

## 26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 1000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	3:53	95	M 15 1
2.	Sommer, Tobias	SV Bergisch Gladbach	4:00	98	M 12 1
3.	Kolberg, Lennert	Trikids Tus Ahrweile	4:02	98	M 12 2
4.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	4:04	99	M 11 1
5.	Axmacher, Katharina	ASV Sankt Augustin	4:05	96	W 14 1
6.	Harff, Leander	Rheinbach	4:06	99	M 11 2
7.	Löllgen, Ren,	Trikids Tus Ahrweile	4:06	99	M 11 3
8.	Benda, Sarah	ASV Sankt Augustin	4:08	97	W 13 1
9.	Frericks, Melvin	GSV Porz	4:09	97	M 13 1
10.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	4:11	96	M 14 1
11.	Müller, Louisa	ASV ankt Augustin	4:13	99	W 11 1
12.	Dresen, Katharina	Trikids Tus Ahrweile	4:14	99	W 11 2
13.	Schulz, Mala	SV Bergisch Gladbach	4:14	99	W 11 3
14.	Benda, Alexandre	ASV Sankt Augustin	4:15	99	M 11 4
15.	Kolberg, Majtie	Triathlon TuS Ahrwei	4:17	99	W 11 4
16.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:19	99	M 11 5
17.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	4:22	01	M 9 1
18.	Schulz, Nona	SV Bergisch Gladbach	4:25	97	W 13 2
19.	Gebehart, Robin	SV Bergisch Gladbach	4:26	96	M 14 2
20.	Benamer, Lounis	Trikids Tus Ahrweile	4:26	01	M 9 2
21.	Hinz, Oliver	GSV Porz	4:27	00	M 10 1
22.	Stehr, Phillip	Trikids TuS Ahrweile	4:27	00	M 10 2
23.	Dresen, Victoria	Trikids Tus Ahrweile	4:28	97	W 13 3
24.	Scheilz, Sven	TV Neunkirchen 1908	4:28	02	M 8 1
25.	Fitter, Anna	ASV Sankt Augustin	4:28	98	W 12 1
26.	Graf, Lenohard	Pulheimer SC	4:29	98	M 12 3
27.	Dürscheidt, Jan	Köln-Porz	4:30	00	M 10 3
28.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	4:31	96	M 14 3
29.	Husch, Florian	Köln-Porz	4:32	98	M 12 4
30.	Harff, Leonie	Rheinbach	4:33	96	W 14 2
31.	Schieberle, Anne	Langenfeld	4:35	00	W 10 1
32.	Krüger, Lennart	Don Bosco Schule Hum	4:35	02	M 8 2
33.	Carstens, Nika	ASV Sankt Augustin	4:36	02	W 8 1
34.	Fitter, Niklas	ASV Sankt Augustin	4:36	02	M 8 3
35.	Müller, Lea	Trikids Tus Ahrweile	4:37	98	W 12 2
36.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886	4:38	01	M 9 3
37.	Janssen, Melena	ASV Sankt Augustin	4:38	99	W 11 5
38.	Löllgen, Ren,	TUS Ahrweiler	4:38	99	M 11 6
39.	Gnau, Katharina	GSV Porz	4:39	98	W 12 3
40.	Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidie	4:39	95	M 15 2
41.	Axmacher, Maximilian	ASV Sankt Augustin	4:40	99	M 11 7
42.	Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	4:40	98	W 12 4
43.	Ghabri, Amin	GSV Porz	4:41	00	M 10 4
44.	Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	4:41	98	W 12 5
45.	Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886	4:41	01	W 9 1
46.	Azizmohammadi, Elliott	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:42	02	M 8 4
47.	Schröder, Julia	ASV Sankt Augustin	4:42	97	W 13 4
48.	Reifenberger, Josefine	ASV Sankt Augustin	4:43	99	W 11 6
49.	Ottinger, Finnian	Köln	4:44	02	M 8 5
50.	Lausch, Sophie	TPSK-Rudern	4:45	97	W 13 5
51.	Hahn, Lucas	SV Lohmar	4:45	00	M 10 5
52.	Schümmer, Timo	GSV Porz	4:46	97	M 13 2
53.	Grote, Gregor	Don Bosco Schule Hum	4:47	01	M 9 4
54.	Hinrichs, Prisca	ASV Sankt Augustin	4:48	00	W 10 2
55.	Müller, Bastian	Trikids Tus Ahrweile	4:48	01	M 9 5
56.	Stehr, Marc	Trikids TuS Ahrweile	4:49	99	M 11 8
57.	Prinz, Moritz	Die rasenden Schneck	4:49	00	M 10 6
58.	Bochynek, Paul	Köln	4:50	00	M 10 7
59.	Poppe, Daniel	KSC Porz 05	4:50	94	M JgB 1
60.	Tack, Matthias	Köln-Dellbrück	4:51	98	M 12 5
61.	Hahn, Felix	SV Lohmar	4:53	98	M 12 6
62.	Götte, Konrad	LC Weilerswist	4:53	99	M 11 9
63.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	4:54	00	M 10 8
64.	Schallenberg, Marvin	Don Bosco Schule Hum	4:55	03	M 7 1
65.	Wegen, Christian	Hauptschuler Wuppert	4:55	98	M 12 7
66.	Koschella, Kamil	GSV Porz	4:56	99	M 11 10

67.	Müller, Luca	Trikids Tus Ahrweile	4:57	02	M	8	6
68.	Graf, Leonie	Pulheimer SC	4:57	96	W	14	3
69.	Stüttgen, Sophie	Neukirchener TV 1886	4:58	99	W	11	7
70.	Demeulemeester, Orfee	PSV Brühl	4:58	00	W	10	3
71.	Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	4:58	01	M	9	6
72.	Jungermann, Tim	Tri Power Rhein Sieg	4:59	01	M	9	7
73.	Florian, Kreutz	GSV Porz	5:00	02	M	8	7
74.	König, Jonathan	GSV Porz	5:00	02	M	8	8
75.	Scheu, Nina	ASV Sankt Augustin	5:00	95	W	15	1
76.	Nolte, Sara	ASV Sankt Augustin	5:01	01	W	9	2
77.	Visser, Cindy	GSV Porz	5:02	00	W	10	4
78.	Ottinger, Rupert	PSV Köln	5:03	00	M	10	9
79.	Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	5:03	00	W	10	5
80.	Stüttgen, Laura	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:04	95	W	15	2
81.	Jahner, Madleine	Trikids Tus Ahrweile	5:04	00	W	10	6
82.	Gnau, Rebecca	GSV Porz	5:05	98	W	12	6
83.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	5:05	98	W	12	7
84.	Altundag, Dogan-Luca	SV Bergheim	5:05	01	M	9	8
85.	Miesen, Marcia	Don Bosco Schule Hum	5:06	99	W	11	8
86.	Demeulemeester, Jolan	PSV Brühl	5:06	02	M	8	9
87.	Lausch, Simon	GSV Porz	5:08	99	M	11	11
88.	Gummer, Arthur	Don Bosco Schule Hum	5:08	01	M	9	9
89.	Schürhoff, Joy	GSV Porz	5:09	00	W	10	7
90.	Potratz, Til	Neukirchener TV Leve	5:09	01	M	9	10
91.	Roehricht, Lara	TV Rodenkirchen 1898	5:10	99	W	11	9
92.	Jüngel, Lisa	Neukirchener TV 1886	5:11	98	W	12	8
93.	Petrou, Smaragda	GSV Porz	5:12	99	W	11	10
94.	Knoth, Andreas	GSV Porz	5:12	01	M	9	11
95.	Santo, Marc	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:14	02	M	8	10
96.	Neubeiser, Saskia	GSV Porz	5:14	00	W	10	8
97.	Stehr, Laura	Trikids TuS Ahrweile	5:14	00	W	10	9
98.	Husch, Tobias	Köln-Porz	5:15	01	M	9	12
99.	Letonai, Marcel	Don Bosco Schule Hum	5:15	01	M	9	13
100.	Leuwer, Ann-Kristin	Neukirchener TV 1886	5:15	00	W	10	10
101.	Tack, Cristian	Köln	5:16	01	M	9	14
102.	Watschina, Lily	SV Bergisch Gladbach	5:16	97	W	13	6
103.	Herr, Sarah	Don Bosco Schule Hum	5:17	02	W	8	2
104.	Götte, Xaver	LC Weilerswist	5:18	01	M	9	15
105.	Berghausen, Justus	GSV Porz	5:18	03	M	7	2
106.	Forsch, Anja	TPSK-Rudern	5:19	00	W	10	11
107.	Kaminski, Kai	GSV Porz	5:19	00	M	10	10
108.	Brüster, Magnus	Neukirchener TV 1886	5:19	03	M	7	3
109.	Uschwa, Leon	Don Bosco Schule Hum	5:20	01	M	9	16
110.	Buchmann, Jan	GSV Porz	5:20	01	M	9	17
111.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	5:20	02	M	8	11
112.	Zerell, Simeon	Köln-Porz	5:20	01	M	9	18
113.	Weigmann, Marie	ASV Sankt Augustin	5:21	99	W	11	11
114.	Braun, Noah	Neukirchener TV 1886	5:22	99	M	11	12
115.	Gerke, Chiara	GSV Porz	5:22	96	W	14	4
116.	Liekendael, Jonah	Pulheim	5:24	97	M	13	3
117.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Schule Hum	5:25	01	M	9	19
118.	Waderna, Marlon	GSV Porz	5:26	03	M	7	4
119.	Grote, Tobias	Don Bosco Schule Hum	5:26	04	M	6	1
120.	Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	5:30	97	M	13	4
121.	Wulff, Anna-Lenna	ASV Sankt Augustin	5:31	01	W	9	3
122.	Münzel, Jule	LG ASV DSHS Köln	5:32	03	W	7	1
123.	Kufahl, Cathrin	Sportfreunde Rot-Wei	5:35	98	W	12	9
124.	Höpner, Oliver	Don Bosco Schule Hum	5:36	01	M	9	20
125.	Borodenko, Katharina	ASV Sankt Augustin	5:37	01	W	9	4
126.	Berghausen, Malin	GSV Porz	5:37	01	W	9	5
127.	Özmen, Emre	Don Bosco Schule Hum	5:37	01	M	9	21
128.	Frechen, Jonas	Don Bosco Schule Hum	5:38	02	M	8	12
129.	Höffer, Meret	ASV Sankt Augustin	5:38	98	W	12	10
130.	Best, Nils	GSV Porz	5:40	03	M	7	5
131.	Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886	5:40	01	W	9	6
132.	Flügel, Saskia	GSV Porz	5:43	00	W	10	12
133.	Lausch, Simon	GSV Porz	5:43	99	M	11	13
134.	Antonic, Adriana	GSV Porz	5:45	00	W	10	13
135.	Schröter, Agnes	LG Gummersbach	5:46	98	W	12	11
136.	Jose, Lena	GSV Porz	5:48	00	W	10	14
137.	Golubovic, Tijana	GSV Porz	5:49	00	W	10	15
138.	Resch, Lucia	Köln-Porz	5:51	97	W	13	7
139.	Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886	5:51	00	W	10	16
140.	Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886	5:52	01	W	9	7
141.	Mateusz, Drapinski	Don Bosco Schule Hum	5:53	98	M	12	8
142.	Tollas, Natascha	Don Bosco Schule Hum	5:53	00	W	10	17

143.	Rusch, Tim	Don Bosco Schule Hum	5:54	02	M 8	13
144.	Kelm, Lorenz	Don Bosco Schule Hum	5:54	00	M 10	11
145.	Braun, Glenn	Neukirchener TV 1886	5:56	02	M 8	14
146.	Jörissen, Lena	GSV Porz	5:57	00	W 10	18
147.	Schlüter, Sarah Celine	Don Bosco Schule Hum	5:57	01	W 9	8
148.	Lannois, Julie	Don Bosco Schule Hum	6:03	00	W 10	19
149.	Schultze, Niklas	Troisdorf	6:04	01	M 9	22
150.	Seidel, Paula	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:05	02	W 8	3
151.	Cyrankowska, Oliwia	Don Bosco Schule Hum	6:06	02	W 8	4
152.	Benamer, Jasmina	Trikids Tus Ahrweile	6:07	99	W 11	12
153.	Jose, Jens	GSV Porz	6:11	02	M 8	15
154.	Best, Lars	GSV Porz	6:14	03	M 7	6
155.	Bauer, Philip	TC Blau-Weiß-Aegidie	6:14	99	M 11	14
156.	Willms, Nina	Neukirchener TV 1886	6:17	04	W 6	1
157.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Schule Hum	6:19	02	M 8	16
158.	Kisner, David	Don Bosco Schule Hum	6:21	01	M 9	23
159.	Kilit, Serhat	Don Bosco Schule Hum	6:23	00	M 10	12
160.	Reudenbach, Tim	Don Bosco Schule Hum	6:24	01	M 9	24
161.	Tokgözoglu, Johnpierre	Don Bosco Schule Hum	6:25	00	M 10	13
162.	Hasselweiler, Lea	Köln-Porz	6:27	05	W 5	1
163.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:28	02	M 8	17
164.	Sharma, Annika	ASV Sankt Augustin	6:30	00	W 10	20
165.	Orellana, Carlos	Troisdorf	6:30	01	M 9	25
166.	Korajac, Edin	Don Bosco Schule Hum	6:35	03	M 7	7
167.	Dasdemir, Yasin	Don Bosco Schule Hum	6:36	01	M 9	26
168.	Dimitiou, Georgios	GSV Porz	6:45	04	M 6	2
169.	Homann, Melissa	Don Bosco Schule Hum	6:46	01	W 9	9
170.	Korolev, Kristin	Don Bosco Schule Hum	6:48	02	W 8	5
171.	Safoglu, Togay	Don Bosco Schule Hum	6:55	02	M 8	18
172.	Kisner, Emilie	Don Bosco Schule Hum	6:55	03	W 7	2
173.	Orellana, Luiz	Troisdorf	7:01	04	M 6	3
174.	Liekendael, Carolina	Pulheim	7:02	99	W 11	13
175.	Zerell, Sarah	Köln-Porz	7:05	04	W 6	2
176.	Neustraß, Zo,	Don Bosco Schule Hum	7:06	02	W 8	6
177.	Wolf, Jan	Don Bosco Schule Hum	7:07	99	M 11	15
178.	Schmickler, Julia	Don Bosco Schule Hum	7:09	02	W 8	7
179.	öztürk, Kübra	Don Bosco Schule Hum	7:13	00	W 10	21
180.	Frechen, Tobias	Don Bosco Schule Hum	7:16	04	M 6	4
181.	Kosa, Marcel	Don Bosco Schule Hum	7:22	99	M 11	16
182.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Schule Hum	7:24	00	W 10	22
183.	Husarek, Sean	Don Bosco Schule Hum	7:24	99	M 11	17
184.	Kubilay, Kilic	Don Bosco Schule Hum	7:27	99	M 11	18
185.	Longert, Nils	Köln-Porz	7:30	03	M 7	8
186.	Ottinger, Nelda	PSV Köln	7:31	04	W 6	3
187.	Fama, Laura	Don Bosco Schule Hum	7:34	02	W 8	8
188.	Nur Ayten, Esra	Don Bosco Schule Hum	7:40	01	W 9	10
189.	Amian, Laura	Neukirchener TV 1886	7:41	05	W 5	2
190.	Poppe, Leon	Don Bosco Schule Hum	7:51	02	M 8	19
191.	Plum, Michelle	Don Bosco Schule Hum	7:57	01	W 9	11
192.	Fama, Daniele	Don Bosco Schule Hum	8:01	02	M 8	20
193.	Krüper, Jens	Don Bosco Schule Hum	8:11	02	M 8	21
194.	Hoppig, Lena	Köln	8:12	03	W 7	3
195.	Fama, Chira	Don Bosco Schule Hum	8:17	02	W 8	9
196.	Longert, Maya	Köln-Porz	9:05	06	W 4	1
197.	Helten, Noah Daniel	GSV Porz	9:15	07	M 3	1

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 5000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Frey, Jonas	LG Gummersbach	17:38	93	M JgB 1
2.	Bettin, Dennis	LG Hückeswagen	17:39	88	M HK 1
3.	Kamp, Mathias	Bunert Running Team	17:42	70	M 40 1
4.	Meyer, Irek	TV Refrath	17:49	71	M 35 1
5.	Ballweg, Jörg	TSV Solingen	17:59	70	M 40 2
6.	Heimann, Görg	Bunnert Running Team	18:01	68	M 40 3
7.	Stoecker, Nina	LS Ratio Münster	18:13	92	W JgA 1
8.	Brammen, Oliver	Tri Team Hagen	18:22	94	M JgB 2
9.	Dick, Nils	BSG Springorum Bochu	18:23	79	M 30 1
10.	Möller, Hendrik	Tri Team Hagen	18:29	92	M JgA 1
11.	Gröppel, Till	Pulheimer SC	18:34	82	M HK 2
12.	Fischer, Dirk	GSV Porz	18:39	80	M 30 2
13.	van de Weyer, Stephan-J	Bunnert Running Team	18:43	75	M 35 2

14.	Herrera, Felix	Kölner Triathlon Tea	18:46	89	M	Jun	1
15.	Sommershof, Joachim	PSV Bonn Triathlon	18:50	63	M	45	1
16.	Butz, Andreas	Team Laufcampus	18:51	65	M	45	2
17.	Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	18:51	95	M	15	1
18.	Herrera, Benjamin	Kölner Triathlon-Tea	18:58	87	M	HK	3
19.	König, Dieter	TsV Dieringhausen	19:10	67	M	40	4
20.	Waschkewitz, Markus	TsV Dieringhausen	19:13	72	M	35	3
21.	Wirths, Stefan	TsV Dieringhausen	19:29	68	M	40	5
22.	Cirpka, Enno	Neukirchener TV Leve	19:33	63	M	45	3
23.	Kost, Niklas	Tri Team Hagen	19:36	94	M	JgB	3
24.	Hannisch, Carsten	Unbekannt	19:40	76	M	30	3
25.	Herrera, David	Kölner Triathlon Tea	19:49	91	M	JgA	2
26.	Hüttes, Marcel	PSV Brühl Tri team	19:50	94	M	JgB	4
27.	Timme, Volker	LG Gummersbach	19:54	69	M	40	6
28.	Muell, Stephan	Storm Team Triathlon	19:57	70	M	40	7
29.	Schütt, Jan	bronny.de Running Te	19:58	85	M	HK	4
30.	Rocheteau, Dominique	LG Gummersbach	19:59	65	M	45	4
31.	Butz, Maximilian	Team Laufcampus	20:08	94	M	JgB	5
32.	Opitz, Björn	FC St.Pauli	20:09	74	M	35	4
33.	Geimer, Christian	Team Möbel Hüsich	20:12	92	M	JgA	3
34.	Runte, Meinolf	TuS Breitscheid	20:22	61	M	45	5
35.	Sauerbier, Marc	Köln	20:23	78	M	30	4
36.	Naumann, Lisanne	Tri Team Hagen	20:31	91	W	JgA	2
37.	Zerell, Mischa	Köln-Porz	20:32	71	M	35	5
38.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	20:49	69	M	40	8
39.	Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	21:04	74	M	35	6
40.	Kehlbreier, Ralph	LG Gummersbach	21:08	74	M	35	7
41.	Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triat	21:08	93	W	JgB	1
42.	Baumann, Sara	Tri Team Hagen	21:13	94	W	JgB	2
43.	Frericks, Henry	GSV Porz	21:21	95	M	15	2
44.	Namaki, Alexander	GSV Porz	21:22	96	M	14	1
45.	Frericks, Marcell	GSV Porz	21:23	96	M	14	2
46.	Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	21:39	53	M	55	1
47.	Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	21:42	75	W	35	1
48.	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	21:49	60	M	50	1
49.	Spennrath, Rolf	TV Refrath	22:01	51	M	55	2
50.	Geske, Mira	PSV Brühl Team Triat	22:05	95	W	15	1
51.	Egger, Andy	Team Handelshof	22:10	78	M	30	5
52.	Zöhrerbauer, Mathias	GSV Porz/Köln	22:13	69	M	40	9
53.	Rocheteau, Maxime	LG Gummersbach	22:14	95	M	15	3
54.	Michaelis, Fabian	LG ASV DSHS Köln	22:14	94	M	JgB	6
55.	Spölgen, Joachim	Team Voreifel	22:15	54	M	55	3
56.	Junkermann, Frank	St.Hubertus Porz Urb	22:49	80	M	30	6
57.	Baumann, Susane	Tri Team Hagen	23:07	64	W	45	1
58.	Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	23:13	93	M	JgB	7
59.	Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e	23:25	57	M	50	2
60.	Moor, Thorsten	GSV Porz	23:26	91	M	JgA	4
61.	Kersjes, Richard	TPSK-Rudern	23:37	94	M	JgB	8
62.	Waßerbürger, Carolin	SV Bergisch Gladbach	23:38	94	W	JgB	3
63.	Miesen, Jannic	GSV Porz	23:44	96	M	14	3
64.	Demeulemeester, Konrad	SSV Merten	23:47	72	M	35	8
65.	Forsch, Axel	TPSK-Rudern	23:48	94	M	JgB	9
66.	Baedeker, Grit	Storm Team Triathlon	23:50	70	W	40	1
67.	Müller, Ralf	Running Shoes Spich	23:56	65	M	45	6
68.	Wolf, Fabian	TPSK-Rudern	23:59	94	M	JgB	10
69.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	24:01	66	M	40	10
70.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	24:10	99	M	11	1
71.	Leitinger, Jan	1.FC Spich/Lauftreff	24:10	94	M	JgB	11
72.	Piffka, David	Lauf AG Realschule L	24:11	94	M	JgB	12
73.	Krömer, Heinz-Werner	1.FC Spich/Lauftreff	24:12	59	M	50	3
74.	Poschmann, Mike	Wiehl	24:13	67	M	40	11
75.	Sheriff, Nonkoh	GSV Porz	24:25	97	M	13	1
76.	Thomanowski, Raphael	GSV Porz	24:35	97	M	13	2
77.	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	24:51	87	W	HK	1
78.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	25:00	66	W	40	2
79.	Gies, Simon	Trikids Tus Ahrweile	25:03	98	M	12	1
80.	Meyer, Heidi	SSF Bonn	25:03	68	W	40	3
81.	Schaefer, Monika	Polizei Bonn	25:07	56	W	50	1
82.	Cremers, Natalie	LTD-Köln-Dellbrück	25:08	85	W	HK	2
83.	Krüger, Artur	GSV Porz	25:09	91	M	JgA	5
84.	König, Ayleen	TsV Dieringhausen	25:18	98	W	12	1
85.	Pacholke, Frank	Niederkassel	25:32	41	M	65	1
86.	Brandenberg, Jara	Trikids Tus Ahrweile	25:57	99	W	11	1
87.	Jahner, Julius	Trikids Tus Ahrweile	26:01	95	M	15	4
88.	Zacharias, Ramona	Köln-Porz	26:01	89	W	Jun	1
89.	Verschuere, Barbel	Bornheim	26:15	72	W	35	2

90.	Rietzschel, Tina	Bunnert Running Team	26:18	85	W	HK	3
91.	Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e	26:26	44	M	65	2
92.	Möser, Wolfgang	Alfterer SC	26:33	41	M	65	3
93.	Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	26:41	95	M	15	5
94.	Schulte, Christina	LG Gummersbach	26:46	53	W	55	1
95.	Mohr, Christian	LC Weilerswist	26:49	94	M	JgB	13
96.	Schmitz, Manfred	Mechernich	26:58	50	M	60	1
97.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	27:00	57	M	50	4
98.	J,rome, Hüwe	TPSK-Rudern	27:02	94	M	JgB	14
99.	Forsch, Vera	TPSK-Rudern	27:07	95	W	15	2
100.	Kleinsorge, Stefan	Bergheim	27:07	52	M	55	4
101.	Schütten, Simone	TPSK-Rudern	27:08	94	W	JgB	4
102.	Exner, Julia	TPSK-Rudern	27:13	94	W	JgB	5
103.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:25	42	M	65	4
104.	Bender, Rolf	Köln	27:36	50	M	60	2
105.	Rittmeyer, Gerhard	Ford-Team-Köln	27:38	39	M	70	1
106.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	27:49	98	M	12	2
107.	Götte, Roland	LC Weilerswist	27:54	61	M	45	7
108.	Forsch, Hans-Jürgen	TPSK-Rudern	27:58	60	M	50	5
109.	Tack, Thomas H.	Köln-Dellbrück	27:59	62	M	45	8
110.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	28:08	61	M	45	9
111.	Deuss, Almut	TPSK-Rudern	28:18	62	W	45	2
112.	Kronenberg, Lukas	LC Weilerswist	28:25	96	M	14	4
113.	Kipp, Doris	Berg. Gladbach	28:39	62	W	45	3
114.	Assenmacher, Christoph	Trikids TuS Ahrweile	28:52	99	M	11	2
115.	Christoffers, Thorsten	Rösrath	29:00	76	M	30	7
116.	Forsch, Ingo	TPSK-Rudern	29:09	96	M	14	5
117.	Krug, Wilfried	Kreuzau	29:14	50	M	60	3
118.	Ohlmann, Dominique	ASV Sankt Augustin	29:16	92	M	JgA	6
119.	Wiesen, Rolf	Brühl	29:21	65	M	45	10
120.	Christoffers, Regina	Rösrath	29:32	79	W	30	1
121.	Haubold, Fr,d,ric	Mechernich	29:52	97	M	13	3
122.	Haubold, Andr,	Mechernich	29:54	65	M	45	11
123.	Kapkowski, Dirk	Köln	29:55	67	M	40	12
124.	Schalenbach, Leonie	LeoGoesRunning Team	30:05	96	W	14	1
125.	von Trostorff, Alexande	Köln-Porz	30:07	98	M	12	3
126.	Münzel, Hanna	LG ASV DSHS Köln	30:09	95	W	15	3
127.	Scholz, Ulrike	Berleburg	30:14	60	W	50	2
128.	Baer, Leon	Niederkassel	30:24	98	M	12	4
129.	Schmitz, Norbert	Mechernich	30:26	75	M	35	9
130.	Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	30:35	60	W	50	3
131.	Schalenbach, Andreas	LeoGoesRunning Team	30:41	63	M	45	12
132.	Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	30:45	99	W	11	2
133.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	31:02	35	M	75	1
134.	Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	31:05	71	W	35	3
135.	Leisen, Lukas	Strom Team Triathlon	31:20	97	M	13	4
136.	Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule L	31:22	98	M	12	5
137.	Beaujean, Oskar	Jamart / Belgien	31:43	00	M	10	1
138.	Hoßbach, Tom	Tri Power Rhein Sieg	31:44	98	M	12	6
139.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	31:58	47	W	60	1
140.	Breuer, Victoria	TSV Hochdahl 64 e.V.	31:59	96	W	14	2
141.	Resch, Marie	Köln-Porz	32:01	95	W	15	4
142.	Achatz, Frank	LT Cloversoft	32:08	62	M	45	13
143.	Rothkopf, Alexandra	LG Monheim/Baumberg	32:10	98	W	12	2
144.	Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	32:16	34	M	75	2
145.	Schmidt, Rita	GSV Porz	32:20	58	W	50	4
146.	Brüster, Andrea	Neukirchener TV Leve	32:32	71	W	35	4
147.	Werth, Sigrid	Wermelskirchen	32:32	48	W	60	2
148.	Meyer, Otto	Kall	32:48	37	M	70	2
149.	Wolff, Cara	GSV Porz	34:03	96	W	14	3
150.	Moosdorf, Beate	RheinRunners Cologne	34:25	62	W	45	4
151.	Joos, Liane	Köln-Porz	34:29	84	W	HK	4
152.	Kaufhold, Christiane	GSV Porz	34:35	49	W	60	3
153.	Chromy, Adriane	GSV Porz	34:51	94	W	JgB	6
154.	Morawe, Pia	LC Weilerswist	35:01	93	W	JgB	7
155.	Schröter, Heidrun	LG Gummersbach	35:14	63	W	45	5
156.	Frorath, Karina	LG Hückeswagen	35:20	69	W	40	4
157.	Gräter, Kurt	Blackfoot Cologne	35:25	48	M	60	4
158.	Wehle, Sigrid	Köln Höhenhaus	35:36	52	W	55	2
159.	Sänger, Monika	Köln	35:37	76	W	30	2
160.	Roehricht, Claudia	Köln	35:37	68	W	40	5
161.	Schulz, Kurt	RheinRunners Cologne	35:45	46	M	60	5
162.	Brüster, Andrea	TSV Hochdahl 64 e.V.	36:01	71	W	35	5
163.	Müller, Franz	SG Bad Breisig	36:03	64	M	45	14
164.	Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	36:30	56	M	50	6
165.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	36:33	46	W	60	4

166.	Schulte-Schröer, Herman	ASG Altenkirchen Rot	36:44	34	M	75	3
167.	Radecke, Gunter	TV Hennef	37:48	32	M	75	4
168.	Schorn, Anita	Köln	37:55	63	W	45	6
169.	Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	38:55	36	M	70	3
170.	Mika, Andreas	TSV Norf	39:53	64	M	45	15
171.	Baer, Marvin	Niederkassel	41:02	95	M	15	6
172.	Kaspar, Daniela	Meerbusch	43:50	80	W	30	3

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang		
1.	Dee, Sascha	SFD 75 Düsseldorf-Sü	35:23	75	M	35	1
2.	Bullach, Andrej	LG Hückeswagen	36:16	69	M	40	1
3.	Lohmaier, Patrick	ASV Köln Triathlon	37:43	75	M	35	2
4.	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	37:45	65	M	45	1
5.	Wirtz, Dirk	Team Aroma Ahoi	37:46	72	M	35	3
6.	Franssen, Andreas	TV Refrath	37:53	63	M	45	2
7.	Grob, Jochem	TSV Solingen	38:12	53	M	55	1
8.	Baumann, Jochen	Tri Team Hagen	38:38	60	M	50	1
9.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	39:05	68	M	40	2
10.	Pietsch, Jörg	PGNT Berlin	39:10	62	M	45	3
11.	Schneider, Thomas	LG RWE Power	39:12	69	M	40	3
12.	Condon, Liam	TSV Bayer o4 Leverkusen	39:15	68	M	40	4
13.	Mückenheim, Sven	Köln	39:19	74	M	35	4
14.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	39:28	62	M	45	4
15.	Frorath, Ralf	LG Hückeswagen	39:31	65	M	45	5
16.	Bank, Dirk	Kreuzweingarten Rhed	39:40	68	M	40	5
17.	Reitz, Abram	Papakram	39:43	71	M	35	5
18.	Kurz, Till Robin	Köln	39:51	73	M	35	6
19.	Gusinde, Frank	RTC Frechen 1980	40:47	77	M	30	1
20.	Lohse, Maik	Run 2 by Runners Poi	40:54	82	M	HK	1
21.	Sagasser, Gerhard	Solinger SC	41:08	66	M	40	6
22.	Hörnemann, Peter	Vettweiß	41:14	67	M	40	7
23.	Schmitz, Georg	LG Eifel Runner`s	41:41	66	M	40	8
24.	Möhle, Benjamin	Köln	41:45	75	M	35	7
25.	Brauner, Dirk	Tusem Essen	41:46	69	M	40	9
26.	Raatz, Hans	SV AXA Colonia Nord	42:02	56	M	50	2
27.	Arndt, Hartmut	ASV Köln Triathlon	42:11	57	M	50	3
28.	Longert, David	Bunert Running Team	42:35	76	M	30	2
29.	Kanditt, Katja	Mönchengladbacher LG	42:44	77	W	30	1
30.	Eschbach, Ralf	VFL Engelskirchen	42:45	63	M	45	6
31.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	43:21	65	W	45	1
32.	Loopmann, Oliver	RTC Frechen 1980	43:25	80	M	30	3
33.	Stainfordt, Rebekah	ASV Duisburg	43:27	80	W	30	2
34.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	43:45	66	M	40	10
35.	Frenser, Thorsten	Löschguppe Eil	44:02	87	M	HK	2
36.	Burbach, Karl-Bernd	Köln	44:05	59	M	50	4
37.	Mußeler, Gis,le	Troisdorf	44:32	64	W	45	2
38.	Krutmann, Andreas	Elsdorf	44:43	59	M	50	5
39.	Haude, Franz	TSV Rönsahl 1886	44:45	45	M	65	1
40.	Bahrenfuß, Dorothee	DSHS Köln	44:57	89	W	Jun	1
41.	Solich, Roger	ASV Köln Triathlon	45:15	62	M	45	7
42.	Black, Andreas	LC Wuppertal	45:23	59	M	50	6
43.	von der Ahe, Henning	HAT Triathlon	45:31	60	M	50	7
44.	Haasner, Olaf	Football 4 Peace	45:36	87	M	HK	3
45.	Tillmann, Detlef	TuS Mechernich 1897	45:45	58	M	50	8
46.	Annegarn, Mario	Pulheimer SC	45:48	64	M	45	8
47.	Müller, Torsten	ASV St. Augustin	45:55	64	M	45	9
48.	Müller, Josef	LT Grafenschaft	45:56	68	M	40	11
49.	Eidmann, Volker	Wuppertal	45:59	60	M	50	9
50.	Hartmann, Volker	Bunert Running Team	46:02	62	M	45	10
51.	Osbahr, Sven	Köln	46:14	66	M	40	12
52.	Klostermann, Michael	Muckel & Perg	46:20	83	M	HK	4
53.	Metzler, Markus	Solingen	46:28	63	M	45	11
54.	Morawe, Andrea	LC Weilerswist	46:33	66	W	40	1
55.	Lakenbrink, Stefan	Torpedo Mollwirtzhof	46:40	59	M	50	10
56.	Butz, Gerrit	Sportfreunde Eil	46:46	91	M	JgA	1
57.	Schneider, Stefan	SSK Kerpen	46:50	68	M	40	13
58.	Heinrichs, Alexander	Trialex	46:59	66	M	40	14
59.	Niekrawietz, Peter	Köln	47:18	68	M	40	15
60.	Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	47:35	63	M	45	12
61.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	47:40	56	M	50	11

62.	Hein, Ingo	Veedel Runners	48:01	76	M	30	4
63.	Kunze, Sebastian	Dünnwalder TV 1905	48:01	86	M	HK	5
64.	Hochkirchen, Frank	Brühl	48:03	67	M	40	16
65.	Rüffler, Andreas	DLRG Wipperfürth	48:07	71	M	35	8
66.	Robl, Joachim	Porz	48:18	60	M	50	12
67.	Görtz, Philipp	Erkrath	48:46	67	M	40	17
68.	Yoshihara, Kayoko	Düsseldorf	48:46	75	W	35	1
69.	Flammersfeld-Batouei, A	LAV Bad Godesberg 19	48:50	77	W	30	3
70.	Schink, Oliver	Köln-Rath	48:54	77	M	30	5
71.	Blumenfeld, Frank	Köln	49:01	67	M	40	18
72.	Weike, Udo	Niederkassel	49:13	57	M	50	13
73.	Böttcher, Waldemar	Lohmar	49:23	78	M	30	6
74.	Richter, Judith	SSV Bonn Triathlon	49:29	84	W	HK	1
75.	Schmitz, Konrad	PSV Brühl Tri team	49:38	61	M	45	13
76.	Gottschling, Klaus	Königsforst Marathon	49:48	59	M	50	14
77.	Schulz, Torsten	1.FC Spich/Lauftreff	49:54	68	M	40	19
78.	Plohmann, Jessica	Halver	49:58	80	W	30	4
79.	Plohmann, Stefan	Freestyle-Plohmann.d	49:58	72	M	35	9
80.	Goßmann, Claudia	SSK Kerpen	50:03	66	W	40	2
81.	Hensel, Angelika	VFL Engelskirchen	50:11	62	W	45	3
82.	Bonikowski, Matthias	Erfstadt	50:13	63	M	45	14
83.	Bahlmann, Katharina	Team Laufcampus	50:31	64	W	45	4
84.	Hinnecke, Matthias	Köln	50:41	73	M	35	10
85.	Staffelstein, Jan	JAS-Express	50:49	77	M	30	7
86.	Jerosch, Marianne	Medivital Bergheim	51:05	61	W	45	5
87.	Woizenko, Adi	Köln-Porz	51:10	67	M	40	20
88.	Bilk, Markus	Köln-Porz	51:10	62	M	45	15
89.	Eßer, Liisa	Köln	51:15	81	W	HK	2
90.	Zimmermann, Ralf	Euskirchen	51:17	61	M	45	16
91.	Blass, Frank	Wuppertal	51:20	67	M	40	21
92.	Laufenberg, Ingrid	Brühl	51:21	61	W	45	6
93.	Burbach, Rolf	Köln	51:31	62	M	45	17
94.	Schmelting, Ren,	Köln	51:37	83	M	HK	6
95.	Graessner, Chris	Little Oaks	51:43	67	M	40	22
96.	Hagen, Karin	Titz	51:53	72	W	35	2
97.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	51:59	57	M	50	15
98.	Virnich, Dennis	DJK Blumenthal	52:02	83	M	HK	7
99.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	52:19	66	M	40	23
100.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	52:30	72	M	35	11
101.	Steinberg, Carina	Troisdorf	52:37	85	W	HK	3
102.	Lauten, Dario	Running TV Bedburg	53:12	98	M	12	1
103.	Sarnetzki, Bernd	ESV Gremberghoven	53:15	52	M	55	2
104.	Schmitz, Claudia	PSV Brühl Tri team	53:17	64	W	45	7
105.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	53:22	99	M	11	1
106.	Feindt, Reinhard	SG Bockenberg 1965	53:48	50	M	60	1
107.	Eichner, Dominic Luca	Köln	53:53	80	M	30	8
108.	Grulke, Dr.Ralf	Köln	53:58	72	M	35	12
109.	Beckel, Winfried	LAV Bad Godesberg 19	54:16	37	M	70	1
110.	Nunes Casal, Nelson	TV Wadenblues	54:18	95	M	15	1
111.	Leffelsender, Thomas	Freiwillige Feuerweh	54:26	77	M	30	9
112.	Wendel, Roger	Köln-Porz	54:28	53	M	55	3
113.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	54:28	55	M	55	4
114.	Bluhm, Holger	Marienheide	54:37	68	M	40	24
115.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	54:46	61	M	45	18
116.	Breidenbach, Peter	Der Badorfer	54:57	56	M	50	16
117.	Rückel, Horst	LCE / LZ Martinstr 2	55:06	40	M	70	2
118.	Schneider, Tina	SSK Kerpen	55:42	69	W	40	3
119.	Brouwer, Martin	Bonn	55:43	60	M	50	17
120.	Jost, Nadine	Köln	55:44	89	W	Jun	2
121.	Weike, Marcel	Niederkassel	56:03	95	M	15	2
122.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	56:31	57	M	50	18
123.	Hinnecke, Hannes	Nürnberg	56:34	64	M	45	19
124.	Schewiola, Hans	Erfthläufer	56:38	49	M	60	2
125.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	57:24	63	W	45	8
126.	Falzmann, Juliana	SC Vilkerath Lauftre	57:27	81	W	HK	4
127.	Hauptmann, Dietmar	SC Vilkerath LT	57:28	67	M	40	25
128.	Djamalpour, Darius	Running for Children	57:34	64	M	45	20
129.	Herkenrath, Sabine	Medivital Bergheim	57:45	67	W	40	4
130.	Ilsanker, Georg	Vaselino Quattro	57:56	60	M	50	19
131.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	58:02	60	M	50	20
132.	Vogel, Carmen	Jüchen	58:10	54	W	55	1
133.	Kottmann, Thorsten	Wuppertal	58:11	74	M	35	13
134.	von Hebel, Uwe-Hendrik	Hildener AT Triathlo	58:25	77	M	30	10
135.	Wolf, Uschi	TV Huchem-Stammeln	58:26	55	W	55	2
136.	Weiner, Helmut	Köln-Seeberg	58:29	55	M	55	5
137.	Zöllner, Robert	Marathon Dinslaken	58:38	62	M	45	21

138.	Linden, Uwe	Niederkassel	59:54	73	M	35	14
139.	Piel, Stephan	Niederkassel	59:54	79	M	30	11
140.	Reuscher, Daniela	Berg. Gladbach	59:56	62	W	45	9
141.	Bloeming, Dirk	Team Erdinger Alkoho	1:00:03	72	M	35	15
142.	Wichterich, Andrea	Brühl	1:00:12	69	W	40	5
143.	Baurecht, Werner	ASV Köln	1:00:13	58	M	50	21
144.	Otto, Holger	Köln-Porz	1:00:14	72	M	35	16
145.	Schürmann, Ralf	Köln-Porz	1:00:43	59	M	50	22
146.	Kerkow, Detlev	Monheim	1:00:54	63	M	45	22
147.	Wyrwoll, Stefan	Bonn	1:00:55	80	M	30	12
148.	Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Kö	1:01:10	71	M	35	17
149.	Ilsanker-Ehlen, Martina	Vaselino Quattro	1:01:36	63	W	45	10
150.	Reinke, Ulrich	Königswinter	1:01:37	79	M	30	13
151.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	1:01:44	47	M	60	3
152.	Happ, Klaus	Bonn	1:02:18	61	M	45	23
153.	Wilbert, Sylvia	Vaselino Quattro	1:02:45	61	W	45	11
154.	Milz, Anke	Leichlingen	1:02:47	64	W	45	12
155.	Kösters, Stefanie	Köln-Porz	1:03:42	70	W	40	6
156.	Wolf, Petra	Medivital	1:03:46	65	W	45	13
157.	Kalvoda, Julia	TV Wadenblues	1:03:46	58	W	50	1
158.	Potreck, Michaela	Wesseling	1:06:30	74	W	35	3
159.	Meyer, Kerstin	LT Cloversoft	1:06:32	71	W	35	4
160.	Pahlke, Ilka	Unbekannt	1:08:00	64	W	45	14
161.	Hahlweg, Hildegard	ASG Elsdorf	1:08:24	73	W	35	5
162.	Caspar, Karl-Heinz	Lauftreff Frühlinger	1:08:30	62	M	45	24
163.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Frühlinger	1:08:31	50	M	60	4
164.	Zab, Sebastian	LF Trills 09	1:16:30	95	M	15	3
165.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	1:19:24	54	W	55	3
166.	Schmidt, Volker	Pulheim	1:19:25	68	M	40	26

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 21,1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Kreth, Magnus	ASV Duisburg	1:15:03	76	M 30 1
2.	Krechel, Wolfgang	LG Bonn/Troisdorf/Ni	1:16:51	63	M 45 1
3.	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	1:17:49	68	M 40 1
4.	Meurer, Sebastian	LC Euskirchen	1:18:44	86	M HK 1
5.	Perisic, Sasha	TSV Rönsahl 1886	1:19:31	67	M 40 2
6.	Rottler, Andreas	TuS Deuz	1:19:41	67	M 40 3
7.	R,gis, Levau	Maubeuge Marathon	1:20:08	80	M 30 2
8.	Scheider, Thomas	SSG Königswinter	1:20:10	62	M 45 2
9.	Claesges, Michael	ASV-LT Kemperdick	1:20:26	64	M 45 3
10.	Carlier, Stephan	Maubeuge Marathon	1:20:29	76	M 30 3
11.	Williame, Tony	Maubeuge Marathon	1:20:33	68	M 40 4
12.	McGuire, Stephan	TV Refrath	1:20:43	75	M 35 1
13.	Warkentin, Jens	TV Refrath	1:21:04	66	M 40 5
14.	Löschner, Frank	TV Büschergrund	1:23:18	59	M 50 1
15.	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.	1:23:48	68	M 40 6
16.	Van Münster, Gerrit	LG Hückeswagen	1:24:11	57	M 50 2
17.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	1:24:11	67	M 40 7
18.	Fathi, Saidia	Maubeuge Marathon	1:24:15	58	M 50 3
19.	Ifang, Malte	TuS Breitscheid	1:24:20	83	M HK 2
20.	Dürr, Thorsten	Fitness First	1:24:34	83	M HK 3
21.	Weghaus, Klaus	Köln	1:24:50	74	M 35 2
22.	Bosshammer, Michael	TV Grevenbroich Tria	1:25:25	84	M HK 4
23.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	1:25:31	69	M 40 8
24.	Stoehr, Michael	SV 09/35 Wermelskirc	1:25:36	66	M 40 9
25.	Jörgens, Marc	SV 09/35 Wermelskirc	1:26:30	76	M 30 4
26.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	1:27:02	61	M 45 4
27.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinst	1:27:20	63	M 45 5
28.	Theis, Frank	TSV Rönsahl 1886	1:27:32	64	M 45 6
29.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	1:28:05	62	M 45 7
30.	Hiesel, Claus-Peter	Zülpich	1:28:25	63	M 45 8
31.	Geilenberg, Mark	Hildener AT Triathlo	1:29:10	76	M 30 5
32.	Küpper, Jörg	Sportplus	1:29:17	74	M 35 3
33.	Grimberg, Christoph	SV 09/35 Wermelskirc	1:29:38	65	M 45 9
34.	Röttgen, Ralf	jk running	1:29:40	71	M 35 4
35.	Emde, Thomas	SV o9 Wermelskirchen	1:29:54	68	M 40 10
36.	Neiß, Reiner	TuS Deuz Siegerland	1:30:33	69	M 40 11
37.	Eddi, Martin	Maubeuge Marathon	1:30:36	76	M 30 6
38.	Wember, Tobias	KTT01	1:31:00	81	M HK 5
39.	Lurken, Dietmar	DJK Elmar Kohlscheid	1:31:28	72	M 35 5

40.	Jener, Marius	MJ Power	1:32:05	74	M	35	6
41.	Bartelmes, Hans Ullrich	Hildener AT Triathlo	1:32:11	70	M	40	12
42.	Wilke, Max	DJK Frankenberg Aach	1:32:39	81	M	HK	6
43.	Hellmann, Lutz	TuS Deuz	1:32:46	77	M	30	7
44.	Eschweiler, Marion	TV Refrath	1:32:49	72	W	35	1
45.	Jacob, Dr.Michael	JAS-Express	1:32:59	65	M	45	10
46.	Buisset, Francis	Maubeuge Marathon	1:33:00	62	M	45	11
47.	Müller, Boris	Köln	1:33:12	73	M	35	7
48.	Kiefer, Marc	LC Duisburg	1:33:22	81	M	HK	7
49.	Bactes, Achim	Köln-Porz	1:33:43	75	M	35	8
50.	Geimer, Günter	Team Möbel Hüsich	1:33:46	62	M	45	12
51.	Auquiert, Patrick	Maubeuge Marathon	1:33:53	64	M	45	13
52.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:34:01	70	M	40	13
53.	Petersen, Sven	GSV Porz	1:34:13	70	M	40	14
54.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	1:34:27	64	M	45	14
55.	Rafei, Hamed	Fitness First	1:35:07	82	M	HK	8
56.	Dahm, Martin	Örmser Kampfläufer	1:35:17	73	M	35	9
57.	Zündorf, Sigrid	TV Refrath	1:35:22	65	W	45	1
58.	Duy, Jeannette	TV Refarth	1:35:22	77	W	30	1
59.	Kiesner, Jens	Kaarst	1:35:53	75	M	35	10
60.	Debus, Sylvain	Maubeuge Marathon	1:36:01	71	M	35	11
61.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	1:36:21	65	W	45	2
62.	Kaiser, Daniel	LT Decksteiner Weihe	1:36:46	72	M	35	12
63.	Göbel, Karl-Andreas	Hildener AT Triathlo	1:36:47	66	M	40	15
64.	Mielczarek, Norbert	Hürth	1:37:04	55	M	55	1
65.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:37:21	63	M	45	15
66.	Schloemer, Stefan	Köln Triathlon e.V.	1:37:27	66	M	40	16
67.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	1:37:28	67	M	40	17
68.	Hofenbitzer, Gerd	TV Lohmar o8	1:37:32	65	M	45	16
69.	Kohl, Jürgen	Lauftreff Westum	1:37:37	66	M	40	18
70.	Pahloo, Lars	Troisdorf	1:37:43	70	M	40	19
71.	Podzus, Horst	Overath	1:37:51	61	M	45	17
72.	Schiefer, Volker	Der will nur spielen	1:38:08	67	M	40	20
73.	Theisen, Erik	Pena Ihse Rotrunners	1:38:20	69	M	40	21
74.	Band, Harald	Feuerwehr Frechen	1:38:21	62	M	45	18
75.	Hengstler, Wolfgang	Running Club Jerusal	1:38:30	53	M	55	2
76.	Lauterbach, Uwe	BSG Kreissparkasse K	1:38:31	62	M	45	19
77.	Görner, Christoph	Run2 6y Runners Poin	1:38:36	82	M	HK	9
78.	Manthei, Christian	Meckenheim	1:38:36	62	M	45	20
79.	Klein, Heinz-Georg	TV Huchem-Stammeln	1:39:22	56	M	50	4
80.	Heckert, Heiko	Eberswalde Runners	1:39:34	82	M	HK	10
81.	Rauch, Markus	Hosianna Runners	1:39:35	80	M	30	8
82.	Heinecke, Stefan	AVC Hoppersheider	1:39:45	80	M	30	9
83.	Agan, Kunter	1.Kölner Laufstall	1:40:25	64	M	45	21
84.	Otto, Carmen	LG Südsauerland	1:40:31	75	W	35	2
85.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	1:40:40	68	M	40	22
86.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	1:40:45	60	M	50	5
87.	Hackenbroich, Wolfgang	LT Köln-Esch	1:40:45	60	M	50	6
88.	Kraume, Ulrich	LT SV Westum	1:41:01	61	M	45	22
89.	Nikelowski, Renate	LT Köln-Esch	1:41:04	64	W	45	3
90.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:41:18	63	M	45	23
91.	Mies, Klaus	Gelpegazellen	1:41:22	54	M	55	3
92.	Orelino, Frank	LT Gruiten Neanderta	1:41:34	61	M	45	24
93.	Rische, Karsten	Jamart	1:41:42	60	M	50	7
94.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wup	1:41:51	54	M	55	4
95.	Frings, Andreas	TV Witzhelden	1:41:52	66	M	40	23
96.	Bajor, Roland	SSF Bonn	1:41:56	71	M	35	13
97.	Zielke, Christian	Köln-Porz	1:41:59	72	M	35	14
98.	Morillas, Antonio	Bergisch Gladbach	1:42:01	66	M	40	24
99.	Bender, Dennis	TG Nichtschwimmer	1:42:06	82	M	HK	11
100.	Röhrig, Thomas	TroisdorfHotwheels	1:42:11	58	M	50	8
101.	Matar, , Birgit	TPSK-Rudern	1:42:14	62	W	45	4
102.	Meuer, Dieter	Köln Triathlon e.V.	1:42:15	69	M	40	25
103.	Brüning, Robert	LG Hückeswagen	1:42:22	72	M	35	15
104.	Spindler, Michael	Grevenbroich	1:42:23	66	M	40	26
105.	Meuter, Franz-Josef	SC Rosellen Vollybal	1:42:23	56	M	50	9
106.	Piecha, Dietmar	SG Stern Düsseldorf	1:42:30	65	M	45	25
107.	Kubista, Michael	Bonn	1:42:34	82	M	HK	12
108.	Nuber, Michael	Tri Cologne	1:42:41	66	M	40	27
109.	Mehrens, Pascal	Tricologne	1:42:41	72	M	35	16
110.	Dignas, Christian	Tricologne	1:42:42	76	M	30	10
111.	Gompert, Jan	TriCologne	1:42:42	84	M	HK	13
112.	Schröder, Günter	Team Laufcampus	1:42:49	63	M	45	26
113.	Wietscher, Stefan	TV Witzhelden	1:42:50	81	M	HK	14
114.	Neumann, Ines	LSV Tri. Team Remsch	1:42:53	66	W	40	1
115.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	1:42:54	71	M	35	17

116.	Köhn, Gaby	Bedburg	1:43:00	64	W	45	5
117.	Euler, Michael	Mimavoca Langel	1:43:11	64	M	45	27
118.	Wäsche, Rolf	LT SV Westum	1:43:18	43	M	65	1
119.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	1:43:28	60	M	50	10
120.	Krimmel, Walter	LG Donatus Erftstadt	1:43:30	52	M	55	5
121.	Elomari, Jawad	Medivital	1:43:56	80	M	30	11
122.	Nettekoven, Jürgen	Medivital Bergheim	1:43:57	67	M	40	28
123.	Waldoff, Michael	ASV Köln	1:44:07	61	M	45	28
124.	Verhoeven, Edgar	Zast-Team	1:44:10	69	M	40	29
125.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Kö	1:44:16	70	M	40	30
126.	Scherberich, Michael	Tricolongne Neptunba	1:44:35	58	M	50	11
127.	Kriwet, Elmar	Köln	1:44:54	65	M	45	29
128.	Paul, Oliver	Lexxi-Sport.com	1:44:55	73	M	35	18
129.	Vollberg, Matthias	Hildener AT Triathlo	1:44:56	70	M	40	31
130.	Kreusch, Harald	Fast Foots Köln	1:45:00	62	M	45	30
131.	auf dem Graben, Michael	Union-Blau-Weiss-Bie	1:45:17	78	W	30	2
132.	Ebeler, Dr.Guido	MCK	1:45:26	64	M	45	31
133.	Pütz, Andrea	Tricologne	1:45:27	74	W	35	3
134.	Busch, Andreas	Tricologne	1:45:29	68	M	40	32
135.	Botti, Jörg	Rösrath	1:45:33	70	M	40	33
136.	Neubauer, Wolfgang	Seelscheid	1:45:33	68	M	40	34
137.	Krill, Manfred	TV 08 Neunkirchen	1:45:34	65	M	45	32
138.	Horscht, Andreas	Düsseldorf	1:46:24	59	M	50	12
139.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	1:46:33	77	M	30	12
140.	Jerosch, Marianne	Bergheim	1:46:35	61	W	45	6
141.	Wallner, Stefan	Fast Foots Köln	1:46:36	65	M	45	33
142.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	1:46:38	62	W	45	7
143.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	1:46:42	73	M	35	19
144.	Schulte, Helke	Hildener AT Triathlo	1:46:53	73	W	35	4
145.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	1:46:55	65	M	45	34
146.	Göbel, Claudia	TV 1843 Dillenburg	1:47:05	66	W	40	2
147.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deut	1:47:17	45	M	65	2
148.	Grünewald, Peter	BSG Delphi Draka Wup	1:47:50	65	M	45	35
149.	Drescher, Hans	LC Solingen	1:48:01	58	M	50	13
150.	Metzke, Sven	Wipperfürth	1:48:11	72	M	35	20
151.	May, Achim	TV Witzhelden	1:48:12	64	M	45	36
152.	Pilscheuer, Frank	Hildener AT Triathlo	1:48:14	54	M	55	6
153.	Quirin, Carsten	BSG Kreissparkasse K	1:48:48	71	M	35	21
154.	Dietrich, Andreas	LeoGoesRunning Team	1:48:59	67	M	40	35
155.	Hanke, Volker	Köln-Porz	1:49:17	66	M	40	36
156.	Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	1:49:29	55	M	55	7
157.	Bullach, Lilia	LG Hückeswagen	1:49:32	74	W	35	5
158.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	1:49:42	67	M	40	37
159.	Sander, Björn	Hosianna Runners	1:49:56	74	M	35	22
160.	Hülse, Renate	LG DUV	1:50:00	57	W	50	1
161.	Schubert, Christiane	ATV Hückeswagen	1:50:28	63	W	45	8
162.	Stops, Michaela	TV Witzhelden	1:50:38	68	W	40	3
163.	Hulitz, Albert	Bergheim	1:50:48	62	M	45	37
164.	Scholte, Christoph	Bonn	1:50:48	73	M	35	23
165.	Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	1:50:54	74	M	35	24
166.	Blömker, Susanne	LG Hückeswagen	1:50:55	57	W	50	2
167.	Cramer, Dietmar	LT Dünnwalder TV	1:51:25	64	M	45	38
168.	Sikinger, Hartmut	RSG Kemnat	1:51:48	43	M	65	3
169.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinst	1:51:49	58	M	50	14
170.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	1:52:07	55	M	55	8
171.	Wolf, Ralf-Uwe	Erftstadt	1:52:09	64	M	45	39
172.	Meyer, Werner	TTG 77 Radevormwald	1:52:10	41	M	65	4
173.	Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897	1:52:19	46	M	60	1
174.	Aydemir, Gürhan	For my Family	1:52:37	67	M	40	38
175.	Bullach, Maria	LG Hückeswagen	1:53:01	62	W	45	9
176.	Froböse, Ingo	BSG Delphi Draka Wup	1:53:13	47	M	60	2
177.	Roth, Heike	ESV Gremberghoven	1:53:17	70	W	40	4
178.	Auquiert, Sameiro	Maubeuge Marathon	1:53:43	67	M	40	39
179.	Hoen, Oliver	TSV Rönsahl 1886	1:53:44	65	M	45	40
180.	Sander, Reinhold	LT TuS Meindorf	1:53:51	49	M	60	3
181.	Mäurer, Christian	SV 09/35 Wermelskirc	1:53:56	74	M	35	25
182.	Mischke, Gerhard	Linz/Rhein	1:53:58	59	M	50	15
183.	Schleginski, Timotheus	Lippstadt	1:54:15	77	M	30	13
184.	Schepputat, Michael	Leverkusen	1:54:42	63	M	45	41
185.	Herboth, Klaus	Berg. Gladbach	1:54:52	59	M	50	16
186.	Winkler, Uwe	SV 09/35 Wermelskirc	1:54:55	65	M	45	42
187.	Johannes, Horst	LT Buga Düsseldorf 1	1:54:56	68	M	40	40
188.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	1:55:00	59	M	50	17
189.	Klein, Siegfried	Dünnwalder TV 1905	1:55:00	65	M	45	43
190.	Keunecke, Katerina	Köln	1:55:11	77	W	30	3
191.	Graf, Andreas	Köln	1:55:12	58	M	50	18

192.	Bullig, Cornelia	LG DUV	1:55:13	59	W	50	3
193.	Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wupper	1:55:20	54	M	55	9
194.	Möhrke, Sascha	Münster	1:55:24	75	M	35	26
195.	Tückmantel, Nicole	BSG Delphi Draka Wup	1:55:36	71	W	35	6
196.	Exner, Hans	Flying Elefants	1:55:53	68	M	40	41
197.	Fischer, Alexandra	Köln	1:56:01	79	W	30	4
198.	Hammann, Frank	Köln	1:56:04	76	M	30	14
199.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	1:56:05	60	M	50	19
200.	Okamoto, Shinichi	International Runner	1:56:18	50	M	60	4
201.	Mengel, Frank	LG Hückeswagen	1:56:40	58	M	50	20
202.	Remers, Ralf	LT Deesem	1:56:53	62	M	45	44
203.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	1:57:09	69	M	40	42
204.	Carl,, Thomas	Köln	1:57:17	69	M	40	43
205.	Heinze, Tobias	Köln	1:57:17	81	M	HK	15
206.	Thiemermann, Norbert	Team Erdinger Alkoho	1:57:21	63	M	45	45
207.	Werner, Martin	Pulheim	1:57:50	73	M	35	27
208.	Heinen, Birgit	Tribe Team Marmagen	1:57:50	64	W	45	10
209.	Köppern, Antje	E.I.L.E.	1:57:55	65	W	45	11
210.	Koch, Frank	Köln-Porz	1:57:57	66	M	40	44
211.	Scheu, Peter	Köln-Porz	1:58:09	60	M	50	21
212.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	1:58:12	61	M	45	46
213.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	1:58:23	56	M	50	22
214.	Heinrich, Sabine	Laktatkönige Köln	1:58:28	76	W	30	5
215.	Bitzer, Traugott	LSV Halver	1:58:40	67	M	40	45
216.	Nauner, Helmut	Dormagen	1:58:48	56	M	50	23
217.	Steinke, Gerhard	Köln	1:59:08	42	M	65	5
218.	Udelhofen, Dirk	Alfterer SC	1:59:27	67	M	40	46
219.	Klockgießer, Susanne	Düsseldorf	1:59:51	75	W	35	7
220.	Bergau, Torsten	Düsseldorf	1:59:54	69	M	40	47
221.	Kraemer, ELisabeth	Alfterer SC	2:00:03	60	W	50	4
222.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	2:00:15	69	M	40	48
223.	Rypholz, Monika	ASV Köln	2:00:23	60	W	50	5
224.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	2:00:27	54	M	55	10
225.	Potreck, Frank	Wesseling	2:00:36	71	M	35	28
226.	Voss, Herbert	Ausbildung Henkel	2:00:41	54	M	55	11
227.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	2:01:04	66	W	40	5
228.	Roy, Albert	TGH Wetter	2:01:08	65	M	45	47
229.	Lauten, Jürgen	Running TV Bedburg	2:01:12	72	M	35	29
230.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	2:01:21	35	M	75	1
231.	Ritter, Daniela	SV Hellas	2:01:24	74	W	35	8
232.	Renner, Marc	SC Janus	2:01:53	67	M	40	49
233.	Balg, Simone	Overath	2:02:19	74	W	35	9
234.	Odor, Karin	Lexxi-Sport.com	2:02:33	74	W	35	10
235.	Heße, Axel	Köln	2:02:49	58	M	50	24
236.	Trautsch, Ines	Bergheim	2:03:08	65	W	45	12
237.	Göbbels, Hans	Niederkassel	2:03:29	39	M	70	1
238.	Kujas, Michael	Remscheid	2:05:48	63	M	45	48
239.	Klußmann, Tanja	1.Kölner Laufstall	2:06:04	69	W	40	6
240.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	2:06:09	62	M	45	49
241.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	2:06:18	54	M	55	12
242.	Kowalewski, Robert	Hildener AT Triathlo	2:06:20	66	M	40	50
243.	John, Gerd	Gilden-Wölfe-Köln	2:06:54	41	M	65	6
244.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	2:07:35	52	W	55	1
245.	Saller, Nina	Köln-Poll	2:07:39	80	W	30	6
246.	Jartzke, Arnd	Köln	2:07:53	77	M	30	15
247.	Kuchenbecker, Hildegard	Köln	2:08:00	63	W	45	13
248.	Koch, Uwe	Köln	2:08:06	65	M	45	50
249.	Willma, Nicole	Köln	2:08:40	70	W	40	7
250.	Nicolas, Erik	Hildener AT Triathlo	2:09:16	74	M	35	30
251.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	2:09:37	58	W	50	6
252.	Philipp, Manfred	1.Niehler Lauftreff	2:10:13	71	M	35	31
253.	Anthofer, Petra	1.Kölner Laufstall	2:11:53	69	W	40	8
254.	Ferdinand, Markus	Frechen	2:13:27	59	M	50	25
255.	Münzel, Andrea	Kölner Ausdauer-u.La	2:13:32	67	W	40	9
256.	Komanek, Horst-Dieter	Duisburg	2:14:13	50	M	60	5
257.	Uphoff, Klaas	LG RWE Power	2:15:51	61	M	45	51
258.	Kujas, Claudia	Remscheid	2:15:53	67	W	40	10
259.	Midolo, Antonio	Just for fun	2:15:56	61	M	45	52
260.	Beckmann, Dr.Katrin	Essen	2:16:05	72	W	35	11
261.	Weingärtner, Jörg	Köln-Porz	2:17:24	68	M	40	51
262.	Schäfer, Karl-Heinz	Aachen	2:18:24	59	M	50	26
263.	Brito, Pablo	Düsseldorf	2:18:51	75	M	35	32
264.	Koch, Simone	Köln	2:19:14	66	W	40	11
265.	Sassenahgen, Horst-Wern	Team Tomato	2:19:15	54	M	55	13
266.	Steffl, Ernst	Hennef	2:21:43	67	M	40	52
267.	Poetzsch, Nicole	SSK Kerpen	2:22:27	72	W	35	12

268.	Ruschmeier, Sebastian	Troisdorf	2:23:37	74	M	35	33
269.	Breisser, Brigitte	BEWOTEC	2:24:12	71	W	35	13
270.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelsche	2:28:46	65	M	45	53

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 5 Km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	30:17	58	M 50 1
2.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	31:53	52	M 55 1
3.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	35:59	52	M 55 2
4.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	37:17	34	M 75 1
5.	Lenzen, Gisela	Köln-Porz	42:22	61	W 45 1
6.	Dormeier, Silke	Köln	42:50	77	W 30 1
7.	Dormeier, Ursula	Köln	42:51	52	W 55 1
8.	Hennecke, Gerd-Manfred	SV Bayer Leverkusen	43:28	36	M 70 1
9.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köl	43:30	50	W 60 1
10.	Apitz, Daniela	Marathon Freunde Por	43:31	60	W 50 1
11.	Wettengl, Dr.Ursula	TSV Weiss-Köln	47:37	38	W 70 1
12.	Kautz, Christa	Köln	47:38	41	W 65 1
13.	Höpfner, Carol	Köln	47:54	68	W 40 1
14.	Ossandon-Schönfeld, Jan	Köln	47:55	67	W 40 2
15.	Hoffmann-Schlicht, Hann	TV Witzhelden	49:13	60	W 50 2

26. GSV Porz Winterserie 2010 - 3. Wettkampftag 21.02. \* 5 km Nordic-W.

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Janasik, Tadeusz	Team Lohmann Witten	32:03	61	M 45 1
2.	Jerosch, Arnold	Bergheim	37:09	59	M 50 1
3.	Köpcke, Horst	Nordic Walking Team	37:38	52	M 55 1
4.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	37:59	37	M 70 1
5.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	38:55	48	M 60 1
6.	Herrmann, Klaus	Meddys LWT Koblenz +	39:03	57	M 50 2
7.	Löllgen, Andreas	SSV Wachtberg	39:25	60	M 50 3
8.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	40:30	55	W 55 1
9.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	40:36	39	W 70 1
10.	Köpcke, Elisabeth	Nordic Walking Team	42:25	52	W 55 2
11.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	42:31	40	M 70 2
12.	Asbeck, Heidi	Nordic-Walkingtreff	42:58	42	W 65 1
13.	Pingel, Dieter	Köln-Porz	43:38	50	M 60 2
14.	Joos, Norbert	Nordic-Walkingtreff	44:15	52	M 55 2
15.	Tresemmer, Rainer	GSV Porz Nordic-Walk	44:18	51	M 55 3
16.	Schultheiß, Eveline	Meddys LWT Koblenz +	45:13	60	W 50 1
17.	Lussem, Petra	Köln-Porz	48:39	72	W 35 1
18.	Lussem, Ina	Köln-Porz	48:40	71	W 35 2