

21. GSV Porz Sommerlauf 15.07.2011 * 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Kaufmann, Justus	VFL Engelskirchen	3:28	01	M 10 1
2.	Decker, Elena	DSHS Köln	4:03	00	W 11 1
3.	Esser, Linda	IIiteras	5:36	03	W 8 1
4.	Hoyer, Fritz	TV Kleinhans	5:36	04	M 7 1
5.	Rönn, Felix	Köln	5:39	03	M 8 1
6.	Stollenwerk, Alina Mari	IIiteras	5:41	03	W 8 2
7.	Hlobilek, Laura	AVC Hoppersheider	5:46	01	W 10 1
8.	Alsich, Jana	Köln-Porz-Elsdorf	5:49	03	W 8 3
9.	Stentenbach, Felix	Köln	6:08	05	M 6 1
10.	Oguz, Hannah	OGUZ-Family	6:49	06	W 5 1
11.	Wehle, Larissa	Köln	7:15	03	W 8 4
12.	Wehle, Lena	Köln	7:16	05	W 6 1
13.	Hunn, Juliane Marie	Hunn_Family	7:20	07	W 4 1
14.	Wehle, Melanie	Köln	7:28	76	W 35 1
15.	Wehle, Sigrid	LT Höhenhaus	7:28	52	W 55 1

21. GSV Porz Sommerlauf 15.07.2011 * 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Bourrouag, Tarik	TABO Running Team	16:23	76	M 35 1
2.	Rühe, Stephan	TriathlonSteckelColo	17:11	83	M HK 1
3.	Penno, Winni	SSG Königswinter	17:26	69	M 40 1
4.	Sajitz, Olaf	Bunert Running Team	17:29	75	M 35 2
5.	Homeyer, Hendrik	SSG Königswinter	17:31	91	M Jun 1
6.	Schmidt, Winfried	TuS rrh. Köln	18:18	48	M 60 1
7.	Krimmel, Marco	Köln	18:51	70	M 40 2
8.	Rummel, Marcus	Radsportler.net	19:08	70	M 40 3
9.	Opitz, Björn	TV Refrath	19:16	74	M 35 3
10.	Heisig, Markus	TV Refrath	19:17	60	M 50 1
11.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	19:49	65	W 45 1
12.	Heming, Lilly	TuS rrh. Köln	19:51	87	W HK 1
13.	Frenser, Thorsten	Feuerwehr	19:52	87	M HK 2
14.	Klemz, Björn	TABO Running Team	19:52	76	M 35 4
15.	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	19:53	67	M 40 4
16.	Wotzlan, Mathias	ASV Köln Triathlon	20:11	63	M 45 1
17.	Hast, Reinhard	LC Eschenburg	20:29	61	M 50 2
18.	Kirch, Markus	Komm an	20:31	76	M 35 5
19.	Orth, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal o7	20:40	50	M 60 2
20.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	20:44	99	M 12 1
21.	Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	20:45	74	M 35 6
22.	Müller, Harald	LLG St. Augustin	21:11	67	M 40 5
23.	Annegarn, Mario	Pulheim	21:36	64	M 45 2
24.	König, Ralph	Wermelskirchen	21:46	65	M 45 3
25.	Zissoldt, Benjamin	GSV Porz	21:51	95	M JgB 1
26.	Reimann, Bernd	Overath	22:04	66	M 45 4
27.	Mann, Moritz	VFL Engelskirchen	22:32	00	M 11 1
28.	Schadek, Anne	VFL Sindelfingen	22:33	83	W HK 2
29.	Hürtgen, Hans	Köln	22:47	63	M 45 5
30.	Heinrichs, Michael	TV Refrath	22:49	63	M 45 6
31.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	22:51	96	M 15 1
32.	Rath, Heiner	TS Bergisch Gladbach	22:57	43	M 65 1
33.	Bonikowski, Matthias	Erfstadt	23:04	63	M 45 7
34.	Radermacher, Lea	TV Herkenrath o9 e.V	23:09	98	W 13 1
35.	Zehnpfennig, Stephan	Berg. Gladbach	23:31	65	M 45 8
36.	Poschmann, Mike	TSV Dieringhausen	23:37	67	M 40 6
37.	Krüger, Gerhard	TV Refrath	23:44	40	M 70 1
38.	Kopasz, Vera	TsV Dieringhausen	24:01	60	W 50 1
39.	Galle, Ingo	Team-cgn	24:03	69	M 40 7
40.	Galle, Jon	team-cgn	24:03	03	M 8 1
41.	Ciaglia, Silke	SG Zons	24:08	63	W 45 2
42.	Teicher, Paul	Schülerzeitschrift N	24:22	98	M 13 1
43.	Scholz, Herbert	SG Zons	25:01	94	M JgB 2
44.	Decker, Laura	ASV Köln	25:06	97	W 14 1
45.	Prenner, Ben	Köln-Porz	25:09	02	M 9 1
46.	Pacholke, Frank	Sp. RW Beuel	25:21	41	M 70 2
47.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:58	57	M 50 3
48.	Möser, Wolfgang	Alfterer SC	25:59	41	M 70 3
49.	Wolter, Renate	Alfterer SC	26:16	61	W 50 2
50.	Rath, Annemie	TS Bergisch-Gladbach	26:22	46	W 65 1
51.	Dömmecke, Andreas	Köln	26:43	63	M 45 9
52.	Hartmann, Joana	ASV Köln	26:50	96	W 15 1
53.	Reichert, Nicole	Köln	26:51	80	W 30 1
54.	Droste, Martina	Königswinter	26:59	58	W 50 3
55.	Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e	27:00	44	M 65 2
56.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:20	42	M 65 3
57.	Hoyer, Christina	Bridgequeensofkingfsf	30:15	69	W 40 1
58.	Lamsfuss Rönn, Anne	Bridgequeensofuingsf	30:16	69	W 40 2
59.	Schmidt, Rita	GSV Porz	30:30	58	W 50 4
60.	Windscheif, Christel	Köln-Porz	30:35	58	W 50 5
61.	Prenner, Torsten	Köln-Porz	31:19	70	M 40 8
62.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	31:21	35	M 75 1
63.	Fischer, Gisela	Kürten-Bechem	32:45	46	W 65 2
64.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	33:11	47	W 60 1
65.	Reichardt, Ines	BSG Postbank Köln	35:18	72	W 35 1
66.	Krabbe-Handeck, Anke	BSG Postbank Köln	35:26	69	W 40 3
67.	Villmar, Andrea	Köln	35:39	77	W 30 2
68.	Villmar, Fabian	Köln	35:39	76	M 35 7
69.	Jordan, Moni	BSG Postbank Köln	38:50	70	W 40 4
70.	Stanke, Michaela	Hürth	44:17	71	W 40 5

21. GSV Porz Sommerlauf 15.07.2011 * 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Somssich, Erik	Runz BY Runners Poin	33:00	85	M HK 1
2.	Hinze, Stefan	LG DUV	33:09	63	M 45 1
3.	Blatz, Thorsten	Rösrath	34:56	78	M 30 1
4.	Mucha, Bastian	Bunert Running Team	35:09	83	M HK 2
5.	Koller, Martin	TV Refrath	35:17	66	M 45 2
6.	Skopnik, Manuel	TV Refrath	35:23	72	M 35 1
7.	Esch, Thomas	LAZ Puma Troisdorf/S	35:28	88	M HK 3
8.	Trems, Torsten	Central Team	35:32	77	M 30 2
9.	Jonen, Christian	Köln	35:45	81	M 30 3
10.	Warkentin, Jens	TV Refrath	35:59	66	M 45 3
11.	Jahner, Setlef	TV Refrath	36:01	64	M 45 4
12.	Meyer, Irek	TV Refrath	36:37	71	M 40 1
13.	Ley, Jürgen	Köln	36:47	71	M 40 2
14.	Schommers, Lukas	ASV Köln	37:00	93	M JgA 1
15.	Teicher, Ralf	TV Refrath	37:01	69	M 40 3
16.	Schneider, Thomas	LG RWE Power	37:18	69	M 40 4
17.	Gläßer, Harald	Laufmonster.de	37:25	68	M 40 5
18.	Fenske, Marco	LG Huskies	37:37	83	M HK 4
19.	Döll, Wolfgang	TSV Solingen	37:40	57	M 50 1
20.	Greinert, Frank	TV Hoffnungsthal o7	37:46	67	M 40 6
21.	Wilmes, Heiko	TV Refrath	37:58	69	M 40 7
22.	Kveuer, Manuel	Laufmonster.de	38:03	80	M 30 4
23.	Breunung, Dirk	Troisdorf	38:26	76	M 35 2
24.	Waschkewitz, Markus	Tsv Dieringhausen	38:27	72	M 35 3
25.	Trautmann, Georg	LSG Wind Immobilien	38:40	83	M HK 5
26.	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	38:46	65	M 45 5
27.	Wilczewski, Stefan	Kierspe	38:50	64	M 45 6
28.	Pöhler, Frank	TV Refrath	38:51	62	M 45 7
29.	Niemann, Daniel	LSG Wind Immobilien	38:56	75	M 35 4
30.	Titze, Daniel	SV Brackwede	38:58	90	M Jun 1
31.	Lemp, Lars	Köln-Porz	39:04	70	M 40 8
32.	Cam, Cengiz	Montaplan-Parkveedel	39:08	66	M 45 8
33.	Denzer, Peter	Engelskirchen	39:12	69	M 40 9
34.	Neuenfeldt, Norbert	Tri Power Rhein-Sieg	39:29	67	M 40 10
35.	Dallmann, Anno	Citec Roeltgen Cycli	39:38	85	M HK 6
36.	Schäpers, Silke	TV Refrath	39:39	70	W 40 1
37.	Quadt, Dominik	SSV Kaldauen	39:45	81	M 30 5
38.	Deli, Housein	LSG Wind Immobilien	40:03	79	M 30 6
39.	Metzler-Nesbeda, Thomas	TV Pfullendorf	40:07	68	M 40 11
40.	Basseng, Wilfried	TV Refrath	40:15	54	M 55 1
41.	Messner, Michael	Brühler TV 1879	40:23	62	M 45 9
42.	Klaeren, Rainer	LT Gurkenland	40:30	70	M 40 12
43.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	40:32	65	W 45 1
44.	Wind, Sebastian	LSG Wind Immobilien	40:34	77	M 30 7
45.	Ghalayini, Nicolas	Köln	40:37	71	M 40 13
46.	Baltes, Achim	Köln-Porz	40:38	75	M 35 5
47.	Dias Da Silva, Jose Car	Laufmonster.de	40:42	61	M 50 2
48.	Jacob, Dr.M.Michael	TV Refrath	40:46	65	M 45 10
49.	Rönn, Joachim	Köln	40:58	66	M 45 11
50.	Giessler, Andreas	Bonn	40:59	74	M 35 6
51.	Engelhardt, Kai	Laufmonster	41:11	67	M 40 14
52.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	41:14	63	M 45 12
53.	Neiss, Wolfgang	LT Düsseldorf Süd	41:17	56	M 55 2
54.	Ballmann, Kai	DJK Kleinenbroich	41:30	89	M HK 7
55.	Wawrzinek, Arnulf	Medilerana	41:33	65	M 45 13
56.	Steinhauer, Claus	LAV Bad Godesberg 19	41:37	66	M 45 14
57.	Reinartz, Karl-Josef	Oberodenthal	41:44	51	M 60 1
58.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	41:59	69	M 40 15
59.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	42:03	62	M 45 15
60.	Würtz, Olaf	LLG 80 Nordpark Köln	42:18	73	M 35 7
61.	Mielczarek, Norbert	Rhein Erft Akademie	42:33	55	M 55 3
62.	Soethout, Guido	Laufmonster.de	42:37	55	M 55 4
63.	Möbus, Dr.Volkmar	LT Mobasa	42:48	53	M 55 5
64.	Tiripa, Mihai	LG Monheim-Baumberg	42:54	62	M 45 16
65.	Hellmann, Michael	Sportpark Ennert Bon	43:01	67	M 40 16
66.	Pohle, Gerhard	LLG St. Augustin	43:05	50	M 60 2
67.	Herd, Martin	Köln-Porz-Zündorf	43:06	74	M 35 8
68.	Hörstemeier, Stefan	TV Witzhelden	43:18	77	M 30 8
69.	Land, Matthias	Siegburg	43:24	80	M 30 9
70.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	43:43	63	M 45 17
71.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	43:47	67	M 40 17
72.	Basinski, Jolanta	TV Refrath	43:49	75	W 35 1
73.	Beuting, Stephan	Bonn	43:58	76	M 35 9
74.	Eisermann, Stephan	Team Erdinger Alkoho	43:59	66	M 45 18
75.	Deml, Claudia	TuS Opladen 1882	44:02	68	W 40 2
76.	Staschik, Lothar	Brühler TV 1879	44:11	60	M 50 3
77.	Mosler, Ralph	1.FC Spich/Lauftreff	44:12	69	M 40 18
78.	Hepper, Daniel	Köln	44:16	82	M HK 8
79.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	44:17	61	M 50 4
80.	Brors, Stefan	TIE Breack Troisdorf	44:20	71	M 40 19
81.	Vizzari, Susanne	LT Saaler Mühle	44:24	77	W 30 1
82.	Zarl, Eliza	TV Refrath	44:35	70	W 40 3
83.	Cremer, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	44:42	62	M 45 19
84.	Hark, Andrea	Pulheimer SC	44:42	60	W 50 1
85.	Werner, Helmut	LLG 80 Nordpark Köln	44:47	49	M 60 3
86.	Manthei, Christian	ERGO Sports Köln	44:52	62	M 45 20
87.	Burmann, Norbert	Brühler TV 1879	45:02	67	M 40 20
88.	Rentergent, Carola	SG Zons	45:07	63	W 45 2
89.	Reinhart, Arkadius	Köln	45:17	71	M 40 21
90.	Peters, Manfred	WLG Hüchel	45:18	61	M 50 5
91.	Gaspers, Klaus	DJK Kleinenbroich	45:26	66	M 45 21
92.	Schultheiß, Volker	Team Erdinger Alkoho	45:31	56	M 55 6
93.	Ruschimski, Frank	Köln-Porz	45:34	65	M 45 22
94.	Pohl, Ralf	Pulheimer SC	45:37	64	M 45 23
95.	Jansen, Dr. Marion	TSV Weiss-Köln	45:46	57	W 50 2
96.	Stern, Justin	TV 1908 Neunkirchen	45:48	97	M 14 1
97.	Schwind, Michael	TV Slytherin	45:50	72	M 35 10
98.	Heinen, Olaf	BV o8 Lüttringhausen	45:52	66	M 45 24
99.	Bleibaum, Ernst	LT Siebengebirge	45:53	52	M 55 7
100.	Hein, Manfred	Pulheimer SC	45:54	47	M 60 4
101.	Feindt, Reinhard	SG Bockenberg 1965	45:56	50	M 60 5
102.	Araki, Iro	Düsseldorf	46:07	61	M 50 6
103.	Hinze, Katja	LG Gummersbach	46:18	72	W 35 2

104.	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	46:20	70	M	40	22
105.	Wolber, Karl-Heinz	Lucas Runners	46:43	63	M	45	25
106.	Eschbach, Ralf	VFL Engelskirchen	46:50	63	M	45	26
107.	Gruenner, Olaf	RK Kallenhardt	46:54	74	M	35	11
108.	Wozny, Tobias	Hürth	46:58	80	M	30	10
109.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	47:04	62	M	45	27
110.	Göbel, Harald	SSF Bonn	47:06	54	M	55	8
111.	Kohl, Andreas	Montaplan-Parkveedel	47:09	70	M	40	23
112.	Küttner, Christiane	ASV Köln Triathlon	47:10	67	W	40	4
113.	Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	47:17	65	M	45	28
114.	Wolf, Ralf	TUS Mister	47:18	66	M	45	29
115.	Eyl, Ansgar	LSC Maischeid	47:28	69	M	40	24
116.	Divisi, Jacomo	Dropsa Sports Club	47:33	75	M	35	12
117.	Dulak, Daniela	SSK Kerpen Triathlon	47:35	74	W	35	3
118.	Schütz, Volker	BMT Beethovenpark Kö	47:38	69	M	40	25
119.	Droste, Christian	Königswinter	47:43	57	M	50	7
120.	Walpert, Jens	42 tausend/NAO PT	47:44	66	M	45	30
121.	Podzus, Horst	Overath	47:45	61	M	50	8
122.	Ley, Thomas	LT Rösratherstrasse	47:45	65	M	45	31
123.	Ackermann, Sebastian	Köln-Rath	47:58	66	M	45	32
124.	Stern, Jens-P.	Much	48:05	65	M	45	33
125.	Kessler, Norbert	Lauf-und Walkingtref	48:09	51	M	60	6
126.	Hauser, Peter	Fifty Minutes	48:11	62	M	45	34
127.	Goffart, Ralf	TS 1843 EV	48:13	65	M	45	35
128.	Debald, Volker	ASV Wesseling 1985 e	48:21	44	M	65	1
129.	Pauly, Thomas	Köln	48:23	52	M	55	9
130.	Nitzke, Marcel	Köln-Porz	48:24	78	M	30	11
131.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	48:27	59	M	50	9
132.	Gnann, Susanne	Bergisch-Gladbach	48:27	64	W	45	3
133.	Holbein, Petra	Pulheimer SC	48:28	64	W	45	4
134.	Schröder, Rene	Köln-Porz	48:35	78	M	30	12
135.	Huppertz, Horst	LG Huskies	48:38	63	M	45	36
136.	Winkler, Uwe	SV 09/35 Wermelskirc	48:43	65	M	45	37
137.	Heinrichs, Alexander	Triazex	48:49	66	M	45	38
138.	Geppert, Dietmar	Berg. Gladbach	48:50	67	M	40	26
139.	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	48:51	44	M	65	2
140.	Galle, Felix	team-cgn	48:56	99	M	12	1
141.	Schinn, Pierre	Gino Runnwiers	48:56	84	M	HK	9
142.	Wirsching, Manuel	Düsseldorf	48:57	81	M	30	13
143.	Gradowski, Marina	TuS rrrh. Köln	49:00	85	W	HK	1
144.	Zange, Gabi	GSV Porz/Köln	49:01	60	W	50	3
145.	Klobedantz, Klaus Uwe	RTHC Leverkusen	49:02	66	M	45	39
146.	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	49:17	62	W	45	5
147.	Baumann, Hans-Gerd	Pulheimer SC	49:25	46	M	65	3
148.	Schnichels, Markus	Central-Team	49:26	71	M	40	27
149.	Ohl, Heinz-Hermann	Nümbrecht	49:29	55	M	55	10
150.	Veithi, Manuel	Bergisch-Gladbach	49:37	74	M	35	13
151.	Carl,, Thomas	Köln	49:40	69	M	40	28
152.	Kesting, Jörg	Bonn	49:41	64	M	45	40
153.	Deppe-Polzin, Susanne	TSV Weiss-Köln	49:45	76	W	35	4
154.	Wozny, Julia	Hürth	49:55	81	W	30	2
155.	Wilczewski, Severine-Se	Kierspe	50:10	95	W	JgB	1
156.	Romes, Christoph	Erfstadt	50:11	69	M	40	29
157.	Travers, Gabi	ASV Köln	50:22	65	W	45	6
158.	Wittayer, Daniel	Gino Runnwiers	50:23	83	M	HK	10
159.	Schulz, Thorsten	Köln-Porz	50:25	68	M	40	30
160.	Thiel, Melanie	Köln-Porz	50:27	78	W	30	3
161.	Schmitz, Albert	Lohmar	50:44	50	M	60	7
162.	Schmitz, Markus	Lohmar	50:46	73	M	35	14
163.	Schmitz, Mario	Lohmar	50:47	82	M	HK	11
164.	Moga, Bruno	LG Huskies	50:55	52	M	55	11
165.	Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	51:03	72	W	35	5
166.	Möller, Michael	LT Saaler Mühle	51:03	65	M	45	41
167.	Horst, Karin	BSG Postbank Köln	51:07	65	W	45	7
168.	Hugo, Achim	TTC Spich	51:07	59	M	50	10
169.	Mannweim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	51:09	46	M	65	4
170.	Scherfff, Rainer	Tönisvorst	51:13	57	M	50	11
171.	Bosse, Jennifer	Düsseldorf	51:21	86	W	HK	2
172.	Altendorf, Oskar	TV Refrath	51:40	51	M	60	8
173.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	51:56	60	M	50	12
174.	Nickenig, Rolf	Bergisch-Gladbach	52:06	59	M	50	13
175.	Stollenwerk, Thomas	Köln-Porz	52:15	76	M	35	15
176.	Djanko, Muriel	Köln	52:20	83	M	HK	12
177.	Deuringer, Peter	LT Dünnwalder TV	52:47	63	M	45	42
178.	Keppler, Markus	DJK Stallberg-Wolsdo	52:53	79	M	30	14
179.	Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	53:13	38	M	70	1
180.	Klußmann, Tanja	1.Kölner Laufstall	53:19	69	W	40	5
181.	Beyer, Birgit	Elmars Lauftreff	53:20	61	W	50	4
182.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	53:20	01	M	10	1
183.	Salti, Tanja	Bergisch-Gladbach	53:21	75	W	35	6
184.	Möbus, Vera	Cubo Azul de Plama	53:28	67	W	40	6
185.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	53:49	66	W	45	8
186.	Koch, Irmgard	Power Frauen Bonn	53:54	60	W	50	5
187.	Jagaliski, Dirk	FI Sport e.V.	54:00	68	M	40	31
188.	Houben, Jenny	Köln	54:25	85	W	HK	3
189.	Nuyken, Jochen	TriCologne	54:38	61	M	50	14
190.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	54:50	61	M	50	15
191.	Siefen, Heribert	Köln-Porz	54:53	49	M	60	9
192.	Hajek, Verena	LG Donatus Erfstadt	55:05	52	W	55	1
193.	Vogler, Wolfgang	Fairer Handel e.V.	55:08	59	M	50	16
194.	Körholz, Karl-Heinz	Bonn-Oberkassel	55:13	55	M	55	12
195.	Brunner, Ulrich	Köln	55:22	37	M	70	2
196.	Wasserhess, Barbara	Fechtsportgemeinscha	55:27	70	W	40	7
197.	Daszynski, Marius	Köln	55:33	67	M	40	32
198.	Gebehart, Beate	TV Refrath	56:17	61	W	50	6
199.	Schewiola, Hans	Erfthläufer	56:19	49	M	60	10
200.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	57:09	57	M	50	17
201.	Mann, Birgit	VFL Engelskirchen	57:34	70	W	40	8
202.	Hansen, Nicol	Cologne Allblacks	58:10	68	W	40	9
203.	Nguyen, Sabine	Bergisch-Gladbach	58:27	66	W	45	9
204.	Nguyen, Bernhard	Bergisch-Gladbach	58:28	47	M	60	11
205.	Philipp, Manfred	Die Gildenwölfe	59:13	71	M	40	33
206.	Heller, Marlene	Köln	59:24	52	W	55	2
207.	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	59:58	54	W	55	3
208.	Wasser, Reimund	Köln	59:59	61	M	50	18
209.	Scherbaum, Ralph	1/2 Marathon Köln rr	60:09	64	M	45	43
210.	Baumann, Elisabeth	Pulheimer SC	60:25	48	W	60	1

211. Berger, Carola	BSG Stadt Köln	60:32	67	W 40	10
212. Oguz, Svenja	OGUZ-Family	60:47	81	W 30	4
213. Bittner, Iris	Köln-Rath	61:37	63	W 45	10
214. Hast, Reinhard	LC Eschenburg	61:38	61	M 50	19
215. Schmitt, Lucas	Lucas Runners	61:48	96	M 15	1
216. Kaiser, Kathrin	Bonn	64:14	75	W 35	7
217. Loebus, Manuela	GSV Porz Leidenhause	67:27	63	W 45	11
218. Heidelmann, Bernd	Bonn	69:10	58	M 50	20
219. Maruovic, Mirella	GSV Porz Leidenhause	70:29	60	W 50	7

21. GSV Porz Sommerlauf 15.07.2011 * 5.000 m Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Meller, Babara	Nordic-Walkingtreff	36:36	63	W 45 1
2.	Girards, Rudolf	SC Buchenhöhe Horrem	37:28	38	M 70 1
3.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	37:33	37	M 70 2
4.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	37:42	48	M 60 1
5.	v.Wedelstaedt, Manfred	Bielefeld	37:48	40	M 70 3
6.	Hünseler, Heidi	Marathon Freunde Por	41:38	50	W 60 1
7.	Lützenkirchen, Katja	Köln-Porz	42:20	71	W 40 1
8.	Hennecke, Gerd-Manfred	Bayer o4 Leverkusen	42:46	36	M 75 1
9.	Groth, Andrea	Köln-Porz	42:52	65	W 45 2