

## GSV Porz - Rund um Zündorf &amp; Langel 19.04.2009 \* Ergebnisliste 1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Frericks, Marcell	GSV Porz	3:45	96	M 13 1
2.	Villar Burgos, Yosmeily	TV Refrath	3:51	97	M 12 1
3.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	4:06	96	M 13 2
4.	Bruder-Pedroso, Rafael	Köln	4:13	98	M 11 1
5.	Ario, Luca	GSV Porz	4:22	99	M 10 1
6.	Benamer Belkacem, Louni	Grafschaft-Ringen	4:24	01	M 8 1
7.	Boje, Niklas	GSV Porz	4:26	98	M 11 2
8.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:29	99	M 10 2
9.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	4:30	96	M 13 3
10.	Gerke, Chiara	GSV Porz	4:35	96	W 13 1
11.	Poschmann, Cora	Wiehl	4:49	00	W 9 1
12.	Feils, Lucas	1.Kölner Laufstall	4:54	99	M 10 3
13.	Götte, Konrad	LC Weilerswist	4:56	99	M 10 4
14.	Weichhaus, Sönke	GSV Porz	5:07	99	M 10 5
15.	Götte, Xaver	LC Weilerswist	5:12	01	M 8 2
16.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	5:22	98	W 11 1
17.	Weghaus, Timon	Köln	5:26	03	M 6 1
18.	Feils, Ben	1.Kölner Laufstall	5:30	02	M 7 1
19.	Hasselweiler, Lea	Köln-Porz	5:54	05	W 4 1
20.	Benamer Belkacem, Jasmi	Grafschaft-Ringen	6:17	99	W 10 1

## GSV Porz - Rund um Zündorf &amp; Langel 19.04.2009 \* Ergebnisliste 5 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Ballweg, Jörg	TSV Solingen	17:27	70	M 35 1
2.	Nitsche, Bernd	LLG St. Augustin	17:52	58	M 50 1
3.	Van de Weyer, Stephan J	Bunert Running Team	17:58	75	M 30 1
4.	Sajitz, Olaf	Bunert Running Team	18:08	75	M 30 2
5.	Carbach, Frank	Laufmonster	18:56	70	M 35 2
6.	Weghaus, Klaus	Köln	19:29	74	M 35 3
7.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	19:53	69	M 40 1
8.	Scharbert, Bernd	TSV Solingen	20:31	49	M 60 1
9.	Siedler, Julius	GSV Porz	20:39	94	M 15 1
10.	Schütz, Volker	BMT Beethovenpark Kö	20:49	69	M 40 2
11.	Waldoff, Michael	ASV Köln	20:52	61	M 45 1
12.	Rust, Frank	TSV Solingen	21:27	43	M 65 1
13.	Koch, Frank	Köln-Porz	21:56	66	M 40 3
14.	Poschmann, Mike	Wiehl	23:43	67	M 40 4
15.	Rotondi, Yannic	RTB Remscheid	24:21	97	M 12 1
16.	Rotondi, Sacha	Tura Pohlhausen	24:21	64	M 45 2
17.	Hoppe, Johannes	GSV Porz	24:54	96	M 13 1
18.	Koose, Heiko	GSV Porz	24:54	96	M 13 2
19.	Pacholke, Frank	Sp. RW Beuel	25:57	41	M 65 2
20.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	26:00	57	M 50 2
21.	Cichon, Jürgen	Köln-Porz	26:11	68	M 40 5
22.	Leitinger, Jan	1.FC Spich/Lauftreff	26:17	95	M 14 1
23.	Kroemer, Heinz-Werner	St. Augustin	26:18	59	M 50 3
24.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	26:35	42	M 65 3
25.	Wiesen, Rolf	THC Brühl	26:46	65	M 40 6
26.	Vehlou, Ralf	Köln-Rath	27:13	65	M 40 7
27.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	27:35	98	M 11 1
28.	Exner, Lucia	GSV Porz	28:56	96	W 13 1
29.	Forsch, Vera	TPSK	28:56	95	W 14 1
30.	Dittmann-Girndt, Monika	1.FC Spich/Lauftreff	29:07	54	W 55 1
31.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	29:16	35	M 70 1
32.	Gömpel, Claudia	TV Bedburg 1927	29:21	73	W 35 1
33.	Wolf, Arnold	Göttingen	29:37	97	M 12 2
34.	Küpper, Heiner	1.FC Spich/Lauftreff	29:44	38	M 70 2

35. Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	29:46	47	W	60	1
36. Koch, Simone	Köln-Porz	30:12	66	W	40	1
37. Smirhous, Klaus	Köln-Porz	30:13	68	M	40	8
38. König, Leonard	Bad Gandersheim	30:17	99	M	10	1
39. Pöhler, Marion	Bergisch-Gladbach	30:39	61	W	45	1
40. Eggmann, Silvia	BSG Postbank Köln	30:41	78	W	30	1
41. Schmidt, Rita	GSV Porz	30:47	58	W	50	1
42. Frings, Michael	Köln	31:42	54	M	55	1
43. Kiehne, Katja	Köln	31:47	60	W	45	2
44. Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	32:12	34	M	75	1
45. Wolff, Cara	GSV Porz	32:34	96	W	13	2
46. Smirnovs, Esther	Köln-Porz	33:07	75	W	30	2
47. Roth, Astrid	Köln-Porz	33:10	75	W	30	3
48. Schulte-Schröer, Herman	Altenkirchen	34:27	34	M	75	2
49. Gischarowski, Pia	Köln	34:40	74	W	35	2
50. Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	35:14	36	M	70	3
51. Kramer, Jenny	Köln	35:15	86	W	HK	1
52. Koch, Ursula	Köln	35:20	62	W	45	3
53. Wolf, Rosa	Göttingen	35:53	65	W	40	2

GSV Porz - Rund um Zündorf & Langel 19.04.2009 \* Ergebnisliste 10 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Jung, Simon	Ejot Team TV Buschhü	32:14	86	M HK 1
2.	Meurer, Sebastian	LC Euskirchen	34:03	86	M HK 2
3.	Ajmedar, Said	SSG Königswinter	34:43	68	M 40 1
4.	Nolte, Benedikt	Bunert Running Team	36:30	78	M 30 1
5.	Schneider, Norbert	TuS Mechernich 1897	36:59	68	M 40 2
6.	Kiehle, Christian	Köln	37:00	76	M 30 2
7.	Meyer, Irek	TV Refrath	37:45	71	M 35 1
8.	Fuchsgruber, Rafael	LAZ Puma Troisdorf/S	37:58	61	M 45 1
9.	Döll, Wolfgang	TSV Solingen	38:02	57	M 50 1
10.	Widenka, Martin	Köln	38:21	83	M HK 3
11.	Bach, Stefan	Hennef	38:38	77	M 30 3
12.	Kreuer, Manuel	Lindlar	38:44	80	M HK 4
13.	Pöhler, Frank	TV Refrath	39:07	62	M 45 2
14.	Heldt, Carsten	Wermelskirchen	39:28	77	M 30 4
15.	Mockenhaupt, Armin	Netphen (Siegerland)	39:31	67	M 40 3
16.	Nickol, Heiner	RSV Daadetal	39:46	84	M HK 5
17.	Lemp, Lars	Triplepain Köln	39:47	70	M 35 2
18.	Klappert, Andreas	Anlauf Marathonteam	39:49	70	M 35 3
19.	Grauer, Michael	Köln	39:56	71	M 35 4
20.	Strelzyk, Andreas	Köln	40:34	72	M 35 5
21.	Raab, Patrick	SKP	40:44	77	M 30 5
22.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	40:54	62	M 45 3
23.	Neitzel, Achim	LLG St. Augustin	41:05	64	M 45 4
24.	Funk, Rolf	Troisdorf	41:07	58	M 50 2
25.	Grebe, Rüdiger	Skiclub Olpe e.V.	41:29	61	M 45 5
26.	Niekrawietz, Peter	Köln	41:32	68	M 40 4
27.	Scherer, Christian	Bonn	41:42	78	M 30 6
28.	Schneider, Manfred	ERGO sports Köln Lan	41:43	62	M 45 6
29.	Franken, Ralf	Hürth	41:44	66	M 40 5
30.	Herd, Martin	Köln-Porz-Zündorf	41:45	74	M 35 6
31.	Alexander, Christian	TV Refrath	41:46	70	M 35 7
32.	Höttschold, Rainer	1.FC Spich/Lauftreff	41:49	74	M 35 8
33.	Völk, Silke	LC Euskirchen	41:53	88	W Jun 1
34.	Uedelhoven, Stefan	LC Euskirchen	41:53	63	M 45 7
35.	Taddey, Tim	Burscheid	41:56	93	M JgB 1
36.	Mußeler, Gisela	Troisdorf	42:02	64	W 45 1
37.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	42:05	67	M 40 6
38.	Zerell, Mischa	Köln-Porz	42:12	71	M 35 9
39.	Zündorf, Sigrid	Meckenheim	42:34	65	W 40 1
40.	Voigt, Alexander	SG USU Köln	42:39	71	M 35 10
41.	Rönn, Thomas	Malta Crew	42:45	83	M HK 6
42.	Natzheim, Ralf	Troisdorf	42:46	60	M 45 8

43. Gast, Norbert	TURA Remscheid-Süd	42:50	64	M	45	9
44. Hock, Sebastian	SKP	43:15	79	M	30	7
45. Olbricht, Uwe	TuS rrrh. Köln	43:36	63	M	45	10
46. Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	43:50	75	W	30	1
47. Höhmann, Dr.Marc	Running Doctors Düx	43:54	64	M	45	11
48. Malcus, Gernot	Köln	44:11	74	M	35	11
49. Cremer, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	44:17	62	M	45	12
50. Rentergent, Carola	SG Zons	44:34	63	W	45	2
51. Uedelhofen, Manfred	Köln	45:02	51	M	55	1
52. Zimmermann, Martin	TC BW Hohen Neuendor	45:10	72	M	35	12
53. Jansen, Dr. Marion	TSV Weiss-Köln	45:27	57	W	50	1
54. Wollermann, Christoph	VFL Sürth	45:34	54	M	55	2
55. Risch, Judith	Köln	45:35	60	W	45	3
56. Ohl, Heinz-Hermann	Nümbrecht	45:53	55	M	50	3
57. Danielowski, Karsten	Troisdorf	45:58	70	M	35	13
58. Hasselweiler, Frank	Hängebauch Hirsche K	46:03	70	M	35	14
59. Hilden, Dirk	SSK Kerpen	46:08	66	M	40	7
60. Dünner-Waßerburger, Rut	SV Bergisch Gladbach	46:11	65	W	40	2
61. Unshelm, Catrin	Quäl Dich Du Sau e.V	46:16	68	W	40	3
62. Poensgen, Kelly	VTG Köln	46:24	66	W	40	4
63. Christophel, Werner	TSV Weiss-Köln	46:29	35	M	70	1
64. Hermsdorf, Tobias	Antilopen Kottenfors	46:32	81	M	HK	7
65. Knabe, Sylvia	LG Rhein-Erft	46:37	59	W	50	2
66. Pohle, Gerhard	LLG St. Augustin	47:11	50	M	55	3
67. Bremer, Thilo	Niederkassel	47:12	81	M	HK	8
68. Dittrich, Ulrich	Einergiekoeln.de	47:15	60	M	45	13
69. Schneiders, Detlev	DRSL	47:21	65	M	40	8
70. Feindt, Reinhard	SG Bockenbergr 1965	47:22	50	M	55	4
71. Richter, Judith	SSV Bonn Triathlon	47:28	84	W	HK	1
72. Jacobs, Kurt	Pulheimer SC	47:37	40	M	65	1
73. Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	47:38	65	M	40	9
74. Wiechert, Martin	Much	47:48	65	M	40	10
75. Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	47:53	62	M	45	14
76. Sporin, Zyrafete	TV Refrath	47:56	78	W	30	2
77. Flosbach, Simon-Sebasti	Köln-Porz	47:57	76	M	30	8
78. Debald, Volker	ASV Wesselin 1985 e.	48:03	44	M	65	2
79. Arlt, Matthias	19Zwo Sportmarketing	48:04	86	M	HK	9
80. Meyer, Heidi	SSF Bonn	48:13	68	W	40	5
81. Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	48:14	61	M	45	15
82. Benz, Jörg	Köln-Porz	48:47	65	M	40	11
83. Klein, Norbert	Köln	48:48	55	M	50	4
84. May, Achim	TV Witzhelden	48:54	64	M	45	16
85. Wacker, Hennig	München	49:17	65	M	40	12
86. Clemens, Felix	Ottingen	49:32	53	M	55	5
87. Weschenbach, Guido	Lindlar	49:48	67	M	40	13
88. Blumenfeld, Frank	Köln-Rath	49:49	67	M	40	14
89. Fritsch, Ronald	BSG Postbank Köln	49:51	62	M	45	17
90. Dietzler, Frank	BSG KSK Köln	50:04	72	M	35	15
91. Nentwich, Henry	Köln	50:05	77	M	30	9
92. Sommer, Arwin	Leverkusen	50:10	73	M	35	16
93. Dhein, Georg	THC RW Bergisch Glad	50:11	58	M	50	5
94. Meyer, Werner	TTG 77 Radevormwald	50:16	41	M	65	3
95. Klappich, Thomas	BSG Postbank Köln	50:24	82	M	HK	10
96. Krötz, Paul	ESV Gremberghoven	50:30	53	M	55	6
97. Lamboy, Petra	Köln	50:36	71	W	35	1
98. Schütt, Heino	Köln-Porz	50:42	59	M	50	6
99. Reinartz, Heinrich	LG Eifel Runner`s	50:57	43	M	65	4
100. Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	50:59	38	M	70	2
101. Wolter, Heinz-Dieter	Overath	51:06	67	M	40	15
102. Lenthe, Gisa	Niederkassel	51:07	83	W	HK	2
103. Siegert, Doreen	TuS 1882 Opladen e.V	51:10	78	W	30	3
104. Wasserburger, Andreas	SV Bergisch Gladbach	51:28	63	M	45	18
105. Hollaender, Knut	Köln	51:45	63	M	45	19
106. Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	52:31	60	M	45	20
107. Bienert, Frank	Weilerswist	52:36	57	M	50	7
108. Modery, Rainer	Köln-Porz	52:42	62	M	45	21
109. Philipp, Manfred	Köln-Nippes	52:56	71	M	35	17
110. Oster, Laura	Antilopen Kottenfors	53:01	83	W	HK	3
111. Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	53:04	61	M	45	22

112.	Fritzen, Hubert	Niederkassel	53:08	65	M	40	16
113.	Droege, Thomas	Porz-Zündorf	53:09	68	M	40	17
114.	Rese, Angelika	Köln-Porz	53:10	69	W	40	6
115.	Rese, Lars	Köln-Porz	53:11	71	M	35	18
116.	Erve, Achim	Radiergummiliga.de	53:11	56	M	50	8
117.	Eibel, Angi	Köln	53:43	81	W	HK	4
118.	Emmerich, Hans-Christop	ESV Gremberghoven	53:46	49	M	60	1
119.	Neitzel, Birgit	LLG St. Augustin	53:53	63	W	45	4
120.	Nikolai, Vitalij	Much	53:54	76	M	30	10
121.	zur Muehlen, Gabi	Leverkusen	54:00	62	W	45	5
122.	Fitzpatrick, John	Rösrath	54:14	63	M	45	23
123.	Herd, Dr. Carlo	Avanti Köln	54:21	49	M	60	2
124.	Jaeschke, Sandra	Lohmar	54:25	71	W	35	2
125.	Brieger, Thomas	1.FC Spich/Lauftreff	54:29	56	M	50	9
126.	Fitzpatrick, Iris	Rösrath	54:57	77	W	30	4
127.	Hirsch, Manfred	Köln	55:06	71	M	35	19
128.	Drees, Bärbel	Köln	55:12	64	W	45	6
129.	Wenzel, Lucia	ASV Köln	55:32	65	W	40	7
130.	Wegner, Elisabeth	Köln	55:44	50	W	55	1
131.	Birk, Gottfried	FFO Ford Köln	55:55	52	M	55	7
132.	Weghaus, Carmen	Köln	56:02	77	W	30	5
133.	Modery, Petra	Köln-Porz	56:10	68	W	40	8
134.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	56:21	57	M	50	10
135.	Popken-Froeschle, Claud	Köln-Porz	56:44	63	W	45	7
136.	Detmer, Hanspeter	Kölner Roll-Möpfe	57:04	46	M	60	3
137.	Oster, Christoph	Antilopen Kottenfors	57:16	46	M	60	4
138.	Oster, Silvia	Antilopen Kottenfors	57:32	81	W	HK	5
139.	Ditzler, Brigitte	SSF Bonn	58:18	62	W	45	8
140.	Schürmann, Ralf	Köln-Porz	58:32	59	M	50	11
141.	Hänseler, Ralf	ESV Gremberghoven	58:47	69	M	40	18
142.	Ramm, Christina	Quäl Dich Du Sau e.V	58:54	75	W	30	6
143.	Birk, Nicole	Quäl Dich Du Sau e.V	58:58	70	W	35	3
144.	Hoffmann, Michael	Schwetzingen	59:11	66	M	40	19
145.	Orsag, Otmar	ASV Wesselin 1985 e.	59:35	49	M	60	5
146.	Kafzyk, Anne	Köln-Porz	60:07	70	W	35	4
147.	Faulhaber, Matthias	Unterwegs im Auftrag	60:13	72	M	35	20
148.	Puppe, Anja	Köln	60:13	77	W	30	7
149.	Dinslaken, Heinz-Jürgen	Hoppelala	60:15	55	M	50	12
150.	Kraus, Sonja	Frechen	60:29	73	W	35	5
151.	Pöll, Gisela	Köln	60:48	46	W	60	1
152.	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	60:53	56	W	50	3
153.	Ayche, Karin	Köln	60:56	54	W	55	2
154.	Krams, Sabine	Wiehl	60:58	64	W	45	9
155.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	63:13	52	W	55	3
156.	Orsag, Wilma	ASV Wesselin 1985 e.	63:13	50	W	55	4
157.	Hahlweg, Hildegard	ASG Elsdorf	63:14	73	W	35	6
158.	Südmeyer, Annette	Köln	63:35	69	W	40	9
159.	Meyer, Renate	SSF Bonn	64:57	68	W	40	10
160.	Wolf, Petra	Medivital	65:07	65	W	40	11
161.	Gräter, Kurt	Blackfoot Cologne	65:44	48	M	60	6
162.	König, Irina	Bad Gandersheim	65:53	66	W	40	12
163.	König, Marina	Bad Gandersheim	65:54	66	W	40	13
164.	Schmidt, Wolfgang	FSV Mainz 05	67:44	53	M	55	8
165.	Aldenhoven, Gabriele	Köln-Porz	69:01	57	W	50	4
166.	Witzmann, Susanne	HSV	69:03	73	W	35	7
167.	Witzmann, Jörg	HSV	69:03	68	M	40	20
168.	Georgiadis, Sigrid	Köln-Porz	69:56	67	W	40	14
169.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	71:39	54	W	55	5
170.	Noras, Britta	Köln-Porz	73:31	73	W	35	8

GSV Porz - Rund um Zündorf & Langel 19.04.2009 \* Ergebnisliste 21,1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Skopnik, Manuel	TV Refrath	1:17:38	72	M 35 1
2.	Kuchendorf, Andreas	Langenfeld	1:20:52	65	M 40 1

3.	Engels, Herbie	TuS rrrh. Köln	1:21:09	48	M	60	1
4.	Arey, Paulos	LG Wuppertal	1:21:51	69	M	40	2
5.	Kruse, Tobias	LT Karlsruhe	1:24:42	78	M	30	1
6.	Stephan, Matthias	SSG Königswinter	1:24:50	63	M	45	1
7.	Carbach, Frank	Hürth	1:26:55	70	M	35	2
8.	Messner, Michael	Brühler TV 1879	1:27:14	62	M	45	2
9.	Klein, Holger	Anlauf Marathonteam	1:27:48	72	M	35	3
10.	Oberndörfer, Martin	LAZ Puma Troisdorf/S	1:28:12	72	M	35	4
11.	Engelhardt, Kai	Laufmonster	1:28:31	67	M	40	3
12.	Günther, Marlen	LAZ Puma Troisdorf/S	1:28:32	83	W	HK	1
13.	Belda, Sebastian	Köln	1:31:24	84	M	HK	1
14.	Liebegott, Frank	Alfterer SC	1:31:41	65	M	40	4
15.	Heider, Rolf	Köln	1:33:05	63	M	45	3
16.	Fink, Daniel	Laufmonster	1:33:15	79	M	30	2
17.	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	1:34:07	61	M	45	4
18.	Ortega Sawal, Tanja	MTG Horst	1:35:18	68	W	40	1
19.	Leenen, Ulrich	Neuß	1:35:19	65	M	40	5
20.	Rongen, Matthias	Niederkassel	1:35:23	59	M	50	1
21.	Willuweit, Tobias	TB Rheinhausen	1:35:42	78	M	30	3
22.	Lidmila, Monika	Düsseldorf	1:36:08	67	W	40	2
23.	Prömpler, Marcel	Sportfreunde Anstel	1:37:30	73	M	35	5
24.	Durry, Sihone	LT Rennhamster	1:37:32	75	W	30	1
25.	Speitmann, Wolf	Rauchende Socken Wie	1:37:48	63	M	45	5
26.	Erpenbach, Alexander	Troisdorf	1:38:07	74	M	35	6
27.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:38:20	63	M	45	6
28.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:38:20	63	M	45	7
29.	Podzus, Horst	Overath	1:39:43	61	M	45	8
30.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz	1:40:27	58	M	50	2
31.	Scheidler, Uwe	Solorunners	1:40:32	63	M	45	9
32.	Jerosch, Marianne	Bergheim	1:40:52	61	W	45	1
33.	Krüger, Dirk	Bergisch-Gladbach	1:40:54	65	M	40	6
34.	Schultheiß, Volker	Kerpen	1:41:35	56	M	50	3
35.	Marx, Karl-Alexander	LT Zündorf	1:42:22	55	M	50	4
36.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	1:42:25	56	M	50	5
37.	Enzenauer, Rolf	Help This Man	1:42:35	65	M	40	7
38.	Weghaus, Stephan	Köln	1:42:47	72	M	35	7
39.	Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	1:43:34	70	M	35	8
40.	Euler, Michael	Mimavoca Langel	1:43:47	64	M	45	10
41.	Polte, Ralf	Haan	1:44:28	59	M	50	6
42.	Koch, Michael	Köln-Porz	1:44:53	60	M	45	11
43.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	1:45:02	56	M	50	7
44.	Geus, Karl-Heinz	Frechen	1:45:07	49	M	60	2
45.	Höver, Rene	SSF Bonn	1:45:14	71	M	35	9
46.	Pankratz, Klaus-G.	Pulheim	1:45:24	52	M	55	1
47.	Hundgeburth, Eduin	Allein,Allein	1:45:26	72	M	35	10
48.	Oppermann, Axel	Köln	1:45:34	56	M	50	8
49.	Model, Kay	Köln	1:45:54	79	M	30	4
50.	Gimbarov, Sergej	Köln	1:46:04	66	M	40	8
51.	Orth, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal o7	1:46:13	50	M	55	2
52.	Carl,, Thomas	Köln	1:46:26	69	M	40	9
53.	Schreiner, Frank	Köln	1:46:28	78	M	30	5
54.	Krapohl, Sven	Köln	1:46:49	74	M	35	11
55.	Müller, Clemens	TuS rrrh. Köln	1:47:20	38	M	70	1
56.	Schiffer, Volker	Der will nur spielen	1:48:34	67	M	40	10
57.	Fourn,, Fabian	Langerwehe	1:49:21	92	M	JgB	1
58.	Vering, Wilfried	LT Leidenhausen GSV	1:50:09	58	M	50	9
59.	Matar,, Birgit	TPSK	1:50:22	62	W	45	2
60.	Werner, Horst	Köln	1:51:00	63	M	45	12
61.	Langwald, Robert	Dormagen	1:51:34	73	M	35	12
62.	Helmstädter, Victor	Köln	1:51:40	77	M	30	6
63.	Breidenbach, Reinhard	Running Divers	1:52:05	61	M	45	13
64.	Stiefel, Horst	Die Elche Köln	1:52:06	66	M	40	11
65.	Heuschötter, Klaus	Fifty Minutes	1:52:28	64	M	45	14
66.	Mann, Irmgard	TV Bitburg	1:52:40	50	W	55	1
67.	Hakim, Mark	Herzogenrath	1:52:47	73	M	35	13
68.	Huber, Eduard	Siegen	1:53:05	79	M	30	7
69.	Kemper, Thomas	Köln	1:53:37	57	M	50	10
70.	Knieper, Bernd	Leverkusen	1:54:11	60	M	45	15
71.	Gaeb, Christian	Köln-Porz	1:54:14	67	M	40	12

72.	Ahrens, Heike	BSG Stadt Köln	1:54:24	65	W	40	3
73.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	1:54:54	72	M	35	14
74.	Steinke, Gerhard	Köln	1:54:55	42	M	65	1
75.	Rabenschlag, Andreas	Bergisch-Gladbach	1:55:24	70	M	35	15
76.	Silah, Sami	Köln	1:55:31	50	M	55	3
77.	Ciernioch, Dieter	Niederkassel	1:55:31	58	M	50	11
78.	Koch, Thomas	Köln-Porz	1:57:10	89	M	Jun	1
79.	Meißner, Marcel	Wuppertal	1:57:36	80	M	HK	2
80.	Pütz, Wolfgang	LG Flotte Socke Poll	1:58:44	50	M	55	4
81.	Roth, Heike	Köln-Porz	1:58:44	70	W	35	1
82.	Marakas, Frank	Köln	1:58:51	39	M	70	2
83.	John, Gerd	Marathon-Team KVB Kö	1:59:24	41	M	65	2
84.	Zimmermann, Ingo	Köln	2:00:06	62	M	45	16
85.	Landmwesser, Torsten	Wuppertal	2:02:51	86	M	HK	3
86.	Kutschildgen, Alice	Köln-Porz	2:03:06	72	W	35	2
87.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	2:03:32	41	M	65	3
88.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	2:03:56	58	W	50	1
89.	Hensellek, Frank	Porz-Eil	2:04:18	67	M	40	13
90.	Harrer, Mario	BSG Evonik Wesseling	2:05:30	60	M	45	17
91.	Küpper, Mirjam	Berg. Gladbach	2:06:00	82	W	HK	2
92.	Andres, Andreas	Köln-Rath	2:06:01	72	M	35	16
93.	Weise, Silke	Köln	2:06:06	69	W	40	4
94.	Wolf, Axel	Göttingen	2:06:23	64	M	45	18
95.	Haas, Achim	Mausbach	2:07:30	57	M	50	12
96.	Werres, Bernhard	1.Kölner Laufstall	2:07:52	51	M	55	5
97.	Böttcher, Werner	SC Fortuna Bonn	2:09:31	46	M	60	3
98.	Krüger, Jörg	Lindlar	2:09:55	67	M	40	14
99.	Kappe, Dietmar	Ugand Waragi	2:10:34	59	M	50	13
100.	König, Dewi	Bad Gandersheim	2:13:59	63	M	45	19
101.	Kahl, Lea	TV Großbottar	2:19:19	90	W	JgA	1
102.	Schöttker, Sandra	Lindlar	2:25:41	74	W	35	3
103.	Schöttker, Oliver	Lindlar	2:25:42	74	M	35	17
104.	Hainski, Wolfgang	Bergisch Born	2:26:39	57	M	50	14

## GSV Porz - Rund um Zündorf &amp; Langel 19.04.2009 \* 5 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	36:00	34	M 75 1
2.	Voigt, Gabi	Pulheim	40:20	60	W 45 1
3.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köl	41:00	50	W 55 1

## GSV Porz - Rund um Zündorf &amp; Langel 19.04.2009 \* 5 km Nordic Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Hermann, Klaus	Köln	37:45	57	M 50 1
2.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	38:39	48	M 60 1
3.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	39:45	55	W 50 1
4.	Hasselweiler, Sandra	Köln-Porz	39:52	76	W 30 1
5.	Kessner, Dagmar	Nordic-Walkingtreff	40:32	42	W 65 1
6.	Asbeck, Heidi	Nordic-Walkingtreff	41:15	42	W 65 2
7.	Haas, Helga	LG Stolberg	41:50	58	W 50 2
8.	Schultheiß, Eveline	Kerpen-Brüggen	41:57	60	W 45 1
9.	Kramer, Beate	Köln	43:09	61	W 45 2
10.	Brausen, Anja	Nordic-Walkingtreff	43:40	66	W 40 1
11.	Frentrup, Helga	Nordic-Walkingtreff	43:41	51	W 55 1
12.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	43:42	40	M 65 1
13.	Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff	43:43	38	W 70 1
14.	Walter, Erina	Nordic-Walking GSV P	46:20	42	W 65 3

## GSV Porz - Rund um Zündorf &amp; Langel 19.04.2009 \* 10 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	1:04:40	58	M 50 1
2.	Löhrmann, Ingo	HAT-Köln	1:09:40	60	M 45 1
3.	Schnelting, Dieter	LT/WT Schöllerhof	1:09:41	44	M 65 1
4.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	1:09:54	61	M 45 2
5.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	1:10:10	52	M 55 1
6.	Schulbert, Renate	LT Schöllerhof	1:16:59	40	W 65 1
7.	Lammermann, Helene	Bergheim	1:17:07	50	W 55 1
8.	Weber, Pia	Köln-Porz	1:17:27	64	W 45 1
9.	Mari-Escandell, Ursula	Köln-Porz	1:17:32	57	W 50 1
10.	Kümmler, Sabine	LT Sommersberg	1:17:57	62	W 45 2
11.	Arand, Resi	LT/WT Schöllerhof	1:22:45	54	W 55 2
12.	Schnelting, Karin	LT/WT Schöllerhof	1:22:46	42	W 65 2
13.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köl	1:24:00	50	W 55 3
14.	Neugebauer, Karin	LT/WT Schöllerhof	1:26:05	59	W 50 2
15.	Pieper, Brigitte	LT/WT Schöllerhof	1:26:06	54	W 55 4
16.	Schluck, Elfriede	LT/WT Schöllerhof	1:26:07	34	W 75 1
17.	Hansen, Elke	LT/WT Schöllerhof	1:26:22	42	W 65 3
18.	Hennecke, Manfred	LT/WT Schöllerhof	1:29:24	36	M 70 1

GSV Porz - Rund um Zündorf & Langel 19.04.2009 \* 10 km Nordic Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Jerosch, Arnold	Bergheim	1:14:53	59	M 50 1
2.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	1:15:07	37	M 70 1
3.	Hermann, Klaus	Köln	1:15:12	57	M 50 2
4.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	1:18:30	39	W 70 1
5.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	1:19:28	48	M 60 1
6.	Simon, Silvia	LG Flotte Socke Poll	1:21:34	51	W 55 1
7.	Dinslaken, Marita	Motorradfrauen MG	1:23:46	56	W 50 1
8.	Klein, Bärbel	Köln	1:29:34	55	W 50 2
9.	Schultheiß, Eveline	Kerpen-Brüggen	1:30:16	60	W 45 1