

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 3. Wettkampftag 20.02. * 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Frericks, Melvin	GSV Porz	03:25	97	M 14 1
2.	Kolberg, Lennert	Trikids Tus Ahrweile	03:39	98	M 13 1
3.	Morawe, Jean Cederic	LC Euskirchen	03:45	95	M JgB 1
4.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	03:47	96	M 15 1
5.	Sommer, Tobias	SV Bergisch Gladbach	03:48	98	M 13 2
6.	Harff, Leander	Rheinbach	03:51	99	M 12 1
7.	Bruder-Pedroso, Rafael	Köln	03:52	98	M 13 3
8.	Göx, Richard	TSV Bayer Leverkusen	03:53	00	M 11 1
9.	Benda, Sarah	ASV St.Augustin	03:54	97	W 14 1
10.	Müller, Louisa	ASV St.Augustin	03:54	99	W 12 1
11.	Tiepolt, Jan Niklas	SV Bergisch Gladbach	03:55	99	M 12 2
12.	Lehr, Svenja	TSV Bayer Leverkusen	03:56	96	W 15 1
13.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	03:56	01	M 10 1
14.	Kolberg, Mastie	Trikids Tus Ahrweile	03:58	99	W 12 2
15.	Tacke, Simon	SV Bergisch Gladbach	03:59	97	M 14 2
16.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	04:03	99	M 12 3
17.	Chitunga, Vedasto	ASV St.Augustin	04:03	98	M 13 4
18.	Eckhoff, Philipp	Neukirchen TV 1886 L	04:05	01	M 10 2
19.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	04:06	99	M 12 4
20.	Baier, Mara	ASV St.Augustin	04:07	97	W 14 2
21.	Schulz, Mala	SV Bergisch Gladbach	04:08	99	W 12 3
22.	Brandenberg, Jara	Trikids Tus Ahrweile	04:10	99	W 12 4
23.	Scheilz, Sven	TV Neunkirchen 1908	04:11	02	M 9 1
24.	Sheriff, Nonkoh	GSV Porz	04:12	97	M 14 3
25.	Trimborn, Isabelle	GSV Porz	04:13	97	W 14 3
26.	Sandmeier, Joelle	GSV Porz	04:13	00	W 11 1
27.	Nohn, Soeren	Trikids Tus Ahrweile	04:14	00	M 11 2
28.	Fink, Alicia	SV Bergisch Gladbach	04:16	97	W 14 4
29.	Lehr, Marten	TSV Bayer Leverkusen	04:17	02	M 9 2
30.	Benda, Alexandre	ASV St.Augustin	04:18	99	M 12 5
31.	Ottinger, Rupert	Köln	04:20	00	M 11 3
32.	Celetta, Marino	SV Bergisch Gladbach	04:20	99	M 12 6
33.	Krüger, Lennart	Don Bosco Schule	04:21	02	M 9 3
34.	Cramer, Eric 1	SV Bergisch Gladbach	04:22	99	M 12 7
35.	Cirpka, Heidi	Neukirchen TV 1886 L	04:24	01	W 10 1
36.	Amian, Lukas	Neukirchen TV 1886 L	04:24	01	M 10 3
37.	Hahn, Lucas	Lohmar	04:26	00	M 11 4
38.	Dürscheidt, Jan	Köln-Porz	04:27	00	M 11 5
39.	Schieberle, Anne	TSV Bayer leverkusen	04:27	00	W 11 2
40.	Höffer, Anton	ASV St.Augustin	04:28	00	M 11 6
41.	Fitter, Niklas	ASV St.Augustin	04:29	02	M 9 4
42.	Tack, Matthias	Team Laufcampus	04:34	98	M 13 5
43.	Carstens, Nika	ASV Sankt Augustin	04:34	02	W 9 1
44.	Prüß, Sven Eric	ASV Sankt Augustin	04:34	00	M 11 7
45.	Ottinger, Finnian	Köln	04:35	02	M 9 5
46.	Ritter, Sophie	SFD 75 Düsseldorf	04:35	99	W 12 5
47.	Stüttgen, Sophie	Neukirchener TV Leve	04:37	99	W 12 6
48.	Willms, Jan	Neukirchen TV 1886 L	04:38	01	M 10 4
49.	Demeulemeester, Jolan	SSV Merten	04:39	02	M 9 6
50.	Sommer, Florian	SV Bergisch Gladbach	04:39	96	M 15 2
51.	Benamer Bakacem, Louni	Trikids Tus Ahrweile	04:40	01	M 10 5
52.	Müller, Bastian	Trikids Tus Ahrweile	04:41	01	M 10 6
53.	Hahn, Felix	Lohmar	04:42	98	M 13 6
54.	Demeulemeester, Orfee	PSV Brühl Triathlon	04:43	00	W 11 3
55.	Hüls, Marie	TSV Bayer o4 Leverku	04:44	03	W 8 1
56.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	04:44	00	M 11 8
57.	Peters, Eric	Neukirchen TV 1886 L	04:45	02	M 9 7
58.	Höffer, Meret	ASV St.Augustin	04:45	98	W 13 1
59.	Beßlich, Carolin	GSV Porz	04:47	00	W 11 4
60.	Potratz, Til	Neukirchen TV 1886 L	04:47	01	M 10 7

61.	Eckhoff, Fransiska	Neukirchen TV 1886 L	04:49	03	W	8	2
62.	Reifenberger, Josefine	ASV St.Augustin	04:50	99	W	12	7
63.	Schröder, Julia	ASV St.Augustin	04:51	97	W	14	5
64.	Kunert, Yannick	Neukirchen TV 1886 L	04:52	02	M	9	8
65.	Höpner, Oliver	Don Bosco Schule	04:53	01	M	10	8
66.	Frechen, Jonas	Don Bosco Schule	04:53	02	M	9	9
67.	Uschwa, Leon	Don Bosco Schule	04:54	01	M	10	9
68.	Grote, Tobias	Don Bosco Schule	04:55	04	M	7	1
69.	Materne, Anna-Lena	SV Bergisch Gladbach	04:56	00	W	11	5
70.	Özmen, Emre	Don Bosco Schule	04:57	01	M	10	10
71.	Brüster, Magnus	Neukirchen TV 1886 L	04:57	03	M	8	1
72.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	04:57	99	M	12	8
73.	Petrou, Smaragda	GSV Porz	04:58	99	W	12	8
74.	Buchmann, Jan	GSV Porz	04:59	01	M	10	11
75.	Weichhaus, Sönke	GSV Porz	05:00	99	M	12	9
76.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	05:01	98	W	13	2
77.	Gummer, Arthur	Don Bosco Schule	05:03	01	M	10	12
78.	Neubeiser, Saskia	GSV Porz	05:03	00	W	11	6
79.	Koschella, Kamil	GSV Porz	05:04	99	M	12	10
80.	Wulff, Anna-Lena	ASV Sankt Augustin	05:05	01	W	10	2
81.	Frey, Jakob	GSV Porz	05:05	03	M	8	2
82.	Grote, Gregor	Don Bosco Schule	05:06	01	M	10	13
83.	Schuol, Nick	Neukirchen TV 1886 L	05:09	02	M	9	10
84.	Benamer, Jasmina	Trikids Tus Ahrweile	05:09	99	W	12	9
85.	Thiebes, Niclas	GSV Porz	05:09	03	M	8	3
86.	Kalinowski, Celina	GSV Porz	05:10	02	W	9	2
87.	Zahnen, Fabian	GSV Porz	05:10	03	M	8	4
88.	Berghausen, Malin	GSV Porz	05:12	01	W	10	3
89.	Polat, Ahmet	Don Bosco Schule	05:12	01	M	10	14
90.	Eckhoff, Johanna	Neukirchen TV 1886 L	05:14	03	W	8	3
91.	Herr, Sarah	Don Bosco Schule	05:17	02	W	9	3
92.	Kreutz, Florian	GSV Porz	05:19	02	M	9	11
93.	Berghausen, Justus	GSV Porz	05:20	03	M	8	5
94.	Ebeling, Phil	Don Bosco Schule	05:20	03	M	8	6
95.	Waderna, Marlon	GSV Porz	05:21	03	M	8	7
96.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Schule	05:23	02	M	9	12
97.	Rocke, Julia	Neukirchen TV 1886 L	05:26	02	W	9	4
98.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Schule	05:27	01	M	10	15
99.	Keser, Emre	Don Bosco Schule	05:27	00	M	11	9
100.	Dimitriou, Georgios	GSV Porz	05:29	04	M	7	2
101.	Jose, Lena	GSV Porz	05:31	00	W	11	7
102.	Daruwala, Yannis	GSV Porz	05:32	03	M	8	8
103.	Göx, Lucie	TSV Bayer Leverkusen	05:34	03	W	8	4
104.	Vedder, Lotta	TSV Bayer 04 Leverku	05:34	02	W	9	5
105.	Reudenbach, Tim	Don Bosco Schule	05:35	01	M	10	16
106.	Cyrankowska, Oliwa	Don Bosco Schule	05:35	02	W	9	6
107.	Weibert, Laura	GSV Porz	05:36	01	W	10	4
108.	Vedder, Mia Maria	TSV Bayer 04 Leverku	05:36	05	W	6	1
109.	Khouildi, Ines	Don Bosco Schule	05:37	01	W	10	5
110.	Frericks, No,mi	GSV Porz	05:38	02	W	9	7
111.	Beßlich, Franziska	GSV Porz	05:39	02	W	9	8
112.	Kirsch, Seth	Trikids Tus Ahrweile	05:39	03	M	8	9
113.	Tack, Christian	Team Laufcampus	05:39	01	M	10	17
114.	Husch, Tobias	Köln-Porz	05:41	01	M	10	18
115.	Reudenbach, Laura	Don Bosco Schule	05:41	04	W	7	1
116.	Jörissen, Lena	GSV Porz	05:42	00	W	11	8
117.	Willms, Nina	Neukirchen TV 1886 L	05:42	04	W	7	2
118.	van Winkel, Giuliana	Don Bosco Schule	05:44	02	W	9	9
119.	Seidel, Clarissa	Neukirchen TV 1886 L	05:44	01	W	10	6
120.	Berger, Charlotte	GSV Porz	05:47	02	W	9	10
121.	Aksu, Serhat	Don Bosco Schule	05:48	00	M	11	10
122.	Bartelt, Niklas	Don Bosco Schule	05:49	01	M	10	19
123.	Olbermann, Christoph	Don Bosco Schule	05:50	01	M	10	20
124.	Krist, Julia	Bergheim	05:50	04	W	7	3
125.	Reichert, Maya-Sophie	Bergheim	05:52	04	W	7	4
126.	Wilms, Enrico	Don Bosco Schule	05:54	03	M	8	10
127.	Zengin, Deniz	Don Bosco Schule	05:56	02	M	9	13
128.	Dürscheidt, Johanna	Köln-Porz	05:57	05	W	6	2
129.	Herr, Chiara	Don Bosco Schule	05:59	02	W	9	11

130.	Koffent, Melanie	Don Bosco Schule	06:02	02	W 9	12
131.	Ottinger, Nelda	Köln	06:08	04	W 7	5
132.	Laschet, Lukas	Don Bosco Schule	06:09	02	M 9	14
133.	Djibril, Naomi	Don Bosco Schule	06:10	04	W 7	6
134.	Schlüter, Sarah	Don Bosco Schule	06:11	01	W 10	7
135.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Schule	06:12	01	W 10	8
136.	Thiebes, Melina	Köln-Porz	06:13	05	W 6	3
137.	Hadert, Nathalie	Don Bosco Schule	06:13	00	W 11	9
138.	Celik, Gülay	Don Bosco Schule	06:19	00	W 11	10
139.	Becker, Janne	Troisdorf	06:21	01	W 10	9
140.	Schulze, Vivian	Don Bosco Schule	06:23	03	W 8	5
141.	Bosch, Tobin	Neukirchen TV 1886 L	06:26	04	M 7	3
142.	Dekeyser, Noah	Don Bosco Schule	06:29	03	M 8	11
143.	Gora, Jasmin	Don Bosco Schule	06:33	03	W 8	6
144.	Herr, Fabiana	Don Bosco Schule	06:35	99	W 12	10
145.	Zhou, Xueling	Don Bosco Schule	06:48	04	W 7	7
146.	Großmann, Maximilian	Neukirchen TV 1886 L	06:48	01	M 10	21
147.	Erbs, Ren,	Don Bosco Schule	06:50	01	M 10	22
148.	Amian, Laura	Neukirchen TV 1886 L	06:50	05	W 6	4
149.	Frechen, Tobias	Don Bosco Schule	06:51	03	M 8	12
150.	von Trostorff, Caroline	Tus Langel	06:52	06	W 5	1
151.	Schmickler, Julia	Don Bosco Schule	06:53	02	W 9	13
152.	Göx, Lilli	TSV Bayer Leverkusen	06:54	05	W 6	5
153.	Beganovic, Adel	Don Bosco Schule	06:55	00	M 11	11
154.	Longert, Maya	Köln-Porz	06:57	06	W 5	2
155.	Bottazzi, Michel	Don Bosco Schule	07:00	04	M 7	4
156.	Olenberger, Jessica	Don Bosco Schule	07:03	01	W 10	10
157.	Azizmohammadi, Joshua	TSV Hochdahl 64 e.V.	07:04	06	M 5	1
158.	Strass, Sophie	Köln	07:05	05	W 6	6
159.	Polat, Oguzan	Don Bosco Schule	07:08	00	M 11	12
160.	Adams, Benjamin	Don Bosco Schule	07:11	04	M 7	5
161.	Krüper, Jens	Don Bosco Schule	07:12	02	M 9	15
162.	Fricke, Lina	Don Bosco Schule	07:13	02	W 9	14
163.	Neustraß, Zo,	Don Bosco Schule	07:13	02	W 9	15
164.	Strass, Lena	Köln	07:15	05	W 6	7
165.	Adas, Damala	Don Bosco Schule	07:17	01	W 10	11
166.	Büth, Laura	Don Bosco Schule	07:17	02	W 9	16
167.	Fama, Daniele	Don Bosco Schule	07:21	02	M 9	16
168.	Buldu, Sara	Don Bosco Schule	07:22	00	W 11	11
169.	Schaarschmidt, Nico	Don Bosco Schule	07:23	02	M 9	17
170.	Aloui, Hadi	Don Bosco Schule	07:24	00	M 11	13
171.	Dardour, Saloua	Don Bosco Schule	07:26	04	W 7	8
172.	Kurteshi, Blerta	Don Bosco Schule	07:27	01	W 10	12
173.	Rusch, Tim	Don Bosco Schule	07:27	02	M 9	18
174.	Hörth, Denise	Don Bosco Schule	07:27	99	W 12	11
175.	Fama, Laura	Don Bosco Schule	07:30	02	W 9	17
176.	Korolev, Kristin	Don Bosco Schule	07:30	02	W 9	18
177.	Schaarschmidt, Leon	Don Bosco Schule	07:30	03	M 8	13
178.	Au, Fabian	Don Bosco Schule	07:32	04	M 7	6
179.	Lammel, Ariane	Bergisch-Gladbach	07:34	04	W 7	9
180.	Fama, Chiara	Don Bosco Schule	07:36	02	W 9	19
181.	Gadecki, Alex	Don Bosco Schule	07:38	03	M 8	14
182.	Kurt, Enes Malik	Don Bosco Schule	07:40	04	M 7	7
183.	Tekbas, Havva	Don Bosco Schule	07:46	02	W 9	20
184.	Resin, Aslihan	Don Bosco Schule	07:49	01	W 10	13
185.	Weise, Phoebe	Don Bosco Schule	07:52	04	W 7	10
186.	Wegener, Norma-Jean	Don Bosco Schule	07:54	03	W 8	7
187.	Erbs, Jason	Don Bosco Schule	08:09	04	M 7	8
188.	Faiq, Soufian	Don Bosco Schule	08:11	03	M 8	15

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 3. Wettkampftag 20.02. * 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Dahl, Simon	TV Refrath	15:45	87	M HK 1
2.	Elischer, Renning	SVD Tria Essen	15:47	94	M JgB 1

3. Lüke, Dennis	KTT01	16:49	91	M	Jun	1
4. Fink, Florian	TV Refrath	17:00	83	M	HK	2
5. Heuschen, Dirk	TV Refrath	17:07	64	M	45	1
6. Frey, Jonas	LG Gummersbach	17:13	93	M	JgA	1
7. Buchmüller, Ulrich	TV Refrath	17:20	60	M	50	1
8. Teicher, Ralf	TV Refrath	17:23	69	M	40	1
9. Meyer, Irek	TV Refrath	17:26	71	M	40	2
10. Kümmler, Moritz	Brühler TV 1879	17:28	91	M	Jun	2
11. Schmid, Max	LG Gummersbach	17:49	92	M	JgA	2
12. Kurth, Jürgen	Pulheimer SC	17:51	63	M	45	2
13. Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	18:14	95	M	JgB	2
14. Niemann, Christoph	LG Gummersbach	18:21	68	M	40	3
15. Klemz, Björn	TABO Running Team	18:51	76	M	35	1
16. Koenig, Dieter	TSV Dieringhausen	18:51	67	M	40	4
17. Kaufmann, Justus	VFL Engelskirchen	18:57	01	M	10	1
18. Geimer, Christian	Möbel Hüsich- Mariens	19:01	92	M	JgA	3
19. Schäpers, Silke	TV Refrath	19:02	70	W	40	1
20. Frericks, Marcell	GSV Porz	19:16	96	M	15	1
21. Strauch, Christian	Möbel Hüsich- Mariens	19:17	93	M	JgA	4
22. Duffy, David	VFL Engelskirchen	19:23	55	M	55	1
23. Becker, Torsten	Sportlich Team Bornh	19:25	63	M	45	3
24. Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	19:31	69	M	40	5
25. Abel, Benedikt	BTV Brühl	19:35	96	M	15	2
26. Cirpka, Enno	Neukirchen TV 1886 L	19:35	63	M	45	4
27. Abel, Lucas	KTT 01	19:36	94	M	JgB	3
28. Rocheteau, Maxime	LG Gummersbach	19:38	95	M	JgB	4
29. Wösthoff, Philipp	Tri-Team St360	19:39	83	M	HK	3
30. Namaki, Alexander	GSV Porz	19:40	96	M	15	3
31. Marcus, Holger	Triandertaler Mettma	19:41	64	M	45	5
32. Frericks, Henry	GSV Porz	19:42	95	M	JgB	5
33. Lehr, Bjarne	TSV Bayer o4 Leverkus	19:43	98	M	13	1
34. Krüger, Jens	TSV Bayer Leverkusen	19:48	98	M	13	2
35. Strauch, Gunter	Möbel Hüsich- Mariens	19:59	62	M	45	6
36. Michaelis, Fabian	ASV Wesseling 1985.e	20:02	94	M	JgB	6
37. von Garrel, Detlef	Tus 09 Erkenschwick	20:18	67	M	40	6
38. Jans, Paul	TLV Germania Überruh	20:19	59	M	50	2
39. Julian, Corncly	ASV Sankt Augustin	20:23	98	M	13	3
40. Runte, Meinolf	TuS Breitscheid	20:28	61	M	50	3
41. Wienke, Dagmar	Fortuna Düsseldorf 1	20:32	65	W	45	1
42. Tatje, Julian	FüUstgBerLw	20:34	84	M	HK	4
43. Schober, Christian	TuS rrrh. Köln	20:38	81	M	30	1
44. Spölgen, Joachim	Team Voreifel	20:46	54	M	55	2
45. Hüls, Joel	TSV Bayer o4 Leverkus	20:50	97	M	14	1
46. Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	21:00	74	M	35	2
47. Wiesner, Micro	Sport LK Kerpen	21:03	91	M	Jun	3
48. Kutzke, Mario	TUS Bilstein	21:12	80	M	30	2
49. Nohn, Alexander	Trikids Tus Ahrweile	21:13	97	M	14	2
50. Brinkmann, Uwe	Bergland Runners	21:20	64	M	45	7
51. Ziegler, Maximilian	ASV Sankt Augustin	21:26	92	M	JgA	5
52. Ohlmann, Jascha	ASV St.Augustin	21:28	96	M	15	4
53. Rößler, Finja	TV Refrath	21:38	85	W	HK	1
54. Wacker, Stefan	LG Gummersbach	21:43	93	M	JgA	6
55. Vedder, Lina	TSV Bayer 04 Leverkus	21:47	97	W	14	1
56. Hegewald, Katrin	TV Refrath	21:54	88	W	HK	2
57. Orth, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal o7	22:02	50	M	60	1
58. Stern, Justin.	TV Neunkirchen 1908	22:05	97	M	14	3
59. Orosz, Richard	FC Unterkirnach	22:08	75	M	35	3
60. Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	22:08	53	M	55	3
61. Bauer, Marion	TSV Bayer Leverkusen	22:15	67	W	40	2
62. Bauer, Christoph	SSK Kerpen	22:16	59	M	50	4
63. Steeger, Monika	TV Ruppichterorth 188	22:17	74	W	35	1
64. Feindt, Reinhard	SG Bockenbergl 1965	22:22	50	M	60	2
65. Gebhardt, Robin	SV Bergisch Gladbach	22:23	96	M	15	5
66. Sporin, Zyrafete	TV Refrath	22:29	78	W	30	1
67. Zehnpfennig, Stephan	Berg. Gladbach	22:37	65	M	45	8
68. Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	22:46	96	M	15	6
69. Müller, Ralf	Running Shoes Spich	22:46	65	M	45	9
70. Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e	22:47	57	M	50	5
71. Kronenberg, Lukas	LC Euskirchen	22:56	96	M	15	7

72.	Morawe, Jean Cederic	LC Euskirchen	22:58	95	M	JgB	7
73.	Carstens, Svea	ASV St.Augustin	23:00	99	W	12	1
74.	Göx, Richard	TSV Bayer Leverkusen	23:02	00	M	11	1
75.	Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	23:06	93	M	JgA	7
76.	Klüver, Christian	SG Kreissparkasse Kö	23:10	74	M	35	4
77.	Roettger, Florian	LT Bundesnetzagentur	23:12	80	M	30	3
78.	Demeulemeester, Koenraa	SSV Merten	23:15	72	M	35	5
79.	Kersjes, Richard	TPSK-Rudern	23:16	94	M	JgB	8
80.	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	23:20	67	M	40	7
81.	Obst, David	GSV Porz	23:22	95	M	JgB	9
82.	Staffelstein, Jan	JAS-Express	23:26	77	M	30	4
83.	Meyer, Joanna	TV Refrath	23:27	72	W	35	2
84.	Auer, Jörg	Köln	23:27	65	M	45	10
85.	Löllgen, Rene	SSV Wachtberg	23:28	00	M	11	2
86.	Lenz, Astrid	ASV Köln	23:32	72	W	35	3
87.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	23:38	66	M	45	11
88.	Hüwe, J,rome	TPSK-Rudern	23:47	94	M	JgB	10
89.	Krüger, Rebecca	TSV Bayer o4 Triathl	23:58	97	W	14	2
90.	Brüggen, Pius	Preußen Krefeld	24:00	97	M	14	4
91.	Keppler, Markus	DJK Stallberg-Wolsdo	24:00	79	M	30	5
92.	Köppern, Antje	E.I.L.E.	24:03	65	W	45	2
93.	Weiß, Manfred	TuS Breitscheid	24:10	55	M	55	4
94.	Däschinger, Julia	TSV Bayer Leverkusen	24:20	95	W	JgB	1
95.	Scholz, Michael	TC Bad Berleburg	24:21	58	M	50	6
96.	Gladzinski, Katrin	Wesseling	24:25	88	W	HK	3
97.	Kolbeck, Kim	Sport SK Kerpen	24:27	92	M	JgA	8
98.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	24:29	96	M	15	8
99.	Mathia, Moritz	LT Hennef/Sieg	24:34	00	M	11	3
100.	Brandenberg, Jara	Trikids Tus Ahrweile	24:34	99	W	12	2
101.	Filz, Steffen	Köln	24:35	96	M	15	9
102.	Stüttgen, Laura	Neukirchen TV 1886 L	24:57	95	W	JgB	2
103.	Koenig, Ayleen	TSV Dieringhausen	25:09	98	W	13	1
104.	Reichling, Hubertus	RRG Porz	25:16	59	M	50	7
105.	Köppern, Norbert	E.I.L.E.	25:20	54	M	55	5
106.	Ohl, Heinz-Hermann	Nümbrecht	25:25	55	M	55	6
107.	Becker, Toyah	TV Refrath	25:26	91	W	Jun	1
108.	Fitter, Anna-Lena	ASV St.Augustin	25:28	98	W	13	2
109.	Jahner, Julius	Trikids Tus Ahrweile	25:31	95	M	JgB	11
110.	Destino, Sonja	LG Monheim-Baumberg	25:32	81	W	30	2
111.	Pacholke, Frank	Niederkassel	25:35	41	M	70	1
112.	Kolberg, Lennert	Trikids Tus Ahrweile	25:39	98	M	13	4
113.	Lehr, Susanne	TV Blecher	25:45	66	W	45	3
114.	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	25:54	87	W	HK	4
115.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:55	57	M	50	8
116.	Kleinsorge, Stefan	Bergheim	25:59	52	M	55	7
117.	von Trostorff, Alexande	Köln-Porz	26:01	98	M	13	5
118.	Schmidt, Carina	GSV Porz	26:14	90	W	Jun	2
119.	Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e	26:15	44	M	65	1
120.	Hermesdorf, Markus	köln-Porz	26:24	84	M	HK	5
121.	Gröger, Larissa	LG Gummersbach	26:27	95	W	JgB	3
122.	Stern, Cedric	TV Neunkirchen 1908	26:35	02	M	9	1
123.	Bruder, Ricarda	Köln	26:40	72	W	35	4
124.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	26:40	96	M	15	10
125.	Schütten, Simone	TPSK-Rudern	26:41	94	W	JgB	4
126.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	26:44	57	M	50	9
127.	Cirpka, Ina	Neukirchen TV 1886 L	26:45	00	W	11	1
128.	Möser, Wolfgang	Alfterer SC	26:48	41	M	70	2
129.	Exner, Julia	TPSK-Rudern	26:51	94	W	JgB	5
130.	Munir, Khalid Ilyas	ASV Köln	26:53	84	M	HK	6
131.	Bendel, Larissa	Kerpen	26:58	91	W	Jun	3
132.	Wolter, Renate	Alfterer SC	27:02	61	W	50	1
133.	Wilden, Willi	Impuls-Lauftreff Ker	27:13	55	M	55	8
134.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	27:15	98	M	13	6
135.	Kaspar, Janina	ASV Sankt Augustin	27:16	98	W	13	3
136.	Koose, Carmen	Köln-Porz	27:17	66	W	45	4
137.	Stern, Jens-P.	Much	27:18	65	M	45	12
138.	Forsch, Hans-Jürgen	TPSK-Rudern	27:19	60	M	50	10
139.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:31	42	M	65	2
140.	Grieger, Christian	Trikids Tus Ahrweile	27:42	97	M	14	5

141.	Forsch, Ingo	TPSK-Rudern	27:52	96	M	15	11
142.	Exner, Lucia	TPSK-Rudern	28:01	96	W	15	1
143.	Geer, Anja	Düsseldorf	28:06	66	W	45	5
144.	Kolberg, Mastie	Trikids Tus Ahrweile	28:13	99	W	12	3
145.	Fiedler, Joschua	Köln	28:16	93	M	JgA	9
146.	Neesen, Niklas	Sport LK Kerpen	28:42	91	M	Jun	4
147.	Baer, Leon	Niederkassel	28:46	98	M	13	7
148.	Wilden, Brigitte	Impuls-Lauftreff Ker	28:49	58	W	50	2
149.	Tack, Thomas H.	Team Laufcampus	28:53	62	M	45	13
150.	Beilig, Leon	LG DUV	28:56	97	M	14	6
151.	Feils, Lucas	1.Kölner Laufstall	29:00	99	M	12	1
152.	Müller, Franz	SG Bad Breisig	29:02	64	M	45	14
153.	Deuss, Almut	TPSK-Rudern	29:12	62	W	45	6
154.	Beilig, Alina	LG DUV	29:14	98	W	13	4
155.	Scholz, Ulrike	TC Bad Berleburg	29:20	60	W	50	3
156.	Reifferscheid, Sarah	Köln	29:36	96	W	15	2
157.	Nies, Lydia	Köln	29:36	95	W	JgB	6
158.	Virnich, Bernd	DJK Blumenthal	29:41	56	M	55	9
159.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	29:44	66	W	45	7
160.	Schmidt, Rita	GSV Porz	29:49	58	W	50	4
161.	Joos, Liane	Köln-Porz	29:51	84	W	HK	5
162.	Nohn, Thomas	Tri Team TuS Ahrweil	30:04	65	M	45	15
163.	Jahner, Andreas	TUS Ahrweiler Triath	30:05	63	M	45	16
164.	Müller, Bastian	Trikids Tus Ahrweile	30:15	01	M	10	2
165.	König, Alfred	Triathlon Non-Stop K	30:19	29	M	80	1
166.	Heller, Gabriele	Impuls-Lauftreff Ker	30:20	58	W	50	5
167.	Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	30:41	56	M	55	10
168.	Kaminski, Kai	GSV Porz	30:42	00	M	11	4
169.	Beilig, Fabienne	TV Dünnwald Judo	30:43	01	W	10	1
170.	Benamer Belkacen, Louni	TuS Ahrweiler	30:45	01	M	10	3
171.	Liebelt, Jonny	LLG 80 Nordpark Köln	30:54	53	M	55	11
172.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	30:56	35	M	75	1
173.	Zitzen, Bernd	Köln-Rath	31:14	55	M	55	12
174.	Potreck, Michaela	Wesseling	31:15	74	W	35	5
175.	Hahlweg, Hildegard	ASG Elsdorf	31:27	73	W	35	6
176.	Schlinge, Susanna	Köln	31:34	71	W	40	3
177.	Bender, Samira	Köln	31:38	85	W	HK	6
178.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	31:49	47	W	60	1
179.	Gierling, Brigitte	Bergheim	32:53	58	W	50	6
180.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	33:08	46	W	65	1
181.	Kaufhold, Christiane	GSV Porz/Köln	33:10	49	W	60	2
182.	Steller, Margit	Impuls-Lauftreff Ker	33:39	59	W	50	7
183.	Morawe, Pia Mercedes	LC Weilerswist	33:42	93	W	JgA	1
184.	Teschner, Carsten	Köln	33:59	87	M	HK	7
185.	Böse, Doris	Bergheim	34:08	63	W	45	8
186.	Moosdorf, Beate	RheinRunners Cologne	34:09	62	W	45	9
187.	Feick, Heike	Kölsches Mädchen	34:16	63	W	45	10
188.	Feick, Jürgen	Kölche Jung	34:17	56	M	55	13
189.	Breidbach, Sebastian	Köln	34:21	97	M	14	7
190.	Gladzinski, Doris	Wesseling	35:25	59	W	50	8
191.	Schulz, Kurt	RheinRunners Cologne	36:35	46	M	65	3
192.	Simke-Müller, Martina	Impuls-Lauftreff Ker	36:36	60	W	50	9
193.	Schorn, Anita	Köln	38:04	63	W	45	11
194.	Schulte-Schröer, Herman	Altenkirchen	38:38	34	M	75	2
195.	Baer, Marvin	Niederkassel	41:21	95	M	JgB	12
196.	Bellinghausen, Franz	Lauftreff Siebengebi	42:20	31	M	80	2
197.	Hardenberg, Stefan	Overath	44:55	54	M	55	14

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 3. Wettkampftag 20.02. * 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Heiner, Jörg	SG Wenden	32:14	73	M 35 1
2.	Koller, Martin	TV Refrath	34:30	66	M 45 1
3.	Göldner, Ren,	Hofgarten Apotheke Bo	35:23	73	M 35 2
4.	Claesges, Michael	ASV-LT Kemperdick	36:19	64	M 45 2

5.	Ley, Jürgen	www.daswichtigste.de	36:35	71	M	40	1
6.	Fischell, Ulrich	LC Duisburg	36:37	62	M	45	3
7.	Sareika, Simon	LGV Marathon Giessen	36:42	84	M	HK	1
8.	Franssen, Andreas	TV Refrath	37:20	63	M	45	4
9.	Gröppel, Till	Pulheimer SC	37:22	82	M	HK	2
10.	Tribbels, Andre	DJK Jung Siegfr. Her	37:30	68	M	40	2
11.	Wilmes, Heiko	Refrath	37:47	69	M	40	3
12.	Nicolay, Thomas	SSG Königswinter	37:52	64	M	45	5
13.	Penno, Winni	SSG Königswinter	37:55	69	M	40	4
14.	Mayer, Christian	PTSV Rosenheim	37:56	69	M	40	5
15.	Strosny, Ren,	Bautzener LV	38:12	73	M	35	3
16.	Pöhler, Frank	TV Refrath	38:21	62	M	45	6
17.	Mauel, Thomas	SSG Königswinter	38:30	65	M	45	7
18.	Schmitz-Elevenich, Anke	ASV Köln Triathlon	38:53	71	W	40	1
19.	Müll, Stephan	STROM-Team Triathlon	38:54	70	M	40	6
20.	Kurz, Till	Running GAG	39:03	73	M	35	4
21.	Seitter, Patrick	SF Dornstadt	39:12	85	M	HK	3
22.	Ollig, Arndt	LAZ Puma Troisdorf/S	39:19	65	M	45	8
23.	Paulitschke, Wilfried	Bunert Running Team	39:20	57	M	50	1
24.	Thapa, Atul	DJK Kleinenbroich	39:21	68	M	40	7
25.	Roth, Andreas	ASV Köln Triathlon	39:22	76	M	35	5
26.	Fischer, Dirk	GSV Porz	39:38	80	M	30	1
27.	Pütz, David	Bonn	39:40	93	M	JgA	1
28.	Tolksdorf, Frank	Bonner BenefizLauf .	39:52	67	M	40	8
29.	Pries, Ralf	Mönchengladbach	39:54	74	M	35	6
30.	Gatzen, Harald	www.daswichtigste.de	39:57	75	M	35	7
31.	Bläsing, Norbert	OSC Waldniel	40:07	62	M	45	9
32.	Breitbach, Dominik	Domstadtläufer.de	40:14	86	M	HK	4
33.	Stautz, Volker	Tri Power Rhein Sieg	40:44	64	M	45	10
34.	Greger, Helmut	ASV Köln Triathlon	40:56	69	M	40	9
35.	Würges, Kerstin	ASV Köln Triathlon	40:56	81	W	30	1
36.	van Gansewinkel, Ren,	Krefeld	41:32	65	M	45	11
37.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	41:46	62	M	45	12
38.	Fischermann, Thorsten	DJK Kleinenbroich	41:57	72	M	35	8
39.	Krüger, Detlef	www.mtblev.de	42:00	61	M	50	2
40.	Giunta, Angelo	TV Lüttringhausen	42:00	76	M	35	9
41.	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	42:01	82	M	HK	5
42.	Pohler, Andreas	VFL Engelskirchen	42:05	74	M	35	10
43.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	42:18	68	M	40	10
44.	Bramer, Kai	SSF Bonn	42:24	69	M	40	11
45.	Ballmann, Kai	DJK Kleinenbroich	42:25	89	M	HK	6
46.	Staudenmater, Steffen	Brüder im Geiste	42:26	76	M	35	11
47.	Wemmie, Simon	TS 1879 Bergisch Gla	42:28	67	M	40	12
48.	Köhne, Heinz-Werner	VFL Engelskirchen	42:31	68	M	40	13
49.	Arens, Jens	Troisdorf	42:36	69	M	40	14
50.	Müller, Josef	LT Grafschaft	42:38	68	M	40	15
51.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	42:41	66	M	45	13
52.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	42:45	65	W	45	1
53.	Chanem, Achim	Tod im Maisfeld Düss	42:46	64	M	45	14
54.	Müßeler, Gis,le	Troisdorf	42:50	64	W	45	2
55.	Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	42:52	75	W	35	1
56.	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	43:20	60	M	50	3
57.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	43:23	70	M	40	16
58.	Sautter, Julia	PSV Bonn Triathlon	43:27	82	W	HK	1
59.	Schmitt, Christoph	LT Grafschaft	43:28	71	M	40	17
60.	Wilbrand, Dr.Ulrike	LG Südsauerland	43:29	55	W	55	1
61.	Solich, Roger	ASV Köln Triathlon	43:30	62	M	45	15
62.	Jarosch, Otto	LG Rheinbach	43:33	55	M	55	1
63.	Hegenbart, Carsten	Sanitätshaus Salgert	43:42	80	M	30	2
64.	Bauer, Carolin	SSF Bonn	43:58	81	W	30	2
65.	Tscherwen, Cord	Köln Triathlon e.V.	44:08	72	M	35	12
66.	Fritz, Thomas	Brunnenkinder	44:10	75	M	35	13
67.	Fiekers, Stefan	DJK Kleinenbroich	44:11	80	M	30	3
68.	Oenings, Walter	LN Nütterden	44:14	53	M	55	2
69.	Kaspar, Rainer	ASV Sankt Augustin	44:15	68	M	40	18
70.	Karthaus, Jan Moritz	DJK Kleinenbroich	44:16	94	M	JgB	1
71.	Hellmann, Michael	Sportpark Ennert Bon	44:18	67	M	40	19
72.	Kriwet, Elmar	Köln	44:21	65	M	45	16
73.	Wüst, Hans Werner	Köln	44:28	50	M	60	1

74.	Kaiser, Daniel	Köln	44:32	72	M	35	14
75.	Rohland, Bernd	PSV Bonn Triathlon	44:39	60	M	50	4
76.	Dietze, Stine	Köln	44:40	81	W	30	3
77.	Müller, Torsten	ASV St.Augustin	44:43	64	M	45	17
78.	Spoerer, Walter	DJK Kleinenbroich	44:46	59	M	50	5
79.	Albert, David	Bergheim	44:49	72	M	35	15
80.	Gaspers, Klaus	DJK Kleinenbroich	44:52	66	M	45	18
81.	Böttcher, Waldemar	Lohmar	44:56	78	M	30	4
82.	Niekrawietz, Peter	Köln	44:58	68	M	40	20
83.	Haude, Franz	TSV Rönsahl 1886	45:18	45	M	65	1
84.	Klostüruann, Michael	Muckel & Perg	45:21	83	M	HK	7
85.	Basinski, Jolanta	TV Refrath	45:22	75	W	35	2
86.	Preuss, Peter	Bergisch Gladbach	45:29	63	M	45	19
87.	Eidmann, Volker	Wuppertal	45:37	60	M	50	6
88.	Heinrichs, Michael	TV Refrath	45:37	63	M	45	20
89.	Müller, Michael	ASV St.Augustin	45:44	93	M	JgA	2
90.	Blüggel, Martin	ASV Köln Triathlon	45:46	68	M	40	21
91.	Waldoff, Michael	ASV Köln	45:49	61	M	50	7
92.	Malzahn, Erik	Bonn	46:06	79	M	30	5
93.	Geiter, Anna	RW Kölner Hockeydame	46:14	79	W	30	4
94.	Araki, Jiro	Düsseldorf	46:26	61	M	50	8
95.	Urbansky, Christine	Köln-Porz	46:37	81	W	30	5
96.	Arnold, Lena	RW Kölner Hockeydame	46:38	86	W	HK	2
97.	Dienemann, Claudia	Tria Equipe Elz	46:39	68	W	40	2
98.	Zeug, Alexander	Köln-Porz-Westhoven	46:41	74	M	35	16
99.	Brüggen, Benedikt	Preussen Krefeld 185	46:45	99	M	12	1
100.	Brüggen, Dr.Volker	Preussen Krefeld 185	46:45	66	M	45	21
101.	Steller, Michael	Impuls-Lauftreff Ker	46:46	57	M	50	9
102.	Bachran, Michael	Sportpark Ennert	46:47	74	M	35	17
103.	Maurer, Franz	LT Grafschaft	46:50	55	M	55	3
104.	Spornhauer, Björn	ASV Köln Triathlon	46:58	74	M	35	18
105.	Schwarze, Christian	Toshiba Neuss	47:07	70	M	40	22
106.	Morawe, Andrea	LC Weilerswist	47:11	66	W	45	3
107.	Abel, Nicoletta	RW Kölner Hockeydame	47:19	87	W	HK	3
108.	Kohlhammer, Karsten	Leverkusen	47:21	72	M	35	19
109.	Baedeker-Leisen, Grit	Strom Team Triathlon	47:24	70	W	40	3
110.	Elomari, Jawad	Medivital	47:24	80	M	30	6
111.	Keller, Andreas	SG Siegen-Giersberg	47:26	65	M	45	22
112.	Siebel, Helga	SG Siegen-Giersberg	47:29	68	W	40	4
113.	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	47:32	47	M	60	2
114.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	47:34	77	M	30	7
115.	Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	47:38	63	M	45	23
116.	Forsch, Axel	TPSK-Rudern	47:40	94	M	JgB	2
117.	Droste, Christian	Königswinter	47:44	57	M	50	10
118.	Kersting, Friedel	Köln	47:45	50	M	60	3
119.	Drinkuth, Thomas	Köln	47:49	60	M	50	11
120.	Castellaneta, Mario	Bonn	47:59	80	M	30	8
121.	Hüls, Andreas	Bonn	48:05	78	M	30	9
122.	Macdonell, Kieren	Sportpark Ennert	48:20	76	M	35	20
123.	Schramm, Dunja	SSF Bonn	48:34	71	W	40	5
124.	Robl, Joachim	Porz	48:36	60	M	50	12
125.	Matar, Birgit	TPSK-Rudern	48:55	62	W	45	4
126.	Schroeder, Rene	Overath	48:57	78	M	30	10
127.	Ala Eddin, Dina	RW Kölner Hockeydame	49:03	91	W	Jun	1
128.	Spoerer, Mike	SG Dülken	49:10	94	M	JgB	3
129.	Erdmann, Sonja	ASV Köln Triathlon	49:17	69	W	40	6
130.	Heller, Kirsten	LT Severinsvieretel	49:31	73	W	35	3
131.	Rymus, Elmar	LT Dauerlauf Elmar	49:32	48	M	60	4
132.	Virnich, Dennis	DJK Blumenthal	49:34	83	M	HK	8
133.	Ahlborn, Klaus	PSV Triathlon Bonn	49:41	59	M	50	13
134.	Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	49:49	38	M	70	1
135.	Nießing, Uwe	LT Flinke Fööss	49:54	71	M	40	23
136.	Fassbender, Frank	Köln	50:00	59	M	50	14
137.	Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	50:03	61	M	50	15
138.	Becker, Reinhard	Kreuztal	50:06	60	M	50	16
139.	Herten, Heribert	DJK Kleinenbroich	50:16	61	M	50	17
140.	Becker, Holger	Troisdorf	50:19	64	M	45	24
141.	Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	50:22	72	W	35	4
142.	Heller, Hans-Peter	Impuls-Lauftreff Ker	50:29	51	M	60	5

143.	Klein, Miriam	Bonn	50:52	78	W	30	6
144.	Schallenberg, Jörg	Rösrath	50:57	68	M	40	24
145.	Seewald, Paulina	RW Kölner Hockeydame	50:58	84	W	HK	4
146.	Wald, Ilona	Polizei SV Bonn "Fit	51:11	65	W	45	5
147.	Mayer, Andrea	PTSV Rosenheim	51:14	71	W	40	7
148.	Schlaudraff, Bastian	Köln	51:16	76	M	35	21
149.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	51:20	66	M	45	25
150.	Breidenbach, Peter	Der Badorfer	51:24	56	M	55	4
151.	Barun, Karsten	Zweifall	51:25	91	M	Jun	1
152.	Soulivongsak, Vanhnasay	BCT-Touristik Marath	51:29	73	M	35	22
153.	Ala Eddin, Dunja	RW Kölner Hockeydame	51:36	91	W	Jun	2
154.	Krause, Anne	RW Kölner Hockeydame	51:39	89	W	HK	5
155.	Rodewald, Marion	RW Kölner Hockeydame	51:39	76	W	35	5
156.	Grote, Rebecca	RW Kölner Hockeydame	51:44	92	W	JgA	1
157.	Pahl, Nicole	RW Kölner Hockeydame	51:44	90	W	Jun	3
158.	Lobe, Stephanie	RW Kölner Hockeydame	51:50	84	W	HK	6
159.	Thiel, Melanie	Köln-Porz	51:56	78	W	30	7
160.	Brandhorst, Markus	Köln	52:00	63	M	45	26
161.	Niehaus, Marco	Fishermanis	52:02	80	M	30	11
162.	Volk, Janina	RW Kölner Hockeydame	52:03	89	W	HK	7
163.	Baron, Marion	Meckenheim	52:04	71	W	40	8
164.	Moik-Zmarzly, Bernadett	Köln-Porz	52:04	79	W	30	8
165.	Pels, Dietmar	Köln	52:15	69	M	40	25
166.	Ciupka, Julia	RW Kölner Hockeydame	52:16	91	W	Jun	4
167.	Evers, Felix	ASV Köln Team 42	52:22	54	M	55	5
168.	Jacoby, Lennard	St. Augustin	52:37	63	M	45	27
169.	Krist, Tanja	Bergheim	52:39	69	W	40	9
170.	Frenser, Uwe	BF Köln	52:41	55	M	55	6
171.	Reichert, Daniela	Bergheim	52:47	73	W	35	6
172.	Ngamkam, Angela	Bautzener LV	52:53	66	W	45	6
173.	Kaspar, Andrea	ASV Sankt Augustin	52:59	68	W	40	10
174.	Nehring, Fredy	BSG Delphi Draka Wup	53:15	46	M	65	2
175.	Bednarz, Ralf	Wiehl	53:22	69	M	40	26
176.	Brock, Daniela	LT Flinke Fööss	53:24	79	W	30	9
177.	Blass, Frank	Wuppertal	53:24	67	M	40	27
178.	Kramp, Lydia	ASV Köln Team 42	53:29	59	W	50	1
179.	Schober, Eva Corina	DSHS Köln	53:37	91	W	Jun	5
180.	Kottmann, Thorsten	Wuppertal	54:11	74	M	35	23
181.	Koch, Irmgard	Bonn	54:18	60	W	50	2
182.	Kern, Julia	Köln	54:21	88	W	HK	8
183.	Lampe, Nies	Köln	54:24	84	M	HK	9
184.	Djamalpour, Darius	Running for Children	54:27	64	M	45	28
185.	Landsberg, Peter	Sportpark Ennert	54:28	80	M	30	12
186.	Pinner, Thomas	DJK Frankonia Porz	54:30	61	M	50	18
187.	Paschke, Stefanie	LT Flinke Fööss	54:39	83	W	HK	9
188.	Steinberg, Carina	LT Flinke Fööss	54:42	85	W	HK	10
189.	Hamann, Herta	Troisdorf	54:51	42	W	65	1
190.	Ausilio, Giuseppe	Köln-Porz	54:59	87	M	HK	10
191.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	55:04	61	M	50	19
192.	Spiegel, Rosmarie	DJK Frankonia Porz	55:10	58	W	50	3
193.	Haserich, Dirk	Rösrath	55:20	64	M	45	29
194.	Eggers, Marion	PSV Bonn	55:33	73	W	35	7
195.	Tribbels, Marina	DJK Jung Siegfr. Her	55:35	68	W	40	11
196.	Schewiola, Hans	Erftläufer	55:41	49	M	60	6
197.	Reiter-Nohn, Petra	LT Westum	55:42	61	W	50	4
198.	Kusch, Thomas	PSV Bonn	55:43	65	M	45	30
199.	Konrad, Markus	Köln	55:48	76	M	35	24
200.	Schweider, Nicole	TV Klärlich	56:08	71	W	40	12
201.	Steinke, Gerhard	Köln	56:13	42	M	65	3
202.	Obrzut, Agnieszka	Bonn	56:27	80	W	30	10
203.	Dörpinghaus, Hajo	TSV Rannungen	56:29	53	M	55	7
204.	Koch, Simone	Köln	56:32	66	W	45	7
205.	Wingenbach, Claudia	Troisdorf	56:41	72	W	35	8
206.	Beringhoff, Georg	FG Köln	56:45	57	M	50	20
207.	Iliev, Amadeus	Fishermanis	57:14	85	M	HK	11
208.	Kuhnke, Christian	Köln	57:18	86	M	HK	12
209.	Tutas, Werner	Ford FCSP	57:22	47	M	60	7
210.	Schmitz, Carina	RW Kölner Hockeydame	57:32	92	W	JgA	2
211.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	57:33	63	W	45	8

212.	Jeschke, Ulrike	Sportpark Ennert	57:34	66	W	45	9
213.	Esser, Heidrun	Bergheim	57:42	60	W	50	5
214.	Lauschke, Tina	Elsdorf	57:46	84	W	HK	11
215.	Korn, Achim	TV Kärlich	57:54	65	M	45	31
216.	Salterberg, Klaus	TV Hennef	58:03	53	M	55	8
217.	Droste, Martina	Königswinter	58:09	57	W	50	6
218.	Alexiou, Jiota	Duisburg	58:11	80	W	30	11
219.	Beckel, Winfried	LAV Bad Godesberg 19	58:16	37	M	70	2
220.	Becher, Sabine	TPSK Triathlon Köln	58:25	66	W	45	10
221.	Murken, Jörg	TPSK Triathlon Köln	58:26	62	M	45	32
222.	Kuck, Juliette	Köln	58:27	80	W	30	12
223.	Ilsanker, Georg	Vaselino Quattro	58:41	61	M	50	21
224.	Schmelter, Sabine	Köln-Porz	59:15	71	W	40	13
225.	Müller, Nicola	RW Kölner Hockeydame	59:25	89	W	HK	12
226.	Frenser, Beate	Köln-Porz	59:30	59	W	50	7
227.	Nolden, Dirk	PSV Bonn Triathlon	60:01	65	M	45	33
228.	Thuir, Julia	Hürth-Effern	60:21	79	W	30	13
229.	Esser, Birgit	Krefeld	60:40	72	W	35	9
230.	Esser, Nadalie	Kempen	60:41	80	W	30	14
231.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Fühlinger	60:44	50	M	60	8
232.	Köhne, Ulla	VFL Engelskirchen	60:47	62	W	45	11
233.	Figuroa Carrasco, Lidi	Cologne Allblacks	60:48	73	W	35	10
234.	Senz, Nina	Köln	60:50	82	W	HK	13
235.	Hansen, Nicol	Cologne Allblacks	60:55	68	W	40	14
236.	Komossa, Ilona	Bonn	61:02	59	W	50	8
237.	Wilbert, Sylvia	Vaselino Quattro	61:07	61	W	50	9
238.	Ilsanker-Ehlen, Martina	Vaselino Quattro	61:14	63	W	45	12
239.	Sasserath, Janine	RW Kölner Hockeydame	61:33	91	W	Jun	6
240.	Wolf, Petra	Medivital Bergheim	61:34	65	W	45	13
241.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	61:54	47	M	60	9
242.	Hermanns, Claudi	TAV Bonn	62:02	69	W	40	15
243.	Otto, Holger	Köln-Porz	62:12	72	M	35	25
244.	Mackenzie, Daniel	Köln	62:59	61	M	50	22
245.	Keller, Isabella	PSV Bonn Triathlon	63:08	83	W	HK	14
246.	Hoppe, Lisa	Köln	63:33	59	W	50	10
247.	Kukwa, Tanja	Köln	63:35	78	W	30	15
248.	Frentrop, Markus	Troisdorf	64:45	67	M	40	28
249.	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	69:50	56	W	55	2
250.	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	70:00	54	W	55	3
251.	Claesges, Jill	ASV-LT-Kemperdick	74:03	73	W	35	11
252.	Fuchs, Christa	Bergheim	77:53	56	W	55	4
253.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	80:38	54	W	55	5
254.	Laqua, Annette	ASV Köln	82:48	73	W	35	12

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 3. Wettkampftag 20.02. * 21,1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Bleich, Simon	TSV Krofdorf-Gleiber	1:16:39	83	M HK 1
2.	Schneider, Norbert	TV Refrath	1:16:53	68	M 40 1
3.	Warkentin, Jens	TV Refrath	1:18:56	66	M 45 1
4.	Lohmann, Peter	Monheim	1:19:27	65	M 45 2
5.	Strosny, Ren,	Bautzener LV	1:20:51	73	M 35 1
6.	Singer, Michael	TV Refrath	1:21:10	65	M 45 3
7.	Siepe, Volker	Hildener AT	1:21:18	74	M 35 2
8.	Dürr, Thorsten	LT Flinke Fööss	1:21:41	83	M HK 2
9.	Mai, Sebastian	Bochum	1:22:16	82	M HK 3
10.	McGuire, Stephan	TV Refrath	1:22:40	75	M 35 3
11.	Kiehle, Christian	ASV Köln Triathlon	1:22:45	76	M 35 4
12.	Paffrath, Arndt	Triathlon Club Wuppe	1:23:32	74	M 35 5
13.	Poischen, Thomas	Rheinenergie	1:23:36	70	M 40 2
14.	Lohse, Maik	Erdinger Alkoholfrei	1:23:39	82	M HK 4
15.	Schäfer, Andr,	Hildener AT	1:23:54	73	M 35 6
16.	Swennen, Sebastian	Holzwickede	1:23:55	83	M HK 5
17.	Trautmann, Georg	RT Wind Immobilien	1:24:11	83	M HK 6
18.	Heidl, Stefan	SSF Bonn	1:24:38	84	M HK 7

19.	Schmidt, Markus	Neunkirchen	1:24:50	67	M	40	3
20.	Deli, Housein	Team Wind Immobilien	1:25:00	79	M	30	1
21.	Gebhardt, Andreas	Baesweiler-Lauftreff	1:25:31	86	M	HK	8
22.	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	1:25:45	65	M	45	4
23.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinst	1:26:01	63	M	45	5
24.	Taschiro, Hisashi	Meerbusch	1:26:05	67	M	40	4
25.	Kautz, Ren,	Hildener AT Triathlo	1:26:13	78	M	30	2
26.	Paulitschke, Wilfried	Bunert Running Team	1:26:14	57	M	50	1
27.	van de Weyer, Stephan J	Bunert Running Elite	1:26:20	75	M	35	7
28.	Geilenberg, Mark	Hildener AT	1:26:30	76	M	35	8
29.	Zippert, Jürgen	Hildener AT Triathlo	1:26:31	60	M	50	2
30.	Maass, Andr,	Cim Aachen	1:27:02	67	M	40	5
31.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	1:27:14	62	M	45	6
32.	Rocholl, Lutz	Frisch Auf Lennep	1:27:21	61	M	50	3
33.	Hellwig, Harry	ASV Köln	1:27:30	66	M	45	7
34.	Jacob, Michael	TV Refrath	1:27:53	65	M	45	8
35.	Ruhnke, Robert	Elsdorf	1:27:58	58	M	50	4
36.	Emde, Thomas	SV o9 Wermelskirchen	1:28:05	68	M	40	6
37.	Ollig, Arndt	Bunert-Running Team	1:28:36	65	M	45	9
38.	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	1:29:01	61	M	50	5
39.	Witzke, Oliver	LG Wuppertal	1:29:10	74	M	35	9
40.	Lütkefent, Jan	SSF Bonn Triathlon	1:29:30	82	M	HK	9
41.	Wind, Sebastian	RT Wind Immobilien	1:29:37	77	M	30	3
42.	Hufnagel, Carsten	Team Bauchfleisch	1:29:37	69	M	40	7
43.	Hill, Frank	Piesport	1:29:45	59	M	50	6
44.	Adam, Michael	ASV Köln	1:30:03	84	M	HK	10
45.	Ploeger, Peter	Pulheimer SC	1:31:03	71	M	40	8
46.	Schrack, Tommy	TSV Solingen Aufderh	1:31:03	81	M	30	4
47.	Rocheteau, Dominique	LG Gummersbach	1:31:15	65	M	45	10
48.	Quadt, Dominik	SSV Kaldauen	1:31:19	81	M	30	5
49.	Jener, Marius	MJ Power	1:31:33	74	M	35	10
50.	Niemann, Daniel	Team Wind Immobilien	1:31:48	75	M	35	11
51.	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	1:31:55	59	M	50	7
52.	Rafei, Hamed	LT Flinke Fööss	1:32:14	82	M	HK	11
53.	Peters, Tobias	Königsläufer Eupen	1:32:21	81	M	30	6
54.	Dreiser, Mirko	Marathonfieber Krumh	1:32:36	74	M	35	12
55.	Lehr, Bernd	TSV Bayer Leverkusen	1:32:40	66	M	45	11
56.	Deinet, Lars	Solinger LC	1:32:47	77	M	30	7
57.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1:32:55	65	W	45	1
58.	Pesch, Claus	LG Donatus Erftstadt	1:32:56	70	M	40	9
59.	Mayntz, Rainer	Curry 05	1:33:08	80	M	30	8
60.	Brauner, Dirk	Tusem Essen	1:33:09	69	M	40	10
61.	Böcker, Bastian	Curry 05	1:33:38	81	M	30	9
62.	Sehnke, Peter	LTV Remscheid	1:33:56	68	M	40	11
63.	Keller, Dirk	Köln	1:34:01	71	M	40	12
64.	Görner, Christoph	Run 6y Runners Point	1:34:10	82	M	HK	12
65.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wup	1:34:17	54	M	55	1
66.	Gerber, Peter	RTB Remscheid Marath	1:34:21	55	M	55	2
67.	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1:34:21	56	M	55	3
68.	Jost, Karl-Heinz	TuS Wirbrlau	1:34:30	58	M	50	8
69.	Everling, Jürgen	Köln-Weiss	1:34:31	65	M	45	12
70.	Tiepolt, Jens	Köln	1:34:34	65	M	45	13
71.	Schyns, Gudrun	TuS Altenrath	1:34:37	65	W	45	2
72.	Mielczarek, Norbert	Hürth	1:34:51	55	M	55	4
73.	Morillas, Antonio	Bergisch Gladbach	1:34:53	66	M	45	14
74.	Hartmann, Frederik	Heiligenhauser SR	1:35:05	68	M	40	13
75.	Küpper, Fabia	Köln	1:35:05	80	W	30	1
76.	Küpper, Jörg	Sport Puls	1:35:07	74	M	35	13
77.	Baltes, Achim	Köln-Porz	1:35:15	75	M	35	14
78.	Van Ael, Henri	Tri Team Eupen	1:35:29	69	M	40	14
79.	Petersen, Sven	GSV Porz	1:35:34	70	M	40	15
80.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:35:52	63	M	45	15
81.	Buellens, Ward	Rösrath	1:35:54	63	M	45	16
82.	Nikelowski, David	Marathonfreunde Porz	1:36:05	87	M	HK	13
83.	Pütz, Volker	TSV Auf der Höhe	1:36:27	64	M	45	17
84.	Olcun, Muammer	LC Wuppertal	1:36:49	63	M	45	18
85.	Dahs, Sebastian	RT Windimmobilien	1:36:54	80	M	30	10
86.	Watzlaw, Tanja	LT DSHS Köln	1:36:59	70	W	40	1
87.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:37:27	63	M	45	19

88.	Hasenclever, Holger	LG Wuppertal	1:37:40	73	M	35	15
89.	Christian, Matthias	DJK Marienstatt	1:37:45	72	M	35	16
90.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz	1:37:46	58	M	50	9
91.	Van Lishout, Francois	Königsläufer Eupen	1:37:47	80	M	30	11
92.	Beyer, Heinrich	Marathonfieber Krumh	1:37:51	56	M	55	5
93.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	1:37:58	60	M	50	10
94.	Delhaes, Philippe	Königsläufer Eupen	1:38:04	69	M	40	16
95.	Schäfer, Heribert	LSV Tri. Team Remsch	1:38:16	49	M	60	1
96.	Werner, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln	1:38:19	49	M	60	2
97.	Ditschtor, Carsten	My Self	1:38:28	65	M	45	20
98.	Holbein, Jan	Pulheimer SC	1:38:30	90	M	Jun	1
99.	Mohr, Bernd	Wiedtal-Rennschnecke	1:38:50	69	M	40	17
100.	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	1:39:06	70	M	40	18
101.	Frenser, Thorsten	Feuerwehr Köln	1:39:08	87	M	HK	14
102.	Fuck, Jürgen	Bornheim	1:39:09	60	M	50	11
103.	Heinrich, Tina	Köln	1:39:11	74	W	35	1
104.	Horscht, Andreas	Düsseldorf	1:39:12	59	M	50	12
105.	Singer, Sabine	TV Refrath	1:39:13	67	W	40	2
106.	Kurth, Uwe Bastian	Team Webster	1:39:15	76	M	35	17
107.	Nikelowski, Renate	LT Köln-Esch	1:39:21	64	W	45	3
108.	Levermann, Werner	Ford FCSD	1:39:23	49	M	60	3
109.	Gompert, Jan	TriCologne	1:39:23	84	M	HK	15
110.	Pahlow, Lars	Troisdorf	1:39:24	70	M	40	19
111.	Podzus, Horst	Overath	1:39:26	61	M	50	13
112.	Dzaak, Walter	Kreuztal	1:39:36	49	M	60	4
113.	Düsberg, Volker	Düsseldorf	1:39:50	63	M	45	21
114.	Heinen, Olaf	BV o8 Lüttringhausen	1:39:56	66	M	45	22
115.	Machado, Mario	Spiridon Portugal	1:40:10	50	M	60	5
116.	Plewnia, Monika	DJK Marienstatt	1:40:17	66	W	45	4
117.	Ziecke, Christian	Köln	1:40:23	72	M	35	18
118.	Manthei, Christian	Ergo sports Köln	1:40:23	62	M	45	23
119.	Dinter, Martin	42 Tausend	1:40:25	67	M	40	20
120.	Band, Harald	Feuerwehr Frechen	1:40:33	62	M	45	24
121.	Minniger, Jens	Köln	1:40:37	77	M	30	12
122.	Blömen, Jeanette	Köln	1:40:59	83	W	HK	1
123.	Teders, Michael	DAV Wuppertal	1:41:11	56	M	55	6
124.	Krepel, Sabine	Köln	1:41:14	70	W	40	3
125.	Niemann, Heribert	1.BC Beuel	1:41:15	49	M	60	6
126.	Jerosch, Marianne	LG REW Power	1:41:21	61	W	50	1
127.	Brüning, Robert	LG/ATV Hückeswagen	1:41:23	72	M	35	19
128.	Baumann, Hans-Gerd	Pulheimer SC	1:42:06	46	M	65	1
129.	Nottrott, Marc	Köln	1:42:07	65	M	45	25
130.	Kriegel, Ren,	Duisburg	1:42:17	88	M	HK	16
131.	Waltenberger, Nicoll	Marathonfieber Krumh	1:42:17	68	W	40	4
132.	Scheidler, Uwe	Solorunners	1:42:25	63	M	45	26
133.	Pauly, Thomas	Köln	1:42:26	52	M	55	7
134.	Scholte, Christoph	Bonn	1:42:33	73	M	35	20
135.	Hark, Andrea	Pulheimer SC	1:42:34	60	W	50	2
136.	Schulte, Rolf	Hildener AT	1:42:42	68	M	40	21
137.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	1:42:46	61	M	50	14
138.	Poschinski, Fred	SG Neukirchen-Hülchr	1:43:08	64	M	45	27
139.	Gebehart, Achim	SV Bergisch Gladbach	1:43:13	59	M	50	15
140.	Bronowski, Günter	Köln-Porz	1:43:13	60	M	50	16
141.	Lehr, Achim	Leverkusen	1:43:14	68	M	40	22
142.	Geppert, Dietmar	Berg, Gladbach	1:43:40	67	M	40	23
143.	Paul, Oliver	Lexxi Sports	1:43:43	73	M	35	21
144.	Braun, Tom	The Running Browiens	1:43:45	86	M	HK	17
145.	Wolf, Ralf	Team Bell	1:43:48	66	M	45	28
146.	Wangler, Heiko	Hildener AT	1:43:49	67	M	40	24
147.	Euler, Michael	Mimavoca Langel	1:43:58	64	M	45	29
148.	Richter, Andreas	Grashüpfer Köln	1:44:12	70	M	40	25
149.	Weirich-Mohr, Martina	Marathonfieber Krumh	1:44:22	66	W	45	5
150.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	1:44:32	68	M	40	26
151.	Inal, Haltt	LG Rhein-Erft	1:44:37	68	M	40	27
152.	Sölker, Jessica	Halver	1:44:48	80	W	30	2
153.	Plohmann, Stefan	Halver	1:44:49	72	M	35	22
154.	May, Achim	TV Witzhelden	1:44:58	64	M	45	30
155.	Hauser, Peter	Fifty Minutes	1:45:01	62	M	45	31
156.	Hinze, Katja	LG Gummersbach	1:45:17	72	W	35	2

157.	Gebehardt, Beate	TV Refrath	1:45:22	61	W	50	3
158.	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	1:45:33	44	M	65	2
159.	Küttner, Christiane	ASV Köln Triathlon	1:45:36	67	W	40	5
160.	Weyer, Bernd	LLG 80 Nordpark Köln	1:45:37	59	M	50	17
161.	Schloemer, Stefan	KTT 01	1:45:38	66	M	45	32
162.	Alertz, Monika	DJK Rasensport AC-Br	1:46:11	67	W	40	6
163.	Leiendecker, Barbara	Aachen	1:46:19	68	W	40	7
164.	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei	1:46:20	66	M	45	33
165.	Drees, Volker	Köln-Rath	1:46:30	66	M	45	34
166.	Nettekoven, Jürgen	Bergheim	1:46:45	67	M	40	28
167.	Hanke, Volker	Köln-Porz	1:46:48	66	M	45	35
168.	Elsner, Max	Solingen	1:47:13	58	M	50	18
169.	Kaulen, Andreas	Haribo Solingen	1:47:14	68	M	40	29
170.	Bleibaum, Ernst	LT Schneewittchen	1:47:17	52	M	55	8
171.	Gerhard, Stefan	Marathonfieber Krumh	1:47:31	64	M	45	36
172.	Gickler, Dr.Wolfgang	Marathonfieber Krumh	1:47:46	59	M	50	19
173.	Boelter, Thomas	LLG 80 Nordpark Köln	1:47:50	63	M	45	37
174.	Schultheiß, Volker	Team Erdinger Alkoho	1:47:55	56	M	55	9
175.	Lange, Peter	Köln	1:47:56	53	M	55	10
176.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	1:48:06	62	W	45	6
177.	Braune, Steve	Köln	1:48:08	82	M	HK	18
178.	Holbein, Petra	Pulheimer SC	1:48:10	64	W	45	7
179.	Bullig, Cornelia	Troisdorfer LG M.U.T	1:48:18	59	W	50	4
180.	Behle, Stefan	SV o9/35 Wermelskirc	1:48:29	65	M	45	38
181.	Pilscheur, Frank	Hildener AT	1:48:35	54	M	55	11
182.	Ferner, Mirko	ASV Köln Triathlon	1:48:38	91	M	Jun	2
183.	Tückmantel, Nicole	BSG Delphi Draka Wup	1:48:39	71	W	40	8
184.	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	1:48:45	65	M	45	39
185.	Schinköthe, Petra	Düsseldorf	1:48:47	68	W	40	9
186.	Ngamkam, Angela	Bautzener LV	1:49:00	66	W	45	8
187.	Schmitt, Dr.Rolf	Alfterer SC	1:49:01	56	M	55	12
188.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	1:49:02	60	M	50	20
189.	Elvenkemper, Andreas	Leverkusen	1:49:09	68	M	40	30
190.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	1:49:16	67	M	40	31
191.	Koch, Frank	Köln-Porz	1:49:30	66	M	45	40
192.	Jankowski, Markus	Blau-Weiss Köln	1:49:40	69	M	40	32
193.	Raab, Marco	Köln-Porz	1:49:48	74	M	35	23
194.	Kühne, Kai	Kaufhof Sportverein	1:49:55	66	M	45	41
195.	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	1:49:56	46	M	65	3
196.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	1:49:57	56	M	55	13
197.	Scheu, Peter	Köln-Porz -Westhoven	1:50:09	60	M	50	21
198.	Gunkel, Annika	KTT 01	1:50:35	83	W	HK	2
199.	Sutor, Petra	Joggetten	1:50:38	69	W	40	10
200.	Wabschke, Guido	Die Wabbis	1:50:56	72	M	35	24
201.	Franken, Michael	Köln	1:51:01	63	M	45	42
202.	Döring, Uwe	HAT-Köln	1:51:10	58	M	50	22
203.	Schubert, Christiane	ATV Hückeswagen	1:51:11	63	W	45	9
204.	Bonikowski, Matthias	Erfstadt	1:51:16	63	M	45	43
205.	Mispelkamp, Wendel	LLG 80 Nordpark Köln	1:51:24	51	M	60	7
206.	Halim, Valentino	Köln	1:51:26	78	M	30	13
207.	Schönwälder, Peter	TC Lese GW Köln	1:51:31	63	M	45	44
208.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	1:51:34	62	M	45	45
209.	Salingr,, Michael	Ingenieurbüro Saling	1:51:37	53	M	55	14
210.	Meyer, Martin	Velbert	1:51:40	81	M	30	14
211.	Meißner, Marcel	Wuppertal	1:51:41	80	M	30	15
212.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	1:51:45	65	M	45	46
213.	Lohmer, Susanne	Köln	1:51:49	82	W	HK	3
214.	Sauer, Michael	Dünnwalder TV 1905	1:52:04	61	M	50	23
215.	Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	1:52:05	55	M	55	15
216.	Huppertz, Horst	LG Huskies	1:52:07	63	M	45	47
217.	Sieburg, Mike	BSG Evonik Wesseling	1:52:16	57	M	50	24
218.	Rietz, Lars	Mecklinghausen	1:52:32	71	M	40	33
219.	Friese, Thomas	Hildener AT	1:52:45	65	M	45	48
220.	Fischer, Guido Haile	Team Bell	1:52:47	69	M	40	34
221.	Brückmann, Rainer	Marathonfieber Krumh	1:52:48	53	M	55	16
222.	Kethers, Yannick	Spiridon Portugal	1:52:51	94	M	JgB	1
223.	Becker, Horst	Ski-Club Hürth 1979	1:52:59	60	M	50	25
224.	Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	1:53:11	65	M	45	49
225.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	1:53:13	67	M	40	35

226.	Maci, Nicole	LLG 80 Nordpark Köln	1:53:17	71	W	40	11
227.	Okamoto, Shinichi	Manabi	1:53:28	50	M	60	8
228.	Labsch, Michael	Tri Cologne	1:53:36	67	M	40	36
229.	Börold, Hans	Köln	1:53:39	57	M	50	26
230.	Akan, Denis	Köln	1:53:47	82	M	HK	19
231.	Schmidt-Krayer, Jan	Triathlon Chaoten Ob	1:53:48	69	M	40	37
232.	Philipptig, Claudia	LG Gummersbach	1:54:02	65	W	45	10
233.	Vering, Wilfried	GSV Porz	1:54:14	58	M	50	27
234.	Salingr,, Ruth	Ingenieurbüro Saling	1:54:26	54	W	55	1
235.	Carl,, Thomas	Köln	1:54:33	69	M	40	38
236.	Neugebauer, Markus	Homburg	1:54:34	67	M	40	39
237.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	1:54:35	69	M	40	40
238.	Bahlmann, Katharina	Team Laufcampus	1:54:36	64	W	45	11
239.	Ahrens, Heike	BSG Stadt Köln	1:54:38	65	W	45	12
240.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	1:54:39	64	M	45	50
241.	Leicher, Achim	DJK Marienstatt	1:54:45	61	M	50	28
242.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	1:54:52	57	M	50	29
243.	Offermann, Josef	Köln	1:54:54	49	M	60	9
244.	Haas, Joachim	Mausbach	1:54:56	57	M	50	30
245.	Schaefer, Monika	Polizei Bonn	1:55:22	56	W	55	2
246.	Mermet, Ren,	Siegburg	1:55:23	94	M	JgB	2
247.	Krznaric, Diana	TV Kärlich	1:55:41	73	W	35	3
248.	Roth, Heike	ESV Gremberghoven	1:55:43	70	W	40	12
249.	Renner, Frauke	Köln	1:55:47	80	W	30	3
250.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	1:55:51	71	M	40	41
251.	Schmitz, Markus	Köln-Porz	1:56:02	80	M	30	16
252.	Keverpütz, Sascha	Siegburg	1:56:30	71	M	40	42
253.	Wahl, Susanne	Bergisch-Gladbach-Re	1:56:48	68	W	40	13
254.	Kowalewski, Robert	Hildener AT Triathlo	1:57:03	66	M	45	51
255.	Borchherding, Stephan	Langenfeld	1:57:05	63	M	45	52
256.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	1:57:10	66	W	45	13
257.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	1:57:11	59	M	50	31
258.	Uphoff, Klaas	LG RWE Power	1:57:12	61	M	50	32
259.	Moga, Bruno	LG Hyskies	1:57:15	52	M	55	17
260.	Mohr, Heike	VFL Waldbreitbach	1:57:17	71	W	40	14
261.	Hoppe, Thomas	Solingen	1:57:21	63	M	45	53
262.	Mischke, Gerhard	Vaselino Quattro	1:58:17	59	M	50	33
263.	Bitzer, Traugott	LSV Halver	1:58:48	67	M	40	43
264.	Reese, Uwe	ASV	1:59:02	58	M	50	34
265.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	1:59:05	52	W	55	3
266.	Jost, Thorsten	Sportpark Ennert	1:59:06	77	M	30	17
267.	Rypholz, Monika	ASV Köln Triathlon	1:59:21	60	W	50	5
268.	Heuschötter, Klaus	Fifty Minutes	1:59:32	64	M	45	54
269.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	2:00:07	54	M	55	18
270.	Spurzem, Jeanette	Köln-Porz	2:00:07	57	W	50	6
271.	Kethers, Klaus	Spiridon Portugal	2:00:37	57	M	50	35
272.	Lindenberg, Regina	LG Gummersbach	2:01:00	64	W	45	14
273.	Nuyken, Jochen	TriCologne	2:01:01	61	M	50	36
274.	Erhart, Michael	Monheim	2:01:05	59	M	50	37
275.	Bruns, Daniel	Köln	2:01:49	81	M	30	18
276.	Rieger, Herbert	Campinglauf-Sahrtal	2:01:56	66	M	45	55
277.	Heisterkamp, Thomas	Dönberg	2:02:18	68	M	40	44
278.	Schloemer, Randolph	Köln	2:02:29	71	M	40	45
279.	Comut, Sascha	Feuerwehr Köln	2:03:01	73	M	35	25
280.	Leffelsender, Thomas	Freiwillige Feuerweh	2:03:03	77	M	30	19
281.	Bolduan, Birgit	Hildener AT	2:03:08	66	W	45	15
282.	Jettkant, Klaus	Köln	2:03:13	79	M	30	20
283.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	2:03:20	58	W	50	7
284.	Bickendorf, Marion	Running TV Bedburg	2:03:38	63	W	45	16
285.	Weiner, Helmut	Köln-Seeberg	2:03:54	55	M	55	19
286.	Lammel, Georg	Bergisch-Gladbach	2:04:41	63	M	45	56
287.	Landes, Jochen Rüdiger	Köln	2:04:44	78	M	30	21
288.	Fischer, A.E. Jürgen	LT Gruiten Neanderta	2:05:07	56	M	55	20
289.	Odor, Karin	Lexxi-Sport.com	2:05:18	74	W	35	4
290.	Mauersberger, Silke	Rösrath	2:05:26	68	W	40	15
291.	Heinze, Tobias	Bergisch Gladbach	2:06:10	81	M	30	22
292.	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	2:06:10	62	W	45	17
293.	Leuer, Frank	TV Altendorf-Ersdorf	2:06:54	65	M	45	57
294.	Trautsch, Ines	Bergheim	2:06:55	65	W	45	18

295.	Schmitz, Herbert	Köln	2:07:29	51	M	60	10
296.	Becker, Claus	Köln	2:07:42	49	M	60	11
297.	John, Gerd	Gilden-Wölfe-Köln	2:08:05	41	M	70	1
298.	Spill, Marco	Köln	2:08:26	77	M	30	23
299.	Ferdinad, Markus	BSG Airflow	2:08:26	59	M	50	38
300.	Azizmohammadi, Monika	Erkrath	2:08:35	76	W	35	5
301.	Matthiessen, Raoul	CM4ALL	2:08:47	68	M	40	46
302.	Pawlik, Maike Vivienne	Triabolos Hamburg e.	2:08:53	83	W	HK	4
303.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	2:09:18	41	M	70	2
304.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	2:10:01	61	M	50	39
305.	Braun, Reinhold	Stolberg	2:10:08	58	M	50	40
306.	Muires, Ute	LT Dünnwalder TV 190	2:10:12	67	W	40	16
307.	Wallrath, Hubertine	LLG 80 Nordpark Köln	2:10:41	55	W	55	4
308.	Ott, Claus	LLG 80 Nordpark Köln	2:10:42	51	M	60	12
309.	Marschall, Patricia	LT Siebengebirge	2:10:46	73	W	35	6
310.	Hansmann, Ulrich	LT Ennert/Bonn	2:11:41	56	M	55	21
311.	Komanek, Horst-Dieter	Duisburg	2:11:47	50	M	60	13
312.	Mermet, Andreas	LAZ Puma Troisdorf/S	2:11:57	59	M	50	41
313.	Klockgießer, Susanne	ADIUVO Rechtsanwälte	2:12:03	75	W	35	7
314.	Müller, Katharina	ADIUVO Rechtsanwälte	2:12:33	80	W	30	4
315.	Wüst, Gerhard	Marathonfieber Krumh	2:13:11	59	M	50	42
316.	Weiler, Horst	Marathonfieber Krumh	2:13:13	65	M	45	58
317.	Weiler, Doris	Marathonfieber Krumh	2:13:15	65	W	45	19
318.	Schnitzler, Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	2:13:44	59	W	50	8
319.	Emde, Christian	TuS Medebach	2:14:33	84	M	HK	20
320.	Heller, Marlene	Köln	2:15:25	52	W	55	5
321.	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	2:16:16	54	W	55	6
322.	Groß, Uwe	Fighting 71	2:19:02	71	M	40	47
323.	Groß, Alexander	1.FC Spich/Lauftreff	2:19:04	71	M	40	48
324.	Karuth, Volker	Köln-Porz	2:19:38	64	M	45	59
325.	Dettmar, Sabine	USC Bochum	2:20:24	90	W	Jun	1
326.	Braun, Birgit	The Running Browiens	2:20:55	64	W	45	20
327.	Lopez de Quintana, Alon	Köln	2:21:23	61	M	50	43
328.	Röhrig, Anna Lena	Troisdorf	2:21:43	92	W	JgA	1
329.	Röhrig, Thomas	TroisdorfHotwheels	2:21:44	58	M	50	44
330.	Philipp, Manfred	Die Gildenwölfe	2:21:54	71	M	40	49
331.	Palfi, Mathilda	LT Saaler Mühle	2:22:09	52	W	55	7
332.	Rösch, Georg	Lanworks AG	2:22:33	61	M	50	45

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 3. Wettkampftag 20.02. * 5.000 m N-Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Janasik, Tadeusz	Team Lohmann Witten	34:40	61	M 50 1
2.	Weber, Josef	Sternberg / Linz	35:38	52	M 55 1
3.	Meller, Babara	Nordic-Walkingtreff	35:41	63	W 45 1
4.	Köpcke, Horst	NM Team Frechen Bach	36:18	54	M 55 2
5.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	37:48	60	M 50 2
6.	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz +	38:06	57	M 50 3
7.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	38:36	37	M 70 1
8.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	38:46	48	M 60 1
9.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	39:22	39	W 70 1
10.	Joos, Norbert	Nordic-Walkingtreff	40:50	52	M 55 3
11.	Marx, Imke	Nordic-Walkingtreff	40:58	66	W 45 2
12.	Köpcke, Elisabeth	NM Team Frechen Bach	41:27	52	W 55 1
13.	Tresemmer, Rainer	GSV Porz Nordic-Walk	43:02	51	M 60 2
14.	Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz +	44:58	60	W 50 1
15.	Schmitz, Ursula	SV Rheinbreitbach	45:20	54	W 55 2
16.	Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff	46:15	38	W 70 2

27. GSV Porz Winterserie 2011 - 3. Wettkampftag 20.02. * 5.000 m Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
----	---------------	------------	------	----	----------

1. Girads, Rudolf	SC Buchenhöhe Horrem	36:20	38	M	70	1
2. Meyer, Adi	Brühler TV 1879	36:24	34	M	75	1
3. Hüwe, Manfred	TPSK-Rudern	38:50	57	M	50	1
4. Lenzen, Gisela	Köln-Porz	39:16	61	W	50	1
5. Dorbach, Gertrud	LT Dünnwalder TV	39:44	52	W	55	1
6. Hünseler, Heidi	Marathon Freunde Por	41:33	50	W	60	1
7. Schmitz, Marion	LT Dünnwalder TV	43:28	54	W	55	2