

## 26. GSV Porz Winterserie 2010 - 1. Wettkampftag 24.01.2010 \* 5 Km Walking

| Pl  | Name, Vorname           | Verein/Ort           | Zeit  | Jg | Kl./Rang |
|-----|-------------------------|----------------------|-------|----|----------|
| 1.  | Döring, Uwe             | HAT-Köln             | 30:43 | 58 | M 50 1   |
| 2.  | Siewer, Hajo            | SC Olpe e.V.         | 30:59 | 52 | M 55 1   |
| 3.  | Biesenbach, Roger       | LTD Köln-Dellbrück   | 33:54 | 52 | M 55 2   |
| 4.  | Meyer, Adi              | Brühler TV 1879      | 36:44 | 34 | M 75 1   |
| 5.  | Hennecke, Gerd-Manfred  | SV Bayer Leverkusen  | 42:30 | 36 | M 70 1   |
| 6.  | Dormeier, Silke         | Köln                 | 43:11 | 77 | W 30 1   |
| 7.  | Hünseler, Heidi         | Marathon-Freunde Köl | 43:45 | 50 | W 60 1   |
| 8.  | Apitz, Daniela          | Marathon Freunde Por | 43:46 | 60 | W 50 1   |
| 9.  | Kautz, Christa          | Köln                 | 45:36 | 41 | W 65 1   |
| 10. | Wettengl, Dr.Ursula     | TSV Weiss-Köln       | 45:37 | 38 | W 70 1   |
| 11. | Hoffmann-Schlicht, Hann | TV Witzhelden        | 47:31 | 60 | W 50 2   |
| 12. | Ossandon-Schönfeld, Jan | Köln                 | 47:42 | 67 | W 40 1   |
| 13. | Höpfner, Carol          | Köln                 | 47:43 | 68 | W 40 2   |

## 26. GSV Porz Winterserie 2010 - 1. Wettkampftag 24.01.2010 \* 5 km Nordic-W.

| Pl  | Name, Vorname     | Verein/Ort           | Zeit  | Jg | Kl./Rang |
|-----|-------------------|----------------------|-------|----|----------|
| 1.  | Janasik, Tadeusz  | Team Lohmann Witten  | 32:49 | 61 | M 45 1   |
| 2.  | Girards, Rudolf   | SC Buchenhöhe Horrem | 33:55 | 38 | M 70 1   |
| 3.  | Jerosch, Arnold   | Bergheim             | 36:30 | 59 | M 50 1   |
| 4.  | Köpcke, Horst     | Nordic Walking Team  | 38:08 | 52 | M 55 1   |
| 5.  | Zühlsdorf, Horst  | Nordic-Walkingtreff  | 38:18 | 37 | M 70 2   |
| 6.  | Auweiler, Hermann | Nordic-Walkingtreff  | 38:41 | 48 | M 60 1   |
| 7.  | Zühlsdorf, Erna   | Nordic-Walkingtreff  | 38:59 | 39 | W 70 1   |
| 8.  | Rex, Ursel        | Nordic-Walkingtreff  | 40:57 | 55 | W 55 1   |
| 9.  | Dormeier, Ursula  | Köln                 | 40:59 | 52 | W 55 2   |
| 10. | Dinslaken, Marita | Hoppelala            | 41:13 | 56 | W 50 1   |
| 11. | Köpcke, Elisabeth | Nordic Walking Team  | 41:50 | 52 | W 55 3   |
| 12. | Rex, Horst        | Nordic-Walkingtreff  | 42:43 | 40 | M 70 3   |
| 13. | Asbeck, Heidi     | Nordic-Walkingtreff  | 42:46 | 42 | W 65 1   |
| 14. | Joos, Norbert     | Nordic-Walkingtreff  | 43:47 | 52 | M 55 2   |
| 15. | Klein, Günter     | Köln-Poez            | 45:28 | 36 | M 70 4   |
| 16. | Pingel, Dieter    | Köln-Porz            | 46:40 | 50 | M 60 2   |
| 17. | Lussem, Petra     | Köln-Porz            | 46:41 | 72 | W 35 1   |
| 18. | Lussem, Ina       | Köln-Porz            | 46:42 | 71 | W 35 2   |