

## 26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 1000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 3				
1.	Helten, Noah Daniel	GSV Porz	9:15	07
M 6				
1.	Grote, Tobias	Don Bosco Schule Humboldt	5:26	04
2.	Dimitiou, Georgios	GSV Porz	6:45	04
3.	Orellana, Luiz	Troisdorf	7:01	04
4.	Frechen, Tobias	Don Bosco Schule Humboldt	7:16	04
M 7				
1.	Schallenberg, Marvin	Don Bosco Schule Humboldt	4:55	03
2.	Berghausen, Justus	GSV Porz	5:18	03
3.	Brüster, Magnus	Neukirchener TV 1886 Leve	5:19	03
4.	Waderna, Marlon	GSV Porz	5:26	03
5.	Best, Nils	GSV Porz	5:40	03
6.	Best, Lars	GSV Porz	6:14	03
7.	Korajac, Edin	Don Bosco Schule Humboldt	6:35	03
8.	Longert, Nils	Köln-Porz	7:30	03
M 8				
1.	Scheilz, Sven	TV Neunkirchen 1908	4:28	02
2.	Krüger, Lennart	Don Bosco Schule Humboldt	4:35	02
3.	Fitter, Niklas	ASV Sankt Augustin	4:36	02
4.	Azizmohammadi, Elliott	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:42	02
5.	Ottinger, Finnian	Köln	4:44	02
6.	Müller, Luca	Trikids Tus Ahrweiler	4:57	02
7.	Florian, Kreutz	GSV Porz	5:00	02
8.	König, Jonathan	GSV Porz	5:00	02
9.	Demeulemeester, Jolan	PSV Brühl	5:06	02
10.	Santo, Marc	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:14	02
11.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	5:20	02
12.	Frechen, Jonas	Don Bosco Schule Humboldt	5:38	02
13.	Rusch, Tim	Don Bosco Schule Humboldt	5:54	02
14.	Braun, Glenn	Neukirchener TV 1886 Leve	5:56	02
15.	Jose, Jens	GSV Porz	6:11	02
16.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Schule Humboldt	6:19	02
17.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:28	02
18.	Safoglu, Togay	Don Bosco Schule Humboldt	6:55	02
19.	Poppe, Leon	Don Bosco Schule Humboldt	7:51	02
20.	Fama, Daniele	Don Bosco Schule Humboldt	8:01	02
21.	Krüper, Jens	Don Bosco Schule Humboldt	8:11	02
M 9				
1.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	4:22	01
2.	Benamer, Lounis	Trikids Tus Ahrweiler	4:26	01
3.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886 Leve	4:38	01
4.	Grote, Gregor	Don Bosco Schule Humboldt	4:47	01
5.	Müller, Bastian	Trikids Tus Ahrweiler	4:48	01
6.	Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	4:58	01
7.	Jungermann, Tim	Tri Power Rhein Sieg	4:59	01
8.	Altundag, Dogan-Luca	SV Bergheim	5:05	01
9.	Gummer, Arthur	Don Bosco Schule Humboldt	5:08	01
10.	Potratz, Til	Neukirchener TV Leverkusen	5:09	01
11.	Knoth, Andreas	GSV Porz	5:12	01
12.	Husch, Tobias	Köln-Porz	5:15	01
13.	Letonai, Marcel	Don Bosco Schule Humboldt	5:15	01
14.	Tack, Cristian	Köln	5:16	01
15.	Götte, Xaver	LC Weilerswist	5:18	01
16.	Ushwa, Leon	Don Bosco Schule Humboldt	5:20	01
17.	Buchmann, Jan	GSV Porz	5:20	01
18.	Zerell, Simeon	Köln-Porz	5:20	01
19.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Schule Humboldt	5:25	01
20.	Höpner, Oliver	Don Bosco Schule Humboldt	5:36	01
21.	Özmen, Emre	Don Bosco Schule Humboldt	5:37	01
22.	Schultze, Niklas	Troisdorf	6:04	01
23.	Kisner, David	Don Bosco Schule Humboldt	6:21	01

24. Reudenbach, Tim	Don Bosco Schule Humboldt	6:24	01
25. Orellana, Carlos	Troisdorf	6:30	01
26. Dasdemir, Yasin	Don Bosco Schule Humboldt	6:36	01

M 10

1. Hinz, Oliver	GSV Porz	4:27	00
2. Stehr, Phillip	Trikids TuS Ahrweiler	4:27	00
3. Dürscheidt, Jan	Köln-Porz	4:30	00
4. Ghabri, Amin	GSV Porz	4:41	00
5. Hahn, Lucas	SV Lohmar	4:45	00
6. Prinz, Moritz	Die rasenden Schnecken	4:49	00
7. Bochynek, Paul	Köln	4:50	00
8. Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	4:54	00
9. Ottinger, Rupert	PSV Köln	5:03	00
10. Kaminski, Kai	GSV Porz	5:19	00
11. Kelm, Lorenz	Don Bosco Schule Humboldt	5:54	00
12. Kilit, Serhat	Don Bosco Schule Humboldt	6:23	00
13. Tokgözoglu, Johnpierre	Don Bosco Schule Humboldt	6:25	00

M 11

1. Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	4:04	99
2. Harff, Leander	Rheinbach	4:06	99
3. Löllgen, Ren,	Trikids Tus Ahrweiler	4:06	99
4. Benda, Alexandre	ASV Sankt Augustin	4:15	99
5. Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:19	99
6. Löllgen, Ren,	TUS Ahrweiler	4:38	99
7. Axmacher, Maximilian	ASV Sankt Augustin	4:40	99
8. Stehr, Marc	Trikids TuS Ahrweiler	4:49	99
9. Götte, Konrad	LC Weilerswist	4:53	99
10. Koschella, Kamil	GSV Porz	4:56	99
11. Lausch, Simon	GSV Porz	5:08	99
12. Braun, Noah	Neukirchener TV 1886 Leve	5:22	99
13. Lausch, Simon	GSV Porz	5:43	99
14. Bauer, Philip	TC Blau-Weiß-Aegidienberg	6:14	99
15. Wolf, Jan	Don Bosco Schule Humboldt	7:07	99
16. Kosa, Marcel	Don Bosco Schule Humboldt	7:22	99
17. Husarek, Sean	Don Bosco Schule Humboldt	7:24	99
18. Kubilay, Kilic	Don Bosco Schule Humboldt	7:27	99

M 12

1. Sommer, Tobias	SV Bergisch Gladbach	4:00	98
2. Kolberg, Lennert	Trikids Tus Ahrweiler	4:02	98
3. Graf, Lenohard	Pulheimer SC	4:29	98
4. Husch, Florian	Köln-Porz	4:32	98
5. Tack, Matthias	Köln-Dellbrück	4:51	98
6. Hahn, Felix	SV Lohmar	4:53	98
7. Wegen, Christian	Hauptschuler Wuppertaler	4:55	98
8. Mateusz, Drapinski	Don Bosco Schule Humboldt	5:53	98

M 13

1. Frericks, Melvin	GSV Porz	4:09	97
2. Schümmer, Timo	GSV Porz	4:46	97
3. Liekendael, Jonah	Pulheim	5:24	97
4. Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	5:30	97

M 14

1. Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	4:11	96
2. Gebehart, Robin	SV Bergisch Gladbach	4:26	96
3. Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	4:31	96

M 15

1. Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	3:53	95
2. Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidienberg	4:39	95

M JgB

1. Poppe, Daniel	KSC Porz 05	4:50	94
------------------	-------------	------	----

W 4

1. Longert, Maya	Köln-Porz	9:05	06
------------------	-----------	------	----

W 5

1. Hasselweiler, Lea	Köln-Porz	6:27	05
2. Amian, Laura	Neukirchener TV 1886 Leve	7:41	05

W 6

1. Willms, Nina	Neukirchener TV 1886 Leve	6:17	04
-----------------	---------------------------	------	----

2.	Zerell, Sarah	Köln-Porz	7:05	04
3.	Ottinger, Nelda	PSV Köln	7:31	04
W 7				
1.	Münzel, Jule	LG ASV DSHS Köln	5:32	03
2.	Kisner, Emilie	Don Bosco Schule Humboldt	6:55	03
3.	Hoppig, Lena	Köln	8:12	03
W 8				
1.	Carstens, Nika	ASV Sankt Augustin	4:36	02
2.	Herr, Sarah	Don Bosco Schule Humboldt	5:17	02
3.	Seidel, Paula	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:05	02
4.	Cyrankowska, Oliwia	Don Bosco Schule Humboldt	6:06	02
5.	Korolev, Kristin	Don Bosco Schule Humboldt	6:48	02
6.	Neustraß, Zo,	Don Bosco Schule Humboldt	7:06	02
7.	Schmickler, Julia	Don Bosco Schule Humboldt	7:09	02
8.	Fama, Laura	Don Bosco Schule Humboldt	7:34	02
9.	Fama, Chira	Don Bosco Schule Humboldt	8:17	02
W 9				
1.	Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886 Leve	4:41	01
2.	Nolte, Sara	ASV Sankt Augustin	5:01	01
3.	Wulff, Anna-Lenna	ASV Sankt Augustin	5:31	01
4.	Borodenko, Katharina	ASV Sankt Augustin	5:37	01
5.	Berghausen, Malin	GSV Porz	5:37	01
6.	Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886 Leve	5:40	01
7.	Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886 Leve	5:52	01
8.	Schlüter, Sarah Celine	Don Bosco Schule Humboldt	5:57	01
9.	Homann, Melissa	Don Bosco Schule Humboldt	6:46	01
10.	Nur Aytan, Esra	Don Bosco Schule Humboldt	7:40	01
11.	Plum, Micelle	Don Bosco Schule Humboldt	7:57	01
W 10				
1.	Schieberle, Anne	Langenfeld	4:35	00
2.	Hinrichs, Prisca	ASV Sankt Augustin	4:48	00
3.	Demeulemeester, Orfee	PSV Brühl	4:58	00
4.	Visser, Cindy	GSV Porz	5:02	00
5.	Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	5:03	00
6.	Jahner, Madleine	Trikids Tus Ahrweiler	5:04	00
7.	Schürhoff, Joy	GSV Porz	5:09	00
8.	Neubeiser, Saskia	GSV Porz	5:14	00
9.	Stehr, Laura	Trikids TuS Ahrweiler	5:14	00
10.	Leuwer, Ann-Kristin	Neukirchener TV 1886 Leve	5:15	00
11.	Forsch, Anja	TPSK-Rudern	5:19	00
12.	Flügel, Saskia	GSV Porz	5:43	00
13.	Antonic, Adriana	GSV Porz	5:45	00
14.	Jose, Lena	GSV Porz	5:48	00
15.	Golubovic, Tijana	GSV Porz	5:49	00
16.	Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886 Leve	5:51	00
17.	Tollas, Natascha	Don Bosco Schule Humboldt	5:53	00
18.	Jörissen, Lena	GSV Porz	5:57	00
19.	Lannois, Julie	Don Bosco Schule Humboldt	6:03	00
20.	Sharma, Annika	ASV Sankt Augustin	6:30	00
21.	öztürk, Kübra	Don Bosco Schule Humboldt	7:13	00
22.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Schule Humboldt	7:24	00
W 11				
1.	Müller, Louisa	ASV ankt Augustin	4:13	99
2.	Dresen, Katharina	Trikids Tus Ahrweiler	4:14	99
3.	Schulz, Mala	SV Bergisch Gladbach	4:14	99
4.	Kolberg, Majtie	Triathlon TuS Ahrweiler	4:17	99
5.	Janssen, Melena	ASV Sankt Augustin	4:38	99
6.	Reifenberger, Josefine	ASV Sankt Augustin	4:43	99
7.	Stüttgen, Sophie	Neukirchener TV 1886 Leve	4:58	99
8.	Miesen, Marcia	Don Bosco Schule Humboldt	5:06	99
9.	Roehricht, Lara	TV Rodenkirchen 1898	5:10	99
10.	Petrou, Smaragda	GSV Porz	5:12	99
11.	Weigmann, Marie	ASV Sankt Augustin	5:21	99
12.	Benamer, Jasmina	Trikids Tus Ahrweiler	6:07	99
13.	Liekendael, Carolina	Pulheim	7:02	99
W 12				
1.	Fitter, Anna	ASV Sankt Augustin	4:28	98
2.	Müller, Lea	Trikids Tus Ahrweiler	4:37	98
3.	Gnau, Katharina	GSV Porz	4:39	98
4.	Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	4:40	98

5.	Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	4:41	98
6.	Gnau, Rebecca	GSV Porz	5:05	98
7.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	5:05	98
8.	Jüngel, Lisa	Neukirchener TV 1886 Leve	5:11	98
9.	Kufahl, Cathrin	Sportfreunde Rot-Weiss	5:35	98
10.	Höffer, Meret	ASV Sankt Augustin	5:38	98
11.	Schröter, Agnes	LG Gummersbach	5:46	98

W 13

1.	Benda, Sarah	ASV Sankt Augustin	4:08	97
2.	Schulz, Nona	SV Bergisch Gladbach	4:25	97
3.	Dresen, Victoria	Trikids Tus Ahrweiler	4:28	97
4.	Schröder, Julia	ASV Sankt Augustin	4:42	97
5.	Lausch, Sophie	TPSK-Rudern	4:45	97
6.	Watschina, Lily	SV Bergisch Gladbach	5:16	97
7.	Resch, Lucia	Köln-Porz	5:51	97

W 14

1.	Axmacher, Katharina	ASV Sankt Augustin	4:05	96
2.	Harff, Leonie	Rheinbach	4:33	96
3.	Graf, Leonie	Pulheimer SC	4:57	96
4.	Gerke, Chiara	GSV Porz	5:22	96

W 15

1.	Scheu, Nina	ASV Sankt Augustin	5:00	95
2.	Stüttgen, Laura	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:04	95

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 5000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
-----				
M 10				
1.	Beaujean, Oskar	Jamart / Belgien	31:43	00
M 11				
1.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	24:10	99
2.	Assenmacher, Christoph	Trikids TuS Ahrweiler	28:52	99
M 12				
1.	Gies, Simon	Trikids Tus Ahrweiler	25:03	98
2.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	27:49	98
3.	von Trostorff, Alexander	Köln-Porz	30:07	98
4.	Baer, Leon	Niederkassel	30:24	98
5.	Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule Lindla	31:22	98
6.	Hoßbach, Tom	Tri Power Rhein Sieg	31:44	98
M 13				
1.	Sheriff, Nonkoh	GSV Porz	24:25	97
2.	Thomanowski, Raphael	GSV Porz	24:35	97
3.	Haubold, Fr,d,ric	Mechernich	29:52	97
4.	Leisen, Lukas	Strom Team Triathlon	31:20	97
M 14				
1.	Namaki, Alexander	GSV Porz	21:22	96
2.	Frericks, Marcell	GSV Porz	21:23	96
3.	Miesen, Jannic	GSV Porz	23:44	96
4.	Kronenberg, Lukas	LC Weilerswist	28:25	96
5.	Forsch, Ingo	TPSK-Rudern	29:09	96
M 15				
1.	Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	18:51	95
2.	Frericks, Henry	GSV Porz	21:21	95
3.	Rocheteau, Maxime	LG Gummersbach	22:14	95
4.	Jahner, Julius	Trikids Tus Ahrweiler	26:01	95
5.	Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	26:41	95
6.	Baer, Marvin	Niederkassel	41:02	95
M JgB				
1.	Frey, Jonas	LG Gummersbach	17:38	93
2.	Brammen, Oliver	Tri Team Hagen	18:22	94
3.	Kost, Niklas	Tri Team Hagen	19:36	94
4.	Hüttes, Marcel	PSV Brühl Tri team	19:50	94
5.	Butz, Maximilian	Team Laufcampus	20:08	94

6.	Michaelis, Fabian	LG ASV DSHS Köln	22:14	94
7.	Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	23:13	93
8.	Kersjes, Richard	TPSK-Rudern	23:37	94
9.	Forsch, Axel	TPSK-Rudern	23:48	94
10.	Wolf, Fabian	TPSK-Rudern	23:59	94
11.	Leitinger, Jan	1.FC Spich/Lauftreff	24:10	94
12.	Piffka, David	Lauf AG Realschule Lindla	24:11	94
13.	Mohr, Christian	LC Weilerswist	26:49	94
14.	J,rome, Hüwe	TPSK-Rudern	27:02	94

M JgA

1.	Möller, Hendrik	Tri Team Hagen	18:29	92
2.	Herrera, David	Kölner Triathlon Team 01	19:49	91
3.	Geimer, Christian	Team Möbel Hüsich	20:12	92
4.	Moor, Thorsten	GSV Porz	23:26	91
5.	Krüger, Artur	GSV Porz	25:09	91
6.	Ohlmann, Dominique	ASV Sankt Augustin	29:16	92

M Jun

1.	Herrera, Felix	Kölner Triathlon Team 01	18:46	89
----	----------------	--------------------------	-------	----

M HK

1.	Bettin, Dennis	LG Hückeswagen	17:39	88
2.	Gröppel, Till	Pulheimer SC	18:34	82
3.	Herrera, Benjamin	Kölner Triathlon-Team 01	18:58	87
4.	Schütt, Jan	bronny.de Running Team	19:58	85

M 30

1.	Dick, Nils	BSG Springorum Bochum	18:23	79
2.	Fischer, Dirk	GSV Porz	18:39	80
3.	Hannisch, Carsten	Unbekannt	19:40	76
4.	Sauerbier, Marc	Köln	20:23	78
5.	Egger, Andy	Team Handelshof	22:10	78
6.	Junkermann, Frank	St.Hubertus Porz Urbach	22:49	80
7.	Christoffers, Thorsten	Rösrath	29:00	76

M 35

1.	Meyer, Irek	TV Refrath	17:49	71
2.	van de Weyer, Stephan-Jos	Bunnert Running Team	18:43	75
3.	Waschkewitz, Markus	TsV Dieringhausen	19:13	72
4.	Opitz, Björn	FC St.Pauli	20:09	74
5.	Zerell, Mischa	Köln-Porz	20:32	71
6.	Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	21:04	74
7.	Kehlbreier, Ralph	LG Gummersbach	21:08	74
8.	Demeulemeester, Konrad	SSV Merten	23:47	72
9.	Schmitz, Norbert	Mechernich	30:26	75

M 40

1.	Kamp, Mathias	Bunert Running Team	17:42	70
2.	Ballweg, Jörg	TSV Solingen	17:59	70
3.	Heimann, Göрге	Bunnert Running Team	18:01	68
4.	König, Dieter	TsV Dieringhausen	19:10	67
5.	Wirths, Stefan	TsV Dieringhausen	19:29	68
6.	Timme, Volker	LG Gummersbach	19:54	69
7.	Muell, Stephan	Storm Team Triathlon	19:57	70
8.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	20:49	69
9.	Zöhrerbauer, Mathias	GSV Porz/Köln	22:13	69
10.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	24:01	66
11.	Poschmann, Mike	Wiehl	24:13	67
12.	Kapkowski, Dirk	Köln	29:55	67

M 45

1.	Sommershof, Joachim	PSV Bonn Triathlon	18:50	63
2.	Butz, Andreas	Team Laufcampus	18:51	65
3.	Cirpka, Enno	Neukirchener TV Leverkuse	19:33	63
4.	Rocheteau, Dominique	LG Gummersbach	19:59	65
5.	Runte, Meinolf	TuS Breitscheid	20:22	61
6.	Müller, Ralf	Running Shoes Spich	23:56	65
7.	Götte, Roland	LC Weilerswist	27:54	61
8.	Tack, Thomas H.	Köln-Dellbrück	27:59	62
9.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	28:08	61
10.	Wiesen, Rolf	Brühl	29:21	65
11.	Haubold, Andr,	Mechernich	29:54	65
12.	Schalenbach, Andreas	LeoGoesRunning Team	30:41	63
13.	Achatz, Frank	LT Cloversoft	32:08	62
14.	Müller, Franz	SG Bad Breisig	36:03	64

15. Mika, Andreas	TSV Norf	39:53	64
M 50			
1. Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	21:49	60
2. Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e.V.	23:25	57
3. Krömer, Heinz-Werner	1.FC Spich/Lauftreff	24:12	59
4. Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	27:00	57
5. Forsch, Hans-Jürgen	TPSK-Rudern	27:58	60
6. Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	36:30	56
M 55			
1. Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	21:39	53
2. Spenrath, Rolf	TV Refrath	22:01	51
3. Spölgen, Joachim	Team Voreifel	22:15	54
4. Kleinsorge, Stefan	Bergheim	27:07	52
M 60			
1. Schmitz, Manfred	Mechernich	26:58	50
2. Bender, Rolf	Köln	27:36	50
3. Krug, Wilfried	Kreuzau	29:14	50
4. Gräter, Kurt	Blackfoot Cologne	35:25	48
5. Schulz, Kurt	RheinRunners Cologne	35:45	46
M 65			
1. Pacholke, Frank	Niederkassel	25:32	41
2. Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e.V.	26:26	44
3. Möser, Wolfgang	Alfterer SC	26:33	41
4. Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:25	42
M 70			
1. Rittmeyer, Gerhard	Ford-Team-Köln	27:38	39
2. Meyer, Otto	Kall	32:48	37
3. Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	38:55	36
M 75			
1. Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	31:02	35
2. Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	32:16	34
3. Schulte-Schröer, Hermann	ASG Altenkirchen Rott	36:44	34
4. Radecke, Gunter	TV Hennef	37:48	32
W 11			
1. Brandenburg, Jara	Trikids Tus Ahrweiler	25:57	99
2. Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	30:45	99
W 12			
1. König, Ayleen	TsV Dieringhausen	25:18	98
2. Rothkopf, Alexandra	LG Monheim/Baumberg	32:10	98
W 14			
1. Schalenbach, Leonie	LeoGoesRunning Team	30:05	96
2. Breuer, Victoria	TSV Hochdahl 64 e.V.	31:59	96
3. Wolff, Cara	GSV Porz	34:03	96
W 15			
1. Geske, Mira	PSV Brühl Team Triathlon	22:05	95
2. Forsch, Vera	TPSK-Rudern	27:07	95
3. Münzel, Hanna	LG ASV DSHS Köln	30:09	95
4. Resch, Marie	Köln-Porz	32:01	95
W JgB			
1. Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triathlon	21:08	93
2. Baumann, Sara	Tri Team Hagen	21:13	94
3. Waßerburger, Carolin	SV Bergisch Gladbach	23:38	94
4. Schütten, Simone	TPSK-Rudern	27:08	94
5. Exner, Julia	TPSK-Rudern	27:13	94
6. Chromy, Adriane	GSV Porz	34:51	94
7. Morawe, Pia	LC Weilerswist	35:01	93
W JgA			
1. Stoecker, Nina	LS Ratio Münster	18:13	92
2. Naumann, Lisanne	Tri Team Hagen	20:31	91
W Jun			
1. Zacharias, Ramona	Köln-Porz	26:01	89
W HK			

1.	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	24:51	87
2.	Cremers, Natalie	LTD-Köln-Dellbrück	25:08	85
3.	Rietzschel, Tina	Bunnert Running Team	26:18	85
4.	Joos, Liane	Köln-Porz	34:29	84
W 30				
1.	Christoffers, Regina	Rösrath	29:32	79
2.	Sänger, Monika	Köln	35:37	76
3.	Kaspar, Daniela	Meerbusch	43:50	80
W 35				
1.	Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	21:42	75
2.	Verschuere, Barbel	Bornheim	26:15	72
3.	Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	31:05	71
4.	Brüster, Andrea	Neukirchener TV Leverkuse	32:32	71
5.	Brüster, Andrea	TSV Hochdahl 64 e.V.	36:01	71
W 40				
1.	Baedeker, Grit	Storm Team Triathlon	23:50	70
2.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	25:00	66
3.	Meyer, Heidi	SSF Bonn	25:03	68
4.	Frorath, Karina	LG Hückeswagen	35:20	69
5.	Roehricht, Claudia	Köln	35:37	68
W 45				
1.	Baumann, Susane	Tri Team Hagen	23:07	64
2.	Deuss, Almut	TPSK-Rudern	28:18	62
3.	Kipp, Doris	Berg. Gladbach	28:39	62
4.	Moosdorf, Beate	RheinRunners Cologne	34:25	62
5.	Schröter, Heidrun	LG Gummersbach	35:14	63
6.	Schorn, Anita	Köln	37:55	63
W 50				
1.	Schaefer, Monika	Polizei Bonn	25:07	56
2.	Scholz, Ulrike	Berleburg	30:14	60
3.	Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	30:35	60
4.	Schmidt, Rita	GSV Porz	32:20	58
W 55				
1.	Schulte, Christina	LG Gummersbach	26:46	53
2.	Wehle, Sigrid	Köln Höhenhaus	35:36	52
W 60				
1.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	31:58	47
2.	Werth, Sigrid	Wermelskirchen	32:32	48
3.	Kaufhold, Christiane	GSV Porz	34:35	49
4.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	36:33	46

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 11				
1.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	53:22	99
M 12				
1.	Lauten, Dario	Running TV Bedburg	53:12	98
M 15				
1.	Nunes Casal, Nelson	TV Wadenblues	54:18	95
2.	Weike, Marcel	Niederkassel	56:03	95
3.	Zab, Sebastian	LF Trills 09	1:16:30	95
M JgA				
1.	Butz, Gerrit	Sportfreunde Eil	46:46	91
M HK				
1.	Lohse, Maik	Run 2 by Runners Point	40:54	82
2.	Frenser, Thorsten	Löschguppe Eil	44:02	87
3.	Haasner, Olaf	Football 4 Peace	45:36	87
4.	Klostermann, Michael	Muckel & Perg	46:20	83
5.	Kunze, Sebastian	Dünnwalder TV 1905	48:01	86
6.	Schmelting, Ren,	Köln	51:37	83

7.	Virnich, Dennis	DJK Blumenthal	52:02	83
M 30				
1.	Gusinde, Frank	RTC Frechen 1980	40:47	77
2.	Longert, David	Bunert Running Team	42:35	76
3.	Loopmann, Oliver	RTC Frechen 1980	43:25	80
4.	Hein, Ingo	Veedel Runners	48:01	76
5.	Schink, Oliver	Köln-Rath	48:54	77
6.	Böttcher, Waldemar	Lohmar	49:23	78
7.	Staffelstein, Jan	JAS-Express	50:49	77
8.	Eichner, Dominic Luca	Köln	53:53	80
9.	Leffelsender, Thomas	Freiwillige Feuerwehr Eil	54:26	77
10.	von Hebel, Uwe-Hendrik	Hildener AT Triathlon	58:25	77
11.	Piel, Stephan	Niederkassel	59:54	79
12.	Wyrwoll, Stefan	Bonn	1:00:55	80
13.	Reinke, Ulrich	Königswinter	1:01:37	79

M 35				
1.	Dee, Sascha	SFD 75 Düsseldorf-Süd	35:23	75
2.	Lohmaier, Patrick	ASV Köln Triathlon	37:43	75
3.	Wirtz, Dirk	Team Aroma Ahoi	37:46	72
4.	Mückenheim, Sven	Köln	39:19	74
5.	Reitz, Abram	Papakram	39:43	71
6.	Kurz, Till Robin	Köln	39:51	73
7.	Möhle, Benjamin	Köln	41:45	75
8.	Rüffler, Andreas	DLRG Wipperfürth	48:07	71
9.	Plohmann, Stefan	Freestyle-Plohmann.de	49:58	72
10.	Hinnecke, Matthias	Köln	50:41	73
11.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	52:30	72
12.	Grulke, Dr.Ralf	Köln	53:58	72
13.	Kottmann, Thorsten	Wuppertal	58:11	74
14.	Linden, Uwe	Niederkassel	59:54	73
15.	Bloeming, Dirk	Team Erdinger Alkoholfrei	1:00:03	72
16.	Otto, Holger	Köln-Porz	1:00:14	72
17.	Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Köln	1:01:10	71

M 40				
1.	Bullach, Andrej	LG Hückeswagen	36:16	69
2.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	39:05	68
3.	Schneider, Thomas	LG RWE Power	39:12	69
4.	Condon, Liam	TSV Bayer o4 Leverkusen	39:15	68
5.	Bank, Dirk	Kreuzweingarten Rheder	39:40	68
6.	Sagasser, Gerhard	Solinger SC	41:08	66
7.	Hörnemann, Peter	Vettweiß	41:14	67
8.	Schmitz, Georg	LG Eifel Runner`s	41:41	66
9.	Brauner, Dirk	Tusem Essen	41:46	69
10.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	43:45	66
11.	Müller, Josef	LT Grafschaft	45:56	68
12.	Osbahr, Sven	Köln	46:14	66
13.	Schneider, Stefan	SSK Kerpen	46:50	68
14.	Heinrichs, Alexander	Trialex	46:59	66
15.	Niekrawietz, Peter	Köln	47:18	68
16.	Hochkirchen, Frank	Brühl	48:03	67
17.	Görtz, Philipp	Erkrath	48:46	67
18.	Blumenfeld, Frank	Köln	49:01	67
19.	Schulz, Torsten	1.FC Spich/Lauftreff	49:54	68
20.	Woizenko, Adi	Köln-Porz	51:10	67
21.	Blass, Frank	Wuppertal	51:20	67
22.	Graessner, Chris	Little Oaks	51:43	67
23.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	52:19	66
24.	Bluhm, Holger	Marienheide	54:37	68
25.	Hauptmann, Dietmar	SC Vilkerath LT	57:28	67
26.	Schmidt, Volker	Pulheim	1:19:25	68

M 45				
1.	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	37:45	65
2.	Franssen, Andreas	TV Refrath	37:53	63
3.	Pietsch, Jörg	PGNT Berlin	39:10	62
4.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	39:28	62
5.	Frorath, Ralf	LG Hückeswagen	39:31	65
6.	Eschbach, Ralf	VFL Engelskirchen	42:45	63
7.	Solich, Roger	ASV Köln Triathlon	45:15	62
8.	Annegarn, Mario	Pulheimer SC	45:48	64
9.	Müller, Torsten	ASV St.Augustin	45:55	64
10.	Hartmann, Volker	Bunert Running Team	46:02	62
11.	Metzler, Markus	Solingen	46:28	63

12.	Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	47:35	63
13.	Schmitz, Konrad	PSV Brühl Tri team	49:38	61
14.	Bonikowski, Matthias	Erftstadt	50:13	63
15.	Bilk, Markus	Köln-Porz	51:10	62
16.	Zimmermann, Ralf	Euskirchen	51:17	61
17.	Burbach, Rolf	Köln	51:31	62
18.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV Porz	54:46	61
19.	Hinnecke, Hannes	Nürnberg	56:34	64
20.	Djamalpour, Darius	Running for Children	57:34	64
21.	Zöllner, Robert	Marathon Dinslaken	58:38	62
22.	Kerkow, Detlev	Monheim	1:00:54	63
23.	Happ, Klaus	Bonn	1:02:18	61
24.	Caspar, Karl-Heinz	Lauftreff Frühlinger See	1:08:30	62

M 50

1.	Baumann, Jochen	Tri Team Hagen	38:38	60
2.	Raatz, Hans	SV AXA Colonia Nordstern	42:02	56
3.	Arndt, Hartmut	ASV Köln Triathlon	42:11	57
4.	Burbach, Karl-Bernd	Köln	44:05	59
5.	Krutmann, Andreas	Elsdorf	44:43	59
6.	Black, Andreas	LC Wuppertal	45:23	59
7.	von der Ahe, Henning	HAT Triathlon	45:31	60
8.	Tillmann, Detlef	TuS Mechernich 1897 e.V.	45:45	58
9.	Eidmann, Volker	Wuppertal	45:59	60
10.	Lakenbrink, Stefan	Torpedo Mollwirtzhof	46:40	59
11.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	47:40	56
12.	Robl, Joachim	Porz	48:18	60
13.	Weike, Udo	Niederkassel	49:13	57
14.	Gottschling, Klaus	Königsforst Marathon	49:48	59
15.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leverkusen	51:59	57
16.	Breidenbach, Peter	Der Badorfer	54:57	56
17.	Brouwer, Martin	Bonn	55:43	60
18.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	56:31	57
19.	Ilsanker, Georg	Vaselino Quattro	57:56	60
20.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	58:02	60
21.	Baurecht, Werner	ASV Köln	1:00:13	58
22.	Schürmann, Ralf	Köln-Porz	1:00:43	59

M 55

1.	Grob, Jochem	TSV Solingen	38:12	53
2.	Sarnetzki, Bernd	ESV Gremberghoven	53:15	52
3.	Wendel, Roger	Köln-Porz	54:28	53
4.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	54:28	55
5.	Weiner, Helmut	Köln-Seeberg	58:29	55

M 60

1.	Feindt, Reinhard	SG Bockenberg 1965	53:48	50
2.	Schewiola, Hans	Erftläufer	56:38	49
3.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	1:01:44	47
4.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Frühlinger See	1:08:31	50

M 65

1.	Haude, Franz	TSV Rönsahl 1886	44:45	45
----	--------------	------------------	-------	----

M 70

1.	Beckel, Winfried	LAV Bad Godesberg 1952	54:16	37
2.	Rückel, Horst	LCE / LZ Martinstr 24	55:06	40

W Jun

1.	Bahrenfuß, Dorothee	DSHS Köln	44:57	89
2.	Jost, Nadine	Köln	55:44	89

W HK

1.	Richter, Judith	SSV Bonn Triathlon	49:29	84
2.	Eßer, Liisa	Köln	51:15	81
3.	Steinberg, Carina	Troisdorf	52:37	85
4.	Falzmann, Juliana	SC Vilkerath Lauftreff	57:27	81

W 30

1.	Kanditt, Katja	Mönchengladbacher LG	42:44	77
2.	Stainfordt, Rebekah	ASV Duisburg	43:27	80
3.	Flammersfeld-Batouei, Ann	LAV Bad Godesberg 1952	48:50	77
4.	Plohmann, Jessica	Halver	49:58	80

W 35

1.	Yoshihara, Kayoko	Düsseldorf	48:46	75
----	-------------------	------------	-------	----

2. Hagen, Karin	Titiz	51:53	72
3. Potreck, Michaela	Wesseling	1:06:30	74
4. Meyer, Kerstin	LT Cloversoft	1:06:32	71
5. Hahlweg, Hildegard	ASG Elsdorf	1:08:24	73

W 40

1. Morawe, Andrea	LC Weilerswist	46:33	66
2. Goßmann, Claudia	SSK Kerpen	50:03	66
3. Schneider, Tina	SSK Kerpen	55:42	69
4. Herkenrath, Sabine	Medivital Bergheim	57:45	67
5. Wichterich, Andrea	Brühl	1:00:12	69
6. Kösters, Stefanie	Köln-Porz	1:03:42	70

W 45

1. Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	43:21	65
2. Müßeler, Gis,le	Troisdorf	44:32	64
3. Hensel, Angelika	VFL Engelskirchen	50:11	62
4. Bahlmann, Katharina	Team Laufcampus	50:31	64
5. Jerosch, Marianne	Medivital Bergheim	51:05	61
6. Laufenberg, Ingrid	Brühl	51:21	61
7. Schmitz, Claudia	PSV Brühl Tri team	53:17	64
8. Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Refrath	57:24	63
9. Reuscher, Daniela	Berg. Gladbach	59:56	62
10. Ilsanker-Ehlen, Martina	Vaselino Quattro	1:01:36	63
11. Wilbert, Sylvia	Vaselino Quattro	1:02:45	61
12. Milz, Anke	Leichlingen	1:02:47	64
13. Wolf, Petra	Medivital	1:03:46	65
14. Pahlke, Ilka	Unbekannt	1:08:00	64

W 50

1. Kalvoda, Julia	TV Wadenblues	1:03:46	58
-------------------	---------------	---------	----

W 55

1. Vogel, Carmen	Jüchen	58:10	54
2. Wolf, Uschi	TV Huchem-Stammeln	58:26	55
3. Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	1:19:24	54

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 21,1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
----	---------------	------------	------	----

M HK

1. Meurer, Sebastian	LC Euskirchen	1:18:44	86
2. Ifang, Malte	TuS Breitscheid	1:24:20	83
3. Dürr, Thorsten	Fitnes First	1:24:34	83
4. Bosshammer, Michael	TV Grevenbroich Triathlon	1:25:25	84
5. Wember, Tobias	KTT01	1:31:00	81
6. Wilke, Max	DJK Frankenberg Aachen	1:32:39	81
7. Kiefer, Marc	LC Duisburg	1:33:22	81
8. Rafei, Hamed	Fitness First	1:35:07	82
9. Görner, Christoph	Run2 6y Runners Pointusen	1:38:36	82
10. Heckert, Heiko	Eberswalde Runners	1:39:34	82
11. Bender, Dennis	TG Nichtschwimmer	1:42:06	82
12. Kubista, Michael	Bonn	1:42:34	82
13. Gompert, Jan	TriCologne	1:42:42	84
14. Wietscher, Stefan	TV Witzhelden	1:42:50	81
15. Heinze, Tobias	Köln	1:57:17	81

M 30

1. Kreth, Magnus	ASV Duisburg	1:15:03	76
2. R,gis, Levau	Maubeuge Marathon	1:20:08	80
3. Carlier, Stephan	Maubeuge Marathon	1:20:29	76
4. Jörgens, Marc	SV 09/35 Wermelskirchen	1:26:30	76
5. Geilenberg, Mark	Hildener AT Triathlon	1:29:10	76
6. Eddi, Martin	Maubeuge Marathon	1:30:36	76
7. Hellmann, Lutz	TuS Deuz	1:32:46	77
8. Rauch, Markus	Hosianna Runners	1:39:35	80
9. Heinecke, Stefan	AVC Hoppersheider	1:39:45	80
10. Dignas, Christian	Tricologne	1:42:42	76
11. Elomari, Jawad	Medivital	1:43:56	80
12. Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	1:46:33	77
13. Schleginski, Timotheus	Lippstadt	1:54:15	77
14. Hammann, Frank	Köln	1:56:04	76

15.	Jartzke, Arnd	Köln	2:07:53	77
	M 35			
1.	McGuire, Stephan	TV Refrath	1:20:43	75
2.	Weghaus, Klaus	Köln	1:24:50	74
3.	Küpper, Jörg	Sportplus	1:29:17	74
4.	Röttgen, Ralf	jk running	1:29:40	71
5.	Lurken, Dietmar	DJK Elmar Kohlscheid	1:31:28	72
6.	Jener, Marius	MJ Power	1:32:05	74
7.	Müller, Boris	Köln	1:33:12	73
8.	Bactes, Achim	Köln-Porz	1:33:43	75
9.	Dahm, Martin	Örmser Kampfläufer	1:35:17	73
10.	Kiesner, Jens	Kaarst	1:35:53	75
11.	Debus, Sylvain	Maubeuge Marathon	1:36:01	71
12.	Kaiser, Daniel	LT Decksteiner Weiher	1:36:46	72
13.	Bajor, Roland	SSF Bonn	1:41:56	71
14.	Zielke, Christian	Köln-Porz	1:41:59	72
15.	Brüning, Robert	LG Hückeswagen	1:42:22	72
16.	Mehrens, Pascal	Tricologne	1:42:41	72
17.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	1:42:54	71
18.	Paul, Oliver	Lexxi-Sport.com	1:44:55	73
19.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	1:46:42	73
20.	Metzke, Sven	Wipperfürth	1:48:11	72
21.	Quirin, Carsten	BSG Kreissparkasse Koeln	1:48:48	71
22.	Sander, Björn	Hosianna Runners	1:49:56	74
23.	Scholte, Christoph	Bonn	1:50:48	73
24.	Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	1:50:54	74
25.	Mäurer, Christian	SV 09/35 Wermelskirchen	1:53:56	74
26.	Möhrke, Sascha	Münster	1:55:24	75
27.	Werner, Martin	Pulheim	1:57:50	73
28.	Potreck, Frank	Wesseling	2:00:36	71
29.	Lauten, Jürgen	Running TV Bedburg	2:01:12	72
30.	Nicolas, Erik	Hildener AT Triathlon	2:09:16	74
31.	Philipp, Manfred	1.Niehler Lauftreff	2:10:13	71
32.	Brito, Pablo	Düsseldorf	2:18:51	75
33.	Ruschmeier, Sebastian	Troisdorf	2:23:37	74

	M 40			
1.	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	1:17:49	68
2.	Perisic, Sasha	TSV Rönsahl 1886	1:19:31	67
3.	Rottler, Andreas	TuS Deuz	1:19:41	67
4.	Williame, Tony	Maubeuge Marathon	1:20:33	68
5.	Warkentin, Jens	TV Refrath	1:21:04	66
6.	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.de	1:23:48	68
7.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	1:24:11	67
8.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	1:25:31	69
9.	Stoehr, Michael	SV 09/35 Wermelskirchen	1:25:36	66
10.	Emde, Thomas	SV o9 Wermelskirchen	1:29:54	68
11.	Neiß, Reiner	TuS Deuz Siegerland	1:30:33	69
12.	Bartelmes, Hans Ullrich	Hildener AT Triathlon	1:32:11	70
13.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:34:01	70
14.	Petersen, Sven	GSV Porz	1:34:13	70
15.	Göbel, Karl-Andreas	Hildener AT Triathlon	1:36:47	66
16.	Schloemer, Stefan	Köln Triathlon e.V.	1:37:27	66
17.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	1:37:28	67
18.	Kohl, Jürgen	Lauftreff Westum	1:37:37	66
19.	Pahloo, Lars	Troisdorf	1:37:43	70
20.	Schiefer, Volker	Der will nur spielen	1:38:08	67
21.	Theisen, Erik	Pena Ihse Rotrunners	1:38:20	69
22.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	1:40:40	68
23.	Frings, Andreas	TV Witzhelden	1:41:52	66
24.	Morillas, Antonio	Bergisch Gladbach	1:42:01	66
25.	Meuer, Dieter	Köln Triathlon e.V.	1:42:15	69
26.	Spindler, Michael	Grevenbroich	1:42:23	66
27.	Nuber, Michael	Tri Cologne	1:42:41	66
28.	Nettekoven, Jürgen	Medivital Bergheim	1:43:57	67
29.	Verhoeven, Edgar	Zast-Team	1:44:10	69
30.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Köln	1:44:16	70
31.	Vollberg, Matthias	Hildener AT Triathlon	1:44:56	70
32.	Busch, Andreas	Tricologne	1:45:29	68
33.	Botti, Jörg	Rösrath	1:45:33	70
34.	Neubauer, Wolfgang	Seelscheid	1:45:33	68
35.	Dietrich, Andreas	LeoGoesRunning Team	1:48:59	67
36.	Hanke, Volker	Köln-Porz	1:49:17	66
37.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	1:49:42	67
38.	Aydemir, Gürhan	For my Family	1:52:37	67

39.	Auquier, Sameiro	Maubeuge Marathon	1:53:43	67
40.	Johannes, Horst	LT Buga Düsseldorf 1999	1:54:56	68
41.	Exner, Hans	Flying Elefants	1:55:53	68
42.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	1:57:09	69
43.	Carl,, Thomas	Köln	1:57:17	69
44.	Koch, Frank	Köln-Porz	1:57:57	66
45.	Bitzer, Traugott	LSV Halver	1:58:40	67
46.	Udelhofen, Dirk	Alfterer SC	1:59:27	67
47.	Bergau, Torsten	Düsseldorf	1:59:54	69
48.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	2:00:15	69
49.	Renner, Marc	SC Janus	2:01:53	67
50.	Kowalewski, Robert	Hildener AT Triathlon	2:06:20	66
51.	Weingärtner, Jörg	Köln-Porz	2:17:24	68
52.	Steffl, Ernst	Hennef	2:21:43	67

M 45

1.	Krechel, Wolfgang	LG Bonn/Troisdorf/Niederker	1:16:51	63
2.	Scheider, Thomas	SSG Königswinter	1:20:10	62
3.	Claesges, Michael	ASV-LT Kemperdick	1:20:26	64
4.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	1:27:02	61
5.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinstr.	1:27:20	63
6.	Theis, Frank	TSV Rönsahl 1886	1:27:32	64
7.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	1:28:05	62
8.	Hiesel, Claus-Peter	Zülpich	1:28:25	63
9.	Grimberg, Christoph	SV 09/35 Wermelskirchen	1:29:38	65
10.	Jacob, Dr.Michael	JAS-Express	1:32:59	65
11.	Buisset, Francis	Maubeuge Marathon	1:33:00	62
12.	Geimer, Günter	Team Möbel Hüschen	1:33:46	62
13.	Auquier, Patrick	Maubeuge Marathon	1:33:53	64
14.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	1:34:27	64
15.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:37:21	63
16.	Hofenbitzer, Gerd	TV Lohmar 08	1:37:32	65
17.	Podzus, Horst	Overath	1:37:51	61
18.	Band, Harald	Feuerwehr Frechen	1:38:21	62
19.	Lauterbach, Uwe	BSG Kreissparkasse Koeln	1:38:31	62
20.	Manthei, Christian	Meckenheim	1:38:36	62
21.	Agan, Kunter	1.Kölner Laufstall	1:40:25	64
22.	Kraume, Ulrich	LT SV Westum	1:41:01	61
23.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:41:18	63
24.	Orelino, Frank	LT Gruiten Neandertal	1:41:34	61
25.	Piecha, Dietmar	SG Stern Düsseldorf	1:42:30	65
26.	Schröder, Günter	Team Laufcampus	1:42:49	63
27.	Euler, Michael	Mimavoca Langel	1:43:11	64
28.	Waldoff, Michael	ASV Köln	1:44:07	61
29.	Kriwet, Elmar	Köln	1:44:54	65
30.	Kreusch, Harald	Fast Foots Köln	1:45:00	62
31.	Ebeler, Dr.Guido	MCK	1:45:26	64
32.	Krill, Manfred	TV 08 Neunkirchen	1:45:34	65
33.	Wallner, Stefan	Fast Foots Köln	1:46:36	65
34.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	1:46:55	65
35.	Grünwald, Peter	BSG Delphi Draka Wupperta	1:47:50	65
36.	May, Achim	TV Witzhelden	1:48:12	64
37.	Hulitz, Albert	Bergheim	1:50:48	62
38.	Cramer, Dietmar	LT Dünnwalder TV	1:51:25	64
39.	Wolf, Ralf-Uwe	Erfstadt	1:52:09	64
40.	Hoen, Oliver	TSV Rönsahl 1886	1:53:44	65
41.	Schepputat, Michael	Leverkusen	1:54:42	63
42.	Winkler, Uwe	SV 09/35 Wermelskirchen	1:54:55	65
43.	Klein, Siegfried	Dünnwalder TV 1905	1:55:00	65
44.	Remers, Ralf	LT Deesem	1:56:53	62
45.	Thiemermann, Norbert	Team Erdinger Alkoholfrei	1:57:21	63
46.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	1:58:12	61
47.	Roy, Albert	TGH Wetter	2:01:08	65
48.	Kujas, Michael	Remscheid	2:05:48	63
49.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	2:06:09	62
50.	Koch, Uwe	Köln	2:08:06	65
51.	Uphoff, Klaas	LG RWE Power	2:15:51	61
52.	Midolo, Antonio	Just for fun	2:15:56	61
53.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelscheid	2:28:46	65

M 50

1.	Löschner, Frank	TV Büschergrund	1:23:18	59
2.	Van Münster, Gerrit	LG Hückeswagen	1:24:11	57
3.	Fathi, Saidia	Maubeuge Marathon	1:24:15	58
4.	Klein, Heinz-Georg	TV Huchem-Stammeln	1:39:22	56
5.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	1:40:45	60

6.	Hackenbroich, Wolfgang	LT Köln-Esch	1:40:45	60
7.	Rische, Karsten	Jamart	1:41:42	60
8.	Röhrig, Thomas	TroisdorfHotwheels	1:42:11	58
9.	Meuter, Franz-Josef	SC Rosellen Vollyball	1:42:23	56
10.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	1:43:28	60
11.	Scherberich, Michael	Tricolonng Neptunbad	1:44:35	58
12.	Horscht, Andreas	Düsseldorf	1:46:24	59
13.	Drescher, Hans	LC Solingen	1:48:01	58
14.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinstr.	1:51:49	58
15.	Mischke, Gerhard	Linz/Rhein	1:53:58	59
16.	Herboth, Klaus	Berg. Gladbach	1:54:52	59
17.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	1:55:00	59
18.	Graf, Andreas	Köln	1:55:12	58
19.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	1:56:05	60
20.	Mengel, Frank	LG Hückeswagen	1:56:40	58
21.	Scheu, Peter	Köln-Porz	1:58:09	60
22.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	1:58:23	56
23.	Nauner, Helmut	Dormagen	1:58:48	56
24.	Heße, Axel	Köln	2:02:49	58
25.	Ferdinand, Markus	Frechen	2:13:27	59
26.	Schäfer, Karl-Heinz	Aachen	2:18:24	59

#### M 55

1.	Mielczarek, Norbert	Hürth	1:37:04	55
2.	Hengstler, Wolfgang	Running Club Jerusalem	1:38:30	53
3.	Mies, Klaus	Gelpegazellen	1:41:22	54
4.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wupperta	1:41:51	54
5.	Krimmel, Walter	LG Donatus Erftstadt	1:43:30	52
6.	Pilscheuer, Frank	Hildener AT Triathlon	1:48:14	54
7.	Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	1:49:29	55
8.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	1:52:07	55
9.	Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wuppertal	1:55:20	54
10.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	2:00:27	54
11.	Voss, Herbert	Ausbildung Henkel	2:00:41	54
12.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	2:06:18	54
13.	Sassenahgen, Horst-Werner	Team Tomato	2:19:15	54

#### M 60

1.	Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897 e.V.	1:52:19	46
2.	Froböse, Ingo	BSG Delphi Draka Wupperta	1:53:13	47
3.	Sander, Reinhold	LT TuS Meindorf	1:53:51	49
4.	Okamoto, Shinichi	International Runners	1:56:18	50
5.	Komanek, Horst-Dieter	Duisburg	2:14:13	50

#### M 65

1.	Wäsche, Rolf	LT SV Westum	1:43:18	43
2.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deutz	1:47:17	45
3.	Sikinger, Hartmut	RSG Kemnat	1:51:48	43
4.	Meyer, Werner	TTG 77 Radevormwald	1:52:10	41
5.	Steinke, Gerhard	Köln	1:59:08	42
6.	John, Gerd	Gilden-Wölfe-Köln	2:06:54	41

#### M 70

1.	Göbbels, Hans	Niederkassel	2:03:29	39
----	---------------	--------------	---------	----

#### M 75

1.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	2:01:21	35
----	-------------------	----------------	---------	----

#### W 30

1.	Duy, Jeannette	TV Refarth	1:35:22	77
2.	auf dem Graben, Michaela	Union-Blau-Weiss-Biesfeld	1:45:17	78
3.	Keunecke, Katerina	Köln	1:55:11	77
4.	Fischer, Alexandra	Köln	1:56:01	79
5.	Heinrich, Sabine	Laktatkönige Köln	1:58:28	76
6.	Saller, Nina	Köln-Poll	2:07:39	80

#### W 35

1.	Eschweiler, Marion	TV Refrath	1:32:49	72
2.	Otto, Carmen	LG Südsauerland	1:40:31	75
3.	Pütz, Andrea	Tricologne	1:45:27	74
4.	Schulte, Helke	Hildener AT Triathlon	1:46:53	73
5.	Bullach, Lilia	LG Hückeswagen	1:49:32	74
6.	Tückmantel, Nicole	BSG Delphi Draka Wupperta	1:55:36	71
7.	Klockgießer, Susanne	Düsseldorf	1:59:51	75
8.	Ritter, Daniela	SV Hellas	2:01:24	74
9.	Balg, Simone	Overath	2:02:19	74

10.	Odor, Karin	Lexxi-Sport.com	2:02:33	74
11.	Beckmann, Dr.Katrin	Essen	2:16:05	72
12.	Poetzsch, Nicole	SSK Kerpen	2:22:27	72
13.	Breisser, Brigitte	BEWOTEC	2:24:12	71

W 40

1.	Neumann, Ines	LSV Tri. Team Remscheid	1:42:53	66
2.	Göbel, Claudia	TV 1843 Dillenburg	1:47:05	66
3.	Stops, Michaela	TV Witzhelden	1:50:38	68
4.	Roth, Heike	ESV Gremberghoven	1:53:17	70
5.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	2:01:04	66
6.	Klußmann, Tanja	1.Kölner Laufstall	2:06:04	69
7.	Willma, Nicole	Köln	2:08:40	70
8.	Anthofer, Petra	1.Kölner Laufstall	2:11:53	69
9.	Münzel, Andrea	Kölner Ausdauer-u.Lauf	2:13:32	67
10.	Kujas, Claudia	Remscheid	2:15:53	67
11.	Koch, Simone	Köln	2:19:14	66

W 45

1.	Zündorf, Sigrid	TV Refrath	1:35:22	65
2.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1:36:21	65
3.	Nikelowski, Renate	LT Köln-Esch	1:41:04	64
4.	Matar,, Birgit	TPSK-Rudern	1:42:14	62
5.	Köhn, Gaby	Bedburg	1:43:00	64
6.	Jerosch, Marianne	Bergheim	1:46:35	61
7.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	1:46:38	62
8.	Schubert, Christiane	ATV Hückeswagen	1:50:28	63
9.	Bullach, Maria	LG Hückeswagen	1:53:01	62
10.	Heinen, Birgit	Tribe Team Marmagen	1:57:50	64
11.	Köppern, Antje	E.I.L.E.	1:57:55	65
12.	Trautsch, Ines	Bergheim	2:03:08	65
13.	Kuchenbecker, Hildegard	Köln	2:08:00	63

W 50

1.	Hülse, Renate	LG DUV	1:50:00	57
2.	Blömker, Susanne	LG Hückeswagen	1:50:55	57
3.	Bullig, Cornelia	LG DUV	1:55:13	59
4.	Kraemer, ELisabeth	Alfterer SC	2:00:03	60
5.	Rypholz, Monika	ASV Köln	2:00:23	60
6.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	2:09:37	58

W 55

1.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	2:07:35	52
----	---------------	----------------------	---------	----

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 5 Km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
-----				
M 50				
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	30:17	58
M 55				
1.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	31:53	52
2.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	35:59	52
M 70				
1.	Hennecke, Gerd-Manfred	SV Bayer Leverkusen o4	43:28	36
M 75				
1.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	37:17	34
W 30				
1.	Dormeier, Silke	Köln	42:50	77
W 40				
1.	Höpfner, Carol	Köln	47:54	68
2.	Ossandon-Schönfeld, Jane	Köln	47:55	67
W 45				
1.	Lenzen, Gisela	Köln-Porz	42:22	61
W 50				
1.	Apitz, Daniela	Marathon Freunde Porz	43:31	60

2.	Hoffmann-Schlicht, Hannel	TV Witzhelden	49:13	60
	W 55			
1.	Dormeier, Ursula	Köln	42:51	52
	W 60			
1.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köln-Ens	43:30	50
	W 65			
1.	Kautz, Christa	Köln	47:38	41
	W 70			
1.	Wettengl, Dr.Ursula	TSV Weiss-Köln	47:37	38

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 5 km Nordic-W.

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
	M 45			
1.	Janasik, Tadeusz	Team Lohmann Witten	32:03	61
	M 50			
1.	Jerosch, Arnold	Bergheim	37:09	59
2.	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz + TEA	39:03	57
3.	Löllgen, Andreas	SSV Wachtberg	39:25	60
	M 55			
1.	Köpcke, Horst	Nordic Walking Team Frech	37:38	52
2.	Joos, Norbert	Nordic-Walkingtreff GSV P	44:15	52
3.	Tresemmer, Rainer	GSV Porz Nordic-Walkingtr	44:18	51
	M 60			
1.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff GSV P	38:55	48
2.	Pingel, Dieter	Köln-Porz	43:38	50
	M 70			
1.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff GSV P	37:59	37
2.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff GSV P	42:31	40
	W 35			
1.	Lussem, Petra	Köln-Porz	48:39	72
2.	Lussem, Ina	Köln-Porz	48:40	71
	W 50			
1.	Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz + TEA	45:13	60
	W 55			
1.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff GSV P	40:30	55
2.	Köpcke, Elisabeth	Nordic Walking Team Frech	42:25	52
	W 65			
1.	Asbeck, Heidi	Nordic-Walkingtreff GSV P	42:58	42
	W 70			
1.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff GSV P	40:36	39