

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * Ergebnisliste 1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 7				
1.	Thiele, Bela	Bad Honnef	4:52	03
2.	Berghausen, Justus	GSV Porz	4:56	03
3.	Frey, Felix	GSV Porz	5:03	03
4.	Südmeyer, Kai	Köln	5:09	03
5.	Longert, Nils	Köln-Porz	7:13	03
M 8				
1.	Büchel, Steffen	Ski Club Prüm	4:07	02
2.	Scheils, Sven	TV Neunkirchen 1908	4:15	02
M 9				
1.	Theile, Tobias	Köln-Porz	4:40	01
2.	Tack, Cristian	Team Laufcampus	4:54	01
3.	Buchmann, Jan	GSV Porz	5:19	01
M 10				
1.	Hinz, Oliver	GSV Porz	4:03	00
2.	Ghabri, Amin	GSV Porz	4:44	00
3.	Kaminski, Kai	GSV Porz	5:02	00
M 11				
1.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:13	99
2.	Weichhaus, Sönke	GSV Porz	4:56	99
M 12				
1.	Tack, Matthias	Team Laufcampus	4:19	98
M 13				
1.	Thomanowski, Raphael	GSV Porz	3:54	97
2.	Sheriff, Nonkoh	GSV Porz	3:59	97
M 14				
1.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	3:55	96
M 15				
1.	Frericks, Henry	GSV Porz	3:30	95
W 4				
1.	Longert, Maya	Köln-Porz	8:30	06
W 5				
1.	Schneider, Celine	Bunert Running Team	5:42	05
2.	Hasselweiler, Lea	Köln-Porz	5:43	05
W 8				
1.	Gimbarova, Nikole	Köln	5:45	02
W 9				
1.	Van der Schalk, Finn	Meerbusch	5:03	01
2.	Berghausen, Malin	GSV Porz	5:22	01
W 10				
1.	Schürhoff, Joy	GSV Porz	4:34	00
2.	Sandmeier, Joelle	GSV Porz	4:42	00
3.	Neubeiser, Saskia	GSV Porz	4:48	00
W 11				
1.	Hünerbach, Rika	Köln-Porz	4:03	99
2.	Hünerbach, Merit	Köln-Porz	4:04	99

W 13
1. Manczek, Adrianna GSV Porz 5:01 97

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * Ergebnisliste 5 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg

	M 9			
1.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	22:53	01
	M 10			
1.	Linde, Jasper	Köln	27:57	00
	M 11			
1.	Heusse, Sebastian	Köln	41:39	99
	M 13			
1.	Mithorfer, Marcel	MIDU	24:19	97
2.	Beiling, Leon	LG DUV	29:08	97
	M 14			
1.	Koose, Heiko	GSV Porz	22:39	96
	M 15			
1.	Leitinger, Jan	1.FC Spich/Lauftreff	22:12	95
	M JgB			
1.	Michaelis, Fabian	LG ASV DSHS Köln	20:52	94
2.	Arndt, Lukas	ASV Sankt Augustin	24:11	93
	M JgA			
1.	Ottersbach, Carsten	ASV Sankt Augustin	24:11	91
	M Jun			
1.	Bergrath, Julian	GSV Porz	23:00	90
	M HK			
1.	Gröppel, Till	Pulheimer SC	17:45	82
2.	Chutsch, Krzysztof	Aachen	18:47	82
3.	Köndgen, Jakob	MTG Wangen	20:46	88
	M 30			
1.	Klems, Björn	LT Cloversoft	19:06	76
	M 40			
1.	Mayer, Christian	PTSV Rosenheim	17:32	69
2.	Carbach, Frank	Laufmonster.de	19:05	70
3.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	19:49	69
4.	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	19:58	67
5.	Müller, Harald	LLG St. Augustin	21:26	67
6.	Duchscherer, Andre	MIDU	24:20	70
7.	Gomann, Lars	Bonn läuft! e.V.	26:05	69
8.	Liese, Ralf	Leverkusen	29:26	69
9.	Graunke, Sascha	Köln	36:26	68
	M 45			
1.	Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	22:05	63
2.	Wiesen, Rolf	Brühl	29:11	65
3.	Engels, Uwe	Lauftreff TuS 82 Opladen	30:05	63
4.	Fahlenbach, Bernd	Lauftreff TuS 82 Opladen	31:57	65
	M 50			
1.	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	21:11	60
2.	Kroemer, Heinz-Werner	1.FC Spich	22:12	59
3.	Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e.V.	22:23	57

4. Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:15	57
5. Boemmel, Ulrich	Köln-Porz	26:50	56
M 55			
1. Heujwer, Holger	TV Neunkirchen 1908	21:40	55
2. Göbel, Harald	SSF Bonn	22:08	54
M 60			
1. Bergrath, Karl-Heinz	GSV Porz/Köln	21:46	50
2. Rosenthal, Johannes	Köln	25:38	50
M 65			
1. Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:03	42
M 70			
1. Küpper, Heiner	1.FC Spich/Lauftreff	31:43	38
2. Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	38:05	36
M 75			
1. Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	29:31	35
M 80			
1. König, Alfred	Triathlon Non-Stop Köln	28:29	29
W 8			
1. Linde, Henrika	Köln	32:00	02
W 9			
1. Beiling, Fabienne	Dünnwalder TV/Judo	31:57	01
2. Graunke, Myrna	TV Rodenkirchen 1898	36:26	01
W 12			
1. Beiling, Alina	LG DUV	30:27	98
W JgB			
1. Schümmer, Kira	Köln-Porz	29:55	94
W JgA			
1. Peters, Hannah	Lauftreff TuS 82 Opladen	31:46	92
W Jun			
1. Lüssem, Anna	SSF Bonn	23:09	89
W 30			
1. Zoth, Nora	TuS rrrh. Köln	20:56	80
2. Sänger, Monika	Köln	35:25	76
W 35			
1. Mayer, Andrea	Lauffeuer Chiemgau	25:23	71
2. Bosbach, Sabine	Lauftreff TuS 82 Opladen	29:46	74
W 40			
1. Brenner, Anke	Köln	19:36	70
2. Koose, Carmen	Köln-Porz	27:05	66
3. Mockenhaupt, Claudia	TuS Deuz / Siegerland	28:18	68
4. Kastens, Ulrike	Köln	33:43	66
W 45			
1. Oschmann, Wilburga	Lauftreff TuS 82 Opladen	41:00	65
2. Peters, Petra	Lauftreff TuS 82 Opladen	42:29	61
W 50			
1. Michaelis, Ulrike	ASV Wesseling 1985 e.V.	28:14	59
2. Windscheif, Christel	Köln-Porz	29:30	58
3. Jung-Schiefer, Ute	Lauftreff TuS 82 Opladen	39:19	57
W 55			
1. Neufeld, Angelika	Lauftreff TuS 82 Opladen	38:10	51

W 60

1. Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	31:04	47
2. Fischer, Gisela	Kürten-Bechem	31:38	46

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * Ergebnisliste 10 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg

M 14				
1.	Büchel, Simon	Ski Club Prüm	43:21	96
M HK				
1.	Somssich, Erik	Tecis Team Südstadt	34:13	85
2.	Bünthe, Tobias	SG Diepholz	38:16	82
3.	Nöthen, Thomas	TV Neunkirchen 1908	45:48	87
4.	Hermisdorf, Tobias	Antilopen Kottenforst	45:58	81
5.	Harris, Paul	Köln	47:57	82
6.	Nasser, Philipp	TSV Bayer Leverkusen/NTV	52:11	88
7.	Brüggmann, Tobias	TSV Gräfelting	52:40	84
8.	Brueggmann, Fabian	MT 58 Frankfurt	56:36	81
9.	Schnitzler, Ren,	Sparkasse Köln-Bonn	63:04	86
10.	Münster, Tobias	Frauenklinik Porz	66:14	81
M 30				
1.	Döhler, Martin	TSG Söflingen 1864	34:42	79
2.	Kreuer, Manuel	Lindlar	38:14	80
3.	Heldt, Carsten	Wermelskirchen	39:32	77
4.	Betschinski, Axel	Köln-Rath	40:43	79
5.	Sauerbier, Marc	Köln	42:39	78
6.	Pauls, Christoph	Köln-Rath	43:20	80
7.	Füllenbach, Robert	Köln	57:15	76
M 35				
1.	Göldner, Ren,	Hofgarten Apotheke Bonn	34:55	73
2.	Bhattacharjee, Rana Marti	TuS rrrh. Köln	35:57	73
3.	Mcguirc, Stephan	TV Refrath	36:53	75
4.	Klein, Holger	Anlauf Siegen	39:39	72
5.	Sajitz, Olaf	Bunert Running Team	40:34	75
6.	Baltes, Achim	Köln-Porz	40:36	75
7.	Strelzyk, Andreas	Köln	41:30	72
8.	Grauer, Michael	Köln	42:27	71
9.	Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	43:18	74
10.	Thiele, Claudius	Bad Honnef	46:57	71
11.	Grünner, Olaf	RK Kallenhardt	47:12	74
12.	Jung, Achim	Köln-Porz	47:38	74
13.	Lippert, Manuel	Köln-Porz	48:58	75
14.	Eschweiler, Robin	BSG Commerzbank Köln	50:49	72
15.	Philipp, Manfred	Die Gildenwölfe	53:40	71
16.	Becker-Mühlenbrock, Jens	Köln	55:11	74
17.	Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Köln	60:16	71
M 40				
1.	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	37:48	67
2.	Condon, Liam	TSV Bayer Leverkusen/NTV	37:54	68
3.	Neuenfeldt, Norbert	Tri Power Rhein-Sieg	39:16	67
4.	Mockenhaupt, Armin	TuS Deuz / Siegerland	39:27	67
5.	Wagener, Hanjo	TuS Deuz / Siegerland	39:30	68
6.	Nieß, Reiner	TuS Deuz / Siegerland	39:57	69
7.	Hörnemann, Peter	VFL Kommern	40:05	67
8.	Alexander, Christian	TV Refrath	40:56	70
9.	Leon, Achim	Pulheimer SC	41:19	68
10.	Niekrawietz, Peter	Köln	42:59	68
11.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	43:32	67
12.	Irrgang, Ralf	LG Donatus Erftstadt	45:13	66
13.	Schampers, Herbert	Köln-Porz	46:52	66
14.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Köln	47:14	70

15.	Poschmann, Mike	Wiehl	48:17	67
16.	Schulz, Torsten	1.FC Spich/Lauftreff	48:54	68
17.	Atamtürk, Huseyin	Chinesisch Boxing Akademi	50:07	66
18.	Wolter, Heinz-Dieter	Much	50:22	67
19.	Pawolski, Klaus	Niederkassel	51:36	68
20.	Baum, Stefan	Commerzbank	53:18	68
21.	Seeland, Thomas	Leichlingen	53:21	69
22.	Wegmann, Wolfgang	Bonn	56:11	67

M 45

1.	Schürmann, Thomas	Hilden	39:03	63
2.	Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	39:50	63
3.	Cremer, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	42:49	62
4.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	43:04	64
5.	Büchel, Oliver	Ski Club Prüm	43:22	65
6.	Metzger, Markus	Solingen	43:24	63
7.	Schön, Klaus	Remscheid	43:27	63
8.	Olbricht, Uwe	Köln	44:04	63
9.	Schulter-Kleff, Stefan	Berg. Gladbach	44:57	64
10.	Christen, Peter	Commerzbank	46:19	64
11.	Agan, Kunter	1.Kölner Laufstall	46:27	64
12.	Heinrichs, Michael	TV Refrath	47:46	63
13.	Müller, Ralf	Running Shoes Spich	48:28	65
14.	Bonikowski, Matthias	Erfstadt	49:05	63
15.	Siewert, Hans	DVAG Marathonteam	49:28	63
16.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	49:39	62
17.	Bauß, Carsten	1.Kölner Laufstall	50:02	65
18.	Wilkens, Holger	VFL 09	50:28	65
19.	Linde, Frank	Köln	52:44	63
20.	Kellner, Bernd	Grosse Neister e.V.	54:59	64
21.	Greven, Alois	Campana	56:04	61
22.	Modery, Rainer	Köln-Porz	57:19	62
23.	Tack, Thomas H.	Team Laufcampus	58:11	62
24.	Wende, Oliver	Frauenklinik Porz	80:13	65
25.	Klein, Jürgen	Leverkusen	80:13	63

M 50

1.	Krüger, Jobst	TLC Overath	42:39	59
2.	Burkhardt, Frank	SSF Bonn Triathlon	43:08	56
3.	Meyerhof, Michael	Bonn	43:45	60
4.	Göbgen, Rolf	LT Schlickrutscher	48:38	57
5.	Dittrich, Ulrich	Energiekoeln.def	50:36	60
6.	Vering, Wilfried	LT Leidenhausen GSV Porz	51:14	58
7.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	52:05	60
8.	Klein, Josef	St. Augustin	55:46	60
9.	Braun, Jürgen	Running Sailors	62:01	60
10.	Brinkmann, Udo	Commerzbank	77:47	60

M 55

1.	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer o4 Lauftreff	40:07	54
2.	Möbus, Dr. Volkmar	Bergisch-Gladbach	42:00	53
3.	Klein, Norbert	Köln	47:10	55
4.	Brüggmann, Dr.Ulrich	TSV Gräfelting	48:16	51
5.	Tolkuitt, Ulrich	Köln	51:44	52
6.	Heldt, Ulrich	Wermelskirchen	55:04	53
7.	Dinslaken, Heinz-Jürgen	Bedburg	64:23	55

M 60

1.	Juckel, Dr.Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	39:38	50
2.	Tiggelkamp, Ferdinand	SC Jahn Kapellen	45:27	48
3.	Feindt, Reinhard	SG Bockenberg 1965	45:42	50
4.	Klever, Gustav	Rosenthal Stiftung	48:47	48
5.	Orth, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal o7	52:24	50
6.	Bajon, Wolfgang R.	ESV Gremberghoven	53:00	50
7.	Gröppel, Frank	Pulheimer SC	53:56	49
8.	Drach, Karl-Heinz	Trainingsinstitut Baum	56:11	48

M 65

1.	Starke, Stefan	Köln-Porz	53:16	45
----	----------------	-----------	-------	----

2. Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e.V.	53:38	44
3. John, Gerd	Gilden-Wölfe-Köln	54:01	41
M 70			
1. Jacobs, Kurt	ERGO Sports Köln Langlauf	49:07	40
2. Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	52:51	38
3. Braun, Josef	Running Sailors	62:02	37
M 75			
1. Christophel, Werner	TV Refrath	48:41	35
2. Janzen, Viktor	Köln	77:05	35
W Jun			
1. Schmidt, Carina	GSV Porz	57:32	90
W HK			
1. Gruner, Stephanie	ASV Köln Team 42	45:12	85
2. Richter, Judith	SSV Bonn Triathlon	49:10	84
3. Simpson, Fay	Köln	52:18	82
4. Schröder, Kathrin	Frauenklinik Porz	54:33	84
5. Oster, Silvia	Antilopen Kottenforst	56:24	81
W 30			
1. Röhm, Steffie	Köln	47:37	78
2. Sporin, Zyrafete	TV Refrath	48:02	78
3. Hey, Patricia	Niederkassel	49:41	80
4. Trilling, Julia Maria	VFL 09	51:24	79
5. von Schierstedt, Friederi	jk runnig	53:03	76
6. Sendzik, Tanja	Köln	65:35	77
7. Azzabi, Mayda	Frauenklinik Porz	85:46	76
8. Weber, Anna	Frauenklinik Porz	85:46	76
W 35			
1. Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	43:55	75
2. Börner, Petra	Anlauf Siegen	44:45	73
3. Garve, Agnes	Köln	48:14	75
4. Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	55:52	72
5. Basinski, Jolanta	TV Refrath	56:05	75
6. Gimbarova, Elena	ASV Köln	56:44	72
7. Roth, Astrid	Köln-Porz	63:46	75
8. Hahlweg, Hildegard	ASG Elsdorf	64:22	73
9. Stadie, Louisa	Frauenklinik Porz	64:41	74
10. Stadie, Rosie	Frauenklinik Porz	70:26	74
W 40			
1. Rey, Claudia	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	40:30	70
2. Antoniou, Stephanie	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	45:15	70
3. Panzer, Petra	Solingen	45:46	66
4. Kaufhold, Anja	1.FC Spich/Lauftreff	45:55	66
5. Hörnemann, Sabine	VFL Kommern	49:18	67
6. Meyer, Heidi	SSF Bonn	49:22	68
7. Bettink Kruchen, Dr.Betti	Köln	50:09	68
8. Poensgen, Kelly	VTG Köln	50:36	66
9. Roth, Heike	ESV Gremberghoven	51:53	70
10. Elias, Sabina	Köln	52:38	67
11. Modery, Petra	Köln-Porz	57:18	68
12. Südmeyer, Susanne	Köln	62:04	68
13. Südmeyer, Annette	Radiergummiliga.de	62:52	69
W 45			
1. Mußeler, Gisela	Troisdorf	42:53	64
2. Jaschky, Iris	ASV Sankt Augustin	48:34	61
3. Niewerth, Petra	TuS rrrh. Köln	49:47	63
4. Sluyterman v.L., Brigitta	Köln-Porz	56:58	65
5. Milz, Anke	Leichlingen	59:50	64
6. Braun, Elke	Running Sailors	62:01	62
7. Schampers, Viola	Köln-Porz	62:18	65
8. Wolf, Petra	Medivital Bergheim	64:19	65

W 50				
1.	Knabe, Sylvia	LG Rhein-Erft	46:38	59
2.	Zange, Gabi	GSV Porz/Köln	50:10	60
3.	Isbaner, Marita	TSV Bayer o4 Lauftreff	55:37	60
4.	Faller, Gitta	Budenheim	61:37	59
5.	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	61:54	58
6.	Schmidt, Rita	GSV Porz	65:11	58
7.	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	70:25	56

W 55				
1.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	54:46	52
2.	Wolf, Ursula	TV Huchem-Stammeln	56:49	55
3.	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	66:24	54
4.	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	70:24	54
5.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	77:21	54

W 60				
1.	Tiggelkamp, Elisabeth	SC Jahn Kapellen	54:11	50
2.	Perthen-Pöll, Gisela	Köln	62:03	46

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * Ergebnisliste 21,1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M JgA				
1.	Müller, Jens	Bergheim	1:29:02	92
2.	Teuber, Jan	Köln-Porz	1:58:35	92
M Jun				
1.	Koch, Thomas	Köln-Porz	1:45:42	89
2.	Hofmann, Andre	Köln-Porz	1:50:20	89
3.	Butz, Kevin	Köln-Porz	2:15:04	90
M HK				
1.	Tusch, Jonas	Köln	1:26:35	86
2.	Frenser, Thorsten	Löschguppe Eil	1:40:49	87
3.	Spanel, Andreas	Union-Blau-Weiss-Biesfeld	1:42:08	85
4.	Siebert, Steve	Köln	1:53:10	88
5.	Heinze, Tobias	Köln	1:57:39	81
M 30				
1.	Kruse, Tobias	LT Karlsruhe	1:27:23	78
2.	Longert, David	Bunert Running Team	1:32:06	76
3.	Fink, Daniel	Laufmonster.de	1:35:15	79
4.	Elomari, Jawad	Medivital	1:41:32	80
5.	Vogt, Dirk-Steffen	Kölsche Weicheier	1:50:24	79
6.	Gesche, Wolfgang	Lauftreff Paffrath	1:59:22	76
7.	Gam, Björn	Köln	2:00:35	76
8.	Girelli Consolaro, Albert	DLC Aachen	2:15:21	80
M 35				
1.	Weghaus, Klaus	Köln	1:24:16	74
2.	Schiffer, Christian	Athletik Waldniel	1:31:12	73
3.	Herd, Martin	Köln-Porz-Zündorf	1:34:41	74
4.	Börste, Andreas	Troisdorf	1:43:25	72
5.	Hundgeburth, Edwin	Gut drauf !	1:46:07	72
6.	Hessheimer, Michael	Sinzig	1:53:41	73
7.	Wany, Florian	Köln	2:02:05	71
8.	Haas, Oliver	Berg. Gladbach	2:04:41	72
9.	Platte, David	Aachenis Running GAG	2:05:38	71
M 40				
1.	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	1:19:57	68
2.	Warkentin, Jens	TV Refrath	1:20:55	66
3.	Wanjek, Stefan	Athletik Waldniel	1:22:36	67
4.	Arey, Paulos	LG Wuppertal	1:23:41	69

5.	Gläser, Harald	Laufmonster.de	1:23:46	68
6.	Stahl, Rainer	TuS Deuz	1:26:48	66
7.	Kneilmann, Klaus-Peter	Bad Honnef	1:28:07	67
8.	Mahnke, Alexander	Triathlon Non-Stop Köln	1:31:48	68
9.	Olbrich, Wolfgang	LG DUV	1:32:13	68
10.	Engelhardt, Kai	Laufmonster.de	1:32:41	67
11.	Werner, Jürgen	1.FC Spich/Lauftreff	1:36:00	68
12.	Gimbarova, Sergey	ASV Köln	1:41:48	66
13.	Krüher, Jens	Alfterer SC	1:41:55	66
14.	Schmitz, Oliver	Köln-Porz	1:42:09	67
15.	Pinger, Jochem	Polch	1:43:26	67
16.	Zachet, Matthias	Lanye Readrunner	1:45:02	67
17.	Leyendecker, Ernst	1.FC Köln	1:46:33	67
18.	Renner, Marc	SC Janus	1:50:30	67
19.	Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	1:52:54	70
20.	Schütz, Volker	BMT Beethovenpark Köln	1:53:16	69
21.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	1:54:46	66
22.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	1:56:23	69
23.	Carl,, Thomas	Köln	1:57:38	69

M 45

1.	Messner, Michael	Brühler TV 1879	1:28:18	62
2.	Wolsiffer, Frank	Kerpen	1:31:06	65
3.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:38:00	63
4.	Honnef, Dirk-Uwe	Köln	1:39:34	65
5.	Podzus, Horst	Overath	1:39:38	61
6.	Euler, Michael	Mimavoca Langel	1:42:59	64
7.	Schwarz, Thomas	Niederkassel	1:43:05	61
8.	Kesting, Jörg	Bonn	1:50:45	64
9.	Schepers, Thomas	1.Kölner Laufstall	1:51:31	65
10.	Erkens, Siegfried	TV Huchem-Stammeln	1:53:58	61
11.	Bartnicki, Frank	Köln	1:54:40	65
12.	Breidenbach, Reinhard	Running Divers	1:55:17	61
13.	Zimmermann, Ingo	Köln	1:57:03	62
14.	Tokarski, Bernd	Gummersbach	1:58:17	64
15.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV Porz	2:02:44	61
16.	Overmöhle, Matthias	Frechen	2:04:00	64
17.	Schlüter, Frank	Köln	2:05:04	64
18.	Schmitt, Jürgen	Köln-Porz	2:05:55	63
19.	Happ, Klaus	Bonn	2:21:36	61

M 50

1.	Faller, Bernd	Budenheim	1:28:37	59
2.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz Ense	1:42:28	58
3.	Schultheiß, Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:43:23	56
4.	Mushold, Uwe	SG Zons	1:45:38	59
5.	Koch, Michael	Köln-Porz	1:46:14	60
6.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	1:46:28	60
7.	Spangenberg, Friedhelm	Bonn	1:49:58	57
8.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	1:51:05	56
9.	Knieper, Bernd	Look Away Lucifer	1:51:23	60
10.	Berendt, Jörg	JB Sport	1:54:16	60
11.	Schneider, Hermann	Brohl-Lützing	1:55:09	60
12.	Wiesen, Harald	Wuppertal	1:55:50	57
13.	Döring, Uwe	HAT-Köln	1:56:26	58
14.	Kappe, Dietmar	Ugand Waragi	1:58:11	59
15.	Scheu, Peter	Köln-Porz -Westhoven	2:00:13	60
16.	Comes Couto, Daniel	Lohmar	2:05:51	58
17.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	2:08:57	56
18.	Hommens, Peter	die Laufmäuse	2:09:52	57
19.	Harrer, Mario	BSG Evonik Wesseling	2:30:41	60

M 55

1.	Müller, Jochen	TG Mainz 1861 e.V. Gonsen	1:24:51	53
2.	Soethout, Guido	Laufmonster.de	1:34:02	55
3.	Pankratz, Klaus-G.	Pulheim	1:42:14	52
4.	Weber, Jürgen	Solingen	1:42:21	55
5.	Köngeter, Hans	SCB Horrem	1:45:39	54
6.	Wolf, Hubert	TV Huchem-Stammeln	1:45:54	53

7.	Herzog, Christoph	POBABO	1:47:22	55
8.	Kessler, Thomas	DEG Road Runner	1:53:04	55
9.	Salingr,, Michael	ING Salingr, & Hübel	1:54:00	53
10.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	2:00:37	54
11.	Hamers, Harry	STB Landgraaf	2:01:17	54
12.	Miebach, Peter	Bonn	2:09:39	53
13.	Blank, Horst	Gesund und munter	2:18:35	51

M 60

1.	Böttcher, Werner	SC Fortuna Bonn	1:53:40	46
2.	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	1:58:05	46
3.	Uebber, Dieter	Köln-Porz	2:30:42	46

M 65

1.	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	1:53:11	44
2.	Feuser, Rudi	Köln-Porz	1:54:15	45

M 70

1.	Müller, Clemens	TuS rrrh. Köln	1:54:21	38
----	-----------------	----------------	---------	----

W HK

1.	Küpper, Mirjam	Berg. Gladbach	2:01:04	82
2.	Hansen, Nicole	LG Mützenich	2:04:34	82

W 30

1.	auf dem Graben, Michaela	Union-Blau-Weiss-Biesfeld	1:42:07	78
2.	Isbrandt, Laura	DLC Aachen	2:15:21	78

W 35

1.	Basinski, Younne	TV Refrath	1:36:51	72
2.	Durry, Simone	LT Rennhamster	1:43:42	75
3.	Straatmann, Heidi	DJK Löwe Hambach	1:50:56	72
4.	Bange, Dagmar	Gummersbach	1:58:18	72

W 40

1.	Zarl, Eliza	TV Refrath	1:36:53	70
2.	Ilges, Vera	Bergisch Gladbach	1:57:25	67
3.	Morig, Nicole	Köln-Brück	1:58:07	70
4.	Erber-Savarese, Christine	Odenthal	2:05:46	67
5.	Van der Schalk, Emma	Meerbusch	2:19:26	68

W 45

1.	Röther, Claudia	Turbo Schnecken Lüdensche	1:28:17	64
2.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1:35:39	65
3.	Rentergent, Carola	SG Zons	1:39:15	63
4.	Trautsch, Ines	Bergheim	1:59:25	65

W 50

1.	Rypholz, Monika	ASV Köln Triathlon	2:01:58	60
2.	Kaak, Marlies	Marathonfreunde Porz Ense	2:06:45	57
3.	Ranft, Anne-Kathrin	die Laufmäuse	2:09:52	59

W 55

1.	Salingr,, Ruth	ING Salingr, & Hübel	1:58:38	54
----	----------------	----------------------	---------	----

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * 5 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg

M 70				
1.	Girads, Rudolf	SC Buchenhöhe Horrem	36:15	38
M 75				
1.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	36:32	34
W HK				

1. Bruns, Pia	Frauenklinik Porz	46:39	84
W 40			
1. Schröder, Sabine	Köln-Porz	46:59	67
2. Krell, Anja	Frauenklinik Porz	47:24	67
W 45			
1. Drechsler, Manuela	Frauenklinik Porz	39:27	65
2. Van de Vondel, Dr.Patrizi	Frauenklinik Porz	44:58	64
3. Liell, Jana	Frauenklinik Porz	45:05	63
W 50			
1. Hansmann, Dr.Dagmar	Frauenklinik Porz	45:02	60
W 55			
1. Baumhäckel, Hildegard	Frauenklinik Porz	44:59	54
2. Vydra, Barbara	Frauenklinik Porz	49:03	55
W 60			
1. Hünseler, Heidi	Marathon Freunde Köln-Ens	42:11	50
W 70			
1. Girads, Rosa	SC Buchenhöhe Horrem	37:36	39

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * 5 km Nordic Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 50				
1. Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz + TEA	37:44	57	
M 55				
1. Tresemer, Rainer	GSV Porz Nordic-Walkingtr	41:28	51	
M 60				
1. Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff GSV P	38:47	48	
M 70				
1. Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff GSV P	41:10	40	
W 30				
1. Hasselweiler, Sandra	Köln-Porz	42:06	76	
W 45				
1. Theile, Elke	Frauenklinik Porz	48:11	63	
2. Hünemeyer, Conny	Frauenklinik Porz	49:08	62	
W 50				
1. Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz + TEA	43:51	60	
2. Schulze, Annett	Frauenklinik Porz	46:41	59	
W 55				
1. Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff GSV P	40:20	55	
W 60				
1. Hasselweiler, Helga	Köln	42:05	50	

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * 10 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M HK				
1. Valbert, Josef	SSK Kerpen	1:26:38	82	

M 65				
1. Habets, Josef	HAT-Köln	1:24:35	45	
M 70				
1. Hennecke, Manfred	LT / WT Schöllerhof	1:27:28	36	
W 50				
1. Neugebauer, Karin	LT / WT Schöllerhof	1:23:32	59	
2. Apitz, Daniela	Marathon Freunde Köln-Ens	1:25:18	60	
W 55				
1. Pieper, Brigitte	LT / WT Schöllerhof	1:23:34	54	
W 60				
1. Lammermann, Helene	Bergheim	1:16:20	50	
2. Gerdes, Gudrun	LT / WT Schöllerhof	1:23:33	48	
3. Hünseler, Heidi	Marathon Freunde Köln-Ens	1:25:19	50	
4. Habets, Heidi	HAT-Köln	1:57:29	46	
W 65				
1. Hansen, Elke	LT / WT Schöllerhof	1:25:15	42	

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * 10 km Nordic Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 50				
1. Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz + TEA	1:17:08	57	
2. Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:21:59	60	
M 55				
1. Dürk, Michael	DJK Frankonia Porz	1:18:17	54	
2. Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	1:19:19	52	
3. Joos, Norbert	Nordic-Walkingtreff GSV P	1:25:21	52	
4. Müller, Ulrich	Neuwied	1:27:35	54	
M 70				
1. Zühlendorf, Horst	Nordic-Walkingtreff GSV P	1:18:05	37	
W 50				
1. Dinslaken, Marita	Bedburg	1:25:20	56	
2. Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz + TEA	1:27:29	60	
W 70				
1. Zühlendorf, Erna	Nordic-Walkingtreff GSV P	1:18:40	39	