

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 1. Wettkampftag 25.01. * 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 5				
1.	Kimmerle, Tillmann	Bergisch Gladbach	7:32	04
2.	Grote, Tobias	Köln-Porz	8:09	04
3.	Ottinger, Nelda	Köln	8:12	04
M 6				
1.	von Trostorff, Maximillia	Köln-Porz	6:45	03
2.	Steinke, Erik	TSV Hochdahl 64 e.V.	8:33	03
M 7				
1.	Krüger, Lennart	Don Bosco Grundschule	4:43	02
2.	Ibanez-Wagner, Nick	Pulheimer SC	4:51	02
3.	Ottinger, Finnian	Köln	5:08	02
4.	Siebertz, Kai	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:49	02
5.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	5:53	02
6.	Annegarn, Nico	Pulheimer SC	6:06	02
7.	Poppe, Daniel	Köln-Porz	6:44	02
8.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:54	02
9.	Heinsch, Marcel	Don Bosco Grundschule	7:21	02
10.	Rusch, Tim	Don Bosco Grundschule	7:22	02
11.	Krüper, Jens	Don Bosco Grundschule	7:32	02
12.	Safoglu, Togay	Don Bosco Grundschule	8:34	02
13.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Grundschule	8:34	02
M 8				
1.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	4:15	01
2.	Hill, Daniel	TSV Bayer 04 Leverkusen	4:19	01
3.	Gerber, Philipp	Köln	4:29	01
4.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886 Leve	4:34	01
5.	Hilse, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:41	01
6.	Adam-Müller, Jan-Philipp	Pulheimer SC	4:55	01
7.	Ludwig, Philipp	Neukirchener TV 1886 Leve	5:04	01
8.	Buchmann, Jan	GSV Porz	5:16	01
9.	Willms, Jan	Neukirchener TV 1886 Leve	5:22	01
10.	Munnes, Lucas	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:24	01
11.	Kleine, Jonas	Köln	5:26	01
12.	Özmen, Emre	Don Bosco Grundschule	5:33	01
13.	Teitscheid, Jamile	Neukirchener TV 1886 Leve	5:37	01
14.	Gummer, Arthur	Don Bosco Grundschule	5:38	01
15.	Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	5:43	01
16.	Harbauer, Harold	Don Bosco Grundschule	5:48	01
17.	Knoth, Andreas	GSV Porz	5:53	01
18.	Sakharov, Egor	Don Bosco Grundschule	6:05	01
19.	Luck, Jeremy	Don Bosco Grundschule	6:08	01
20.	Croonenberg, Nick	Pulheimer SC	6:12	01
21.	Ushwa, Leon	Don Bosco Grundschule	6:15	01
22.	Kasikei, Fatih	Don Bosco Grundschule	6:22	01
23.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Grundschule	6:23	01
24.	Lößl, Katja	Pulheimer SC	6:26	01
25.	Dasdemir, Yasin	Don Bosco Grundschule	6:46	01
26.	Ridinger, Daniel	Don Bosco Grundschule	6:48	01
27.	Reudenberg, Tim	Don Bosco Grundschule	6:57	01
28.	Höpner, Oliver	Don Bosco Grundschule	6:58	01
29.	Mammadkhanov, Nurlan	Don Bosco Grundschule	7:20	01
30.	Serwitzky, Robin	Don Bosco Grundschule	7:22	01
31.	Grote, Gregor	Don Bosco Grundschule	8:05	01
32.	Wiezorek, Kai	Pulheimer SC	8:20	01
33.	Özbek, Boran	Don Bosco Grundschule	8:51	01
M 9				

1.	Hopfenheit, Jonas	TSV Bayer 04 Leverkusen	4:16	00
2.	Dürscheidt, Jan	GSV Porz	4:23	00
3.	Kessler, Leon	KHTC Blau-Weiss-Köln	4:30	00
4.	Höpner, Leonard	Don Bosco Grundschule	4:32	00
5.	Ghabri, Amin	GSV Porz	4:33	00
6.	Thull, Alexander	Pulheimer SC	4:36	00
7.	Mietzke, Carlo	Tri-Team Merzbach	4:37	00
8.	Ottinger, Rupert	PSV Köln	4:42	00
9.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	4:45	00
10.	Krug, Johannes	Tri Power Rhein Sieg	4:51	00
11.	Prinz, Moritz	Die rasenden Schnecken	4:57	00
12.	Bochynek, Paul	Köln	5:00	00
13.	Erdtmann, Leonard	GSV Porz	5:00	00
14.	Cirpka, Claus	Neukirchener TV 1886 Leve	5:03	00
15.	Steinke, Felix	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:14	00
16.	Sterzenbach, Luke	GSV Porz	5:14	00
17.	Hahn, Lucas	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	5:19	00
18.	Adams, Nick	Neukirchener TV 1886 Leve	5:23	00
19.	Popiehn, Pascal	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	5:31	00
20.	Dahlhausen, Alexander	Godesberger TV	5:36	00
21.	Zimmermann, Jonas	Pulheimer SC	5:42	00
22.	Kaminski, Kai	GSV Porz	6:00	00
23.	Yilmaz, Talha	Don Bosco Grundschule	6:47	00
24.	Ngo, Kim Long	Don Bosco Grundschule	6:54	00

M 10

1.	Wübken, Daniel	Don Bosco Grundschule	4:07	99
2.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	4:15	99
3.	Götzen, Jan	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:18	99
4.	Airo, Luka	GSV Porz	4:21	99
5.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	4:21	99
6.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:23	99
7.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	4:26	99
8.	Kaul, Benjamin	Tri-Team Merzbach	4:28	99
9.	Koschella, Kamil	GSV Porz	4:39	99
10.	Assenmacher, Christoph	Trikids TuS Ahrweiler	4:43	99
11.	Asut, Rojan	GSV Porz	4:46	99
12.	Stephan, Fabian	Tri-Team Merzbach	4:48	99
13.	Mikulla, Maximilian	Trikids TuS Ahrweiler	4:49	99
14.	Freeseemann, Niklas	Niederkassel	4:50	99
15.	Houch,, Marius	GSV Porz	5:01	99
16.	Jüngst, Tim	Die rasenden Schnecken	5:11	99
17.	Axmacher, Maximilian	TV Menden-Leichtathletik	5:13	99
18.	van Winckel, Justin	Don Bosco Grundschule	5:15	99
19.	Pampus, Fin	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:19	99
20.	Senol, Yekta	GSV Porz	5:35	99
21.	Burgwinkel, Christopher	Don Bosco Grundschule	5:36	99
22.	Bauer, Philip	TC Aegidienberg	5:37	99
23.	Lausch, Simon	GSV Porz	6:40	99

M 11

1.	Boje, Niklas	GSV Porz	4:07	98
2.	Graf, Leonhard	Pulheimer SC	4:24	98
3.	Zander, Tom	Neukirchener TV 1886 Leve	4:44	98
4.	Mietzke, Louisa	Tri-Team Merzbach	4:48	98
5.	Baer, Leon	Niederkassel	4:49	98
6.	von Trostorff, Alexander	Köln-Porz	4:51	98
7.	Hahn, Felix	SV Lohmar	4:55	98
8.	Alert, Florian	Don Bosco Grundschule	5:09	98

M 12

1.	Frericks, Melvin	GSV Porz	4:11	97
2.	Schümmer, Timo	GSV Porz	4:17	97
3.	Dammer, Florian	SV Bergisch Gladbach	4:34	97
4.	Baier, Raoul	ASV Stankt Augustin	4:44	97
5.	Baldus, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:46	97
6.	Mußhoff, Tobias	Tri-Team Merzbach	4:48	97
7.	Eichen, Oscar Dorian	Kanclub Langenfeld	4:58	97
8.	Becker, Thilo	Troisdorf	4:59	97

9.	Fistik, Nelis	St. Augustin	5:06	97
10.	Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	5:12	97
M 13				
1.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	4:13	96
2.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	4:20	96
3.	Gebhardt, Robin	SV Bergisch Gladbach	4:25	96
4.	Euler, Stefan	Köln-Porz	5:55	96
5.	Immendorf, Daniel	Aachen	6:02	96
M 14				
1.	Dreistein, Nicolas	TSV Bayer 04 Leverkusen	3:13	95
2.	Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	4:14	95
3.	Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidienberg	4:33	95
4.	Baer, Marvin	Niederkassel	5:54	95
W 5				
1.	Kimmerle, Isabella	Bergisch Gladbach	8:30	04
W 6				
1.	Etzbach, Hannah	Pulheimer SC	6:19	03
W 7				
1.	Schimmelpfennig, Lilli	Neukirchener TV 1886 Leve	5:36	02
2.	Herr, Sarah	Don Bosco Grundschule	5:41	02
3.	Van Winckel, Giulina	Don Bosco Grundschule	6:18	02
4.	Herr, Chiara	Don Bosco Grundschule	6:24	02
5.	Beßlich, Franziska	GSV Porz	6:39	02
6.	Cyrankowski, Oliwia	Don Bosco Grundschule	6:49	02
7.	Gerrits, Saskia	Pulheimer SC	7:02	02
8.	Neustraß, Zo, Marlene	Don Bosco Grundschule	7:34	02
9.	Bozinova, Selina	Don Bosco Grundschule	8:04	02
W 8				
1.	Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886 Leve	4:37	01
2.	Cimermann, Vicky	Neukirchener TV 1886 Leve	4:45	01
3.	Erpenbach, Karla	Pulheimer SC	5:01	01
4.	Sonnen, Julia	Pulheimer SC	5:34	01
5.	Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886 Leve	5:52	01
6.	Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886 Leve	6:38	01
7.	Jabbarova, Sabina	Don Bosco Grundschule	6:40	01
8.	Olenberger, Jessica	Don Bosco Grundschule	6:44	01
9.	Kunka, Pia	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:51	01
10.	Becker, Janne	Troisdorf	6:58	01
11.	Plum, Michelle	Don Bosco Grundschule	7:23	01
12.	Gajewski, Hannah	Neukirchener TV 1886 Leve	7:35	01
13.	Schlüter, Sarah	Don Bosco Grundschule	7:38	01
14.	Kluth, Natalia	Don Bosco Grundschule	8:16	01
15.	Homann, Melissa	Don Bosco Grundschule	8:20	01
16.	Krämer, Alina	Don Bosco Grundschule	8:20	01
17.	Nur Ayten, Esra	Don Bosco Grundschule	8:35	01
18.	Karacan, Erva	Don Bosco Grundschule	8:35	01
W 9				
1.	Mundt, Anna	Pulheimer SC	4:46	00
2.	Cirpka, Ina	Neukirchener TV 1886 Leve	4:47	00
3.	Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	5:10	00
4.	Goergens, Meike	Pulheimer SC	5:21	00
5.	Tokgöz, Melike	Don Bosco Grundschule	5:35	00
6.	Wambach, Aylin	Pulheimer SC	5:36	00
7.	Wambach, Denise	Pulheimer SC	5:48	00
8.	Jörissen, Lena	GSV Porz	6:27	00
9.	Flügel, Saskia	GSV Porz	6:35	00
10.	Immendorf, Alina	Aachen	6:36	00
11.	Jose, Lena	GSV Porz	6:37	00
12.	Beßlich, Carolin	GSV Porz	6:40	00
13.	Batok, Jessica	Don Bosco Grundschule	6:49	00
14.	Ngako, Sonia	Don Bosco Grundschule	7:01	00
15.	Bülbül, Gönül	Don Bosco Grundschule	7:05	00

16. Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886 Leve	7:06	00
17. Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Grundschule	7:39	00

W 10

1. Bartsch, Kristina	Pulheimer SC	4:00	99
2. Jaschek, Alexandra	Neukirchener TV 1886 Leve	4:32	99
3. Stüttgen, Sophie	Neukirchener TV 1886 Leve	4:38	99
4. Ritter, Sophie	BSSC Baumberg	4:47	99
5. Miesen, Marica	Don Bosco Grundschule	5:24	99
6. Boomes, Julia	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:26	99
7. Herr, Fabiana	Don Bosco Grundschule	5:30	99
8. Zehm, Lara	Pulheimer SC	5:32	99
9. Schneider, Lena	A.Schweizer-Schule	5:41	99
10. Niggemann, Josi	Neukirchener TV 1886 Leve	5:50	99
11. Zailer, Diana	Köln	5:56	99
12. Weise-Deiters, Jaqueline	Köln	5:57	99
13. Ghabri, Mariam	GSV Porz	6:34	99
14. Petrou, Smaragda	Don Bosco Grundschule	6:56	99
15. Kolesniteschenko, Regina	Don Bosco Grundschule	7:00	99
16. Allans, Oyenka	Don Bosco Grundschule	7:02	99

W 11

1. Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	4:41	98
2. Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	4:57	98
3. Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	5:07	98
4. Euler, Anna	TV Jahn Wahn	5:20	98
5. Schimmelpfennig, Hannah	Neukirchener TV 1886 Leve	5:28	98
6. Marienhagen, Klara Ida	Team Guxel	5:53	98
7. Fleury, Michelle	Don Bosco Grundschule	6:34	98
8. Özbek, Edanur	Don Bosco Grundschule	6:37	98
9. Tokgöz, Gönül	Don Bosco Grundschule	7:17	98

W 12

1. Baier, Mara Link	ASV Stankt Augustin	3:59	97
2. Schulz, Mona	SV Bergisch Gladbach	4:16	97
3. Watschina, Lily	SV Bergisch Gladbach	4:23	97
4. Lilienthal, Lucie	Neukirchener TV 1886 Leve	4:43	97
5. Sterzenbach, Melina	GSV Porz	4:50	97
6. Schröder, Julia	ASV St. Augustin	4:56	97
7. Erdtmann, Melissa	GSV Porz	5:38	97

W 13

1. Schneider, Delia	Gymnasium Kerpen	4:24	96
2. Axmacher, Katharina	TV Menden-Leichtathletik	4:27	96
3. Gerke, Chiara	GSV Porz	4:41	96
4. Wolff, Cara	GSV Porz	4:58	96
5. Holtgrewer, Tamara	IGP Bergisch Gladbach	5:00	96

W 14

1. Müller, Chantal	GSV Porz	04:26	95
2. Münzel, Hanna	LFS Köln	4:27	95

W 15

1. Schöllner, Christina	GSV Porz	5:37	94
-------------------------	----------	------	----

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 1. Wettkampftag 25.01. * 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg

M 10				
1.	Segeler, Anton	Kölner Ausdauer Klub	28:44	99
M 11				
1.	Krüger, Jens	TSV Bayer o4 Triathlon	23:25	98
2.	Teicher, Paul	TV Refrath	25:15	98
3.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	27:43	98

4. Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule Lindla	29:35	98
5. Kapkowski, Tim	Köln	32:38	98
M 12			
1. Krug, Niclas	Tri Power Rhein Sieg	25:50	97
2. Samland, Nikolas	IGP Bergisch Gladbach	27:02	97
3. Euler, David	TV Jahn Wahn	30:21	97
M 13			
1. Frericks, Marcell	GSV Porz	21:18	96
2. Namaki, Alexander	GSV Porz	22:07	96
3. Wockenfuß, Johannes	IGP Bergisch Gladbach	27:04	96
4. Icks, Aljascha	Lauffreunde Blücherpark	27:42	96
5. Grün, Ren,	Köln-Porz	28:25	96
M 14			
1. Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	19:36	95
2. Reys, Vito	IGP Bergisch Gladbach	24:34	95
3. Hungenberg, Julian	Lauf AG Realschule Lindla	27:40	95
4. Spee, Patrick	Niederkassel-Ranzel	29:24	95
5. Szklarz, Kamil	Cornetzhofschule	32:31	95
M 15			
1. Abel, Lucas	PSV Brühl Team Triathlon	18:20	94
2. Siedler, Julius	GSV Porz	21:03	94
3. Schneider, Martin	SG Neukirchen-Hülchrath	21:23	94
4. Michaelis, Fabian	ASV Köln	22:04	94
5. Herweg, Dennis	Team Gereonschule	33:17	94
6. Schmitz, Peter	Cornetzhofschule	38:31	94
M JgB			
1. Casper, Michael	Rommerskirchen	19:27	92
2. Geimer, Christian	Team Möbel-Huesch	20:54	92
3. Neusel, Niklas	Team Gereonschule	23:05	93
4. Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	24:13	93
5. Schalenbach, Lukas	LeoGoen Running Team	25:32	93
6. Babel, Rudi	Cornetzhofschule	26:54	92
7. Immendorf, Florian	Aachen	30:23	93
M JgA			
1. Kümmeler, Moritz	Brühler TV 1879	16:46	91
2. Waters, Robin	bronny.de Team PSV Bonn	17:46	91
3. Moor, Thorsten	GSV Porz	20:53	91
4. Fromm, Dominik	TTVg Grün-Weiß Eil	20:55	90
5. Casper, Stephan	Rommerskirchen	21:35	90
6. Hein, Philipp	Kölner Triathlon Team 01	22:01	91
7. Krüger, Artur	GSV Porz	29:41	91
M Jun			
1. Theismeyer, Jonathan	bronny.de Team PSV Bonn	17:29	89
2. Schwarzkopf, Christoph	Köln-Porz	23:54	88
M HK			
1. Zeller, Sebastian	LG ASV DSHS Köln	16:27	85
2. Nett, Markus	bronny.de Team PSV Bonn	17:26	84
3. Theismeyer, Benjamin	Lubig team PSV Bonn	17:31	86
4. Feider, Daniel	1.2.3.Überkörper Frei	18:33	83
5. Zentner, Markus	Köln	19:43	82
6. Petersen, Steffen	Wuppertal	21:42	80
7. Hermesdorf, Markus	Cucaracha y Caracol 09	29:26	84
M 30			
1. Trems, Torsten	Central Team	17:32	77
2. van der Weyer, Stephan-Jo	Bunnert Running Team	18:28	75
3. Nganno, Daniel	Bunnert Running Team	18:59	75
4. Verspay, Christian	Laufclub Köln Lrh 06	19:34	78
5. Deiters, Erik	GSV Porz	24:05	76
6. Marklein, Max	LLaufclub Köln Lrh 06	24:55	79
7. Brito, Pablo	Düsseldorf	35:19	75

8. Pankuweit, Martin	Team Gereonschule	51:11	77
M 35			
1. Holzapfel, Thomas	Langenfeld	19:22	71
2. Platz, Armin	Krefeld	19:35	70
3. Müller, Boris	Köln	19:43	73
4. Böhm, Volker	Köln	27:54	73
5. Philipp, Manfred	Köln-Nippes	52:38	71
M 40			
1. Dammer, Christian	SV Bergisch Gladbach	19:47	66
2. Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	20:17	69
3. Greif, Uwe	Dürener TV 1847	20:35	65
4. Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	20:50	67
5. Eppmann, Dirk	TSV Bayer o4 Leverkusen	21:14	69
6. Auer, Jörg	Köln	23:20	65
7. Heuser, Robert	Köln-Porz	27:16	69
8. Haubold, Andr,	Mechernich	27:46	65
9. Bochynek, Olaf	Köln	28:03	68
10. Böttcher, Hermann	TV Kaldauen	28:30	66
11. Baumeister, Alexander	Köln	29:56	68
12. Kemmer, Ralf	Korns-Aktiv	31:35	68
13. Schmidt, Volker	Pulheim	32:03	68
14. Schmidt, Jörg	Bayer MaterialScience	32:18	68
15. Kapkowski, Dirk	Köln	35:50	67
M 45			
1. Kurth, Jürgen	Pulheimer SC	17:48	63
2. Bartsch, Karl-Heinz	Pulheimer SC	18:11	63
3. Cirpka, Enno	Neukirchener TV 1886 Leve	19:14	63
4. Krüger, Detlef	Leverkusen	23:28	61
5. Klein, Stephan	LT Düsseldorf Süd	25:02	61
6. Kapitza, Marcus	Bonn	27:35	60
7. Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	29:45	61
8. Reuter, Fritz	Kerpen	35:49	60
M 50			
1. Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e.V.	22:42	57
2. Weiss, Manfred	Running Team Ratingen	23:47	55
3. Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:45	57
4. Feick, Jürgen	Köln	28:05	56
5. Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	30:57	56
6. Kelz, Bert	Rhein Runners Cologne	33:15	56
7. Brandrs, Matthias	Korns-Aktiv	34:26	55
M 55			
1. Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	21:07	53
2. Segeler, Lothar	Kölner Ausdauer Club	21:35	54
3. Wasserfuhr, Karl-Heinz	TSV Rönsahl 1886	25:43	51
4. Bender, Rolf	Köln	25:47	50
5. Schönhoff, Dr.Horst	Team Laufcampus	26:18	54
6. Kleinsorge, Stefan	Bergheim	26:24	52
7. Herrmann, Iro	TV Refrath	28:36	50
8. Kirchhoff, Johannes	Köln-Porz	39:46	53
M 60			
1. Uebber, Dieter	Köln-Porz	31:03	46
2. Schulz, Kurt	Rhein Runners Cologne	33:17	46
3. Nakaten, Karl	Cornetzhofschule	38:33	46
M 65			
1. Richau, Alexander	Köln	24:51	44
2. Pacholke, Frank	Sp. RW Beuel	24:54	41
3. Barthel, Hartmut	FC Ford Niehl	26:00	40
4. Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:00	42
M 70			
1. Ludowisy, Hans	Solingen	25:18	35
2. Meyer, Otto	Kall	30:05	37

3. Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	34:34	36
M 75			
1. Steinbeck, Dr.Werner	TSV Bayer o4 Leverkusen	29:46	34
2. Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	30:30	34
3. Pütz, Peter	Köln	31:57	31
4. Schulte-Schröer, Hermann	ASG Altenkirchen	33:43	34
W 10			
1. Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	30:14	99
2. Armbrust, Marina	Tri Power Rhein Sieg	32:37	99
W 11			
1. Wolff, Leonie	IGP Bergisch Gladbach	27:27	98
W 12			
1. Krüger, Rebecca	TSV Bayer o4 Triathlon	27:38	97
2. Cimerman, Julia	Neukirchener TV 1886 Leve	32:17	97
3. Servos, Luisa	Team Gereonschule	51:10	97
W 13			
1. Mühlichen, Laura	Tri Power Rhein Sieg	25:04	96
2. Kemmler, Elisabeth	Tri Power Rhein Sieg	25:24	96
W 14			
1. Geske, Mira	PSV Brühl Team Triathlon	23:17	95
2. Stüttgen, Laura	Neukirchener TV 1886 Leve	24:33	95
W 15			
1. Waßerburger, Carolin	SV Bergisch Gladbach	23:35	94
W JgB			
1. Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triathlon	21:39	93
2. Jeckel, Ruth	PSV Brühl Team Triathlon	23:17	93
3. Babel, Tanja	Cornetzhofschule	33:36	93
4. Morawe, Pia	LC Weilerswist	34:02	93
W JgA			
1. Hoss, Nadine	SG Rotbachtal	31:45	91
2. Heuk, Miriam	SG Rotbachtal	31:49	91
W Jun			
1. Romina, Gvineo	Köln	22:37	88
W HK			
1. Rudo, Sabine	Brühler TV 1879	22:47	82
2. Rietzschel, Tina Katharin	Bunnert Running Team	24:01	85
3. Ramacher, Nadine	SG Rotbachtal	28:22	85
4. Vesper, Verena	SG Rotbachtal	29:58	82
5. Joos, Liane	Cucaracha Y Caracol 09	32:13	84
W 30			
1. Gruhlke, Christina	DSHS Köln	24:18	78
2. Dubbelfeld, Marion	Mechernich	27:44	75
3. Weghaus, Carmen	Köln	29:35	77
4. Siegemund, Karina	Leichlingen	30:32	79
5. Krips, Christina	Pulheim	30:43	75
W 35			
1. Marienhagen, Sandra	Team Guxel	23:10	71
2. Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	30:33	71
3. Deutsch, Christiane	Köln-Porz	34:24	70
W 40			
1. Zündorf, Sigrid	Köln	20:56	65
2. Poensgen, Kelly	VTG Köln	22:48	66
3. Dahm, Victoria	Köln-Porz	28:04	69
4. Reuter, Karin	Kerpen	35:47	65
5. Cimerman, Gitta	Neukirchener TV 1886 Leve	36:52	68

W 45				
1.	Bodenstein-Rutkowski, Gab	TSG Valbert 1894	19:56	63
2.	Bach, Monika	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	23:47	64
3.	Segeler, Sibylle	Kölner Ausdauer Club	29:05	61
4.	Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	30:04	60
5.	Moosdorf, Beate	Rhein Runners Cologne	33:16	62
6.	Schorn, Anita	Köln	37:24	63
7.	Schubert, Christiane	Hückeswagen	53:41	63

W 50				
1.	Schmidt, Rita	GSV Porz	31:41	58
2.	Kujas, Ariane	Langenfeld	34:25	58

W 55				
1.	Wehle, Sigrid	LT Höhenhaus	32:57	52

W 60				
1.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	30:55	47
2.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	32:17	46
3.	Werth, Sigrid	Wermelskirchen	33:11	48
4.	Stastnu, Elisabeth	TC Viktoria	34:24	47

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 1. Wettkampftag 25.01. * 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 12				
1.	Faust, Fabian	TV Bedburg	53:17	97
M 13				
1.	Feldwisch, Marla	TV Refrath	50:34	96
M 14				
1.	Spahrkäs, Emanuel	Gülser-Mosel-Skater	46:07	95
M 15				
1.	Söntjens, Luka	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	41:37	94
M JgB				
1.	Heeckt, Max	Tri-Club Wuppertal e.V.	48:00	93
2.	Reichenberger, Matthias	Brühl	50:30	92
3.	Stahlmann, Jonas	Uedemer TUS	53:26	93
M JgA				
1.	Holbein, Jan	Pulheimer SC	47:36	90
M Jun				
1.	Roggemann, Jan	RSV Rath Heumar	40:28	88
2.	Bruns, Ingo	FC Hertha Rheidt	44:52	89
3.	Hessing, Tobias	FC Hertha Rheidt	46:20	88
M HK				
1.	Eisässer, Nico	LAC Pliezhausen	34:09	85
2.	Hein, Markus	STD 75 Düsseldorf	36:27	86
3.	Frehe, Timo	RTC Frechen 1980	37:36	80
4.	Wehner, Silvio	RTC Frechen 1980	39:22	81
5.	Frederking, Johannes	LG Hamm	39:58	86
6.	Kurowski, Philipp	LG Gummersbach	40:43	81
7.	Hoberg, Mathias	Köln	42:40	84
8.	Engel, Marcel	Köln	42:41	85
9.	Lülf, Steffen	Köln	43:00	86
10.	Tippner, Jan	Gummersbach	43:11	83
11.	Wilke, Max	DJK Frankenberg Aachen	43:42	81
12.	Kubista, Michael	Bonn	43:49	82
13.	Nikelowski, David	Marathonfreunde Porz Ense	44:03	87

14.	Glück, Sergej	FC Hertha Rheidt	44:21	85
15.	Feldkamp, David	Köln	44:44	83
16.	Remmel, Klaus	Köln	45:30	87
17.	Andraea, Robert	Köln	45:52	87
18.	Adria, Oliver	Köln	46:05	81
19.	Gohm, Daniel	Köln	46:21	86
20.	Schwandt, Mario	Marathonfreunde Porz Ense	46:22	86
21.	Meißner, Sandro	Gödde Runners Köln	46:35	81
22.	Engelbertz, Haroun	Köln	47:01	82
23.	Gebara, Martin	Rösrath	47:15	85
24.	Klos, Martin	FC Hertha Rheidt	47:18	83
25.	Schulze Bölling, Fabian	FC Hertha Rheidt	47:20	85
26.	Theis, Martin	TG Oberlahnstein	47:35	84
27.	Trendel, Mirco	Leverkusen	48:17	86
28.	Gerka, Philip	Köln	48:18	87
29.	Sucic, Stijepen	DSHS Köln	48:35	81
30.	Heidkamp, Yannic	Köln	48:56	86
31.	Rhein, Jannis	Köln	49:06	85
32.	Zaulich, Enrico	FC Hertha Rheidt	49:07	87
33.	Bagiran, Metin	FC Hertha Rheidt	49:10	80
34.	Gelgec, Hasan	Gummersbach	49:29	82
35.	Sturm, Steffen	FC Hertha Rheidt	50:26	86
36.	Bucheli, Jens	Wuppertal	50:27	80
37.	Sitte, Matthias	Köln	51:07	82
38.	Schenk, Daniel	FC Hertha Rheidt	51:44	84
39.	Püschel, Kai	Köln	51:57	82
40.	Böttcher, Artur	Hennef	52:45	86
41.	Bankstahl, Michael	FC Hertha Rheidt	53:12	86
42.	Uhlendahl, Timo	FC Hertha Rheidt	53:18	82
43.	Fischbach, Christian	Köln	53:42	82
44.	Klappich, Thomas	BSG Postbank Köln	54:35	82
45.	Hiltmann, Rene	FC Hertha Rheidt	54:41	86
46.	Trulec, Mario	Köln	54:55	81
47.	Erath, Philipp	FC Hertha Rheidt	55:43	87
48.	Gassen, Simon	FC Hertha Rheidt	55:54	86
49.	Milke, Edmund	Hennef	55:55	83
50.	Konieczny, Thomas	Bornheim	56:42	83
51.	Brodeßer, Jochen	FC Hertha Rheidt	57:06	83
52.	Virnich, Dennis	DJK Blumenthal	57:14	83
53.	Büchner, Christian	SG Orlen	61:14	83
54.	Izadi, Nima Matthias	Köln	62:24	85
55.	Konieczny, Martin	Bornheim	70:54	81

M 30

1.	Mchuite, Stephan	DJK Mudersbach	36:19	75
2.	Gümmer, Frank	Köln	37:07	79
3.	Lohmaier, Patrick	ASV Köln Triathlon	37:20	75
4.	Kiczynski, Marcel	Triathlon Team Ratingen	39:03	75
5.	Haasner, Adzlan	DSHS Köln	39:16	76
6.	Niemann, Daniel	Team Wind Immobilien	40:07	75
7.	Deli, Housein	Team Wind Immobilien	40:39	79
8.	Bactes, Achmim	Köln-Porz	41:29	75
9.	Müller, Carsten	LT Grafschaft	42:10	76
10.	Klug, Helmut	Dynamo Takufeld	43:46	75
11.	Thieme, Patrick	Triple Pain	44:09	76
12.	Newerla, Oliver	Rösrath	45:11	77
13.	Dietz, Thorsten	KTT ol MTB	45:51	79
14.	Langkopp, Florian	Eidenhoven	46:08	75
15.	Siegemund, Sven	Leichlingen	46:13	77
16.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	46:40	77
17.	Rickel, Björn	Köln	47:16	76
18.	Oliveira, Armando	Heinsberg	47:17	77
19.	Jacobs, Denis	Wipperfürth	48:36	76
20.	Meyer, Roland	Duisburg	49:15	76
21.	Jahn, Thorsten	Köln-Porz	50:19	75
22.	Böttcher, Waldemar	Lohmar	50:28	78
23.	Engel, Sascha	Wwww.nekoelschefet2.de	52:03	79
24.	Blodig, Matthias	Köln	52:50	78
25.	Witt, Andreas	RTC Frechen 1980	53:15	77

26. Heigl, Thomas	Köln	53:20	77
27. Trapp, Mrkus	Köln	53:21	79
28. Berger, Philipp	Fat Fighters Köln	60:03	78
29. Münschmeyer, Philipp	Saarbrücken	64:41	76
M 35			
1. Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra Brakel	33:54	74
2. Seelbach, Knut	SG Niederhausen-Birkenbeu	35:24	74
3. Schröter, Martin	RTC Frechen 1980	38:24	71
4. Weber, Andreas	SV Bergisch Gladbach	38:40	72
5. Kugelmeier, Frank	bronny.de Team PSV Bonn	38:46	71
6. Röttgen, Ralf	ERGO Sports Köln	39:13	71
7. Waschkewitz, Markus	Bergneustadt	39:35	72
8. Schölller, Robert	LC Euskirchen	40:00	70
9. Grauer, Michael	Köln	40:06	71
10. Humbach, Ralf	FC Hertha Rheidt	40:13	73
11. Schneider, Thomas	DJK Marienstatt	40:15	71
12. Petersen, Sven	GSV Porz	40:23	70
13. Wucherpfennig, Sven	TG Neuss	40:50	72
14. Weghaus, Klaus	Köln	41:05	74
15. Assenmacher, Klaus	LG Niederembt/DLZ	41:16	73
16. Schlaack, Andreas	Team Luftwaffe Köln	42:15	70
17. Holst, Stephan	BSG Rheinpark e.V.	42:21	73
18. Herd, Martin	Köln-Porz-Zündorf	42:24	74
19. Krannich, Michael	DSHS Köln	42:30	70
20. Jener, Marius	MJ Power	42:46	74
21. Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	43:24	73
22. Kastner, Frank	BSG Rheinpark e.V.	43:28	73
23. Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	43:36	70
24. Bajor, Roland	SSF Bonn	45:03	71
25. Heinrichs, Udo	Die Hard	45:31	73
26. Boedecker, Maik	Wipperfürth	45:38	71
27. Krapohl, Sven	Köln	45:40	74
28. Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	46:08	74
29. Valtinke, Frank	SSK Kerpen	46:16	73
30. Heltewig, Oliver	RockStore Wuppertal	46:33	71
31. Gruenner, Olaf	RK Kallenhardt	47:08	74
32. Krips, Rolf	Pulheim	47:11	74
33. Penz, Ingo	Köln	47:15	74
34. Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	47:28	71
35. Erpenbach, Alexander	Troisdorf	47:38	74
36. Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	48:27	73
37. Jersch, Jurij	FC Hertha Rheidt	48:30	74
38. Metzke, Sven	Wipperfürth	48:43	72
39. Redmann, Stefan	Köln	50:25	74
40. Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	50:40	70
41. Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Köln	50:41	70
42. Hinzmann, Marcus	Remscheid	51:01	72
43. Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	51:52	72
44. Kohlhammer, Karsten	Leverkusen	52:11	72
45. Keverpütz, Sascha	Siegburg	52:21	71
46. Zyzik, Gunna	Bergisch-Gladbach	52:58	70
47. Newerla, Jens	Rösrath	53:00	74
48. Stoß, Dirk	Monster AG	53:30	71
49. Gernert, Michael	Köln	53:49	70
50. Makropoulos, David	Frechen	54:06	73
51. Müller, Stefan	Leichlingen	54:20	74
52. Rollmann, Dirk	Eitorf	55:04	72
53. Kottmann, Thorsten	Wuppertal	55:18	74
54. Stenzel, Thomas	Köln-Porz	56:32	71
55. Sopka, Leo	FC Hertha Rheidt	56:50	71
56. Bloeming, Dirk	ASV Triathlon Köln/ETA	59:16	72
57. Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Köln	60:19	71
58. Schröder, Alexander	SG Düren 99	60:49	74
59. Lange, Mathias	Lauffreunde H u.M.1990	61:08	70
M 40			
1. Schneider, Norbert	TuS Mechernich 1897 e.V.	36:37	68
2. Teicher, Ralf	TV Refrath	36:41	69

3.	Warhentin, Jens	Köln	37:23	66
4.	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.de	38:35	68
5.	Holthausen, Manfred	SSF Bonn	38:36	68
6.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	38:54	68
7.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	39:11	69
8.	Schmitz, Georg	LG Eifel Runner`s	39:17	66
9.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	39:25	67
10.	Schmidt, Markus	Neunkirchen	39:29	67
11.	Schneider, Thomas	LG REWE Power	39:47	69
12.	Roy, Albert	TGH Wetter	39:57	65
13.	Jankowsky, Roland	Laufende Schauschis 04	40:03	68
14.	Wildschütz, Alexander	TV Frisch Auf Lennep	40:06	69
15.	Liedtke, Olaf	DJK Coesfeld	40:21	69
16.	Müller, Josef	LT Grafschaft	40:39	68
17.	Armillotta, Samuele	TGH Wetter	40:41	66
18.	Sehnke, Peter	Hückeswagen	40:45	68
19.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	41:38	66
20.	Scaramuzzo, Giuseppe	TGH Wetter	42:05	65
21.	Morillas, Antonio	Difrusa Spanien	42:16	66
22.	Knabe, Jens	Sportfreunde Troisdorf	42:42	66
23.	Niekrawietz, Peter	Köln	43:05	68
24.	Hardt, Franz-Josef	Kerpen	43:25	66
25.	Adam, Dieter	Köln	43:31	65
26.	Göbel, Karl-Andreas	Hildener AT	43:33	66
27.	Lausberg, Christian	FC Hertha Rheidt	44:17	67
28.	Kleinen, Carsten	Köln	44:24	69
29.	Koslowski, Kai	LC Wuppertal	44:25	69
30.	Hanke, Volker	Köln-Porz	44:38	66
31.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	44:41	68
32.	Müller, Harald	LLG St. Augustin	44:45	67
33.	Schenk, Franz-Peter	Köbach-Aetivers	45:04	65
34.	Zöhrerbauer, Mathias	Hürth	45:08	69
35.	Font Calderçn, Christian	Windhagen	45:33	69
36.	Blumenfeld, Frank	Köln-Rath	46:17	67
37.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	46:19	67
38.	Kemmler, Sigmar	Tri Power Rhein Sieg	46:36	69
39.	Dietrich, Andreas	LEOGOESRunning Team	46:39	67
40.	Verleger, Achim	TVG Kaiserau	47:36	65
41.	Fischer, Dieter	Köln	48:41	66
42.	Kuhl, Delef	Www.Radiergummiliga.de	48:47	66
43.	Kühne, Kai	Kaufhof Sportverein	49:00	66
44.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	49:08	65
45.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	49:31	66
46.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	49:57	66
47.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	49:59	69
48.	Johannes, Horst	LT Buga Düsseldorf 1999	50:34	68
49.	Dresbach, Frank	Köln-Junkersdorf	51:15	67
50.	Müller, Ralf	Köln-Porz	51:31	65
51.	Ritter, Martin	Leverkusen	51:41	67
52.	Graessner, Hans-Christoph	Little Oaks	51:43	67
53.	Nuber, Michael	Tri Cologne LSG Neptunba	51:46	66
54.	Lee-Nuber, Ka Lam	Tri Cologne LSG Neptunba	51:47	67
55.	Beckmann, Bernd	Troisdorf	51:48	66
56.	Hansen, Christoph	Köln	51:50	65
57.	Blass, Frank	Wuppertal	52:05	67
58.	Labsch, Michael	Tri Cologne LSG Neptunba	52:34	67
59.	Voß, Roland	Köln	53:27	66
60.	Planner, Jörg	Akzente Uedem	53:45	67
61.	Arnold, Stephan	Lauftreff Monheim	53:50	65
62.	Thelen, Christian	Dormagen	53:53	68
63.	Weingärtner, Jörg	Köln-Porz	54:54	68
64.	Heymig, Michael	Arthrosen Lauf Club Wuppe	55:22	65
65.	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei Walpe	55:31	66
66.	Schwiperich, Werner	Köln	55:41	67
67.	Koch, Heinz	Köln	57:38	68
68.	Allmich, Harald	Köln-Porz	58:03	66
69.	Schmitz, Martin	Rösrath	61:01	67
70.	Engels, Marco	Pulheimer SC	61:04	66
71.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelscheid	62:10	65

M 45

1.	Nicolay, Thomas	Team Telekom	37:05	64
2.	Theis, Frank	TSV Rönsahl 1886	37:50	64
3.	Franssen, Andreas	Bergisch-Gladbach	37:55	63
4.	Siebert, Ingo	RTB Remscheid	37:57	64
5.	Sommerhof, Joachim	Lubig team PSV Bonn	38:53	63
6.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	39:06	61
7.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinstr.	39:15	63
8.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	39:18	62
9.	Söntjens, Leon	Tri Power Rhein Sieg	39:19	62
10.	Kurth, Frank	SV Mutscheid 47	39:21	64
11.	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	39:27	61
12.	Zippert, Jürgen	Hildener AT	39:33	60
13.	Sommerhof, Joachim	Lubig team PSV Bonn	39:41	63
14.	Hiesel, Claus-Peter	Team Laufcampus	39:43	63
15.	Muscatti, Fares	Köln	39:51	62
16.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	40:12	62
17.	Trautmann, Georg	HTC Schwarz Weiß Bonn	40:26	60
18.	Adamczyk, Klaus	Köln	40:55	64
19.	Lange, Harald	Kerpen	41:04	62
20.	Schnitzler, Ralf	RTC Frechen 1980	41:15	61
21.	Danisch, Eugen	Laufend Älter	41:18	60
22.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	41:27	63
23.	Mittelstädt, Ralf	RTC Frechen 1980	41:28	60
24.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	41:32	62
25.	Natzheim, Ralf	Troisdorf	41:42	60
26.	Hörnemann, Peter	Team Laufcampus	41:45	62
27.	Spahrkäs, Frank	Gülser-Mosel-Skater	42:23	60
28.	Cramer, Rüdiger	LC Euskirchen	42:34	63
29.	Geimer, Günther	Team Möbel-Huesch-Mariens	42:51	62
30.	Eidmann, Volker	Wuppertal	43:08	60
31.	Pixberg, Dr.Martin	SV Bergisch Gladbach	43:10	64
32.	Schneider, Friedhelm	SC Jahn Kapellen	43:31	64
33.	Manthei, Christian	LT Hannes Sportshop Bonn	43:38	62
34.	Solich, Roger	BSG Commerzbank	44:13	62
35.	Mrotzek, Bernd	Köln	44:16	63
36.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	44:23	60
37.	Horstkotte, Christoph	Köln	44:35	62
38.	Höhmman, Dr.Marc	Running Doctors Düx	44:37	64
39.	Podzus, Horst	Overath	44:53	61
40.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	44:59	63
41.	Scheidler, Uwe	Solorunners	45:15	63
42.	Burggraf, Klaus	SV 47 Mutscheid	45:29	64
43.	Meyer, Oliver	LEOGOESRunning Team	45:34	63
44.	Hulitz, Albert	Bergheim	45:47	62
45.	Euler, Michael	MIMAVOCA-Langel	46:10	64
46.	Hauser, Peter	Fifty Minutes	46:25	62
47.	Schneider, Dr.Roland	LT Grafschaft	47:16	64
48.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	47:39	60
49.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	47:51	60
50.	Araki, Jiro	Düsseldorf	48:06	61
51.	Feldwisch, Norbert	TV Refrath	48:09	62
52.	Himmel, Sascha	Lohmar	49:09	63
53.	Lammers, Michael	Laufzentrum Martinstr.	49:36	62
54.	Thiemermann, Norbert	Weilerswist	49:56	63
55.	Reichenberger, Hans-Josef	Brühl	50:24	63
56.	Jugendahl, Detlev	Köln	50:32	64
57.	Becker, Holger	Troisdorf	50:53	64
58.	Junggeburth, Kalle	SV Bergisch Gladbach	51:13	61
59.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	51:17	61
60.	Stolzis, Bernd	TuS Brauweiler	51:37	64
61.	Hofmann, Dieter	LG Donatus Erftstadt	52:17	64
62.	Wasserburger, Andreas	SV Bergisch Gladbach	52:28	63
63.	Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	52:39	61
64.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV Porz	52:42	61
65.	Fritsch, Ronald	BSG Postbank Köln	52:48	62
66.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	53:07	61
67.	Pickl, Norbert	LT Blücherpark	53:11	60

68. Faust, Paul	slow runners Bedburg	53:20	64
69. Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	53:32	60
70. Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	53:52	60
71. Brandhorst, Markus	Köln	53:59	63
72. Dietze, Dr.Lutz	Running Doctors Deutz	54:13	63
73. Hamann, Frank	Arthrosen Lauf Club Wuppe	54:16	61
74. Kretschmer, Karsten	DAV-Köln	54:25	62
75. Müller, Harald	Siegburg	54:28	63
76. Midolo, Antonio	Just for fun	56:18	61
77. Heeckt, Jörg	Wuppertal	56:36	62
78. Zöllner, Robert	Marathon Dinslaken	56:56	62
79. Saga, Yuko	International Runners	56:59	64
80. Schmickler, Andreas	Köln-Porz	57:04	64
81. Djamalpour, Darius	Running for Children	57:06	64
82. Kerkow, Detlev	LT-Düsseldorf-Süd	57:24	63
83. Kramer, Hermann-Josef	Bedburg	57:34	64
84. Stadtmüller, Thomas	Köln-Mülheim	57:36	61
85. Bilk, Markus	Köln-Porz	57:57	62
86. Bartelt, Thomas	Niederkassel	57:59	62
87. Senol, Kenan	Köln-Porz	58:31	61
88. Sochackl, Norbert	Hopp Hopp Höhenhaus	59:31	63
89. Zimmermann, Ralf	Euskirchen	59:43	61
90. Schalenbach, Andreas	LeoGoesRunning Team	60:30	63
91. Karuth, Volker	Köln-Porz	61:15	64
92. Caspar, Karl-Heinz	Köln	65:05	62
93. Schneider, Hubert	Nümbrecht	73:22	60

M 50

1. Elbert, Matthias	Hildener TV	39:05	58
2. Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	41:03	58
3. Arndt, Hartmut	ASV Köln Triathlon	41:30	57
4. Menten, Thomas	SV Ellscheid	42:56	59
5. Keller, Karl	BSG Kölnische Rück	43:39	58
6. van der Lindon, Heinz	SSK Kerpen	44:05	59
7. Friedrich, Harry	Klosterfrau	44:25	57
8. Kasprzik, Peter	LT Saaler Mühle	44:29	58
9. Illian, Gerhard	VFB Erftstadt	44:31	57
10. Boruta, Peter	Laufend Älter	44:47	57
11. Kimmerle, Helmut	Bergisch Gladbach	44:53	58
12. Claßen, Bodo	LG Eifel Runner`s	44:57	59
13. Sander, Uwe	TURA Remscheid-Süd	44:58	56
14. Krutmann, Andreas	Elsdorf	45:01	59
15. Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	45:22	56
16. Scherberich, Michael	Tricolonng Neptunbad	45:27	58
17. Mielczarek, Norbert	Hürth	45:36	55
18. Schlichting, Hans-Dieter	Sportpark am See	46:09	57
19. Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz Ense	46:14	58
20. Maurer, Franz	LT Grafschaft	46:25	55
21. Ibisch, Volker	LG Eifel Runner`s	46:37	55
22. Materowicz, Wieslaw	Lauffreunde Älter	46:55	59
23. Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	47:37	56
24. Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	48:21	56
25. Trost, Stefan	Laufzentrum Martinstr.	48:24	58
26. Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leverkusen	48:39	57
27. Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leverkusen	48:49	57
28. Hasenbein, Frank	LTG Remscheid	48:58	58
29. Druckenmüller, Josef	Köln	48:59	55
30. Hoffmann, Michael	Schwelm	49:07	59
31. Schwotzer, Stefan	Nümbrecht	49:37	56
32. Burbach, Karl-Bernd	Köln	49:39	59
33. Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	49:41	59
34. Genz, Jürgen	Köln	49:55	55
35. Rubers, Paul	Köln	50:21	59
36. Graf, Andreas	Köln	50:47	58
37. Vering, Wilfried	LT Leidenhausen	50:57	58
38. Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	51:12	55
39. Schmitt, Dr.Rolf	Alfterer SC	51:14	56
40. Hill, Wieland	Tri-Team Hagen	51:19	56
41. Logemann, Martin	LTG-Lennep	51:22	56

42.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	51:38	55
43.	Jagnjic, Bosko	Köln	52:20	59
44.	Wagner, Helmut	Dormagen	53:09	56
45.	Ferdinand, Markus	Frechen	53:11	59
46.	Heße, Axel	Köln	53:36	58
47.	Schütt, Heino	Köln-Porz	54:11	59
48.	Langen, Josef	Brühler TV 1879	54:24	56
49.	Jerosch, Arnold	Bergheim	55:51	59
50.	Breuer, Norbert	Erdinger A-Fre	56:52	58
51.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	57:51	57
52.	Schürmann, Ralf	Köln-Porz	57:58	59
53.	Krafft, Ulrich	Rösrath	58:00	55
54.	Eicker, Joachim	SC Musketier Wuppertal	59:39	57
55.	Mermet, Andreas	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	59:46	59
56.	Henßler, Pirmin	Köln	61:01	56
57.	Stud, Alexander	Mettmann	63:58	58

M 55

1.	Garrido, Roberto	TGH Wetter	39:59	53
2.	Dunger, Eberhard	LC Wuppertal	44:02	51
3.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wupperta	44:30	54
4.	Petrovic, Günter	Köln	44:57	50
5.	Norbisrath, Gerd	TV Frisch Auf Lennep	46:09	53
6.	Koppelberg, Horst	Hildener AT	46:19	54
7.	Bleibaum, Ernst	LT Siebengebirge	46:30	52
8.	Niessen, Hubert	TuS Schmidt 1911	47:12	51
9.	Kunkel, Helmut	ESV Gremberghoven	47:18	51
10.	Kals, Leo	BSG Sparkasse Gummersbach	47:19	54
11.	Göbel, Harald	CVJM Siegen	47:22	54
12.	Okamoto, Shinichi	International Runners	48:34	50
13.	Esch, Hans-Willi	Troisdorf	48:45	53
14.	Dalinghoff, Heinz	LG Eifel Runner`s	50:02	52
15.	Voss, Herbert	Henkel Ausbildung	50:31	54
16.	Kujas, Kurt	Langenfeld	51:01	52
17.	Steil, Wolfgang	Köln	51:42	50
18.	Schmitz, Herbert	Köln	51:49	51
19.	Thie, Felix	Köln	52:43	52
20.	Krötz, Paul	ESV Gremberghoven	52:49	53
21.	Sadowski, Siegfried	VFL Kommern	52:54	53
22.	Lange, Peter	Köln	52:56	53
23.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	53:46	54
24.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	54:05	54
25.	Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wuppertal	54:28	54
26.	Rommel, Christoph	VFL Berghausen	56:08	53
27.	Riedel, Volker	LT Bonn Venusberg	59:21	50
28.	Sassenhagen, Horst-Werner	Team Tomato	61:24	54
29.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Frühlingersee	61:47	50

M 60

1.	Tiggelkamp, Ferdinand	SC Jahn Kapellen	44:22	48
2.	Schmidt, Michael	TSV Weiss-Köln	46:23	49
3.	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	46:57	47
4.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deutz	48:42	45
5.	Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897 e.V.	48:51	46
6.	Offermann, Josef	Köln	49:05	49
7.	Raddy, Heinz	Windeck-Schladen	53:44	49
8.	Schoon, Karl-Heinz	ASV-LT Kemperdick	55:13	48
9.	Cürten, Franz-Josef	LSV Tri. Team Remscheid	55:18	49
10.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	57:59	47

M 65

1.	Moitroux, Hans-Leo	Jahn Kappellen	43:39	44
2.	Steinke, Gerhard	Köln	51:46	42
3.	Rückel, Horst	Laufzentrum Martinstr/LCE	53:19	40
4.	John, Gerd	Marathon-Team KVB Köln	54:07	41
5.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	56:26	41
6.	Heltewig, Bernd	RockStore Wuppertal	56:36	44
7.	Kubat, Helmuth	TV Frisch Auf Lennep	56:51	44
8.	Egerland, Wilfried	TV Frisch Auf Lennep	58:27	42

M 70			
1.	Brunner, Ulrich	Köln	53:32 37
2.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	55:48 35
3.	Göbbels, Hans	Niederkassel	57:02 39
4.	Ihne, Klaus	SG Langenfeld	62:29 39
W 12			
1.	Armbrust, Sanja	Tri Power Rhein Sieg	54:34 97
W 13			
1.	Exner, Lucia	GSV Porz	59:42 96
W Jun			
1.	Wobst, Julia	Köln	50:10 88
2.	Leinmüller, Christina	Lennestadt	53:28 89
3.	Hahn, Isabella	ASV Köln	58:06 88
W HK			
1.	Maschke, Franzi	Tri Power Rhein Sieg	43:43 87
2.	Over, Julia	Overath	50:43 86
3.	Everschor, Karin	TFG Köln Nippes 1878	51:41 84
4.	Steingrebe, Hannah	Lohmar	51:49 87
5.	Schöllig, Stefanie	Berg. Gladbach	52:12 81
6.	Wegner, Esther	Köln	52:37 87
7.	Schrank, Jacqueline	Köln	52:40 83
8.	Lohmer, Susanne	Köln	52:55 82
9.	Schmitter, Rabea	RTC Frechen 1980	53:34 83
10.	Lutz, Judith	SG Rotbachtal	54:04 83
11.	Koller, Christiane	SG Rotbachtal	54:32 86
12.	Petrovic, Sonja	Bergisch-Gladbach	55:52 81
13.	Starck, Sarah	Köln	58:24 84
14.	Becker, Sabine	Bornheim	60:29 81
15.	Bandow, Inken	TV Neunkirchen 1908	61:13 83
16.	Heller, Janina	Bad Honnef	62:42 83
17.	Saller, Nina	Köln-Poll	64:39 80
W 30			
1.	Sokolowski, Aga	RTC Frechen 1980	42:17 76
2.	Rabenschlag, Sandra	TV Ratingen	43:52 75
3.	Scholtz, Nicole	Swisttal-Morenhoven	46:01 78
4.	Ioana, Nicola	Essen	47:06 79
5.	Trilling, Julia Maria	Köln-Porz	48:40 79
6.	Jagusch, Sabine	Bergisch-Gladbach	50:42 76
7.	Abraham, Cornell	Köln	51:50 79
8.	Beckmann, Edith	Köln	52:37 76
9.	Meyer, Christine	RTC Frechen 1980	54:20 76
10.	Rörström, Jasmin	Bad Marienberg	59:21 79
11.	Strube, Daniela	Köln	60:28 75
W 35			
1.	Eschweiler, Marion	TSV Weiss-Köln	40:40 72
2.	Heidemann, Gaby	Silvesterlauf Trier e.V.	46:05 72
3.	Langkopp, Nina	Eidenhoven	46:07 70
4.	Kukies, Petra	Köln	46:39 74
5.	Müller, Alexandra	Köln	49:42 70
6.	Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	53:38 72
7.	Kolf, Elke	Köln	54:45 72
8.	Scholz, Daniela	St. Augustin	57:55 70
9.	Roth, Heike	Köln-Porz	60:07 70
10.	Busch, Veronika	Siegburg	62:20 74
W 40			
1.	Turra, Monika	TSV Rönsahl 1886	40:09 68
2.	Görtz, Beate	ASV Köln Triathlon	41:29 69
3.	Hiesel, Evelyne	Team Laufcampus	45:42 66
4.	Kaufhold, Anja	1.FC Spich/Lauftreff	47:04 66
5.	Morawe, Andrea	LC Weilerswist	47:41 66
6.	Dünner-Waßerburger, Ruth	SV Bergisch Gladbach	48:21 65

7.	Kessler, Sabine	KHTC Blau-Weis-Köln	49:33	69
8.	Stops, Michaela	Hilden	50:05	68
9.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	51:25	66
10.	Bockelmann, Dorit	Köln	52:08	65
11.	Eicker, Barbara	SC Musketier Wuppertal	52:25	66
12.	Biedermann, Uschi	Köln	53:25	66
13.	Eberhart, Petra	CF Selbsthilfe Köln e.V.	53:59	65
14.	Schneider, Tina	SSK Kerpen	54:18	69
15.	Weise, Silke	Köln	55:57	69
16.	Rheidt, Iris	1.FC Spich/Lauftreff	56:51	68
17.	Terbrüggen, Barbara	Köln	56:54	68
18.	Trautsch, Ines	Bergheim	56:55	65
19.	Schmickler, Tanja	Köln-Porz	57:04	69
20.	Muires, Ute	LT Dünnwalder TV 1905	58:01	67
21.	Schalenbach, Angelika	LeoGoesRunning Team	59:50	65
22.	Münzel, Andrea	Kölner Ausdauer-u.Laufs	59:54	67
23.	Kanes, Silke	Rösrath	60:07	68
24.	Golestan-Simeth, Dr.Jasmi	VFL Engelskirchen	60:44	65
25.	Lange, Heike	Lauffreunde H u.M.1990	61:07	66

W 45

1.	Müßeler, Gisele	Troisdorf	42:06	64
2.	Jerosch, Marianne	Bergheim	46:42	61
3.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	47:23	62
4.	Nikelowski, Renate	Pulheimer SC	49:38	64
5.	Walter, Elfriede	LG Eifel-Runners	49:56	63
6.	Holbein, Petra	Pulheimer SC	50:52	64
7.	Fergin, Petra	M.U.T. Privat	51:17	63
8.	Schwarz, Roshanak	TuS Brauweiler	51:57	63
9.	Reuter, Alexandra	TSG Rot-Weiss Porz	53:35	63
10.	Rypholz, Monika	ASV Köln Lauftreff	54:23	60
11.	Hill, Christiane	Tri-Team Hagen	54:43	60
12.	Schneider, Bernadette	SC Jahn Kapellen	54:50	63
13.	Reuscher, Daniela	TV Refrath	55:07	62
14.	Schneider-te Grotenhuis,	LT Grafschaft	56:44	64
15.	Schneider, Dorothee	Köln	56:53	61
16.	Steffens, Marion	SSK Kerpen	57:20	64
17.	Lehnen, Iris	SG Rotbachtal	57:26	63
18.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Refrath	58:31	63
19.	Mühlichen, Margit	Tri Power Rhein Sieg	59:00	60
20.	Weltin, Klaudia	Porzer Turboschnecken	59:10	60
21.	Lebedinska, Valentina	Ukraine	61:33	60
22.	Leers, Claudia	TV Frisch Auf Lennep	62:54	60
23.	Lukas, Andrea	VFL Engelskirchen	63:28	63

W 50

1.	Meinardus Logemann, Bärbe	Röntgensport Club	48:57	59
2.	Ehrgott, Regine	RTC Frechen 1980	50:27	59
3.	Majdanski, Christina	1.FC Spich/Lauftreff	50:29	59
4.	Kaan, Marlies	Marathonfreunde Porz	51:55	57
5.	Henning, Heike	Pulheim	51:58	57
6.	Schmidt-Küster, Dorle	Köln	52:12	58
7.	Huelse, Renate	Krefeld	54:06	57
8.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	54:24	58
9.	Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	61:06	58
10.	Zimmer, Brigitte	LT Saaler Mühle	64:48	57

W 55

1.	Tiggelkamp, Elisabeth	SC Jahn Kapellen	54:32	50
2.	Penkert, Ulrike	Deutscher Alpenverein	60:47	50
3.	Hajek, Verena	TuS Brauweiler	61:01	52
4.	Stratmann, Brigitte	Gelpegazellen Wuppertal	62:37	53
5.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	74:40	54

W 60

1.	Winkelmann, Helga	LT Saaler Mühle	60:55	45
2.	Müller, Margret	LT Sahler Mühle	60:57	48
3.	Kaufhold, Christiane	Leverkusen	69:12	49

W 65				
1. Tolksdorf, Ursula	ASV Köln	52:52	43	
2. Hamann, Herta	Troisdorf	58:26	42	

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 1. Wettkampftag 25.01. * 5 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M JgA				
1.	Casper, Christian	Rommerskirchen	35:57	91
M 50				
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	31:44	58
M 55				
1.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	35:12	52
2.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	35:52	52
M 60				
1.	Habets, Josef	HAT Köln	47:31	45
M 75				
1.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	35:53	34
W 45				
1.	Apitz, Daniela	Marathon-Freunde Köln-Ene	41:50	60
W 55				
1.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köln-Ens	41:50	50
W 60				
1.	Habets, Heidi	HAT Köln	47:30	46
W 65				
1.	Kautz, Christa	Köln	44:40	41
W 70				
1.	Wettengl, Dr. Ursula	Köln	44:40	38

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 1. Wettkampftag 25.01. * 5 km Nordic W

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 30				
1.	Hasselweiler, Sandra	Köln-Porz	43:26	76
M 40				
1.	Wilcken, Lars	Köln	43:03	66
M 60				
1.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff GSV P	39:40	48
2.	Hasselweiler, Christian	Köln	43:27	48
M 65				
1.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff GSV P	41:08	40
2.	Baumgarte, Manfred	Nordic-Walkingtreff GSV P	42:17	40
W 30				
1.	Dormeier, Silke	Köln	41:10	77
W 45				
1.	Schriever, Andrea	LT Solingen	36:55	61
2.	Kümmeler, Sabine	LT Sommersberg	39:27	62

W 50			
1. Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff GSV P	40:45	55
2. Plottek, Monika	Haan	44:43	55
W 55			
1. Dormeier, Ursula	Köln	41:08	52
2. Hasselweiler, Helga	Köln	43:25	50
W 70			
1. Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff GSV P	46:13	38