

38. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 20.11.2010 * Ergebnis 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Kaufmann, Justus	VFL Engelskirchen	3:32	01	M 9 1
2.	Kaufmann, Hannah	VFL Engelskirchen	3:51	99	W 11 1
3.	Zehnpfennig, Damian	Berg. Gladbach	3:58	96	M 14 1
4.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:08	99	M 11 1
5.	Schütze, Tiemo	Leoplold Geos Realsc	4:22	00	M 10 1
6.	Sandmeier, Joelle	GSV Porz	4:24	00	W 10 1
7.	Visser, Cindy	GSV Porz	4:32	00	W 10 2
8.	Vorwig, Cassandra	Nörvenich	4:38	01	W 9 1
9.	Buchmann, Jan	GSV Porz	4:39	01	M 9 2
10.	Kreutz, Florian	GSV Porz	4:44	02	M 8 1
11.	Weichhaus, Sönke	GSV Porz	4:45	99	M 11 2
12.	Beßlich, Carolin	GSV Porz	4:47	00	W 10 3
13.	Jose, Lena	GSV Porz	4:48	00	W 10 4
14.	Kaminski, Kai	GSV Porz	4:56	00	M 10 2
15.	Berghausen, Justus	GSV Porz	4:59	03	M 7 1
16.	Vorwig, Anastasia	Nörvenich	5:01	01	W 9 2
17.	Frey, Jakob	GSV Porz	5:02	03	M 7 2
18.	Waderna, Marlon	GSV Porz	5:02	03	M 7 3
19.	Thiebes, Niclas	GSV Porz	5:08	03	M 7 4
20.	Weichhaus, Ludger	GSV Porz	5:23	01	M 9 3
21.	Bono, Vanessa	Leoplold Geos Realsc	5:24	96	W 14 1
22.	Weber, Jana	Leoplold Geos Realsc	5:27	96	W 14 2
23.	Ortmann, Leander	BSG Bestattungen Stu	5:37	05	M 5 1
24.	Ortmann, Alina	BSG Bestattungen Stu	5:38	99	W 11 2
25.	Dimitriou, Georgios	GSV Porz	5:39	04	M 6 1
26.	Turzin, Alexander	GSV Porz	5:41	02	M 8 2
27.	Hofbauer, Marvin	GSV Porz	5:46	03	M 7 5
28.	Berger, Charlotte	GSV Porz	6:42	03	W 7 1
29.	Raab, Anna-Lena	GSV Porz	6:46	03	W 7 2
30.	Thiebes, Melina	Köln-Porz	6:55	05	W 5 1
31.	Zmarzly, Carolina	Köln-Porz	7:03	06	W 4 1

38. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 20.11.2010 * Ergebnis 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Ralenovsky, Arthur	TV Refrath	16:46	93	M JgB 1
2.	Sajitz, Olaf	Bunert Running Team	17:04	75	M 35 1
3.	Rühe, Stephan	Hürth	17:11	83	M HK 1
4.	Redlich, Michael	VFL Engelskirchen	17:15	61	M 45 1
5.	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	17:22	68	M 40 1
6.	Teicher, Ralf	TV Refrath	17:26	69	M 40 2
7.	Hesemann, Luis	Active-Running-Cente	17:43	92	M JgA 1
8.	Wölfel, Wilhelm	VFL Engelskirchen	17:46	60	M 50 1
9.	Reifenberg, Felix	SSF Bonn Triathlon	18:10	95	M 15 1
10.	Lorbach, Daniel	TuS rrrh. Köln	18:28	82	M HK 2
11.	van de Loo, Robin	SSF Bonn Triathlon	18:34	92	M JgA 2
12.	Mückenheim, Sven	Marathonpauer	18:36	74	M 35 2
13.	Klein, Julian	Niederkassel	18:39	93	M JgB 2
14.	Pöhler, Frank	TV Refrath	19:10	62	M 45 2
15.	Frericks, Marcell	GSV Porz	19:11	96	M 14 1
16.	Jacob, Michael	TV Refrath	19:35	65	M 45 3
17.	Loewenstein, Thomas	Weilerswist	19:42	93	M JgB 3
18.	Frericks, Henry	GSV Porz	19:44	95	M 15 2
19.	Gruber, Ruben	SSF Bonn Triathlon	19:48	96	M 14 2
20.	Palm, Leonard	SSF Bonn Triathlon	19:49	92	M JgA 3
21.	Kaufmann, Anja	VFL Engelskirchen	19:57	69	W 40 1

22. Manderla, Kevin	Leoplold Geos Realsc	20:18	97	M	13	1
23. Hartmann, Rolf	LC Euskirchen	20:19	96	M	14	3
24. Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	20:36	75	W	35	1
25. Groos, Martin	Köln	20:38	53	M	55	1
26. Schaffarczyz, Bernd	Köln-Porz	20:42	60	M	50	2
27. Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	20:57	74	M	35	3
28. Diawuoh, Annabel	VFL Engelskirchen	21:06	89	W	Jun	1
29. Gill, Thorsten	HopperCycling	21:11	66	M	40	3
30. Zarl, Eliza	TV Refrath	21:17	70	W	40	2
31. Daniels, Anke	Anti-Diät-Club-Kölne	21:29	74	W	35	2
32. Brinkmann, Uwe	Bergland Runners	21:37	64	M	45	4
33. Grassmann, Henriette	SSF Bonn	21:46	88	W	HK	1
34. Becker, Benedikt	SSF Bonn	21:47	96	M	14	4
35. Müller, Ralf	Running Shoes Spich	21:56	65	M	45	5
36. Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	21:59	63	M	45	6
37. Zimmermann, Ren,	Düsseldorf	22:09	73	M	35	4
38. Velten, Lena	SSF Bonn Triathlon	22:27	95	W	15	1
39. Sporin, Zyrafete	TV Refrath	22:45	78	W	30	1
40. Runge, Günther	VFL Engelskirchen	22:49	47	M	60	1
41. Kesting, Jörg	Bonn	22:52	64	M	45	7
42. Olbrich, Wolfgang	LG DUV	23:11	68	M	40	4
43. Hegewald, Katrin	TV Refrath	23:13	88	W	HK	2
44. Becker, Toyah	TV Refrath	23:33	91	W	JgA	1
45. Rosenthal, Johannes	Köln	24:13	50	M	60	2
46. Mikoteit, Dirk	Bergland Runners	24:15	60	M	50	3
47. Minnenmann, Felicitas	SSF Bonn Triathlon J	24:22	92	W	JgA	2
48. Klatt, Christof	RheinEnergie AG	24:33	72	M	35	5
49. Ulrich, Konstantin	SSF Bonn Triathlon	24:34	96	M	14	5
50. Frericks, Melvin	GSV Porz	24:39	97	M	13	2
51. Richter, Silvan	Leoplold Geos Realsc	24:42	99	M	11	1
52. Boje, Niklas	GSV Porz	24:43	98	M	12	1
53. Talon, Jean Pierre	Team Dolorgiet Punct	25:39	51	M	55	2
54. Kitz, Eva	FC Lexxi Speedbike	25:56	72	W	35	3
55. Braun, Simone	RC Durch	26:34	76	W	30	2
56. Hoffmann, Alina	Leoplold Geos Realsc	26:35	99	W	11	1
57. Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:20	42	M	65	1
58. Galle, Jan	Team cgn	27:26	03	M	7	1
59. Galle, Ingo	Team cgn	27:27	69	M	40	5
60. Marschall, Patricia	LT Siebengebirge	27:41	73	W	35	4
61. Destino, Sonja	LG Monheim-Baumberg	27:59	81	W	HK	3
62. Simon, Yvonne	radiergummiliga.de	28:06	66	W	40	3
63. Neuhaus, Jennifer	radiergummiliga.de	28:12	69	W	40	4
64. Südmeyer, Annette	Radiergummiliga.de	28:19	69	W	40	5
65. Voosen, Karin	Köln-Porz	28:35	58	W	50	1
66. Hünemeyer, Leon	GSV Porz	28:56	98	M	12	2
67. Schalenbach, Andreas	LeoGoesRunning Team	28:58	63	M	45	8
68. Voosen, Peter	Köln-Porz	29:24	59	M	50	4
69. Zahnen, Fabian	GSV Porz	29:25	03	M	7	2
70. Fischer, Udo	radiergummiliga.de	29:32	56	M	50	5
71. Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	29:34	54	W	55	1
72. Frömberg, Gabi	Köln	29:41	66	W	40	6
73. Zangerl, Pauline	Leoplold Geos Realsc	30:00	99	W	11	2
74. Thieme, Ursula	Köln	30:07	64	W	45	1
75. Thieme, Dieter	Köln	30:08	64	M	45	9
76. Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	30:17	35	M	75	1
77. Neufeld, Natalie	Niederkassel	30:26	96	W	14	1
78. Bickmann, Vilien	Niederkassel	30:26	96	W	14	2
79. Kruse, Alexandra	Anti-Diät-Club-Kölne	30:27	69	W	40	7
80. Leber, Guido	Anti-Diät-Club-Kölne	30:28	67	M	40	6
81. Voosen, Dominik	Köln-Porz	30:31	98	M	12	3
82. Tribull, Elisabeth	Köln-Porz	30:33	46	W	60	1
83. Kuehr, Sandra	Sangoestria	30:58	81	W	HK	4
84. Schmidt, Rita	GSV Porz	31:03	58	W	50	2
85. Bringmann, Jürgen	Anti-Diät-Club-Kölne	31:05	51	M	55	3
86. Feils, Lucas	1.Kölner Laufstall	31:10	99	M	11	2
87. Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	31:36	47	W	60	2
88. Rohde, Bernd	Eintracht Hoffnungst	31:42	55	M	55	4
89. Weichhaus, Rupert	Köln-Porz	31:42	68	M	40	7
90. Prenner, Torsten	Köln-Porz	31:43	60	M	50	6

91.	Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	32:25	34	M	75	2
92.	Josephs, Kai	1.Kölner Laufstall	32:25	00	M	10	1
93.	Kresse, Andreas	1.Kölner Laufstall	32:28	99	M	11	3
94.	Meyer, Otto	Kall	32:39	37	M	70	1
95.	Tholen-Zink, Regina	DJK Armada Würselen	32:54	57	W	50	3
96.	Höfchen, Sophie	Anti-Diät-Club-Kölne	33:00	80	W	30	3
97.	Pohl, Ines	Anti-Diät-Club-Kölne	33:00	70	W	40	8
98.	Bank, Heike	Anti-Diät-Club-Kölne	33:04	61	W	45	2
99.	Feils, Ben	1.Kölner Laufstall	34:56	02	M	8	1
100.	Cohen, Yogev	Leverkusen	34:59	84	M	HK	3
101.	Schmidt, Bodo	Gummersbach	35:00	54	M	55	5
102.	Lutz, Ruth	Anti-Diät-Club-Kölne	35:01	63	W	45	3
103.	Berling-Hasenhütl, Step	Anti-Diät-Club-Kölne	35:01	74	W	35	5
104.	Weihrauch, Andrea	Anti-Diät-Club-Kölne	35:02	52	W	55	2
105.	Bauß, Carsten	1.Kölner Laufstall	35:03	65	M	45	10
106.	Rüter, Frauke	Anti-Diät-Club-Kölne	35:11	65	W	45	4
107.	Schütze, Iris	Anti-Diät-Club-Kölne	35:15	53	W	55	3
108.	Prümper, Sandra	Anti-Diät-Club-Kölne	35:28	80	W	30	4
109.	Frömel, Sabine	Anti-Diät-Club-Kölne	35:58	69	W	40	9
110.	Sänger, Monika	RheinEnergie AG	36:01	76	W	30	5
111.	Fuß, Katja	Anti-Diät-Club-Kölne	37:03	73	W	35	6
112.	Steutler-Schmitt, Silvi	Anti-Diät-Club-Kölne	37:15	58	W	50	4
113.	Hofbauer, Irene	Anti-Diät-Club-Kölne	37:16	62	W	45	5
114.	Bölter, Petra	Anti-Diät-Club-Kölne	37:48	69	W	40	10
115.	Held, Andrea	Anti-Diät-Club-Kölne	37:55	67	W	40	11
116.	Wenning, Elke	Anti-Diät-Club-Kölne	37:56	77	W	30	6
117.	Engel, Dirk	Gummersbach	38:00	67	M	40	8
118.	Franz, Daniela	Gummersbach	38:02	74	W	35	7
119.	Bellinghausen, Franz	Lauftreff Siebengebi	40:17	31	M	75	3

38. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 20.11.2010 * Ergebnis 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Somssich, Erik	Domstadtläufer	33:27	85	M HK 1
2.	Briesenick, Frank	TuS rrrh. Köln	33:40	82	M HK 2
3.	Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra Brake	34:07	74	M 35 1
4.	Prins, Marc	Carver Racing Team	34:42	73	M 35 2
5.	Martin, Oliver	team dolorgiet sankt	35:12	74	M 35 3
6.	Sprung, Patrick	MTV Paffenhofen	35:33	88	M HK 3
7.	Trems, Torsten	Central Team	35:59	77	M 30 1
8.	Heuschen, Dirk	TV Refrath	36:00	64	M 45 1
9.	Keul, Stefan	team dolorgiet sankt	37:27	74	M 35 4
10.	Buehler, Sigrid	LAZ Puma Troisdorf/S	37:43	79	W 30 1
11.	Schommers, Lukas	CJD Frechen	37:59	93	M JgB 1
12.	Niemann, Christoph	LG Gummersbach	38:00	68	M 40 1
13.	Kreuer, Manuel	Lindlar	38:08	80	M 30 2
14.	van de Meyer, Stephan J	Bunert Running Team	38:31	75	M 35 5
15.	Karger, Michael	TwoGenerationTeam	38:34	86	M HK 4
16.	Schäpers, Silke	TV Refrath	38:40	70	W 40 1
17.	Wicklaus, Heiko	Köln	39:07	88	M HK 5
18.	Oberndörfer, Martin	LLG St. Augustin	39:14	72	M 35 6
19.	Sting, Sebastian	RSV Daadetal	39:18	82	M HK 6
20.	Schmitz-Elvenich, Anke	ASV Köln Triathlon	39:39	71	W 35 1
21.	Theisen, Erik	Pena Ihse Rothrunner	39:45	69	M 40 2
22.	Kallidat, Matthias	Drabenderhöhe Laufst	39:46	79	M 30 3
23.	Kröhnert, Klaus	TSV Weiss-Köln	39:51	58	M 50 1
24.	Zink, Jonas	DJK Armada Würselen	40:00	82	M HK 7
25.	Kurth, Frank	SV Mutscheid 47	40:04	64	M 45 2
26.	Hoffmann, Michael	Köln	40:19	54	M 55 1
27.	Waligora, Jule	Carver Racing Team	40:34	89	W Jun 1
28.	Wilmes, Heiko	Refrath	40:49	69	M 40 3
29.	Isbaner, Wolfgang	TSV Bayer o4 Lauftre	40:56	54	M 55 2
30.	Schmitz, Sam	Pena Ihse Rotrunners	41:02	72	M 35 7
31.	Spengler, Nicolas	Köln	41:03	90	M Jun 1
32.	Salmon, Heiko	Mechernich	41:14	66	M 40 4

33.	Müller, Boris	Köln	41:34	73	M	35	8
34.	Gorschlüter, Bernd	Schwelmer SC	41:46	71	M	35	9
35.	Schröteler, Günter	Köln	41:49	80	M	30	4
36.	Sauer, Frank	Köln	41:56	80	M	30	5
37.	Weiß, Alexander	BSG Rheinpark	42:00	79	M	30	6
38.	Otto, Marcel	Köln	42:12	87	M	HK	8
39.	Opitz, Tobias	WSV Bad Tölz	42:26	81	M	HK	9
40.	Kalisch, Peter	ASV Sankt Augustin	42:33	69	M	40	5
41.	Möbus, Dr.Volkmar	SC Charlottenburg	42:54	53	M	55	3
42.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	43:07	62	M	45	3
43.	Nitschke, Axel	Team Dolorgiet	43:08	67	M	40	6
44.	Lugert, Stefan	RSC Bomann	43:11	84	M	HK	10
45.	Merkl, Steffen	WSV Bad Tölz	43:15	79	M	30	7
46.	Seifried, Robert	Essen-Kettwig	43:19	88	M	HK	11
47.	Goller, Frederic	Köln	43:22	90	M	Jun	2
48.	Nitschke, Alexander	ASV Köln	43:25	68	M	40	7
49.	Dilzer, Christof	Köln	43:26	90	M	Jun	3
50.	Cremer, Jürgen	LLG 80 Nordpark Köln	43:39	62	M	45	4
51.	Grauer, Michael	Köln	43:46	71	M	35	10
52.	Wagner, Matthias	Köln	43:49	91	M	JgA	1
53.	Kaczmarczyk, Patrick	Köln	43:52	90	M	Jun	4
54.	Heinze, Timo	Köln	43:53	86	M	HK	12
55.	Gerhard, Simon	Spoho Köln	43:54	90	M	Jun	5
56.	Doppelfeld, Mark	Lahme Enten	43:56	70	M	40	8
57.	Fink, Jan	Köln	43:58	89	M	Jun	6
58.	Basinski, Younne	TV Refrath	43:59	72	W	35	2
59.	Graichen, Anton	Köln	44:05	87	M	HK	13
60.	Klever, Gustav	Rosenthal Stiftung	44:10	48	M	60	1
61.	Borgmann, Simon	Köln	44:13	89	M	Jun	7
62.	Feindt, Reinhard	SG Bockenbergl 1965	44:15	50	M	60	2
63.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	44:17	67	M	40	9
64.	Schorb, Benedikt	Köln	44:18	90	M	Jun	8
65.	Gruner, Stephanie	ASV Köln Team 42	44:20	85	W	HK	1
66.	Breier, Paul	Köln-Weiden	44:25	88	M	HK	14
67.	Seidenstücker, Thomas	ASV Köln Triathlon	44:28	73	M	35	11
68.	Müssener, Manuel	Köln	44:33	89	M	Jun	9
69.	Pose, Marcel	DSHS-Erstis	44:37	91	M	JgA	2
70.	Schloemer, Stefan	KTT01	44:37	66	M	40	10
71.	Zink, Wilfried	DJK Armada Würselen	44:39	55	M	55	4
72.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	44:43	60	M	50	2
73.	Meier, Caroline	TV Roetgen	44:54	89	W	Jun	2
74.	Eschbach, Ralf	VFL Engelskirchen	44:54	63	M	45	5
75.	Claeßen, Jens	Köln	44:57	67	M	40	11
76.	Neubauer, Wolfgang	Seelscheid	45:00	68	M	40	12
77.	Dörr, Jannik	TuS Eisern	45:01	89	M	Jun	10
78.	Köhler, Felix	Köln	45:13	90	M	Jun	11
79.	Knabe, Sylvia	LG Rhein-Erft	45:42	59	W	50	1
80.	Ortmann, Olaf	BSG Bestattungen Stu	45:50	71	M	35	12
81.	Sexton, Gavin	Köln	45:56	89	M	Jun	12
82.	Jess, Malte	Köln	45:57	90	M	Jun	13
83.	Schlip, Raoul	DSHS Köln	45:57	88	M	HK	15
84.	Huf, Felix	Köln-Lindenthal	45:59	85	M	HK	16
85.	Blumenfeld, Frank	Köln	46:00	67	M	40	13
86.	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	46:02	44	M	65	1
87.	Steemann, Jan	Köln	46:04	74	M	35	13
88.	Bleibaum, Ernst	LT Siebengebirge	46:06	52	M	55	5
89.	Schröer, Philip	Köln-Jungersdorf	46:09	90	M	Jun	14
90.	Deters, Axel	Sögel	46:10	89	M	Jun	15
91.	Piechulla, Michael	Köln	46:12	89	M	Jun	16
92.	Cottitto, Luigi	SV Orken/Noithausen	46:18	89	M	Jun	17
93.	Nastke, Philip	Köln	46:18	86	M	HK	17
94.	Hoffmann, Patrick	Köln	46:20	88	M	HK	18
95.	Dörr, Nicolas	Köln-Müngersdorf	46:22	80	M	30	8
96.	Scharf, Kikki	Köln	46:26	77	W	30	2
97.	Blatt, Magnus	Köln	46:29	86	M	HK	19
98.	Blech, Manfred	TuS Wallmerod	46:29	60	M	50	3
99.	Janotte, Julia	Köln	46:31	91	W	JgA	1
100.	Schwamborn, Jonas	Köln	46:32	90	M	Jun	18
101.	Ordelsmans, Elias	Krefeld	46:38	88	M	HK	20

102.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deut	46:38	45	M	65	2
103.	Dietz, Antje	Köln	46:38	90	W	Jun	3
104.	Ostrowski, Olivia	Essen	46:40	75	W	35	3
105.	Arant, William	Essen	46:41	85	M	HK	21
106.	Klüver, Christian	SG Kreissparkasse Kö	46:48	74	M	35	14
107.	Engin, Sercan	Köln	46:52	89	M	Jun	19
108.	Kittel, Nils	DSHS Köln	47:02	89	M	Jun	20
109.	Sasse, Lutz	Union BW Biesfeld	47:03	57	M	50	4
110.	Sudholt, Julian	Köln	47:12	90	M	Jun	21
111.	Grünner, Olaf	RK Kallenhardt	47:13	74	M	35	15
112.	Meuer, Dieter	Köln Triathlon e.V.	47:18	69	M	40	14
113.	Ottow, Julius	Köln	47:18	88	M	HK	22
114.	Viehrig, Ryan	Köln	47:21	90	M	Jun	22
115.	BÖckenhäuser, Lucas	Köln-Lindenthal	47:26	88	M	HK	23
116.	Moskopp, Richard	SSC Firmenich	47:26	84	M	HK	24
117.	Wenzel, Silvia Maria	TSV-Schott	47:27	91	W	JgA	2
118.	Tiemann, Karsten	Köln	47:27	79	M	30	9
119.	Kuschka, Tim	Hamburg	47:39	86	M	HK	25
120.	Schultz, Markus	Hennef	47:44	91	M	JgA	3
121.	Zimmermann, Fanny	ASC Darmstadt	47:44	90	W	Jun	4
122.	Engelberg, Andrea	Köln	47:52	79	W	30	3
123.	Krüger, Gerhard	TV Refrath	48:06	40	M	70	1
124.	Kirschke, Jan-Philip	Köln	48:09	91	M	JgA	4
125.	Unger, Maximilian	Köln	48:10	87	M	HK	26
126.	Cremer, Benjamin	Solingen	48:10	90	M	Jun	23
127.	Koch, Nicolai	Köln	48:11	88	M	HK	27
128.	Zange, Gabi	GSV Porz/Köln	48:15	60	W	50	2
129.	Huppertz, Horst	LG Huskies	48:16	63	M	45	6
130.	Jansen, Denis	DSHS Köln	48:19	91	M	JgA	5
131.	Cremers, Natalie	LTD-Köln-Dellbrück	48:23	85	W	HK	2
132.	Schröder, Alexandra	Bad Münstereif	48:24	74	W	35	4
133.	Christophel, Werner	TV Refrath	48:26	35	M	75	1
134.	Schulz, Torsten	1.FC Spich	48:29	68	M	40	15
135.	Orliceck, Martin	LG Kraichtaldöner	48:30	69	M	40	16
136.	Jamali, Jana	Köln	48:32	90	W	Jun	5
137.	Nießling, Uwe	LT Flinke Fööss	48:35	71	M	35	16
138.	Thiebes, Markus	Cool Runners	48:38	69	M	40	17
139.	Götz, Oliver	Köln	48:39	89	M	Jun	24
140.	Meinerz, Jürgen	VfB Kreuzberg	48:40	60	M	50	5
141.	Meinerz, Sarah	VfB Kreuzberg	48:44	91	W	JgA	3
142.	Sayenko, Artor	Köln	48:44	88	M	HK	28
143.	Arendt, Markus	Köln-Porz	48:47	85	M	HK	29
144.	Robl, Joachim	Köln-Porz	48:48	60	M	50	6
145.	Schäfer, Lisa	Köln	48:54	87	W	HK	3
146.	Müller, Harald	LLG St. Augustin	48:54	67	M	40	18
147.	Roisch, Christian	Köln	48:56	89	M	Jun	25
148.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	48:57	62	M	45	7
149.	Kersting, Friedel	Köln	49:08	50	M	60	3
150.	Pinell, David	DSHS Köln	49:10	92	M	JgA	6
151.	Jungeburth, Kalle	RC Kettenzerrung	49:12	61	M	45	8
152.	Müser, Manfred	TSV Bayer o4 Leverkus	49:28	60	M	50	7
153.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	49:30	66	M	40	19
154.	Hafkemeyer, Jonathan	Köln	49:31	88	M	HK	30
155.	Pfeil, Alexandra	Ohligser TV	49:34	90	W	Jun	6
156.	Link, Adrian	Frechen	49:38	89	M	Jun	26
157.	Maubach, Gisela	Dürener TV	49:45	57	W	50	3
158.	Schmale, Katrin	DSHS Köln	49:48	90	W	Jun	7
159.	Feldmann, Christian	Borussia Dortmund	49:57	81	M	HK	31
160.	Galle, Felix	Team cgn	50:06	99	M	11	1
161.	Dohm, Egbert	Running Devils	50:06	61	M	45	9
162.	Konietzko, Sylvio	Just Fit Club 7	50:07	83	M	HK	32
163.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	50:15	62	W	45	1
164.	Hieke, Lisa	Köln	50:15	90	W	Jun	8
165.	Jakelski, Sabrina	Leverkusen	50:16	90	W	Jun	9
166.	Schüller, Karin	Just Fit Club 7	50:19	83	W	HK	4
167.	Lorf, Sarah	DTC Gartenstadt	50:20	90	W	Jun	10
168.	Hermanski, Reymund	BSG Sparkasse Leverkus	50:21	66	M	40	20
169.	Tirjan, Jana Marie	Horrem	50:22	89	W	Jun	11
170.	Kutschildgen, Alice	Köln-Porz	50:23	72	W	35	5

171.	Stefula, Greta	Köln	50:25	89	W	Jun	12
172.	Gobelius, Christine	Köln	50:34	91	W	JgA	4
173.	Alesius, Marco	TV Wahn	50:35	99	M	11	2
174.	Rastuttis, Robin	Köln-Porz	50:36	98	M	12	1
175.	Thome, Anja	FP Leverkusen	50:48	69	W	40	2
176.	Wallmeroth, Nikola	Köln	50:51	90	W	Jun	13
177.	Hoffmann, Lara	Köln	50:52	91	W	JgA	5
178.	Pfeiffer, Nadja	Dormagen	50:57	91	W	JgA	6
179.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	51:03	60	M	50	8
180.	Schwenkreis, Toni	PTSV Konstanz	51:03	39	M	70	2
181.	Löbke, Simon	FC Brat 07	51:13	81	M	HK	33
182.	Schmitz, Markus	Köln-Porz	51:24	80	M	30	10
183.	Hilgert, Udo	Odenthal	51:27	65	M	45	10
184.	Fehringer, Pia	Köln	51:27	86	W	HK	5
185.	Wacker, Matthias	Bördeadler	51:30	80	M	30	11
186.	Eckert, Nicole	Just Fit Club 7	51:31	71	W	35	6
187.	Börold, Hans	Köln	51:35	57	M	50	9
188.	Klein, Marilena	Friesenhagen	51:37	90	W	Jun	14
189.	Gunkel, Annika	Kölner Triathlon Tea	51:40	83	W	HK	6
190.	Willma, Nicole	Köln	51:49	70	W	40	3
191.	Maier, Magdalena	Köln	51:49	88	W	HK	7
192.	Reetz, Marco	LT Flinke Fööss	51:53	80	M	30	12
193.	Konrad, Susanne	SpoHo	51:53	90	W	Jun	15
194.	Gollan, Romina	Pulheim	51:54	90	W	Jun	16
195.	Kuck, Annika	Köln	51:57	90	W	Jun	17
196.	Pretzsch, Myriam	Köln-Porz	52:03	91	W	JgA	7
197.	Brasse, Olaf	Just Fit Club 7	52:14	69	M	40	21
198.	Schovenberg, Vanessa	DLC Aachen	52:15	86	W	HK	8
199.	Dornseifer, Jana	Köln-Sülz	52:25	91	W	JgA	8
200.	May, Sarah	ETSC Euskirchen	52:28	90	W	Jun	18
201.	Merklinghaus, Katrin	Köln-Junkersdorf	52:29	91	W	JgA	9
202.	Radile, Elena Maria	TuS Homburg Bröltal	52:31	89	W	Jun	19
203.	Mattes, Moritz	Recklinghausen	52:35	88	M	HK	34
204.	Ilges-Möbus, Vera	Bergisch Gladbach	52:47	67	W	40	4
205.	Groepfel, Frank	Pulheimer SC	52:48	49	M	60	4
206.	Steinberg, Carina	Köln	53:06	85	W	HK	9
207.	Sauer, Fabian	Kerpen	53:16	92	M	JgA	7
208.	Vollmer, Alina	Köln	53:20	90	W	Jun	20
209.	Brunner, Ulrich	Köln	53:30	37	M	70	3
210.	Schneider, Lisa	Köln-Porz	53:32	89	W	Jun	21
211.	Gießler, Sarah	RV Laubenheim	53:34	90	W	Jun	22
212.	Raasch, Philipp	Köln	53:35	85	M	HK	35
213.	Geske, Lena	SpoHo	53:50	89	W	Jun	23
214.	Sturm, Christina	Köln	53:56	82	W	HK	10
215.	Deden, Dominik	Köln	53:56	82	M	HK	36
216.	Brock, Daniela	LT Flinke Fööss	54:01	79	W	30	4
217.	Bumiller, Wilhelm	Köln	54:09	36	M	70	4
218.	Klaumann, Johanna	TV Issum	54:19	89	W	Jun	24
219.	Roszinsky, Mareike	Warm up Fitness	54:31	80	W	30	5
220.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	54:36	35	M	75	2
221.	Hoffmann, Werner	TuS Reichshof	54:36	41	M	65	3
222.	Gäb, Kristina	Köln	54:40	87	W	HK	11
223.	Isbaner, Marita	TSV Bayer o4 Lauftre	54:48	60	W	50	4
224.	John, Gerd	Die Gilden-Wölfe-Köl	54:51	41	M	65	4
225.	Mauersberger, Silke	Rösrath	54:56	68	W	40	5
226.	Glöckner, Lukas	Köln	55:21	89	M	Jun	27
227.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	55:23	61	M	45	11
228.	Schewiola, Hans	Erftläufer	55:44	49	M	60	5
229.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	55:46	41	M	65	5
230.	Vogler, Wolfgang	Fairer Handel e.V.	55:54	59	M	50	10
231.	Hamann, Herta	Troisdorf	56:00	42	W	65	1
232.	Paschke, Stefanie	LT Flinke Fööss	56:18	83	W	HK	12
233.	Jacobs, Jan Tim	Köln	56:18	79	M	30	13
234.	Schmidt, Carina	GSV Porz	56:33	90	W	Jun	25
235.	Thome, Wolfgang	Fanprojekt Leverkus	56:36	64	M	45	12
236.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	56:52	57	M	50	11
237.	Sommerfeld, Karl-Heinz	Köln-Porz	57:14	66	M	40	22
238.	Hoffmann, Michael	Schwetzingen	57:19	66	M	40	23
239.	Krams, Sabine	Wiehl	57:19	64	W	45	2

240.	Sauer, Norbert	Kerpen	57:20	60	M	50	12
241.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	57:30	57	M	50	13
242.	Volk, Dr.Gerrit	Köln	58:08	58	M	50	14
243.	Wiesen, Rolf	Brühl	58:08	65	M	45	13
244.	Staad, Lars	SUJA Laufgruppe	58:25	77	M	30	14
245.	Philipp, Manfred	Die Gildenwölfe	58:35	71	M	35	17
246.	Alexiou, Jiota	Duisburg	59:18	80	W	30	6
247.	Pfeil, Christian	Ohligser TV	59:23	92	M	JgA	8
248.	Heuschötter, Klaus	Turbo-Tiger	60:14	64	M	45	14
249.	Seibert, Annette	Köln	60:14	65	W	45	3
250.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	60:14	63	W	45	4
251.	Lükemeier, Lena	Köln	60:15	88	W	HK	13
252.	Seiler, Regina	Lindlar	60:19	86	W	HK	14
253.	Landes, Jochen Rüdiger	Köln	60:29	78	M	30	15
254.	Hölzel, Loretta	Leichlingen	61:39	91	W	JgA	10
255.	Adamczyk, Jörg	SUJA Laufgruppe	61:51	68	M	40	24
256.	Wielpütz, Jan	Bergisch-Gladbach-Re	61:53	75	M	35	18
257.	Kern, Susanne	SUJA Laufgruppe	61:54	68	W	40	6
258.	Stumpf, Stefanie	Köln-Junkersdorf	63:06	89	W	Jun	26
259.	Hemker, Viktoria	Köln	63:10	90	W	Jun	27
260.	Uebber, Dieter	Köln-Porz	64:14	46	M	60	6
261.	Figueroa, Lidia	Köln	64:29	73	W	35	7
262.	Lopez de Quintana, Alon	Köln	64:34	61	M	45	15
263.	Präger, Marina	Köln	65:19	83	W	HK	15
264.	Feige, Manfred	LT Hopperscheider We	70:01	47	M	60	7
265.	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	70:20	56	W	50	5
266.	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	70:25	54	W	55	1
267.	Stein, Petra	Bergneustadt	70:53	69	W	40	7
268.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	80:38	54	W	55	2
269.	Kern, Claudia	SUJA Laufgruppe	84:29	65	W	45	5

38. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 20.11.2010 * Ergebnis 21.1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang		
1.	Martin, Marcel	Running Team Bad Ems	1:15:16	87	M	HK	1
2.	Kümpel, Jochen	Dauerlauf Verein Köl	1:16:29	66	M	40	1
3.	Koller, Martin	TV Refrath	1:17:16	66	M	40	2
4.	Skopnik, Manuel	TV Refrath	1:18:48	72	M	35	1
5.	Jörgens, Marc	SV 09/35 Wermelskirc	1:19:41	76	M	30	1
6.	Warkentin, Jens	TV Refrath	1:19:55	66	M	40	3
7.	Schneider, Thomas	SSG Königswinter	1:20:07	62	M	45	1
8.	Cam, Cengiz	TFG Köln Nippes 1878	1:21:09	66	M	40	4
9.	Hardenack, Frank	Neuenkleusheim	1:21:51	76	M	30	2
10.	Fenske, Marco	LG Huskies	1:22:00	83	M	HK	2
11.	Feider, Daniel	1.2.3.Öberkörper Fre	1:22:11	83	M	HK	3
12.	Engels, Herbie	LLG St. Augustin	1:22:12	48	M	60	1
13.	Baumgarten, Olaf	Wacker Wahlen	1:22:47	68	M	40	5
14.	Gläßer, Harald	Laufmonster.de	1:23:35	68	M	40	6
15.	Gau, Michael	LT Decksteiner weihe	1:24:29	81	M	HK	4
16.	Engelhardt, Kai	Laufmonster.de	1:25:52	67	M	40	7
17.	Dudley, Richard-James	Fronrunner Cologne	1:26:01	61	M	45	2
18.	Breunung, Dirk	Troisdorf	1:26:47	76	M	30	3
19.	Lütkefent, Jan	SSF Bonn Triathlon	1:27:05	82	M	HK	5
20.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1:27:31	65	W	45	1
21.	Heukamp, Michael	ERGO sports Köln Lan	1:27:39	67	M	40	8
22.	Messner, Michael	Brühler TV 1879	1:27:41	62	M	45	3
23.	Müller, Daniel	LT Käseknaller	1:28:26	75	M	35	2
24.	Geyer, Barbara	ASG Altenkirchen	1:28:32	68	W	40	1
25.	Stahl, Rainer	TuS Deuz	1:28:32	66	M	40	9
26.	Beumers, Mark	Köln	1:28:41	73	M	35	3
27.	Hill, Frank	Piesport	1:28:46	59	M	50	1
28.	Hermesen, Christoph	GSG	1:28:56	67	M	40	10
29.	Diehl, Andreas	Tri Power Rhein Sieg	1:29:22	68	M	40	11
30.	Botti, Jörg	BSG DGVV	1:29:24	70	M	40	12
31.	Deli, Housein	Team Wind Immobilien	1:29:28	79	M	30	4

32.	Baumgarten, Jörg	Wacker Wahlen	1:30:15	69	M	40	13
33.	Stein, Marco	Neu-Isenburg	1:30:24	83	M	HK	6
34.	Neuenfeldt, Norbert	Tri Power Rhein-Sieg	1:30:45	67	M	40	14
35.	Kickingereder, Philipp	Kollerschlag / Austr	1:30:49	87	M	HK	7
36.	Rönn, Joachim	Köln	1:30:55	66	M	40	15
37.	Eschweiler, Marion	TV Refrath	1:30:59	72	W	35	1
38.	Hellwig, Harry	ASV Köln	1:31:00	66	M	40	16
39.	Ploch, Thomas	Leverkusen	1:31:08	77	M	30	5
40.	Rey, Claudia	LAZ Puma Troisdorf/S	1:31:58	70	W	40	2
41.	Tschochner, Michael	SSF Bonn Triathlon	1:33:46	67	M	40	17
42.	Engel, Cedric	SV o9/35 Wermelskirc	1:33:49	89	M	Jun	1
43.	Rasten, Heinz	TV Neunkirchen 1908	1:33:52	63	M	45	4
44.	Venten, Dirk	Köln	1:34:01	66	M	40	18
45.	Franz, Einiko	Troisdorf	1:35:10	75	M	35	4
46.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:35:17	70	M	40	19
47.	Kriesche, Wolfgang	Saafighter	1:35:22	56	M	50	2
48.	Wehling, Walter	Running TV Bedburg	1:35:30	63	M	45	5
49.	Mielczarek, Norbert	Rhein Erft Akedemie	1:35:32	55	M	55	1
50.	Hünsler, Christian	Bergkamen	1:37:10	83	M	HK	8
51.	Damaschke, Regina	ASV Team 42	1:37:12	69	W	40	3
52.	Kuhnert, Michael	TG Schwanheim	1:37:22	54	M	55	2
53.	Podzus, Horst	Overath	1:37:41	61	M	45	6
54.	Ufer, Stefan	VFL Engelskirchen	1:37:50	66	M	40	20
55.	Kurth, Uwe Bastian	Team Webster	1:38:17	76	M	30	6
56.	Dangendorf, Armin	Overath	1:38:27	61	M	45	7
57.	Brönstrup, Lars	Köln-Rath	1:38:31	72	M	35	5
58.	Grosalski, Marc	Wipperfürth	1:38:32	93	M	JgB	1
59.	Levermann, Werner	Ford FCSD	1:39:21	49	M	60	2
60.	Konradi, Thomas	TSV Bonn RRH	1:39:56	59	M	50	3
61.	Pohle, Gerhard	LLG St. Augustin	1:43:05	50	M	60	3
62.	Eidmann, Volker	Wuppertal	1:43:13	60	M	50	4
63.	Gebehart, Beate	TV Refrath	1:43:45	61	W	45	2
64.	Köngeter, Hans	SCB Horrem	1:43:50	54	M	55	3
65.	Klaren, Christoph	SSF Bonn Triathlon	1:43:56	74	M	35	6
66.	Schneider, Stephan	VFL Engelskirchen	1:43:57	67	M	40	21
67.	Küttner, Christine	ASV Köln Triathlon	1:44:02	67	W	40	4
68.	Aydemir, Gürhan	ASV Köln Triathlon	1:44:13	67	M	40	22
69.	Beyer, Heinrich	Marathonfieber Krumh	1:44:18	56	M	50	5
70.	Wild, Mario	Köln-Porz	1:44:22	75	M	35	7
71.	Tscheschner, Ansgar	Köln	1:44:27	75	M	35	8
72.	Göbel, Harald	SSF Bonn	1:44:58	54	M	55	4
73.	Dietrich, Andreas	LeoGoesRunning Team	1:45:11	67	M	40	23
74.	Schäfer, Heribert	LSV Tri. Team Remsch	1:45:54	49	M	60	4
75.	Pauly, Thomas	Köln	1:46:22	52	M	55	5
76.	Pniewski, Bernd	Köln	1:47:01	54	M	55	6
77.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	1:47:05	55	M	55	7
78.	Behle, Stefan	SV o9/35 Wermelskirc	1:47:10	65	M	45	8
79.	Hartmann, Frederik	Overath	1:47:30	68	M	40	24
80.	Klein, Jürgen	Leverkusen	1:47:38	63	M	45	9
81.	Winkler, Uwe	SV o9/35 Wermelskirc	1:47:56	65	M	45	10
82.	Neumann, Ines	SV o9/35 Wermelskirc	1:47:57	66	W	40	5
83.	Norbisrath, Gerd	TV Frisch Auf Lennep	1:48:15	53	M	55	8
84.	Salingr,, Michael	Ingenieurbüro Saling	1:49:09	53	M	55	9
85.	Sieburg, Mike	ASG Elonik Wesseling	1:49:15	88	M	HK	9
86.	Miller, Thorsten	Troisdorf	1:49:43	70	M	40	25
87.	Salingr,, Ruth	Ingenieurbüro Saling	1:50:15	54	W	55	1
88.	Drews, Dietmar	Euskirchen	1:50:21	60	M	50	6
89.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	1:50:25	56	M	50	7
90.	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei	1:50:35	66	M	40	26
91.	Romes, Christoph	Erftstadt	1:52:51	69	M	40	27
92.	Krill, Michael	Troisdorf	1:53:02	66	M	40	28
93.	Lange, Peter	Köln	1:53:09	53	M	55	10
94.	Rath, Heiner	TS Bergisch Gladbach	1:53:35	43	M	65	1
95.	Kousidis, Stavros	Köln	1:53:36	78	M	30	7
96.	Behrendt, Jörg	JB Sport	1:53:57	60	M	50	8
97.	Solbach, Markus	SG Westerwald	1:54:11	72	M	35	9
98.	Hennecke, Matthias	Bergisch Gladbach	1:54:57	83	M	HK	10
99.	Grosalski, Georg	Wipperfürth	1:55:36	62	M	45	11
100.	Striemke, Rene	Konz	1:55:48	75	M	35	10

101.	Thomas, Anne	Dorsten	1:56:19	95	W	15	1
102.	Thomas, Hermann	Dorsten	1:56:20	58	M	50	9
103.	Steil, Wolfgang	Köln	1:56:45	50	M	60	5
104.	Hagedorn, Henrik	Berlin-Steglitz	1:56:51	88	M	HK	11
105.	Kröling, Matthias	Köln	1:56:59	89	M	Jun	2
106.	Doll, Wolfram	Wermelskirchen	1:57:18	62	M	45	12
107.	Woltmann, Frank	Rosenheim	1:57:51	66	M	40	29
108.	Leonhardt, Peter	Bonn	1:57:52	67	M	40	30
109.	Kollnig, Dr.Henner	SG 1962 Mühlheim/Ruh	1:58:00	66	M	40	31
110.	Fischer, Dominic	Köln	1:58:49	82	M	HK	12
111.	Rexfozth, Oliver	Terminators Voerde	1:58:50	66	M	40	32
112.	Scheu, Peter	Köln-Porz -Westhoven	1:58:59	60	M	50	10
113.	Eschbach, Rita	Colonge Runners	1:59:40	64	W	45	3
114.	Hutmann, Peter	Köln	1:59:47	48	M	60	6
115.	Ritz, Andreas	Köln	1:59:50	66	M	40	33
116.	Engelke, Uwe	St. Augustin	2:00:37	67	M	40	34
117.	Hajek, Verena	Laufmonster	2:03:48	52	W	55	2
118.	Erdmann, Nicole	Köln	2:04:05	88	W	HK	1
119.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	2:05:01	61	M	45	13
120.	Kappe, Dietmar	Uganda Waragi	2:05:19	59	M	50	11
121.	Laufenberg, Ingrid	Brühl	2:05:54	61	W	45	4
122.	Hermanns, Tillmann	Köln	2:06:07	51	M	55	11
123.	Nagel, Jörg-Robert	TB-Burgsteinfurt	2:06:17	56	M	50	12
124.	Meinecke, Andreas	Rösrath	2:06:52	82	M	HK	13
125.	Schmidt, Franziska	Bonn	2:07:17	84	W	HK	2
126.	Rath, Annemie	TS Bergisch-Gladbach	2:09:14	46	W	60	1
127.	Sluytermann van Langewe	Köln-Porz	2:10:26	65	W	45	5
128.	Hörsch, Wilfried	TV Lohmar o8	2:10:42	54	M	55	12
129.	Bukow, Alexandra	Ergo Sports Langlauf	2:11:31	67	W	40	6
130.	Könemann, Sonja	Ergo Sports Langlauf	2:11:31	59	W	50	1
131.	Koswol, Robert	Köln	2:14:18	67	M	40	35
132.	Roth, Heike	ESV Gremberghoven	2:14:19	70	W	40	7
133.	Ausilio, Giuseppe	Köln-Porz	2:15:26	87	M	HK	14
134.	Schäfer, Kerstin	Beselich	2:17:06	68	W	40	8
135.	Jung, Heike	Beselich	2:17:07	62	W	45	6
136.	Klefisch, Malgorzata	Köln	2:18:47	54	W	55	3
137.	Wichterich, Andrea	Brühl	2:19:09	69	W	40	9
138.	Esser, Heidrun	Bergheim	2:23:35	60	W	50	2
139.	Schneider, Andrea	Köln-Porz	2:30:04	64	W	45	7
140.	Peleschkei, Christina	Horn-Bad Meinberg	2:57:02	85	W	HK	3
141.	Perez-Platz, Ursula	Dortmund	2:57:02	66	W	40	10
142.	Fuchs, Christa	Bergheim	3:04:00	56	W	50	3
143.	Filz, Ludwig	Pulheim	3:04:00	65	M	45	14

38. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 20.11.2010 * Ergebnis Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Baumann, Jürgen	Dernau	34:51	44	M 65 1
2.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	35:59	34	M 75 1
3.	Hünseler, Hans	Marathon Freunde Köl	38:32	43	M 65 2
4.	Neumann, Günter	Intersport Druchs Fr	38:47	42	M 65 3
5.	Marx, Imke	Nordic-Walkingtreff	40:46	66	W 40 1
6.	Richert, Sven	ASG Elsdorf	40:48	86	M HK 1
7.	Hünseler, Heidi	Marathon Freunde Köl	40:54	50	W 60 1
8.	Hennecke, Gerd-Manfred	SV Bayer Leverkusen	42:10	36	M 70 1
9.	Dinslaken, Heinz-Jürgen	Bedburg	42:16	55	M 55 1
10.	Tresemmer, Rainer	GSV Porz Nordic-Walk	43:41	51	M 55 2
11.	Ortmann, Olaf	BSG Bestattungen Stu	48:33	71	M 35 1
12.	Ortmann, Eva	BSG Bestattungen Stu	48:33	03	W 7 1
13.	Geuchtenberg, Sabrina	ASG Elsdorf	48:44	83	W HK 1
14.	Schmidtmann, Daniela	Düsseldorf	58:19	73	W 35 1
15.	Ostrowski, Olivia	Essen	58:21	75	W 35 2

38. Int. Straßen- und Volkslauf GSV Porz 20.11.2010 * Ergebnis Nordic Wal.

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	37:31	37	M 70 1
2.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	38:37	39	W 70 1
3.	Dinslaken, Marita	Bedburg	42:15	56	W 50 1
4.	Keune, Ernst	Nordic-Walkingtreff	42:20	51	M 55 1
5.	Berlingen, Karin	Gremberghoven	54:38	48	W 60 1