

## 19. GSV Porz Sommerlauf 17.07.2009 \* 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	4:19	96	M 13 1
2.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	4:23	01	M 8 1
3.	Theile, Tobias	Köln-Porz	4:35	01	M 8 2

## 19. GSV Porz Sommerlauf 17.07.2009 \* 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Patzke, Hannes	SSF Bonn	15:31	85	M HK 1
2.	Hahn, Bernd	SSF Bonn	16:27	73	M 35 1
3.	Küpper, Timo	LC Euskirchen	18:00	94	M 15 1
4.	Ehlert, Christian	FC Straberg	18:18	77	M 30 1
5.	Krimmel, Marco	Centarl-Team	18:47	70	M 35 2
6.	Kämper, Andreas	Mettmann-sport e.V.	18:49	68	M 40 1
7.	Unger, Antonia	LG ASV DSHS Köln	18:57	81	W HK 1
8.	Weghaus, Klaus	Köln	19:04	74	M 35 3
9.	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/S	19:14	61	M 45 1
10.	Thürmer, Burkhard	Bornheim	19:42	61	M 45 2
11.	Klemz, Björn	LT Cloversoft	19:45	76	M 30 2
12.	Schroeder, Jörg	LC Euskirchen	19:48	78	M 30 3
13.	Krieg, Ulrike	Alfterer SC	19:55	72	W 35 1
14.	Schmidt, Rene	LG Schnecke Düsseldo	19:58	70	M 35 4
15.	Franzen, Alexandra	Team Voreifel	20:06	78	W 30 1
16.	Matheis, Marco	TV Konzen	20:08	78	M 30 4
17.	Zimmermann, Marius	Bad Münstereif	20:32	94	M 15 2
18.	Gröppel, Till	Pulheim	20:35	82	M HK 2
19.	Reimann, Bernd	Glückauf Steinenbrüc	20:37	66	M 40 2
20.	Happke, Carolin	SG Erftstadt	20:47	95	W 14 1
21.	Wittenberg, Sebastian	Troisdorf	20:57	85	M HK 3
22.	Waldoff, Michael	ASV Köln	21:04	61	M 45 3
23.	Osbahr, Sven	Köln	21:13	66	M 40 3
24.	Jung, Anke	DJK Armada Euchen Wü	21:24	77	W 30 2
25.	Happke, Felix	SG Erftstadt	21:48	98	M 11 1
26.	Junkermann, Frank	St. Hub.SchBr. Urbac	22:13	80	M HK 4
27.	Vierbachen, Johannes	LC Euskirchen	22:14	80	M HK 5
28.	Münchrath, Peter	Runners Point Köln-W	22:52	79	M 30 5
29.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	22:54	66	W 40 1
30.	Richau, Alexander	Köln	23:29	44	M 65 1
31.	Wesseln, Holger	TV Norden	23:29	71	M 35 5
32.	Meyer, Joanna	TV Refrath	23:54	72	W 35 2
33.	Brauer, Axel	TSV Dieringhausen	23:59	58	M 50 1
34.	Döring, Uwe	HAT-Köln	24:13	58	M 50 2
35.	Zange, Gabi	Krankenhaus Porz	24:22	60	W 45 1
36.	Philipps, Rita	Alfterer SC	24:23	50	W 55 1
37.	Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	24:34	63	M 45 4
38.	Mutke, Armin	Krankenhaus Porz	25:50	57	M 50 3
39.	Fähndrich, Christian	Köln-Bayenthal	26:07	73	M 35 6
40.	Swara, Burkhard	BSG Düssel-Runner	26:13	47	M 60 1
41.	Schlichting, Alexandra	Reichshof	26:46	62	W 45 2
42.	Weyersberg, Rolf	Solingen	26:47	42	M 65 2
43.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	26:52	42	M 65 3
44.	Koch, Simone	Köln	27:37	66	W 40 2
45.	Wolff, Timo	LT Hertha Buschhoven	28:24	97	M 12 1
46.	Wolff, Ferdinand	LT Hertha Buschhoven	28:25	53	M 55 1
47.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	29:04	35	M 70 1
48.	Niederwipper, Sigrid	TSV Rönsahl 1886	29:47	59	W 50 1
49.	Voosen, Karin	Köln-Porz	29:51	58	W 50 2
50.	Pöhler, Marion	Bergisch-Gladbach	30:15	61	W 45 3
51.	Wehle, Sigrid	LT Höhenhaus	31:13	52	W 55 2
52.	Kalder, Philipp	Köln-Porz	31:15	81	M HK 6

53.	Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	31:17	34	M	75	1
54.	Blenk, Dr.Rita	Krankenhaus Porz	31:18	74	W	35	3
55.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	31:23	47	W	60	1
56.	Hölling, Dr.Regine	Krankenhaus Porz	35:10	65	W	40	3
57.	Arnold, Friedericke	Köln	35:11	79	W	30	3
58.	Grotegut, Martin	Köln	35:12	67	M	40	4
59.	Schuer, Dominic	Köln-Porz	35:45	76	M	30	6
60.	Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	36:07	36	M	70	2
61.	Baumgarten, Helge	Köln	36:15	75	M	30	7
62.	Thiel, Sabine	Köln	37:18	75	W	30	4
63.	Montasser, Claudi	Köln	37:19	71	W	35	4
64.	Krümmel, Rudolf	LT Hertha Buschhoven	37:20	59	M	50	4
65.	Vock, Rita	Köln	39:16	78	W	30	5
66.	Forstmann, Elke	Dortmund	40:24	79	W	30	6

## 19. GSV Porz Sommerlauf 17.07.2009 \* 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang		
1.	Meißner, Pascal	TV Refrath	33:52	83	M	HK	1
2.	Schneider, Norbert	Bunnert Running Team	35:17	68	M	40	1
3.	Skopnik, Manuel	TV Refrath	35:29	72	M	35	1
4.	Koller, Martin	TV Refrath	35:47	66	M	40	2
5.	Denzer, Peter	TSV Rönsahl 1886	35:51	69	M	40	3
6.	Trems, Torsten	Central Team	36:18	77	M	30	1
7.	Jahner, Detlef	Wiehltaler LC	36:27	64	M	45	1
8.	Ley, Jürgen	Central-Team	36:56	71	M	35	2
9.	Brandt, Christian	TSV Rönsahl 1886	36:56	67	M	40	4
10.	Meyer, Irek	TV Refrath	37:13	71	M	35	3
11.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	37:21	69	M	40	5
12.	Singer, Michael	Rösrath	37:43	65	M	40	6
13.	Gläßer, Harald	Laufmonster	37:45	68	M	40	7
14.	Wagner, Helmut	LG Donatus Erftstadt	37:47	65	M	40	8
15.	Pöschl, Udo	Central-Team	37:48	68	M	40	9
16.	Kiehle, Christian	ASV Köln Triathlon	37:48	76	M	30	2
17.	Fuchsgruber, Rafael	LAZ Puma Troisdorf/S	38:00	61	M	45	2
18.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	38:05	62	M	45	3
19.	Füchtler, Klaus	VFL Engelskirchen	38:11	60	M	45	4
20.	Mai, Wolfgang	Tri Power Rhein Sieg	38:43	65	M	40	10
21.	Lippert, Martin	FC Schalke 04	38:45	68	M	40	11
22.	Seidel, Peter	Remscheid	38:49	72	M	35	4
23.	Neuenfeldt, Norbert	Triathlon Power Aegi	38:54	67	M	40	12
24.	Niemann, Daniel	RT Wind Immobilien	38:58	75	M	30	3
25.	Engelhardt, Kai	Laufmonster.de	38:59	67	M	40	13
26.	Kreuer, Manuel	Lindlar	38:59	80	M	HK	2
27.	Waschkewitz, Markus	TuS Dieringshausen	39:08	72	M	35	5
28.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	39:11	62	M	45	5
29.	Dürr, Thorsten	Team New Balance	39:13	83	M	HK	3
30.	Juckel, Bernd	SG Neukirchen-Hülchr	39:14	50	M	55	1
31.	Assenmacher, Klaus	Deut.Lauftherapie Ze	39:17	73	M	35	6
32.	Preuß, Alexander	VFL Engelskirchen	39:18	74	M	35	7
33.	Tesch, Natalie	TSV Bayer o4 Leverku	39:19	91	W	JgA	1
34.	Schäpers, Silke	TV Refrath	39:21	70	W	35	1
35.	Seiferth, Kay-Uwe	Laufmonster	39:36	66	M	40	14
36.	Kurth, Frank	SV Mutscheid 47	39:41	64	M	45	6
37.	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	39:51	59	M	50	1
38.	Pöhler, Frank	TV Refrath	39:52	62	M	45	7
39.	Deli, Housein	RT Wind Immobilien	39:55	79	M	30	4
40.	Duffy, David	VFL Engelskirchen	39:57	55	M	50	2
41.	Niemann, Christoph	LG Gummersbach	40:13	68	M	40	15
42.	Titze, Daniel	SV Brackwede	40:15	90	M	JgA	1
43.	Dias Da Silva, Jose Car	PT-Faria	40:17	61	M	45	8
44.	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	40:23	61	M	45	9
45.	Ballmann, Kai	DJK Jungensbroich	40:29	89	M	Jun	1
46.	März, Georg	DJK Klung Siegfr. Her	40:42	67	M	40	16
47.	Kirch, Markus	Komm an	40:44	76	M	30	5

48.	Reintzsch, Ingo	Alfterer SC	40:46	77	M	30	6
49.	Stinn, Frank	VFL Engelskirchen	40:46	70	M	35	8
50.	Cam, Cengiz	Laufmonster	40:51	66	M	40	17
51.	Kopatschek, Anne	Köln	40:57	75	W	30	1
52.	Giessler, Andreas	Bonn	41:07	86	M	HK	4
53.	Baltes, Achim	Köln-Porz	41:14	75	M	30	7
54.	Küpper, Ingo	TSV Kirchlinde	41:19	64	M	45	10
55.	Oberndörfer, Martin	LAZ Puma Troisdorf/S	41:26	72	M	35	9
56.	Schlunke, Pierre	Engelskirchen-Wallef	41:27	93	M	JgB	1
57.	Thieme, Patrick	Triple Pain	41:29	76	M	30	8
58.	König, Ralph	Wermelskirchen	41:29	65	M	40	18
59.	Metzler-Nesbeda, Thomas	TV Pfullendorf	41:30	68	M	40	19
60.	Plasajec, Dana	Köln	41:33	71	W	35	2
61.	Mutterlose, Rolf	SFF Bonn	41:35	60	M	45	11
62.	Alario, Flavio	Bonn	41:37	77	M	30	9
63.	Alexander, Christian	TV Refrath	41:39	70	M	35	10
64.	Herd, Martin	Köln-Porz-Zündorf	41:40	74	M	35	11
65.	Kosarik, Matthias	Brühler TV 1879	41:40	68	M	40	20
66.	Hilden, Dirk	SSK Kerpen Triathlon	41:42	66	M	40	21
67.	Völk, Silke	LC Euskirchen	41:48	88	W	Jun	1
68.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	41:50	62	M	45	12
69.	Holst, Stephan	BSG Rheinpark e.V.	42:02	73	M	35	12
70.	Shmitz, Jochen	Schalke 04	42:03	64	M	45	13
71.	Lanzerath, Rolf	LC Euskirchen	42:05	61	M	45	14
72.	Schmitz-Elvenich, Anke	TC Rondorf	42:06	71	W	35	3
73.	Zwiebel, Arnd	Hilden	42:34	68	M	40	22
74.	Eschweiler, Marion	TSV Weiss-Köln	42:35	72	W	35	4
75.	Abrecht, Oliver	LT Venusberg Bonn	42:40	65	M	40	23
76.	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/S	42:42	61	M	45	15
77.	Spoehr, Karl-Heinz	LC Euskirchen	42:44	53	M	55	2
78.	Zündorf, Sigrid	Meckenheim	42:48	65	W	40	1
79.	Eschbach, Ralf	VFL Engelskirchen	43:05	63	M	45	16
80.	Cremer, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	43:06	62	M	45	17
81.	Börsch, Markus	Boxclub Wipperfürth	43:29	82	M	HK	5
82.	Manthe, Christian	Meckenheim	43:32	62	M	45	18
83.	Matheis, Marco	TV Paustenbach	43:34	78	M	30	10
84.	Dzaak, Walter	Oms Kreuztal	43:36	49	M	60	1
85.	Olbricht, Uwe	Köln	43:36	63	M	45	19
86.	Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	43:37	75	W	30	2
87.	Lohrengel, Udo	LLG St. Augustin	43:41	51	M	55	3
88.	Knabe, Sylvia	LG Rhein-Erft	43:42	59	W	50	1
89.	Spoerer, Walter	DJK Kleinenbroich	43:54	59	M	50	3
90.	Lange, Harald	Kerpen	44:04	62	M	45	20
91.	Hackenbroich, Wolfgang	LT Köln Esch	44:07	60	M	45	21
92.	Schlunke, Oliver	Engelskirchen-Wallef	44:18	69	M	40	24
93.	Pohle, Gerhard	LLG St. Augustin	44:29	50	M	55	4
94.	Heinrichs, Alexander	Trialex	44:30	66	M	40	25
95.	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	44:32	56	M	50	4
96.	Krapohl, Sven	Köln	44:33	74	M	35	13
97.	Schuller, Traugott	Wermelskirchen	44:34	62	M	45	22
98.	Kukies, Petra	Köln	44:36	74	W	35	5
99.	Scherbaum, Ralph	LTD Köln-Dellbrück	44:37	64	M	45	23
100.	Holtkamp, Dennis	Dortmund	44:38	84	M	HK	6
101.	Höhmnn, Dr.Marc	Running Doctors Düx	44:46	64	M	45	24
102.	Blumenfeld, Frank	Köln-Rath	44:51	67	M	40	26
103.	Hein, Manfred	Pulheimer SC	44:56	47	M	60	2
104.	Schlichting, Hans-Dieter	Reichshof	45:01	57	M	50	5
105.	Korb, Torsten	Hilden	45:02	62	M	45	25
106.	Stasch, Tilman	Köln	45:09	74	M	35	14
107.	Mühlhoff, Martin	Rösrath	45:22	61	M	45	26
108.	Sell, Jochen	Skischule Spekulative	45:26	75	M	30	11
109.	Orth, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal o7	45:27	50	M	55	5
110.	Demme, Frank	WMrunnersode	45:34	63	M	45	27
111.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	45:48	77	M	30	12
112.	Peters, K.G.	Bad Neuenahr	45:52	56	M	50	6
113.	Kölzer, Ulrich	TRianertaler me-spor	45:54	51	M	55	6
114.	Krüger, Gerhard	TV Refrath	45:55	40	M	65	1
115.	Wolf, Anke	TG Neuss	45:56	62	W	45	1
116.	Ohst, Patrizia	LC Euskirchen	45:57	86	W	HK	1

117.	Sanri, Osman	Rösrath	46:01	59	M	50	7
118.	März, Rita	DJK Jung Siegfr. Her	46:06	68	W	40	2
119.	Klein, Norbert	Köln	46:07	55	M	50	8
120.	Christophel, Werner	TSV Weiss-Köln	46:08	35	M	70	1
121.	Hochkirchen, Frank	Brühl	46:16	67	M	40	27
122.	Koch, Michael	Köln-Porz	46:23	60	M	45	28
123.	Hermsdorf, Tobias	Antilopen Kottenfors	46:26	81	M	HK	7
124.	Weiss, Matthias	Köln	46:28	78	M	30	13
125.	Feindt, Reinhard	SG Bockenbergr 1965	46:28	50	M	55	7
126.	Tscheroen, Cord	Köln	46:29	72	M	35	15
127.	Vogt, Dirk-Steffen	Kölsche Weicheier	46:31	79	M	30	14
128.	Bensch, Frank	Bonn	46:42	66	M	40	28
129.	Höver, Rene	SSF Bonn	46:42	71	M	35	16
130.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	46:44	59	M	50	9
131.	Debald, Volker	ASV Wesselin 1985 e.	46:44	44	M	65	2
132.	Druckenmüller, Josef	Köln-Porz	46:45	55	M	50	10
133.	Kühne, Kai	Kaufhof Sportverein	46:52	66	M	40	29
134.	Wagner, Philip	Kerpen-Manheim	46:57	87	M	HK	8
135.	Nikelowski, Renate	LT Köln-Esch	46:58	64	W	45	2
136.	Koch, Frank	Köln-Porz	47:06	66	M	40	30
137.	Jeremies, Oliver	Marathonmutanten	47:07	67	M	40	31
138.	Ohl, Heinz-Hermann	Nümbrecht	47:24	55	M	50	11
139.	Seidel, Frank	U2 Runners	47:30	74	M	35	17
140.	Hermanns, Till	U2 Runners	47:31	69	M	40	32
141.	Holbein, Petra	Pulheimer SC	47:53	64	W	45	3
142.	Müller, Clemens	TuS rrh. Köln	47:54	38	M	70	2
143.	Gerstenberger, Ralf	LT Run-For-Fun	47:57	68	M	40	33
144.	Ehrlich, Ralf	Nümbrecht	48:09	63	M	45	29
145.	Schmidt, Christian	ESV Gremberghoven	48:10	73	M	35	18
146.	Droste, Christian	Bonn	48:12	57	M	50	12
147.	Hagen, Katrin	Titz	48:15	72	W	35	6
148.	Kalsbach, Mirco	Köln	48:25	76	M	30	15
149.	Carl,, Thomas	Köln	48:27	69	M	40	34
150.	Krause, Sabine	Kirchen	48:28	75	W	30	3
151.	Resch, Kilian	Köln	48:32	61	M	45	30
152.	Engel, Sascha	www.nekoelscheefetz.	48:33	79	M	30	16
153.	Göbgen, Rolf	LT Schlickrutscher	48:35	57	M	50	13
154.	Mika, Andreas	Neuss	48:38	64	M	45	31
155.	Bender, Eddy	GSV Porz/Köln	48:42	42	M	65	3
156.	Thull, Pascal	LG Siebengebirge	48:52	66	M	40	35
157.	Offermann, Josef	Köln	48:57	49	M	60	3
158.	Andernach, Helmut	LT TuS Mondorf	49:09	50	M	55	8
159.	Hauser, Peter	Fifty Minutes	49:15	62	M	45	32
160.	Studzinske, Taika	TG Neuss	49:19	75	W	30	4
161.	Michel, Manfred	Pulheimer SC	49:21	43	M	65	4
162.	Müller, Ralf	Running Shoes Spich	49:26	65	M	40	36
163.	Krötz, Paul	ESV Gremberghoven	49:30	53	M	55	9
164.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	49:36	66	W	40	3
165.	Klein, Stephan	LT Düsseldorf Süd	49:51	61	M	45	33
166.	Heuschötter, Klaus	Turbo Tiger	49:52	64	M	45	34
167.	Becker, Arno	Visionera gmbh	50:03	70	M	35	19
168.	Heller, Kirsten	Köln	50:08	73	W	35	7
169.	Drach, Karl-Heinz	Trainingsinstitut Ba	50:18	48	M	60	4
170.	John, Gerd	Niehler LT / Die gil	50:52	41	M	65	5
171.	Luckmann, Fabian	Köln	51:03	77	M	30	17
172.	Blodig, Matthias	Köln	51:09	78	M	30	18
173.	Hermanns, Stefan	U2 Runners	51:15	75	M	30	19
174.	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei	51:19	66	M	40	37
175.	König, Silvie	Rösrath	51:21	69	W	40	4
176.	Dorenbeck, Cornelia	DJK Novesia Neuß	51:24	58	W	50	2
177.	Feige, Claudia	SV AXA Cologne Triat	51:33	72	W	35	8
178.	Philipp, Manfred	Köln-Nippes	51:38	71	M	35	20
179.	Becker, Paul	Bonn	51:44	66	M	40	38
180.	Seidler, Stefan	LK 42,2 St.Augustin	51:45	51	M	55	10
181.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	51:50	60	M	45	35
182.	Roth, Heike	ESV Gremberghoven	51:57	70	W	35	9
183.	Klein, Wolfgang	Düsseldorf	52:09	65	M	40	39
184.	Fritsch, Ronald	BSG Postbank Köln	52:16	62	M	45	36
185.	Raddy, Heinz	Windeck	52:23	49	M	60	5

186.	Fritzen, Hubert	Niederkassel	52:27	65	M	40	40
187.	Steinke, Gerhard	Köln	52:35	42	M	65	6
188.	Tews, Jürgen	TuS Waldbröhl o6	52:41	53	M	55	11
189.	Stoll, Christoph	Köln	52:42	70	M	35	21
190.	Kraus, Georg	Köln	52:43	69	M	40	41
191.	Kuhne, Robert	Köln	52:55	79	M	30	20
192.	Straub, Peter	Siegburg	52:59	75	M	30	21
193.	Baales, Birgit	WMrunnersode	52:59	62	W	45	4
194.	Peters, Jens	Bonn	53:01	52	M	55	12
195.	Marsch, Peter	TuS Weiershagen	53:07	42	M	65	7
196.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	53:08	61	M	45	37
197.	Schmidt, Alida	ESV Gremberghoven	53:09	81	W	HK	2
198.	Emmerich, Hans-Christop	ESV Gremberghoven	53:17	49	M	60	6
199.	Weeger, Sandra	Köln	53:36	67	W	40	5
200.	Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	53:38	72	W	35	10
201.	Ebens, Edmund	Krüger Running Team	54:07	59	M	50	14
202.	Thissen, Markus	Buchholz	54:10	71	M	35	22
203.	Frenser, Thorsten	Löschgruppe Eil	54:12	87	M	HK	9
204.	Leffelsender, Thomas	Löschgruppe Eil	54:12	77	M	30	22
205.	Kuhlmann, Jan	Köln	54:14	69	M	40	42
206.	Krellig, Manuela	Köln	54:34	81	W	HK	3
207.	Potz, Manuela	Köln	54:44	71	W	35	11
208.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	54:45	60	M	45	38
209.	Gröppel, Frank	Pulheimer SC	55:02	49	M	60	7
210.	Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e	55:04	44	M	65	8
211.	Esser, Liisa	Köln	55:05	81	W	HK	4
212.	Oeter, Alice Anna	Köln	55:05	79	W	30	5
213.	Nuyken, Jochen	Köln	55:13	61	M	45	39
214.	Esser, Herbert	TuS Waldbröhl o6	55:36	37	M	70	3
215.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	55:37	41	M	65	9
216.	Küpper, Mirjam	Berg. Gladbach	55:37	82	W	HK	5
217.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	55:38	58	W	50	3
218.	Beyer, Birgit	Jopmap	55:59	61	W	45	5
219.	Oster, Silvia	Antilopen Kottenfors	56:39	81	W	HK	6
220.	Hess, Renate	LT Düsseldorf Süd	56:43	40	W	65	1
221.	Wolf, Anna	Köln	56:50	55	W	50	4
222.	Schneider, Lukas	RTHC	56:53	97	M	12	1
223.	Flammersfeld-Batouei, A	Bonn	56:58	77	W	30	6
224.	Oster, Christoph	Antilopen Kottenfors	57:05	46	M	60	8
225.	Ehmann, Bernd	Bergisch Gladbach	57:10	67	M	40	43
226.	Dietze, Dr.Lutz	Running Doctors Deut	57:12	63	M	45	40
227.	Klinghammer, Monika	Bonn	57:13	69	W	40	6
228.	Mertens, Miriam	Köln	57:30	79	W	30	7
229.	Freytag, Thibault	Kölsche Weicheier	57:31	79	M	30	23
230.	Heller, Marlene	Köln	57:34	52	W	55	1
231.	Schneider, Thomas	Leverkusen	57:42	70	M	35	23
232.	Henrix, Wilhelm	LLG Waldbröhl	57:45	37	M	70	4
233.	Schnitzler, Udo	Lichtkreis Köln	57:48	39	M	70	5
234.	Woigk, Rene	Dormagen	57:56	79	M	30	24
235.	Weiss, Sven	Köln-Porz	57:56	79	M	30	25
236.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	58:00	57	M	50	15
237.	Reinders, Silke	Düsseldorf	58:27	73	W	35	12
238.	Kanuma-Kölzer, Kazuko	TRianertaler me-spor	58:28	55	W	50	5
239.	Brandt, Detlev	Köln	58:49	62	M	45	41
240.	Orsag, Otmar	ASV Wesselin 1985 e.	59:02	49	M	60	9
241.	Klück, Nancy	Engelskirchen	59:50	87	W	HK	7
242.	Hirsch, Manfred	Köln	59:56	71	M	35	24
243.	Jarre, Katrin	Köln	60:12	76	W	30	8
244.	Krams, Sabine	Wiehl	60:25	64	W	45	6
245.	Hoffmann, Michael	Schwetzingen	60:26	66	M	40	44
246.	Salterberg, Klaus	TV Hennef	60:28	53	M	55	13
247.	Wichterich, Andrea	Brühl	60:42	69	W	40	7
248.	Budde, Heidrun	Köln	60:52	78	W	30	9
249.	Ben Israel, Sharon	www.nekoelschefetz.d	60:58	79	M	30	26
250.	Weghaus, Carmen	Köln	61:14	77	W	30	10
251.	Lemberg, Kathrin	Chefköche	61:38	78	W	30	11
252.	Grinblats, Sandra	Köln	61:39	76	W	30	12
253.	Patt, Heike	Siegburg	61:44	67	W	40	8
254.	Stollenwerk, Thomas	Iliteras	61:45	76	M	30	27

255.	Dinter, Martin	Köln	61:46	67	M	40	45
256.	Pöll, Gisela	Köln	61:48	46	W	60	1
257.	Klein, Günter	Köln	63:43	70	M	35	25
258.	Henrix, Ilse	LLG Waldbröhl	63:48	41	W	65	2
259.	Reiners, Werner	LT Monheim	63:52	49	M	60	10
260.	Rothe, Andreas	Much	63:54	75	M	30	28
261.	Orsag, Wilma	ASV Wesselin 1985 e.	63:56	50	W	55	2
262.	Philp, Martina	Overath	64:10	80	W	HK	8
263.	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	64:48	56	W	50	6
264.	Lopez de Quintana, Alfo	Köln	65:12	61	M	45	42
265.	Curdt, Rainer	Köln	65:13	73	M	35	26
266.	Zitzen, Bernd	Köln-Rath	65:36	55	M	50	16
267.	Debald, Christiane	ASV Wesseling	66:15	48	W	60	2
268.	Fischer, Gisela	Kürten-Bechem	66:17	46	W	60	3
269.	Becker, Hans-Gerog	Bonn	66:22	35	M	70	6
270.	Milz, Anke	Team Pummelfee	66:41	64	W	45	7
271.	Seeland, Thomas	Team Pummelfee	66:42	69	M	40	46
272.	Kirchhof, Kirsten	Rösrath	67:04	69	W	40	9
273.	Reiners, Monika	LT Monheim	67:05	40	W	65	3
274.	Feige, Manfred	Köln	67:53	47	M	60	11
275.	Ayche, Karin	Köln	67:54	54	W	55	3
276.	Veit, Christina	Köln-Porz	68:40	80	W	HK	9
277.	Weingärtner, Jörg	Köln-Porz	68:41	68	M	40	47
278.	Domjahn, Karola	Alfterer SC	68:56	59	W	50	7
279.	Shbaniyan, Aziz	Köln-Porz	68:57	42	M	65	10
280.	Weber, Un-Suk	Köln-Porz	71:49	44	W	65	4
281.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	75:35	54	W	55	4
282.	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	76:45	54	W	55	5
283.	Schmitt, Anja	Bonn	77:04	70	W	35	13
284.	Thomas, Diana	Köln	77:17	75	W	30	13

## 19. GSV Porz Sommerlauf 17.07.2009 \* 5.000 m Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	30:15	58	M 50 1
2.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	33:42	52	M 55 1
3.	v.Wedelstaedt, Manfred	Bielefeld	37:25	40	M 65 1
4.	Heidelmann, Bernd	Bonn	37:55	58	M 50 2
5.	Mutke, Katharina	Krankenhaus Porz	40:07	58	W 50 1
6.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köl	41:32	50	W 55 1
7.	Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff	41:39	38	W 70 1
8.	Hennecke, Gerd-Manfred	SV Bayer Leverkusen	41:46	36	M 70 1
9.	Habets, Heidi	HAT-Köln	45:20	46	W 60 1
10.	Kessner, Dagmar	Nordic-Walkingtreff	51:22	42	W 65 1
11.	Theile, Elke	Krankenhaus Porz	51:29	63	W 45 1
12.	Winkler, Monika	Krankenhaus Porz	51:52	59	W 50 2
13.	Keller, Ludmilla	Krankenhaus Porz	51:53	69	W 40 1
14.	Boigs, Angela	Krankenhaus Porz	51:54	54	W 55 2
15.	Liell, Jana	Krankenhaus Porz	53:19	63	W 45 2
16.	Hein, Elvira	Krankenhaus Porz	53:20	55	W 50 3
17.	Stark, Cornelia	Krankenhaus Porz	53:21	61	W 45 3
18.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	55:44	40	M 65 2

## 19. GSV Porz Sommerlauf 17.07.2009 \* 5.000 m Nordic Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	37:54	37	M 70 1
2.	Meller, Barbara	Nordic-Walkingtreff	38:34	63	W 45 1
3.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	40:16	55	W 50 1
4.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	40:18	39	W 70 1
5.	Asbeck, Heidi	GSV Porz Nordic-Walk	41:26	42	W 65 1

6. Brausen, Anja	Nordic-Walkingtreff	42:10	66	W	40	1
7. Esser, Erich	Nordic-Walkingtreff	42:11	40	M	65	1
8. Baumgarte, Rosmarie	Nordic-Walkingtreff	42:44	41	W	65	2
9. Baumgarte, Manfred	Nordic-Walkingtreff	42:45	40	M	65	2
10. Grauel, Birgit	Nordic-Walkingtreff	43:07	60	W	45	2
11. Hünemeyer, Conni	Krankenhaus Porz	51:30	62	W	45	3