

## 25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. \* 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 4				
1.	Yilmaz, Miro	TSV Schornsheim	8:25	05
M 5				
1.	Grote, Tobias	Köln-Porz	6:47	04
M 6				
1.	von Trostorff, Maximillia	Köln-Porz	6:09	03
2.	Steinke, Erik	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:54	03
M 7				
1.	Krüger, Lennart	Don Bosco Grundschule	4:23	02
2.	Yilmaz, Robin	TSV Schornsheim	4:56	02
3.	Ottinger, Finnian	Köln	5:32	02
4.	Siebertz, Kai	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:41	02
5.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	5:58	02
6.	Poppe, Daniel	Köln-Porz	6:37	02
7.	Annegarn, Nico	Pulheimer SC	6:38	02
8.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:41	02
9.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Grundschule	7:33	02
10.	Safoglu, Togay	Don Bosco Grundschule	7:34	02
11.	Krüper, Jens	Don Bosco Grundschule	7:36	02
12.	Heinsch, Marcel	Don Bosco Grundschule	7:56	02
M 8				
1.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	4:10	01
2.	Hill, Daniel	TSV Bayer o4 Leverkusen	4:21	01
3.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886 Leve	4:34	01
4.	Hilse, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:48	01
5.	Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	4:49	01
6.	Kleine, Jonas	Köln	5:07	01
7.	Ludwig, Philipp	Neukirchener TV 1886 Leve	5:16	01
8.	Jingermann, Tim	Tri Power Rhein Sieg	5:19	01
9.	Teitscheid, Jamile	Neukirchener TV 1886 Leve	5:23	01
10.	Willms, Jan	Neukirchener TV 1886 Leve	5:25	01
11.	Adam-Müller, Jan-Philipp	Pulheimer SC	5:28	01
12.	Buchmann, Jan	GSV Porz	5:29	01
13.	Munnes, Lucas	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:29	01
14.	Croonenberg, Nick	Pulheimer SC	5:34	01
15.	Grote, Gregor	Don Bosco Grundschule	5:38	01
16.	Kasikei, Fatih	Don Bosco Grundschule	5:47	01
17.	Gummer, Arthur	Don Bosco Grundschule	5:48	01
18.	Özmen, Emre	Don Bosco Grundschule	5:49	01
19.	Uchwa, Leon	Don Bosco Grundschule	5:57	01
20.	Harbauer, Harold	Don Bosco Grundschule	6:00	01
21.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Grundschule	6:17	01
22.	Höpner, Oliver	Don Bosco Grundschule	6:55	01
23.	Mammadkhanov, Nurlan	Don Bosco Grundschule	7:05	01
24.	Serwitzky, Robin	Don Bosco Grundschule	7:21	01
25.	Reudenbach, Tim	Don Bosco Grundschule	7:24	01
26.	Özbek, Boran	Don Bosco Grundschule	7:31	01
27.	Dasdemir, Yasin	Don Bosco Grundschule	7:41	01
28.	Ridinger, Daniel	Don Bosco Grundschule	7:49	01
29.	Gerber, Philipp	Köln	8:08	01
30.	Wiezorek, Kai	Pulheimer SC	8:13	01
M 9				
1.	Thull, Alexander	Pulheimer SC	4:18	00
2.	Höpner, Leonard	Don Bosco Grundschule	4:20	00
3.	Kessler, Leon	KHTC Blau-Weiss-Köln	4:22	00

4.	Dürscheidt, Jan	GSV Porz	4:25	00
5.	Ottinger, Rupert	Köln	4:31	00
6.	Ghabri, Amin	GSV Porz	4:38	00
7.	Steinke, Felix	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:42	00
8.	Bochynek, Paul	Köln	4:47	00
9.	Krug, Johannes	Tri Power Rhein Sieg	4:48	00
10.	Erdtmann, Leonard	GSV Porz	4:49	00
11.	Cirpka, Claus	Neukirchener TV 1886 Leve	4:54	00
12.	Last, Manuel	Pulheimer SC	5:04	00
13.	Adams, Nick	Neukirchener TV 1886 Leve	5:05	00
14.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	5:06	00
15.	Sterzenbach, Luke	GSV Porz	5:17	00
16.	Popiehn, Pascal	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	5:22	00
17.	Hahn, Lucas	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	5:33	00
18.	Zimmermann, Jonas	Pulheimer SC	5:39	00
19.	Ngo, Kim Long	Don Bosco Grundschule	6:20	00
20.	Yilmaz, Talha	Don Bosco Grundschule	6:57	00

## M 10

1.	Ricciardi, Roberto	LG ASV DSHS Köln	3:52	99
2.	Airo, Luka	GSV Porz	4:13	99
3.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	4:15	99
4.	Wübken, Daniel	Don Bosco Grundschule	4:16	99
5.	Götzen, Jan	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:16	99
6.	Kaul, Benjamin	Tri-Team Merzbach	4:21	99
7.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:22	99
8.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	4:22	99
9.	Yilmaz, Tilo	TSV Schornsheim	4:32	99
10.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	4:39	99
11.	Assenmacher, Christoph	Trikids TuS Ahrweiler	4:40	99
12.	Weichhaus, Sönke	GSV Porz	4:43	99
13.	Fresemann, Niklas	Niederkassel	4:44	99
14.	Koschella, Kamil	GSV Porz	4:45	99
15.	Stephan, Fabian	Tri-Team Merzbach	4:49	99
16.	Mikulla, Maximilian	Trikids TuS Ahrweiler	4:50	99
17.	Pellmann, Jannik	Köln	4:53	99
18.	Houch,, Marius	GSV Porz	4:56	99
19.	van Winckel, Justin	Don Bosco Grundschule	5:00	99
20.	Pampus, Fin	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:01	99
21.	Burgwinkel, Christopher	Don Bosco Grundschule	5:13	99
22.	Axmacher, Maximilian	TV Menden-Leichtathletik	5:18	99
23.	Jüngst, Tim	Die rasenden Schnecken	5:19	99
24.	Schmidt, Andre	Köln	5:23	99
25.	Bauer, Philip	TC Aegidienberg	5:32	99
26.	Senol, Yekta	GSV Porz	5:48	99
27.	Lausch, Simon	GSV Porz	6:03	99
28.	Lehmann, Jonas	Köln	6:28	99

## M 11

1.	Lunemann, Jonas	Köln-Porz	3:52	98
2.	Boje, Niklas	GSV Porz	4:00	98
3.	Graf, Leonhard	Pulheimer SC	4:12	98
4.	Zander, Tom	Neukirchener TV 1886 Leve	4:24	98
5.	Baer, Leon	Niederkassel	4:40	98
6.	Hahn, Felix	SV Lohmar	4:45	98
7.	von Trostorff, Alexander	Köln-Porz	4:47	98
8.	Alert, Florian	Don Bosco Grundschule	4:57	98

## M 12

1.	Frericks, Melvin	GSV Porz	3:54	97
2.	Schümmer, Timo	GSV Porz	4:07	97
3.	Baier, Raoul	ASV Stankt Augustin	4:27	97
4.	Dammer, Florian	SV Bergisch Gladbach	4:46	97
5.	Eichen, Oscar Dorian	Kanclub Langenfeld	4:54	97
6.	Baldus, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:59	97
7.	Fistik, Nelis	St. Augustin	5:04	97
8.	Becker, Thilo	Troisdorf	5:05	97
9.	Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	5:14	97

## M 13

1. Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	3:53	96
2. Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	3:56	96
3. Gebehart, Robin	SV Bergisch Gladbach	4:10	96
4. Immendorf, Daniel	Aachen	5:28	96
5. Euler, Stefan	Köln-Porz	6:04	96

## M 14

1. Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidienberg	4:24	95
2. Baer, Marvin	Niederkassel	5:58	95

## W 5

1. Ottinger, Nelda	Köln	6:50	04
2. Kimmerle, Isabella	Bergisch Gladbach	8:25	04

## W 6

1. Etzbach, Hannah	Pulheimer SC	5:56	03
2. Graessner, Anna-Sophieoph	Little Oaks	6:44	03

## W 7

1. Ricciardi, Angelika	LG ASV DSHS Köln	5:02	02
2. Schimmelpfennig, Lilli	Neukirchener TV 1886 Leve	5:42	02
3. Herr, Sarah	Don Bosco Grundschule	5:53	02
4. Herr, Chiara	Don Bosco Grundschule	6:07	02
5. Van Winckel, Giulina	Don Bosco Grundschule	6:07	02
6. Beßlich, Franziska	GSV Porz	6:39	02
7. Gerrits, Saskia	Pulheimer SC	6:45	02
8. Cyrankowski, Oliwia	Don Bosco Grundschule	6:55	02
9. Neustraß, Zo, Marlene	Don Bosco Grundschule	7:54	02

## W 8

1. Cimermann, Vicky	Neukirchener TV 1886 Leve	4:30	01
2. Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886 Leve	4:37	01
3. Erpenbach, Karla	Pulheimer SC	4:39	01
4. Sonnen, Julia	Pulheimer SC	5:03	01
5. Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886 Leve	5:27	01
6. Böttcher, Katharina	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	5:35	01
7. Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886 Leve	5:41	01
8. Lößl, Katja	Pulheimer SC	5:51	01
9. Galle, Julie	Köln-Porz	6:13	01
10. Becker, Janne	Troisdorf	6:16	01
11. Karacan, Erva	Don Bosco Grundschule	6:22	01
12. Kunka, Pia	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:22	01
13. Kluth, Natalia	Don Bosco Grundschule	6:43	01
14. Schlüter, Sarah	Don Bosco Grundschule	6:56	01
15. Gajewski, Hannah	Neukirchener TV 1886 Leve	7:11	01
16. Plum, Michelle	Don Bosco Grundschule	7:18	01
17. Homann, Melissa	Don Bosco Grundschule	7:30	01
18. Krämer, Alina	Don Bosco Grundschule	7:31	01

## W 9

1. Mundt, Anna	Pulheimer SC	4:23	00
2. Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	4:57	00
3. Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886 Leve	5:24	00
4. Goergens, Meike	Pulheimer SC	5:25	00
5. Tokgöz, Melike	Don Bosco Grundschule	5:45	00
6. Jose, Lena	GSV Porz	6:04	00
7. Ngako, Sonia	Don Bosco Grundschule	6:10	00
8. Flügel, Saskia	GSV Porz	6:18	00
9. Jörissen, Lena	GSV Porz	6:19	00
10. Immendorf, Alina	Aachen	6:34	00
11. Beßlich, Carolin	GSV Porz	6:39	00
12. Bülbül, Gönül	Don Bosco Grundschule	6:40	00
13. Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Grundschule	7:12	00

## W 10

1. Bartsch, Kristina	Pulheimer SC	3:47	99
2. Schulz, Mala	SV Bergisch Gladbach	4:20	99
3. Heibach, Christin	Neukirchene TV 1886 Lever	4:38	99

4.	Jaschek, Alexandra	Neukirchener TV 1886 Leve	4:40	99
5.	Stüttgen, Sophie	Neukirchener TV 1886 Leve	4:41	99
6.	Ritter, Sophie	BSSC Baumberg	4:55	99
7.	Herr, Fabiana	Don Bosco Grundschule	5:12	99
8.	Zehm, Lara	Pulheimer SC	5:16	99
9.	Petrou, Smaragda	Don Bosco Grundschule	5:29	99
10.	Glahn, Maria	GSV Porz	5:48	99
11.	Schneider, Lena	A.Schweizer-Schule	5:49	99
12.	Miesen, Marica	Don Bosco Grundschule	5:54	99
13.	Kolesniteschenko, Regina	Don Bosco Grundschule	6:09	99
14.	van Reeken, Daria	Don Bosco Grundschule	6:11	99
15.	Zailer, Diana	Köln	6:16	99
16.	Marx, Saskia	Köln	6:17	99

## W 11

1.	Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	4:28	98
2.	Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	4:32	98
3.	Mietzke, Louisa	Tri-Team Merzbach	4:49	98
4.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	4:57	98
5.	Schimmelpfennig, Hannah	Neukirchener TV 1886 Leve	5:16	98
6.	Marienhagen, Klara Ida	Team Guxel	5:28	98
7.	Euler, Anna	TV Jahn Wahn	5:33	98
8.	Fleury, Michelle	Don Bosco Grundschule	5:33	98
9.	Schröder, Franziska	ASV St. Augustin	5:46	98
10.	Özbek, Edanur	Don Bosco Grundschule	6:11	98
11.	Tokgöz, Gönül	Don Bosco Grundschule	7:22	98

## W 12

1.	Baier, Mara Link	ASV Stankt Augustin	3:46	97
2.	Schulz, Mona	SV Bergisch Gladbach	4:08	97
3.	Watschina, Lily	SV Bergisch Gladbach	4:18	97
4.	Fink, Alicia	SV Bergisch Gladbach	4:27	97
5.	Lilienthal, Lucie	Neukirchener TV 1886 Leve	4:33	97
6.	Schröder, Julia	ASV St. Augustin	4:46	97
7.	Sterzenbach, Melina	GSV Porz	4:58	97
8.	Heibach, Annabel	Neukirchene TV 1886 Lever	5:04	97
9.	Erdtmann, Melissa	GSV Porz	5:36	97

## W 13

1.	Axmacher, Katharina	ASV St.Augustin	4:03	96
2.	Schneider, Delia	Gymnasium Kerpen	4:28	96
3.	Graf, Leonie	Pulheimer SC	4:29	96
4.	Gerke, Chiara	GSV Porz	4:37	96
5.	Wolff, Cara	GSV Porz	4:48	96
6.	Holtgrewer, Tamara	IGP Bergisch Gladbach	4:48	96

## W 14

1.	Münzel, Hanna	LFS Köln	4:19	95
----	---------------	----------	------	----

## 25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. \* 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
----	---------------	------------	------	----

## M 10

1.	Yilmaz, Tilo	TSV Schornsheim	27:26	99
2.	Segeler, Anton	Kölner Ausdauer Klub	31:21	99

## M 11

1.	Galle, Nick	Köln-Porz	22:18	98
2.	Teicher, Paul	TV Refrath	24:31	98
3.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	26:37	98
4.	Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule Lindla	28:33	98
5.	Kapkowski, Tim	Köln	32:11	98

## M 12

1.	Samland, Nikolas	IGP Bergisch Gladbach	24:47	97
----	------------------	-----------------------	-------	----

2. Euler, David	TV Jahn Wahn	29:46	97
3. Krug, Niclas	Tri Power Rhein Sieg	29:48	97
M 13			
1. Götte, Jonas	LT Grafschaft	20:03	96
2. Frericks, Marcell	GSV Porz	22:13	96
3. Namaki, Alexander	GSV Porz	22:57	96
4. Miesen, Jannic	GSV Porz	24:14	96
5. Graessner, Justus	Little Oaks	25:00	96
6. Grün, Ren,	Köln-Porz	26:26	96
7. Wockenfuß, Johannes	IGP Bergisch Gladbach	27:44	96
8. Icks, Aljascha	Lauffreunde Blücherpark	29:25	96
M 14			
1. Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	19:09	95
2. Frericks, Henry	GSV porz	22:56	95
3. Reps, Vito	IGP Bergisch Gladbach	24:06	95
4. Bartsch, Maximilian	Pulheimer SC	26:12	95
5. Hungenberg, Julian	Lauf AG Realschule Lindlar	27:33	95
6. Szklarz, Kamil	Cornetzhofschule	27:45	95
7. Spee, Patrick	Niederkassel-Ranzel	29:23	95
M 15			
1. Schneider, Martin	SG Neukirchen-Hülchrath	20:47	94
2. Siedler, Julius	GSV Porz	20:53	94
3. Piffka, David	Realschule Lindlar	27:53	94
4. Schmitz, Peter	Cornetzhofschule	28:08	94
5. Herweg, Dennis	Team Gereonschule	36:38	94
M JgB			
1. Vollmer, Timmy	PSV Bonn Triathlon	19:07	93
2. Geimer, Christian	Team Möbel-Huesch	20:25	92
3. Neusel, Niklas	Team Gereonschule	22:25	93
4. Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	23:37	93
5. Babel, Rudi	Cornetzhofschule	24:28	92
6. Immendorf, Florian	Aachen	36:31	93
M JgA			
1. Kümmeler, Moritz	Brühler TV 1879	16:18	91
2. Waters, Robin	bronny.de Team PSV Bonn	17:07	91
3. Moor, Thorsten	GSV Porz	20:17	91
4. Fromm, Dominik	TTVg Grün-Weiß Eil	20:28	90
5. Gasper, Stephan	Rommerskirchen	21:42	90
M Jun			
1. Theismeyer, Jonathan	bronny.de Team PSV Bonn	17:05	89
2. Swietlik, Raffael	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	17:46	88
M HK			
1. Hermesdorf, Markus	Cucaracha y Caracol 09	29:12	84
M 30			
1. Nolte, Benedikt	Bunert Running Team	17:10	78
2. Nganno, Daniel	Bunnert Running Team	17:51	75
3. van der Weyer, Stephan-Jo	Bunnert Running Team	18:24	75
4. Klemz, Björn	LT Cloversoft	19:56	76
5. Pankuweit, Martin	Team Gereonschule	42:58	77
M 40			
1. Fink, Oliver	SV Bergisch Gladbach	19:22	69
2. Müller, Josef	LT Grafschaft	19:26	68
3. Kalisch, Peter	LK 42,2 St. Augustin	20:12	69
4. Greif, Uwe	Dürener TV 1847	20:27	65
5. Götte, Herbert	LT Grafschaft	20:32	66
6. Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	20:39	67
7. Dammer, Christian	SV Bergisch Gladbach	21:24	66
8. Bronny, Oliver	bronny.de Team PSV Bonn	21:47	66
9. Auer, Jörg	Köln	22:50	65
10. Bochynek, Olaf	Köln	26:40	68

11. Haubold, Andr,	Mechernich	27:12	65
12. Protze, Oliver	Köln-Porz	28:04	65
13. Böttcher, Hermann	TV Kaldauen	28:22	66
14. Kapkowski, Dirk	Köln	29:08	67
15. Schmidt, Volker	Pulheim	33:18	68

## M 45

1. Kurth, Jürgen	Pulheimer SC	17:42	63
2. Bartsch, Karl-Heinz	Pulheimer SC	17:52	63
3. Cirpka, Enno	Neukirchener TV 1886 Leve	19:16	63
4. Dömmecke, Andreas	Köln	26:20	63
5. Kapitza, Marcus	Bonn	29:58	60
6. Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	30:03	61
7. Reuter, Fritz	Kerpen	34:25	60
8. Immendorf, Guido	Aachen	36:33	60

## M 50

1. Buschmann, Dirk	Hildener AT	19:35	59
2. Goebel, Eberhard	TV 1843 Dillenburg	22:28	57
3. Maurer, Franz	LT Grafschaft	22:58	55
4. Weiss, Manfred	Running Team Ratingen	23:18	55
5. Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:58	57
6. Feick, Jürgen	Köln	28:30	56
7. Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	30:54	56
8. Kelz, Bert	Rhein Runners Cologne	31:58	56

## M 55

1. Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	20:48	53
2. Segeler, Lothar	Kölner Ausdauer Club	21:45	54
3. Spenrath, Rolf	SV Linde	22:59	51
4. Kleinsorge, Stefan	Bergheim	25:42	52
5. Bender, Rolf	Köln	25:43	50
6. Schönhoff, Dr.Horst	Team Laufcampus	26:18	54

## M 60

1. Schulz, Kurt	Rhein Runners Cologne	31:34	46
2. Nakaten, Karl	Cornetzhofschule	39:25	46

## M 65

1. Pacholke, Frank	Sp. RW Beuel	24:40	41
2. Richau, Alexander	Köln	25:25	44
3. Barthel, Hartmut	FC Ford Niehl	25:40	40
4. Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	26:25	42

## M 70

1. Meyer, Otto	Kall	30:05	37
2. Deckers, Jürgen	Köln-Porz	31:12	39
3. Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	34:13	36

## M 75

1. Steinbeck, Dr.Werner	TSV Bayer o4 Leverkusen	28:41	34
2. Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	30:44	34
3. Schulte-Schröer, Hermann	ASG Altenkirchen	32:48	34

## W 10

1. Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	28:45	99
2. Armbrust, Marina	Tri Power Rhein Sieg	31:06	99

## W 11

1. Wolff, Leonie	IGP Bergisch Gladbach	26:04	98
------------------	-----------------------	-------	----

## W 12

1. Naujoks, Svenja	Team Gereonschule	33:11	97
2. Cimerman, Julia	Neukirchener TV 1886 Leve	33:36	97
3. Servos, Luisa	Team Gereonschule	42:57	97

## W 13

1. Yilmaz, Yasmina	TSV Schornsheim	23:34	96
2. Mühlichen, Laura	Tri Power Rhein Sieg	24:53	96

3. Kemmler, Elisabeth	Tri Power Rhein Sieg	25:37	96
W 14			
1. Geske, Mira	PSV Brühl Team Triathlon	22:39	95
2. Stüttgen, Laura	Neukirchener TV 1886 Leve	23:59	95
W 15			
1. Waßerburger, Carolin	SV Bergisch Gladbach	24:15	94
2. Fromm, Evelyn	TTV Grün-Weiß Eil	28:53	94
3. Yilmaz, Lara	TSV Schornsheim	29:00	94
W JgB			
1. Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triathlon	21:43	93
2. Jeckel, Ruth	PSV Brühl Team Triathlon	22:56	93
3. Babel, Tanja	Cornetzhofschule	33:43	93
4. Mirau, Livija	Team Gereonschule	40:39	92
W JgA			
1. Milz, Johanna	SG Rotbachtal	38:05	91
W Jun			
1. Guineo, Romina	Köln	21:50	88
2. De Marco, Laura	SG Rotbachtal	33:09	89
W HK			
1. Rösner, Maria	Köln	25:02	84
2. Reuter, Mirjam	SG Rotbachtal	27:49	86
3. Pieper, Saral	Cornetzhofschule Düren	28:11	80
4. Ryfisch, Janina	SG Rotbachtal	28:40	83
5. Everschor, Petra	TFG Köln Nippes 1878	29:09	86
6. Joos, Liane	Cucaracha Y Caracol 09	34:27	84
W 30			
1. Gruhlke, Christina	DSHS Köln	24:48	78
2. Dubbelfeld, Marion	Mechernich	27:11	75
3. Weghaus, Carmen	Köln	28:26	77
4. Siegemund, Karina	Leichlingen	29:12	79
5. Krips, Christina	Pulheim	29:52	75
W 35			
1. Marienhagen, Sandra	Team Guxel	23:09	71
2. Drove, Heike	Nörvenich	23:39	71
3. Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	29:05	71
W 40			
1. Goebel, Claudia	TV 1843 Dillenburg	22:30	66
2. Poensgen, Kelly	VTG Köln	22:41	66
3. Graessner, Petra	Little Oaks	29:03	68
4. Lennartz, Manuela	SG Rotbachtal	30:55	69
5. Röder, Birgit	Köln	32:27	67
6. Reuter, Karin	Kerpen	34:23	65
7. Servos, Sylvia	Team Gereonschule	36:45	65
8. Cimerman, Gitta	Neukirchener TV 1886 Leve	37:19	68
W 45			
1. Bodenstein-Rutkowski, Gab	TSG Valbert 1894	20:04	63
2. Waberzeck, Vera	Bunert Running Team	21:59	64
3. Nies, Petra	TSV Rönsahl 1886	24:50	61
4. Nölker, Waltraud	TSG Valbert 1894	25:24	64
5. Segeler, Sibylle	Kölner Ausdauer Club	28:21	61
6. Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	28:48	60
7. Moosdorf, Beate	Rhein Runners Cologne	31:31	62
8. Schorn, Anita	Köln	35:47	63
W 50			
1. Schmidt, Rita	GSV Porz	31:14	58
2. Kujas, Ariane	Langenfeld	33:23	58
W 55			

1. Wehle, Sigrid	LT Höhenhaus	32:36	52
W 60			
1. Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	30:13	47
2. Wilczek, Eva	BSG Hilden	32:19	46
3. Werth, Sigrid	Wermelskirchen	33:21	48

## 25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. \* 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
M 12				
1.	Faust, Fabian	TV Bedburg	54:22	97
M 14				
1.	Spahrkäs, Emanuel	Gülser-Mosel-Skater	46:41	95
M JgB				
1.	Bajor, Niko	Alfter	42:50	92
2.	Feldwisch, Florian	Berg. Gladbach	48:15	93
3.	Liang, Maik	FC Bensberg	48:22	93
4.	Stahlmann, Jonas	Uedemer TUS	50:51	93
M JgA				
1.	Lefort, Martin	Aachen	43:38	90
M HK				
1.	Rohleder, Michael	Ejot Team TV Buschhütten	34:48	81
2.	Mühlwinkel, Marco	Ejot Team TV Buschhütten	35:32	85
3.	Lehmkuhl, Tobias	Köln	41:37	82
4.	Kurowski, Philipp	LG Gummersbach	41:52	81
5.	Gitzen, Christoph	Ski Club Olpe	43:00	80
6.	Marx, Eric	Sportpark Ennert	44:20	83
7.	Püschel, Kai	Köln	46:09	82
8.	Friend, Tristian	FH Köln	46:43	82
9.	Koch, Alexander	Köln	48:24	81
10.	Sitte, Matthias	Köln	49:36	82
11.	Kassebeer, Boris	TRlandertaler Mettmann	49:48	80
12.	Vetten, Christoph	Köln	51:50	82
13.	Zink, Jonas	Leonie Supporter	52:46	82
14.	Klappich, Thomas	BSG Postbank Köln	53:06	82
15.	Trulec, Mario	Köln	53:09	81
16.	Landsberg, Peter	Sportpark Ennert	59:01	80
M 30				
1.	Mannweiler, Daniel	SSF Bonn	35:06	79
2.	Lohmeier, Patrick	ASV Köln Triathlon	37:23	75
3.	Potthoff, Stefan	LSV Tri Team Remscheid	39:58	76
4.	Kallidat, Matthias	Drabenderhöhe Laufstall	41:47	79
5.	Müller, Carsten	LT Grafschaft	41:54	76
6.	Thieme, Patrick	Triple Pain	42:53	76
7.	Kirch, Markus	Köln	43:00	76
8.	Dietz, Thorsten	KTT 01 MTB	44:58	79
9.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	46:07	77
10.	Herrmann, Alexander	Sportpark	46:28	77
11.	Frenzel, Stefan	Köln	48:22	78
12.	Engel, Sascha	Wwww.nekoelschefet2.de	50:22	79
13.	Hammann, Frank	Köln	53:02	76
M 35				
1.	Schröter, Martin	RTC Frechen 1980	37:53	71
2.	Kugelmeier, Frank	bronny.de Team PSV Bonn	39:19	71
3.	Assenmacher, Klaus	LG Niederrembt/DLZ	40:13	73
4.	Herd, Martin	Köln-Porz-Zündorf	42:06	74
5.	Schlaack, Andreas	Team Luftwaffe Köln	42:19	70
6.	Sievert, Sascha	IK Running	43:09	71

7. Berken, Christian	TSV Calw	43:17	73
8. Müller, Stefan	Sportpark Ennert	43:40	71
9. Bador, Roland	SSF Bonn	44:15	71
10. Grünner, Olaf	RK Kallenhardt	44:53	74
11. Murru, Ivo	Sportpark Ennert	46:47	74
12. Penz, Ingo	Köln	46:54	74
13. Kohlhammer, Karsten	Leverkusen	51:13	72
14. Stoß, Dirk	Monster AG	51:33	71
15. Di Dio, Salvatore	LK Düsseldorf	52:04	72
16. Kochems, Markus	Köln	52:52	74
17. Gorgens, Thorsten	Köln	53:23	71
18. Kottmann, Thorsten	Wuppertal	55:31	74
19. Bloeming, Dirk	ASV Triathlon Köln/ETA	59:55	72
20. Dirksen, Frank	Köln	61:11	73
21. Klünter, Oliver	Hürth	62:08	70

## M 40

1. Bullach, Andrej	LG Hückeswagen	35:25	69
2. Krumbe, Ralf	SSF Bonn Triathlon	36:25	67
3. Schneider, Norbert	TuS Mechernich 1897 e.V.	37:17	68
4. Wolter, Michael	Sportpark Ennert	38:13	66
5. Wagner, Helmut	LG Donatus Erftstadt	38:43	65
6. Schneider, Thomas	LG REWE Power	38:53	69
7. Roy, Albert	TGH Wetter	39:03	65
8. Liedtke, Olaf	DJK Coesfeld	39:13	69
9. Schmitz, Georg	LG Eifel Runner`s	39:20	66
10. Pöschl, Udo	Central	39:49	68
11. Scaramuzzo, Giuseppe	TGH Wetter	40:55	65
12. Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	41:03	66
13. Zehner, Ingo	Brühler TV 1879	41:19	69
14. Kosarik, Matthias	Brühler TV 1879	41:21	68
15. Neumann, Dirk	Anlauf Siegen	41:36	68
16. Schwiegerhaus, Horst	TSV Bayer o4 Leverkusen	42:01	65
17. Pohl, Stefan	Brühler TV 1879	42:09	68
18. Kemmler, Sigmar	Tri Power Rhein Sieg	42:26	69
19. Eppmann, Dirk	TSV Bayer o4 Leverkusen	42:55	69
20. Koslowski, Kai	LC Wuppertal	42:58	69
21. Yilmaz, Ates	TSV Schornsheim	43:15	69
22. Niekrawietz, Peter	Köln	43:27	68
23. Albishausen, Rainer	ASV Köln-Team 42	44:31	66
24. Blumenfeld, Frank	Köln-Rath	45:53	67
25. Heinrichs, Alexander	Trialex	46:10	66
26. Speich, Mike	Sportpark Ennert	47:39	68
27. Verleger, Achim	TVG Kaiserau	47:54	65
28. Blass, Frank	Wuppertal	49:46	67
29. Graessner, Hans-Christoph	Little Oaks	49:47	67
30. Gerstenberger, Ralf	LT Runforfun	50:39	68
31. Hansen, Roland	LT Rennhamster	51:07	69
32. Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei Walpe	52:37	66
33. Planner, Jörg	Akzente Uedem	54:30	67
34. Koch, Heinz	Köln	54:51	68
35. Allmich, Harald	Köln-Porz	57:08	66
36. Schmitz, Martin	Rösrath	61:02	67

## M 45

1. Recker, Marcel	Bergland Parkett-Team	34:21	61
2. Claesges, Michael	ASV-LT Kemperdick	36:43	64
3. Sommerhof, Joachim	bronny.de Team PSV Bonn	38:09	63
4. Theiss, Robert	Bergland Parkett-Team	38:26	63
5. Pütz, Volker	LSV Remscheid	39:17	64
6. Lange, Harald	Kerpen	40:20	62
7. Lichtenthaler, Andreas	DJK Marienstatt	40:21	62
8. Pritz, Matthias	DJK Marienstatt	40:23	63
9. Trautmann, Georg	HTC Schwarz Weiß Bonn	40:24	60
10. Eidmann, Volker	Wuppertal	42:44	60
11. Schmitz, Jochen	Schalke 04	43:06	64
12. Geimer, Günther	Team Möbel-Huesch-Mariens	46:05	62
13. Araki, Jiro	Düsseldorf	46:45	61
14. Feldwisch, Norbert	TV Refrath	47:44	62

15. Klein, Stephan	LT Düsseldorf Süd	49:23	61
16. Fritsch, Ronald	BSG Postbank Köln	50:47	62
17. Kretschmer, Karsten	DAV-Köln	52:00	62
18. Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	52:20	60
19. Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	52:57	61
20. Faust, Paul	slow runners Bedburg	55:11	64
21. Stadtmüller, Thomas	Müwa	55:17	61
22. Bartelt, Thomas	Niederkassel	56:38	62
23. Zimmermann, Ralf	Euskirchen	57:12	61
24. Sochackl, Norbert	Hopp Hopp Höhenhaus	57:55	63
25. Tschoepe, Thomas	Sportpark Ennert	60:18	64
26. Caspar, Karl-Heinz	Köln	69:42	62
M 50			
1. Mörsch, Willi	Brühler TV 1879	38:48	59
2. Krutmann, Andreas	Elsdorf	43:32	59
3. Friedrich, Harry	Klosterfrau	43:37	57
4. Burbach, Karl-Bernd	Köln	47:45	59
5. Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leverkuse	48:08	57
6. Exner, Joachim	IPS Köln	49:10	59
7. Droste, Christian	Sportpark Ennert	49:28	57
8. Jagnjic, Bosko	Köln	51:55	59
9. Langosch, Ulrich	Köln	56:08	58
10. Krafft, Ulrich	Rösrath	56:39	55
11. Eicker, Joachim	SC Musketier Wuppertal	57:14	57
12. Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	57:27	57
13. Stud, Alexander	Mettmann	61:45	58
M 55			
1. Garrido, Roberto	TGH Wetter	40:01	53
2. Kunkel, Helmut	ESV Gremberghoven	47:09	51
3. Ullrich, Edmund	Delphi Draka	48:14	50
4. Göbel, Harald	CVJM Siegen	48:29	54
5. Wasserfuhr, Karl-Heinz	TSV Rönsahl 1886	49:33	51
6. Esch, Hans-Willi	Troisdorf	54:51	53
7. Riedel, Volker	LT Bonn Venusberg	60:16	50
8. Ständer, Gerhard	Lauftreff Frühlingersee	69:41	50
M 60			
1. Friend, Alan	OSC Waldniel	46:26	46
2. Uebber, Dieter	Köln-Porz	62:53	46
3. Holm, Harald	Bergisch-Gladbach	63:05	46
M 65			
1. Rückel, Horst	Laufzentrum Martinstr/LCE	52:29	40
2. Marsch, Peter	TuS Weiershagen	55:09	42
M 70			
1. Christophel, Werner	TSV Weiss-Köln	46:15	35
2. von Schrader, Georg	SSF Bonn	49:52	37
M 75			
1. Koppatsch, Wolfgang	LLG St. Augustin	46:19	32
W 12			
1. Armbrust, Sanja	Tri Power Rhein Sieg	55:38	97
W 13			
1. Feldwisch, Marla	TV Refrath	47:36	96
2. Exner, Lucia	GSV Porz	60:05	96
W HK			
1. Mannweiler, Kathrin	SSF Bonn	40:22	84
2. Maschke, Franzi	Tri Power Rhein Sieg	42:25	87
3. Schmitter, Rabea	RTC Frechen 1980	51:25	83
4. Vetten, Leonie	Köln	52:45	84
5. Grund, Ilona	Sportpark	54:11	81
6. Lutz, Judith	SG Rotbachtal	55:34	83
7. Bandow, Inken	TV Neunkirchen 1908	56:23	83

8. Rosenberg, Verenice	Sportpark Ennert	56:33	80
9. Schuppert, Katharina	Sportpark Ennert	62:09	85

## W 30

1. Koesler, Daniela	ASV Köln Triathlon	42:24	77
2. Scholtz, Nicole	Swisttal-Morenhoven	46:18	78
3. Paluch, Monika	Sportpark Ennert	49:28	77
4. Meyer, Christine	RTC Frechen 1980	53:16	76
5. Siegert, Doreen	TuS 1882 Opladen e.V.	56:00	78
6. Strube, Daniela	Köln	62:37	75

## W 35

1. Schiesewietz, Petra	Melpomene Bonn	45:39	74
2. Kukies, Petra	Köln	45:44	74
3. Schulte, Helke	Hildener AT	47:39	73
4. Müller, Alexandra	Köln	48:43	70
5. Neumann, Bianca	Anlauf Siegen	48:44	73
6. Seifert, Kerstin	Frechen	52:04	73
7. Burggraf, Pamela	SV 47 Mutscheid	55:55	71
8. Birk, Nicole	Solingen	60:05	70

## W 40

1. Kaufhold, Anja	1.FC Spich/Lauftreff	46:11	66
2. Dünner-Waßerburger, Ruth	SV Bergisch Gladbach	48:10	65
3. Meyer, Heidi	SSF Bonn	48:49	68
4. Unshelm, Catrin	Solingen	50:50	68
5. Bach, Daniela	Sportpark Ennert	50:52	69
6. Böckenfeld, Brita	Sportpark Ennert	51:38	67
7. Eicker, Barbara	SC Musketier Wuppertal	51:56	66
8. Terbrüggen, Barbara	Köln	53:44	68
9. Kemmler, Kirsten	Tri Power Rhein Sieg	57:50	69
10. Rheidt, Iris	1.FC Spich/Lauftreff	58:24	68
11. Golestan-Simeth, Dr.Jasmi	VFL Engelskirchen	67:53	65
12. Kirschner, Rosmarie	Solingen	68:11	68

## W 45

1. Müßeler, Gisele	Troisdorf	42:17	64
2. Walter, Elfriede	LG Eifel-Runners	48:41	63
3. Huhn, Anette	TVDAE Hanau	50:00	63
4. Schneider, Bernadette	SC Jahn Kapellen	53:33	63
5. Reuscher, Daniela	TV Refrath	53:47	62
6. Reuter, Alexandra	TSG Rot-Weiss Porz	54:54	63
7. Koch, Irmgard	Sportpark Ennert	55:18	60
8. Saga, Yuko	International Runners	55:48	64
9. Lehnen, Iris	SG Rotbachtal	55:57	63
10. Mühlichen, Margit	Tri Power Rhein Sieg	57:51	60
11. Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Refrath	57:53	63
12. Weltin, Klaudia	Porzer Turboschnecken	59:06	60
13. Lukas, Andrea	VFL Engelskirchen	68:10	63

## W 50

1. Droste, Martina	Sportpark Ennert	59:50	57
--------------------	------------------	-------	----

## W 55

1. Tiggelkamp, Elisabeth	SC Jahn Kapellen	54:27	50
2. Flecken, Heidrun	LC Weilerswist	55:16	54
3. Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	73:59	54

## W 60

1. Kaufhold, Christiane	Leverkusen	65:11	49
-------------------------	------------	-------	----

## W 65

1. Hamann, Herta	Troisdorf	55:55	42
------------------	-----------	-------	----

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. \* 15.000 m

-----  
Pl Name, Vorname Verein/Ort Zeit Jg

---

M JgB			
1.	Heeckt, Max	Tri-Club Wuppertal e.V.	1:12:57 93
M JgA			
1.	Holbein, Jan	Pulheimer SC	1:14:44 90
M HK			
1.	Elsässer, Nico	LAC Pliezhausen	52:19 85
2.	Meurer, Sebastian	LC Euskirchen	53:19 86
3.	Frehe, Timo	RTC Frechen 1980	56:59 80
4.	Wehner, Silvio	RTC Frechen 1980	1:00:13 81
5.	Frederking, Johannes	LG Hamm	1:02:42 86
6.	Nikelowski, David	Marathonfreunde Porz Ense	1:03:54 87
7.	Wilke, Max	DJK Frankenberg Aachen	1:04:04 81
8.	Kubista, Michael	Bonn	1:06:25 82
9.	Rommel, Klaus	Köln	1:06:58 87
10.	Bücher, Christian	SG Orlen	1:10:53 83
11.	Schwandt, Mario	Marathonfreunde Porz Ense	1:12:25 86
12.	Nolte, Dirk	TG Westhoven 1882	1:14:57 82
13.	Meißner, Sandro	Gödde Runners Köln	1:15:28 81
14.	Gelgec, Hasan	Gummersbach	1:15:35 82
15.	Bucheli, Jens	Wuppertal	1:18:01 80
16.	Fischbach, Christian	Köln	1:23:37 82
17.	Konieczny, Thomas	Bornheim	1:24:36 83
18.	Konieczny, Martin	Bornheim	1:52:11 81
M 30			
1.	Haasner, Adrian	DSHS Köln	58:53 76
2.	Sajitz, Olaf	Bunert Running Team	59:48 75
3.	Deli, Housein	Team Wind Immobilien	1:00:54 79
4.	Niemann, Daniel	Team Wind Immobilien	1:00:58 75
5.	Baltes, Achim	Köln-Porz	1:02:16 75
6.	Gatzen, Harald	Central-Team	1:02:29 75
7.	Wind, Sebastian	RT Wind Immobilien	1:04:16 77
8.	Rickel, Björn	Köln	1:06:35 76
9.	Dignas, Christian	Tri Cologne LSG Neptunba	1:10:05 76
10.	Langkopp, Florian	Eidenhoven	1:11:13 75
11.	Jacobs, Denis	Wipperfürth	1:12:12 76
12.	Jahn, Thorsten	Köln-Porz	1:13:30 75
13.	Blodig, Matthias	Köln	1:18:15 78
14.	Yasui, Masahiro	Internatinal Runners	1:18:45 75
15.	Schneidenbach, Jens	Kölsch Stammtisch	1:22:54 79
M 35			
1.	Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra Brakel	51:19 74
2.	Weber, Andreas	SV Bergisch Gladbach	58:23 72
3.	Oberndörfer, Martin	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	58:50 72
4.	Schneider, Thomas	DJK Marienstatt	59:51 71
5.	Röttgen, Ralf	ERGO Sports Köln	1:00:08 71
6.	Petersen, Sven	GSV Porz	1:01:10 70
7.	Wucherpfeffnig, Sven	TG Neuss	1:01:17 72
8.	Schöllner, Robert	LC Euskirchen	1:01:32 70
9.	Weghaus, Klaus	Köln	1:02:47 74
10.	Grauer, Michael	Köln	1:03:40 71
11.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:04:20 70
12.	King, Gerhard	Köln	1:04:23 72
13.	Krannich, Michael	DSHS Köln	1:04:30 70
14.	Holst, Stephan	BSG Rheinpark e.V.	1:05:17 73
15.	Kastner, Frank	BSG Rheinpark e.V.	1:05:34 73
16.	Heinrichs, Udo	Die Hard	1:05:40 73
17.	Valtinke, Frank	SSK Kerpen	1:05:50 73
18.	Jener, Marius	MJ Power	1:06:34 74
19.	Boedecker, Maik	Wipperfürth	1:08:09 71
20.	Schlecht, Daniel	LK 42,2 St.Augustin	1:09:34 74
21.	Schug, Thomas	Heusweiler	1:10:06 71
22.	Krapohl, Sven	Köln	1:10:07 74
23.	Erpenbach, Alexander	Troisdorf	1:10:40 74

24.	Ueda, Chikara	International Runners	1:11:34	71
25.	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoholfrei	1:12:02	73
26.	Metzke, Sven	Wipperfürth	1:12:42	72
27.	Heltewig, Oliver	RockStore Wuppertal	1:12:58	71
28.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	1:13:45	71
29.	Krips, Rolf	Pulheim	1:13:50	74
30.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	1:14:12	73
31.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Köln	1:16:12	70
32.	Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	1:18:00	70
33.	Hinzmann, Marcus	Remscheid	1:18:14	72
34.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	1:18:52	72
35.	Philipp, Manfred	Köln-Nippes	1:20:26	71
36.	Zyzik, Gunna	Bergisch-Gladbach	1:21:14	70
37.	Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	1:21:33	74
38.	Makropoulos, David	Frechen	1:23:50	73
39.	Gernert, Michael	Köln	1:24:09	70
40.	Stenzel, Thomas	Köln-Porz	1:30:38	71
41.	Lange, Mathias	Lauffreunde H u.M.1990	1:34:31	70
42.	Schröder, Alexander	SG Düren 99	1:35:17	74

## M 40

1.	Teicher, Ralf	TV Refrath	56:22	69
2.	Warkentin, Jens	Köln	56:56	66
3.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	57:39	68
4.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	57:56	67
5.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	59:00	69
6.	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.de	59:59	68
7.	Schmidt, Markus	Neunkirchen	1:00:05	67
8.	Denzer, Peter	Bunnert Team	1:02:30	69
9.	Sina, Christoph	LC Euskirchen	1:04:14	67
10.	Morillas, Antonio	Difrusa Spanien	1:05:24	66
11.	Zöhrerbauer, Mathias	Hürth	1:06:24	69
12.	Dresbach, Frank	Köln-Junkersdorf	1:07:19	67
13.	Schenk, Franz-Peter	Köbach-Aetivers	1:07:29	65
14.	Kleinen, Carsten	Köln	1:07:40	69
15.	Göbel, Karl-Andreas	Hildener AT	1:07:49	66
16.	Müller, Harald	LLG St. Augustin	1:08:12	67
17.	Knabe, Jens	Sportfreunde Troisdorf	1:08:26	66
18.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	1:08:56	68
19.	Hanke, Volker	Köln-Porz	1:09:48	66
20.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	1:10:48	67
21.	Nettekoven, Jürgen	Bergheim	1:11:06	67
22.	Busch, Andreas	TSV Bayer Dormagen	1:11:57	68
23.	Adam, Dieter	Köln	1:11:59	65
24.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	1:14:42	65
25.	Kühne, Kai	Kaufhof Sportverein	1:15:01	66
26.	Kuhl, Detlef	Wwww.Radiergummiliga.de	1:15:19	66
27.	Dietrich, Andreas	LEGOESRunning Team	1:17:26	67
28.	Hoven, Oliver	TSV Rönsahl 1886	1:17:36	65
29.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	1:17:45	66
30.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	1:17:58	66
31.	Beckmann, Bernd	Troisdorf	1:19:47	66
32.	Arnold, Stephan	Lauftreff Monheim	1:19:57	65
33.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	1:20:04	69
34.	Voß, Roland	Köln	1:20:21	66
35.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	1:25:33	69
36.	Schwiperich, Werner	Köln	1:27:05	67
37.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelscheid	1:34:49	65

## M 45

1.	Pütz, Hans-Dieter	LC Bergheim	56:32	61
2.	Siebert, Ingo	RTB Remscheid	56:48	64
3.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinstr.	58:26	63
4.	Theis, Frank	TSV Rönsahl 1886	58:34	64
5.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	58:43	61
6.	Zippert, Jürgen	Hildener AT	59:13	60
7.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	59:24	62
8.	Sommerhof, Joachim	bronny.de Team PSV Bonn	59:35	63
9.	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	1:00:05	61

10.	Muslati, Fares	Köln	1:00:07	62
11.	Uedelhoven, Stefan	LC Euskirchen	1:00:15	63
12.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	1:00:16	62
13.	Kurth, Frank	SV Mutscheid 47	1:00:17	64
14.	Heisig, Markus	TV Refrath	1:00:53	60
15.	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	1:02:00	61
16.	Danisch, Eugen	Laufend Älter	1:02:32	60
17.	Dias Da Silva, Jose Carlo	PT-Faria	1:03:04	61
18.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:03:23	63
19.	Adamczyk, Klaus	Köln	1:03:57	64
20.	Natzheim, Ralf	Troisdorf	1:04:02	60
21.	Mittelstädt, Ralf	RTC Frechen 1980	1:04:11	60
22.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1:04:13	62
23.	Cramer, Rüdiger	LC Euskirchen	1:04:39	63
24.	Schnitzler, Ralf	RTC Frechen 1980	1:05:37	61
25.	Schneider, Friedhelm	SC Jahn Kapellen	1:06:26	64
26.	Hörnemann, Peter	Team Laufcampus	1:07:19	62
27.	Manthei, Christian	LT Hannes Sportshop Bonn	1:07:21	62
28.	Burggraf, Klaus	SV 47 Mutscheid	1:07:29	64
29.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:07:35	63
30.	Podzus, Horst	Overath	1:07:52	61
31.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	1:08:01	60
32.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	1:08:03	60
33.	Wenda, Karl-Heinz	ATV Hückeswagen	1:08:27	64
34.	Hulitz, Albert	Bergheim	1:09:37	62
35.	Solich, Roger	BSG Commerzbank	1:09:53	62
36.	Meyer, Oliver	LEOGOESRunning Team	1:10:45	63
37.	Reichenberger, Hans-Josef	Brühl	1:11:40	63
38.	Himmel, Sascha	Lohmar	1:13:39	63
39.	Becker, Holger	Troisdorf	1:17:47	64
40.	Thiemermann, Norbert	Weilerswist	1:18:21	63
41.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	1:18:29	61
42.	Bussmann, Dr.Christian	SV Hellas Siegburg	1:18:49	63
43.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	1:18:55	61
44.	Hofmann, Dieter	LG Donatus Erftstadt	1:19:36	64
45.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV Porz	1:20:40	61
46.	Müller, Harald	Siegburg	1:22:11	63
47.	May, Achim	TV Witzhelden	1:22:25	64
48.	Brandhorst, Markus	Köln	1:23:04	63
49.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	1:23:16	60
50.	Stolzis, Bernd	TuS Brauweiler	1:23:30	64
51.	Senol, Kenan	Köln-Porz	1:23:37	61
52.	Weber, Joachim	Leverkusen	1:24:37	61
53.	Heeckt, Jörg	Wuppertal	1:25:49	62
54.	Schmickler, Andreas	Köln-Porz	1:26:01	64
55.	Zöllner, Robert	Marathon Dinslaken	1:29:02	62
56.	Midolo, Antonio	Just for fun	1:29:41	61
57.	Djamalpour, Darius	Running for Children	1:29:46	64
58.	Kerkow, Detlev	LT-Düsseldorf-Süd	1:30:12	63
59.	Karuth, Volker	Köln-Porz	1:36:09	64

## M 50

1.	Elbert, Matthias	Hildener TV	58:55	58
2.	Kroehnert, Klaus	TSV Weiss-Köln	58:58	58
3.	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1:02:51	58
4.	Arndt, Hartmut	ASV Köln Triathlon	1:03:15	57
5.	Menten, Thomas	SV Ellscheid	1:03:27	59
6.	Raatz, Hans	SV AXA Colonia Nordstern	1:04:19	56
7.	Van der Linden, Heinz	SSK Kerpen	1:05:58	59
8.	Kimmerle, Helmut	Bergisch Gladbach	1:07:16	58
9.	Kasprzik, Peter	LT Saaler Mühle	1:08:08	58
10.	Boruta, Peter	Laufend Älter	1:08:32	57
11.	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1:08:33	56
12.	Menger, Laurenz	LK 42,2 St.Augustin	1:09:00	58
13.	Mielczarek, Norbert	Hürth	1:09:15	55
14.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz Ense	1:09:18	58
15.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinstr.	1:09:52	58
16.	Scherberich, Michael	Tricolonng Neptunbad	1:10:04	58
17.	Schlichting, Hans-Dieter	Sportpark am See	1:11:22	57

18.	Materowicz, Wieslaw	Lauffreunde Älter	1:12:13	59
19.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	1:12:54	56
20.	Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	1:12:59	55
21.	Hasenbein, Frank	LTG Remscheid	1:14:08	58
22.	Hoffmann, Michael	Schwelm	1:14:13	59
23.	Logemann, Martin	LTG-Lennep	1:14:17	56
24.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leverkuse	1:14:35	57
25.	Druckenmüller, Josef	Köln	1:15:03	55
26.	Breuer, Norbert	Erdinger A-Fre	1:15:31	58
27.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	1:16:05	56
28.	Schmitt, Dr.Rolf	Alfterer SC	1:16:08	56
29.	Graf, Andreas	Köln	1:16:17	58
30.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	1:16:36	59
31.	Hill, Wieland	Tri-Team Hagen	1:17:50	56
32.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	1:18:18	55
33.	Vering, Wilfried	LT Leidenhausen	1:19:31	58
34.	Schütt, Heino	Köln-Porz	1:21:06	59
35.	Wagner, Helmut	Dormagen	1:22:01	56
36.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	1:22:14	55
37.	Heße, Axel	Köln	1:22:46	58
38.	Ferdinand, Markus	Frechen	1:23:40	59
39.	Langen, Josef	Brühler TV 1879	1:26:49	56
40.	Mermet, Andreas	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	1:29:31	59
41.	Harlaar, Jankees	Köln	1:32:26	57
42.	Harlaar, Paul	Haarlem/Niederlanden	1:32:28	55
43.	Henßler, Pirmin	Köln	1:32:38	56

## M 55

1.	Döpfer, Wolfgang	Hildener AT/ Trathlon	59:41	54
2.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wupperta	1:06:48	54
3.	Dunger, Eberhard	LC Wuppertal	1:06:51	51
4.	Koppelberg, Horst	Hildener AT	1:09:20	54
5.	Kals, Leo	BSG Sparkasse Gummersbach	1:12:01	54
6.	Bleibaum, Ernst	LT Siebengebirge	1:12:06	52
7.	Kujas, Kurt	Langenfeld	1:18:03	52
8.	Voss, Herbert	Henkel Ausbildung	1:18:19	54
9.	Sadowski, Siegfried	VFL Kommern	1:20:16	53
10.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	1:20:54	54
11.	Schmitz, Herbert	Köln	1:21:59	51
12.	Lange, Peter	Köln	1:22:32	53
13.	Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wuppertal	1:23:21	54
14.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	1:24:48	54
15.	Rommel, Christoph	VFL Berghausen	1:27:15	53

## M 60

1.	Tiggelkamp, Ferdinand	SC Jahn Kapellen	1:09:30	48
2.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deutz	1:12:38	45
3.	Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897 e.V.	1:15:15	46
4.	Schoon, Karl-Heinz	ASV-LT Kemperdick	1:20:19	48
5.	Orlikowski, Philipp	Wiehl	1:20:30	48
6.	Cürten, Franz-Josef	LSV Tri. Team Remscheid	1:25:56	49
7.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	1:30:22	47

## M 65

1.	Heltewig, Bernd	RockStore Wuppertal	1:24:39	44
2.	John, Gerd	Marathon-Team KVB Köln	1:25:00	41
3.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	1:26:24	41
4.	Kubat, Helmuth	TV Frisch Auf Lennep	1:28:54	44
5.	Egerland, Wilfried	TV Frisch Auf Lennep	1:33:08	42

## M 70

1.	Göbbels, Hans	Niederkassel	1:17:13	39
2.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	1:23:25	35
3.	Ihne, Klaus	SG Langenfeld	1:37:20	39

## W Jun

1.	Leinmüller, Christina	Lennestadt	1:24:38	89
----	-----------------------	------------	---------	----

## W HK

1. Quinke, Anne-Maria	RT Windimmobilien	1:18:42	80
2. Lohmer, Susanne	Köln	1:20:56	82
3. Saller, Nina	Köln-Poll	1:39:07	80

## W 30

1. Viebahn, Christl	LG Gummersbach	59:01	76
2. Sokolowski, Aga	RTC Frechen 1980	1:04:17	76
3. Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	1:08:07	75
4. Ioana, Nicola	Essen	1:11:47	79
5. Kunde, Sabrina	TSV Rönsahl 1886	1:16:53	77
6. Trilling, Julia Maria	Köln-Porz	1:18:34	79
7. Abraham, Cornell	Köln	1:21:17	79
8. Juma, Fatma	Köln	1:23:49	75

## W 35

1. Eschweiler, Marion	TSV Weiss-Köln	1:00:55	72
2. Langkopp, Nina	Eidenhoven	1:11:13	70
3. Pütz, Andrea	TSV Dormagen	1:11:56	74
4. Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	1:21:07	72
5. Reif, Elke	Hürth	1:22:23	73
6. Kolf, Elke	Köln	1:24:52	72
7. Roth, Heike	Köln-Porz	1:25:40	70
8. Krämer, Mich,le	Kölner Ausdauer-und Laufs	1:36:19	74
9. Wintermeyer, Jill	ASV-LT-Kemperdick	1:56:14	73

## W 40

1. Turra, Monika	TSV Rönsahl 1886	59:36	68
2. Hiesel, Evelyne	Team Laufcampus	1:07:43	66
3. Stops, Michaela	Hilden	1:15:58	68
4. Kessler, Sabine	KHTC Blau-Weis-Köln	1:16:01	69
5. Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	1:17:34	66
6. Eberhart, Petra	CF Selbsthilfe Köln e.V.	1:23:31	65
7. Trautsch, Ines	Bergheim	1:24:42	65
8. Schmickler, Tanja	Köln-Porz	1:26:01	69
9. Muieres, Ute	LT Dünnwalder TV 1905	1:29:33	67
10. Kanes, Silke	Rösrath	1:30:30	68
11. Lange, Heike	Lauffreunde H u.M.1990	1:34:34	66
12. Münzel, Andrea	Kölner Ausdauer-u.Laufs	1:35:02	67

## W 45

1. Jerosch, Marianne	Bergheim	1:12:03	61
2. Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	1:12:09	62
3. Nikelowski, Renate	Pulheimer SC	1:15:21	64
4. Holbein, Petra	Pulheimer SC	1:17:17	64
5. Hill, Christiane	Tri-Team Hagen	1:22:09	60
6. Rypholz, Monika	ASV Köln Lauftreff	1:23:26	60
7. Lebedinska, Valentina	Ukraine	1:28:02	60
8. Mermet, Stefanie	LAZ Puma Troisdorf/Siegbu	1:30:55	61

## W 50

1. Meinardus Logemann, Bärbe	Röntgensport Club	1:14:08	59
2. Ehr Gott, Regine	RTC Frechen 1980	1:17:05	59
3. Henning, Heike	Pulheim	1:23:28	57
4. Huelse, Renate	Krefeld	1:23:48	57
5. Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	1:37:55	58
6. Zimmer, Brigitte	LT Saaler Mühle	1:39:29	57

## W 55

1. Hajek, Verena	TuS Brauweiler	1:34:39	52
2. Penkert, Ulrike	Deutscher Alpenverein	1:35:32	50

## W 60

1. Winkelmann, Helga	LT Saaler Mühle	1:37:49	45
2. Müller, Margareta	LT Bensberg Saaler Mühle	1:37:50	48

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. \* 5 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
	M 45			
1.	Volkmer, Rainer	Brühl	34:45	61
	M 50			
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	31:38	58
	M 55			
1.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	31:10	52
2.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	35:23	52
	M 60			
1.	Habets, Josef	HAT Köln	46:57	45
	M 75			
1.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	35:52	34
	W 30			
1.	Dormeier, Silke	Köln	42:29	77
	W 45			
1.	Schriever, Andrea	LT Solingen	36:55	61
2.	Apitz, Daniela	Marathon-Freunde Köln-Ene	42:03	60
	W 55			
1.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köln-Ens	42:02	50
2.	Dormeier, Ursula	Köln	42:32	52
	W 60			
1.	Habets, Heidi	HAT Köln	46:56	46
	W 65			
1.	Kautz, Christa	Köln	43:53	41
	W 70			
1.	Wettengl, Dr. Ursula	Köln	43:52	38

## 25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. \* 5 km Nordic W

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg
	M JgA			
1.	Gaspar, Christian	Rommerskirchen	35:20	91
	M 40			
1.	Wilcken, Lars	Köln	41:10	66
	M 50			
1.	Herrmann, Klaus	NW Union Köln	37:37	57
	M 60			
1.	Hasselweiler, Christian	Köln	41:23	48
2.	Tresemmer, Eckhard	Dortmund	42:59	49
	M 65			
1.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff GSV P	41:08	40
	M 70			
1.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff GSV P	36:50	37
	W 30			
1.	Hasselweiler, Sandra	Köln-Porz	41:21	76
2.	Dormeier, Silke	Köln	44:11	77

W 45				
1.	Kümmeler, Sabine	LT Sommersberg	38:21	62
W 50				
1.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff GSV P	40:35	55
2.	Plottek, Monika	Haan	43:56	55
W 55				
1.	Hasselweiler, Helga	Köln	41:22	50
2.	Kobus, Ute	Dortmund	41:36	53
W 70				
1.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff GSV P	38:08	39
2.	Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff GSV P	44:00	38