

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * Ergebnisliste 1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Frericks, Hennry	GSV Porz	3:30	95	M 15 1
2.	Thomanowski, Raphael	GSV Porz	3:54	97	M 13 1
3.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	3:55	96	M 14 1
4.	Sheriff, Nonkoh	GSV Porz	3:59	97	M 13 2
5.	Hinz, Oliver	GSV Porz	4:03	00	M 10 1
6.	Hünerbach, Rika	Köln-Porz	4:03	99	W 11 1
7.	Hünerbach, Merit	Köln-Porz	4:04	99	W 11 2
8.	Büchel, Steffen	Ski Club Prüm	4:07	02	M 8 1
9.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:13	99	M 11 1
10.	Scheils, Sven	TV Neunkirchen 1908	4:15	02	M 8 2
11.	Tack, Matthias	Team Laufcampus	4:19	98	M 12 1
12.	Schürhoff, Joy	GSV Porz	4:34	00	W 10 1
13.	Theile, Tobias	Köln-Porz	4:40	01	M 9 1
14.	Sandmeier, Joelle	GSV Porz	4:42	00	W 10 2
15.	Ghabri, Amin	GSV Porz	4:44	00	M 10 2
16.	Neubeiser, Saskia	GSV Porz	4:48	00	W 10 3
17.	Thiele, Bela	Bad Honnef	4:52	03	M 7 1
18.	Tack, Cristian	Team Laufcampus	4:54	01	M 9 2
19.	Berghausen, Justus	GSV Porz	4:56	03	M 7 2
20.	Weichhaus, Sönke	GSV Porz	4:56	99	M 11 2
21.	Manczek, Adrianna	GSV Porz	5:01	97	W 13 1
22.	Kaminski, Kai	GSV Porz	5:02	00	M 10 3
23.	Frey, Felix	GSV Porz	5:03	03	M 7 3
24.	Van der Schalk, Finn	Meerbusch	5:03	01	W 9 1
25.	Südmeyer, Kai	Köln	5:09	03	M 7 4
26.	Buchmann, Jan	GSV Porz	5:19	01	M 9 3
27.	Berghausen, Malin	GSV Porz	5:22	01	W 9 2
28.	Schneider, Celine	Bunert Running Team	5:42	05	W 5 1
29.	Hasselweiler, Lea	Köln-Porz	5:43	05	W 5 2
30.	Gimbarova, Nikole	Köln	5:45	02	W 8 1
31.	Longert, Nils	Köln-Porz	7:13	03	M 7 5
32.	Longert, Maya	Köln-Porz	8:30	06	W 4 1

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * Ergebnisliste 5 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Mayer, Christian	PTSV Rosenheim	17:32	69	M 40 1
2.	Gröppel, Till	Pulheimer SC	17:45	82	M HK 1
3.	Chutsch, Krzysztof	Aachen	18:47	82	M HK 2
4.	Carbach, Frank	Laufmonster.de	19:05	70	M 40 2
5.	Klems, Björn	LT Cloversoft	19:06	76	M 30 1
6.	Brenner, Anke	Köln	19:36	70	W 40 1
7.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St. Augustin	19:49	69	M 40 3
8.	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	19:58	67	M 40 4
9.	Köndgen, Jakob	MTG Wangen	20:46	88	M HK 3
10.	Michaelis, Fabian	LG ASV DSHS Köln	20:52	94	M JgB 1
11.	Zoth, Nora	TuS rrrh. Köln	20:56	80	W 30 1
12.	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	21:11	60	M 50 1
13.	Müller, Harald	LLG St. Augustin	21:26	67	M 40 5
14.	Heujwer, Holger	TV Neunkirchen 1908	21:40	55	M 55 1
15.	Bergrath, Karl-Heinz	GSV Porz/Köln	21:46	50	M 60 1
16.	Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	22:05	63	M 45 1
17.	Göbel, Harald	SSF Bonn	22:08	54	M 55 2
18.	Leitinger, Jan	1.FC Spich/Lauftreff	22:12	95	M 15 1
19.	Kroemer, Heinz-Werner	1.FC Spich	22:12	59	M 50 2
20.	Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e	22:23	57	M 50 3

21. Koose, Heiko	GSV Porz	22:39	96	M	14	1
22. Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	22:53	01	M	9	1
23. Bergrath, Julian	GSV Porz	23:00	90	M	Jun	1
24. Lüsse, Anna	SSF Bonn	23:09	89	W	Jun	1
25. Ottersbach, Carsten	ASV Sankt Augustin	24:11	91	M	JgA	1
26. Arndt, Lukas	ASV Sankt Augustin	24:11	93	M	JgB	2
27. Mithorfer, Marcel	MIDU	24:19	97	M	13	1
28. Duchscherer, Andre	MIDU	24:20	70	M	40	6
29. Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:15	57	M	50	4
30. Mayer, Andrea	Lauffeuer Chiemgau	25:23	71	W	35	1
31. Rosenthal, Johannes	Köln	25:38	50	M	60	2
32. Gomann, Lars	Bonn läuft! e.V.	26:05	69	M	40	7
33. Boemmel, Ulrich	Köln-Porz	26:50	56	M	50	5
34. Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:03	42	M	65	1
35. Koose, Carmen	Köln-Porz	27:05	66	W	40	2
36. Linde, Jasper	Köln	27:57	00	M	10	1
37. Michaelis, Ulrike	ASV Wesseling 1985 e	28:14	59	W	50	1
38. Mockenhaupt, Claudia	TuS Deuz / Siegerlan	28:18	68	W	40	3
39. König, Alfred	Triathlon Non-Stop K	28:29	29	M	80	1
40. Beiling, Leon	LG DUV	29:08	97	M	13	2
41. Wiesen, Rolf	Brühl	29:11	65	M	45	2
42. Liese, Ralf	Leverkusen	29:26	69	M	40	8
43. Windscheif, Christel	Köln-Porz	29:30	58	W	50	2
44. Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	29:31	35	M	75	1
45. Bosbach, Sabine	Lauftreff TuS 82 Opl	29:46	74	W	35	2
46. Schümmer, Kira	Köln-Porz	29:55	94	W	JgB	1
47. Engels, Uwe	Lauftreff TuS 82 Opl	30:05	63	M	45	3
48. Beiling, Alina	LG DUV	30:27	98	W	12	1
49. Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	31:04	47	W	60	1
50. Fischer, Gisela	Kürten-Bechem	31:38	46	W	60	2
51. Küpper, Heiner	1.FC Spich/Lauftreff	31:43	38	M	70	1
52. Peters, Hannah	Lauftreff TuS 82 Opl	31:46	92	W	JgA	1
53. Fahlenbach, Bernd	Lauftreff TuS 82 Opl	31:57	65	M	45	4
54. Beiling, Fabienne	Dünnwalder TV/Judo	31:57	01	W	9	1
55. Linde, Henrika	Köln	32:00	02	W	8	1
56. Kastens, Ulrike	Köln	33:43	66	W	40	4
57. Sänger, Monika	Köln	35:25	76	W	30	2
58. Graunke, Myrna	TV Rodenkirchen 1898	36:26	01	W	9	2
59. Graunke, Sascha	Köln	36:26	68	M	40	9
60. Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	38:05	36	M	70	2
61. Neufeld, Angelika	Lauftreff TuS 82 Opl	38:10	51	W	55	1
62. Jung-Schiefer, Ute	Lauftreff TuS 82 Opl	39:19	57	W	50	3
63. Oschmann, Wilburga	Lauftreff TuS 82 Opl	41:00	65	W	45	1
64. Heusse, Sebastian	Köln	41:39	99	M	11	1
65. Peters, Petra	Lauftreff TuS 82 Opl	42:29	61	W	45	2

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * Ergebnisliste 10 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Somssich, Erik	Tecis Team Südstadt	34:13	85	M HK 1
2.	Döhler, Martin	TSG Söflingen 1864	34:42	79	M 30 1
3.	Göldner, Ren,	Hofgarten Apotheke B	34:55	73	M 35 1
4.	Bhattacharjee, Rana Mar	TuS rrrh. Köln	35:57	73	M 35 2
5.	Mcguirc, Stephan	TV Refrath	36:53	75	M 35 3
6.	Lennartz, Burkhard	LLG St. Augustin	37:48	67	M 40 1
7.	Condon, Liam	TSV Bayer Leverkusen	37:54	68	M 40 2
8.	Kreuer, Manuel	Lindlar	38:14	80	M 30 2
9.	Bünthe, Tobias	SG Diepholz	38:16	82	M HK 2
10.	Schürmann, Thomas	Hilden	39:03	63	M 45 1
11.	Neuenfeldt, Norbert	Tri Power Rhein-Sieg	39:16	67	M 40 3
12.	Mockenhaupt, Armin	TuS Deuz / Siegerlan	39:27	67	M 40 4
13.	Wagener, Hanjo	TuS Deuz / Siegerlan	39:30	68	M 40 5
14.	Heldt, Carsten	Wermelskirchen	39:32	77	M 30 3
15.	Juckel, Dr.Bernd	SG Neukirchen-Hülchr	39:38	50	M 60 1
16.	Klein, Holger	Anlauf Siegen	39:39	72	M 35 4

17. Titze, Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T	39:50	63	M	45	2
18. Nieß, Reiner	TuS Deuz / Siegerlan	39:57	69	M	40	6
19. Hörnemann, Peter	VFL Kommern	40:05	67	M	40	7
20. Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer o4 Lauftre	40:07	54	M	55	1
21. Rey, Claudia	LAZ Puma Troisdorf/S	40:30	70	W	40	1
22. Sajitz, Olaf	Bunert Running Team	40:34	75	M	35	5
23. Baltés, Achim	Köln-Porz	40:36	75	M	35	6
24. Betschinski, Axel	Köln-Rath	40:43	79	M	30	4
25. Alexander, Christian	TV Refrath	40:56	70	M	40	8
26. Leon, Achim	Pulheimer SC	41:19	68	M	40	9
27. Strelzyk, Andreas	Köln	41:30	72	M	35	7
28. Möbus, Dr. Volkmar	Bergisch-Gladbach	42:00	53	M	55	2
29. Grauer, Michael	Köln	42:27	71	M	35	8
30. Sauerbier, Marc	Köln	42:39	78	M	30	5
31. Krüger, Jobst	TLC Overath	42:39	59	M	50	1
32. Cremer, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	42:49	62	M	45	3
33. Mußeler, Gisela	Troisdorf	42:53	64	W	45	1
34. Niekrawietz, Peter	Köln	42:59	68	M	40	10
35. Schmitz, Jochen	Schalke 04	43:04	64	M	45	4
36. Burkhardt, Frank	SSF Bonn Triathlon	43:08	56	M	50	2
37. Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	43:18	74	M	35	9
38. Pauls, Christoph	Köln-Rath	43:20	80	M	30	6
39. Büchel, Simon	Ski Club Prüm	43:21	96	M	14	1
40. Büchel, Oliver	Ski Club Prüm	43:22	65	M	45	5
41. Metzger, Markus	Solingen	43:24	63	M	45	6
42. Schön, Klaus	Remscheid	43:27	63	M	45	7
43. Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	43:32	67	M	40	11
44. Meyerhof, Michael	Bonn	43:45	60	M	50	3
45. Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	43:55	75	W	35	1
46. Olbricht, Uwe	Köln	44:04	63	M	45	8
47. Börner, Petra	Anlauf Siegen	44:45	73	W	35	2
48. Schulter-Kleff, Stefan	Berg. Gladbach	44:57	64	M	45	9
49. Gruner, Stephanie	ASV Köln Team 42	45:12	85	W	HK	1
50. Irrgang, Ralf	LG Donatus Erftstadt	45:13	66	M	40	12
51. Antoniou, Stephanie	LAZ Puma Troisdorf/S	45:15	70	W	40	2
52. Tiggelkamp, Ferdinand	SC Jahn Kapellen	45:27	48	M	60	2
53. Feindt, Reinhard	SG Bockenbergl 1965	45:42	50	M	60	3
54. Panzer, Petra	Solingen	45:46	66	W	40	3
55. Nöthen, Thomas	TV Neunkirchen 1908	45:48	87	M	HK	3
56. Kaufhold, Anja	1.FC Spich/Lauftreff	45:55	66	W	40	4
57. Hermsdorf, Tobias	Antilopen Kottenfors	45:58	81	M	HK	4
58. Christen, Peter	Commerzbank	46:19	64	M	45	10
59. Agan, Kunter	1.Kölner Laufstall	46:27	64	M	45	11
60. Knabe, Sylvia	LG Rhein-Erft	46:38	59	W	50	1
61. Schampers, Herbert	Köln-Porz	46:52	66	M	40	13
62. Thiele, Claudius	Bad Honnef	46:57	71	M	35	10
63. Klein, Norbert	Köln	47:10	55	M	55	3
64. Grünner, Olaf	RK Kallenhardt	47:12	74	M	35	11
65. Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Kö	47:14	70	M	40	14
66. Röhm, Steffie	Köln	47:37	78	W	30	1
67. Jung, Achim	Köln-Porz	47:38	74	M	35	12
68. Heinrichs, Michael	TV Refrath	47:46	63	M	45	12
69. Harris, Paul	Köln	47:57	82	M	HK	5
70. Sporin, Zyrafete	TV Refrath	48:02	78	W	30	2
71. Garve, Agnes	Köln	48:14	75	W	35	3
72. Brüggemann, Dr.Ulrich	TSV Gräfelting	48:16	51	M	55	4
73. Poschmann, Mike	Wiehl	48:17	67	M	40	15
74. Müller, Ralf	Running Shoes Spich	48:28	65	M	45	13
75. Jaschky, Iris	ASV Sankt Augustin	48:34	61	W	45	2
76. Göbgen, Rolf	LT Schlickrutscher	48:38	57	M	50	4
77. Christophel, Werner	TV Refrath	48:41	35	M	75	1
78. Klever, Gustav	Rosenthal Stiftung	48:47	48	M	60	4
79. Schulz, Torsten	1.FC Spich/Lauftreff	48:54	68	M	40	16
80. Lippert, Manuel	Köln-Porz	48:58	75	M	35	13
81. Bonikowski, Matthias	Erftstadt	49:05	63	M	45	14
82. Jacobs, Kurt	ERGO Sports Köln Lan	49:07	40	M	70	1
83. Richter, Judith	SSV Bonn Triathlon	49:10	84	W	HK	2
84. Hörnemann, Sabine	VFL Kommern	49:18	67	W	40	5
85. Meyer, Heidi	SSF Bonn	49:22	68	W	40	6

86.	Siewert, Hans	DVAG Marathonteam	49:28	63	M	45	15
87.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	49:39	62	M	45	16
88.	Hey, Patricia	Niederkassel	49:41	80	W	30	3
89.	Niewerth, Petra	TuS rrrh. Köln	49:47	63	W	45	3
90.	Bauß, Carsten	1.Kölner Laufstall	50:02	65	M	45	17
91.	Atamtürk, Huseyin	Chinesisch Boxing Ak	50:07	66	M	40	17
92.	Bettink Kruchen, Dr.Bet	Köln	50:09	68	W	40	7
93.	Zange, Gabi	GSV Porz/Köln	50:10	60	W	50	2
94.	Wolter, Heinz-Dieter	Much	50:22	67	M	40	18
95.	Wilkens, Holger	VFL 09	50:28	65	M	45	18
96.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	50:36	66	W	40	8
97.	Dittrich, Ulrich	Energiekoeln.def	50:36	60	M	50	5
98.	Eschweiler, Robin	BSG Commerzbank Köln	50:49	72	M	35	14
99.	Vering, Wilfried	LT Leidenhausen GSV	51:14	58	M	50	6
100.	Trilling, Julia Maria	VFL 09	51:24	79	W	30	4
101.	Pawolski, Klaus	Niederkassel	51:36	68	M	40	19
102.	Tolkuitt, Ulrich	Köln	51:44	52	M	55	5
103.	Roth, Heike	ESV Gremberghoven	51:53	70	W	40	9
104.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	52:05	60	M	50	7
105.	Nasser, Philipp	TSV Bayer Leverkusen	52:11	88	M	HK	6
106.	Simpson, Fay	Köln	52:18	82	W	HK	3
107.	Orth, Hermann-Josef	TV Hoffnungsthal o7	52:24	50	M	60	5
108.	Elias, Sabina	Köln	52:38	67	W	40	10
109.	Brügmann, Tobias	TSV Gräfelting	52:40	84	M	HK	7
110.	Linde, Frank	Köln	52:44	63	M	45	19
111.	Schoss, Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	52:51	38	M	70	2
112.	Bajon, Wolfgang R.	ESV Gremberghoven	53:00	50	M	60	6
113.	von Schierstedt, Friede	jk runnig	53:03	76	W	30	5
114.	Starke, Stefan	Köln-Porz	53:16	45	M	65	1
115.	Baum, Stefan	Commerzbank	53:18	68	M	40	20
116.	Seeland, Thomas	Leichlingen	53:21	69	M	40	21
117.	Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e	53:38	44	M	65	2
118.	Philipp, Manfred	Die Gildenwölfe	53:40	71	M	35	15
119.	Gröppel, Frank	Pulheimer SC	53:56	49	M	60	7
120.	John, Gerd	Gilden-Wölfe-Köln	54:01	41	M	65	3
121.	Tiggelkamp, Elisabeth	SC Jahn Kapellen	54:11	50	W	60	1
122.	Schröder, Kathrin	Frauenklinik Porz	54:33	84	W	HK	4
123.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	54:46	52	W	55	1
124.	Kellner, Bernd	Grosse Neister e.V.	54:59	64	M	45	20
125.	Heldt, Ulrich	Wermelskirchen	55:04	53	M	55	6
126.	Becker-Mühlenbrock, Jen	Köln	55:11	74	M	35	16
127.	Isbaner, Marita	TSV Bayer o4 Lauftre	55:37	60	W	50	3
128.	Klein, Josef	St. Augustin	55:46	60	M	50	8
129.	Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	55:52	72	W	35	4
130.	Greven, Alois	Campana	56:04	61	M	45	21
131.	Basinski, Jolanta	TV Refrath	56:05	75	W	35	5
132.	Wegmann, Wolfgang	Bonn	56:11	67	M	40	22
133.	Drach, Karl-Heinz	Trainingsinstitut Ba	56:11	48	M	60	8
134.	Oster, Silvia	Antilopen Kottenfors	56:24	81	W	HK	5
135.	Bruegmann, Fabian	MT 58 Frankfurt	56:36	81	M	HK	8
136.	Gimbarova, Elena	ASV Köln	56:44	72	W	35	6
137.	Wolf, Ursula	TV Huchem-Stammeln	56:49	55	W	55	2
138.	Sluyterman v.L., Brigit	Köln-Porz	56:58	65	W	45	4
139.	Füllenbach, Robert	Köln	57:15	76	M	30	7
140.	Modery, Petra	Köln-Porz	57:18	68	W	40	11
141.	Modery, Rainer	Köln-Porz	57:19	62	M	45	22
142.	Schmidt, Carina	GSV Porz	57:32	90	W	Jun	1
143.	Tack, Thomas H.	Team Laufcampus	58:11	62	M	45	23
144.	Milz, Anke	Leichlingen	59:50	64	W	45	5
145.	Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Kö	60:16	71	M	35	17
146.	Faller, Gitta	Budenheim	61:37	59	W	50	4
147.	Schwandt, Kordula	SV Aktiv 2010 e.V.	61:54	58	W	50	5
148.	Braun, Jürgen	Running Sailors	62:01	60	M	50	9
149.	Braun, Elke	Running Sailors	62:01	62	W	45	6
150.	Braun, Josef	Running Sailors	62:02	37	M	70	3
151.	Perthen-Pöll, Gisela	Köln	62:03	46	W	60	2
152.	Südmeyer, Susanne	Köln	62:04	68	W	40	12
153.	Schampers, Viola	Köln-Porz	62:18	65	W	45	7
154.	Südmeyer, Annette	Radiergummiliga.de	62:52	69	W	40	13

155.	Schnitzler, Ren,	Sparkasse Köln-Bonn	63:04	86	M	HK	9
156.	Roth, Astrid	Köln-Porz	63:46	75	W	35	7
157.	Wolf, Petra	Medivital Bergheim	64:19	65	W	45	8
158.	Hahlweg, Hildegard	ASG Elsdorf	64:22	73	W	35	8
159.	Dinslaken, Heinz-Jürgen	Bedburg	64:23	55	M	55	7
160.	Stadie, Louisa	Frauenklinik Porz	64:41	74	W	35	9
161.	Schmidt, Rita	GSV Porz	65:11	58	W	50	6
162.	Sendzik, Tanja	Köln	65:35	77	W	30	6
163.	Münster, Tobias	Frauenklinik Porz	66:14	81	M	HK	10
164.	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	66:24	54	W	55	3
165.	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	70:24	54	W	55	4
166.	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	70:25	56	W	50	7
167.	Stadie, Rosie	Frauenklinik Porz	70:26	74	W	35	10
168.	Janzen, Viktor	Köln	77:05	35	M	75	2
169.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	77:21	54	W	55	5
170.	Brinkmann, Udo	Commerzbank	77:47	60	M	50	10
171.	Wende, Oliver	Frauenklinik Porz	80:13	65	M	45	24
172.	Klein, Jürgen	Leverkusen	80:13	63	M	45	25
173.	Azzabi, Mayda	Frauenklinik Porz	85:46	76	W	30	7
174.	Weber, Anna	Frauenklinik Porz	85:46	76	W	30	8

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * Ergebnisliste 21,1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	1:19:57	68	M 40 1
2.	Warkentin, Jens	TV Refrath	1:20:55	66	M 40 2
3.	Wanjek, Stefan	Athletik Waldniel	1:22:36	67	M 40 3
4.	Arey, Paulos	LG Wuppertal	1:23:41	69	M 40 4
5.	Gläßer, Harald	Laufmonster.de	1:23:46	68	M 40 5
6.	Weghaus, Klaus	Köln	1:24:16	74	M 35 1
7.	Müller, Jochen	TG Mainz 1861 e.V. G	1:24:51	53	M 55 1
8.	Tusch, Jonas	Köln	1:26:35	86	M HK 1
9.	Stahl, Rainer	TuS Deuz	1:26:48	66	M 40 6
10.	Kruse, Tobias	LT Karlsruhe	1:27:23	78	M 30 1
11.	Kneilmann, Klaus-Peter	Bad Honnef	1:28:07	67	M 40 7
12.	Röther, Claudia	Turbo Schnecken Lüde	1:28:17	64	W 45 1
13.	Messner, Michael	Brühler TV 1879	1:28:18	62	M 45 1
14.	Faller, Bernd	Budenheim	1:28:37	59	M 50 1
15.	Müller, Jens	Bergheim	1:29:02	92	M JgA 1
16.	Wolsiffer, Frank	Kerpen	1:31:06	65	M 45 2
17.	Schiffer, Christian	Athletik Waldniel	1:31:12	73	M 35 2
18.	Mahnke, Alexander	Triathlon Non-Stop K	1:31:48	68	M 40 8
19.	Longert, David	Bunert Running Team	1:32:06	76	M 30 2
20.	Olbrich, Wolfgang	LG DUV	1:32:13	68	M 40 9
21.	Engelhardt, Kai	Laufmonster.de	1:32:41	67	M 40 10
22.	Soethout, Guido	Laufmonster.de	1:34:02	55	M 55 2
23.	Herd, Martin	Köln-Porz-Züendorf	1:34:41	74	M 35 3
24.	Fink, Daniel	Laufmonster.de	1:35:15	79	M 30 3
25.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1:35:39	65	W 45 2
26.	Werner, Jürgen	1.FC Spich/Lauftreff	1:36:00	68	M 40 11
27.	Basinski, Younne	TV Refrath	1:36:51	72	W 35 1
28.	Zarl, Eliza	TV Refrath	1:36:53	70	W 40 1
29.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:38:00	63	M 45 3
30.	Rentergent, Carola	SG Zons	1:39:15	63	W 45 3
31.	Honnef, Dirk-Uwe	Köln	1:39:34	65	M 45 4
32.	Podzus, Horst	Overath	1:39:38	61	M 45 5
33.	Frenser, Thorsten	Löschguppe Eil	1:40:49	87	M HK 2
34.	Elomari, Jawad	Medivital	1:41:32	80	M 30 4
35.	Gimbarova, Sergey	ASV Köln	1:41:48	66	M 40 12
36.	Krüher, Jens	Alfterer SC	1:41:55	66	M 40 13
37.	auf dem Graben, Michael	Union-Blau-Weiss-Bie	1:42:07	78	W 30 1
38.	Spanel, Andreas	Union-Blau-Weiss-Bie	1:42:08	85	M HK 3
39.	Schmitz, Oliver	Köln-Porz	1:42:09	67	M 40 14
40.	Pankratz, Klaus-G.	Pulheim	1:42:14	52	M 55 3
41.	Weber, Jürgen	Solingen	1:42:21	55	M 55 4

42.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz	1:42:28	58	M	50	2
43.	Euler, Michael	Mimavoca Langel	1:42:59	64	M	45	6
44.	Schwarz, Thomas	Niederkassel	1:43:05	61	M	45	7
45.	Schultheiß, Volker	Team Erdinger Alkoho	1:43:23	56	M	50	3
46.	Börste, Andreas	Troisdorf	1:43:25	72	M	35	4
47.	Pinger, Jochem	Polch	1:43:26	67	M	40	15
48.	Durry, Simone	LT Rennhamster	1:43:42	75	W	35	2
49.	Zachet, Matthias	Lanye Readrunner	1:45:02	67	M	40	16
50.	Mushold, Uwe	SG Zons	1:45:38	59	M	50	4
51.	Köngeter, Hans	SCB Horrem	1:45:39	54	M	55	5
52.	Koch, Thomas	Köln-Porz	1:45:42	89	M	Jun	1
53.	Wolf, Hubert	TV Huchem-Stammeln	1:45:54	53	M	55	6
54.	Hundgeburth, Edwin	Gut drauf !	1:46:07	72	M	35	5
55.	Koch, Michael	Köln-Porz	1:46:14	60	M	50	5
56.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	1:46:28	60	M	50	6
57.	Leyendecker, Ernst	1.FC Köln	1:46:33	67	M	40	17
58.	Herzog, Christoph	POBABO	1:47:22	55	M	55	7
59.	Spangenberg, Friedhelm	Bonn	1:49:58	57	M	50	7
60.	Hofmann, Andre	Köln-Porz	1:50:20	89	M	Jun	2
61.	Vogt, Dirk-Steffen	Kölsche Weicheier	1:50:24	79	M	30	5
62.	Renner, Marc	SC Janus	1:50:30	67	M	40	18
63.	Kesting, Jörg	Bonn	1:50:45	64	M	45	8
64.	Straatmann, Heidi	DJK Löwe Hambach	1:50:56	72	W	35	3
65.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	1:51:05	56	M	50	8
66.	Knieper, Bernd	Look Away Lucifer	1:51:23	60	M	50	9
67.	Schepers, Thomas	1.Kölner Laufstall	1:51:31	65	M	45	9
68.	Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	1:52:54	70	M	40	19
69.	Kessler, Thomas	DEG Road Runner	1:53:04	55	M	55	8
70.	Siebert, Steve	Köln	1:53:10	88	M	HK	4
71.	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	1:53:11	44	M	65	1
72.	Schütz, Volker	BMT Beethovenpark Kö	1:53:16	69	M	40	20
73.	Böttcher, Werner	SC Fortuna Bonn	1:53:40	46	M	60	1
74.	Hessheimer, Michael	Sinzig	1:53:41	73	M	35	6
75.	Erkens, Siegfried	TV Huchem-Stammeln	1:53:58	61	M	45	10
76.	Salingr,, Michael	ING Salingr, & Hübel	1:54:00	53	M	55	9
77.	Feuser, Rudi	Köln-Porz	1:54:15	45	M	65	2
78.	Berendt, Jörg	JB Sport	1:54:16	60	M	50	10
79.	Müller, Clemens	TuS rrrh. Köln	1:54:21	38	M	70	1
80.	Bartnicki, Frank	Köln	1:54:40	65	M	45	11
81.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	1:54:46	66	M	40	21
82.	Schneider, Hermann	Brohl-Lützing	1:55:09	60	M	50	11
83.	Breidenbach, Reinhard	Running Divers	1:55:17	61	M	45	12
84.	Wiesen, Harald	Wuppertal	1:55:50	57	M	50	12
85.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	1:56:23	69	M	40	22
86.	Döring, Uwe	HAT-Köln	1:56:26	58	M	50	13
87.	Zimmermann, Ingo	Köln	1:57:03	62	M	45	13
88.	Ilges, Vera	Bergisch Gladbach	1:57:25	67	W	40	2
89.	Carl,, Thomas	Köln	1:57:38	69	M	40	23
90.	Heinze, Tobias	Köln	1:57:39	81	M	HK	5
91.	Mannheim, Michael	LLG 80 Nordpark Köln	1:58:05	46	M	60	2
92.	Morig, Nicole	Köln-Brück	1:58:07	70	W	40	3
93.	Kappe, Dietmar	Ugand Waragi	1:58:11	59	M	50	14
94.	Tokarski, Bernd	Gummersbach	1:58:17	64	M	45	14
95.	Bange, Dagmar	Gummersbach	1:58:18	72	W	35	4
96.	Teuber, Jan	Köln-Porz	1:58:35	92	M	JgA	2
97.	Salingr,, Ruth	ING Salingr, & Hübel	1:58:38	54	W	55	1
98.	Gesche, Wolfgang	Lauftreff Paffrath	1:59:22	76	M	30	6
99.	Trautsch, Ines	Bergheim	1:59:25	65	W	45	4
100.	Scheu, Peter	Köln-Porz -Westhoven	2:00:13	60	M	50	15
101.	Gam, Björn	Köln	2:00:35	76	M	30	7
102.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	2:00:37	54	M	55	10
103.	Küpper, Mirjam	Berg. Gladbach	2:01:04	82	W	HK	1
104.	Hamers, Harry	STB Landgraaf	2:01:17	54	M	55	11
105.	Rypholz, Monika	ASV Köln Triathlon	2:01:58	60	W	50	1
106.	Wany, Florian	Köln	2:02:05	71	M	35	7
107.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	2:02:44	61	M	45	15
108.	Overmöhle, Matthias	Frechen	2:04:00	64	M	45	16
109.	Hansen, Nicole	LG Mützenich	2:04:34	82	W	HK	2
110.	Haas, Oliver	Berg. Gladbach	2:04:41	72	M	35	8

111.	Schlüter, Frank	Köln	2:05:04	64	M	45	17
112.	Platte, David	Aachen's Running GAG	2:05:38	71	M	35	9
113.	Erber-Savarese, Christi	Odenthal	2:05:46	67	W	40	4
114.	Comes Couto, Daniel	Lohmar	2:05:51	58	M	50	16
115.	Schmitt, Jürgen	Köln-Porz	2:05:55	63	M	45	18
116.	Kaak, Marlies	Marathonfreunde Porz	2:06:45	57	W	50	2
117.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	2:08:57	56	M	50	17
118.	Miebach, Peter	Bonn	2:09:39	53	M	55	12
119.	Ranft, Anne-Kathrin	die Laufmäuse	2:09:52	59	W	50	3
120.	Hommens, Peter	die Laufmäuse	2:09:52	57	M	50	18
121.	Butz, Kevin	Köln-Porz	2:15:04	90	M	Jun	3
122.	Isbrandt, Laura	DLC Aachen	2:15:21	78	W	30	2
123.	Girelli Consolaro, Albe	DLC Aachen	2:15:21	80	M	30	8
124.	Blank, Horst	Gesund und munter	2:18:35	51	M	55	13
125.	Van der Schalk, Emma	Meerbusch	2:19:26	68	W	40	5
126.	Happ, Klaus	Bonn	2:21:36	61	M	45	19
127.	Harrer, Mario	BSG Evonik Wesseling	2:30:41	60	M	50	19
128.	Uebber, Dieter	Köln-Porz	2:30:42	46	M	60	3

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * 5 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang		
1.	Girads, Rudolf	SC Buchenhöhe Horrem	36:15	38	M	70	1
2.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	36:32	34	M	75	1
3.	Girads, Rosa	SC Buchenhöhe Horrem	37:36	39	W	70	1
4.	Drechsler, Manuela	Frauenklinik Porz	39:27	65	W	45	1
5.	Hünseler, Heidi	Marathon Freunde Köl	42:11	50	W	60	1
6.	Van de Vondel, Dr.Patri	Frauenklinik Porz	44:58	64	W	45	2
7.	Baumhäckel, Hildegard	Frauenklinik Porz	44:59	54	W	55	1
8.	Hansmann, Dr.Dagmar	Frauenklinik Porz	45:02	60	W	50	1
9.	Liell, Jana	Frauenklinik Porz	45:05	63	W	45	3
10.	Bruns, Pia	Frauenklinik Porz	46:39	84	W	HK	1
11.	Schröder, Sabine	Köln-Porz	46:59	67	W	40	1
12.	Krell, Anja	Frauenklinik Porz	47:24	67	W	40	2
13.	Vydra, Barbara	Frauenklinik Porz	49:03	55	W	55	2

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * 5 km Nordic Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang		
1.	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz +	37:44	57	M	50	1
2.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	38:47	48	M	60	1
3.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	40:20	55	W	55	1
4.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	41:10	40	M	70	1
5.	Tresemmer, Rainer	GSV Porz Nordic-Walk	41:28	51	M	55	1
6.	Hasselweiler, Helga	Köln	42:05	50	W	60	1
7.	Hasselweiler, Sandra	Köln-Porz	42:06	76	W	30	1
8.	Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz +	43:51	60	W	50	1
9.	Schulze, Annett	Frauenklinik Porz	46:41	59	W	50	2
10.	Theile, Elke	Frauenklinik Porz	48:11	63	W	45	1
11.	Hünemeyer, Conny	Frauenklinik Porz	49:08	62	W	45	2

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * 10 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang		
1.	Lammermann, Helene	Bergheim	1:16:20	50	W	60	1
2.	Neugebauer, Karin	LT / WT Schöllerhof	1:23:32	59	W	50	1
3.	Gerdes, Gudrun	LT / WT Schöllerhof	1:23:33	48	W	60	2

4. Pieper, Brigitte	LT / WT Schöllerhof	1:23:34	54	W	55	1
5. Habets, Josef	HAT-Köln	1:24:35	45	M	65	1
6. Hansen, Elke	LT / WT Schöllerhof	1:25:15	42	W	65	1
7. Apitz, Daniela	Marathon Freunde Köl	1:25:18	60	W	50	2
8. Hünseler, Heidi	Marathon Freunde Köl	1:25:19	50	W	60	3
9. Valbert, Josef	SSK Kerpen	1:26:38	82	M	HK	1
10. Hennecke, Manfred	LT / WT Schöllerhof	1:27:28	36	M	70	1
11. Habets, Heidi	HAT-Köln	1:57:29	46	W	60	4

GSV Porz - 25. Frühlingsklassiker 18.04.2010 * 10 km Nordic Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz +	1:17:08	57	M 50 1
2.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	1:18:05	37	M 70 1
3.	Dürk, Michael	DJK Frankonia Porz	1:18:17	54	M 55 1
4.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	1:18:40	39	W 70 1
5.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	1:19:19	52	M 55 2
6.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	1:21:59	60	M 50 2
7.	Dinslaken, Marita	Bedburg	1:25:20	56	W 50 1
8.	Joos, Norbert	Nordic-Walkingtreff	1:25:21	52	M 55 3
9.	Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz +	1:27:29	60	W 50 2
10.	Müller, Ulrich	Neuwied	1:27:35	54	M 55 4