Porz	58:40	68	M	40	21
152.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelsche	58:45	65	M	45	21
153.	Salterberg, Klaus	TV Hennef	58:50	53	M	55	7
154.	Wolfgarten, Marco	Neuss	58:54	74	M	35	15
155.	Kuck, Juliette	Köln	58:58	80	W	30	6
156.	Koch, Simone	Köln	58:59	66	W	45	8
157.	Beringhoff, Georg	FG Köln	59:17	57	M	50	16
158.	Schmelter, Sabine	Köln-Porz	59:32	71	W	40	4

159.	Rübsamen, Sarah	TV Kärlich	59:34	79	W	30	7
160.	Schneider, Nicole	TV Kärlich	59:43	71	W	40	5
161.	Korn, Achim	TV Kärlich	59:44	65	M	45	22
162.	Burkert, Susanne	Köln	59:54	81	W	30	8
163.	Jerosch, Arnold	Bergheim	60:03	59	M	50	17
164.	Guschmann, Monika	Rheinbach	60:21	65	W	45	9
165.	Lühl, Eva	Köln	60:22	81	W	30	9
166.	Wolf, Petra	Medivital Bergheim	60:23	65	W	45	10
167.	Brückmann, Rainer	Marathonfieber Krumh	60:26	53	M	55	8
168.	Ilsanker, Georg	Vaselino Quattro	60:28	61	M	50	18
169.	Stephan, Nadja	Köln-Porz	60:32	73	W	35	7
170.	Eggers, Marion	PSV Bonn	60:47	73	W	35	8
171.	Ilsanker-Ehlen, Martina	Vaselino Quattro	61:00	63	W	45	11
172.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Fühlinger	61:18	50	M	60	6
173.	Weltin, Klaudia	Köln-Porz	61:31	60	W	50	4
174.	Neumann, Manfred	Köln-Porz	61:35	55	M	55	9
175.	Andersen, Vidar	LT Flinke Fööss	61:41	75	M	35	16
176.	Thuir, Julia	Hürth-Effern	61:44	79	W	30	10
177.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	61:52	47	M	60	7
178.	Alexiou, Jiota	Duisburg	62:28	80	W	30	11
179.	Senz, Nina	Köln	62:40	82	W	HK	7
180.	Bednarz, Ralf	Wiehl	62:40	69	M	40	22
181.	Nolden, Dirk	PSV Bonn Triathlon	62:54	65	M	45	23
182.	Figuroa Carrasco, Lidi	Cologne Allblacks	63:17	73	W	35	9
183.	Kukwa, Tanja	Köln	63:33	78	W	30	12
184.	Bucher, Katrin	Köln	63:56	80	W	30	13
185.	Pöll, Gisela	Köln	64:33	46	W	65	2
186.	Schepputat, Björn	Monheim	66:23	86	M	HK	14
187.	Schepputat, Michael	Leverkusen	66:24	63	M	45	24
188.	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	71:06	56	W	55	2
189.	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	71:17	54	W	55	3
190.	Latz, Anna	Baesweiler Lauftreff	74:38	88	W	HK	8
191.	Fuchs, Christa	Bergheim	75:55	56	W	55	4
192.	Laqua, Annette	ASV Köln	80:49	73	W	35	10
193.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	81:24	54	W	55	5

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 2. Wettkampftag 06.02. * 15.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Bleich, Simon	TSV Krofdorf-Gleiber	0:53:02	83	M HK 1
2.	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	0:53:25	68	M 40 1
3.	Krechel, Wolfgang	Troisdorfer LG	0:53:44	63	M 45 1
4.	Wienecke, Thorsten	42tausend	0:53:59	71	M 40 2
5.	Lohmann, Peter	Monheim	0:55:39	65	M 45 2
6.	Siepe, Volker	Hildener AT	0:56:29	74	M 35 1
7.	Singer, Michael	TV Refrath	0:56:51	65	M 45 3
8.	Dürr, Thorsten	LT Flinke Fööss	0:57:18	83	M HK 2
9.	Mai, Sebastian	Bochum	0:57:27	82	M HK 3
10.	Gebhardt, Andreas	Baesweiler-Lauftreff	0:57:29	86	M HK 4
11.	Buddig, Simon	VFL Kommern	0:57:56	83	M HK 5
12.	Trautmann, Georg	RT Wind Immobilien	0:58:25	83	M HK 6
13.	Rocholl, Lutz	Frisch Auf Lennep	0:58:28	61	M 50 1
14.	Paffrath, Arndt	Triathlon Club Wuppe	0:58:33	74	M 35 2
15.	van de Weyer, Stephan J	Bunert Running Team	0:58:37	75	M 35 3
16.	Palm, Michael	Baesweiler Lauftreff	0:58:38	73	M 35 4
17.	Lohse, Maik	Erdinger Alkoholfrei	0:58:55	82	M HK 7
18.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinst	0:58:58	63	M 45 4
19.	Swennen, Sebastian	Holzwickede	0:59:03	83	M HK 8
20.	Schmidt, Markus	Neunkirchen	0:59:19	67	M 40 3
21.	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	0:59:24	65	M 45 5
22.	Kiehle, Christian	ASV Köln Triathlon	0:59:32	76	M 35 5
23.	Deli, Housein	Team Wind Immobilien	0:59:37	79	M 30 1
24.	Heidl, Stefan	SSF Bonn	0:59:46	84	M HK 9
25.	Fashiro, Hisashi	Meerbusch	0:59:50	67	M 40 4
26.	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	1:00:11	61	M 50 2

27. Kautz, Ren,	Hildener AT Triathlo	1:00:13	78	M	30	2
28. Paulitschke, Wilfried	Bunert Running Team	1:00:16	57	M	50	3
29. Zippert, Jürgen	Hildener AT Triathlo	1:00:23	60	M	50	4
30. Geilenberg, Mark	Hildener AT	1:00:25	76	M	35	6
31. Ruhnke, Robert	Elsdorf	1:00:27	58	M	50	5
32. Quadt, Dominik	SSV Kaldauen	1:00:38	81	M	30	3
33. Mettkant, Thomas	LT Puderbach	1:00:40	61	M	50	6
34. Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	1:00:44	62	M	45	6
35. Lachnit, Stefan	VFL Kommern	1:00:59	63	M	45	7
36. Schneider, Thomas	LG RWE Power	1:01:33	69	M	40	5
37. Niemann, Daniel	Team Wind Immobilien	1:01:55	75	M	35	7
38. Köppeler, Michael	VFL Kommern	1:01:57	66	M	45	8
39. Bläsing, Norbert	OSC Waldniel	1:02:08	62	M	45	9
40. Olcun, Muammer	LC Wuppertal	1:02:13	63	M	45	10
41. Ploeger, Peter	Pulheimer SC	1:02:41	71	M	40	6
42. Jener, Marius	MJ Power	1:02:54	74	M	35	8
43. Beumers, Mark	Köln	1:02:55	73	M	35	9
44. Hamm, Mario	Unabhängiger Läufer	1:02:57	78	M	30	4
45. Meyer, Karsten	ASV Köln Triathlon	1:02:58	80	M	30	5
46. Gebhardt, Michael	Baesweiler	1:03:04	85	M	HK	10
47. Müller, Thomas	LT Puderbach	1:03:30	75	M	35	10
48. Rafei, Hamed	LT Flinke Fööss	1:04:10	82	M	HK	11
49. Pesch, Claus	LG Donatus Erftstadt	1:04:27	70	M	40	7
50. Schneider, Dirk	SC Neptun Köln-Porz	1:04:38	80	M	30	6
51. Brauner, Dirk	Tusem Essen	1:04:41	69	M	40	8
52. Baltés, Achim	Köln-Porz	1:04:44	75	M	35	11
53. Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1:04:49	65	W	45	1
54. Frenser, Thorsten	Feuerwehr Köln	1:05:00	87	M	HK	12
55. Wind, Sebastian	RT Wind Immobilien	1:05:00	77	M	30	7
56. Tiepolt, Jens	Köln	1:05:04	65	M	45	11
57. Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:05:04	63	M	45	12
58. Cremer, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	1:05:07	62	M	45	13
59. Longert, David	Bunert Running Team	1:05:11	76	M	35	12
60. Lehr, Bernd	TSV Bayer Leverkusen	1:05:16	66	M	45	14
61. Petersen, Sven	GSV Porz	1:05:22	70	M	40	9
62. Keller, Dirk	Köln	1:05:25	71	M	40	10
63. Hellenbrand, Lilo	DJK Gillrath 1911	1:05:46	56	W	55	1
64. Wenda, Heiner	ASV Köln Triathlon	1:05:58	64	M	45	15
65. Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wup	1:06:03	54	M	55	1
66. Jahner, Detleff	Mach mal Langsam	1:06:04	64	M	45	16
67. Kulle, Marcus	Köln	1:06:09	72	M	35	13
68. Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1:06:11	56	M	55	2
69. Dinter, Martin	Köln	1:06:19	67	M	40	11
70. Gompert, Jan	TriCologne	1:06:28	84	M	HK	13
71. Manthei, Christian	Ergo sports Köln	1:06:29	62	M	45	17
72. Houben, Rudolf	LLG 80 Nordpark Köln	1:06:30	55	M	55	3
73. Mielczarek, Norbert	Hürth	1:06:31	55	M	55	4
74. Schmitz, Jochen	Schalke 04	1:06:40	64	M	45	18
75. Kleinen, Carsten	Köln	1:06:56	69	M	40	12
76. Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:07:07	63	M	45	19
77. Emde, Thomas	SV o9 Wermelskirchen	1:07:18	68	M	40	13
78. Hartmann, Frederik	Heiligenhauser SR	1:07:27	68	M	40	14
79. Diefenbach, Thomas	TPSK triathlon	1:07:28	67	M	40	15
80. Morillas, Antonio	Bergisch Gladbach	1:07:32	66	M	45	20
81. Kurth, Uwe Bastian	Team Webster	1:07:36	76	M	35	14
82. Ollig, Arndt	Bunert Running Team	1:07:44	65	M	45	21
83. Resch, Kilian	Laufftreff Decksteine	1:08:32	61	M	50	7
84. Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	1:08:32	60	M	50	8
85. Band, Harald	Feuerwehr Frechen	1:08:33	62	M	45	22
86. Ziecke, Christian	Köln	1:08:34	72	M	35	15
87. Horscht, Andreas	Düsseldorf	1:08:37	59	M	50	9
88. Euler, Michael	Mimavoca Langel	1:08:39	64	M	45	23
89. Minniger, Jens	Köln	1:08:49	77	M	30	8
90. Neugebauer, Markus	Homburg	1:09:12	67	M	40	16
91. Araki, Jiro	Düsseldorf	1:09:15	61	M	50	10
92. Singer, Sabine	TV Refrath	1:09:23	67	W	40	1
93. Küppers, Herbert	DJK Gillrath 1911	1:09:25	68	M	40	17
94. Everling, Jürgen	Köln-Weiss	1:09:29	65	M	45	24
95. Schulte, Rolf	Hildener AT	1:09:41	68	M	40	18

96.	Gebehart, Achim	SV Bergisch Gladbach	1:09:47	59	M	50	11
97.	Schäfer, Heribert	LSV Tri. Team Remsch	1:09:50	49	M	60	1
98.	Schneider, Paul	Pulheim	1:09:53	52	M	55	5
99.	Nettekoven, Jürgen	Medivital Bergheim	1:09:58	67	M	40	19
100.	Krapohl, Sven	Köln	1:10:01	74	M	35	16
101.	Levermann, Werner	Ford FCSD	1:10:02	49	M	60	2
102.	Dzaak, Walter	Kreuztal	1:10:19	49	M	60	3
103.	Küttner, Christiane	ASV Köln Triathlon	1:10:21	67	W	40	2
104.	Nikelowski, Renate	LT Köln-Esch	1:10:28	64	W	45	2
105.	Wangler, Heiko	Hildener AT	1:10:28	67	M	40	20
106.	Klever, Martin	Ajax Amsterdam	1:10:29	66	M	45	25
107.	Heinen, Olaf	BV o8 Lüttringhausen	1:10:31	66	M	45	26
108.	Podzus, Horst	Overath	1:10:32	61	M	50	12
109.	Dreiser, Mirko	Marathonfieber Krumh	1:10:34	74	M	35	17
110.	Beyer, Heinrich	Marathonfieber Krumh	1:10:38	56	M	55	6
111.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	1:10:39	61	M	50	13
112.	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	1:10:42	70	M	40	21
113.	Schroeter, Ben	Göttingen	1:10:57	79	M	30	9
114.	Weyer, Bernd	LLG 80 Nordpark Köln	1:10:59	59	M	50	14
115.	Jerosch, Marianne	LG RWE Power	1:11:01	61	W	50	1
116.	Mandziara, Patricia	ESV Gremberghoven	1:11:04	68	W	40	3
117.	auf dem Graben, Michael	Tricologne	1:11:13	78	W	30	1
118.	Halim, Valentino	Köln	1:11:14	78	M	30	10
119.	Baumann, Hans-Gerd	Pulheimer SC	1:11:18	46	M	65	1
120.	Krepel, Sabine	Köln	1:11:28	70	W	40	4
121.	Hanke, Volker	Köln-Porz	1:11:30	66	M	45	27
122.	Sölker, Jessica	Halver	1:11:33	80	W	30	2
123.	Plohmann, Stefan	Halver	1:11:34	72	M	35	18
124.	Scheidler, Uwe	Solorunners	1:11:36	63	M	45	28
125.	Blömen, Jeanette	Köln	1:11:39	83	W	HK	1
126.	Scholte, Christoph	Bonn	1:11:42	73	M	35	19
127.	Heinrich, Tina	Köln	1:11:55	74	W	35	1
128.	Geppert, Dietmar	Berg. Gladbach	1:11:56	67	M	40	22
129.	Lehr, Achim	Leverkusen	1:11:58	68	M	40	23
130.	Pauly, Thomas	Köln	1:12:00	52	M	55	7
131.	Hark, Andrea	Pulheimer SC	1:12:03	60	W	50	2
132.	Pahlow, Lars	Troisdorf	1:12:04	70	M	40	24
133.	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	1:12:06	44	M	65	2
134.	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecke	1:12:11	69	M	40	25
135.	Behle, Stefan	SV o9/35 Wermelskirc	1:12:13	65	M	45	29
136.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	1:12:19	60	M	50	15
137.	Drees, Volker	Köln-Rath	1:12:26	66	M	45	30
138.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	1:12:29	68	M	40	26
139.	Brüning, Robert	LG/ATV Hückeswagen	1:12:30	72	M	35	20
140.	Mermet, Ren,	Siegburg	1:12:35	94	M	JgB	1
141.	Gerhard, Stefan	Marathonfieber Krumh	1:12:51	64	M	45	31
142.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	1:13:06	71	M	40	27
143.	Weirich-Mohr, Martina	Marathonfieber Krumh	1:13:12	66	W	45	3
144.	Keverpütz, Sascha	Siegburg	1:13:18	71	M	40	28
145.	Winter, Volker	SG Mörsbach	1:13:23	56	M	55	8
146.	Niemann, Heribert	1.BC Beuel	1:13:24	49	M	60	4
147.	Thiemermann, Norbert	Kölner Ausdauer-Lauf	1:13:27	63	M	45	32
148.	Waltenberger, Nicoll	Marathonfieber Krumh	1:13:29	68	W	40	5
149.	Breutigam, Klaus	ESV Gremberghoven	1:13:31	67	M	40	29
150.	Theisen, Stephan	Kürten	1:13:32	76	M	35	21
151.	Kriegel, Ren,	Duisburg	1:13:33	88	M	HK	14
152.	Wabschke, Guido	Die Wabbis	1:13:35	72	M	35	22
153.	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei	1:13:49	66	M	45	33
154.	Hinze, Katja	LG Gummersbach	1:13:50	72	W	35	2
155.	Schorde, Christoph	ATV Hückeswagen	1:14:00	83	M	HK	15
156.	Wolf, Ralf	Team Bell	1:14:06	66	M	45	34
157.	Becker, Horst	Ski-Club Hürth 1979	1:14:11	60	M	50	16
158.	Schmidt-Krayer, Jan	Triathlon Chaoten Ob	1:14:14	69	M	40	30
159.	Döring, Uwe	HAT-Köln	1:14:42	58	M	50	17
160.	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	1:14:52	65	M	45	35
161.	Braun, Tom	The Running Browiens	1:14:53	86	M	HK	16
162.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinst	1:15:03	58	M	50	18
163.	Tückmantel, Nicole	BSG Delphi Draka Wup	1:15:09	71	W	40	6
164.	Bonikowski, Matthias	Erftstadt	1:15:16	63	M	45	36

165.	Böcking, Detlef	Tusem Essen	1:15:19	57	M	50	19
166.	Göbel, Harald	SSF Bonn	1:15:21	54	M	55	9
167.	Koch, Frank	Köln-Porz	1:15:27	66	M	45	37
168.	Schepers, Thomas	1.Kölner Laufstall	1:15:38	65	M	45	38
169.	Scheu, Peter	Köln-Porz -Westhoven	1:15:44	60	M	50	20
170.	Jankowski, Markus	Blau-Weiss Köln	1:15:53	69	M	40	31
171.	Mispelkamp, Wendel	LLG 80 Nordpark Köln	1:15:59	51	M	60	5
172.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	1:16:03	67	M	40	32
173.	Bleibaum, Ernst	LT Schneewittchen	1:16:04	52	M	55	10
174.	Bullig, Cornelia	Troisdorfer LG M.U.T	1:16:13	59	W	50	3
175.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	1:16:18	59	M	50	21
176.	May, Achim	TV Witzhelden	1:16:19	64	M	45	39
177.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	1:16:22	65	M	45	40
178.	Lohmer, Susanne	Köln	1:16:39	82	W	HK	2
179.	Lange, Peter	Köln	1:16:41	53	M	55	11
180.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	1:16:49	62	W	45	4
181.	Schmitt, Dr.Rolf	Alfterer SC	1:16:55	56	M	55	12
182.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	1:16:55	62	M	45	41
183.	Kühne, Kai	Kaufhof Sportverein	1:17:01	66	M	45	42
184.	Görner, Christoph	Run 6y Runners Point	1:17:10	82	M	HK	17
185.	Carl,, Thomas	Köln	1:17:11	69	M	40	33
186.	Sutor, Petra	Joggetten	1:17:15	69	W	40	7
187.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	1:17:24	56	M	55	13
188.	Bongen, Ulrich	DJK Niederwipper	1:17:42	62	M	45	43
189.	Labsch, Michael	Tri Cologne	1:17:44	67	M	40	34
190.	Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	1:17:47	55	M	55	14
191.	Friese, Thomas	Hildener AT	1:17:49	65	M	45	44
192.	Elsner, Max	Solingen	1:17:52	58	M	50	22
193.	Kuck, Annett	BSG Stadt Köln	1:17:56	60	W	50	4
194.	Suhr, Monika	Köln	1:18:02	57	W	50	5
195.	Raab, Marco	Köln-Porz	1:18:03	74	M	35	23
196.	Meißner, Colin	Dresden	1:18:15	79	M	30	11
197.	Genz, Jürgen	Köln	1:18:16	55	M	55	15
198.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	1:18:23	67	M	40	35
199.	Reusch, Wolfgang	Bergisch Gladbach	1:18:26	58	M	50	23
200.	Huppertz, Horst	LG Huskies	1:18:27	63	M	45	45
201.	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	1:18:28	63	M	45	46
202.	Potreck, Frank	Team Erdinger Alkoho	1:18:29	71	M	40	36
203.	Philips, Felicitas	RT Windimmobilien	1:18:31	81	W	30	3
204.	Rietz, Lars	Mecklinghausen	1:18:43	71	M	40	37
205.	Gunkel, Annika	KTT 01	1:19:02	83	W	HK	3
206.	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	1:19:06	46	M	65	3
207.	Elvenkemper, Andreas	Leverkusen	1:19:11	68	M	40	38
208.	Steil, Wolfgang	Köln	1:19:15	50	M	60	6
209.	Franken, Michael	Köln	1:19:23	63	M	45	47
210.	Nitzsche, Mario	Köln-Porz	1:19:29	81	M	30	12
211.	Wüst, Hans Werner	Köln	1:19:32	50	M	60	7
212.	Bahlmann, Katharina	Team Laufcampus	1:19:39	64	W	45	5
213.	Mischke, Gerhard	Vaselino Quattro	1:19:42	59	M	50	24
214.	Königs, Lutz	Pulheim	1:19:55	61	M	50	25
215.	Busch, Veronika	Siegburg	1:20:04	74	W	35	3
216.	Börold, Hans	Köln	1:20:07	57	M	50	26
217.	Maci, Nicole	LLG 80 Nordpark Köln	1:20:08	71	W	40	8
218.	Jettkant, Klaus	Köln	1:20:23	79	M	30	13
219.	Fischer, Guido Haile	Team Bell	1:20:38	69	M	40	39
220.	Fischer, A.E. Jürgen	LT Gruiten Neanderta	1:20:46	56	M	55	16
221.	Nottrott, Marc	Köln	1:20:48	65	M	45	48
222.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	1:20:53	69	M	40	40
223.	Roth, Heike	ESV Gremberghoven	1:20:55	70	W	40	9
224.	Offermann, Josef	Köln	1:20:57	49	M	60	8
225.	Mengel, Frank	LG Hückeswagen	1:21:05	58	M	50	27
226.	Rypholz, Monika	ASV Köln Triathlon	1:21:10	60	W	50	6
227.	Krznaric, Diana	TV Kärlich	1:21:15	73	W	35	4
228.	Schaefer, Monika	Polizei Bonn	1:21:26	56	W	55	2
229.	Okamoto, Shinichi	Manabi	1:21:34	50	M	60	9
230.	Hoppe, Thomas	Solingen	1:21:38	63	M	45	49
231.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	1:21:44	66	W	45	6
232.	Bitzer, Traugott	LSV Halver	1:21:58	67	M	40	41
233.	Moga, Bruno	LG Hyskies	1:22:12	52	M	55	17

234.	Lammel, Georg	Bergisch-Gladbach	1:22:32	63	M	45	50
235.	Heisterkamp, Thomas	Dönberg	1:22:35	68	M	40	42
236.	Wichelhaus, Hans-Jürgen	Ajax Amsterdam	1:22:53	63	M	45	51
237.	Schmitz, Markus	Köln-Porz	1:23:06	80	M	30	14
238.	Uphoff, Klaas	LG RWE Power	1:23:29	61	M	50	28
239.	Mermet, Andreas	LAZ Puma Troisdorf/S	1:23:34	59	M	50	29
240.	Leffelsender, Thomas	Freiwillige Feuerweh	1:23:43	77	M	30	15
241.	Kaulen, Andreas	Haribo Solingen	1:23:48	68	M	40	43
242.	Renner, Frauke	Köln	1:23:49	80	W	30	4
243.	Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	1:23:49	65	M	45	52
244.	Becker, Claus	Köln	1:23:58	49	M	60	10
245.	Nuyken, Jochen	TriCologne	1:23:59	61	M	50	30
246.	Bolduan, Birgit	Hildener AT	1:24:12	66	W	45	7
247.	Heuschötter, Klaus	Fifty Minutes	1:24:14	64	M	45	53
248.	Fliegner, Robert	Ajax Amsterdam	1:24:20	71	M	40	44
249.	Benz, Ulrich	Köln-Merheim	1:24:27	56	M	55	18
250.	Liebelt, Jonny	LLG 80 Nordpark Köln	1:24:32	53	M	55	19
251.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	1:24:41	52	W	55	3
252.	Mohr, Heike	VFL Waldbreitbach	1:24:48	71	W	40	10
253.	Wallrath, Hubertine	LLG 80 Nordpark Köln	1:24:52	55	W	55	4
254.	Erhart, Michael	Monheim	1:25:11	59	M	50	31
255.	Spill, Marco	Köln	1:25:14	77	M	30	16
256.	John, Gerd	Gilden-Wölfe-Köln	1:25:31	41	M	70	1
257.	Bruns, Daniel	Köln	1:25:47	81	M	30	17
258.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	1:26:10	58	W	50	7
259.	Schloemer, Randolf	Köln	1:26:14	71	M	40	45
260.	Rieger, Herbert	Campinglauf-Sahrtal	1:26:16	66	M	45	54
261.	Mann, Heinrich	Campinglauf Sahrtal	1:26:16	73	M	35	24
262.	Spurzem, Jeanette	Köln-Porz	1:26:18	57	W	50	8
263.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	1:26:19	54	M	55	20
264.	Braun, Reinhold	Stolberg	1:26:20	58	M	50	32
265.	Hansmann, Ulrich	LT Ennert/Bonn	1:26:59	56	M	55	21
266.	Winkler, Uwe	SV o9/35 Wermelskirc	1:27:08	65	M	45	55
267.	Mauersberger, Silke	Rösrath	1:27:25	68	W	40	11
268.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	1:27:26	41	M	70	2
269.	Wüst, Gerhard	Marathonfieber Krumh	1:27:32	59	M	50	33
270.	Schönhoff, Dr.Horst	Team Laufcampus	1:27:33	54	M	55	22
271.	Landes, Jochen Rüdiger	Köln	1:27:44	78	M	30	18
272.	Ferdinad, Markus	BSG Airflow	1:28:07	59	M	50	34
273.	Matthiessen, Raoul	CM4ALL	1:28:16	68	M	40	46
274.	Schmitz, Herbert	Köln	1:28:23	51	M	60	11
275.	Bickendorf, Marion	Running TV Bedburg	1:28:30	63	W	45	8
276.	Ott, Claus	LLG 80 Nordpark Köln	1:28:42	51	M	60	12
277.	Trautsch, Ines	Bergheim	1:30:00	65	W	45	9
278.	Emde, Christian	TuS Medebach	1:30:18	84	M	HK	18
279.	Comut, Sascha	Feuerwehr Köln	1:30:33	73	M	35	25
280.	Kaiser, Susanne	Remscheid	1:30:49	71	W	40	12
281.	Gogarn, Ina	Remscheid	1:30:50	70	W	40	13
282.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	1:31:01	61	M	50	35
283.	Karuth, Volker	Köln-Porz	1:31:30	64	M	45	56
284.	Komanek, Horst-Dieter	Duisburg	1:31:46	50	M	60	13
285.	Schnitzler, Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	1:32:17	59	W	50	9
286.	Marschall, Patricia	LT Siebengebirge	1:32:36	73	W	35	5
287.	Heller, Marlene	Köln	1:34:41	52	W	55	5
288.	Weiler, Doris	Marathonfieber Krumh	1:34:49	65	W	45	10
289.	Weiler, Horst	Marathonfieber Krumh	1:34:49	65	M	45	57
290.	Poppe, Ralf	Köln-Porz	1:36:24	62	M	45	58
291.	Röhrig, Anna Lena	Troisdorf	1:36:36	92	W	JgA	1
292.	Röhrig, Thomas	TroisdorfHotwheels	1:36:37	58	M	50	36
293.	Penkert, Ulrike	Deutscher Alpenverei	1:36:38	50	W	60	1
294.	Braun, Birgit	The Running Browiens	1:37:29	64	W	45	11
295.	Philipp, Manfred	Die Gildenwölfe	1:37:59	71	M	40	47
296.	Brückmann, Rainer	Ohne Angabe	1:38:03	53	M	55	23
297.	Wilbert, Sylvia	Vaselino Quattro	1:38:11	61	W	50	10
298.	Lopez de Quintana, Alon	Köln	1:41:20	61	M	50	37
299.	Palfi, Mathilda	LT Saaler Mühle	1:42:18	52	W	55	6
300.	Uebber, Dieter	Köln-Porz	1:42:21	46	M	65	4
301.	Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	1:43:35	58	W	50	11
302.	Zimmer, Brigitte	LT Saaler Mühle	1:43:35	57	W	50	12

303.	Schröder, Alexander	SG Düren 99	1:44:44	74	M	35	26
304.	Zborowska, Beate	Köln	1:45:59	67	W	40	14
305.	Fester, Axel	Köln	1:46:01	63	M	45	59

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 2. Wettkampftag 06.02. * 5.000 m N-Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Janasik, Tadeusz	Team Lohmann Witten	34:30	61	M 50 1
2.	Weber, Josef	Sternberg / Linz	35:47	52	M 55 1
3.	Meller, Barbara	Nordic-Walkingtreff	35:56	63	W 45 1
4.	Köpcke, Horst	NM Team Frechen Bach	36:19	54	M 55 2
5.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	37:04	60	M 50 2
6.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	37:10	37	M 70 1
7.	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz +	38:16	57	M 50 3
8.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	38:20	48	M 60 1
9.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	40:19	39	W 70 1
10.	Köpcke, Elisabeth	NM Team Frechen Bach	41:18	52	W 55 1
11.	Marx, Imke	Nordic-Walkingtreff	41:33	66	W 45 2
12.	Joos, Norbert	Nordic-Walkingtreff	41:34	52	M 55 3
13.	Tresemmer, Rainer	GSV Porz Nordic-Walk	42:07	51	M 60 2
14.	Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff	44:34	38	W 70 2
15.	Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz +	45:03	60	W 50 1
16.	Schmitz, Ursula	SV Rheinbreitbach	45:04	54	W 55 2
17.	Heinen, Britta	Hahnerberger LG Wupp	45:30	59	W 50 2

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 2. Wettkampftag 06.02. * 5.000 m Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	36:21	34	M 75 1
2.	Girards, Rudolf	SC Buchenhöhe Horrem	36:22	38	M 70 1
3.	Girards, Rosa	SC Buchenhöhe Horrem	36:28	39	W 70 1
4.	Hüwe, Manfred	TPSK-Rudern	39:32	57	M 50 1
5.	Dorbach, Gertrud	LT Dünwalder TV	40:30	52	W 55 1
6.	Hennecke, Gerd-Manfred	SV Bayer Leverkusen	41:14	36	M 75 2
7.	Hünseler, Heidi	Marathon Freunde Por	41:17	50	W 60 1
8.	Lenzen, Gisela	Köln-Porz	42:09	61	W 50 1
9.	Küpper, Ingrid	Köln-Porz	42:30	55	W 55 2
10.	Schmitz, Marion	LT Dünwalder TV	43:29	54	W 55 3