

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 2. Wettkampftag 07.02. * 1000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	3:43	95	M 15 1
2.	Kaufmann, Justus	VFL Engelskirchen	3:44	01	M 9 1
3.	Sommer, Tobias	SV Bergisch Gladbach	3:46	98	M 12 1
4.	Axmacher, Katharina	ASV Sankt Augustin	3:51	96	W 14 1
5.	Jahner, Mariele	Trikids Tus Ahrweile	3:52	96	W 14 2
6.	Frericks, Melvin	GSV Porz	3:56	97	M 13 1
7.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	3:58	99	M 11 1
8.	Gebehart, Robin	SV Bergisch Gladbach	3:59	96	M 14 1
9.	Boje, Niklas	GSV Porz	4:00	98	M 12 2
10.	Graf, Leonhard	Pulheimer SC	4:00	98	M 12 3
11.	Harff, Leander	Rheinbach	4:02	99	M 11 2
12.	Müller, Louisa	ASV Sankt Augustin	4:03	99	W 11 1
13.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	4:03	01	M 9 2
14.	Kolberg, Lennert	Trikids Tus Ahrweile	4:04	98	M 12 4
15.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	4:05	96	M 14 2
16.	Benda, Sarah	ASV Sankt Augustin	4:07	97	W 13 1
17.	Benda, Alexandre	ASV Sankt Augustin	4:09	99	M 11 3
18.	Janssen, Melena	ASV Sankt Augustin	4:12	99	W 11 2
19.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886	4:13	01	M 9 3
20.	Schulz, Nona	SV Bergisch Gladbach	4:13	97	W 13 2
21.	Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	4:14	98	W 12 1
22.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:15	99	M 11 4
23.	Gnau, Katharina	GSV Porz	4:16	98	W 12 2
24.	Harff, Leonie	Rheinbach	4:16	96	W 14 3
25.	Schulz, Mala	SV Bergisch Gladbach	4:16	99	W 11 3
26.	Carstens, Nika	ASV Sankt Augustin	4:17	02	W 8 1
27.	Löllgen, Ren,	TUS Ahrweiler	4:17	99	M 11 5
28.	Dürscheidt, Jan	Köln-Porz	4:17	00	M 10 1
29.	Scheilz, Sven	TV Neunkirchen 1908	4:17	02	M 8 1
30.	Benamer, Lounis	Trikids Tus Ahrweile	4:18	01	M 9 4
31.	Hinz, Oliver	GSV Porz	4:20	00	M 10 2
32.	Schröder, Julia	ASV Sankt Augustin	4:21	97	W 13 3
33.	Krüger, Lennart	Don Bosco Schule Hum	4:23	02	M 8 2
34.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	4:23	96	M 14 3
35.	Ritter, Sophie	SFD 75 Düsseldorf	4:29	99	W 11 4
36.	Schümmer, Timo	GSV Porz	4:31	97	M 13 2
37.	Stüttgen, Sophie	Neukirchener TV 1886	4:32	99	W 11 5
38.	Prinz, Moritz	Die rasenden Schneck	4:32	00	M 10 3
39.	Cirpka, Ina	Neukirchener TV 1886	4:33	00	W 10 1
40.	Fink, Alicia	SV Bergisch Gladbach	4:33	97	W 13 4
41.	Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidie	4:33	95	M 15 2
42.	Müller, Lea	Trikids Tus Ahrweile	4:34	98	W 12 3
43.	Azizmohammadi, Elliott	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:35	02	M 8 3
44.	Schieberle, Anne	TSV Bayer Leverkusen	4:35	00	W 10 2
45.	Fitter, Anna	ASV Sankt Augustin	4:35	98	W 12 4
46.	Tack, Matthias	Köln-Dellbrück	4:36	98	M 12 5
47.	Ghabri, Amin	GSV Porz	4:36	00	M 10 4
48.	Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	4:36	01	M 9 5
49.	Assenmacher, Christoph	Trikids TuS Ahrweile	4:37	99	M 11 6
50.	Graf, Leonie	Pulheimer SC	4:38	96	W 14 4
51.	Gnau, Rebecca	GSV Porz	4:38	98	W 12 5
52.	Visser, Cindy	GSV Porz	4:39	00	W 10 3
53.	Müller, Bastian	Trikids Tus Ahrweile	4:39	01	M 9 6
54.	Schürhoff, Joy	GSV Porz	4:40	00	W 10 4
55.	Lausch, Sophie	TPSK-Rudern	4:40	97	W 13 5
56.	Hahn, Felix	SV Lohmar	4:41	98	M 12 6
57.	Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886	4:42	01	W 9 1
58.	Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	4:42	00	W 10 5
59.	Axmacher, Maximilian	ASV Sankt Augustin	4:43	99	M 11 7
60.	Götte, Konrad	LC Weilerswist	4:43	99	M 11 8
61.	Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	4:44	98	W 12 6
62.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	4:44	98	W 12 7
63.	Potratz, Til	Neukirchener TV Leve	4:44	01	M 9 7
64.	Jüngel, Lisa	Neukirchener TV 1886	4:45	98	W 12 8
65.	Husch, Florian	Köln-Porz	4:46	98	M 12 7
66.	Reifenberger, Josefine	ASV Sankt Augustin	4:47	99	W 11 6
67.	Hahn, Lucas	SV Lohmar	4:47	00	M 10 5
68.	Hinrichs, Prisca	ASV Sankt Augustin	4:48	00	W 10 6
69.	Jungermann, Tim	Tri Power Rhein Sieg	4:48	01	M 9 8
70.	Wegen, Christian	Hauptschuler Wuppert	4:48	98	M 12 8
71.	Bochynek, Paul	Köln	4:49	00	M 10 6
72.	Buchmann, Jan	GSV Porz	4:49	01	M 9 9
73.	Hoppig, Paul	Köln	4:50	01	M 9 10
74.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	4:50	00	M 10 7
75.	Willms, Jan	Neukirchener TV 1886	4:51	01	M 9 11
76.	Florian, Kreutz	GSV Porz	4:53	02	M 8 4
77.	Scheu, Nina	ASV Sankt Augustin	4:54	95	W 15 1
78.	Herr, Sarah	Don Bosco Schule Hum	4:55	02	W 8 2
79.	Müller, Luca	Trikids Tus Ahrweile	4:56	02	M 8 5
80.	Grote, Gregor	Don Bosco Schule Hum	4:56	01	M 9 12
81.	Miesen, Marcia	Don Bosco Schule Hum	4:57	99	W 11 7
82.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	4:57	02	M 8 6
83.	Stehr, Phillip	Trikids TuS Ahrweile	4:59	00	M 10 8
84.	Braun, Noah	Neukirchener TV 1886	5:01	99	M 11 9
85.	Berghausen, Justus	GSV Porz	5:02	03	M 7 1
86.	Ottinger, Rupert	PSV Köln	5:02	00	M 10 9
87.	Neubeiser, Saskia	GSV Porz	5:03	00	W 10 7
88.	Zerell, Simeon	Köln-Porz	5:03	01	M 9 13
89.	Altundag, Dogan-Luca	SV Bergheim	5:03	01	M 9 14
90.	Petrou, Smaragda	GSV Porz	5:04	99	W 11 8
91.	Demeulemeester, Jolan	PSV Brühl Triathlon	5:04	02	M 8 7

92.	Demeulemeester, Orfee	PSV Brühl Triathlon	5:04	00	W	10	8
93.	Uschwa, Leon	Don Bosco Schule Hum	5:04	01	M	9	15
94.	Roehricht, Lara	TV Rodenkirchen 1898	5:05	99	W	11	9
95.	Götte, Xaver	LC Weilerswist	5:05	01	M	9	16
96.	Koschella, Kamil	GSV Porz	5:06	99	M	11	10
97.	Weigmann, Marie	ASV Sankt Augustin	5:06	99	W	11	10
98.	Forsch, Anja	TPSK-Rudern	5:07	00	W	10	9
99.	Leuwer, Ann-Kristin	Neukirchener TV 1886	5:07	00	W	10	10
100.	Husch, Tobias	Köln-Porz	5:08	01	M	9	17
101.	Gerke, Chiara	GSV Porz	5:08	96	W	14	5
102.	Höpner, Oliver	Don Bosco Schule Hum	5:08	01	M	9	18
103.	Özmen, Emre	Don Bosco Schule Hum	5:09	01	M	9	19
104.	Santo, Marc	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:10	02	M	8	8
105.	Kaminski, Kai	GSV Porz	5:11	00	M	10	10
106.	Cyrankwoska, Oliwia	Don Bosco Schule Hum	5:11	02	W	8	3
107.	Letonai, Marcel	Don Bosco Schule Hum	5:11	01	M	9	20
108.	Weichhaus, Sönke	GSV Porz	5:11	99	M	11	11
109.	Waderna, Marlon	GSV Porz	5:12	03	M	7	2
110.	Braun, Glenn	Neukirchener TV 1886	5:13	02	M	8	9
111.	Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	5:13	97	M	13	3
112.	Münzel, Jule	LG ASV DSHS Köln	5:13	03	W	7	1
113.	Jahner, Madleine	Trikids Tus Ahrweile	5:13	00	W	10	11
114.	Schröter, Agnes	LG Gummersbach	5:14	98	W	12	9
115.	Stehr, Laura	Trikids TuS Ahrweile	5:14	00	W	10	12
116.	Knoth, Andreas	GSV Porz	5:15	01	M	9	21
117.	Liekendael, Jonah	Pulheim	5:16	97	M	13	4
118.	Höffer, Meret	ASV Sankt Augustin	5:16	98	W	12	10
119.	Berghausen, Malin	GSV Porz	5:20	01	W	9	2
120.	Resch, Lucia	Köln-Porz	5:20	97	W	13	6
121.	Flügel, Saskia	GSV Porz	5:23	00	W	10	13
122.	Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886	5:25	01	W	9	3
123.	Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886	5:27	00	W	10	14
124.	Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886	5:28	01	W	9	4
125.	Gummer, Arthur	Don Bosco Schule Hum	5:29	01	M	9	22
126.	Kufahl, Cathrin	Sportfreunde Rot-Wei	5:32	98	W	12	11
127.	Jörissen, Lena	GSV Porz	5:36	00	W	10	15
128.	Rusch, Tim	Don Bosco Schule Hum	5:38	02	M	8	10
129.	Benamer, Jasmina	Trikids Tus Ahrweile	5:39	99	W	11	11
130.	Bauer, Philip	TC Blau-Weiß-Aegidie	5:40	99	M	11	12
131.	Jose, Lena	GSV Porz	5:41	00	W	10	16
132.	Grote, Tobias	Don Bosco Schule Hum	5:42	04	M	6	1
133.	Lausch, Simon	GSV Porz	5:43	99	M	11	13
134.	Golubovic, Tijana	GSV Porz	5:48	00	W	10	17
135.	Antonic, Adriana	GSV Porz	5:49	00	W	10	18
136.	Schlüter, Sarah Celine	Don Bosco Schule Hum	5:51	01	W	9	5
137.	Zerell, Sarah	Köln-Porz	5:53	04	W	6	1
138.	Orellana, Carlos	Troisdorf	5:56	01	M	9	23
139.	Ismail, Ali	Don Bosco Schule Hum	5:57	99	M	11	14
140.	Best, Nils	GSV Porz	5:58	03	M	7	3
141.	Frechen, Jonas	Don Bosco Schule Hum	5:58	02	M	8	11
142.	Dimitiou, Georgios	GSV Porz	6:00	04	M	6	2
143.	Reudenbach, Tim	Don Bosco Schule Hum	6:02	01	M	9	24
144.	Brüster, Magnus	Neukirchener TV 1886	6:03	03	M	7	4
145.	Kilit, Serhat	Don Bosco Schule Hum	6:03	00	M	10	11
146.	Schultze, Niklas	Troisdorf	6:03	01	M	9	25
147.	Mateusz, Drapinski	Don Bosco Schule Hum	6:04	98	M	12	9
148.	Best, Lars	GSV Porz	6:05	03	M	7	5
149.	Schallenberg, Marvin	Don Bosco Schule Hum	6:06	03	M	7	6
150.	Kisner, David	Don Bosco Schule Hum	6:06	01	M	9	26
151.	Schiel, Leandra	GSV Porz	6:07	01	W	9	6
152.	Korajac, Edin	Don Bosco Schule Hum	6:07	03	M	7	7
153.	Seidel, Paula	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:08	02	W	8	4
154.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Schule Hum	6:10	01	M	9	27
155.	Bauer, Adil	TuS Ahrweiler	6:12	02	M	8	12
156.	Hasselweiler, Lea	Köln-Porz	6:15	05	W	5	1
157.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Schule Hum	6:17	02	M	8	13
158.	Jose, Jens	GSV Porz	6:17	02	M	8	14
159.	Liekendael, Carolina	Pulheim	6:23	99	W	11	12
160.	Safoglu, Togay	Don Bosco Schule Hum	6:29	02	M	8	15
161.	Husarek, Sean	Don Bosco Schule Hum	6:30	99	M	11	15
162.	Kubilay, Kilic	Don Bosco Schule Hum	6:36	99	M	11	16
163.	Wolf, Jan	Don Bosco Schule Hum	6:48	99	M	11	17
164.	Tollas, Natascha	Don Bosco Schule Hum	6:51	00	W	10	19
165.	Korolev, Kristin	Don Bosco Schule Hum	6:51	02	W	8	5
166.	Kisner, Emilie	Don Bosco Schule Hum	6:51	03	W	7	2
167.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:52	02	M	8	16
168.	Nur Ayten, Esra	Don Bosco Schule Hum	6:53	01	W	9	7
169.	Schmickler, Julia	Don Bosco Schule Hum	6:55	02	W	8	6
170.	Lannois, Julie	Don Bosco Schule Hum	6:57	00	W	10	20
171.	Willms, Nina	Neukirchener TV 1886	6:59	04	W	6	2
172.	Öztürk, Kübra	Don Bosco Schule Hum	7:01	00	W	10	21
173.	Kosa, Marcel	Don Bosco Schule Hum	7:01	99	M	11	18
174.	Homann, Melissa	Don Bosco Schule Hum	7:02	01	W	9	8
175.	Ottinger, Nelda	PSV Köln	7:03	04	W	6	3
176.	Orellana, Luiz	Troisdorf	7:07	04	M	6	3
177.	Amian, Laura	Neukirchener TV 1886	7:10	05	W	5	2
178.	Longert, Nils	Köln-Porz	7:11	03	M	7	8
179.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Schule Hum	7:22	00	W	10	22
180.	Plum, Micelle	Don Bosco Schule Hum	7:22	01	W	9	9
181.	Frechen, Tobias	Don Bosco Schule Hum	7:23	04	M	6	4
182.	Fama, Laura	Don Bosco Schule Hum	7:26	02	W	8	7
183.	Hoppig, Lena	Köln	7:36	03	W	7	3
184.	Fama, Daniele	Don Bosco Schule Hum	7:38	02	M	8	17
185.	Tokgözoglu, Johnpierre	Don Bosco Schule Hum	7:58	00	M	10	12
186.	Krüper, Jens	Don Bosco Schule Hum	8:03	02	M	8	18
187.	Fama, Chira	Don Bosco Schule Hum	8:12	02	W	8	8
188.	Longert, Maya	Köln-Porz	10:00	06	W	4	1
189.	Helten, Noah	GSV Porz	10:27	07	M	3	1
190.	Sharma, Annika	ASV Sankt Augustin	11:13	00	W	10	23

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Bourrouag, Tarik	Bayer Leverkusen	16:28	76	M 30 1
2.	Westerhausen, Thomas	SSG Königswinter	16:51	84	M HK 1
3.	Jeckel, David	PSV Brühl Triathlon	16:51	89	M Jun 1
4.	Abel, Lucas	PSV Brühl Team Triat	16:52	94	M JgB 1
5.	Ralenovsky, Arthur	TV Refrath	17:15	93	M JgB 2
6.	Meyer, Irek	TV Refrath	17:29	71	M 35 1
7.	Hahn, Frank	SSG Königswinter	17:33	66	M 40 1
8.	Nonas, Vasilios	Bronny PSV Bonn	17:33	80	M 30 2
9.	Staggenborg, Nick	KTT 01	17:34	86	M HK 2
10.	Bettin, Dennis	LG Hückeswagen	17:46	88	M HK 3
11.	Heimann, Göрге	Bunnert Running Team	17:55	68	M 40 2
12.	Viebahn, Christl	TV Refrath	18:00	76	W 30 1
13.	van de Weyer, Stephan-J	Bunnert Running Team	18:02	75	M 35 2
14.	Sommershof, Joachim	PSV Bonn Triathlon	18:20	63	M 45 1
15.	Redlich, Michael	VfL Engelskirchen	18:30	61	M 45 2
16.	Herrera, Felix	Kölner Triathlon Tea	18:36	89	M Jun 2
17.	Koch, Ingo	Borener SV	18:41	73	M 35 3
18.	Schäpers, Silke	TV Refrath	18:44	70	W 40 1
19.	Schulze, Susanne	Brühl	18:45	75	W 35 1
20.	Bingel, Judith	USC Bochum	18:46	74	W 35 2
21.	Schütt, Jan	bronny.de Running Te	18:46	85	M HK 4
22.	Butz, Andreas	Team Laufcampus	18:50	65	M 45 3
23.	Hegenbart, Carsten	Köln	18:52	80	M 30 3
24.	Herrera, Benjamin	Kölner Triathlon-Tea	18:57	87	M HK 5
25.	Haasner, Adrian	A-Team	19:14	76	M 30 4
26.	Haasner, Olaf	Selecao	19:14	87	M HK 6
27.	Cirpuka, Enno	Neukirchener TV Leve	19:14	63	M 45 4
28.	Herrera, David	Kölner Triathlon Tea	19:17	91	M JgA 1
29.	Geimer, Christian	Team Möbel Hüsck	19:17	92	M JgA 2
30.	Timme, Volker	LG Gummersbach	19:26	69	M 40 3
31.	Schneider, Thomas	DJK Marienstatt	19:36	71	M 35 4
32.	Hüttes, Marcel	PSV Brühl Tri team	19:38	94	M JgB 3
33.	Pöhler, Frank	TV Refrath	19:43	62	M 45 5
34.	Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	20:02	95	M 15 1
35.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	20:05	69	M 40 4
36.	Sauerbier, Marc	Köln	20:15	78	M 30 5
37.	Butz, Maximilian	Team Laufcampus	20:15	94	M JgB 4
38.	Opitz, Björn	FC St.Pauli	20:18	74	M 35 5
39.	Oelerich, Imke	PSV Bonn	20:22	89	W Jun 1
40.	Zündorf, Sigrid	TV Refrath	20:31	65	W 45 1
41.	Zerell, Mischa	Köln-Porz	20:34	71	M 35 6
42.	Bubeeg, Marc	ASV Sankt Augustin	20:34	94	M JgB 5
43.	Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triat	20:35	93	W JgB 1
44.	Plitt, Christian	Fast & Furious	20:52	81	M HK 7
45.	Kehlbreier, Ralph	LG Gummersbach	20:53	74	M 35 7
46.	Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	20:54	74	M 35 8
47.	Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	20:58	53	M 55 1
48.	Schober, Christian	TuS rrrh. Köln	21:06	81	M HK 8
49.	Frericks, Henry	GSV Porz	21:08	95	M 15 2
50.	Abel, Benedikt	BTV Brühl	21:09	96	M 14 1
51.	Lysoniewska, Dominika	Fast & Furious	21:12	87	W HK 1
52.	Dettmar, Sabine	USC Bochum	21:19	90	W Jun 2
53.	Cordes, Gerhard	TV Fredeburg	21:27	55	M 55 2
54.	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	21:28	60	M 50 1
55.	Zöhrerbauer, Mathias	GSV Porz/Köln	21:45	69	M 40 5
56.	Siedler, Julius	GSV Porz	21:47	94	M JgB 6
57.	Namaki, Alexander	GSV Porz	21:52	96	M 14 2
58.	Frericks, Marcell	GSV Porz	21:54	96	M 14 3
59.	Spennrath, Rolf	TV Refrath	22:05	51	M 55 3
60.	Michaelis, Fabian	LG ASV DSHS Köln	22:14	94	M JgB 7
61.	Spölggen, Joachim	Team Voreifel	22:17	54	M 55 4
62.	Benzenberg, Christopher	TuS Wesseling	22:26	94	M JgB 8
63.	Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	22:29	93	M JgB 9
64.	Graessner, Justus	Little Oaks	22:32	96	M 14 4
65.	Egger, Andy	Team Handelshof	22:43	78	M 30 6
66.	Junkermann, Frank	St.Hubertus Porz Urb	22:50	80	M 30 7
67.	Kornfeld, Uwe	LC Duisburg	22:56	60	M 50 2
68.	Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e	22:58	57	M 50 3
69.	Jeckel, Ruth	PSV Brühl Team Triat	23:02	93	W JgB 2
70.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	23:04	65	W 45 2
71.	Müller, Ralf	Running Shoes Spich	23:06	65	M 45 6
72.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	23:12	99	M 11 1
73.	Müller, Ute	Gummersbach	23:15	61	W 45 3
74.	Leitinger, Jan	1.FC Spich/Lauftreff	23:16	94	M JgB 10
75.	Krömer, Heinz-Werner	1.FC Spich/Lauftreff	23:17	59	M 50 4
76.	Klüver, Christian	Neunkirchen Seelsche	23:20	74	M 35 9
77.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	23:25	66	M 40 6
78.	Groneich, Martin	Bonn	23:28	67	M 40 7
79.	Poschmann, Mike	Wiehl	23:29	67	M 40 8
80.	Forsch, Axel	TPSK-Rudern	23:30	94	M JgB 11
81.	Miesen, Jannic	GSV Porz	23:30	96	M 14 5
82.	Wolf, Fabian	TPSK-Rudern	23:31	94	M JgB 12
83.	Piffka, David	Lauf AG Realschule L	23:32	94	M JgB 13
84.	Demeulemeester, Koenraa	SSV Merten	23:43	72	M 35 10
85.	Böhmer, Ren,	Köln	23:46	83	M HK 9
86.	Runge, Günther	VfL Engelskirchen	23:49	47	M 60 1
87.	Kersjes, Richard	TPSK-Rudern	23:56	94	M JgB 14
88.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	24:01	66	W 40 2
89.	Skarbowska, Adrianna	A-Team	24:01	87	W HK 2
90.	Bochynek, Olaf	Köln	24:05	68	M 40 9
91.	Meyer, Heidi	SSF Bonn	24:10	68	W 40 3
92.	Krüger, Artur	GSV Porz	24:14	91	M JgA 3
93.	Stüttgen, Laura	Neukirchener TV Leve	24:20	95	W 15 1
94.	Tuerxun, Aibibula	China	24:20	87	M HK 10
95.	Zoromba, Mohamed	Köln	24:26	82	M HK 11

96.	Esser, Mario	Mechernich	24:46	80	M	30	8
97.	Pudlich, Heinz-Werner	SC Bunderkriminalamt	24:48	71	M	35	11
98.	Verschuere, Barbel	Bornheim	24:55	72	W	35	3
99.	Schönhoff, Dr.Horst	Team Laufcampus	24:55	54	M	55	5
100.	Jost, Nadine	2 Fast 2 Furious	24:56	89	W	Jun	3
101.	Ricolo Rostaiser, Eduar	Selecao	24:58	87	M	HK	12
102.	Schalenbach, Lukas	LeoGoesRunning Team	25:05	93	M	JgB	15
103.	Thomanowski, Raphael	GSV Porz	25:13	97	M	13	1
104.	Zacharias, Ramona	Köln-Porz	25:14	89	W	Jun	4
105.	Rietzschel, Tina	Bunnert Running Team	25:16	85	W	HK	3
106.	Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	25:20	95	M	15	3
107.	Schaefer, Monika	Polizei Bonn	25:23	56	W	50	1
108.	Pacholke, Frank	Niederkassel	25:24	41	M	65	1
109.	Kronenberg, Lukas	LC Weilerswist	25:33	96	M	14	6
110.	Kleinsorge, Stefan	Bergheim	25:41	52	M	55	6
111.	Kolberg, Lennert	Triathlon TuS Ahrwei	25:43	00	M	10	1
112.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:44	57	M	50	5
113.	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	25:52	87	W	HK	4
114.	Mohr, Christian	LC Weilerswist	25:54	94	M	JgB	16
115.	Schmitz, Manfred	Mechernich	26:08	50	M	60	2
116.	Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e	26:13	44	M	65	2
117.	Jahner, Julius	Trikids Tus Ahrweile	26:14	95	M	15	4
118.	Sheriff, Nonkoh	GSV Porz	26:31	97	M	13	2
119.	Trantes, Achin	Köln-Rath	26:32	88	M	HK	13
120.	Epro, Gaspar	Polo Team	26:34	87	M	HK	14
121.	J,rome, Hüwe	TPSK-Rudern	26:37	94	M	JgB	17
122.	Forsch, Vera	TPSK-Rudern	26:46	95	W	15	2
123.	Baer, Leon	Niederkassel	26:46	98	M	12	1
124.	Schütten, Simone	TPSK-Rudern	26:47	94	W	JgB	3
125.	Exner, Lucia	GSV Porz	26:47	96	W	14	1
126.	Exner, Julia	TPSK-Rudern	26:47	94	W	JgB	4
127.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	26:48	42	M	65	3
128.	Bender, Rolf	Köln	27:07	50	M	60	3
129.	Rittmeyer, Gerhard	Ford-Team-Köln	27:10	39	M	70	1
130.	Götte, Roland	LC Weilerswist	27:14	61	M	45	7
131.	Schmitz, Norbert	Mechernich	27:16	75	M	35	12
132.	Forsch, Hans-Jürgen	TPSK-Rudern	27:26	60	M	50	6
133.	Benamer Belkacem, Louni	Trikids Tus Ahrweile	27:31	01	M	9	1
134.	Tack, Thomas H.	Köln-Dellbrück	27:34	62	M	45	8
135.	Trantes, Marion	Köln-Rath	27:44	86	W	HK	5
136.	Sommer, Stefanie	Selecao	27:52	84	W	HK	6
137.	Hamela, Anes	A-Team	27:52	81	M	HK	15
138.	Haubold, Fr,d,ric	Mechernich	27:53	97	M	13	3
139.	von Trostorff, Alexande	Köln-Porz	27:55	98	M	12	2
140.	Haubold, Andr,	Mechernich	27:56	65	M	45	9
141.	Forsch, Ingo	TPSK-Rudern	27:57	96	M	14	7
142.	Prinz, Frank	Die rasenden Schneck	27:58	70	M	40	10
143.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	28:17	98	M	12	3
144.	Jend, Sanuel	TuS Wesseling	28:19	94	M	JgB	18
145.	Kipp, Doris	Berg. Gladbach	28:20	62	W	45	4
146.	Kemmerich, Davina	Lauf AG Realschule L	28:23	94	W	JgB	5
147.	Jahner, Gabriele	TUS Ahrweiler Triath	28:25	57	W	50	2
148.	Pankuweit, Martin	Weilerswist	28:30	77	M	30	9
149.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	28:41	61	M	45	10
150.	Wiesen, Rolf	Brühl	28:51	65	M	45	11
151.	Opper, Sylke	LeoGoesRunning Team	29:07	68	W	40	4
152.	Christoffers, Thorsten	Rösrath	29:16	76	M	30	10
153.	Scholz, Ulrike	Berleburg	29:17	60	W	50	3
154.	Deuss, Almut	TPSK-Rudern	29:20	62	W	45	5
155.	Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	29:25	99	W	11	1
156.	Virnich, Bernd	DJK Blumenthal	29:31	66	M	40	11
157.	Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	29:39	60	W	50	4
158.	Notarius, Thorsten	SC Enzen	29:39	81	M	HK	16
159.	Müller, Franz	SG Bad Breisig	29:41	64	M	45	12
160.	Schalenbach, Leonie	LeoGoesRunning Team	29:45	96	W	14	2
161.	Christoffers, Regina	Rösrath	29:46	79	W	30	2
162.	Schalenbach, Andreas	LeoGoesRunning Team	29:51	63	M	45	13
163.	Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	29:53	71	W	35	4
164.	Schalenbach, Angelika	LeoGoesRunning Team	30:02	65	W	45	6
165.	Münzel, Hanna	LG ASV DSHS Köln	30:21	95	W	15	3
166.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	30:24	35	M	75	1
167.	Rothkopf, Alexandra	LG Monheim/Baumberg	30:28	98	W	12	1
168.	Schmidt, Rita	GSV Porz	30:40	58	W	50	5
169.	Morjaschov, Natalia	Borener SV	30:55	85	W	HK	7
170.	Kapkowski, Dirk	Köln	30:55	67	M	40	12
171.	Szirma, Zita	Köln	31:06	87	W	HK	8
172.	Zapletal, Krzysztof	Polo Team	31:06	87	M	HK	17
173.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	31:07	47	W	60	1
174.	Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule L	31:07	98	M	12	4
175.	Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	31:08	34	M	75	2
176.	Resch, Marie	Köln-Porz	31:10	95	W	15	4
177.	Werth, Sigrid	Wermelskirchen	31:28	48	W	60	2
178.	Morawe, Pia	LC Weilerswist	32:16	93	W	JgB	6
179.	Meyer, Silvia	LeoGoesRunning Team	32:25	64	W	45	7
180.	Chromy, Adriane	GSV Porz	32:26	94	W	JgB	7
181.	Brüster, Andrea	Neukirchener TV Leve	33:03	71	W	35	5
182.	Gräter, Kurt	Blackfoot Cologne	33:08	48	M	60	4
183.	Wehle, Sigrid	Köln Höhenhaus	33:36	52	W	55	1
184.	Schröter, Heidrun	LG Gummersbach	33:38	63	W	45	8
185.	Frorath, Karina	LG Hückeswagen	33:39	69	W	40	5
186.	Joos, Liane	Köln-Porz	33:45	84	W	HK	9
187.	Meyer, Otto	Kall	33:47	37	M	70	2
188.	Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	34:25	56	M	50	7
189.	Hammesfahr, Simone	Solingen	34:30	82	W	HK	10
190.	Kaufhold, Christiane	GSV Porz	34:32	49	W	60	3
191.	Moosdorf, Beate	RheinRunners Cologne	34:56	62	W	45	9
192.	Schulz, Kurt	RheinRunners Cologne	34:57	46	M	60	5
193.	Müller, Bastian	Trikids Tus Ahrweile	34:58	01	M	9	2
194.	Wolff, Cara	GSV Porz	34:59	96	W	14	3
195.	Baer, Marvin	Niederkassel	35:15	95	M	15	5
196.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	35:19	46	W	60	4

197. Roehrich, Claudia	Köln	36:23	68	W	40	6
198. Sanger, Monika	Köln	36:24	76	W	30	3
199. Schulte-Schröer, Herman	ASG Altenkirchen Rot	37:21	34	M	75	3
200. Radecke, Gunter	TV Hennef	38:15	32	M	75	4
201. Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	38:39	36	M	70	3
202. Schorn, Anita	Köln	38:52	63	W	45	10
203. Mika, Andreas	TSV Norf	39:03	64	M	45	14
204. Bigdowska, Anna	Joker Team	39:48	86	W	HK	11
205. Kaspar, Daniela	Meerbusch	42:16	80	W	30	4
206. Bauer, Adil	TuS Ahrweiler	42:24	02	M	8	1

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 2. Wettkampftag 07.02. * 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang		
1.	Briesenick, Frank	TuS rrh. Köln	33:37	82	M	HK	1
2.	Kirschey, Thomas	Rot-Weiß Koblenz	34:27	61	M	45	1
3.	Bullach, Andreas	LG Hückeswagen	34:38	69	M	40	1
4.	Martin, Frederik	KTT 01	35:32	80	M	30	1
5.	Junker, Tobias	LAZ Puma Troisdorf/S	35:34	83	M	HK	2
6.	Seelbach, Knut	SG Niederhausen-Birk	35:59	74	M	35	1
7.	Lohmaier, Patrick	ASV Köln Triathlon	36:30	75	M	35	2
8.	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	37:20	65	M	45	2
9.	Weiß, Markus	RSV Euskirchen	37:48	69	M	40	2
10.	Schneider, Thomas	LG RWE Power	38:16	69	M	40	3
11.	Poischen, Thomas	Köln	38:22	70	M	40	4
12.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	38:38	62	M	45	3
13.	Lorbach, Daniel	TuS rrh. Köln	38:47	82	M	HK	3
14.	Görtz, Beate	ASV Köln Triathlon	39:20	69	W	40	1
15.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	39:51	68	M	40	5
16.	Muell, Stephan	Storm Team Triathlon	40:07	70	M	40	6
17.	Reitz, Abram	Papakram	40:10	71	M	35	3
18.	Mockenhaupt, Armin	TuS Deuz	40:17	67	M	40	7
19.	Waschkewitz, Markus	TsV Dieringhausen	40:24	72	M	35	4
20.	Eschweiler, Marion	TV Refrath	40:44	72	W	35	1
21.	Neiß, Reiner	TuS Deuz-Siegerland	41:19	69	M	40	8
22.	Gusinde, Frank	RTC Frechen 1980	41:23	77	M	30	2
23.	Brauner, Dirk	Tusem Essen	41:40	69	M	40	9
24.	Arndt, Hartmut	ASV Köln Triathlon	41:58	57	M	50	1
25.	Thuermer, Burkhard	Bornheim	41:59	61	M	45	4
26.	Black, Andreas	LC Wuppertal	42:06	59	M	50	2
27.	Würges, Kerstin	ASV Köln Triathlon	42:20	81	W	HK	1
28.	Eschbach, Ralf	VFL Engelskirchen	42:22	63	M	45	5
29.	Ghanem, Achim	Tod im Maisfeld Düss	42:35	64	M	45	6
30.	Longert, David	Bunert Running Team	42:39	76	M	30	3
31.	Koopmann, Oliver	RTC Frechen 1980	42:40	80	M	30	4
32.	Greger, Helmut	ASV Köln Triathlon	42:49	69	M	40	10
33.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	42:50	65	W	45	1
34.	Schön, Ralf	Düsseldorf	42:53	68	M	40	11
35.	Stainfordt, Rebekah	ASV Duisburg	42:57	80	W	30	1
36.	Müßeler, Gis,le	Troisdorf	43:19	64	W	45	2
37.	Wilbrand, Dr.Ulrike	LG Südsauerland	43:33	55	W	55	1
38.	Müller, Josef	LT Grafschaft	43:39	68	M	40	12
39.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	44:04	66	M	40	13
40.	Tillmann, Detlef	TuS Mechernich 1897	44:10	58	M	50	3
41.	Haude, Franz	TSV Rönsahl 1886	44:19	45	M	65	1
42.	Nitschke, Axel	Team Dolorgiet Punct	44:28	67	M	40	14
43.	Brors, Stefan	TIE Breack Troisdorf	44:41	71	M	35	5
44.	Niekrawietz, Peter	Köln	44:42	68	M	40	15
45.	Eidmann, Volker	Wuppertal	45:16	60	M	50	4
46.	Schneider, Stephan	VFL Engelskirchen	45:26	67	M	40	16
47.	Frenser, Thorsten	Löschguppe Eil	45:38	87	M	HK	4
48.	Müller, Torsten	ASV St.Augustin	45:42	64	M	45	7
49.	Cordes, Ursula	LG Sauerland	45:47	60	W	50	1
50.	Hein, Ingo	Veedel Runners	46:07	76	M	30	5
51.	Burbach, Karl-Bernd	Köln	46:11	59	M	50	5
52.	Schink, Oliver	Köln-Rath	46:24	77	M	30	6
53.	Blumenfeld, Frank	Köln	46:27	67	M	40	17
54.	Robl, Joachim	Porz	46:31	60	M	50	6
55.	Schlüssel, Ralf	LLG Haan-Hilden	46:32	50	M	60	1
56.	Pohl, Marcus	Junge Sinfonie Köln	46:40	67	M	40	18
57.	Kunze, Sebastian	Dünnwalder TV 1905	46:44	86	M	HK	5
58.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	46:45	56	M	50	7
59.	Feindt, Reinhard	SG Bockenbergl 1965	46:46	50	M	60	2
60.	Klostermann, Michael	Muckel & Perg	46:55	83	M	HK	6
61.	Solich, Roger	ASV Köln Triathlon	47:10	62	M	45	8
62.	Butz, Gerrit	Sportfreunde Eil	47:14	91	M	JgA	1
63.	Krause, Jürgen	Team Dolorgiet Punct	47:18	57	M	50	8
64.	Bauß, Carsten	1.Kölner Laufstall	47:32	65	M	45	9
65.	Morawe, Andrea	LC Weilerswist	47:34	66	W	40	2
66.	Spornhauer, Björn	ASV Köln Triathlon	47:37	74	M	35	6
67.	Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	47:38	63	M	45	10
68.	Rüffler, Andreas	DLRG Wipperfürth	47:49	71	M	35	7
69.	Hiesel, Evelyne	Zülpich	48:20	66	W	40	3
70.	Schmitz, Konrad	PSV Brühl Tri team	48:36	61	M	45	11
71.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	48:48	57	M	50	9
72.	Nohn, Alexander	Trikids Tus Ahrweile	48:56	97	M	13	1
73.	Kohlhammer, Karsten	Leverkusen	48:58	72	M	35	8
74.	Kehrbusch, Rainer	Triathlon TuS Ahrwei	49:03	73	M	35	9
75.	Kolberg, Swantj,	Triathlon TuS Ahrwei	49:06	59	W	50	2
76.	Gottschling, Klaus	Königsforst Marathon	49:11	59	M	50	10
77.	Burbach, Rolf	Köln	49:16	62	M	45	12
78.	DiArnese, Gianni	Leverkusen	49:21	81	M	HK	7
79.	Göbel, Harald	SSF Bonn	49:36	54	M	55	1
80.	Talon, Jean Pierre	Team Dolorgiet Punct	49:38	51	M	55	2
81.	Schulz, Torsten	1.FC Spich/Lauftreff	49:39	68	M	40	19
82.	Wick, Birgit	Troisdorf	49:41	60	W	50	3
83.	Graessner, Chris	Little Oaks	49:45	67	M	40	20

84.	Lüke, Sabine	ESV Gremberghoven	49:47	60	W	50	4
85.	Bahlmann, Katharina	Team Laufcampus	50:07	64	W	45	3
86.	Feldwisch, Marla	TV Refrath	50:10	96	W	14	1
87.	Lenz, Astrid	ASV Köln	50:25	72	W	35	2
88.	Flammersfeld-Batouei, A	LAV Bad Godesberg 19	50:26	77	W	30	2
89.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	50:27	66	M	40	21
90.	Ramb, Birgit	Rösrath	51:22	61	W	45	4
91.	Schmitz, Claudia	PSV Brühl Tri team	51:30	64	W	45	5
92.	Eßer, Liisa	Köln	51:37	81	W	HK	2
93.	Weike, Udo	Niederkassel	51:42	57	M	50	11
94.	Virnich, Dennis	DJK Blumenthal	51:50	83	M	HK	8
95.	Laufenberg, Ingrid	Brühl	51:55	61	W	45	6
96.	Beckel, Winfried	LAV Bad Godesberg 19	52:11	37	M	70	1
97.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	52:39	72	M	35	10
98.	Junk, Elke	Ski-Club Daun e.V.	52:46	72	W	35	3
99.	Reuscher, Daniela	LT Saaler Mühle	52:47	62	W	45	7
100.	Schmelting, Ren,	Köln	52:52	83	M	HK	9
101.	Steinberg, Carina	Troisdorf	52:54	85	W	HK	3
102.	Sarnetzki, Bernd	ESV Gremberghoven	53:02	52	M	55	3
103.	Breidenbach, Peter	Der Badorfer	53:05	56	M	50	12
104.	Neuss, Udo	Brühl	53:15	68	M	40	22
105.	Rückel, Horst	LCE / LZ Martinstr 2	53:21	40	M	70	2
106.	Küster, Andre	Berg. Gladbach	53:37	84	M	HK	10
107.	Leffelsender, Thomas	Freiwillige Feuerweh	53:38	77	M	30	7
108.	Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Kö	53:48	71	M	35	11
109.	Wendel, Roger	Köln-Porz	54:24	53	M	55	4
110.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	54:24	55	M	55	5
111.	Blass, Frank	Wuppertal	54:41	67	M	40	23
112.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	54:47	57	M	50	13
113.	Tokple, Olivier	Leverkusen	54:53	83	M	HK	11
114.	Gajewski, Martina	Köln	55:00	62	W	45	8
115.	Djamalpour, Darius	Running for Children	55:05	64	M	45	13
116.	Schewiola, Hans	Erftläufer	55:19	49	M	60	3
117.	Lauten, Dario	Running TV Bedburg	55:21	98	M	12	1
118.	Stoß, Dirk	Köln-Rath	55:25	71	M	35	12
119.	Liekendael, Rudi	Pulheim	55:44	61	M	45	14
120.	Meyer, Christine	RTC Frechen 1980	56:03	76	W	30	3
121.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	56:09	99	M	11	1
122.	Eichner, Dominic Luca	Köln	56:25	80	M	30	8
123.	Falzmann, Juliana	SC Vilkerath Lauftre	56:31	81	W	HK	4
124.	Kottmann, Thorsten	Wuppertal	56:33	74	M	35	13
125.	Bloeming, Dirk	Team Erdinger Alkoho	56:37	72	M	35	14
126.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	56:48	60	M	50	14
127.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	57:02	63	W	45	9
128.	Abraham, Cornell	Köln	57:11	79	W	30	4
129.	Zöllner, Robert	Marathon Dinslaken	57:31	62	M	45	15
130.	Wolf, Uschi	TV Huchem-Stammeln	57:44	55	W	55	2
131.	von Hebel, Uwe-Hendrik	Hildener AT Triathlo	57:59	77	M	30	9
132.	Weike, Marcel	Niederkassel	58:16	95	M	15	1
133.	Hack, Martin	Köln	58:31	55	M	55	6
134.	Salterberg, Klaus	Hennef	58:42	53	M	55	7
135.	Kerkow, Detlev	Monheim	58:48	63	M	45	16
136.	Vogel, Carmen	Jüchen	59:03	54	W	55	3
137.	Heimbold, Petra	Heimbold Beratung	59:16	67	W	40	4
138.	Kyrion, Frank	LLG St. Augustin	59:17	66	M	40	24
139.	Otto, Holger	Köln-Porz	59:25	72	M	35	15
140.	Wichterich, Andrea	Brühl	59:37	69	W	40	5
141.	Zimmermann, Stephan	Papitex Running Team	59:45	65	M	45	17
142.	Zimmermann, Stephan	Wesseling	59:46	64	M	45	18
143.	Kunz, Karsten	Papitex Running Team	59:47	68	M	40	25
144.	Milz, Anke	Leichlingen	62:14	64	W	45	10
145.	Potreck, Michaela	Wesseling	63:10	74	W	35	4
146.	Wilbert, Sylvia	Vaselino Quattro	63:20	61	W	45	11
147.	Ilsanker-Ehlen, Martina	Vaselino Quattro	63:21	63	W	45	12
148.	Jlsanker, Georg	Vaselino Quattro	63:23	60	M	50	15
149.	Wyrwoll, Stefan	Bonn	63:56	80	M	30	10
150.	Reinke, Ulrich	Königswinter	64:07	79	M	30	11
151.	Caspar, Karl-Heinz	Lauftreff Frühlinger	65:27	62	M	45	19
152.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Frühlinger	65:28	50	M	60	4
153.	Happ, Klaus	Bonn	66:05	61	M	45	20
154.	Meyer, Kerstin	LT Cloversoft	67:00	71	W	35	5
155.	Orth, Dustin	Wuppertal	67:46	85	M	HK	12
156.	Hahlweg, Hildegard	ASG Elsdorf	69:05	73	W	35	6
157.	Heider, Fritz	Frechen	73:12	58	M	50	16
158.	Heider, Peggy	Frechen	73:12	68	W	40	6
159.	Zab, Sebastian	LF Trills 09	76:34	95	M	15	2
160.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	77:10	54	W	55	4
161.	Schmidt, Volker	Pulheim	77:11	68	M	40	26

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 2. Wettkampftag 07.02. * 15.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Kreth, Magnus	ASV Duisburg	50:33	76	M 30 1
2.	Dahl, Simon	Bunert Running Team	51:02	87	M HK 1
3.	Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra Brake	51:10	74	M 35 1
4.	Krechel, Wolfgang	LG Bonn/Troisdorf/Ni	53:41	63	M 45 1
5.	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	54:21	68	M 40 1
6.	Perisic, Sasha	TSV Rönsahl 1886	54:36	67	M 40 2
7.	Skopnik, Manuel	TV Refrath	54:58	72	M 35 2
8.	Rester, Andreas	Reebok Raking Team	55:06	77	M 30 2
9.	Plohmman, Stefan	Freestyle-Plohmman.d	55:22	72	M 35 3
10.	Claesges, Michael	ASV-LT Kemperdick	55:39	64	M 45 2
11.	Löschner, Frank	TV Büschergrund	56:39	59	M 50 1
12.	Pütz, Hans-Dieter	LC Bergheim	56:51	61	M 45 3
13.	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.	57:07	68	M 40 3
14.	Franssen, Andreas	TV Refrath	57:13	63	M 45 4
15.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	57:18	61	M 45 5

16.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	57:45	69	M	40	4
17.	Van Münster, Gerrit	LG Hückeswagen	58:10	57	M	50	2
18.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinst	58:22	63	M	45	6
19.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	58:37	67	M	40	5
20.	Dürr, Thorsten	Fitness First	58:38	83	M	HK	2
21.	Weghaus, Klaus	Köln	58:42	74	M	35	4
22.	Günther, Peter	VFR Unterbruch LG	58:45	60	M	50	3
23.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	59:18	62	M	45	7
24.	Bosshammer, Michael	TV Grevenbroich Tria	59:36	84	M	HK	3
25.	Zippert, Jürgen	Hildener AT Triathlo	59:52	60	M	50	4
26.	Stoehr, Michael	SV 09/35 Wermelskirc	59:54	66	M	40	6
27.	Haaser, Matthias	TV Witzhelden	59:59	66	M	40	7
28.	Schliwa, Sebastian	SV Ribland	1:00:30	83	M	HK	4
29.	Schöllner, Robert	LC Euskirchen	1:00:32	70	M	40	8
30.	Küpper, Jörg	Sportplus	1:01:09	74	M	35	5
31.	Putz, Harry	TV o8 Neunkirchen	1:01:18	59	M	50	5
32.	Grimberg, Christoph	SV 09/35 Wermelskirc	1:01:25	65	M	45	8
33.	Hiesel, Claus-Peter	Zülpich	1:01:32	63	M	45	9
34.	Theisen, Erik	Pena Ihse Rotrunners	1:02:03	69	M	40	9
35.	Röttgen, Ralf	jk running	1:02:08	71	M	35	6
36.	Geilenberg, Mark	Hildener AT Triathlo	1:02:12	76	M	30	3
37.	Bergmann, Martin	LC Euskirchen	1:02:15	68	M	40	10
38.	Emde, Thomas	SV o9 Wermelskirchen	1:02:26	68	M	40	11
39.	Geimer, Günter	Team Möbel Hüsche	1:02:51	62	M	45	10
40.	Rönn, Joachim	Köln	1:02:57	66	M	40	12
41.	Schmitz, Thomas	LT Neunkirchen	1:02:58	60	M	50	6
42.	Jener, Marius	MJ Power	1:03:02	74	M	35	7
43.	Baltes, Achim	Köln-Porz	1:03:03	75	M	35	8
44.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1:03:21	65	W	45	1
45.	Sina, Christoph	LC Euskirchen	1:03:25	67	M	40	13
46.	Zander, Markus	LT Köln Süd	1:03:38	71	M	35	9
47.	Otto, Carmen	LG Südsauerland	1:03:45	75	W	35	1
48.	Jacob, Michael	JAS-Express	1:04:02	65	M	45	11
49.	Albrecht, Denis	Düsseldorf	1:04:12	79	M	30	4
50.	Welk, Thomas	Kronos Aktiv	1:04:17	68	M	40	14
51.	Dahm, Martin	Örmser Kampfläufer	1:04:25	73	M	35	10
52.	Müller, Boris	Köln	1:04:35	73	M	35	11
53.	Olbrich, Wolfgang	LG DUV	1:04:55	68	M	40	15
54.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:05:14	70	M	40	16
55.	Kirch, Markus	Komm an	1:05:15	76	M	30	5
56.	Tpiske, Harald	Bergisch-Gladbach	1:05:18	66	M	40	17
57.	Göbel, Karl-Andreass	Hildener AT Triathlo	1:05:20	66	M	40	18
58.	Petersen, Sven	GSV Porz	1:05:26	70	M	40	19
59.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:05:33	63	M	45	12
60.	Bullach, Georg	LG Hückeswagen	1:05:36	62	M	45	13
61.	Rafei, Hamed	Fitness First	1:05:50	82	M	HK	5
62.	Podzus, Horst	Overath	1:06:01	61	M	45	14
63.	Hofenbitzer, Gerd	TV Lohmar o8	1:06:04	65	M	45	15
64.	Mielczarek, Norbert	Hürth	1:06:05	55	M	55	1
65.	Rauch, Markus	Hosianna Runners	1:06:08	80	M	30	6
66.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	1:06:10	64	M	45	16
67.	Kleinen, Carsten	FFO Köln	1:06:17	69	M	40	20
68.	Block, Thomas	Leverkusen	1:06:20	67	M	40	21
69.	Lauterbach, Uwe	BSG Kreissparkasse K	1:06:23	62	M	45	17
70.	Morillas, Antonio	Bergisch Gladbach	1:06:27	66	M	40	22
71.	Trautmann, Georg	HTC Schwarz-Weiß-Bon	1:06:34	83	M	HK	6
72.	Manthei, Christian	Meckenheim	1:06:38	62	M	45	18
73.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	1:06:41	60	M	50	7
74.	Dimke, Ralph	1.Schwimmverein Köln	1:06:52	65	M	45	19
75.	Hild, Fabia	Sportplus	1:06:55	80	W	30	1
76.	Weiß, Alexander	Köln	1:06:59	79	M	30	7
77.	Rische, Karsten	Jamart	1:07:10	60	M	50	8
78.	Heinecke, Stefan	AVC Hoppersheider	1:07:17	80	M	30	8
79.	Kaiser, Daniel	LT Decksteiner Weih	1:07:18	72	M	35	12
80.	Hackenbroich, Wolfgang	LT Köln-Esch	1:07:23	60	M	50	9
81.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	1:07:32	67	M	40	23
82.	Wind, Sebastian	RT Wind Immobilien	1:07:34	77	M	30	9
83.	Klein, Heinz-Georg	TV Huchem-Stammeln	1:07:38	56	M	50	10
84.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Kö	1:07:43	70	M	40	24
85.	Bajor, Roland	SSF Bonn	1:07:47	71	M	35	13
86.	Bender, Dennis	TG Nichtschwimmer	1:07:54	82	M	HK	7
87.	Neumann, Ines	LSV Tri. Team Remsch	1:08:05	66	W	40	1
88.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wup	1:08:08	54	M	55	2
89.	Ruttscheidt, Wolfgang	SSF Bonn Triathlon	1:08:20	62	M	45	20
90.	Wilke, Max	DJK Frankenberg Aach	1:08:29	81	M	HK	8
91.	Mehrens, Pascal	Tricologne	1:08:35	72	M	35	14
92.	Nettekoven, Jürgen	Medivital Bergheim	1:08:36	67	M	40	25
93.	Nuber, Michael	Tri Cologne	1:08:36	66	M	40	26
94.	Wietscher, Antje	TV Witzhelden	1:08:37	56	W	50	1
95.	Wietscher, Stefan	TV Witzhelden	1:08:39	81	M	HK	9
96.	Frings, Andreas	TV Witzhelden	1:08:44	66	M	40	27
97.	Mies, Klaus	Gelpegazellen	1:08:46	54	M	55	3
98.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:08:59	63	M	45	21
99.	Jacobs, Denis	Wipperfürth	1:09:00	76	M	30	10
100.	Schiffer, Volker	Er will nur spielen	1:09:06	67	M	40	28
101.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	1:09:07	68	M	40	29
102.	Osbahr, Sven	Köln	1:09:08	66	M	40	30
103.	Göbel, Eberhard	TV 1843 Dillenburg	1:09:11	57	M	50	11
104.	Jerosch, Marianne	Bergheim	1:09:13	61	W	45	2
105.	Pahlow, Lars	Skukdo	1:09:22	70	M	40	31
106.	Röhrig, Thomas	TroisdorfHotwheels	1:09:23	58	M	50	12
107.	Stark, Patrick	Bonn	1:09:24	72	M	35	15
108.	Zielke, Christian	Köln-Porz	1:09:32	72	M	35	16
109.	Heckert, Heiko	Eberswalde Runners	1:09:36	82	M	HK	10
110.	Baltres, Andreas	TSV Rönsahl 1886	1:09:40	64	M	45	22
111.	Scherberich, Michael	Tricolongne Neptunba	1:09:49	58	M	50	13
112.	Resch, Kilian	Lauftreff Decksteine	1:09:53	61	M	45	23
113.	Köhn, Gaby	Bedburg	1:10:05	64	W	45	3
114.	Kubista, Michael	Bonn	1:10:06	82	M	HK	11
115.	Elomari, Jawad	Medivital	1:10:13	80	M	30	11
116.	Schmidt, Michael	Hildener AT Triathlo	1:10:20	78	M	30	12

117.	Buschmann, Dirk	Hildener AT Triathlo	1:10:27	59	M	50	14
118.	Brüning, Robert	LG Hückeswagen	1:10:30	72	M	35	17
119.	Hulitz, Albert	Bergheim	1:10:37	62	M	45	24
120.	Waldoff, Michael	ASV Köln	1:10:42	61	M	45	25
121.	Hanke, Volker	Köln-Porz	1:10:43	66	M	40	32
122.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	1:10:45	77	M	30	13
123.	Agan, Kunter	1.Kölner Laufstall	1:10:49	64	M	45	26
124.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	1:10:53	60	M	50	15
125.	Wolf, Anke	TG Neuss	1:10:58	62	W	45	4
126.	Nikelowski, Renate	LT Köln-Esch	1:11:13	64	W	45	5
127.	Göbel, Claudia	TV 1843 Dillenburg	1:11:22	66	W	40	2
128.	Metzke, Sven	Wipperfürth	1:11:26	72	M	35	18
129.	Drescher, Hans	LC Solingen	1:11:32	58	M	50	16
130.	Botti, Jörg	Rösrath	1:11:36	70	M	40	33
131.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	1:11:46	71	M	35	19
132.	Simon, Hans-Peter	Langenfeld	1:12:08	62	M	45	27
133.	auf dem Graben, Michael	Union-Blau-Weiss-Bie	1:12:18	78	W	30	2
134.	Breutigam, Klaus	ESV Gremberghoven	1:12:19	67	M	40	34
135.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deut	1:12:34	45	M	65	1
136.	Dignas, Christian	Tricologne	1:13:00	76	M	30	14
137.	Busch, Andreas	Tricologne	1:13:01	68	M	40	35
138.	Neubauer, Wolfgang	Seelscheid	1:13:06	68	M	40	36
139.	Vollberg, Matthias	Hildener AT Triathlo	1:13:08	70	M	40	37
140.	Quirin, Carsten	BSG Kreissparkasse K	1:13:15	71	M	35	20
141.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	1:13:16	56	M	50	17
142.	Mäurer, Christian	SV 09/35 Wermelskirc	1:13:18	74	M	35	21
143.	Jacobs, Kurt	ERGO sports Köln Lan	1:13:21	40	M	70	1
144.	Dietrich, Andreas	LeoGoesRunning Team	1:13:30	67	M	40	38
145.	May, Achim	TV Witzhelden	1:13:35	64	M	45	28
146.	Hoen, Oliver	TSV Rönsahl 1886	1:13:42	65	M	45	29
147.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	1:13:44	65	M	45	30
148.	Horscht, Andreas	Düsseldorf	1:13:47	59	M	50	18
149.	Schings, Rosi	Desire Bike Team	1:13:52	61	W	45	6
150.	Hülse, Renate	LG DUV	1:14:00	57	W	50	2
151.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	1:14:12	62	W	45	7
152.	Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	1:14:23	74	M	35	22
153.	Schulte, Heike	Hildener AT Triathlo	1:14:25	73	W	35	2
154.	Peters, Joachim	Köln	1:14:26	74	M	35	23
155.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	1:14:33	55	M	55	4
156.	Aydemir, Gürhan	ASV Köln Triathlon	1:14:37	67	M	40	39
157.	Bullach, Lilia	LG Hückeswagen	1:14:40	74	W	35	3
158.	Wrana, Claus	Köln	1:14:42	63	M	45	31
159.	Pilscheuer, Frank	Hildener AT Triathlo	1:14:46	54	M	55	5
160.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	1:14:53	73	M	35	24
161.	Lauten, Jürgen	Running TV Bedburg	1:15:00	72	M	35	25
162.	Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	1:15:07	55	M	55	6
163.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinst	1:15:12	58	M	50	19
164.	Stops, Michaela	TV Witzhelden	1:15:15	68	W	40	3
165.	Schepputat, Michael	Leverkusen	1:15:22	63	M	45	32
166.	Otten, Michael	Reken	1:15:36	73	M	35	26
167.	Sander, Reinhold	LT TuS Meindorf	1:15:41	49	M	60	1
168.	Bullig, Cornelia	LG DUV	1:15:42	59	W	50	3
169.	Kujas, Michael	Remscheid	1:15:50	63	M	45	33
170.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	1:16:00	67	M	40	40
171.	Hammann, Frank	Köln	1:16:11	76	M	30	15
172.	Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897	1:16:13	46	M	60	2
173.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	1:16:23	59	M	50	20
174.	Graf, Andreas	Köln	1:16:27	58	M	50	21
175.	Bullach, Maria	LG Hückeswagen	1:16:38	62	W	45	8
176.	Blömker, Susanne	LG Hückeswagen	1:16:39	57	W	50	4
177.	Zab, Gunnar	LF Trills 09	1:17:02	70	M	40	41
178.	Schubert, Christiane	ATV Hückeswagen	1:17:13	63	W	45	9
179.	Noffts, Klaus	Neukirchener TV 1886	1:17:21	57	M	50	22
180.	Meyer, Werner	TTG 77 Radevormwald	1:17:23	41	M	65	2
181.	Remers, Ralf	LT Deesem	1:17:24	62	M	45	34
182.	Grünewald, Peter	BSG Delphi Draka Wup	1:17:25	65	M	45	35
183.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	1:17:27	54	M	55	7
184.	Jugendahl, Detlev	Köln	1:17:32	64	M	45	36
185.	Reimann, Kai	Running TV Bedburg	1:17:34	73	M	35	27
186.	Bitzer, Traugott	LSV Halver	1:17:43	67	M	40	42
187.	Tückmantel, Nicole	BSG Delphi Draka Wup	1:17:47	71	W	35	4
188.	Froböse, Ingo	BSG Delphi Draka Wup	1:17:50	47	M	60	3
189.	Reif, Elke	Hürth	1:17:51	73	W	35	5
190.	Temmen, Niels-Jörn	Frechen	1:17:52	68	M	40	43
191.	Wagner, Helmut	Dormagen	1:17:53	56	M	50	23
192.	Kahl, Miriam	Meinerzhagen	1:18:11	82	W	HK	1
193.	Carl,, Thomas	Köln	1:18:13	69	M	40	44
194.	Kraemer, Elisabeth	Alfterer SC	1:18:14	60	W	50	5
195.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	1:18:15	60	M	50	24
196.	Weghaus, Stephan	Köln	1:18:17	72	M	35	28
197.	Klein, Siegfried	Dünnwalder TV 1905	1:18:23	65	M	45	37
198.	Röseler, Christoph	Team meinsportplatz.	1:18:43	68	M	40	45
199.	Okamoto, Shinichi	International Runner	1:18:53	50	M	60	4
200.	Mörke, Sascha	Münster	1:18:59	75	M	35	29
201.	Kowalewski, Robert	Hildener AT Triathlo	1:19:07	66	M	40	46
202.	Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wupper	1:19:09	54	M	55	8
203.	Koch, Frank	Köln-Porz	1:19:10	66	M	40	47
204.	Uhlhorn, Kurt	Kromos Aktiv	1:19:14	61	M	45	38
205.	Roth, Heike	ESV Gremberghoven	1:19:15	70	W	40	4
206.	Johannes, Horst	LT Buga Düsseldorf 1	1:19:32	68	M	40	48
207.	Steinke, Gerhard	Köln	1:19:50	42	M	65	3
208.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	1:20:07	61	M	45	39
209.	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei	1:20:27	66	M	40	49
210.	Köppern, Norbert	E.I.L.E.	1:20:36	54	M	55	9
211.	Köppern, Antje	E.I.L.E.	1:20:40	65	W	45	10
212.	Clemens, Jan	AVC Hoppersheider	1:20:42	81	M	HK	12
213.	Mischke, Gerhard	Linz/Rhein	1:20:51	59	M	50	25
214.	Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	1:20:52	70	M	40	50
215.	Krantz, Claudia	Köln	1:20:54	67	W	40	5
216.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	1:21:11	61	M	45	40
217.	Scheu, Peter	Köln-Porz	1:21:20	60	M	50	26

218.	Kluschmann, Tanja	1.Kölner Laufstall	1:21:22	69	W	40	6
219.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	1:21:29	62	M	45	41
220.	Nuyken, Jochen	TriCologne	1:21:36	61	M	45	42
221.	Becker, Claus	Cegelec Wallabies	1:21:42	49	M	60	5
222.	Bergau, Torsten	Düsseldorf	1:21:48	69	M	40	51
223.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	1:21:50	69	M	40	52
224.	Brand, Hans	Köln	1:21:55	52	M	55	10
225.	Heße, Axel	Köln	1:21:57	58	M	50	27
226.	Klockgießer, Susanne	Düsseldorf	1:21:58	75	W	35	6
227.	Neubauer, Hartmut	Lauftreff Köln Süd	1:22:04	57	M	50	28
228.	Rypholz, Monika	ASV Köln	1:22:16	60	W	50	6
229.	Potreck, Frank	Wesseling	1:22:48	71	M	35	30
230.	Boecking, Detlef	Tusem Essen	1:22:59	57	M	50	29
231.	Kochems, Markus	Köln	1:23:03	74	M	35	31
232.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	1:23:07	69	M	40	53
233.	Trautsch, Ines	Bergheim	1:23:12	65	W	45	11
234.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	1:23:17	54	M	55	11
235.	Kujas, Claudia	Remscheid	1:23:24	67	W	40	7
236.	Ritter, Daniela	SV Hellas	1:23:34	74	W	35	7
237.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	1:23:38	35	M	75	1
238.	Koch, Uwe	Köln	1:23:39	65	M	45	43
239.	John, Gerd	Gilden-Wölfe-Köln	1:24:15	41	M	65	4
240.	Lange, Peter	Stadtfoehrung-durch-	1:24:17	53	M	55	12
241.	Uphoff, Klaas	LG RWE Power	1:24:21	61	M	45	44
242.	Hansen, Roland	LG Rennhamster	1:24:26	69	M	40	54
243.	Göbbels, Hans	Niederkassel	1:24:29	39	M	70	2
244.	Seeland, Thomas	Leichlingen	1:24:31	69	M	40	55
245.	Schütt, Heino	Köln-Porz	1:24:37	59	M	50	30
246.	Heinze, Tobias	Köln	1:24:57	81	M	HK	13
247.	Udelhofen, Dirk	Alfterer SC	1:25:24	67	M	40	56
248.	Hansen, Christoph	Cologne Allblacks	1:25:36	65	M	45	45
249.	Kuchenbecker, Hildegard	Köln	1:26:02	63	W	45	12
250.	Kaden, Svenja	Köln	1:26:29	74	W	35	8
251.	Herkenrath, Sabine	Medivital Bergheim	1:26:35	67	W	40	8
252.	Komanek, Horst-Dieter	Duisburg	1:27:09	50	M	60	6
253.	Darmann, Lisa	LG Hückeswagen	1:27:15	89	W	Jun	1
254.	Mengel, Frank	LG Hückeswagen	1:27:16	58	M	50	31
255.	Winkler, Uwe	SV o9/35 Wermelskirc	1:27:27	65	M	45	46
256.	Philipp, Manfred	1.Niehler Lauftreff	1:27:44	71	M	35	32
257.	Nicolas, Erik	Hildener AT Triathlo	1:28:14	74	M	35	33
258.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	1:28:24	52	W	55	1
259.	Willma, Nicole	Köln	1:28:47	70	W	40	9
260.	Saller, Nina	Köln-Poll	1:29:00	80	W	30	3
261.	Weiner, Helmut	Köln-Seeberg	1:29:05	55	M	55	13
262.	Erhart, Michael	Monheim	1:29:11	59	M	50	32
263.	Ruschmeier, Sebastian	Troisdorf	1:29:46	74	M	35	34
264.	Brito, Pablo	Düsseldorf	1:30:21	75	M	35	35
265.	Garms, Anja	Die Flücken	1:30:37	69	W	40	10
266.	Jäger, Bernd	Solingen	1:30:38	67	M	40	57
267.	Wilke, Rainer	Aachen	1:30:48	48	M	60	7
268.	Muires, Ute	LT Dünwalder TV 190	1:31:48	67	W	40	11
269.	Schmitz, Jutta	LC Duisburg	1:32:29	83	W	HK	2
270.	Münzel, Andrea	Kölner Ausdauer-u.La	1:32:29	67	W	40	12
271.	Mausbach, Gerd	Köln-Vogelsang	1:32:37	57	M	50	33
272.	Sassenahagen, Horst-Wern	Team Tomato	1:33:00	54	M	55	14
273.	Midolo, Antonio	Just for fun	1:33:07	61	M	45	47
274.	Koch, Simone	Köln	1:33:27	66	W	40	13
275.	Veit, Chistina	Köln-Porz	1:33:37	89	W	Jun	2
276.	Weingärtner, Jörg	Köln-Porz	1:33:37	68	M	40	58
277.	Beckmann, Dr.Katrin	Essen	1:33:38	72	W	35	9
278.	Poetzsch, Nicole	SSK Kerpen	1:33:56	72	W	35	10
279.	Breisser, Brigitte	BEWOTEC	1:36:20	71	W	35	11
280.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	1:36:36	47	M	60	8
281.	Kraus, Sonja	Frechen	1:36:54	73	W	35	12
282.	Schlicht, Michael	TV Witzhelden	1:38:29	62	M	45	48
283.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelsche	1:43:43	65	M	45	49
284.	Claesges, Jill	ASV-LT Kemperdick	1:50:15	73	W	35	13
285.	Naubereit, Birgit	LT Mengende	2:06:56	60	W	50	7
286.	Michalak, Corinna	Castrop-Rauxel	2:06:56	69	W	40	14

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 2. Wettkampftag 07.02. * 5 Km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	30:51	52	M 55 1
2.	Döring, Uwe	HAT-Köln	30:55	58	M 50 1
3.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	33:31	52	M 55 2
4.	Girards, Rudolf	SC Buchenhöhe Horrem	36:34	38	M 70 1
5.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	36:41	34	M 75 1
6.	Herrmann, Klaus	Meddy's LWT Koblenz	38:33	57	M 50 2
7.	Hennecke, Gerd-Manfred	SV Bayer Leverkusen	41:12	36	M 70 2
8.	Dormeier, Ursula	Köln	41:23	52	W 55 1
9.	Girads, Rosa	SC Buchenhöhe Horrem	41:59	39	W 70 1
10.	Apitz, Daniela	Marathon Freunde Por	42:06	60	W 50 1
11.	Wettengl, Dr.Ursula	TSV Weiss-Köln	46:04	38	W 70 2
12.	Hoffmann-Schlicht, Hann	TV Witzhelden	46:05	60	W 50 2
13.	Tresemmer, Rainer	GSV Porz Nordic-Walk	46:14	51	M 55 3
14.	Ossandon-Schönfeld, Jan	Köln	46:43	67	W 40 1
15.	Höpfner, Carol	Köln	46:44	68	W 40 2

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 2. Wettkampftag 07.02. * 5 km Nordic-W.

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Janasik, Tadeusz	Team Lohmann Witten	31:35	61	M 45 1

2.	Jerosch, Arnold	Bergheim	36:20	59	M	50	1
3.	Meller, Barbara	Nordic-Walkingtreff	36:26	63	W	45	1
4.	Köpcke, Horst	Nordic Walking Team	37:30	52	M	55	1
5.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	37:42	37	M	70	1
6.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	38:08	48	M	60	1
7.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	40:10	55	W	55	1
8.	Dormeier, Silke	Köln	41:21	77	W	30	1
9.	Köpcke, Elisabeth	Nordic Walking Team	41:29	52	W	55	2
10.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	42:03	40	M	70	2
11.	Asbeck, Heidi	Nordic-Walkingtreff	42:14	42	W	65	1
12.	Pingel, Dieter	Köln-Porz	42:24	50	M	60	2
13.	Schultheiß, Eveline	Meddyis LWT Koblenz	42:57	60	W	50	1
14.	Joos, Norbert	Nordic-Walkingtreff	42:58	52	M	55	2
15.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	46:17	39	W	70	1
16.	Lussem, Ina	Köln-Porz	46:18	71	W	35	1