

## 26. GSV Porz Winterlaufserie 2010 - Gesamtergebnisliste 3 x 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	11:31	95	M 15 1
2.	Sommer, Tobias	SV Bergisch Gladbach	11:44	98	M 12 1
3.	Axmacher, Katharina	ASV Sankt Augustin	11:56	96	W 14 1
4.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	12:03	99	M 11 1
5.	Frericks, Melvin	GSV Porz	12:05	97	M 13 1
6.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	12:15	96	M 14 1
7.	Harff, Leander	Rheinbach	12:19	99	M 11 2
8.	Müller, Louisa	ASV Sankt Augustin	12:27	99	W 11 1
9.	Benda, Sarah	ASV Sankt Augustin	12:28	97	W 13 1
10.	Gebehart, Robin	SV Bergisch Gladbach	12:30	96	M 14 2
11.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	12:31	01	M 9 1
12.	Graf, Leonhard	Pulheimer SC	12:31	98	M 12 2
13.	Löllgen, Ren,	TUS Ahrweiler	12:34	99	M 11 3
14.	Schulz, Mala	SV Bergisch Gladbach	12:37	99	W 11 2
15.	Benda, Alexandre	ASV Sankt Augustin	12:40	99	M 11 4
16.	Schulz, Mona	SV Bergisch Gladbach	12:47	97	W 13 2
17.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	12:49	99	M 11 5
18.	Harff, Leonie	Rheinbach	13:03	96	W 14 2
19.	Scheilz, Sven	TV Neunkirchen 1908	13:04	02	M 8 1
20.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	13:09	96	M 14 3
21.	Hinz, Oliver	GSV Porz	13:12	00	M 10 1
22.	Benamer, Lounis	Trikids Tus Ahrweile	13:14	01	M 9 2
23.	Dürscheidt, Jan	Köln-Porz	13:18	00	M 10 2
24.	Gnau, Katharina	GSV Porz	13:20	98	W 12 1
25.	Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	13:21	98	W 12 2
26.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886	13:27	01	M 9 3
27.	Schröder, Julia	ASV Sankt Augustin	13:29	97	W 13 3
28.	Carstens, Nika	ASV Sankt Augustin	13:29	02	W 8 1
29.	Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidie	13:33	95	M 15 2
30.	Schümmer, Timo	GSV Porz	13:40	97	M 13 2
31.	Schieberle, Anne	TSV Bayer leverkusen	13:49	00	W 10 1
32.	Müller, Lea	Trikids Tus Ahrweile	13:49	98	W 12 3
33.	Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886	13:55	01	W 9 1
34.	Ghabri, Amin	GSV Porz	13:57	00	M 10 3
35.	Hahn, Felix	SV Lohmar	14:02	98	M 12 3
36.	Husch, Florian	Köln-Porz	14:02	98	M 12 4
37.	Graf, Leonie	Pulheimer SC	14:03	96	W 14 3
38.	Hahn, Lucas	SV Lohmar	14:09	00	M 10 4
39.	Müller, Bastian	Trikids Tus Ahrweile	14:11	01	M 9 4
40.	Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	14:11	98	W 12 4
41.	Janssen, Melena	ASV Sankt Augustin	14:11	99	W 11 3
42.	Stehr, Phillip	Trikids TuS Ahrweile	14:19	00	M 10 5
43.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	14:22	00	M 10 6
44.	Hinrichs, Prisca	ASV Sankt Augustin	14:23	00	W 10 2
45.	Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	14:26	00	W 10 3
46.	Tack, Matthias	Köln-Dellbrück	14:27	98	M 12 5
47.	Bochynek, Paul	Köln	14:27	00	M 10 7
48.	Axmacher, Maximilian	ASV St. Augustin	14:28	99	M 11 6
49.	Reifenberger, Josefine	ASV Sankt Augustin	14:29	99	W 11 4
50.	Grote, Gregor	Don Bosco Schule Hum	14:29	01	M 9 5
51.	Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	14:30	01	M 9 6
52.	Gnau, Rebecca	GSV Porz	14:30	98	W 12 5
53.	Jüngel, Lisa	Neukirchener TV 1886	14:39	98	W 12 6
54.	Schürhoff, Joy	GSV Porz	14:40	00	W 10 4
55.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	14:44	98	W 12 7
56.	Florian, Kreutz	GSV Porz	14:46	02	M 8 2
57.	Götte, Konrad	LC Weilerswist	14:47	99	M 11 7
58.	Wegen, Christian	Hauptschuler Wuppert	14:53	98	M 12 6
59.	Jungermann, Tim	Tri Power Rhein Sieg	14:54	01	M 9 7
60.	Scheu, Nina	ASV Sankt Augustin	15:00	95	W 15 1
61.	Buchmann, Jan	GSV Porz	15:02	01	M 9 8
62.	Ottinger, Rupert	PSV Köln	15:03	00	M 10 8
63.	Müller, Luca	Trikids Tus Ahrweile	15:06	02	M 8 3
64.	Koschella, Kamil	GSV Porz	15:06	99	M 11 8
65.	Leuwer, Ann-Kristin	Neukirchener TV 1886	15:07	00	W 10 5
66.	Miesen, Marcia	Don Bosco Schule Hum	15:10	99	W 11 5

67.	Petrou, Smaragda	GSV Porz	15:18	99	W	11	6
68.	Visser, Cindy	GSV Porz	15:20	00	W	10	6
69.	Braun, Noah	Neukirchener TV 1886	15:21	99	M	11	9
70.	Roehricht, Lara	TV Rodenkirchen 1898	15:26	99	W	11	7
71.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	15:28	02	M	8	4
72.	Knoth, Andreas	GSV Porz	15:28	01	M	9	9
73.	Weigmann, Marie	ASV Sankt Augustin	15:29	99	W	11	8
74.	Jahner, Madleine	Trikids Tus Ahrweile	15:31	00	W	10	7
75.	Neubeiser, Saskia	GSV Porz	15:32	00	W	10	8
76.	Potratz, Til	Neukirchener TV Leve	15:34	01	M	9	10
77.	Gerke, Chiara	GSV Porz	15:34	96	W	14	4
78.	Herr, Sarah	Don Bosco Schule Hum	15:36	02	W	8	2
79.	Berghausen, Justus	GSV Porz	15:37	03	M	7	1
80.	Götte, Xaver	LC Weilerswist	15:41	01	M	9	11
81.	Forsch, Anja	TPSK-Rudern	15:41	00	W	10	9
82.	Zerell, Simeon	Köln-Porz	15:42	01	M	9	12
83.	Stehr, Laura	Trikids TuS Ahrweile	15:42	00	W	10	10
84.	Kaminski, Kai	GSV Porz	15:54	00	M	10	9
85.	Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	16:00	97	M	13	3
86.	Letonai, Marcel	Don Bosco Schule Hum	16:00	01	M	9	13
87.	Gummer, Arthur	Don Bosco Schule Hum	16:06	01	M	9	14
88.	Höpner, Oliver	Don Bosco Schule Hum	16:07	01	M	9	15
89.	Uschwa, Leon	Don Bosco Schule Hum	16:09	01	M	9	16
90.	Waderna, Marlon	GSV Porz	16:09	03	M	7	2
91.	Liekendael, Jonah	Pulheim	16:09	97	M	13	4
92.	Münzel, Jule	LG ASV DSHS Köln	16:10	03	W	7	1
93.	Berghausen, Malin	GSV Porz	16:23	01	W	9	2
94.	Schröter, Agnes	LG Gummersbach	16:32	98	W	12	8
95.	Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886	16:33	01	W	9	3
96.	Resch, Lucia	Köln-Porz	16:33	97	W	13	4
97.	Santo, Marc	TSV Hochdahl 64 e.V.	16:35	02	M	8	5
98.	Grote, Tobias	Don Bosco Schule Hum	16:36	04	M	6	1
99.	Flügel, Saskia	GSV Porz	16:36	00	W	10	11
100.	Braun, Glenn	Neukirchener TV 1886	16:50	02	M	8	6
101.	Lausch, Simon	GSV Porz	16:54	99	M	11	10
102.	Brüster, Magnus	Neukirchener TV 1886	17:02	03	M	7	3
103.	Jose, Lena	GSV Porz	17:07	00	W	10	12
104.	Benamer, Jasmina	Trikids Tus Ahrweile	17:10	99	W	11	9
105.	Jörissen, Lena	GSV Porz	17:11	00	W	10	13
106.	Best, Nils	GSV Porz	17:22	03	M	7	4
107.	Frechen, Jonas	Don Bosco Schule Hum	17:33	02	M	8	7
108.	Golubovic, Tijana	GSV Porz	17:39	00	W	10	14
109.	Schultze, Niklas	Troisdorf	17:41	01	M	9	17
110.	Schlüter, Sarah Celine	Don Bosco Schule Hum	17:47	01	W	9	4
111.	Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886	17:49	00	W	10	15
112.	Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886	17:56	01	W	9	5
113.	Mateusz, Drapinski	Don Bosco Schule Hum	17:59	98	M	12	7
114.	Bauer, Philip	TC Blau-Weiß-Aegidie	18:03	99	M	11	11
115.	Rusch, Tim	Don Bosco Schule Hum	18:04	02	M	8	8
116.	Seidel, Paula	TSV Hochdahl 64 e.V.	18:14	02	W	8	3
117.	Jose, Jens	GSV Porz	18:23	02	M	8	9
118.	Best, Lars	GSV Porz	18:32	03	M	7	5
119.	Korajac, Edin	Don Bosco Schule Hum	18:36	03	M	7	6
120.	Reudenbach, Tim	Don Bosco Schule Hum	18:45	01	M	9	18
121.	Schiel, Leandra	GSV Porz	18:49	01	W	9	6
122.	Dimitiou, Georgios	GSV Porz	18:58	04	M	6	2
123.	Schallenberg, Marvin	Don Bosco Schule Hum	18:59	03	M	7	7
124.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Schule Hum	19:01	01	M	9	19
125.	Zerell, Sarah	Köln-Porz	19:10	04	W	6	1
126.	Lannois, Julie	Don Bosco Schule Hum	19:22	00	W	10	16
127.	Kisner, David	Don Bosco Schule Hum	19:24	01	M	9	20
128.	Kilit, Serhat	Don Bosco Schule Hum	19:35	00	M	10	10
129.	Hasselweiler, Lea	Köln-Porz	19:35	05	W	5	1
130.	Liekendael, Carolina	Pulheim	19:41	99	W	11	10
131.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Schule Hum	19:44	02	M	8	10
132.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	19:58	02	M	8	11
133.	Tollas, Natascha	Don Bosco Schule Hum	20:03	00	W	10	17
134.	Homann, Melissa	Don Bosco Schule Hum	20:05	01	W	9	7
135.	Willms, Nina	Neukirchener TV 1886	20:08	04	W	6	2
136.	Orellana, Carlos	Troisdorf	20:26	01	M	9	21
137.	Safoglu, Togay	Don Bosco Schule Hum	20:29	02	M	8	12
138.	Nur Ayten, Esra	Don Bosco Schule Hum	21:00	01	W	9	8
139.	Schmickler, Julia	Don Bosco Schule Hum	21:03	02	W	8	4
140.	Korolev, Kristin	Don Bosco Schule Hum	21:05	02	W	8	5
141.	Wolf, Jan	Don Bosco Schule Hum	21:12	99	M	11	12
142.	Kisner, Emilie	Don Bosco Schule Hum	21:14	03	W	7	2

143.	Husarek, Sean	Don Bosco Schule Hum	21:19	99	M	11	13
144.	Kosa, Marcel	Don Bosco Schule Hum	21:31	99	M	11	14
145.	Tokgözoglu, Johnpierre	Don Bosco Schule Hum	21:34	00	M	10	11
146.	Ottinger, Nelda	PSV Köln	21:44	04	W	6	3
147.	Öztürk, Kübra	Don Bosco Schule Hum	21:47	00	W	10	18
148.	Kubilay, Kilic	Don Bosco Schule Hum	21:48	99	M	11	15
149.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Schule Hum	21:48	00	W	10	19
150.	Orellana, Luiz	Troisdorf	22:18	04	M	6	3
151.	Longert, Nils	Köln-Porz	22:27	03	M	7	8
152.	Frechen, Tobias	Don Bosco Schule Hum	22:29	04	M	6	4
153.	Amian, Laura	Neukirchener TV 1886	22:45	05	W	5	2
154.	Plum, Michelle	Don Bosco Schule Hum	23:18	01	W	9	9
155.	Fama, Laura	Don Bosco Schule Hum	23:31	02	W	8	6
156.	Fama, Daniele	Don Bosco Schule Hum	23:45	02	M	8	13
157.	Sharma, Annika	ASV Sankt Augustin	23:54	00	W	10	20
158.	Fama, Chiara	Don Bosco Schule Hum	24:48	02	W	8	7

26. GSV Porz Winterlaufserie 2010 - Gesamtergebnisliste 3 x 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Bettin, Dennis	LG Hückeswagen	53:32	88	M HK 1
2.	Heimann, Görge	Bunnert Running Team	53:49	68	M 40 1
3.	van de Weyer, Stephan-J	Bunnert Running Team	55:10	75	M 35 1
4.	Sommershof, Joachim	PSV Bonn Triathlon	56:04	63	M 45 1
5.	Herrera, Felix	Kölner Triathlon Tea	56:05	89	M Jun 1
6.	Butz, Andreas	Team Laufcampus	56:46	65	M 45 2
7.	Herrera, Benjamin	Kölner Triathlon-Tea	56:50	87	M HK 2
8.	Schütt, Jan	bronny.de Running Te	57:53	85	M HK 3
9.	Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	58:03	95	M 15 1
10.	Herrera, David	Kölner Triathlon Tea	58:38	91	M JgA 1
11.	Geimer, Christian	Team Möbel Hüsich	58:40	92	M JgA 2
12.	Timme, Volker	LG Gummersbach	59:05	69	M 40 2
13.	Hüttes, Marcel	PSV Brühl Tri team	59:09	94	M JgB 1
14.	Sauerbier, Marc	Köln	1:00:41	78	M 30 1
15.	Opitz, Björn	FC St.Pauli	1:01:04	74	M 35 2
16.	Butz, Maximilian	Team Laufcampus	1:01:20	94	M JgB 2
17.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	1:01:33	69	M 40 3
18.	Zerell, Mischa	Köln-Porz	1:01:37	71	M 35 3
19.	Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triat	1:02:54	93	W JgB 1
20.	Kehlbreier, Ralph	LG Gummersbach	1:03:11	74	M 35 4
21.	Lotz, Dirk-Henning	TV Refrath	1:03:14	74	M 35 5
22.	Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	1:04:43	53	M 55 1
23.	Namaki, Alexander	GSV Porz	1:05:18	96	M 14 1
24.	Dupont, Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	1:05:28	60	M 50 1
25.	Zöhrerbauer, Mathias	GSV Porz/Köln	1:06:18	69	M 40 4
26.	Spölgen, Joachim	Team Voreifel	1:06:25	54	M 55 2
27.	Egger, Andy	Team Handelshof	1:06:37	78	M 30 2
28.	Michaelis, Fabian	LG ASV DSHS Köln	1:06:52	94	M JgB 3
29.	Junkermann, Frank	St.Hubertus Porz Urb	1:09:06	80	M 30 3
30.	Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	1:09:23	93	M JgB 4
31.	Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e	1:09:48	57	M 50 2
32.	Müller, Ralf	Running Shoes Spich	1:10:11	65	M 45 3
33.	Forsch, Axel	TPSK-Rudern	1:10:44	94	M JgB 5
34.	Wolf, Fabian	TPSK-Rudern	1:10:44	94	M JgB 6
35.	Kersjes, Richard	TPSK-Rudern	1:11:02	94	M JgB 7
36.	Poschmann, Mike	Wiehl	1:11:08	67	M 40 5
37.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	1:11:10	66	M 40 6
38.	Piffka, David	Lauf AG Realschule L	1:11:49	94	M JgB 8
39.	Leitinger, Jan	1.FC Spich/Lauftreff	1:12:01	94	M JgB 9
40.	Krömer, Heinz-Werner	1.FC Spich/Lauftreff	1:12:04	59	M 50 3
41.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	1:12:36	99	M 11 1
42.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	1:13:12	66	W 40 1
43.	Krüger, Artur	GSV Porz	1:13:56	91	M JgA 3
44.	Thomanowski, Raphael	GSV Porz	1:15:07	97	M 13 1
45.	Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	1:15:19	95	M 15 2
46.	Schaefer, Monika	Polizei Bonn	1:16:08	56	W 50 1
47.	Sheriff, Nonkoh	GSV Porz	1:16:18	97	M 13 2
48.	Pacholke, Frank	Niederkassel	1:16:26	41	M 65 1
49.	Rietzschel, Tina	Bunnert Running Team	1:16:31	85	W HK 1
50.	Schumacher, Nina	Boxclub Wipperfürth	1:16:47	87	W HK 2
51.	Zacharias, Ramona	Köln-Porz	1:17:59	89	W Jun 1
52.	Mohr, Christian	LC Weilerswist	1:18:22	94	M JgB 10

53.	Forsch, Hans-Jürgen	TPSK-Rudern	1:18:57	60	M	50	4
54.	Schmitz, Manfred	Mechernich	1:19:00	50	M	60	1
55.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	1:19:08	57	M	50	5
56.	Kronenberg, Lukas	LC Weilerswist	1:19:13	96	M	14	2
57.	Kleinsorge, Stefan	Bergheim	1:19:32	52	M	55	3
58.	Forsch, Vera	TPSK-Rudern	1:20:18	95	W	15	1
59.	Schütten, Simone	TPSK-Rudern	1:20:28	94	W	JgB	2
60.	Exner, Julia	TPSK-Rudern	1:20:32	94	W	JgB	3
61.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	1:21:12	42	M	65	2
62.	Rittmeyer, Gerhard	Ford-Team-Köln	1:21:26	39	M	70	1
63.	Jahner, Julius	Trikids Tus Ahrweile	1:22:18	95	M	15	3
64.	Götte, Roland	LC Weilerswist	1:22:50	61	M	45	4
65.	Tack, Thomas H.	Köln-Dellbrück	1:23:35	62	M	45	5
66.	J,rome, Hüwe	TPSK-Rudern	1:23:41	94	M	JgB	11
67.	Forsch, Ingo	TPSK-Rudern	1:24:56	96	M	14	3
68.	Schmitz, Norbert	Mechernich	1:25:13	75	M	35	6
69.	Kipp, Doris	Berg. Gladbach	1:25:42	62	W	45	1
70.	Deuss, Almut	TPSK-Rudern	1:26:04	62	W	45	2
71.	Wiesen, Rolf	Brühl	1:26:37	65	M	45	6
72.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	1:26:38	61	M	45	7
73.	Baer, Leon	Niederkassel	1:26:56	98	M	12	1
74.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	1:27:35	98	M	12	2
75.	von Trostorff, Alexande	Köln-Porz	1:27:57	98	M	12	3
76.	Haubold, Fr,d,ric	Mechernich	1:28:42	97	M	13	3
77.	Haubold, Andr,	Mechernich	1:28:52	65	M	45	8
78.	Christoffers, Thorsten	Rösrath	1:28:53	76	M	30	4
79.	Scholz, Ulrike	Berleburg	1:29:00	60	W	50	2
80.	Resch, Marie	Köln-Porz	1:29:58	95	W	15	2
81.	Christoffers, Regina	Rösrath	1:30:00	79	W	30	1
82.	Schalenbach, Leonie	LeoGoesRunning Team	1:30:01	96	W	14	1
83.	Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	1:30:11	99	W	11	1
84.	Schalenbach, Andreas	LeoGoesRunning Team	1:31:04	63	M	45	9
85.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	1:31:10	35	M	75	1
86.	Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	1:31:24	60	W	50	3
87.	Münzel, Hanna	LG ASV DSHS Köln	1:31:29	95	W	15	3
88.	Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	1:31:31	71	W	35	1
89.	Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule L	1:32:16	98	M	12	4
90.	Rothkopf, Alexandra	LG Monheim/Baumberg	1:34:14	98	W	12	1
91.	Kapkowski, Dirk	Köln	1:34:31	67	M	40	7
92.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	1:34:35	47	W	60	1
93.	Schmidt, Rita	GSV Porz	1:35:24	58	W	50	4
94.	Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	1:35:25	34	M	75	2
95.	Müller, Franz	SG Bad Breisig	1:36:40	64	M	45	10
96.	Werth, Sigrid	Wermelskirchen	1:38:02	48	W	60	2
97.	Gräter, Kurt	Blackfoot Cologne	1:40:51	48	M	60	2
98.	Morawe, Pia	LC Weilerswist	1:41:08	93	W	JgB	4
99.	Schröter, Heidrun	LG Gummersbach	1:41:58	63	W	45	3
100.	Chromy, Adriane	GSV Porz	1:42:17	94	W	JgB	5
101.	Moosdorf, Beate	RheinRunners Cologne	1:42:41	62	W	45	4
102.	Kaufhold, Christiane	GSV Porz	1:42:56	49	W	60	3
103.	Frorath, Karina	LG Hückeswagen	1:43:00	69	W	40	2
104.	Wehle, Sigrid	Köln Höhenhaus	1:43:39	52	W	55	1
105.	Joos, Liane	Köln-Porz	1:43:50	84	W	HK	3
106.	Wolff, Cara	GSV Porz	1:44:02	96	W	14	2
107.	Schulz, Kurt	RheinRunners Cologne	1:44:04	46	M	60	3
108.	Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	1:44:11	56	M	50	6
109.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	1:47:41	46	W	60	4
110.	Roehricht, Claudia	Köln	1:49:19	68	W	40	3
111.	Sänger, Monika	Köln	1:49:21	76	W	30	2
112.	Schulte-Schröer, Herman	ASG Altenkirchen Rot	1:49:41	34	M	75	3
113.	Baer, Marvin	Niederkassel	1:53:59	95	M	15	4
114.	Radecke, Gunter	TV Hennef	1:54:53	32	M	75	4
115.	Schorn, Anita	Köln	1:55:20	63	W	45	5
116.	Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	1:55:29	36	M	70	2
117.	Mika, Andreas	TSV Norf	1:59:52	64	M	45	11
118.	Kaspar, Daniela	Meerbusch	2:05:19	80	W	30	3

26. GSV Porz Winterlaufserie 2010 - Gesamtergebnisliste 3 x 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Lohmaier, Patrick	ASV Köln Triathlon	1:50:55	75	M 35 1
2.	Schneider, Thomas	LG RWE Power	1:55:45	69	M 40 1

3.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	1:57:07	62	M	45	1
4.	Gusinde, Frank	RTC Frechen 1980	2:02:51	77	M	30	1
5.	Reitz, Abram	Papakram	2:03:11	71	M	35	2
6.	Brauner, Dirk	Tusem Essen	2:03:45	69	M	40	2
7.	Arndt, Hartmut	ASV Köln Triathlon	2:07:03	57	M	50	1
8.	Eschbach, Ralf	VFL Engelskirchen	2:08:11	63	M	45	2
9.	Stainfordt, Rebekah	ASV Duisburg	2:09:07	80	W	30	1
10.	Black, Andreas	LC Wuppertal	2:10:20	59	M	50	2
11.	Mußeler, Gis,le	Troisdorf	2:11:40	64	W	45	1
12.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	2:12:41	66	M	40	3
13.	Burbach, Karl-Bernd	Köln	2:14:18	59	M	50	3
14.	Haude, Franz	TSV Rönsahl 1886	2:14:23	45	M	65	1
15.	Tillmann, Detlef	TuS Mechernich 1897	2:14:37	58	M	50	4
16.	Eidmann, Volker	Wuppertal	2:15:24	60	M	50	5
17.	Müller, Josef	LT Grafschaft	2:15:39	68	M	40	4
18.	Frenser, Thorsten	Löschguppe Eil	2:15:58	87	M	HK	1
19.	Niekrawietz, Peter	Köln	2:16:25	68	M	40	5
20.	Müller, Torsten	ASV St. Augustin	2:16:32	64	M	45	3
21.	Solich, Roger	ASV Köln Triathlon	2:16:44	62	M	45	4
22.	Klostermann, Michael	Muckel & Perg	2:17:59	83	M	HK	2
23.	Schink, Oliver	Köln-Rath	2:19:28	77	M	30	2
24.	Morawe, Andrea	LC Weilerswist	2:21:15	66	W	40	1
25.	Roß, Joachim	Porz	2:21:47	60	M	50	6
26.	Blumenfeld, Frank	Köln	2:21:53	67	M	40	6
27.	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	2:22:04	56	M	50	7
28.	Kunze, Sebastian	Dünwalder TV 1905	2:22:44	86	M	HK	3
29.	Hein, Ingo	Veedel Runners	2:22:50	76	M	30	3
30.	Butz, Gerrit	Sportfreunde Eil	2:23:17	91	M	JgA	1
31.	Rüffler, Andreas	DLRG Wipperfürth	2:25:50	71	M	35	3
32.	Feindt, Reinhard	SG Bockenberg 1965	2:27:23	50	M	60	1
33.	Schmitz, Konrad	PSV Brühl Tri team	2:27:30	61	M	45	5
34.	Gottschling, Klaus	Königsforst Marathon	2:28:04	59	M	50	8
35.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	2:29:15	57	M	50	9
36.	Flammersfeld-Batouei, A	LAV Bad Godesberg 19	2:29:49	77	W	30	2
37.	Schulz, Torsten	1.FC Spich/Lauftreff	2:30:05	68	M	40	7
38.	Bahlmann, Katharina	Team Laufcampus	2:31:43	64	W	45	2
39.	Graessner, Chris	Little Oaks	2:31:58	67	M	40	8
40.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	2:33:17	66	M	40	9
41.	Weike, Udo	Niederkassel	2:34:00	57	M	50	10
42.	Schmelting, Ren,	Köln	2:34:08	83	M	HK	4
43.	Virnich, Dennis	DJK Blumenthal	2:34:56	83	M	HK	5
44.	Laufenberg, Ingrid	Brühl	2:36:06	61	W	45	3
45.	Blass, Frank	Wuppertal	2:36:44	67	M	40	10
46.	Schmitz, Claudia	PSV Brühl Tri team	2:37:56	64	W	45	4
47.	Eßer, Liisa	Köln	2:38:08	81	W	HK	1
48.	Beckel, Winfried	LAV Bad Godesberg 19	2:38:45	37	M	70	1
49.	Sarnetzkj, Bernd	ESV Gremberghoven	2:39:03	52	M	55	1
50.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	2:39:30	72	M	35	4
51.	Breidenbach, Peter	Der Badorfer	2:39:51	56	M	50	11
52.	Steinberg, Carina	Troisdorf	2:39:54	85	W	HK	2
53.	Rückel, Horst	LCE / LZ Martinstr 2	2:42:15	40	M	70	2
54.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	2:43:00	55	M	55	2
55.	Lauten, Dario	Running TV Bedburg	2:43:12	98	M	12	1
56.	Wendel, Roger	Köln-Porz	2:44:15	53	M	55	3
57.	Leffelsender, Thomas	Freiwillige Feuerweh	2:44:20	77	M	30	4
58.	Eichner, Dominic Luca	Köln	2:44:55	80	M	30	5
59.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	2:46:18	60	M	50	12
60.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	2:46:46	57	M	50	13
61.	Djamaipour, Darius	Running for Children	2:47:33	64	M	45	6
62.	Schewiola, Hans	Erfthläufer	2:49:40	49	M	60	2
63.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	2:50:16	99	M	11	1
64.	Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Kö	2:50:28	71	M	35	5
65.	Kottmann, Thorsten	Wuppertal	2:51:06	74	M	35	6
66.	Falzmänn, Juliana	SC Vilkerath Lauftre	2:51:08	81	W	HK	3
67.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	2:52:02	63	W	45	5
68.	Bloeming, Dirk	Team Erdinger Alkoho	2:52:30	72	M	35	7
69.	Wolf, Uschi	TV Huchem-Stammeln	2:54:26	55	W	55	1
70.	von Hebel, Uwe-Hendrik	Hildener AT Triathlo	2:54:45	77	M	30	6
71.	Weike, Marcel	Niederkassel	2:56:05	95	M	15	1
72.	Vogel, Carmen	Jüchen	2:56:29	54	W	55	2
73.	Kerkow, Detlev	Monheim	2:57:03	63	M	45	7
74.	Wichterich, Andrea	Brühl	3:00:38	69	W	40	2
75.	Wilbert, Sylvia	Vaselino Quattro	3:09:13	61	W	45	6
76.	Happ, Klaus	Bonn	3:12:44	61	M	45	8
77.	Milz, Anke	Leichlingen	3:13:30	64	W	45	7
78.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Frühlinger	3:13:53	50	M	60	3

79.	Potreck, Michaela	Wesseling	3:19:22	74	W	35	1
80.	Hahlweg, Hildegard	ASG Elsdorf	3:24:59	73	W	35	2
81.	Zab, Sebastian	LF Trills 09	3:48:41	95	M	15	2
82.	Schmidt, Volker	Pulheim	3:51:27	68	M	40	11
83.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	3:54:46	54	W	55	3

26. GSV Porz Winterlaufserie 2010 - Gesamtergebnisliste 10, 15 u. 21,1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Kreth, Magnus	ASV Duisburg	2:39:24	76	M 30 1
2.	Krechel, Wolfgang	LG Bonn/Troisdorf/Ni	2:45:58	63	M 45 1
3.	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	2:47:13	68	M 40 1
4.	Perisic, Sasha	TSV Rönsahl 1886	2:49:26	67	M 40 2
5.	Claesges, Michael	ASV-LT Kemperdick	2:52:42	64	M 45 2
6.	Löschner, Frank	TV Büschergrund	2:57:16	59	M 50 1
7.	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.	2:58:07	68	M 40 3
8.	Van Münster, Gerrit	LG Hückeswagen	3:00:49	57	M 50 2
9.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	3:00:49	69	M 40 4
10.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	3:00:51	67	M 40 5
11.	Dürr, Thorsten	Fitness First	3:01:03	83	M HK 1
12.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	3:01:34	61	M 45 3
13.	Weghaus, Klaus	Köln	3:03:03	74	M 35 1
14.	Bosshammer, Michael	TV Grevenbroich Tria	3:03:26	84	M HK 2
15.	Stoehr, Michael	SV 09/35 Wermelskirc	3:04:09	66	M 40 6
16.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinst	3:04:14	63	M 45 4
17.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	3:05:45	62	M 45 5
18.	Hiesel, Claus-Peter	Zülpich	3:09:59	63	M 45 6
19.	Küpper, Jörg	Sportplus	3:10:06	74	M 35 2
20.	Grimberg, Christoph	SV 09/35 Wermelskirc	3:10:57	65	M 45 7
21.	Röttgen, Ralf	jk running	3:12:05	71	M 35 3
22.	Geilenberg, Mark	Hildener AT Triathlo	3:12:05	76	M 30 2
23.	Jener, Marius	MJ Power	3:16:59	74	M 35 4
24.	Geimer, Günter	Team Möbel Hüsche	3:17:31	62	M 45 8
25.	Müller, Boris	Köln	3:19:54	73	M 35 5
26.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	3:20:19	65	W 45 1
27.	Theisen, Erik	Pena Ihse Rotrunners	3:20:34	69	M 40 7
28.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	3:22:11	70	M 40 8
29.	Wilke, Max	DJK Frankenberg Aach	3:22:25	81	M HK 3
30.	Dahm, Martin	Örmser Kampfpläufer	3:23:17	73	M 35 6
31.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	3:23:30	64	M 45 9
32.	Petersen, Sven	GSV Porz	3:24:03	70	M 40 9
33.	Göbel, Karl-Andreass	Hildener AT Triathlo	3:24:26	66	M 40 10
34.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	3:24:34	63	M 45 10
35.	Rafei, Hamed	Fitness First	3:25:23	82	M HK 4
36.	Otto, Carmen	LG Südsauerland	3:26:09	75	W 35 1
37.	Rauch, Markus	Hosianna Runners	3:26:17	80	M 30 3
38.	Hofenbitzer, Gerd	TV Lohmar o8	3:27:02	65	M 45 11
39.	Mielczarek, Norbert	Hürth	3:27:19	55	M 55 1
40.	Manthei, Christian	Meckenheim	3:27:53	62	M 45 12
41.	Podzus, Horst	Overath	3:28:26	61	M 45 13
42.	Kaiser, Daniel	LT Decksteiner Weihe	3:28:39	72	M 35 7
43.	Lauterbach, Uwe	BSG Kreissparkasse K	3:29:10	62	M 45 14
44.	Dresbach, Frank	Cologne Allblacks	3:30:16	67	M 40 11
45.	Klein, Heinz-Georg	TV Huchem-Stammeln	3:30:23	56	M 50 3
46.	Heinecke, Stefan	AVC Hoppersheider	3:31:16	80	M 30 4
47.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	3:31:42	60	M 50 4
48.	Bajor, Roland	SSF Bonn	3:32:15	71	M 35 8
49.	Rische, Karsten	Jamart	3:32:17	60	M 50 5
50.	Hackenbroich, Wolfgang	LT Köln-Esch	3:33:01	60	M 50 6
51.	Morillas, Antonio	Bergisch Gladbach	3:33:14	66	M 40 12
52.	Bender, Dennis	TG Nichtschwimmer	3:33:36	82	M HK 5
53.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	3:34:14	68	M 40 13
54.	Nuber, Michael	Tri Cologne	3:35:04	66	M 40 14
55.	Mehrens, Pascal	Tri Cologne	3:35:06	72	M 35 9
56.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Kö	3:35:06	70	M 40 15
57.	Neumann, Ines	LSV Tri. Team Remsch	3:35:06	66	W 40 1
58.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wup	3:35:12	54	M 55 2
59.	Frings, Andreas	TV Witzhelden	3:36:03	66	M 40 16
60.	Mies, Klaus	Gelpegazellen	3:36:08	54	M 55 3
61.	Nettekoven, Jürgen	Medivital Bergheim	3:36:11	67	M 40 17
62.	Heckert, Heiko	Eberswalde Runners	3:36:17	82	M HK 6
63.	Zielke, Christian	Köln-Porz	3:36:18	72	M 35 10

64.	Kubista, Michael	Bonn	3:36:36	82	M	HK	7
65.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	3:37:01	63	M	45	15
66.	Röhrig, Thomas	TroisdorfHotwheels	3:37:55	58	M	50	7
67.	Scherberich, Michael	Tricolonng Neptunba	3:38:12	58	M	50	8
68.	Nikelowski, Renate	LT Köln-Esch	3:38:51	64	W	45	2
69.	Dignas, Christian	Tri Cologne	3:39:29	76	M	30	5
70.	Brüning, Robert	LG Hückeswagen	3:40:01	72	M	35	11
71.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	3:40:14	71	M	35	12
72.	Köhn, Gaby	Bedburg	3:40:51	64	W	45	3
73.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	3:40:58	60	M	50	9
74.	Botti, Jörg	Rösrath	3:41:04	70	M	40	18
75.	Jerrosch, Marianne	Bergheim	3:41:14	61	W	45	4
76.	Elomari, Jawad	Medivital	3:41:15	80	M	30	6
77.	Waldoff, Michael	ASV Köln	3:41:42	61	M	45	16
78.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	3:42:31	77	M	30	7
79.	auf dem Graben, Michael	Union-Blau-Weiss-Bie	3:43:42	78	W	30	1
80.	Metzke, Sven	Wipperfürth	3:45:17	72	M	35	13
81.	Neubauer, Wolfgang	Seelscheid	3:45:54	68	M	40	19
82.	Göbel, Claudia	TV 1843 Dillenburg	3:45:57	66	W	40	2
83.	Drescher, Hans	LC Solingen	3:46:03	58	M	50	10
84.	Hulitz, Albert	Bergheim	3:47:24	62	M	45	17
85.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deut	3:47:50	45	M	65	1
86.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	3:47:52	65	M	45	18
87.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	3:49:07	62	W	45	5
88.	May, Achim	TV Witzhelden	3:49:49	64	M	45	19
89.	Quirin, Carsten	BSG Kreissparkasse K	3:50:12	71	M	35	14
90.	Schulte, Helke	Hildener AT Triathlo	3:50:15	73	W	35	2
91.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	3:50:33	73	M	35	15
92.	Dietrich, Andreas	LeoGoesRunning Team	3:51:01	67	M	40	20
93.	Pilscheuer, Frank	Hildener AT Triathlo	3:51:38	54	M	55	4
94.	Bullach, Lilia	LG Hückeswagen	3:52:50	74	W	35	3
95.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	3:53:31	67	M	40	21
96.	Hülse, Renate	LG DUV	3:53:48	57	W	50	1
97.	Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	3:54:09	74	M	35	16
98.	Hoen, Oliver	TSV Rönsahl 1886	3:54:13	65	M	45	20
99.	Mäurer, Christian	SV 09/35 Wermelskirc	3:54:45	74	M	35	17
100.	Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	3:54:58	55	M	55	5
101.	Grünewald, Peter	BSG Delphi Draka Wup	3:55:02	65	M	45	21
102.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	3:55:14	55	M	55	6
103.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinst	3:55:15	58	M	50	11
104.	Stops, Michaela	TV Witzhelden	3:55:30	68	W	40	3
105.	Schubert, Christiane	ATV Hückeswagen	3:57:12	63	W	45	6
106.	Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897	3:57:47	46	M	60	1
107.	Blömker, Susanne	LG Hückeswagen	3:58:19	57	W	50	2
108.	Schepputat, Michael	Leverkusen	3:58:49	63	M	45	22
109.	Meyer, Werner	TTG 77 Radevormwald	3:60:00	41	M	65	2
110.	Bullach, Maria	LG Hückeswagen	4:00:05	62	W	45	7
111.	Sander, Reinhold	LT TuS Meindorf	4:00:15	49	M	60	2
112.	Bullig, Cornelia	LG DUV	4:00:16	59	W	50	3
113.	Graf, Andreas	Köln	4:01:24	58	M	50	12
114.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	4:01:27	59	M	50	13
115.	Hammann, Frank	Köln	4:02:04	76	M	30	8
116.	Froböse, Ingo	BSG Delphi Draka Wup	4:02:59	47	M	60	3
117.	Tückmantel, Nicole	BSG Delphi Draka Wup	4:03:09	71	W	35	4
118.	Remers, Ralf	LT Deesem	4:03:39	62	M	45	23
119.	Lauten, Jürgen	Running TV Bedburg	4:04:35	72	M	35	18
120.	Roth, Heike	ESV Gremberghoven	4:05:11	70	W	40	4
121.	Bitzer, Traugott	LSV Halver	4:05:13	67	M	40	22
122.	Klein, Siegfried	Dünwalder TV 1905	4:06:08	65	M	45	24
123.	Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wupper	4:06:17	54	M	55	7
124.	Carl,, Thomas	Köln	4:06:19	69	M	40	23
125.	Koch, Frank	Köln-Porz	4:08:34	66	M	40	24
126.	Mischke, Gerhard	Linz/Rhein	4:09:02	59	M	50	14
127.	Johannes, Horst	LT Buga Düsseldorf 1	4:09:09	68	M	40	25
128.	Okamoto, Shinichi	International Runner	4:09:17	50	M	60	4
129.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	4:09:18	61	M	45	25
130.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	4:09:38	60	M	50	15
131.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	4:09:45	54	M	55	8
132.	Kraemer, Elisabeth	Alfterer SC	4:10:11	60	W	50	4
133.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	4:10:24	69	M	40	26
134.	Kujas, Michael	Remscheid	4:11:07	63	M	45	26
135.	Köppern, Antje	E.I.L.E.	4:11:10	65	W	45	8
136.	Scheu, Peter	Köln-Porz	4:12:16	60	M	50	16
137.	Heße, Axel	Köln	4:13:06	58	M	50	17
138.	Heinze, Tobias	Köln	4:13:44	81	M	HK	8
139.	Steinke, Gerhard	Köln	4:14:08	42	M	65	3

140.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	4:15:35	69	M	40	27
141.	Kowalewski, Robert	Hildener AT Triathlo	4:16:16	66	M	40	28
142.	Potreck, Frank	Wesseling	4:16:27	71	M	35	19
143.	Bergau, Torsten	Düsseldorf	4:16:29	69	M	40	29
144.	Grimm, Manfred	1.Kölner Laufstall	4:17:12	62	M	45	27
145.	Klockgießer, Susanne	Düsseldorf	4:17:15	75	W	35	5
146.	Ritter, Daniela	SV Hellas	4:17:41	74	W	35	6
147.	Rypholz, Monika	ASV Köln	4:17:59	60	W	50	5
148.	Mengel, Frank	LG Hückeswagen	4:18:16	58	M	50	18
149.	Winkler, Uwe	SV o9/35 Wermelskirc	4:18:35	65	M	45	28
150.	Udelhofen, Dirk	Alfterer SC	4:18:40	67	M	40	30
151.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	4:19:23	35	M	75	1
152.	Klußmann, Tanja	1.Kölner Laufstall	4:20:26	69	W	40	5
153.	Trautsch, Ines	Bergheim	4:23:13	65	W	45	9
154.	Göbbels, Hans	Niederkassel	4:23:23	39	M	70	1
155.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	4:24:32	54	M	55	9
156.	John, Gerd	Gilden-Wölfe-Köln	4:24:54	41	M	65	4
157.	Kuchenbecker, Hildegard	Köln	4:31:21	63	W	45	10
158.	Hajek, Verena	LG Donatus Erftstadt	4:32:22	52	W	55	1
159.	Nicolas, Erik	Hildener AT Triathlo	4:33:03	74	M	35	20
160.	Saller, Nina	Köln-Poll	4:33:53	80	W	30	2
161.	Kujas, Claudia	Remscheid	4:34:17	67	W	40	6
162.	Uphoff, Klaas	LG RWE Power	4:34:30	61	M	45	29
163.	Willma, Nicole	Köln	4:35:03	70	W	40	7
164.	Philipp, Manfred	1.Niehler Lauftreff	4:36:36	71	M	35	21
165.	Komanek, Horst-Dieter	Duisburg	4:38:35	50	M	60	5
166.	Brito, Pablo	Düsseldorf	4:42:45	75	M	35	22
167.	Midolo, Antonio	Just for fun	4:47:23	61	M	45	30
168.	Beckmann, Dr.Katrin	Essen	4:48:25	72	W	35	7
169.	Koch, Simone	Köln	4:51:22	66	W	40	8
170.	Ruschmeier, Sebastian	Troisdorf	4:51:41	74	M	35	23
171.	Weingärtner, Jörg	Köln-Porz	4:55:41	68	M	40	31
172.	Poetzsch, Nicole	SSK Kerpen	4:59:47	72	W	35	8
173.	Breisser, Brigitte	BEWOTEC	5:02:06	71	W	35	9
174.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelsche	5:19:25	65	M	45	31

26. GSV Porz Winterlaufserie 2010 - Gesamtergebnisliste 3 x 5.000 m Walkin

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	1:31:55	58	M 50 1
2.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	1:33:43	52	M 55 1
3.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	1:43:24	52	M 55 2
4.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	1:50:42	34	M 75 1
5.	Dormeier, Ursula	Köln	2:05:13	52	W 55 1
6.	Hennecke, Gerd-Manfred	SV Bayer Leverkusen	2:07:10	36	M 70 1
7.	Apitz, Daniela	Marathon Freunde Por	2:09:23	60	W 50 1
8.	Wettengl, Dr.Ursula	TSV Weiss-Köln	2:19:18	38	W 70 1
9.	Ossandon-Schönfeld, Jan	Köln	2:22:20	67	W 40 1
10.	Höpfner, Carol	Köln	2:22:21	68	W 40 2
11.	Hoffmann-Schlicht, Hann	TV Witzhelden	2:22:49	60	W 50 2

26. GSV Porz Winterlaufserie 2010 - Gesamtergebnisliste 3 x 5.000 m Nordic

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Janasik, Tadeusz	Team Lohmann Witten	1:36:27	61	M 45 1
2.	Jerosch, Arnold	Bergheim	1:49:59	59	M 50 1
3.	Köpcke, Horst	Nordic Walking Team	1:53:16	52	M 55 1
4.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	1:53:59	37	M 70 1
5.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	1:55:44	48	M 60 1
6.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	2:01:37	55	W 55 1
7.	Köpcke, Elisabeth	Nordic Walking Team	2:05:44	52	W 55 2
8.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	2:05:52	39	W 70 1
9.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	2:07:17	40	M 70 2
10.	Asbeck, Heidi	Nordic-Walkingtreff	2:07:58	42	W 65 1
11.	Joos, Norbert	Nordic-Walkingtreff	2:11:00	52	M 55 2
12.	Pingel, Dieter	Köln-Porz	2:12:42	50	M 60 2
13.	Lussem, Petra	Köln-Porz	2:21:38	72	W 35 1
14.	Lussem, Ina	Köln-Porz	2:21:40	71	W 35 2