

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	03:55	95	M 15 1
2.	Sommer, Tobias	SV Bergisch Gladbach	03:58	98	M 12 1
3.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	03:59	96	M 14 1
4.	Axmacher, Katharina	ASV Sankt Augustin	04:00	96	W 14 1
5.	Frericks, Melvin	GSV Porz	04:00	97	M 13 1
6.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	04:01	99	M 11 1
7.	Graf, Lenohard	Pulheimer SC	04:02	98	M 12 2
8.	Gebehart, Robin	SV Bergisch Gladbach	04:05	96	M 14 2
9.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	04:06	01	M 9 1
10.	Dresen, Katharina	Trikids Tus Ahrweile	04:07	99	W 11 1
11.	Schulz, Mala	SV Bergisch Gladbach	04:07	99	W 11 2
12.	Schulz, Nona	SV Bergisch Gladbach	04:09	97	W 13 1
13.	Boje, Niklas	GSV Porz	04:09	98	M 12 3
14.	Löllgen, Ren,	TUS Ahrweiler	04:11	99	M 11 2
15.	Müller, Lauisa	ASV Sankt Augustin	04:11	99	W 11 3
16.	Harff, Leander	Rheinbach	04:11	99	M 11 3
17.	Benda, Sarah	ASV Sankt Augustin	04:13	97	W 13 2
18.	Harff, Leonie	Rheinbach	04:14	96	W 14 2
19.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	04:15	99	M 11 4
20.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	04:15	96	M 14 3
21.	Benda, Alexandre	ASV Sankt Augustin	04:16	99	M 11 5
22.	Scheilz, Sven	TV Neunkirchen 1908	04:19	02	M 8 1
23.	Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidie	04:21	95	M 15 2
24.	Dresen, Victoria	Trikids Tus Ahrweile	04:22	97	W 13 3
25.	Schümmer, Timo	GSV Porz	04:23	97	M 13 2
26.	Gnau, Katharina	GSV Porz	04:25	98	W 12 1
27.	Hinz, Oliver	GSV Porz	04:25	00	M 10 1
28.	Schröder, Julia	ASV Sankt Augustin	04:26	97	W 13 4
29.	Cirpka, Ina	Neukirchener TV 1886	04:26	00	W 10 1
30.	Fink, Alicia	SV Bergisch Gladbach	04:27	97	W 13 5
31.	Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	04:27	98	W 12 2
32.	Graf, Leonie	Pulheimer SC	04:28	96	W 14 3
33.	Hahn, Felix	SV Lohmar	04:28	98	M 12 4
34.	Stehr, Marc	Trikids TuS Ahrweile	04:30	99	M 11 6
35.	Benamer, Lounis	Trikids Tus Ahrweile	04:30	01	M 9 2
36.	Dürscheidt, Jan	Köln-Porz	04:31	00	M 10 2
37.	Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886	04:32	01	W 9 1
38.	Ritter, Sophie	SFO 75 Düsseldorf	04:32	99	W 11 4
39.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886	04:36	01	M 9 3
40.	Carstens, Nika	ASV Sankt Augustin	04:36	02	W 8 1
41.	Hahn, Lucas	SV Lohmar	04:37	00	M 10 3
42.	Müller, Lea	Trikids Tus Ahrweile	04:38	98	W 12 3
43.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	04:38	00	M 10 4
44.	Schieberle, Anne	Langenfeld	04:39	00	W 10 2
45.	Ghabri, Amin	GSV Porz	04:40	00	M 10 5
46.	Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	04:41	00	W 10 3
47.	Jüngel, Lisa	Neukirchener TV 1886	04:43	98	W 12 4
48.	Husch, Florian	Köln-Porz	04:44	98	M 12 5
49.	Müller, Bastian	Trikids Tus Ahrweile	04:44	01	M 9 4
50.	Kelm, Lorenz	Don Bosco Schule Hum	04:45	00	M 10 6
51.	Leuwer, Ann-Christian	Neukirchener TV 1886	04:45	00	W 10 4
52.	Grote, Gregor	Don Bosco Schule Hum	04:46	01	M 9 5
53.	Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	04:46	98	W 12 5
54.	Gnau, Rebecca	GSV Porz	04:47	98	W 12 6
55.	Hinrichs, Prisca	ASV Sankt Augustin	04:47	00	W 10 5
56.	Bochynek, Paul	Köln	04:48	00	M 10 7
57.	Schürhoff, Joy	GSV Porz	04:51	00	W 10 6
58.	Florian, Kreutz	GSV Porz	04:53	02	M 8 2
59.	Brochhagen, Tim	JJFC Mondorf-Rheidt	04:53	99	M 11 7
60.	Buchmann, Jan	GSV Porz	04:53	01	M 9 6
61.	Stehr, Phillip	Trikids TuS Ahrweile	04:53	00	M 10 8
62.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	04:55	98	W 12 7
63.	Cirpka, Claus	Berg.Neunkirchen	04:56	00	M 10 9
64.	Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	04:56	01	M 9 7
65.	Watschina, Lily	SV Bergisch Gladbach	04:57	97	W 13 6
66.	Braun, Noah	Neukirchener TV 1886	04:58	99	M 11 8
67.	Ottinger, Rupert	PSV Köln	04:58	00	M 10 10
68.	Reifenberger, Josefine	ASV Sankt Augustin	04:59	99	W 11 5
69.	Tack, Matthias	Köln-Dellbrück	05:00	98	M 12 6

70.	Knoth, Andreas	GSV Porz	05:01	01	M	9	8
71.	Weigmann, Marie	ASV Sankt Augustin	05:02	99	W	11	6
72.	Petrou, Smaragda	GSV Porz	05:02	99	W	11	7
73.	Gerke, Chiara	GSV Porz	05:04	96	W	14	4
74.	Koschella, Kamil	GSV Porz	05:04	99	M	11	9
75.	Willms, Jan	Neukirchener TV 1886	05:05	01	M	9	9
76.	Altundag, Dogan-Luca	SV Bergheim	05:05	01	M	9	10
77.	Scheu, Nina	ASV Sankt Augustin	05:06	95	W	15	1
78.	Miesen, Marcia	Don Bosco Schule Hum	05:07	99	W	11	8
79.	Jungermann, Tim	Tri Power Rhein Sieg	05:07	01	M	9	11
80.	Wegen, Christian	Hauptschuler Wuppert	05:10	98	M	12	7
81.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	05:11	02	M	8	3
82.	Roehricht, Lara	TV Rodenkirchen 1898	05:11	99	W	11	9
83.	Götte, Konrad	LC Weilerswist	05:11	99	M	11	10
84.	Müller, Luca	Trikids Tus Ahrweile	05:13	02	M	8	4
85.	Jahner, Madleine	Trikids Tus Ahrweile	05:14	00	W	10	7
86.	Stehr, Laura	Trikids TuS Ahrweile	05:14	00	W	10	8
87.	Forsch, Anja	TPSK-Rudern	05:15	00	W	10	9
88.	Neubeiser, Saskia	GSV Porz	05:15	00	W	10	10
89.	Hoppig, Paul	Köln	05:15	01	M	9	12
90.	Berghausen, Justus	GSV Porz	05:17	03	M	7	1
91.	Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	05:17	97	M	13	3
92.	Götte, Xaver	LC Weilerswist	05:18	01	M	9	13
93.	Zerell, Simon	Köln-Porz	05:19	01	M	9	14
94.	Janssen, Melena	ASV Sankt Augustin	05:21	99	W	11	10
95.	Resch, Lucia	Köln-Porz	05:22	97	W	13	7
96.	Weichhaus, Sönke	GSV Porz	05:23	99	M	11	11
97.	Höpner, Oliver	Don Bosco Schule Hum	05:23	01	M	9	15
98.	Kaminski, Kai	GSV Porz	05:24	00	M	10	11
99.	Herr, Sarah	Don Bosco Schule Hum	05:24	02	W	8	2
100.	Benamer, Jasmina	Trikids Tus Ahrweile	05:24	99	W	11	11
101.	Münzel, Jule	LG ASV DSHS Köln	05:25	03	W	7	1
102.	Berghausen, Malin	GSV Porz	05:26	01	W	9	2
103.	Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886	05:28	01	W	9	3
104.	Grote, Tobias	Don Bosco Schule Hum	05:28	04	M	6	1
105.	Liekendael, Jonah	Pulheim	05:29	97	M	13	4
106.	Gummer, Arthur	Don Bosco Schule Hum	05:29	01	M	9	16
107.	Flügel, Saskia	GSV Porz	05:30	00	W	10	11
108.	Waderna, Marlon	GSV Porz	05:31	03	M	7	2
109.	Schröter, Agnes	LG Gummersbach	05:32	98	W	12	8
110.	Schultze, Niklas	Troisdorf	05:34	01	M	9	17
111.	Letonai, Marcel	Don Bosco Schule Hum	05:34	01	M	9	18
112.	Jose, Lena	GSV Porz	05:38	00	W	10	12
113.	Jörissen, Lena	GSV Porz	05:38	00	W	10	13
114.	Visser, Cindy	GSV Porz	05:39	00	W	10	14
115.	Brüster, Magnus	Neukirchener TV 1886	05:40	03	M	7	3
116.	Braun, Glenn	Neukirchener TV 1886	05:41	02	M	8	5
117.	Potratz, Til	Neukirchener TV Leve	05:41	01	M	9	19
118.	Best, Nils	GSV Porz	05:44	03	M	7	4
119.	Uschwa, Leon	Don Bosco Schule Hum	05:45	01	M	9	20
120.	Korajac, Edin	Don Bosco Schule Hum	05:54	03	M	7	5
121.	Jose, Jens	GSV Porz	05:55	02	M	8	6
122.	Frechen, Jonas	Don Bosco Schule Hum	05:57	02	M	8	7
123.	Schlüter, Sarah Celine	Don Bosco Schule Hum	05:59	01	W	9	4
124.	Seidel, Paula	TSV Hochdahl 64 e.V.	06:01	02	W	8	3
125.	Golubovic, Tijana	GSV Porz	06:02	00	W	10	15
126.	Mateusz, Drapinski	Don Bosco Schule Hum	06:02	98	M	12	8
127.	Lausch, Simon	GSV Porz	06:03	99	M	11	12
128.	Bauer, Philip	TC Blau-Weiß-Aegidie	06:09	99	M	11	13
129.	Schiel, Leandra	GSV Porz	06:11	01	W	9	5
130.	Santo, Marc	TSV Hochdahl 64 e.V.	06:11	02	M	8	8
131.	Jonen, Max	Trikids TuS Ahrweile	06:11	03	M	7	6
132.	Sharma, Annika	ASV Sankt Augustin	06:11	00	W	10	16
133.	Zerell, Sahra	Köln-Porz	06:12	04	W	6	1
134.	Best, Lars	GSV Porz	06:13	03	M	7	7
135.	Dimitiou, Georgios	GSV Porz	06:13	04	M	6	2
136.	Liekendael, Carolina	Pulheim	06:16	99	W	11	12
137.	Homann, Melissa	Don Bosco Schule Hum	06:17	01	W	9	6
138.	Reudenbach, Tim	Don Bosco Schule Hum	06:19	01	M	9	21
139.	Lannois, Julie	Don Bosco Schule Hum	06:22	00	W	10	17
140.	Nur Ayten, Esra	Don Bosco Schule Hum	06:27	01	W	9	7
141.	Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886	06:31	00	W	10	18
142.	Rusch, Tim	Don Bosco Schule Hum	06:32	02	M	8	9
143.	Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886	06:36	01	W	9	8
144.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	06:38	02	M	8	10
145.	Ismail, Ali	Don Bosco Schule Hum	06:41	99	M	11	14

146.	Willms, Nina	Neukirchener TV 1886	06:52	04	W	6	2
147.	Hasselweiler, Lea	Köln-Porz	06:53	05	W	5	1
148.	Cyrankwoska, Oliwia	Don Bosco Schule Hum	06:54	02	W	8	4
149.	Kisner, David	Don Bosco Schule Hum	06:57	01	M	9	22
150.	Schmickler, Julia	Don Bosco Schule Hum	06:59	02	W	8	5
151.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Schule Hum	07:02	00	W	10	19
152.	Safoglu, Togay	Don Bosco Schule Hum	07:05	02	M	8	11
153.	Cascella, Vincenzo	Don Bosco Schule Hum	07:08	01	M	9	23
154.	Kosa, Marcel	Don Bosco Schule Hum	07:08	99	M	11	15
155.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Schule Hum	07:08	02	M	8	12
156.	Kilit, Serhat	Don Bosco Schule Hum	07:09	00	M	10	12
157.	Ottinger, Nelda	PSV Köln	07:10	04	W	6	3
158.	Tokgözoglu, Johnpierre	Don Bosco Schule Hum	07:11	00	M	10	13
159.	Wolf, Jan	Don Bosco Schule Hum	07:17	99	M	11	16
160.	Tollas, Natascha	Don Bosco Schule Hum	07:19	00	W	10	20
161.	Husarek, Sean	Don Bosco Schule Hum	07:25	99	M	11	17
162.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Schule Hum	07:26	01	M	9	24
163.	Korolev, Kristin	Don Bosco Schule Hum	07:26	02	W	8	6
164.	Kisner, Emilie	Don Bosco Schule Hum	07:28	03	W	7	2
165.	Öztürk, Kübra	Don Bosco Schule Hum	07:33	00	W	10	21
166.	Poppe, Leon	Don Bosco Schule Hum	07:33	02	M	8	13
167.	Kubilay, Kilic	Don Bosco Schule Hum	07:45	99	M	11	18
168.	Longert, Nils	Köln-Porz	07:46	03	M	7	8
169.	Frechen, Tobias	Don Bosco Schule Hum	07:50	04	M	6	3
170.	Amian, Laura	Neukirchener TV 1886	07:54	05	W	5	2
171.	Schallenberg, Marvin	Don Bosco Schule Hum	07:58	03	M	7	9
172.	Plum, Michelle	Don Bosco Schule Hum	07:59	01	W	9	9
173.	Orellana, Carlos	Troisdorf	08:00	01	M	9	25
174.	Dasdemir, Yasin	Don Bosco Schule Hum	08:01	01	M	9	26
175.	Fama, Daniele	Don Bosco Schule Hum	08:06	02	M	8	14
176.	Orellana, Luiz	Troisdorf	08:10	04	M	6	4
177.	Fama, Chiara	Don Bosco Schule Hum	08:19	02	W	8	7
178.	Fama, Laura	Don Bosco Schule Hum	08:31	02	W	8	8
179.	Longert, Maya	Köln-Porz	08:45	06	W	4	1

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 1. Wettkampftag 24.01.2010 * 5000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Zeller, Sebastian	KTT 01	16:09	85	M HK 1
2.	Essafi, Youssef	USC Bochum	16:12	85	M HK 2
3.	Abel, Lucas	PSV Brühl Team Triat	17:25	94	M JgB 1
4.	Fink, Florian	bronny.de Team PSV B	17:32	83	M HK 3
5.	Nonas, Vasilios	Bronny PSV Bonn	17:40	80	M 30 1
6.	Heimann, Görge	Bunnert Running Team	17:53	68	M 40 1
7.	Feider, Daniel	1,2,3, Oberkörper fr	18:05	83	M HK 4
8.	Bettin, Dennis	LG Hückeswagen	18:07	88	M HK 5
9.	Cam, Cengiz	Kö-lsch-Power	18:24	66	M 40 2
10.	van der Weyer, Stephan-	Bunnert Running Team	18:25	75	M 35 1
11.	Gröppel, Till	Pulheimer SC	18:39	82	M HK 6
12.	Herrera, Felix	Kölner Triathlon Tea	18:43	89	M Jun 1
13.	Bingel, Judith	USC Bochum	18:47	74	W 35 1
14.	Sommershof, Joachim	PSV Bonn Triathlon	18:54	63	M 45 1
15.	Herrera, Benjamin	Kölner Triathlon-Tea	18:55	87	M HK 7
16.	Butz, Andreas	Team Laufcampus	19:05	65	M 45 2
17.	Schütt, Jan	bronny.de Running Te	19:09	85	M HK 8
18.	Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	19:10	95	M 15 1
19.	Geimer, Christian	Team Möbel Hüsche	19:12	92	M JgA 1
20.	Hein, Philipp	KTT-01	19:22	91	M JgA 2
21.	Klemz, Björn	LT Cloversoft	19:29	76	M 30 2
22.	Herrera, David	Kölner Triathlon Tea	19:32	91	M JgA 3
23.	Rinke, Andr,	Reichshof-Ersbach	19:40	91	M JgA 4
24.	Hüttes, Marcel	PSV Brühl Tri team	19:41	94	M JgB 2
25.	Timme, Volker	LG Gummersbach	19:45	69	M 40 3
26.	Eschweiler, Marion	TV Refrath	19:51	72	W 35 2
27.	Sebastian, Simon	PSV Brühl Tri team	19:59	94	M JgB 3
28.	Sauerbier, Marc	Köln	20:03	78	M 30 3
29.	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	20:07	67	M 40 4
30.	Zerell, Mischa	Köln-Porz	20:31	71	M 35 2
31.	Opitz, Björn	FC St.Pauli	20:37	74	M 35 3
32.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	20:39	69	M 40 5
33.	Butz, Maximilian	Team Laufcampus	20:57	94	M JgB 4
34.	Kehlbreier, Ralph	LG Gummersbach	21:10	74	M 35 4

35. Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triat	21:11	93	W	JgB	1
36. Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	21:16	74	M	35	5
37. Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	21:17	75	W	35	3
38. Egger, Andy	Team Handelshof	21:44	78	M	30	4
39. Krügger, Jens	TSV Bayer 04 Triathl	21:48	98	M	12	1
40. Spölgen, Joachim	Team Voreifel	21:53	54	M	55	1
41. Cordes, Gerhard	TV Fredeburg	21:57	55	M	55	2
42. Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	21:58	63	M	45	3
43. Dettmar, Sabine	USC Bochum	22:00	90	W	Jun	1
44. Moor, Thorsten	GSV Porz	22:03	91	M	JgA	5
45. Namaki, Alexander	GSV Porz	22:04	96	M	14	1
46. Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	22:06	53	M	55	3
47. Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	22:11	60	M	50	1
48. Zöhrerbauer, Mathias	GSV Porz/Köln	22:20	69	M	40	6
49. Michaelis, Fabian	LG ASV DSHS Köln	22:24	94	M	JgB	5
50. Müller, Benjamin	ASV Sankt Augustin	22:36	96	M	14	2
51. Geske, Mira	PSV Brühl Team Triat	22:43	95	W	15	1
52. Benzenberg, Christopher	TuS Wesseling	22:45	94	M	JgB	6
53. Jeckel, Ruth	PSV Brühl Team Triat	22:46	93	W	JgB	2
54. Müller, Ralf	Running Shoes Spich	23:09	65	M	45	4
55. Wolf, Fabian	TPSK-Rudern	23:14	94	M	JgB	7
56. Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	23:18	95	M	15	2
57. Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e	23:25	57	M	50	2
58. Forsch, Axel	TPSK-Rudern	23:26	94	M	JgB	8
59. Poschmann, Mike	Wiehl	23:26	67	M	40	7
60. Junkermann, Frank	St.Hubertus Porz Urb	23:27	80	M	30	5
61. Kersjes, Richard	TPSK-Rudern	23:29	94	M	JgB	9
62. Forsch, Hans-Jürgen	TPSK-Rudern	23:33	60	M	50	3
63. Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	23:41	93	M	JgB	10
64. Boelen-Theile, Claus	Rösrath	23:44	66	M	40	8
65. Lüssem, Anna	SSF Bonn	23:46	89	W	Jun	2
66. Nohn, Alexander	Trikids Tus Ahrweile	23:58	97	M	13	1
67. Piffka, David	Lauf AG Realschule L	24:06	94	M	JgB	11
68. Poensgen, Kelly	VTG Köln	24:11	66	W	40	1
69. Bungarten, Lisa	LAZ Puma Troisdorf/S	24:17	95	W	15	2
70. Klüver, Christian	Neunkirchen Seelsche	24:18	74	M	35	6
71. Schweitzer, Emil	Köln	24:25	97	M	13	2
72. Stüttgen, Laura	Neukirchener TV Leve	24:30	95	W	15	3
73. Krüger, Artur	GSV Porz	24:33	91	M	JgA	6
74. Leitinger, Jan	1.FC Spich/Lauftreff	24:35	94	M	JgB	12
75. Krömer, Heinz-Werner	1.FC Spich/Lauftreff	24:35	59	M	50	4
76. Brandenburg, Jara	Trikids Tus Ahrweile	24:45	99	W	11	1
77. Jensen, Erik	GSV Porz	24:47	90	M	Jun	2
78. Dresen, Katharina	Trikids Tus Ahrweile	24:48	99	W	11	2
79. Schönhoff, Dr.Horst	Team Laufcampus	24:50	54	M	55	4
80. Runge, Günther	VFL Engelskirchen	24:52	47	M	60	1
81. Rietzschel, Timo	Bunnert Running Team	24:57	85	M	HK	9
82. Bochynek, Olaf	Köln	25:08	68	M	40	9
83. Groneich, Martin	Bonn	25:09	67	M	40	10
84. Böhmer, Ren,	Köln	25:13	83	M	HK	10
85. Annegarn, Luca	Pulheimer SC	25:14	99	M	11	1
86. Kronenberg, Lukas	LC Weilerswist	25:15	96	M	14	3
87. Thomanowski, Raphael	GSV Porz	25:19	97	M	13	3
88. Schalenbach, Lukas	LeoGoesRunning Team	25:21	93	M	JgB	13
89. Waßerburger, Carolin	SV Bergisch Gladbach	25:21	94	W	JgB	3
90. Sheriff, Nonkoh	GSV Porz	25:22	97	M	13	4
91. Benzenberg, Hermann-Jos	TuS Wesseling	25:24	67	M	40	11
92. Pacholke, Frank	Niederkassel	25:30	41	M	65	1
93. Schaefer, Monika	Polizei Bonn	25:38	56	W	50	1
94. Mohr, Christianer	LC Weilerswist	25:39	94	M	JgB	14
95. Schmitz, Manfred	Mechernich	25:54	50	M	60	2
96. Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	26:04	87	W	HK	1
97. Esser, Mario	Mechernich	26:07	80	M	30	6
98. Gies, Simon	Trikids Tus Ahrweile	26:12	98	M	12	2
99. Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	26:24	57	M	50	5
100. Forsch, Vera	TPSK-Rudern	26:25	95	W	15	4
101. Exner, Lucia	GSV Porz	26:31	96	W	14	1
102. Exner, Julia	TPSK-Rudern	26:32	94	W	JgB	4
103. Schütten, Simone	TPSK-Rudern	26:33	94	W	JgB	5
104. Rittmeyer, Gerhard	Ford-Team-Köln	26:38	39	M	70	1
105. Zacharias, Ramona	Köln-Porz	26:44	89	W	Jun	3
106. Kleinsorge, Stefan	Bergheim	26:44	52	M	55	5
107. Resch, Marie	Köln-Porz	26:47	95	W	15	5
108. Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	26:59	42	M	65	2
109. Krumbe, Melissa	Lüra	27:27	98	W	12	1
110. Schmitz, Norbert	Mechernich	27:31	75	M	35	7

111.	Götte, Roland	LC Weilerswist	27:42	61	M	45	5
112.	Forsch, Ingo	TPSK-Rudern	27:50	96	M	14	4
113.	Böhmer, Ulrich	Köln-Porz	27:54	56	M	50	6
114.	Tack, Thomas H.	Köln-Dellbrück	28:02	62	M	45	6
115.	Wiesen, Rolf	Brühl	28:25	65	M	45	7
116.	Deuss, Almut	TPSK-Rudern	28:26	62	W	45	1
117.	Schneider, Maria-Cecile	Rennhamster	28:36	66	W	40	2
118.	Kipp, Doris	Berg. Gladbach	28:43	62	W	45	2
119.	Mühlchen, Laura	Tri Power Rhein Sieg	28:44	96	W	14	2
120.	Mühlchen, Margit	Tri Power Rhein Sieg	29:19	60	W	50	2
121.	Scholz, Ulrike	Berleburg	29:29	60	W	50	3
122.	Pankuweit, Martin	Weilerswist	29:43	77	M	30	7
123.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	29:44	35	M	75	1
124.	Jend, Sanuel	TuS Wesseling	29:45	94	M	JgB	15
125.	Baer, Leon	Niederkassel	29:46	98	M	12	3
126.	Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule L	29:47	98	M	12	4
127.	Kemmerich, Davina	Lauf AG Realschule L	29:47	94	W	JgB	6
128.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	29:49	61	M	45	8
129.	von Trostorff, Alexande	Köln-Porz	29:55	98	M	12	5
130.	Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	30:01	99	W	11	3
131.	J,rome, Hüwe	TPSK-Rudern	30:02	94	M	JgB	16
132.	Jahner, Julius	Trikids Tus Ahrweile	30:03	95	M	15	3
133.	Jahner, Gabriele	TUS Ahrweiler Triath	30:05	57	W	50	4
134.	Schalenbach, Leonie	LeoGoesRunning Team	30:11	96	W	14	3
135.	Wortmann, Eva	Köln-Porz	30:14	72	W	35	4
136.	Kukkasniemi, Ola	Köln-Porz	30:15	69	M	40	12
137.	Beer, Silvia	SK Frechen	30:22	61	W	45	3
138.	Schalenbach, Angelika	LeoGoesRunning Team	30:31	65	W	45	4
139.	Schalenbach, Andreas	LeoGoesRunning Team	30:32	63	M	45	9
140.	Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	30:33	71	W	35	5
141.	Christoffers, Thorsten	Rösrath	30:37	76	M	30	8
142.	Christoffers, Regina	Rösrath	30:42	79	W	30	1
143.	Müller, Franz	SG Bad Breisig	30:56	64	M	45	10
144.	Haubold, Fr,d,ric	Mechernich	30:57	97	M	13	5
145.	Münzel, Hanna	LG ASV DSHS Köln	30:59	95	W	15	6
146.	Haubold, Andr,	Mechernich	31:02	65	M	45	11
147.	Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	31:10	60	W	50	5
148.	Lausch, Sophie	TPSK-Rudern	31:19	97	W	13	1
149.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	31:29	98	M	12	6
150.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	31:30	47	W	60	1
151.	Notarius, Thorsten	SC Enzen	31:35	81	M	HK	11
152.	Rothkopf, Alexandra	LG Monheim/Baumberg	31:36	98	W	12	2
153.	Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	32:01	34	M	75	2
154.	Gräter, Kurt	Blackfoot Cologne	32:18	48	M	60	3
155.	Schmidt, Rita	GSV Porz	32:24	58	W	50	6
156.	Schröter, Heidrun	LG Gummersbach	33:06	63	W	45	5
157.	Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	33:16	56	M	50	7
158.	Moosdorf, Beate	RheinRunners Cologne	33:20	62	W	45	6
159.	Schulz, Kurt	RheinRunners Cologne	33:22	46	M	60	4
160.	Kapkowski, Dirk	Köln	33:41	67	M	40	13
161.	Kaufhold, Christiane	GSV Porz	33:49	49	W	60	2
162.	Morawe, Pia	LC Weilerswist	33:51	93	W	JgB	7
163.	Frorath, Karina	LG Hückeswagen	34:01	69	W	40	3
164.	Werth, Sigrid	Wermelskirchen	34:02	48	W	60	3
165.	Wehle, Sigrid	Köln Höhenhaus	34:27	52	W	55	1
166.	Breuer, Victoria	Neukirchner TV Leve	34:47	96	W	14	4
167.	Wolff, Cara	GSV Porz	35:00	96	W	14	5
168.	Chromy, Adriane	GSV Porz	35:00	94	W	JgB	8
169.	Joos, Liane	Köln-Porz	35:36	84	W	HK	2
170.	Schulte-Schröer, Herman	ASG Altenkirchen Rot	35:36	34	M	75	3
171.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	35:49	46	W	60	4
172.	Frings, Alex	Team B42	36:40	73	M	35	8
173.	Roehricht, Claudia	Köln	37:19	68	W	40	4
174.	Sänger, Monika	Köln	37:20	76	W	30	2
175.	Baer, Marvin	Niederkassel	37:42	95	M	15	4
176.	Becker, Johannes	Köln	37:53	79	M	30	9
177.	Abraham, Cornell	Köln	37:54	79	W	30	3
178.	Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	37:55	36	M	70	2
179.	Schorn, Anita	Köln	38:33	63	W	45	7
180.	Radecke, Gunter	TV Hennef	38:50	32	M	75	4
181.	Kaspar, Daniela	Meerbusch	39:13	80	W	30	4
182.	Mika, Andreas	TSV Norf	40:56	64	M	45	12

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Kreth, Magnus	ASV Duisburg	33:48	76	M 30 1
2.	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	35:03	68	M 40 1
3.	Perisic, Sasha	TSV Rönsahl 1886	35:19	67	M 40 2
4.	Krechel, Wolfgang	LG Bonn/Troisdorf/Ni	35:26	63	M 45 1
5.	Rester, Andreas	Reebock Raking Team	36:04	77	M 30 2
6.	Mayer, Sven	Düsseldorf	36:34	76	M 30 3
7.	Claesges, Michael	ASV-IT Kemperdick	36:37	64	M 45 2
8.	Kiczynski, Marcel	Triathlon Team Ratin	36:39	75	M 35 1
9.	McGuire, Stephan	TV Refrath	36:41	75	M 35 2
10.	Lohmaier, Patrick	ASV Köln Triathlon	36:42	75	M 35 3
11.	Kugelmeier, Frank	PSV Bonn Triathlon	36:52	71	M 35 4
12.	Theis, Frank	TSV Rönsahl 1886	37:09	64	M 45 3
13.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	37:14	61	M 45 4
14.	Löschner, Frank	TV Büschergrund	37:19	59	M 50 1
15.	Mitschke, Christian	DLRG Rösrath	37:22	75	M 35 5
16.	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.	37:28	68	M 40 3
17.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	37:33	69	M 40 4
18.	Knauf, Albert	LG Mützenich	37:40	64	M 45 5
19.	Dürr, Thorsten	Fitness First	37:51	83	M HK 1
20.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	38:03	67	M 40 5
21.	Weiß, Markus	RSV Euskirchen	38:14	69	M 40 6
22.	Schneider, Thomas	LG RWE Power	38:17	69	M 40 7
23.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	38:22	62	M 45 6
24.	Holthausen, Manfred	SSF Bonn	38:24	68	M 40 8
25.	Bosshammer, Michael	TV Grevenbroich Tria	38:25	84	M HK 2
26.	Van Münster, Gerrit	LG Hückeswagen	38:28	57	M 50 2
27.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinst	38:32	63	M 45 7
28.	Stoehr, Michael	SV 09/35 Wermelskirc	38:39	66	M 40 9
29.	Günther, Peter	VFR Unterbruch LG	38:45	60	M 50 3
30.	Alotto, Guiseppe	Alotto Corre	38:47	66	M 40 10
31.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	39:01	62	M 45 8
32.	Redlich, Michael	VFL Engelskirchen	39:07	61	M 45 9
33.	Juschka, Uwe	LAZ Puma Troisdorf/S	39:17	60	M 50 4
34.	Zippert, Jürgen	Hildener AT Triathlo	39:23	60	M 50 5
35.	Weghaus, Klaus	Köln	39:31	74	M 35 6
36.	Küpper, Jörg	Sportplus	39:40	74	M 35 7
37.	Niemann, Daniel	Team Wind Immobilien	39:45	75	M 35 8
38.	Wember, Tobias	KTT01	39:48	81	M HK 3
39.	Putz, Harry	TV o8 Neunkirchen	39:51	59	M 50 6
40.	Haasner, Adrian	Football 4 Peace	39:53	76	M 30 4
41.	Grimberg, Christoph	SV 09/35 Wermelskirc	39:54	65	M 45 10
42.	Hiesel, Claus-Peter	Zülpich	40:02	63	M 45 11
43.	Theisen, Erik	Pena Ihse Rotrunners	40:11	69	M 40 11
44.	Tepper, Oliver	Lauftreff Morsbach	40:12	75	M 35 9
45.	Röttgen, Ralf	jk running	40:17	71	M 35 10
46.	Brauner, Dirk	Tusem Essen	40:19	69	M 40 12
47.	Rauch, Markus	Hosianna Runners	40:34	80	M 30 5
48.	Kock, Dr.Boris F.	Rasende Hasen Düssel	40:36	71	M 35 11
49.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	40:37	65	W 45 1
50.	Gusinde, Frank	RTC Frechen 1980	40:41	77	M 30 6
51.	Geilenberg, Mark	Hildener AT Triathlo	40:43	76	M 30 7
52.	Geimer, Günter	Team Möbel Hüsck	40:54	62	M 45 12
53.	Weber, Stefan	Lauftreff Morsbach	40:57	66	M 40 13
54.	Bactes, Achim	Köln-Porz	40:59	75	M 35 12
55.	Lange, Harald	Kerpen	41:01	62	M 45 13
56.	Schmitz, Thomas	TV o8 Neunkirchen	41:14	60	M 50 7
57.	Wilke, Max	DJK Frankenberg Aach	41:17	81	M HK 4
58.	Lohse, Maik	Run 6y Runners Point	41:23	82	M HK 5
59.	Hofmann, Jan	SC Aurora	41:24	84	M HK 6
60.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	41:40	63	M 45 14
61.	Schuster, Fabian	Köln	41:42	82	M HK 7
62.	Jener, Marius	MJ Power	41:52	74	M 35 13
63.	Otto, Carmen	LG Südsauerland	41:53	75	W 35 1
64.	Bullach, Georg	LG Hückeswagen	42:00	62	M 45 15
65.	Braun, Dr.Dietmar	Triathlon TuS Ahrwei	42:04	65	M 45 16
66.	Müller, Boris	Köln	42:07	73	M 35 14
67.	Olbrich, Wolfgang	LG DUV	42:10	68	M 40 14
68.	Kirch, Markus	Komm an	42:15	76	M 30 8
69.	Göbel, Karl-Andreass	Hildener AT Triathlo	42:19	66	M 40 15
70.	Albrecht, Denis	Düsseldorf	42:24	79	M 30 9
71.	Bajor, Roland	SSF Bonn	42:32	71	M 35 15
72.	Raatz, Hans	SV AXA Colonia Nords	42:38	56	M 50 8

73.	Manthei, Christian	Meckenheim	42:39	62	M	45	17
74.	Sievert, Sacha	JK Running	42:41	71	M	35	16
75.	Stainfordt, Rebekah	ASV Duisburg	42:43	80	W	30	1
76.	Görner, Christoph	Run 6y Runners Point	42:49	82	M	HK	8
77.	Black, Andreas	LC Wuppertal	42:51	59	M	50	9
78.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	42:53	64	M	45	18
79.	Arndt, Hartmut	ASV Köln Triathlon	42:54	57	M	50	10
80.	Haasner, Olaf	Football 4 Peace	42:56	87	M	HK	9
81.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	42:56	70	M	40	16
82.	Eschbach, Ralf	VFL Engelskirchen	43:04	63	M	45	19
83.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Kö	43:07	70	M	40	17
84.	Doppelfeld, Mark	Köln	43:17	70	M	40	18
85.	Reitz, Abram	Papakram	43:18	71	M	35	17
86.	Grukle, Dr.Ralf	Köln	43:22	72	M	35	18
87.	Klein, Heinz-Georg	TV Huchem-Stammeln	43:23	56	M	50	11
88.	Rische, Karsten	Jamart	43:25	60	M	50	12
89.	Hofenbitzer, Gerd	TV Lohmar o8	43:26	65	M	45	20
90.	Gerber, Peter	RTB Remscheid Marath	43:27	55	M	55	1
91.	Chanen, Achim	Tod im Maisfeld	43:32	64	M	45	21
92.	Dahm, Martin	Örmser Kampfläufer	43:35	73	M	35	19
93.	Bender, Dennis	TG Nichtschwimmer	43:36	82	M	HK	10
94.	Nettekoven, Jürgen	Medivital Bergheim	43:38	67	M	40	19
95.	Euler, Michael	Mimavoca Langel	43:39	64	M	45	22
96.	Adamczyk, Klaus	Köln	43:39	64	M	45	23
97.	Kleinen, Carsten	FFO Köln	43:42	69	M	40	20
98.	Nuber, Michael	Tri Cologne	43:47	66	M	40	21
99.	Dignas, Christian	Tri Cologne	43:47	76	M	30	10
100.	Scherberich, Michael	Tricolonng Neptunba	43:48	58	M	50	13
101.	Müßeler, Gis,le	Troisdorf	43:49	64	W	45	2
102.	Boedecker, Maik	Wipperfürth	43:50	71	M	35	20
103.	Mehrens, Pascal	Tri Cologne	43:50	72	M	35	21
104.	Gonzales-Busch, Ernesto	Tricologne	43:53	68	M	40	22
105.	Hild, Fabia	Sportplus	43:55	80	W	30	2
106.	Botti, Jörg	Rösrath	43:55	70	M	40	23
107.	Kubista, Michael	Bonn	43:56	82	M	HK	11
108.	Wind, Sebastian	RT Wind Immobilien	43:57	77	M	30	11
109.	Fresenborg, Mike	Köln	43:58	70	M	40	24
110.	Koopmann, Olivert	RTC Frechen 1980	43:59	80	M	30	12
111.	Burbach, Karl-Bernd	Köln	44:02	59	M	50	14
112.	Neumann, Jnes	LSV Tri Team Remsche	44:08	66	W	40	1
113.	Eidmann, Volker	Wuppertal	44:09	60	M	50	15
114.	Schink, Oliver	Köln-Rath	44:10	77	M	30	13
115.	Mielczarek, Norbert	Hürth	44:10	55	M	55	2
116.	Heinecke, Stefan	AVC Hoppersheider	44:14	80	M	30	14
117.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	44:16	60	M	50	16
118.	Lauterbach, Uwe	BSG Kreissparkasse K	44:16	62	M	45	24
119.	Krutmann, Andreas	Elsdorf	44:19	59	M	50	17
120.	Solich, Roger	ASV Köln Triathlon	44:19	62	M	45	25
121.	Baltres, Andreas	TSV Rönsahl 1886	44:21	64	M	45	26
122.	Petersen, Sven	GSV Porz	44:24	70	M	40	25
123.	Niekrawietz, Peter	Köln	44:25	68	M	40	26
124.	Rafei, Hamed	Fitness First	44:26	82	M	HK	12
125.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	44:27	68	M	40	27
126.	Podzus, Horst	Overath	44:34	61	M	45	27
127.	Kaiser, Daniel	LT Decksteiner Weih	44:35	72	M	35	22
128.	Oreljo, Frank	LT Griten Neanderta	44:40	61	M	45	28
129.	Jacobs, Denis	Wipperfürth	44:42	76	M	30	15
130.	Tillmann, Detlef	TuS Mechernich 1897	44:42	58	M	50	18
131.	Clostermann, Michael	Muckel & Perg	44:44	83	M	HK	13
132.	Morillas, Antonio	Bergisch Gladbach	44:46	66	M	40	28
133.	Zielke, Christian	Köln-Porz	44:47	72	M	35	23
134.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	44:52	66	M	40	29
135.	Hackenbroich, Wolfgang	LT Köln-Esch	44:53	60	M	50	19
136.	Müller, Torsten	ASV St.Augustin	44:55	64	M	45	29
137.	Resch, Texy	Köln-Porz	44:56	03	W	7	1
138.	Resch, Kilian	Lauftreff Decksteine	44:56	61	W	45	3
139.	Brinkmann, Sebastian	Bremen	45:11	87	M	HK	14
140.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wup	45:13	54	M	55	3
141.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	45:13	77	M	30	16
142.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	45:16	67	M	40	30
143.	Rickel, Björn	Köln	45:19	76	M	30	17
144.	Haude, Franz	TSV Rönsahl 1886	45:19	45	M	65	1
145.	Sander, Uwe	TURA Remscheid-Süd	45:20	56	M	50	20
146.	Krannich, Michael	Football 4 Peace	45:25	70	M	40	31
147.	Jerosch, Marianne	Bergheim	45:26	61	W	45	4
148.	Frings, Andreas	TV Witzhelden	45:27	66	M	40	32

149.	Kaumanns, Friedrich	SpUGG. Kirch Grotten	45:27	61	M	45	30
150.	Wilbrand, Dr.Ulrike	LG Südsauerland	45:33	55	W	55	1
151.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	45:34	71	M	35	24
152.	Annegarn, Mario	Pulheimer SC	45:37	64	M	45	31
153.	Metzke, Sven	Wipperfürth	45:40	72	M	35	25
154.	Kehrbusch, Rainer	Triathlon TuS Ahrwei	45:41	73	M	35	26
155.	Hulitz, Albert	Bergheim	45:59	62	M	45	32
156.	Mies, Klaus	Gelpegazellen	46:00	54	M	55	4
157.	Müller, Josef	LT Grafschaft	46:04	68	M	40	33
158.	Ungerechts, Stefan	LT Dünwaldter TV	46:05	60	M	50	21
159.	auf dem Graben, Michael	Union-Blau-Weiss-Bie	46:07	78	W	30	3
160.	Frenser, Thorsten	Löschguppe Eil	46:18	87	M	HK	15
161.	Röhrig, Thomas	TroisdorfHotwheels	46:21	58	M	50	22
162.	Blumenfeld, Frank	Köln	46:25	67	M	40	34
163.	Drescher, Hans	LC Solingen	46:30	58	M	50	23
164.	Hauberg, Michaela	Essen	46:31	81	W	HK	1
165.	Cordes, Ursula	LG Sauerland	46:32	60	W	50	1
166.	Nikelowski, Renate	LT Köln-Esch	46:34	64	W	45	5
167.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	46:37	60	M	50	24
168.	Ebeler, Dr.Guido	MCK	46:43	64	M	45	33
169.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	46:44	63	M	45	34
170.	Hoen, Oliver	TSV Rönsahl 1886	46:47	65	M	45	35
171.	Feindt, Reinhard	SG Bockenbergl 1965	46:49	50	M	60	1
172.	Waldoff, Michael	ASV Köln	46:53	61	M	45	36
173.	Robl, Joachim	Porz	46:58	60	M	50	25
174.	Elomari, Jawad	Medivital	47:06	80	M	30	18
175.	Heckert, Heiko	Eberswalde Runners	47:07	82	M	HK	16
176.	Morawe, Andrea	LC Weilerswist	47:08	66	W	40	2
177.	Brüning, Robert	LG Hückeswagen	47:09	72	M	35	27
178.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	47:13	65	M	45	37
179.	Neubauer, Wolfgang	Seelscheid	47:15	68	M	40	35
180.	Mausbach, Gerd	Köln-Vogelsang	47:19	57	M	50	26
181.	Keunecke, Katerina	Köln	47:20	77	W	30	4
182.	Schmidt, Michael	Hildener AT Triathlo	47:21	78	M	30	19
183.	Hauptmann, Dietmar	SC Vilkerath LT	47:23	67	M	40	36
184.	Buschmann, Dirk	Hildener AT Triathlo	47:27	59	M	50	27
185.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	47:28	56	M	50	28
186.	Göbel, Claudia	TV 1843 Dillenburg	47:30	66	W	40	3
187.	Mäurer, Christian	SV 09/35 Wermelskirc	47:31	74	M	35	28
188.	Cramer, Dietmar	LT Dünwaldter TV	47:33	64	M	45	38
189.	Gerschau, Dirk	TSV 1888 Dieringhaus	47:34	68	M	40	37
190.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	47:39	56	M	50	29
191.	Hiesel, Evelyne	Zülpich	47:43	66	W	40	4
192.	Köhn, Gaby	Bedburg	47:46	64	W	45	6
193.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	47:49	67	M	40	38
194.	Jugendahl, Detlev	Köln	47:59	64	M	45	39
195.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deut	47:59	45	M	65	2
196.	Kunze, Sebastian	Dünwaldter TV 1905	47:59	86	M	HK	17
197.	May, Achim	TV Witzhelden	48:02	64	M	45	40
198.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	48:07	56	M	50	30
199.	Schings, Rosi	Desire Run Team	48:07	61	W	45	7
200.	Quirin, Carsten	BSG Kreissparkasse K	48:09	71	M	35	29
201.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinst	48:14	58	M	50	31
202.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	48:17	62	W	45	8
203.	Thiemermann, Norbert	Team Erdinger Alkoho	48:17	63	M	45	41
204.	Heße, Axel	Köln	48:20	58	M	50	32
205.	Lauten, Jürgen	Running TV Bedburg	48:23	72	M	35	30
206.	Göbel, Harald	SSF Bonn	48:24	54	M	55	5
207.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	48:28	57	M	50	33
208.	Dietrich, Andreas	LeoGoesRunning Team	48:32	67	M	40	39
209.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	48:34	55	M	55	6
210.	Exner, Hans	Flying Elefants	48:36	68	M	40	40
211.	Bullach, Lilia	LG Hückeswagen	48:38	74	W	35	2
212.	Pilscheuer, Frank	Hildener AT Triathlo	48:38	54	M	55	7
213.	Hein, Ingo	Veedel Runners	48:42	76	M	30	20
214.	Wrana, Claus	Köln	48:42	63	M	45	42
215.	Schepputat, Michael	Leverkusen	48:45	63	M	45	43
216.	Hochkirchen, Frank	Brühl	48:46	67	M	40	41
217.	Bitzer, Traugott	LSV Halver	48:50	67	M	40	42
218.	Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	48:52	74	M	35	31
219.	Krause-Kassedee, Alexa	TV Witzhelden	48:54	74	W	35	3
220.	Schulte, Heike	Hildener AT Triathlo	48:57	73	W	35	4
221.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	48:58	73	M	35	32
222.	Hörnemann, Peter	Vettweiß	49:03	67	M	40	43
223.	Gottschling, Klaus	Königsforst Marathon	49:05	59	M	50	34
224.	Risch, Joachim	Köln	49:06	55	M	55	8

225. Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897	49:15	46	M	60	2
226. Schmitz, Konrad	PSV Brühl Tri team	49:16	61	M	45	44
227. Butz, Gerrit	Sportfreunde Eil	49:17	91	M	JgA	1
228. Bullig, Cornelia	LG DUV	49:21	59	W	50	2
229. Noffts, Klaus	Neukirchener TV 1886	49:21	57	M	50	35
230. Remers, Ralf	LT Deesem	49:22	62	M	45	45
231. Kujas, Michael	Remscheid	49:29	63	M	45	46
232. Schubert, Christiane	ATV Hückeswagen	49:31	63	W	45	9
233. Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	49:34	62	M	45	47
234. Otten, Michael	Reken	49:35	73	M	35	33
235. Stops, Michaela	TV Witzhelden	49:37	68	W	40	5
236. Schmelting, Ren,	Köln	49:39	83	M	HK	18
237. Graf, Andreas	Köln	49:45	58	M	50	36
238. Tückmantel, Nicole	BSG Delphi Draka Wup	49:46	71	W	35	5
239. Grünewald, Peter	BSG Delphi Draka Wup	49:47	65	M	45	48
240. Hülse, Renate	LG DUV	49:48	57	W	50	3
241. Hammann, Frank	Köln	49:49	76	M	30	21
242. Ruffler, Andreas	DLRG Wipperfürth	49:54	71	M	35	34
243. Clayton, David	Köln	49:55	78	M	30	22
244. Böttcher, Waldemar	Lohmar	49:56	78	M	30	23
245. Heinen, Birgit	Tribe Team Marmagen	50:00	64	W	45	10
246. Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	50:04	59	M	50	37
247. Reimann, Kai	Running TV Bedburg	50:13	73	M	35	35
248. Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	50:16	66	W	40	6
249. Röseler, Christoph	Team meinsportplatz.	50:20	68	M	40	44
250. Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	50:22	55	M	55	9
251. Bullach, Maria	LG Hückeswagen	50:26	62	W	45	11
252. Hinnecke, Matthias	Köln	50:27	73	M	35	36
253. Meyer, Werner	TTG 77 Radevormwald	50:27	41	M	65	3
254. Sutor, Petra	Joetten	50:28	69	W	40	7
255. Nauner, Helmut	Dormagen	50:30	56	M	50	38
256. Graessner, Chris	Little Oaks	50:30	67	M	40	45
257. Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	50:31	66	M	40	46
258. Bonikowski, Matthias	Erfstadt	50:31	63	M	45	49
259. Schulz, Torsten	1.FC Spich/Lauftreff	50:32	68	M	40	47
260. Kohlhammer, Karsten	Leverkusen	50:32	72	M	35	37
261. Veklage, Astrid	Little Okas	50:33	66	W	40	8
262. Flammersfeld-Batouei, A	LAV Bad Godesberg 19	50:33	77	W	30	5
263. Blass, Frank	Wuppertal	50:43	67	M	40	48
264. Sander, Reinhold	LT TuS Meindorf	50:43	49	M	60	3
265. Fischer, Alexandra	Köln	50:43	79	W	30	6
266. Blömker, Susanne	LG Hückeswagen	50:45	57	W	50	4
267. Kowalewski, Robert	Hildener AT Triathlo	50:49	66	M	40	49
268. Carl,, Thomas	Köln	50:49	69	M	40	50
269. Matar,, Birgit	TPSK-Rudern	50:52	62	W	45	12
270. Burghardt, Stephan	www.idaa.de	50:59	61	M	45	50
271. Virnich, Dennis	DJK Blumenthal	51:04	83	M	HK	19
272. Bahlmann, Katharina	Team Laufcampus	51:05	64	W	45	13
273. Krantz, Claudia	Köln	51:09	67	W	40	9
274. Boecking, Detlef	Tusem Essen	51:21	57	M	50	39
275. Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	51:25	69	M	40	51
276. Koch, Frank	Köln-Porz	51:27	66	M	40	52
277. Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	51:28	60	M	50	40
278. Heinze, Tobias	Köln	51:30	81	M	HK	20
279. Hansen, Roland	LG Rennhamster	51:35	69	M	40	53
280. Reif, Elke	Hürth	51:37	73	W	35	6
281. Weghaus, Stephan	Köln	51:45	72	M	35	38
282. Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wupper	51:48	54	M	55	10
283. Breidenbach, Peter	Der Badorfer	51:49	56	M	50	41
284. Wirth, Burkhard	Euskirchen	51:51	54	M	55	11
285. Kraemer, ELisabeth	Alfterer SC	51:54	60	W	50	5
286. Froböse, Ingo	BSG Delphi Draka Wup	51:56	47	M	60	4
287. Bungart, Monika Maria	TV Huchem Stammeln	51:59	59	W	50	6
288. Küster, Andre	Berg. Gladbach	52:03	84	M	HK	21
289. Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	52:13	69	M	40	54
290. Beckel, Winfried	LAV Bad Godesberg 19	52:18	37	M	70	1
291. Nuyken, Jochen	TriCologne	52:24	61	M	45	51
292. Köppern, Antje	E.I.L.E.	52:35	65	W	45	14
293. Köppern, Norbert	E.I.L.E.	52:36	54	M	55	12
294. Roth, Heike	ESV Gremberghoven	52:39	70	W	40	10
295. Ritter, Daniela	SV Hellas	52:43	74	W	35	7
296. Klein, Siegfried	Dünnwalder TV 1905	52:45	65	M	45	52
297. Sarnetzki, Bernd	ESV Gremberghoven	52:46	52	M	55	13
298. Scheu, Peter	Köln-Porz	52:47	60	M	50	42
299. Laufenberg, Ingrid	Brühl	52:50	61	W	45	15
300. Bruns, Daniel	Köln	52:57	81	M	HK	22

301.	Klußmann, Tanja	1.Kölner Laufstall	53:00	69	W	40	11
302.	Potreck, Frank	Wesseling	53:03	71	M	35	39
303.	Weike, Udo	Niederkassel	53:05	57	M	50	43
304.	Schmitz, Claudia	PSV Brühl Tri team	53:09	64	W	45	16
305.	Junk, Elke	Ski-Club Daun e.V.	53:12	72	W	35	8
306.	Voss, Herbert	Ausbildung Henkel	53:16	54	M	55	14
307.	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei	53:26	66	M	40	55
308.	Brito, Pablo	Düsseldorf	53:33	75	M	35	40
309.	Waldmann, Jasmin	Monster AG	53:34	78	W	30	7
310.	Schwotzer, Stefan	Nümbrecht	53:36	56	M	50	44
311.	Ramb, Birgit	Rösrath	53:37	61	W	45	17
312.	Stoß, Dirk	Monster AG	53:45	71	M	35	41
313.	John, Gerd	Gilden-Wölfe-Köln	53:45	41	M	65	4
314.	Rückel, Horst	LCE / LZ Martinstr 2	53:48	40	M	70	2
315.	Udelhofen, Dirk	Alfterer SC	53:49	67	M	40	56
316.	Ferdinand, Markus	Frechen	53:51	59	M	50	45
317.	Okamoto, Shinichi	International Runner	54:06	50	M	60	5
318.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	54:08	55	M	55	15
319.	Mischke, Gerhard	Linz/Rhein	54:13	59	M	50	46
320.	Beckmann, Bernd	Troisdorf	54:13	66	M	40	57
321.	Uphoff, Klaas	LG RWE Power	54:18	61	M	45	53
322.	Mengel, Frank	LG Hückeswagen	54:20	58	M	50	47
323.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	54:21	72	M	35	42
324.	Steinberg, Carina	Troisdorf	54:23	85	W	HK	2
325.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	54:24	35	M	75	1
326.	Bilk, Markus	Köln-Porz	54:27	62	M	45	54
327.	Kassedeer, Boris	TV Witzhelden	54:29	80	M	30	24
328.	Becker, Claus	Cegelec Wallabies	54:30	49	M	60	6
329.	Eichner, Dominic Luca	Köln	54:37	80	M	30	25
330.	Lauten, Dario	Running TV Bedburg	54:39	98	M	12	1
331.	Johannes, Horst	LT Buga Düsseldorf 1	54:41	68	M	40	58
332.	Seeland, Thomas	Leichlingen	54:44	69	M	40	59
333.	Bergau, Torsten	Düsseldorf	54:47	69	M	40	60
334.	Schütt, Heino	Köln-Porz	54:51	59	M	50	48
335.	Djamalpour, Darius	Running for Children	54:54	64	M	45	55
336.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	54:57	54	M	55	16
337.	Kujas, Claudia	Remscheid	55:00	67	W	40	12
338.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	55:07	58	W	50	7
339.	Steinke, Gerhard	Köln	55:10	42	M	65	5
340.	Eßer, Liisa	Köln	55:16	81	W	HK	3
341.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	55:18	60	M	50	49
342.	Rypholz, Monika	ASV Köln	55:20	60	W	50	8
343.	Wendel, Roger	Köln-Porz	55:23	53	M	55	17
344.	Göbbels, Hans	Niederkassel	55:25	39	M	70	3
345.	Klockgießer, Susanne	Düsseldorf	55:26	75	W	35	9
346.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	55:28	57	M	50	50
347.	Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Kö	55:30	71	M	35	43
348.	Nicolas, Erik	Hildener AT Triathlo	55:33	74	M	35	44
349.	Erhart, Michael	Monheim	55:41	59	M	50	51
350.	Hinnecke, Hannes	Nürnberg	55:45	64	M	45	56
351.	Bloeming, Dirk	Team Erdinger Alkoho	55:50	72	M	35	45
352.	Liekendael, Rudi	Pulheim	55:57	61	M	45	57
353.	Darmann, Lisa	LG Hückeswagen	56:10	89	W	Jun	1
354.	Winkler, Uwe	SV o9/35 Wermelskirc	56:13	65	M	45	58
355.	Ossadnik, Frederik	S.V.Glück-Auf Steine	56:14	86	M	HK	23
356.	Eickholt, Markus	SV Glück-Auf Lüderic	56:14	69	M	40	61
357.	Leffelsender, Thomas	Freiwillige Feuerweh	56:16	77	M	30	26
358.	Kottmann, Thorsten	Wuppertal	56:22	74	M	35	46
359.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	56:23	52	W	55	2
360.	Ritter, Martin	Leverkusen	56:30	67	M	40	62
361.	Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	56:46	65	M	45	59
362.	Trautsch, Ines	Bergheim	56:53	65	W	45	18
363.	Weiner, Helmut	Köln-Seeberg	56:56	55	M	55	18
364.	Falzmann, Juliana	SC Vilkerath Lauftre	57:10	81	W	HK	4
365.	Komanek, Horst-Dieter	Duisburg	57:13	50	M	60	7
366.	Saller, Nina	Köln-Poll	57:14	80	W	30	8
367.	Klein, Günter	Köln	57:17	70	M	40	63
368.	Kuchenbecker, Hildegard	Köln	57:19	63	W	45	19
369.	Wieser, Gerhard	Fit+Well Partner	57:19	62	M	45	60
370.	Kerkow, Detlev	Monheim	57:21	63	M	45	61
371.	Willma, Nicole	Köln	57:36	70	W	40	13
372.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	57:36	63	W	45	20
373.	Schäfer, Karl-Heinz	Aachen	57:37	59	M	50	52
374.	Engelbert, Andrea	SC Janus e.V. Köln	57:38	79	W	30	9
375.	Schewiola, Hans	Erftläufer	57:43	49	M	60	8
376.	Zöllner, Robert	Marathon Dinslaken	58:04	62	M	45	62

377.	Wilke, Rainer	Aachen	58:04	48	M	60	9
378.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	58:15	47	M	60	10
379.	Wolf, Uschi	TV Huchem-Stammeln	58:16	55	W	55	3
380.	Sassenahgen, Horst-Wern	Team Tomato	58:17	54	M	55	19
381.	Muires, Ute	LT Dünwalder TV 190	58:17	67	W	40	14
382.	Ruschmeier, Sebastian	Troisdorf	58:18	74	M	35	47
383.	Midolo, Antonio	Just for fun	58:20	61	M	45	63
384.	von Hebel, Uwe-Hendrik	Hildener AT Triathlo	58:21	77	M	30	27
385.	Ilsanker, Georg	Vaselino Quattro	58:31	60	M	50	53
386.	Philipp, Manfred	1.Niehler Lauftreff	58:39	71	M	35	48
387.	Koch, Simone	Köln	58:41	66	W	40	15
388.	Schlicht, Michael	TV Witzhelden	58:41	62	M	45	64
389.	Beckmann, Dr.Katrin	Essen	58:42	72	W	35	10
390.	Vogel, Carmen	Jüchen	59:16	54	W	55	4
391.	Schroeder, Ulrich	Köln	59:19	69	M	40	64
392.	Kröger, Blondi	Goldhäschen	59:28	75	M	35	49
393.	Schirmann, Ralf	Köln-Porz	59:35	59	M	50	54
394.	Garms, Anja	Köln	59:44	69	W	40	16
395.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Frühlinger	59:54	50	M	60	11
396.	Herget, Silke	Les madames miammiam	60:34	76	W	30	10
397.	Liebert, Antje	Les madames miammiam	60:35	80	W	30	11
398.	Ehringhaus, Bernd	Köln-Porz	60:45	63	M	45	65
399.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	60:45	99	M	11	1
400.	Wichterich, Andrea	Brühl	60:49	69	W	40	17
401.	Maier, Oliver	SSK Kerpen	61:01	72	M	35	50
402.	Bolduan, Birgit	Hildener AT	61:06	66	W	40	18
403.	Lanz, Mario	Köln-Porz	61:11	56	M	50	55
404.	Ilsanker-Ehlen, Martina	Vaselino Quattro	61:33	63	W	45	21
405.	Breisser, Brigitte	BEWOTEC	61:34	71	W	35	11
406.	Dinslaken, Jürgen	Hoppelala	61:38	55	M	55	20
407.	Weiike, Marcel	Niederkassel	61:46	95	M	15	1
408.	Orth, Dustin	Wuppertal	61:50	85	M	HK	24
409.	Ihne, Klaus	SG Langenfeld	62:34	39	M	70	4
410.	Wolf, Petra	Medivital	62:55	65	W	45	22
411.	Wilbert, Sylvia	Vaselino Quattro	63:08	61	W	45	23
412.	Poetzsch, Nicole	SSK Kerpen	63:24	72	W	35	12
413.	Bucheli, Sandra	Wuppertal	63:25	79	W	30	12
414.	Lopez de Quintana, Alon	Köln	63:56	61	M	45	66
415.	Happ, Klaus	Bonn	64:21	61	M	45	67
416.	Heider, Fritz	Frechen	64:29	58	M	50	56
417.	Veit, Chistina	Köln-Porz	64:39	89	W	Jun	2
418.	Weingärtner, Jörg	Köln-Porz	64:40	68	M	40	65
419.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelsche	66:56	65	M	45	68
420.	Schade, Volker	Köln-Porz	67:06	71	M	35	51
421.	Hahlweg, Hildegard	ASG Elsdorf	67:30	73	W	35	13
422.	Schröder, Alexander	SG SW Düren 99	67:34	74	M	35	52
423.	Orelino, Gabriele	LT Gruiten Neanderta	68:09	61	W	45	24
424.	Ritter, Thomas	Königswinter	68:15	62	M	45	69
425.	Milz, Anke	Leichlingen	68:29	64	W	45	25
426.	Potreck, Michaela	Wesseling	69:42	74	W	35	14
427.	Doemel, Michael	Düsseldorf	70:45	71	M	35	53
428.	Heider, Peggy	Frechen	72:43	68	W	40	19
429.	Schmidt, Volker	Pulheim	74:51	68	M	40	66
430.	Zab, Gunnar	LF Trills 09	74:51	70	M	40	67
431.	Zab, Sebastian	LF Trills 09	75:37	95	M	15	2
432.	Kordeuter, Jutta	Medivital Bergheim	78:12	54	W	55	5
433.	Fuchs, Christa	Bergheim	78:27	56	W	50	9
434.	Naubereit, Birgit	LT Mengende	83:39	60	W	50	10
435.	Michalak, Corinna	Castrop-Rauxel	83:41	69	W	40	20

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 1. Wettkampftag 24.01.2010 * 5 Km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	30:43	58	M 50 1
2.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	30:59	52	M 55 1
3.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	33:54	52	M 55 2
4.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	36:44	34	M 75 1
5.	Hennecke, Gerd-Manfred	SV Bayer Leverkusen	42:30	36	M 70 1
6.	Dormeier, Silke	Köln	43:11	77	W 30 1
7.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köl	43:45	50	W 60 1
8.	Apitz, Daniela	Marathon Freunde Por	43:46	60	W 50 1
9.	Kautz, Christa	Köln	45:36	41	W 65 1

10. Wettengl, Dr.Ursula	TSV Weiss-Köln	45:37	38	W	70	1
11. Hoffmann-Schlicht, Hann	TV Witzhelden	47:31	60	W	50	2
12. Ossandon-Schönfeld, Jan	Köln	47:42	67	W	40	1
13. Höpfner, Carol	Köln	47:43	68	W	40	2

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 1. Wettkampftag 24.01.2010 * 5 km Nordic-W.

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Janasik, Tadeusz	Team Lohmann Witten	32:49	61	M 45 1
2.	Girards, Rudolf	SC Buchenhöhe Horrem	33:55	38	M 70 1
3.	Jerosch, Arnold	Bergheim	36:30	59	M 50 1
4.	Köpcke, Horst	Nordic Walking Team	38:08	52	M 55 1
5.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	38:18	37	M 70 2
6.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	38:41	48	M 60 1
7.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	38:59	39	W 70 1
8.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	40:57	55	W 55 1
9.	Dormeier, Ursula	Köln	40:59	52	W 55 2
10.	Dinslaken, Marita	Hoppelala	41:13	56	W 50 1
11.	Köpcke, Elisabeth	Nordic Walking Team	41:50	52	W 55 3
12.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	42:43	40	M 70 3
13.	Asbeck, Heidi	Nordic-Walkingtreff	42:46	42	W 65 1
14.	Joos, Norbert	Nordic-Walkingtreff	43:47	52	M 55 2
15.	Klein, Günter	Köln-Poez	45:28	36	M 70 4
16.	Pingel, Dieter	Köln-Porz	46:40	50	M 60 2
17.	Lussem, Petra	Köln-Porz	46:41	72	W 35 1
18.	Lussem, Ina	Köln-Porz	46:42	71	W 35 2