

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 1. Wettkampftag 25.01. * 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Dreistein, Nicolas	TSV Bayer o4 Leverkus	3:13	95	M 14 1
2.	Baier, Mara Link	ASV Stankt Augustin	3:59	97	W 12 1
3.	Bartsch, Kristina	Pulheimer SC	4:00	99	W 10 1
4.	Boje, Niklas	GSV Porz	4:07	98	M 11 1
5.	Wübken, Daniel	Don Bosco Grundschul	4:07	99	M 10 1
6.	Frericks, Melvin	GSV Porz	4:11	97	M 12 1
7.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	4:13	96	M 13 1
8.	Morawe, Jean Cederic	LC Weilerswist	4:14	95	M 14 2
9.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	4:15	01	M 8 1
10.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	4:15	99	M 10 2
11.	Hopfenheit, Jonas	TSV Bayer o4 Leverkus	4:16	00	M 9 1
12.	Schulz, Mona	SV Bergisch Gladbach	4:16	97	W 12 2
13.	Schümmer, Timo	GSV Porz	4:17	97	M 12 2
14.	Götzen, Jan	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:18	99	M 10 3
15.	Hill, Daniel	TSV Bayer o4 Leverkus	4:19	01	M 8 2
16.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	4:20	96	M 13 2
17.	Airo, Luka	GSV Porz	4:21	99	M 10 4
18.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	4:21	99	M 10 5
19.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:23	99	M 10 6
20.	Dürscheidt, Jan	GSV Porz	4:23	00	M 9 2
21.	Watschina, Lily	SV Bergisch Gladbach	4:23	97	W 12 3
22.	Schneider, Delia	Gymnasium Kerpen	4:24	96	W 13 1
23.	Graf, Leonhard	Pulheimer SC	4:24	98	M 11 2
24.	Gebhardt, Robin	SV Bergisch Gladbach	4:25	96	M 13 3
25.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	4:26	99	M 10 7
26.	Müller, Chantal	GSV Porz	04:26	95	W 14 1
27.	Münzel, Hanna	LFS Köln	4:27	95	W 14 2
28.	Axmacher, Katharina	TV Menden-Leichtathl	4:27	96	W 13 2
29.	Kaul, Benjamin	Tri-Team Merzbach	4:28	99	M 10 8
30.	Gerber, Philipp	Köln	4:29	01	M 8 3
31.	Kessler, Leon	KHTC Blau-Weiss-Köln	4:30	00	M 9 3
32.	Jaschek, Alexandra	Neukirchener TV 1886	4:32	99	W 10 2
33.	Höpner, Leonard	Don Bosco Grundschul	4:32	00	M 9 4
34.	Ghabri, Amin	GSV Porz	4:33	00	M 9 5
35.	Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidie	4:33	95	M 14 3
36.	Dammer, Florian	SV Bergisch Gladbach	4:34	97	M 12 3
37.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886	4:34	01	M 8 4
38.	Thull, Alexander	Pulheimer SC	4:36	00	M 9 6
39.	Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886	4:37	01	W 8 1
40.	Mietzke, Carlo	Tri-Team Merzbach	4:37	00	M 9 7
41.	Stüttgen, Sophie	Neukirchener TV 1886	4:38	99	W 10 3
42.	Koschella, Kamil	GSV Porz	4:39	99	M 10 9
43.	Hilse, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:41	01	M 8 5
44.	Gerke, Chiara	GSV Porz	4:41	96	W 13 3
45.	Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	4:41	98	W 11 1
46.	Ottinger, Rupert	PSV Köln	4:42	00	M 9 8
47.	Lilienthal, Lucie	Neukirchener TV 1886	4:43	97	W 12 4
48.	Krüger, Lennart	Don Bosco Grundschul	4:43	02	M 7 1
49.	Assenmacher, Christoph	Trikids TuS Ahrweile	4:43	99	M 10 10
50.	Baier, Raoul	ASV Stankt Augustin	4:44	97	M 12 4
51.	Zander, Tom	Neukirchener TV 1886	4:44	98	M 11 3
52.	Cimermann, Vicky	Neukirchener TV 1886	4:45	01	W 8 2
53.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	4:45	00	M 9 9
54.	Mundt, Anna	Pulheimer SC	4:46	00	W 9 1
55.	Baldus, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:46	97	M 12 5
56.	Asut, Rojan	GSV Porz	4:46	99	M 10 11
57.	Cirpka, Ina	Neukirchener TV 1886	4:47	00	W 9 2
58.	Ritter, Sophie	BSSC Baumberg	4:47	99	W 10 4
59.	Mußhoff, Tobias	Tri-Team Merzbach	4:48	97	M 12 6
60.	Stephan, Fabian	Tri-Team Merzbach	4:48	99	M 10 12

61. Mietzke, Louisa	Tri-Team Merzbach	4:48	98	M	11	4
62. Baer, Leon	Niederkassel	4:49	98	M	11	5
63. Mikulla, Maximilian	Trikids TuS Ahrweile	4:49	99	M	10	13
64. Sterzenbach, Melina	GSV Porz	4:50	97	W	12	5
65. Freesemann, Niklas	Niederkassel	4:50	99	M	10	14
66. von Trostorff, Alexande	Köln-Porz	4:51	98	M	11	6
67. Ibanez-Wagner, Nick	Pulheimer SC	4:51	02	M	7	2
68. Krug, Johannes	Tri Power Rhein Sieg	4:51	00	M	9	10
69. Hahn, Felix	SV Lohmar	4:55	98	M	11	7
70. Adam-Müller, Jan-Philip	Pulheimer SC	4:55	01	M	8	6
71. Schröder, Julia	ASV St. Augustin	4:56	97	W	12	6
72. Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	4:57	98	W	11	2
73. Prinz, Moritz	Die rasenden Schneck	4:57	00	M	9	11
74. Eichen, Oscar Dorian	Kanclub Langenfeld	4:58	97	M	12	7
75. Wolff, Cara	GSV Porz	4:58	96	W	13	4
76. Becker, Thilo	Troisdorf	4:59	97	M	12	8
77. Bochynek, Paul	Köln	5:00	00	M	9	12
78. Holtgreuer, Tamara	IGP Bergisch Gladbac	5:00	96	W	13	5
79. Erdtmann, Leonard	GSV Porz	5:00	00	M	9	13
80. Houch,, Marius	GSV Porz	5:01	99	M	10	15
81. Erpenbach, Karla	Pulheimer SC	5:01	01	W	8	3
82. Cirpka, Claus	Neukirchener TV 1886	5:03	00	M	9	14
83. Ludwig, Philipp	Neukirchener TV 1886	5:04	01	M	8	7
84. Fistik, Nelis	St. Augustin	5:06	97	M	12	9
85. Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	5:07	98	W	11	3
86. Ottinger, Finnian	Köln	5:08	02	M	7	3
87. Alert, Florian	Don Bosco Grundschul	5:09	98	M	11	8
88. Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	5:10	00	W	9	3
89. Jüngst, Tim	Die rasenden Schneck	5:11	99	M	10	16
90. Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	5:12	97	M	12	10
91. Axmacher, Maximilian	TV Menden-Leichtathl	5:13	99	M	10	17
92. Steinke, Felix	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:14	00	M	9	15
93. Sterzenbach, Luke	GSV Porz	5:14	00	M	9	16
94. van Winckel, Justin	Don Bosco Grundschul	5:15	99	M	10	18
95. Buchmannn, Jan	GSV Porz	5:16	01	M	8	8
96. Pampus, Fin	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:19	99	M	10	19
97. Hahn, Lucas	LAZ Puma Troisdorf/S	5:19	00	M	9	17
98. Euler, Anna	TV Jahn Wahn	5:20	98	W	11	4
99. Goergens, Meike	Pulheimer SC	5:21	00	W	9	4
100. Willms, Jan	Neukirchener TV 1886	5:22	01	M	8	9
101. Adams, Nick	Neukirchener TV 1886	5:23	00	M	9	18
102. Munnes, Lucas	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:24	01	M	8	10
103. Miesen, Marica	Don Bosco Grundschul	5:24	99	W	10	5
104. Boomes, Julia	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:26	99	W	10	6
105. Kleine, Jonas	Köln	5:26	01	M	8	11
106. Schimmelpfennig, Hannah	Neukirchener TV 1886	5:28	98	W	11	5
107. Herr, Fabiana	Don Bosco Grundschul	5:30	99	W	10	7
108. Popiehn, Pascal	LAZ Puma Troisdorf/S	5:31	00	M	9	19
109. Zehm, Lara	Pulheimer SC	5:32	99	W	10	8
110. Özmen, Emre	Don Bosco Grundschul	5:33	01	M	8	12
111. Sonnen, Julia	Pulheimer SC	5:34	01	W	8	4
112. Tokgöz, Melike	Don Bosco Grundschul	5:35	00	W	9	5
113. Senol, Yekta	GSV Porz	5:35	99	M	10	20
114. Wambach, Aylin	Pulheimer SC	5:36	00	W	9	6
115. Burgwinkel, Christopher	Don Bosco Grundschul	5:36	99	M	10	21
116. Dahlhausen, Alexander	Godesberger TV	5:36	00	M	9	20
117. Schimmelpfennig, Lilli	Neukirchener TV 1886	5:36	02	W	7	1
118. Schölller, Christina	GSV Porz	5:37	94	W	15	1
119. Teitscheid, Jamile	Neukirchener TV 1886	5:37	01	M	8	13
120. Bauer, Philip	TC Aegidienberg	5:37	99	M	10	22
121. Erdtmann, Melissa	GSV Porz	5:38	97	W	12	7
122. Gummer, Arthur	Don Bosco Grundschul	5:38	01	M	8	14
123. Herr, Sarah	Don Bosco Grundschul	5:41	02	W	7	2
124. Schneider, Lena	A.Schweizer-Schule	5:41	99	W	10	9
125. Zimmermann, Jonas	Pulheimer SC	5:42	00	M	9	21
126. Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	5:43	01	M	8	15
127. Harbauer, Harold	Don Bosco Grundschul	5:48	01	M	8	16
128. Wambach, Denise	Pulheimer SC	5:48	00	W	9	7
129. Siebertz, Kai	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:49	02	M	7	4

130.	Niggemann, Josi	Neukirchener TV 1886	5:50	99	W	10	10
131.	Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886	5:52	01	W	8	5
132.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	5:53	02	M	7	5
133.	Knoth, Andreas	GSV Porz	5:53	01	M	8	17
134.	Marienhagen, Klara Ida	Team Guxel	5:53	98	W	11	6
135.	Baer, Marvin	Niederkassel	5:54	95	M	14	4
136.	Euler, Stefan	Köln-Porz	5:55	96	M	13	4
137.	Zailer, Diana	Köln	5:56	99	W	10	11
138.	Weise-Deiters, Jaquelin	Köln	5:57	99	W	10	12
139.	Kaminski, Kai	GSV Porz	6:00	00	M	9	22
140.	Immendorf, Daniel	Aachen	6:02	96	M	13	5
141.	Sakharov, Egor	Don Bosco Grundschul	6:05	01	M	8	18
142.	Annegarn, Nico	Pulheimer SC	6:06	02	M	7	6
143.	Luck, Jeremy	Don Bosco Grundschul	6:08	01	M	8	19
144.	Croonenberg, Nick	Pulheimer SC	6:12	01	M	8	20
145.	Ushwa, Leon	Don Bosco Grundschul	6:15	01	M	8	21
146.	Van Winckel, Giulina	Don Bosco Grundschul	6:18	02	W	7	3
147.	Etzbach, Hannah	Pulheimer SC	6:19	03	W	6	1
148.	Kasikei, Fatih	Don Bosco Grundschul	6:22	01	M	8	22
149.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Grundschul	6:23	01	M	8	23
150.	Herr, Chiara	Don Bosco Grundschul	6:24	02	W	7	4
151.	Lößl, Katja	Pulheimer SC	6:26	01	M	8	24
152.	Jörissen, Lena	GSV Porz	6:27	00	W	9	8
153.	Fleury, Michelle	Don Bosco Grundschul	6:34	98	W	11	7
154.	Ghabri, Mariam	GSV Porz	6:34	99	W	10	13
155.	Flügel, Saskia	GSV Porz	6:35	00	W	9	9
156.	Immendorf, Alina	Aachen	6:36	00	W	9	10
157.	Jose, Lena	GSV Porz	6:37	00	W	9	11
158.	Özbek, Edanur	Don Bosco Grundschul	6:37	98	W	11	8
159.	Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886	6:38	01	W	8	6
160.	Beßlich, Franziska	GSV Porz	6:39	02	W	7	5
161.	Jabbarova, Sabina	Don Bosco Grundschul	6:40	01	W	8	7
162.	Beßlich, Carolin	GSV Porz	6:40	00	W	9	12
163.	Lausch, Simon	GSV Porz	6:40	99	M	10	23
164.	Olenberger, Jessica	Don Bosco Grundschul	6:44	01	W	8	8
165.	Poppe, Daniel	Köln-Porz	6:44	02	M	7	7
166.	von Trostorff, Maximill	Köln-Porz	6:45	03	M	6	1
167.	Dasdemir, Yasin	Don Bosco Grundschul	6:46	01	M	8	25
168.	Yilmaz, Talha	Don Bosco Grundschul	6:47	00	M	9	23
169.	Ridinger, Daniel	Don Bosco Grundschul	6:48	01	M	8	26
170.	Cyrankowski, Oliwia	Don Bosco Grundschul	6:49	02	W	7	6
171.	Batok, Jessica	Don Bosco Grundschul	6:49	00	W	9	13
172.	Kunka, Pia	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:51	01	W	8	9
173.	Ngo, Kim Long	Don Bosco Grundschul	6:54	00	M	9	24
174.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:54	02	M	7	8
175.	Petrou, Smaragda	Don Bosco Grundschul	6:56	99	W	10	14
176.	Reudenbach, Tim	Don Bosco Grundschul	6:57	01	M	8	27
177.	Höpner, Oliver	Don Bosco Grundschul	6:58	01	M	8	28
178.	Becker, Janne	Troisdorf	6:58	01	W	8	10
179.	Kolesniteschenko, Regin	Don Bosco Grundschul	7:00	99	W	10	15
180.	Ngako, Sonia	Don Bosco Grundschul	7:01	00	W	9	14
181.	Gerrits, Saskia	Pulheimer SC	7:02	02	W	7	7
182.	Allans, Oyenka	Don Bosco Grundschul	7:02	99	W	10	16
183.	Bülbül, Gönül	Don Bosco Grundschul	7:05	00	W	9	15
184.	Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886	7:06	00	W	9	16
185.	Tokgöz, Gönül	Don Bosco Grundschul	7:17	98	W	11	9
186.	Mammadkhanov, Nurlan	Don Bosco Grundschul	7:20	01	M	8	29
187.	Heinsch, Marcel	Don Bosco Grundschul	7:21	02	M	7	9
188.	Rusch, Tim	Don Bosco Grundschul	7:22	02	M	7	10
189.	Serwitzky, Robin	Don Bosco Grundschul	7:22	01	M	8	30
190.	Plum, Michelle	Don Bosco Grundschul	7:23	01	W	8	11
191.	Kimmerle, Tillmann	Bergisch Gladbach	7:32	04	M	5	1
192.	Krüper, Jens	Don Bosco Grundschul	7:32	02	M	7	11
193.	Neustraß, Zo, Marlene	Don Bosco Grundschul	7:34	02	W	7	8
194.	Gajewski, Hannah	Neukirchener TV 1886	7:35	01	W	8	12
195.	Schlüter, Sarah	Don Bosco Grundschul	7:38	01	W	8	13
196.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Grundschul	7:39	00	W	9	17
197.	Bozinova, Selina	Don Bosco Grundschul	8:04	02	W	7	9
198.	Grote, Gregor	Don Bosco Grundschul	8:05	01	M	8	31

199.	Grote, Tobias	Köln-Porz	8:09	04	M	5	2
200.	Ottinger, Nelda	Köln	8:12	04	M	5	3
201.	Kluth, Natalia	Don Bosco Grundschul	8:16	01	W	8	14
202.	Wiezorek, Kai	Pulheimer SC	8:20	01	M	8	32
203.	Homann, Melissa	Don Bosco Grundschul	8:20	01	W	8	15
204.	Krämer, Alina	Don Bosco Grundschul	8:20	01	W	8	16
205.	Kimmerle, Isabella	Bergisch Gladbach	8:30	04	W	5	1
206.	Steinke, Erik	TSV Hochdahl 64 e.V.	8:33	03	M	6	2
207.	Safoglu, Togay	Don Bosco Grundschul	8:34	02	M	7	12
208.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Grundschul	8:34	02	M	7	13
209.	Nur Ayten, Esra	Don Bosco Grundschul	8:35	01	W	8	17
210.	Karacan, Erva	Don Bosco Grundschul	8:35	01	W	8	18
211.	Özbek, Boran	Don Bosco Grundschul	8:51	01	M	8	33

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 1. Wettkampftag 25.01. * 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Zeller, Sebastian	LG ASV DSHS Köln	16:27	85	M HK 1
2.	Kümmeler, Moritz	Brühler TV 1879	16:46	91	M JgA 1
3.	Nett, Markus	bronny.de Team PSV B	17:26	84	M HK 2
4.	Theismeyer, Jonathan	bronny.de Team PSV B	17:29	89	M Jun 1
5.	Theismeyer, Benjamin	Lubig team PSV Bonn	17:31	86	M HK 3
6.	Trems, Torsten	Central Team	17:32	77	M 30 1
7.	Waters, Robin	bronny.de Team PSV B	17:46	91	M JgA 2
8.	Kurth, Jürgen	Pulheimer SC	17:48	63	M 45 1
9.	Bartsch, Karl-Heinz	Pulheimer SC	18:11	63	M 45 2
10.	Abel, Lucas	PSV Brühl Team Triat	18:20	94	M 15 1
11.	van der Weyer, Stephan-	Bunnert Running Team	18:28	75	M 30 2
12.	Feider, Daniel	1.2.3.Öberkörper Fre	18:33	83	M HK 4
13.	Nganno, Daniel	Bunnert Running Team	18:59	75	M 30 3
14.	Cirpka, Enno	Neukirchener TV 1886	19:14	63	M 45 3
15.	Holzapfel, Thomas	Langenfeld	19:22	71	M 35 1
16.	Casper, Michael	Rommerskirchen	19:27	92	M JgB 1
17.	Verspay, Christian	Laufclub Köln Lrh 06	19:34	78	M 30 4
18.	Platz, Armin	Krefeld	19:35	70	M 35 2
19.	Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	19:36	95	M 14 1
20.	Müller, Boris	Köln	19:43	73	M 35 3
21.	Zentner, Markus	Köln	19:43	82	M HK 5
22.	Dammer, Christian	SV Bergisch Gladbach	19:47	66	M 40 1
23.	Bodenstein-Rutkowski, G	TSG Valbert 1894	19:56	63	W 45 1
24.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	20:17	69	M 40 2
25.	Greif, Uwe	Dürener TV 1847	20:35	65	M 40 3
26.	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	20:50	67	M 40 4
27.	Moor, Thorsten	GSV Porz	20:53	91	M JgA 3
28.	Geimer, Christian	Team Möbel-Huesch	20:54	92	M JgB 2
29.	Fromm, Dominik	TTVg Grün-Weiß Eil	20:55	90	M JgA 4
30.	Zündorf, Sigrid	Köln	20:56	65	W 40 1
31.	Siedler, Julius	GSV Porz	21:03	94	M 15 2
32.	Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	21:07	53	M 55 1
33.	Eppmann, Dirk	TSV Bayer o4 Leverku	21:14	69	M 40 5
34.	Frericks, Marcell	GSV Porz	21:18	96	M 13 1
35.	Schneider, Martin	SG Neukirchen-Hülchr	21:23	94	M 15 3
36.	Casper, Stephan	Rommerskirchen	21:35	90	M JgA 5
37.	Segeler, Lothar	Kölner Ausdauer Club	21:35	54	M 55 2
38.	Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triat	21:39	93	W JgB 1
39.	Petersen, Steffen	Wuppertal	21:42	80	M HK 6
40.	Hein, Philipp	Kölner Triathlon Tea	22:01	91	M JgA 6
41.	Michaelis, Fabian	ASV Köln	22:04	94	M 15 4
42.	Namaki, Alexander	GSV Porz	22:07	96	M 13 2
43.	Romina, Gvineo	Köln	22:37	88	W Jun 1
44.	Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e	22:42	57	M 50 1
45.	Rudo, Sabine	Brühler TV 1879	22:47	82	W HK 1
46.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	22:48	66	W 40 2
47.	Neusel, Niklas	Team Gereonschule	23:05	93	M JgB 3
48.	Marienhagen, Sandra	Team Guxel	23:10	71	W 35 1

49.	Jeckel, Ruth	PSV Brühl Team Triat	23:17	93	W	JgB	2
50.	Geske, Mira	PSV Brühl Team Triat	23:17	95	W	14	1
51.	Auer, Jörg	Köln	23:20	65	M	40	6
52.	Krüger, Jens	TSV Bayer o4 Triathl	23:25	98	M	11	1
53.	Krüger, Detlef	Leverkusen	23:28	61	M	45	4
54.	Waßerburger, Carolin	SV Bergisch Gladbach	23:35	94	W	15	1
55.	Bach, Monika	LAZ Puma Troisdorf/S	23:47	64	W	45	2
56.	Weiss, Manfred	Running Team Ratinge	23:47	55	M	50	2
57.	Schwarzkopf, Christoph	Köln-Porz	23:54	88	M	Jun	2
58.	Rietzschel, Tina Kathar	Bunnert Running Team	24:01	85	W	HK	2
59.	Deiters, Erik	GSV Porz	24:05	76	M	30	5
60.	Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	24:13	93	M	JgB	4
61.	Gruhlke, Christina	DSHS Köln	24:18	78	W	30	1
62.	Stüttgen, Laura	Neukirchener TV 1886	24:33	95	W	14	2
63.	Reps, Vito	IGP Bergisch Gladbac	24:34	95	M	14	2
64.	Richau, Alexander	Köln	24:51	44	M	65	1
65.	Pacholke, Frank	Sp. RW Beuel	24:54	41	M	65	2
66.	Marklein, Max	LLaufclub Köln Lrh 0	24:55	79	M	30	6
67.	Klein, Stephan	LT Düsseldorf Süd	25:02	61	M	45	5
68.	Mühlichen, Laura	Tri Power Rhein Sieg	25:04	96	W	13	1
69.	Teicher, Paul	TV Refrath	25:15	98	M	11	2
70.	Ludowisy, Hans	Solingen	25:18	35	M	70	1
71.	Kemmler, Elisabeth	Tri Power Rhein Sieg	25:24	96	W	13	2
72.	Schalenbach, Lukas	LeoGoen Running Team	25:32	93	M	JgB	5
73.	Wasserfuhr, Karl-Heinz	TSV Rönsahl 1886	25:43	51	M	55	3
74.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:45	57	M	50	3
75.	Bender, Rolf	Köln	25:47	50	M	55	4
76.	Krug, Niclas	Tri Power Rhein Sieg	25:50	97	M	12	1
77.	Barthel, Hartmut	FC Ford Niehl	26:00	40	M	65	3
78.	Schönhoff, Dr.Horst	Team Laufcampus	26:18	54	M	55	5
79.	Kleinsorge, Stefan	Bergheim	26:24	52	M	55	6
80.	Babel, Rudi	Cornetzhofschule	26:54	92	M	JgB	6
81.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	27:00	42	M	65	4
82.	Samland, Nikolas	IGP Bergisch Gladbac	27:02	97	M	12	2
83.	Wockenfuß, Johannes	IGP Bergisch Gladbac	27:04	96	M	13	3
84.	Heuser, Robert	Köln-Porz	27:16	69	M	40	7
85.	Wolff, Leonie	IGP Bergisch Gladbac	27:27	98	W	11	1
86.	Kapitza, Marcus	Bonn	27:35	60	M	45	6
87.	Krüger, Rebecca	TSV Bayer o4 Triathl	27:38	97	W	12	1
88.	Hungenberg, Julian	Lauf AG Realschule L	27:40	95	M	14	3
89.	Icks, Aljascha	Lauffreunde Blücherp	27:42	96	M	13	4
90.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	27:43	98	M	11	3
91.	Dubbelfeld, Marion	Mechernich	27:44	75	W	30	2
92.	Haubold, Andr,	Mechernich	27:46	65	M	40	8
93.	Böhm, Volker	Köln	27:54	73	M	35	4
94.	Bochynek, Olaf	Köln	28:03	68	M	40	9
95.	Dahm, Victoria	Köln-Porz	28:04	69	W	40	3
96.	Feick, Jürgen	Köln	28:05	56	M	50	4
97.	Ramacher, Nadine	SG Rotbachtal	28:22	85	W	HK	3
98.	Grün, Ren,	Köln-Porz	28:25	96	M	13	5
99.	Böttcher, Hermann	TV Kaldauen	28:30	66	M	40	10
100.	Herrmann, Iro	TV Refrath	28:36	50	M	55	7
101.	Segeler, Anton	Kölner Ausdauer Klub	28:44	99	M	10	1
102.	Segeler, Sibylle	Kölner Ausdauer Club	29:05	61	W	45	3
103.	Spee, Patrick	Niederkassel-Ranzel	29:24	95	M	14	4
104.	Hermesdorf, Markus	Cucaracha y Caracol	29:26	84	M	HK	7
105.	Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule L	29:35	98	M	11	4
106.	Weghaus, Carmen	Köln	29:35	77	W	30	3
107.	Krüger, Artur	GSV Porz	29:41	91	M	JgA	7
108.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	29:45	61	M	45	7
109.	Steinbeck, Dr.Werner	TSV Bayer o4 Leverku	29:46	34	M	75	1
110.	Baumeister, Alexander	Köln	29:56	68	M	40	11
111.	Vesper, Verena	SG Rotbachtal	29:58	82	W	HK	4
112.	Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	30:04	60	W	45	4
113.	Meyer, Otto	Kall	30:05	37	M	70	2
114.	Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	30:14	99	W	10	1
115.	Euler, David	TV Jahn Wahn	30:21	97	M	12	3
116.	Immendorf, Florian	Aachen	30:23	93	M	JgB	7
117.	Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	30:30	34	M	75	2

118.	Siegemund, Karina	Leichlingen	30:32	79	W	30	4
119.	Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	30:33	71	W	35	2
120.	Krips, Christina	Pulheim	30:43	75	W	30	5
121.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	30:55	47	W	60	1
122.	Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	30:57	56	M	50	5
123.	Uebber, Dieter	Köln-Porz	31:03	46	M	60	1
124.	Kemmer, Ralf	Korns-Aktiv	31:35	68	M	40	12
125.	Schmidt, Rita	GSV Porz	31:41	58	W	50	1
126.	Hoss, Nadine	SG Rotbachtal	31:45	91	W	JgA	1
127.	Heuk, Miriam	SG Rotbachtal	31:49	91	W	JgA	2
128.	Pütz, Peter	Köln	31:57	31	M	75	3
129.	Schmidt, Volker	Pulheim	32:03	68	M	40	13
130.	Joos, Liane	Cucaracha Y Caracol	32:13	84	W	HK	5
131.	Cimerman, Julia	Neukirchener TV 1886	32:17	97	W	12	2
132.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	32:17	46	W	60	2
133.	Schmidt, Jörg	Bayer MaterialScienc	32:18	68	M	40	14
134.	Szklarz, Kamil	Cornetzhofschule	32:31	95	M	14	5
135.	Armbrust, Marina	Tri Power Rhein Sieg	32:37	99	W	10	2
136.	Kapkowski, Tim	Köln	32:38	98	M	11	5
137.	Wehle, Sigrid	LT Höhenhaus	32:57	52	W	55	1
138.	Werth, Sigrid	Wermelskirchen	33:11	48	W	60	3
139.	Kelz, Bert	Rhein Runners Cologne	33:15	56	M	50	6
140.	Moosdorf, Beate	Rhein Runners Cologne	33:16	62	W	45	5
141.	Herweg, Dennis	Team Gereonschule	33:17	94	M	15	5
142.	Schulz, Kurt	Rhein Runners Cologne	33:17	46	M	60	2
143.	Babel, Tanja	Cornetzhofschule	33:36	93	W	JgB	3
144.	Schulte-Schröer, Herman	ASG Altenkirchen	33:43	34	M	75	4
145.	Morawe, Pia	LC Weilerswist	34:02	93	W	JgB	4
146.	Deutsch, Christiane	Köln-Porz	34:24	70	W	35	3
147.	Stastnu, Elisabeth	TC Viktoria	34:24	47	W	60	4
148.	Kujas, Ariane	Langenfeld	34:25	58	W	50	2
149.	Brandrs, Matthias	Korns-Aktiv	34:26	55	M	50	7
150.	Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	34:34	36	M	70	3
151.	Brito, Pablo	Düsseldorf	35:19	75	M	30	7
152.	Reuter, Karin	Kerpen	35:47	65	W	40	4
153.	Reuter, Fritz	Kerpen	35:49	60	M	45	8
154.	Kapkowski, Dirk	Köln	35:50	67	M	40	15
155.	Cimerman, Gitta	Neukirchener TV 1886	36:52	68	W	40	5
156.	Schorn, Anita	Köln	37:24	63	W	45	6
157.	Schmitz, Peter	Cornetzhofschule	38:31	94	M	15	6
158.	Nakaten, Karl	Cornetzhofschule	38:33	46	M	60	3
159.	Kirchhoff, Johannes	Köln-Porz	39:46	53	M	55	8
160.	Servos, Luisa	Team Gereonschule	51:10	97	W	12	3
161.	Pankuweit, Martin	Team Gereonschule	51:11	77	M	30	8
162.	Philipp, Manfred	Köln-Nippes	52:38	71	M	35	5
163.	Schubert, Christiane	Hückeswagen	53:41	63	W	45	7

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 1. Wettkampftag 25.01. * 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra Brake	33:54	74	M 35 1
2.	Eisässer, Nico	LAC Pliezhausen	34:09	85	M HK 1
3.	Seelbach, Knut	SG Niederhausen-Birk	35:24	74	M 35 2
4.	Mchuite, Stephan	DJK Mudersbach	36:19	75	M 30 1
5.	Hein, Markus	STD 75 Düsseldorf	36:27	86	M HK 2
6.	Schneider, Norbert	TuS Mechernich 1897	36:37	68	M 40 1
7.	Teicher, Ralf	TV Refrath	36:41	69	M 40 2
8.	Nicolay, Thomas	Team Telekom	37:05	64	M 45 1
9.	Gümmer, Frank	Köln	37:07	79	M 30 2
10.	Lohmaier, Patrick	ASV Köln Triathlon	37:20	75	M 30 3
11.	Warhentin, Jens	Köln	37:23	66	M 40 3
12.	Frehe, Timo	RTC Frechen 1980	37:36	80	M HK 3
13.	Theis, Frank	TSV Rönsahl 1886	37:50	64	M 45 2
14.	Franssen, Andreas	Bergisch-Gladbach	37:55	63	M 45 3
15.	Siebert, Ingo	RTB Remscheid	37:57	64	M 45 4

16.	Schröter, Martin	RTC Frechen 1980	38:24	71	M	35	3
17.	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.	38:35	68	M	40	4
18.	Holthausen, Manfred	SSF Bonn	38:36	68	M	40	5
19.	Weber, Andreas	SV Bergisch Gladbach	38:40	72	M	35	4
20.	Kugelmeier, Frank	bronny.de Team PSV B	38:46	71	M	35	5
21.	Sommerhof, Joachim	Lubig team PSV Bonn	38:53	63	M	45	5
22.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	38:54	68	M	40	6
23.	Kiczynski, Marcel	Triathlon Team Ratin	39:03	75	M	30	4
24.	Elbert, Matthias	Hildener TV	39:05	58	M	50	1
25.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	39:06	61	M	45	6
26.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	39:11	69	M	40	7
27.	Röttgen, Ralf	ERGO Sports Köln	39:13	71	M	35	6
28.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinst	39:15	63	M	45	7
29.	Haasner, Adzlan	DSHS Köln	39:16	76	M	30	5
30.	Schmitz, Georg	LG Eifel Runner`s	39:17	66	M	40	8
31.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	39:18	62	M	45	8
32.	Söntjens, Leon	Tri Power Rhein Sieg	39:19	62	M	45	9
33.	Kurth, Frank	SV Mutscheid 47	39:21	64	M	45	10
34.	Wehner, Silvio	RTC Frechen 1980	39:22	81	M	HK	4
35.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	39:25	67	M	40	9
36.	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	39:27	61	M	45	11
37.	Schmidt, Markus	Neunkirchen	39:29	67	M	40	10
38.	Zippert, Jürgen	Hildener AT	39:33	60	M	45	12
39.	Waschkewitz, Markus	Bergneustadt	39:35	72	M	35	7
40.	Sommerhof, Joachim	Lubig team PSV Bonn	39:41	63	M	45	13
41.	Hiesel, Claus-Peter	Team Laufcampus	39:43	63	M	45	14
42.	Schneider, Thomas	LG REWE Power	39:47	69	M	40	11
43.	Muscatti, Fares	Köln	39:51	62	M	45	15
44.	Roy, Albert	TGH Wetter	39:57	65	M	40	12
45.	Frederking, Johannes	LG Hamm	39:58	86	M	HK	5
46.	Garrido, Roberto	TGH Wetter	39:59	53	M	55	1
47.	Schölller, Robert	LC Euskirchen	40:00	70	M	35	8
48.	Jankowsky, Roland	Laufende Schauschis	40:03	68	M	40	13
49.	Grauer, Michael	Köln	40:06	71	M	35	9
50.	Wildschütz, Alexander	TV Frisch Auf Lennep	40:06	69	M	40	14
51.	Niemann, Daniel	Team Wind Immobilien	40:07	75	M	30	6
52.	Turra, Monika	TSV Rönsahl 1886	40:09	68	W	40	1
53.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	40:12	62	M	45	16
54.	Humbach, Ralf	FC Hertha Rheidt	40:13	73	M	35	10
55.	Schneider, Thomas	DJK Marienstatt	40:15	71	M	35	11
56.	Liedtke, Olaf	DJK Coesfeld	40:21	69	M	40	15
57.	Petersen, Sven	GSV Porz	40:23	70	M	35	12
58.	Trautmann, Georg	HTC Schwarz Weiß Bon	40:26	60	M	45	17
59.	Roggemann, Jan	RSV Rath Heumar	40:28	88	M	Jun	1
60.	Müller, Josef	LT Grafschaft	40:39	68	M	40	16
61.	Deli, Housein	Team Wind Immobilien	40:39	79	M	30	7
62.	Eschweiler, Marion	TSV Weiss-Köln	40:40	72	W	35	1
63.	Armillotta, Samuele	TGH Wetter	40:41	66	M	40	17
64.	Kurowski, Philipp	LG Gummersbach	40:43	81	M	HK	6
65.	Sehnke, Peter	Hückeswagen	40:45	68	M	40	18
66.	Wucherpfennig, Sven	TG Neuss	40:50	72	M	35	13
67.	Adamczyk, Klaus	Köln	40:55	64	M	45	18
68.	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	41:03	58	M	50	2
69.	Lange, Harald	Kerpen	41:04	62	M	45	19
70.	Weghaus, Klaus	Köln	41:05	74	M	35	14
71.	Schnitzler, Ralf	RTC Frechen 1980	41:15	61	M	45	20
72.	Assenmacher, Klaus	LG Niederembt/DLZ	41:16	73	M	35	15
73.	Danisch, Eugen	Laufend Älter	41:18	60	M	45	21
74.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	41:27	63	M	45	22
75.	Mittelstädt, Ralf	RTC Frechen 1980	41:28	60	M	45	23
76.	Bactes, Achmim	Köln-Porz	41:29	75	M	30	8
77.	Görtz, Beate	ASV Köln Triathlon	41:29	69	W	40	2
78.	Arndt, Hartmut	ASV Köln Triathlon	41:30	57	M	50	3
79.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	41:32	62	M	45	24
80.	Söntjens, Luka	LAZ Puma Troisdorf/S	41:37	94	M	15	1
81.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	41:38	66	M	40	19
82.	Natzheim, Ralf	Troisdorf	41:42	60	M	45	25
83.	Hörnemann, Peter	Team Laufcampus	41:45	62	M	45	26
84.	Scaramuzzo, Giuseppe	TGH Wetter	42:05	65	M	40	20

85. Müßeler, Gisele	Troisdorf	42:06	64	W	45	1
86. Müller, Carsten	LT Grafschaft	42:10	76	M	30	9
87. Schlaack, Andreas	Team Luftwaffe Köln	42:15	70	M	35	16
88. Morillas, Antonio	Difrusa Spanien	42:16	66	M	40	21
89. Sokolowski, Aga	RTC Frechen 1980	42:17	76	W	30	1
90. Holst, Stephan	BSG Rheinpark e.V.	42:21	73	M	35	17
91. Spahrkäs, Frank	Gülser-Mosel-Skater	42:23	60	M	45	27
92. Herd, Martin	Köln-Porz-Zündorf	42:24	74	M	35	18
93. Krannich, Michael	DSHS Köln	42:30	70	M	35	19
94. Cramer, Rüdiger	LC Euskirchen	42:34	63	M	45	28
95. Hoberg, Mathias	Köln	42:40	84	M	HK	7
96. Engel, Marcel	Köln	42:41	85	M	HK	8
97. Knabe, Jens	Sportfreunde Troisdo	42:42	66	M	40	22
98. Jener, Marius	MJ Power	42:46	74	M	35	20
99. Geimer, Günther	Team Möbel-Huesch-Ma	42:51	62	M	45	29
100. Menten, Thomas	SV Ellscheid	42:56	59	M	50	4
101. Lülff, Steffen	Köln	43:00	86	M	HK	9
102. Niekrawietz, Peter	Köln	43:05	68	M	40	23
103. Eidmann, Volker	Wuppertal	43:08	60	M	45	30
104. Pixberg, Dr.Martin	SV Bergisch Gladbach	43:10	64	M	45	31
105. Tippner, Jan	Gummersbach	43:11	83	M	HK	10
106. Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoho	43:24	73	M	35	21
107. Hardt, Franz-Josef	Kerpen	43:25	66	M	40	24
108. Kastner, Frank	BSG Rheinpark e.V.	43:28	73	M	35	22
109. Adam, Dieter	Köln	43:31	65	M	40	25
110. Schneider, Friedhelm	SC Jahn Kapellen	43:31	64	M	45	32
111. Göbel, Karl-Andreas	Hildener AT	43:33	66	M	40	26
112. Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	43:36	70	M	35	23
113. Manthei, Christian	LT Hannes Sportshop	43:38	62	M	45	33
114. Moitroux, Hans-Leo	Jahn Kappellen	43:39	44	M	65	1
115. Keller, Karl	BSG Kölnische Rück	43:39	58	M	50	5
116. Wilke, Max	DJK Frankenberg Aach	43:42	81	M	HK	11
117. Maschke, Franzi	Tri Power Rhein Sieg	43:43	87	W	HK	1
118. Klug, Helmut	Dynamo Takufeld	43:46	75	M	30	10
119. Kubista, Michael	Bonn	43:49	82	M	HK	12
120. Rabenschlag, Sandra	TV Ratingen	43:52	75	W	30	2
121. Dunger, Eberhard	LC Wuppertal	44:02	51	M	55	2
122. Nikelowski, David	Marathonfreunde Porz	44:03	87	M	HK	13
123. van der Lindon, Heinz	SSK Kerpen	44:05	59	M	50	6
124. Thieme, Patrick	Triple Pain	44:09	76	M	30	11
125. Solich, Roger	BSG Commerzbank	44:13	62	M	45	34
126. Mrotzek, Bernd	Köln	44:16	63	M	45	35
127. Lausberg, Christian	FC Hertha Rheidt	44:17	67	M	40	27
128. Glück, Sergej	FC Hertha Rheidt	44:21	85	M	HK	14
129. Tiggelkamp, Ferdinand	SC Jahn Kapellen	44:22	48	M	60	1
130. Brodowski, Günter	Köln-Porz	44:23	60	M	45	36
131. Kleinen, Carsten	Köln	44:24	69	M	40	28
132. Friedrich, Harry	Klosterfrau	44:25	57	M	50	7
133. Koslowski, Kai	LC Wuppertal	44:25	69	M	40	29
134. Kasprzik, Peter	LT Saaler Mühle	44:29	58	M	50	8
135. Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wup	44:30	54	M	55	3
136. Illian, Gerhard	VFB Erftstadt	44:31	57	M	50	9
137. Horstkotte, Christoph	Köln	44:35	62	M	45	37
138. Höhmann, Dr.Marc	Running Doctors Düx	44:37	64	M	45	38
139. Hanke, Volker	Köln-Porz	44:38	66	M	40	30
140. Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	44:41	68	M	40	31
141. Feldkamp, David	Köln	44:44	83	M	HK	15
142. Müller, Harald	LLG St. Augustin	44:45	67	M	40	32
143. Boruta, Peter	Laufend Älter	44:47	57	M	50	10
144. Bruns, Ingo	FC Hertha Rheidt	44:52	89	M	Jun	2
145. Podzus, Horst	Overath	44:53	61	M	45	39
146. Kimmerle, Helmut	Bergisch Gladbach	44:53	58	M	50	11
147. Petrovic, Günter	Köln	44:57	50	M	55	4
148. Claßen, Bodo	LG Eifel Runner`s	44:57	59	M	50	12
149. Sander, Uwe	TURA Remscheid-Süd	44:58	56	M	50	13
150. Knepper, Michael	Marathon Mülheim	44:59	63	M	45	40
151. Krutmann, Andreas	Elsdorf	45:01	59	M	50	14
152. Bajor, Roland	SSF Bonn	45:03	71	M	35	24
153. Schenk, Franz-Peter	Köbach-Aetivers	45:04	65	M	40	33

154.	Zöhrrerbauer, Mathias	Hürth	45:08	69	M	40	34
155.	Newerla, Oliver	Rösrath	45:11	77	M	30	12
156.	Scheidler, Uwe	Solorunners	45:15	63	M	45	41
157.	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	45:22	56	M	50	15
158.	Scherberich, Michael	Tricolonng Neptunba	45:27	58	M	50	16
159.	Burggraf, Klaus	SV 47 Mutscheid	45:29	64	M	45	42
160.	Rommel, Klaus	Köln	45:30	87	M	HK	16
161.	Heinrichs, Udo	Die Hard	45:31	73	M	35	25
162.	Font Calderçn, Christia	Windhagen	45:33	69	M	40	35
163.	Meyer, Oliver	LEOGOESRunning Team	45:34	63	M	45	43
164.	Mielczarek, Norbert	Hürth	45:36	55	M	50	17
165.	Boedecker, Maik	Wipperfürth	45:38	71	M	35	26
166.	Krapohl, Sven	Köln	45:40	74	M	35	27
167.	Hiesel, Evelyne	Team Laufcampus	45:42	66	W	40	3
168.	Hulitz, Albert	Bergheim	45:47	62	M	45	44
169.	Dietz, Thorsten	KTT ol MTB	45:51	79	M	30	13
170.	Andraee, Robert	Köln	45:52	87	M	HK	17
171.	Scholtz, Nicole	Swisttal-Morenhoven	46:01	78	W	30	3
172.	Adria, Oliver	Köln	46:05	81	M	HK	18
173.	Heidemann, Gaby	Silvesterlauf Trier	46:05	72	W	35	2
174.	Langkopp, Nina	Eidenhoven	46:07	70	W	35	3
175.	Spahrkäs, Emanuel	Gülser-Mosel-Skater	46:07	95	M	14	1
176.	Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	46:08	74	M	35	28
177.	Langkopp, Florian	Eidenhoven	46:08	75	M	30	14
178.	Norbisrath, Gerd	TV Frisch Auf Lennep	46:09	53	M	55	5
179.	Schlichting, Hans-Diete	Sportpark am See	46:09	57	M	50	18
180.	Euler, Michael	MIMAVOCA-Langel	46:10	64	M	45	45
181.	Siegemund, Sven	Leichlingen	46:13	77	M	30	15
182.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz	46:14	58	M	50	19
183.	Valtinke, Frank	SSK Kerpen	46:16	73	M	35	29
184.	Blumenfeld, Frank	Köln-Rath	46:17	67	M	40	36
185.	Koppelberg, Horst	Hildener AT	46:19	54	M	55	6
186.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	46:19	67	M	40	37
187.	Hessing, Tobias	FC Hertha Rheidt	46:20	88	M	Jun	3
188.	Gohm, Daniel	Köln	46:21	86	M	HK	19
189.	Schwandt, Mario	Marathonfreunde Porz	46:22	86	M	HK	20
190.	Schmidt, Michael	TSV Weiss-Köln	46:23	49	M	60	2
191.	Maurer, Franz	LT Grafschaft	46:25	55	M	50	20
192.	Hauser, Peter	Fifty Minutes	46:25	62	M	45	46
193.	Bleibaum, Ernst	LT Siebengebirge	46:30	52	M	55	7
194.	Heltewig, Oliver	RockStore Wuppertal	46:33	71	M	35	30
195.	Meißner, Sandro	Gödde Runners Köln	46:35	81	M	HK	21
196.	Kemmler, Sigmar	Tri Power Rhein Sieg	46:36	69	M	40	38
197.	Ibisch, Volker	LG Eifel Runner`s	46:37	55	M	50	21
198.	Kukies, Petra	Köln	46:39	74	W	35	4
199.	Dietrich, Andreas	LEOGOESRunning Team	46:39	67	M	40	39
200.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	46:40	77	M	30	16
201.	Jerosch, Marianne	Bergheim	46:42	61	W	45	2
202.	Materowicz, Wieslaw	Lauffreunde Älter	46:55	59	M	50	22
203.	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	46:57	47	M	60	3
204.	Engelbertz, Haroun	Köln	47:01	82	M	HK	22
205.	Kaufhold, Anja	1.FC Spich/Lauftreff	47:04	66	W	40	4
206.	Ioana, Nicola	Essen	47:06	79	W	30	4
207.	Gruenner, Olaf	RK Kallenhardt	47:08	74	M	35	31
208.	Krips, Rolf	Pulheim	47:11	74	M	35	32
209.	Niessen, Hubert	TuS Schmidt 1911	47:12	51	M	55	8
210.	Penz, Ingo	Köln	47:15	74	M	35	33
211.	Gebara, Martin	Rösrath	47:15	85	M	HK	23
212.	Rickel, Björn	Köln	47:16	76	M	30	17
213.	Schneider, Dr.Roland	LT Grafschaft	47:16	64	M	45	47
214.	Oliveira, Armando	Heinsberg	47:17	77	M	30	18
215.	Klos, Martin	FC Hertha Rheidt	47:18	83	M	HK	24
216.	Kunkel, Helmut	ESV Gremberghoven	47:18	51	M	55	9
217.	Kals, Leo	BSG Sparkasse Gummer	47:19	54	M	55	10
218.	Schulze Bölling, Fabian	FC Hertha Rheidt	47:20	85	M	HK	25
219.	Göbel, Harald	CVJM Siegen	47:22	54	M	55	11
220.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	47:23	62	W	45	3
221.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	47:28	71	M	35	34
222.	Theis, Martin	TG Oberlahnstein	47:35	84	M	HK	26

223.	Verleger, Achim	TVG Kaiserau	47:36	65	M	40	40
224.	Holbein, Jan	Pulheimer SC	47:36	90	M	JgA	1
225.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	47:37	56	M	50	23
226.	Erpenbach, Alexander	Troisdorf	47:38	74	M	35	35
227.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	47:39	60	M	45	48
228.	Morawe, Andrea	LC Weilerswist	47:41	66	W	40	5
229.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	47:51	60	M	45	49
230.	Heeckt, Max	Tri-Club Wuppertal e	48:00	93	M	JgB	1
231.	Araki, Jiro	Düsseldorf	48:06	61	M	45	50
232.	Feldwisch, Norbert	TV Refrath	48:09	62	M	45	51
233.	Trendel, Mirco	Leverkusen	48:17	86	M	HK	27
234.	Gerka, Philip	Köln	48:18	87	M	HK	28
235.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	48:21	56	M	50	24
236.	Dünner-Waßerburger, Rut	SV Bergisch Gladbach	48:21	65	W	40	6
237.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinst	48:24	58	M	50	25
238.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	48:27	73	M	35	36
239.	Jersch, Jurij	FC Hertha Rheidt	48:30	74	M	35	37
240.	Okamoto, Shinichi	International Runner	48:34	50	M	55	12
241.	Sucic, Stijepen	DSHS Köln	48:35	81	M	HK	29
242.	Jacobs, Denis	Wipperfürth	48:36	76	M	30	19
243.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	48:39	57	M	50	26
244.	Trilling, Julia Maria	Köln-Porz	48:40	79	W	30	5
245.	Fischer, Dieter	Köln	48:41	66	M	40	41
246.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deut	48:42	45	M	60	4
247.	Metzke, Sven	Wipperfürth	48:43	72	M	35	38
248.	Esch, Hans-Willi	Troisdorf	48:45	53	M	55	13
249.	Kuhl, Delef	Wwww.Radiergummiliga	48:47	66	M	40	42
250.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	48:49	57	M	50	27
251.	Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897	48:51	46	M	60	5
252.	Heidkamp, Yannic	Köln	48:56	86	M	HK	30
253.	Meinardus Logemann, Bär	Röntgensport Club	48:57	59	W	50	1
254.	Hasenbein, Frank	LTG Remscheid	48:58	58	M	50	28
255.	Druckenmüller, Josef	Köln	48:59	55	M	50	29
256.	Kühne, Kai	Kaufhof Sportverein	49:00	66	M	40	43
257.	Offermann, Josef	Köln	49:05	49	M	60	6
258.	Rhein, Jannis	Köln	49:06	85	M	HK	31
259.	Zaulich, Enrico	FC Hertha Rheidt	49:07	87	M	HK	32
260.	Hoffmann, Michael	Schwelm	49:07	59	M	50	30
261.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	49:08	65	M	40	44
262.	Himmel, Sascha	Lohmar	49:09	63	M	45	52
263.	Bagiran, Metin	FC Hertha Rheidt	49:10	80	M	HK	33
264.	Meyer, Roland	Duisburg	49:15	76	M	30	20
265.	Gelgec, Hasan	Gummersbach	49:29	82	M	HK	34
266.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	49:31	66	M	40	45
267.	Kessler, Sabine	KHTC Blau-Weis-Köln	49:33	69	W	40	7
268.	Lamers, Michael	Laufzentrum Martinst	49:36	62	M	45	53
269.	Schwotzer, Stefan	Nümbrecht	49:37	56	M	50	31
270.	Nikelowski, Renate	Pulheimer SC	49:38	64	W	45	4
271.	Burbach, Karl-Bernd	Köln	49:39	59	M	50	32
272.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	49:41	59	M	50	33
273.	Müller, Alexandra	Köln	49:42	70	W	35	5
274.	Genz, Jürgen	Köln	49:55	55	M	50	34
275.	Thiemermann, Norbert	Weilerswist	49:56	63	M	45	54
276.	Walter, Elfriede	LG Eifel-Runners	49:56	63	W	45	5
277.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	49:57	66	M	40	46
278.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	49:59	69	M	40	47
279.	Dalinghoff, Heinz	LG Eifel Runner`s	50:02	52	M	55	14
280.	Stops, Michaela	Hilden	50:05	68	W	40	8
281.	Wobst, Julia	Köln	50:10	88	W	Jun	1
282.	Jahn, Thorsten	Köln-Porz	50:19	75	M	30	21
283.	Rubers, Paul	Köln	50:21	59	M	50	35
284.	Reichenberger, Hans-Jos	Brühl	50:24	63	M	45	55
285.	Redmann, Stefan	Köln	50:25	74	M	35	39
286.	Sturm, Steffen	FC Hertha Rheidt	50:26	86	M	HK	35
287.	Bucheli, Jens	Wuppertal	50:27	80	M	HK	36
288.	Ehrgott, Regine	RTC Frechen 1980	50:27	59	W	50	2
289.	Böttcher, Waldemar	Lohmar	50:28	78	M	30	22
290.	Majdanski, Christina	1.FC Spich/Lauftreff	50:29	59	W	50	3
291.	Reichenberger, Matthias	Brühl	50:30	92	M	JgB	2

292.	Voss, Herbert	Henkel Ausbildung	50:31	54	M	55	15
293.	Jugendahl, Detlev	Köln	50:32	64	M	45	56
294.	Feldwisch, Marla	TV Refrath	50:34	96	M	13	1
295.	Johannes, Horst	LT Buga Düsseldorf 1	50:34	68	M	40	48
296.	Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	50:40	70	M	35	40
297.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Kö	50:41	70	M	35	41
298.	Jagusch, Sabine	Bergisch-Gladbach	50:42	76	W	30	6
299.	Over, Julia	Overath	50:43	86	W	HK	2
300.	Graf, Andreas	Köln	50:47	58	M	50	36
301.	Holbein, Petra	Pulheimer SC	50:52	64	W	45	6
302.	Becker, Holger	Troisdorf	50:53	64	M	45	57
303.	Vering, Wilfried	LT Leidenhausen	50:57	58	M	50	37
304.	Hinzmann, Marcus	Remscheid	51:01	72	M	35	42
305.	Kujas, Kurt	Langenfeld	51:01	52	M	55	16
306.	Sitte, Matthias	Köln	51:07	82	M	HK	37
307.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	51:12	55	M	50	38
308.	Junggeburth, Kalle	SV Bergisch Gladbach	51:13	61	M	45	58
309.	Schmitt, Dr.Rolf	Alfterer SC	51:14	56	M	50	39
310.	Dresbach, Frank	Köln-Junkersdorf	51:15	67	M	40	49
311.	Fergin, Petra	M.U.T. Privat	51:17	63	W	45	7
312.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	51:17	61	M	45	59
313.	Hill, Wieland	Tri-Team Hagen	51:19	56	M	50	40
314.	Logemann, Martin	LTG-Lennep	51:22	56	M	50	41
315.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	51:25	66	W	40	9
316.	Müller, Ralf	Köln-Porz	51:31	65	M	40	50
317.	Stolzis, Bernd	TuS Brauweiler	51:37	64	M	45	60
318.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	51:38	55	M	50	42
319.	Ritter, Martin	Leverkusen	51:41	67	M	40	51
320.	Everschor, Karin	TFG Köln Nippes 1878	51:41	84	W	HK	3
321.	Steil, Wolfgang	Köln	51:42	50	M	55	17
322.	Graessner, Hans-Christo	Little Oaks	51:43	67	M	40	52
323.	Schenk, Daniel	FC Hertha Rheidt	51:44	84	M	HK	38
324.	Steinke, Gerhard	Köln	51:46	42	M	65	2
325.	Nuber, Michael	Tri Cologne LSG Nep	51:46	66	M	40	53
326.	Lee-Nuber, Ka Lam	Tri Cologne LSG Nep	51:47	67	M	40	54
327.	Beckmann, Bernd	Troisdorf	51:48	66	M	40	55
328.	Steingrebe, Hannah	Lohmar	51:49	87	W	HK	4
329.	Schmitz, Herbert	Köln	51:49	51	M	55	18
330.	Abraham, Cornell	Köln	51:50	79	W	30	7
331.	Hansen, Christoph	Köln	51:50	65	M	40	56
332.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	51:52	72	M	35	43
333.	Kaan, Marlies	Marathonfreunde Porz	51:55	57	W	50	4
334.	Püschel, Kai	Köln	51:57	82	M	HK	39
335.	Schwarz, Roshanak	TuS Brauweiler	51:57	63	W	45	8
336.	Henning, Heike	Pulheim	51:58	57	W	50	5
337.	Engel, Sascha	Wwww.nekoelschefet2.	52:03	79	M	30	23
338.	Blass, Frank	Wuppertal	52:05	67	M	40	57
339.	Bockelmann, Dorit	Köln	52:08	65	W	40	10
340.	Kohlhammer, Karsten	Leverkusen	52:11	72	M	35	44
341.	Schmidt-Küster, Dorle	Köln	52:12	58	W	50	6
342.	Schöllig, Stefanie	Berg. Gladbach	52:12	81	W	HK	5
343.	Hofmann, Dieter	LG Donatus Erftstadt	52:17	64	M	45	61
344.	Jagnjic, Bosko	Köln	52:20	59	M	50	43
345.	Keverpütz, Sascha	Siegburg	52:21	71	M	35	45
346.	Eicker, Barbara	SC Musketier Wuppert	52:25	66	W	40	11
347.	Wasserburger, Andreas	SV Bergisch Gladbach	52:28	63	M	45	62
348.	Labsch, Michael	Tri Cologne LSG Nep	52:34	67	M	40	58
349.	Wegner, Esther	Köln	52:37	87	W	HK	6
350.	Beckmann, Edith	Köln	52:37	76	W	30	8
351.	Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	52:39	61	M	45	63
352.	Schrank, Jacqueline	Köln	52:40	83	W	HK	7
353.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	52:42	61	M	45	64
354.	Thie, Felix	Köln	52:43	52	M	55	19
355.	Böttcher, Artur	Hennef	52:45	86	M	HK	40
356.	Fritsch, Ronald	BSG Postbank Köln	52:48	62	M	45	65
357.	Krötzig, Paul	ESV Gremberghoven	52:49	53	M	55	20
358.	Blodig, Matthias	Köln	52:50	78	M	30	24
359.	Tolksdorf, Ursula	ASV Köln	52:52	43	W	65	1
360.	Sadowski, Siegfried	VFL Kommern	52:54	53	M	55	21

361.	Lohmer, Susanne	Köln	52:55	82	W	HK	8
362.	Lange, Peter	Köln	52:56	53	M	55	22
363.	Zyzik, Gunna	Bergisch-Gladbach	52:58	70	M	35	46
364.	Newerla, Jens	Rösrath	53:00	74	M	35	47
365.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	53:07	61	M	45	66
366.	Wagner, Helmut	Dormagen	53:09	56	M	50	44
367.	Pickl, Norbert	LT Blücherpark	53:11	60	M	45	67
368.	Ferdinand, Markus	Frechen	53:11	59	M	50	45
369.	Bankstahl, Michael	FC Hertha Rheidt	53:12	86	M	HK	41
370.	Witt, Andreas	RTC Frechen 1980	53:15	77	M	30	25
371.	Faust, Fabian	TV Bedburg	53:17	97	M	12	1
372.	Uhlendahl, Timo	FC Hertha Rheidt	53:18	82	M	HK	42
373.	Rückel, Horst	Laufzentrum Martinst	53:19	40	M	65	3
374.	Heigl, Thomas	Köln	53:20	77	M	30	26
375.	Faust, Paul	slow runners Bedburg	53:20	64	M	45	68
376.	Trapp, Mrkus	Köln	53:21	79	M	30	27
377.	Biedermann, Uschi	Köln	53:25	66	W	40	12
378.	Stahlmann, Jonas	Uedemer TUS	53:26	93	M	JgB	3
379.	Voß, Roland	Köln	53:27	66	M	40	59
380.	Leinmüller, Christina	LenneStadt	53:28	89	W	Jun	2
381.	Stoß, Dirk	Monster AG	53:30	71	M	35	48
382.	Brunner, Ulrich	Köln	53:32	37	M	70	1
383.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	53:32	60	M	45	69
384.	Schmitter, Rabea	RTC Frechen 1980	53:34	83	W	HK	9
385.	Reuter, Alexandra	TSG Rot-Weiss Porz	53:35	63	W	45	9
386.	Heße, Axel	Köln	53:36	58	M	50	46
387.	Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	53:38	72	W	35	6
388.	Fischbach, Christian	Köln	53:42	82	M	HK	43
389.	Raddy, Heinz	Windeck-Schladen	53:44	49	M	60	7
390.	Planner, Jörg	Akzente Uedem	53:45	67	M	40	60
391.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	53:46	54	M	55	23
392.	Gernert, Michael	Köln	53:49	70	M	35	49
393.	Arnold, Stephan	Lauftreff Monheim	53:50	65	M	40	61
394.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	53:52	60	M	45	70
395.	Thelen, Christian	Dormagen	53:53	68	M	40	62
396.	Brandhorst, Markus	Köln	53:59	63	M	45	71
397.	Eberhart, Petra	CF Selbsthilfe Köln	53:59	65	W	40	13
398.	Lutz, Judith	SG Rotbachtal	54:04	83	W	HK	10
399.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	54:05	54	M	55	24
400.	Huelse, Renate	Krefeld	54:06	57	W	50	7
401.	Makropoulos, David	Frechen	54:06	73	M	35	50
402.	John, Gerd	Marathon-Team KVB Kö	54:07	41	M	65	4
403.	Schütt, Heino	Köln-Porz	54:11	59	M	50	47
404.	Dietze, Dr.Lutz	Running Doctors Deut	54:13	63	M	45	72
405.	Hamann, Frank	Arthrosen Lauf Club	54:16	61	M	45	73
406.	Schneider, Tina	SSK Kerpen	54:18	69	W	40	14
407.	Müller, Stefan	Leichlingen	54:20	74	M	35	51
408.	Meyer, Christine	RTC Frechen 1980	54:20	76	W	30	9
409.	Rypholz, Monika	ASV Köln Lauftreff	54:23	60	W	45	10
410.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	54:24	58	W	50	8
411.	Langen, Josef	Brühler TV 1879	54:24	56	M	50	48
412.	Kretschmer, Karsten	DAV-Köln	54:25	62	M	45	74
413.	Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wupper	54:28	54	M	55	25
414.	Müller, Harald	Siegburg	54:28	63	M	45	75
415.	Koller, Christiane	SG Rotbachtal	54:32	86	W	HK	11
416.	Tiggelkamp, Elisabeth	SC Jahn Kapellen	54:32	50	W	55	1
417.	Armbrust, Sanja	Tri Power Rhein Sieg	54:34	97	W	12	1
418.	Klappich, Thomas	BSG Postbank Köln	54:35	82	M	HK	44
419.	Hiltmann, Rene	FC Hertha Rheidt	54:41	86	M	HK	45
420.	Hill, Christiane	Tri-Team Hagen	54:43	60	W	45	11
421.	Kolf, Elke	Köln	54:45	72	W	35	7
422.	Schneider, Bernadette	SC Jahn Kapellen	54:50	63	W	45	12
423.	Weingärtner, Jörg	Köln-Porz	54:54	68	M	40	63
424.	Trulec, Mario	Köln	54:55	81	M	HK	46
425.	Rollmann, Dirk	Eitorf	55:04	72	M	35	52
426.	Reuscher, Daniela	TV Refrath	55:07	62	W	45	13
427.	Schoon, Karl-Heinz	ASV-LT Kemperdick	55:13	48	M	60	8
428.	Cürten, Franz-Josef	LSV Tri. Team Remsch	55:18	49	M	60	9
429.	Kottmann, Thorsten	Wuppertal	55:18	74	M	35	53

430.	Heymig, Michael	Arthrosen Lauf Club	55:22	65	M	40	64
431.	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei	55:31	66	M	40	65
432.	Schwiperich, Werner	Köln	55:41	67	M	40	66
433.	Erath, Philipp	FC Hertha Rheidt	55:43	87	M	HK	47
434.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	55:48	35	M	70	2
435.	Jerosch, Arnold	Bergheim	55:51	59	M	50	49
436.	Petrovic, Sonja	Bergisch-Gladbach	55:52	81	W	HK	12
437.	Gassen, Simon	FC Hertha Rheidt	55:54	86	M	HK	48
438.	Milke, Edmund	Hennef	55:55	83	M	HK	49
439.	Weise, Silke	Köln	55:57	69	W	40	15
440.	Rommel, Christoph	VFL Berghausen	56:08	53	M	55	26
441.	Midolo, Antonio	Just for fun	56:18	61	M	45	76
442.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	56:26	41	M	65	5
443.	Stenzel, Thomas	Köln-Porz	56:32	71	M	35	54
444.	Heeckt, Jörg	Wuppertal	56:36	62	M	45	77
445.	Heltewig, Bernd	RockStore Wuppertal	56:36	44	M	65	6
446.	Konieczny, Thomas	Bornheim	56:42	83	M	HK	50
447.	Schneider-te Grotenhuis	LT Grafschaft	56:44	64	W	45	14
448.	Sopka, Leo	FC Hertha Rheidt	56:50	71	M	35	55
449.	Kubat, Helmuth	TV Frisch Auf Lennep	56:51	44	M	65	7
450.	Rheidt, Iris	1.FC Spich/Lauftreff	56:51	68	W	40	16
451.	Breuer, Norbert	Erdinger A-Fre	56:52	58	M	50	50
452.	Schneider, Dorothee	Köln	56:53	61	W	45	15
453.	Terbrüggen, Barbara	Köln	56:54	68	W	40	17
454.	Trautsch, Ines	Bergheim	56:55	65	W	40	18
455.	Zöllner, Robert	Marathon Dinslaken	56:56	62	M	45	78
456.	Saga, Yuko	International Runner	56:59	64	M	45	79
457.	Göbbels, Hans	Niederkassel	57:02	39	M	70	3
458.	Schmickler, Tanja	Köln-Porz	57:04	69	W	40	19
459.	Schmickler, Andreas	Köln-Porz	57:04	64	M	45	80
460.	Brodeßer, Jochen	FC Hertha Rheidt	57:06	83	M	HK	51
461.	Djamalpour, Darius	Running for Children	57:06	64	M	45	81
462.	Virnich, Dennis	DJK Blumenthal	57:14	83	M	HK	52
463.	Steffens, Marion	SSK Kerpen	57:20	64	W	45	16
464.	Kerkow, Detlev	LT-Düsseldorf-Süd	57:24	63	M	45	82
465.	Lehnen, Iris	SG Rotbachtal	57:26	63	W	45	17
466.	Kramer, Hermann-Josef	Bedburg	57:34	64	M	45	83
467.	Stadtmüller, Thomas	Köln-Mülheim	57:36	61	M	45	84
468.	Koch, Heinz	Köln	57:38	68	M	40	67
469.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	57:51	57	M	50	51
470.	Scholz, Daniela	St. Augustin	57:55	70	W	35	8
471.	Bilk, Markus	Köln-Porz	57:57	62	M	45	85
472.	Schürmann, Ralf	Köln-Porz	57:58	59	M	50	52
473.	Bartelt, Thomas	Niederkassel	57:59	62	M	45	86
474.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	57:59	47	M	60	10
475.	Krafft, Ulrich	Rösrath	58:00	55	M	50	53
476.	Muires, Ute	LT Dünwaldener TV 190	58:01	67	W	40	20
477.	Allmich, Harald	Köln-Porz	58:03	66	M	40	68
478.	Hahn, Isabella	ASV Köln	58:06	88	W	Jun	3
479.	Starck, Sarah	Köln	58:24	84	W	HK	13
480.	Hamann, Herta	Troisdorf	58:26	42	W	65	2
481.	Egerland, Wilfried	TV Frisch Auf Lennep	58:27	42	M	65	8
482.	Senol, Kenan	Köln-Porz	58:31	61	M	45	87
483.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	58:31	63	W	45	18
484.	Mühlichen, Margit	Tri Power Rhein Sieg	59:00	60	W	45	19
485.	Weltin, Klaudia	Porzer Turboschnecke	59:10	60	W	45	20
486.	Bloeming, Dirk	ASV Triathlon Köln/E	59:16	72	M	35	56
487.	Riedel, Volker	LT Bonn Venusberg	59:21	50	M	55	27
488.	Rörström, Jasmin	Bad Marienberg	59:21	79	W	30	10
489.	Sochackl, Norbert	Hopp Hopp Höhenhaus	59:31	63	M	45	88
490.	Eicker, Joachim	SC Musketier Wuppert	59:39	57	M	50	54
491.	Exner, Lucia	GSV Porz	59:42	96	W	13	1
492.	Zimmermann, Ralf	Euskirchen	59:43	61	M	45	89
493.	Mermet, Andreas	LAZ Puma Troisdorf/S	59:46	59	M	50	55
494.	Schalenbach, Angelika	LeoGoesRunning Team	59:50	65	W	40	21
495.	Münzel, Andrea	Kölner Ausdauer-u.La	59:54	67	W	40	22
496.	Berger, Philipp	Fat Fighters Köln	60:03	78	M	30	28
497.	Roth, Heike	Köln-Porz	60:07	70	W	35	9
498.	Kanes, Silke	Rösrath	60:07	68	W	40	23

499.	Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Kö	60:19	71	M	35	57
500.	Strube, Daniela	Köln	60:28	75	W	30	11
501.	Becker, Sabine	Bornheim	60:29	81	W	HK	14
502.	Schalenbach, Andreas	LeoGoesRunning Team	60:30	63	M	45	90
503.	Golestan-Simeth, Dr.Jas	VFL Engelskirchen	60:44	65	W	40	24
504.	Penkert, Ulrike	Deutscher Alpenverei	60:47	50	W	55	2
505.	Schröder, Alexander	SG Düren 99	60:49	74	M	35	58
506.	Winkelmann, Helga	LT Saaler Mühle	60:55	45	W	60	1
507.	Müller, Margret	LT Sahler Mühle	60:57	48	W	60	2
508.	Hajek, Verena	TuS Brauweiler	61:01	52	W	55	3
509.	Henßler, Pirmin	Köln	61:01	56	M	50	56
510.	Schmitz, Martin	Rösrath	61:01	67	M	40	69
511.	Engels, Marco	Pulheimer SC	61:04	66	M	40	70
512.	Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	61:06	58	W	50	9
513.	Lange, Heike	Lauffreunde H u.M.19	61:07	66	W	40	25
514.	Lange, Mathias	Lauffreunde H u.M.19	61:08	70	M	35	59
515.	Bandow, Inken	TV Neunkirchen 1908	61:13	83	W	HK	15
516.	Büchner, Christian	SG Orlen	61:14	83	M	HK	53
517.	Karuth, Volker	Köln-Porz	61:15	64	M	45	91
518.	Sassenhagen, Horst-Wern	Team Tomato	61:24	54	M	55	28
519.	Lebedinska, Valentina	Ukraine	61:33	60	W	45	21
520.	Ständer, Gerhard	Laufftreff Frühlinger	61:47	50	M	55	29
521.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelsche	62:10	65	M	40	71
522.	Busch, Veronika	Siegburg	62:20	74	W	35	10
523.	Izadi, Nima Matthias	Köln	62:24	85	M	HK	54
524.	Ihne, Klaus	SG Langenfeld	62:29	39	M	70	4
525.	Stratmann, Brigitte	Gelpegazellen Wupper	62:37	53	W	55	4
526.	Heller, Janina	Bad Honnef	62:42	83	W	HK	16
527.	Leers, Claudia	TV Frisch Auf Lennep	62:54	60	W	45	22
528.	Lukas, Andrea	VFL Engelskirchen	63:28	63	W	45	23
529.	Stud, Alexander	Mettmann	63:58	58	M	50	57
530.	Saller, Nina	Köln-Poll	64:39	80	W	HK	17
531.	Münschmeyer, Philipp	Saarbrücken	64:41	76	M	30	29
532.	Zimmer, Brigitte	LT Saaler Mühle	64:48	57	W	50	10
533.	Caspar, Karl-Heinz	Köln	65:05	62	M	45	92
534.	Kaufhold, Christiane	Leverkusen	69:12	49	W	60	3
535.	Konieczny, Martin	Bornheim	70:54	81	M	HK	55
536.	Schneider, Hubert	Nümbrecht	73:22	60	M	45	93
537.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	74:40	54	W	55	5

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 1. Wettkampftag 25.01. * 5 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	31:44	58	M 50 1
2.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	35:12	52	M 55 1
3.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	35:52	52	M 55 2
4.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	35:53	34	M 75 1
5.	Casper, Christian	Rommerskirchen	35:57	91	M JgA 1
6.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köl	41:50	50	W 55 1
7.	Apitz, Daniela	Marathon-Freunde Köl	41:50	60	W 45 1
8.	Wettengl, Dr. Ursula	Köln	44:40	38	W 70 1
9.	Kautz, Christa	Köln	44:40	41	W 65 1
10.	Habets, Heidi	HAT Köln	47:30	46	W 60 1
11.	Habets, Josef	HAT Köln	47:31	45	M 60 1

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 1. Wettkampftag 25.01. * 5 km Nordic W

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Schriever, Andrea	LT Solingen	36:55	61	W 45 1
2.	Kümmeler, Sabine	LT Sommersberg	39:27	62	W 45 2
3.	Auweiler, Hermann	Nordic-Walkingtreff	39:40	48	M 60 1

4. Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	40:45	55	W	50	1
5. Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	41:08	40	M	65	1
6. Dormeier, Ursula	Köln	41:08	52	W	55	1
7. Dormeier, Silke	Köln	41:10	77	W	30	1
8. Baumgarte, Manfred	Nordic-Walkingtreff	42:17	40	M	65	2
9. Wilcken, Lars	Köln	43:03	66	M	40	1
10. Hasselweiler, Helga	Köln	43:25	50	W	55	2
11. Hasselweiler, Sandra	Köln-Porz	43:26	76	M	30	1
12. Hasselweiler, Christian	Köln	43:27	48	M	60	2
13. Plottek, Monika	Haan	44:43	55	W	50	2
14. Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff	46:13	38	W	70	1