

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. * 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Baier, Mara Link	ASV Stankt Augustin	3:46	97	W 12 1
2.	Bartsch, Kristina	Pulheimer SC	3:47	99	W 10 1
3.	Lunemann, Jonas	Köln-Porz	3:52	98	M 11 1
4.	Ricciardi, Roberto	LG ASV DSHS Köln	3:52	99	M 10 1
5.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	3:53	96	M 13 1
6.	Frericks, Melvin	GSV Porz	3:54	97	M 12 1
7.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	3:56	96	M 13 2
8.	Boje, Niklas	GSV Porz	4:00	98	M 11 2
9.	Axmacher, Katharina	ASV St.Augustin	4:03	96	W 13 1
10.	Schümmer, Timo	GSV Porz	4:07	97	M 12 2
11.	Schulz, Mona	SV Bergisch Gladbach	4:08	97	W 12 2
12.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	4:10	01	M 8 1
13.	Gebehart, Robin	SV Bergisch Gladbach	4:10	96	M 13 3
14.	Graf, Leonhard	Pulheimer SC	4:12	98	M 11 3
15.	Airo, Luka	GSV Porz	4:13	99	M 10 2
16.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	4:15	99	M 10 3
17.	Wübken, Daniel	Don Bosco Grundschul	4:16	99	M 10 4
18.	Götzen, Jan	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:16	99	M 10 5
19.	Watschina, Lily	SV Bergisch Gladbach	4:18	97	W 12 3
20.	Thull, Alexander	Pulheimer SC	4:18	00	M 9 1
21.	Münzel, Hanna	LFS Köln	4:19	95	W 14 1
22.	Höpner, Leonard	Don Bosco Grundschul	4:20	00	M 9 2
23.	Schulz, Mala	SV Bergisch Gladbach	4:20	99	W 10 2
24.	Kaul, Benjamin	Tri-Team Merzbach	4:21	99	M 10 6
25.	Hill, Daniel	TSV Bayer o4 Leverku	4:21	01	M 8 2
26.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:22	99	M 10 7
27.	Kessler, Leon	KHTC Blau-Weiss-Köln	4:22	00	M 9 3
28.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	4:22	99	M 10 8
29.	Mundt, Anna	Pulheimer SC	4:23	00	W 9 1
30.	Krüger, Lennart	Don Bosco Grundschul	4:23	02	M 7 1
31.	Zander, Tom	Neukirchener TV 1886	4:24	98	M 11 4
32.	Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidie	4:24	95	M 14 1
33.	Dürscheidt, Jan	GSV Porz	4:25	00	M 9 4
34.	Baier, Raoul	ASV Stankt Augustin	4:27	97	M 12 3
35.	Fink, Alicia	SV Bergisch Gladbach	4:27	97	W 12 4
36.	Schneider, Delia	Gymnasium Kerpen	4:28	96	W 13 2
37.	Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	4:28	98	W 11 1
38.	Graf, Leonie	Pulheimer SC	4:29	96	W 13 3
39.	Cimermann, Vicky	Neukirchener TV 1886	4:30	01	W 8 1
40.	Ottinger, Rupert	Köln	4:31	00	M 9 5
41.	Yilmaz, Tilo	TSV Schornsheim	4:32	99	M 10 9
42.	Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	4:32	98	W 11 2
43.	Lilienthal, Lucie	Neukirchener TV 1886	4:33	97	W 12 5
44.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886	4:34	01	M 8 3
45.	Gerke, Chiara	GSV Porz	4:37	96	W 13 4
46.	Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886	4:37	01	W 8 2
47.	Ghabri, Amin	GSV Porz	4:38	00	M 9 6
48.	Heibach, Christin	Neukirchene TV 1886	4:38	99	W 10 3
49.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	4:39	99	M 10 10
50.	Erpenbach, Karla	Pulheimer SC	4:39	01	W 8 3
51.	Assenmacher, Christoph	Trikids TuS Ahrweile	4:40	99	M 10 11
52.	Baer, Leon	Niederkassel	4:40	98	M 11 5
53.	Jaschek, Alexandra	Neukirchener TV 1886	4:40	99	W 10 4
54.	Stüttgen, Sophie	Neukirchener TV 1886	4:41	99	W 10 5
55.	Steinke, Felix	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:42	00	M 9 7
56.	Weichhaus, Sönke	GSV Porz	4:43	99	M 10 12
57.	Freeseemann, Niklas	Niederkassel	4:44	99	M 10 13
58.	Koschella, Kamil	GSV Porz	4:45	99	M 10 14
59.	Hahn, Felix	SV Lohmar	4:45	98	M 11 6
60.	Schröder, Julia	ASV St. Augustin	4:46	97	W 12 6

61.	Dammer, Florian	SV Bergisch Gladbach	4:46	97	M	12	4
62.	von Trostorff, Alexande	Köln-Porz	4:47	98	M	11	7
63.	Bochynek, Paul	Köln	4:47	00	M	9	8
64.	Wolff, Cara	GSV Porz	4:48	96	W	13	5
65.	Holtgrewer, Tamara	IGP Bergisch Gladbac	4:48	96	W	13	6
66.	Hilse, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:48	01	M	8	4
67.	Krug, Johannes	Tri Power Rhein Sieg	4:48	00	M	9	9
68.	Mietzke, Louisa	Tri-Team Merzbach	4:49	98	W	11	3
69.	Erdtmann, Leonard	GSV Porz	4:49	00	M	9	10
70.	Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	4:49	01	M	8	5
71.	Stephan, Fabian	Tri-Team Merzbach	4:49	99	M	10	15
72.	Mikulla, Maximilian	Trikids TuS Ahrweile	4:50	99	M	10	16
73.	Pellmann, Jannik	Köln	4:53	99	M	10	17
74.	Cirpka, Claus	Neukirchener TV 1886	4:54	00	M	9	11
75.	Eichen, Oscar Dorian	Kanclub Langenfeld	4:54	97	M	12	5
76.	Ritter, Sophie	BSSC Baumberg	4:55	99	W	10	6
77.	Houch,, Marius	GSV Porz	4:56	99	M	10	18
78.	Yilmaz, Robin	TSV Schornsheim	4:56	02	M	7	2
79.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	4:57	98	W	11	4
80.	Alert, Florian	Don Bosco Grundschul	4:57	98	M	11	8
81.	Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	4:57	00	W	9	2
82.	Sterzenbach, Melina	GSV Porz	4:58	97	W	12	7
83.	Baldus, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:59	97	M	12	6
84.	van Winckel, Justin	Don Bosco Grundschul	5:00	99	M	10	19
85.	Pampus, Fin	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:01	99	M	10	20
86.	Ricciardi, Angelika	LG ASV DSHS Köln	5:02	02	W	7	1
87.	Sonnen, Julia	Pulheimer SC	5:03	01	W	8	4
88.	Heibach, Annabel	Neukirchene TV 1886	5:04	97	W	12	8
89.	Fistik, Nelis	St. Augustin	5:04	97	M	12	7
90.	Last, Manuel	Pulheimer SC	5:04	00	M	9	12
91.	Adams, Nick	Neukirchener TV 1886	5:05	00	M	9	13
92.	Becker, Thilo	Troisdorf	5:05	97	M	12	8
93.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	5:06	00	M	9	14
94.	Kleine, Jonas	Köln	5:07	01	M	8	6
95.	Herr, Fabiana	Don Bosco Grundschul	5:12	99	W	10	7
96.	Burgwinkel, Christopher	Don Bosco Grundschul	5:13	99	M	10	21
97.	Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	5:14	97	M	12	9
98.	Zehm, Lara	Pulheimer SC	5:16	99	W	10	8
99.	Ludwig, Philipp	Neukirchener TV 1886	5:16	01	M	8	7
100.	Schimmelpfennig, Hannah	Neukirchener TV 1886	5:16	98	W	11	5
101.	Sterzenbach, Luke	GSV Porz	5:17	00	M	9	15
102.	Axmacher, Maximilian	TV Menden-Leichtathl	5:18	99	M	10	22
103.	Jingermann, Tim	Tri Power Rhein Sieg	5:19	01	M	8	8
104.	Jüngst, Tim	Die rasenden Schnecke	5:19	99	M	10	23
105.	Popiehn, Pascal	LAZ Puma Troisdorf/S	5:22	00	M	9	16
106.	Teitscheid, Jamile	Neukirchener TV 1886	5:23	01	M	8	9
107.	Schmidt, Andre	Köln	5:23	99	M	10	24
108.	Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886	5:24	00	W	9	3
109.	Goergens, Meike	Pulheimer SC	5:25	00	W	9	4
110.	Willms, Jan	Neukirchener TV 1886	5:25	01	M	8	10
111.	Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886	5:27	01	W	8	5
112.	Adam-Müller, Jan-Philip	Pulheimer SC	5:28	01	M	8	11
113.	Marienhagen, Klara Ida	Team Guxel	5:28	98	W	11	6
114.	Immendorf, Daniel	Aachen	5:28	96	M	13	4
115.	Buchmann, Jan	GSV Porz	5:29	01	M	8	12
116.	Munnes, Lucas	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:29	01	M	8	13
117.	Petrou, Smaragda	Don Bosco Grundschul	5:29	99	W	10	9
118.	Bauer, Philip	TC Aegidienberg	5:32	99	M	10	25
119.	Ottinger, Finnian	Köln	5:32	02	M	7	3
120.	Hahn, Lucas	LAZ Puma Troisdorf/S	5:33	00	M	9	17
121.	Euler, Anna	TV Jahn Wahn	5:33	98	W	11	7
122.	Fleury, Michelle	Don Bosco Grundschul	5:33	98	W	11	8
123.	Croonenberg, Nick	Pulheimer SC	5:34	01	M	8	14
124.	Böttcher, Katharina	LAZ Puma Troisdorf/S	5:35	01	W	8	6
125.	Erdtmann, Melissa	GSV Porz	5:36	97	W	12	9
126.	Grote, Gregor	Don Bosco Grundschul	5:38	01	M	8	15
127.	Zimmermann, Jonas	Pulheimer SC	5:39	00	M	9	18
128.	Siebertz, Kai	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:41	02	M	7	4
129.	Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886	5:41	01	W	8	7

130.	Schimmelpfennig, Lilli	Neukirchener TV 1886	5:42	02	W	7	2
131.	Tokgöz, Melike	Don Bosco Grundschul	5:45	00	W	9	5
132.	Schröder, Franziska	ASV St. Augustin	5:46	98	W	11	9
133.	Kasikei, Fatih	Don Bosco Grundschul	5:47	01	M	8	16
134.	Gummer, Arthur	Don Bosco Grundschul	5:48	01	M	8	17
135.	Glahn, Maria	GSV Porz	5:48	99	W	10	10
136.	Senol, Yekta	GSV Porz	5:48	99	M	10	26
137.	Özmen, Emre	Don Bosco Grundschul	5:49	01	M	8	18
138.	Schneider, Lena	A.Schweizer-Schule	5:49	99	W	10	11
139.	Lößl, Katja	Pulheimer SC	5:51	01	W	8	8
140.	Herr, Sarah	Don Bosco Grundschul	5:53	02	W	7	3
141.	Miesen, Marica	Don Bosco Grundschul	5:54	99	W	10	12
142.	Etzbach, Hannah	Pulheimer SC	5:56	03	W	6	1
143.	Ushwa, Leon	Don Bosco Grundschul	5:57	01	M	8	19
144.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	5:58	02	M	7	5
145.	Baer, Marvin	Niederkassel	5:58	95	M	14	2
146.	Harbauer, Harold	Don Bosco Grundschul	6:00	01	M	8	20
147.	Lausch, Simon	GSV Porz	6:03	99	M	10	27
148.	Euler, Stefan	Köln-Porz	6:04	96	M	13	5
149.	Jose, Lena	GSV Porz	6:04	00	W	9	6
150.	Herr, Chiara	Don Bosco Grundschul	6:07	02	W	7	4
151.	Van Winckel, Giulina	Don Bosco Grundschul	6:07	02	W	7	5
152.	Kolesniteschenko, Regin	Don Bosco Grundschul	6:09	99	W	10	13
153.	von Trostorff, Maximill	Köln-Porz	6:09	03	M	6	1
154.	Ngako, Sonia	Don Bosco Grundschul	6:10	00	W	9	7
155.	van Reeken, Daria	Don Bosco Grundschul	6:11	99	W	10	14
156.	Özbek, Edanur	Don Bosco Grundschul	6:11	98	W	11	10
157.	Galle, Julie	Köln-Porz	6:13	01	W	8	9
158.	Zailer, Diana	Köln	6:16	99	W	10	15
159.	Becker, Janne	Troisdorf	6:16	01	W	8	10
160.	Marx, Saskia	Köln	6:17	99	W	10	16
161.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Grundschul	6:17	01	M	8	21
162.	Flügel, Saskia	GSV Porz	6:18	00	W	9	8
163.	Jörissen, Lena	GSV Porz	6:19	00	W	9	9
164.	Ngo, Kim Long	Don Bosco Grundschul	6:20	00	M	9	19
165.	Karacan, Erva	Don Bosco Grundschul	6:22	01	W	8	11
166.	Kunka, Pia	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:22	01	W	8	12
167.	Lehmann, Jonas	Köln	6:28	99	M	10	28
168.	Immendorf, Alina	Aachen	6:34	00	W	9	10
169.	Poppe, Daniel	Köln-Porz	6:37	02	M	7	6
170.	Annegarn, Nico	Pulheimer SC	6:38	02	M	7	7
171.	Beßlich, Carolin	GSV Porz	6:39	00	W	9	11
172.	Beßlich, Franziska	GSV Porz	6:39	02	W	7	6
173.	Bülbül, Gönül	Don Bosco Grundschul	6:40	00	W	9	12
174.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:41	02	M	7	8
175.	Kluth, Natalia	Don Bosco Grundschul	6:43	01	W	8	13
176.	Graessner, Anna-Sophieo	Little Oaks	6:44	03	W	6	2
177.	Gerrits, Saskia	Pulheimer SC	6:45	02	W	7	7
178.	Grote, Tobias	Köln-Porz	6:47	04	M	5	1
179.	Ottinger, Nelda	Köln	6:50	04	W	5	1
180.	Steinke, Erik	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:54	03	M	6	2
181.	Höpner, Oliver	Don Bosco Grundschul	6:55	01	M	8	22
182.	Cyrankowski, Oliwia	Don Bosco Grundschul	6:55	02	W	7	8
183.	Schlüter, Sarah	Don Bosco Grundschul	6:56	01	W	8	14
184.	Yilmaz, Talha	Don Bosco Grundschul	6:57	00	M	9	20
185.	Mammadkhanov, Nurlan	Don Bosco Grundschul	7:05	01	M	8	23
186.	Gajewski, Hannah	Neukirchener TV 1886	7:11	01	W	8	15
187.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Grundschul	7:12	00	W	9	13
188.	Plum, Michelle	Don Bosco Grundschul	7:18	01	W	8	16
189.	Serwitzky, Robin	Don Bosco Grundschul	7:21	01	M	8	24
190.	Tokgöz, Gönül	Don Bosco Grundschul	7:22	98	W	11	11
191.	Reudenbach, Tim	Don Bosco Grundschul	7:24	01	M	8	25
192.	Homann, Melissa	Don Bosco Grundschul	7:30	01	W	8	17
193.	Özbek, Boran	Don Bosco Grundschul	7:31	01	M	8	26
194.	Krämer, Alina	Don Bosco Grundschul	7:31	01	W	8	18
195.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Grundschul	7:33	02	M	7	9
196.	Safoglu, Togay	Don Bosco Grundschul	7:34	02	M	7	10
197.	Krüper, Jens	Don Bosco Grundschul	7:36	02	M	7	11
198.	Dasdemir, Yasin	Don Bosco Grundschul	7:41	01	M	8	27

199.	Ridinger, Daniel	Don Bosco Grundschul	7:49	01	M 8	28
200.	Neustraß, Zo, Marlene	Don Bosco Grundschul	7:54	02	W 7	9
201.	Heinsch, Marcel	Don Bosco Grundschul	7:56	02	M 7	12
202.	Gerber, Philipp	Köln	8:08	01	M 8	29
203.	Wiezorek, Kai	Pulheimer SC	8:13	01	M 8	30
204.	Kimmerle, Isabella	Bergisch Gladbach	8:25	04	W 5	2
205.	Yilmaz, Miro	TSV Schornsheim	8:25	05	M 4	1

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. * 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Kümmeler, Moritz	Brühler TV 1879	16:18	91	M JgA 1
2.	Theismeyer, Jonathan	bronny.de Team PSV B	17:05	89	M Jun 1
3.	Waters, Robin	bronny.de Team PSV B	17:07	91	M JgA 2
4.	Nolte, Benedikt	Bunert Running Team	17:10	78	M 30 1
5.	Kurth, Jürgen	Pulheimer SC	17:42	63	M 45 1
6.	Swietlik, Raffael	LAZ Puma Troisdorf/S	17:46	88	M Jun 2
7.	Nganno, Daniel	Bunnert Running Team	17:51	75	M 30 2
8.	Bartsch, Karl-Heinz	Pulheimer SC	17:52	63	M 45 2
9.	van der Weyer, Stephan-	Bunnert Running Team	18:24	75	M 30 3
10.	Vollmer, Timmy	PSV Bonn Triathlon	19:07	93	M JgB 1
11.	Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	19:09	95	M 14 1
12.	Cirpka, Enno	Neukirchener TV 1886	19:16	63	M 45 3
13.	Fink, Oliver	SV Bergisch Gladbach	19:22	69	M 40 1
14.	Müller, Josef	LT Grafschaft	19:26	68	M 40 2
15.	Buschmann, Dirk	Hildener AT	19:35	59	M 50 1
16.	Klemz, Björn	LT Cloversoft	19:56	76	M 30 4
17.	Götte, Jonas	LT Grafschaft	20:03	96	M 13 1
18.	Bodenstein-Rutkowski, G	TSG Valbert 1894	20:04	63	W 45 1
19.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	20:12	69	M 40 3
20.	Moor, Thorsten	GSV Porz	20:17	91	M JgA 3
21.	Geimer, Christian	Team Möbel-Huesch	20:25	92	M JgB 2
22.	Greif, Uwe	Dürener TV 1847	20:27	65	M 40 4
23.	Fromm, Dominik	TTVg Grün-Weiß Eil	20:28	90	M JgA 4
24.	Götte, Herbert	LT Grafschaft	20:32	66	M 40 5
25.	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	20:39	67	M 40 6
26.	Schneider, Martin	SG Neukirchen-Hülchr	20:47	94	M 15 1
27.	Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	20:48	53	M 55 1
28.	Siedler, Julius	GSV Porz	20:53	94	M 15 2
29.	Dammer, Christian	SV Bergisch Gladbach	21:24	66	M 40 7
30.	Gasper, Stephan	Rommerskirchen	21:42	90	M JgA 5
31.	Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triat	21:43	93	W JgB 1
32.	Segeler, Lothar	Kölner Ausdauer Club	21:45	54	M 55 2
33.	Bronny, Oliver	bronny.de Team PSV B	21:47	66	M 40 8
34.	Guineo, Romina	Köln	21:50	88	W Jun 1
35.	Waberzeck, Vera	Bunert Running Team	21:59	64	W 45 2
36.	Frericks, Marcell	GSV Porz	22:13	96	M 13 2
37.	Galle, Nick	Köln-Porz	22:18	98	M 11 1
38.	Neusel, Niklas	Team Gereonschule	22:25	93	M JgB 3
39.	Goebel, Eberhard	TV 1843 Dillenburg	22:28	57	M 50 2
40.	Goebel, Claudia	TV 1843 Dillenburg	22:30	66	W 40 1
41.	Geske, Mira	PSV Brühl Team Triat	22:39	95	W 14 1
42.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	22:41	66	W 40 2
43.	Auer, Jörg	Köln	22:50	65	M 40 9
44.	Frericks, Henry	GSV porz	22:56	95	M 14 2
45.	Jeckel, Ruth	PSV Brühl Team Triat	22:56	93	W JgB 2
46.	Namaki, Alexander	GSV Porz	22:57	96	M 13 3
47.	Maurer, Franz	LT Grafschaft	22:58	55	M 50 3
48.	Spnrath, Rolf	SV Linde	22:59	51	M 55 3
49.	Marienhagen, Sandra	Team Guxel	23:09	71	W 35 1
50.	Weiss, Manfred	Running Team Ratinge	23:18	55	M 50 4
51.	Yilmaz, Yasmina	TSV Schornsheim	23:34	96	W 13 1
52.	Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	23:37	93	M JgB 4
53.	Drove, Heike	Nörvenich	23:39	71	W 35 2
54.	Stüttgen, Laura	Neukirchener TV 1886	23:59	95	W 14 2

55. Reps, Vito	IGP Bergisch Gladbac	24:06	95	M	14	3
56. Miesen, Jannic	GSV Porz	24:14	96	M	13	4
57. Waßerburger, Carolin	SV Bergisch Gladbach	24:15	94	W	15	1
58. Babel, Rudi	Cornetzhofschule	24:28	92	M	JgB	5
59. Teicher, Paul	TV Refrath	24:31	98	M	11	2
60. Pacholke, Frank	Sp. RW Beuel	24:40	41	M	65	1
61. Samland, Nikolas	IGP Bergisch Gladbac	24:47	97	M	12	1
62. Gruhlke, Christina	DSHS Köln	24:48	78	W	30	1
63. Nies, Petra	TSV Rönsahl 1886	24:50	61	W	45	3
64. Mühlichen, Laura	Tri Power Rhein Sieg	24:53	96	W	13	2
65. Graessner, Justus	Little Oaks	25:00	96	M	13	5
66. Rösner, Maria	Köln	25:02	84	W	HK	1
67. Nölker, Waltraud	TSG Valbert 1894	25:24	64	W	45	4
68. Richau, Alexander	Köln	25:25	44	M	65	2
69. Kemmler, Elisabeth	Tri Power Rhein Sieg	25:37	96	W	13	3
70. Barthel, Hartmut	FC Ford Niehl	25:40	40	M	65	3
71. Kleinsorge, Stefan	Bergheim	25:42	52	M	55	4
72. Bender, Rolf	Köln	25:43	50	M	55	5
73. Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:58	57	M	50	5
74. Wolff, Leonie	IGP Bergisch Gladbac	26:04	98	W	11	1
75. Bartsch, Maximilian	Pulheimer SC	26:12	95	M	14	4
76. Schönhoff, Dr.Horst	Team Laufcampus	26:18	54	M	55	6
77. Dömmecke, Andreas	Köln	26:20	63	M	45	4
78. Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	26:25	42	M	65	4
79. Grün, Ren,	Köln-Porz	26:26	96	M	13	6
80. Hünemeyer, Leon	GSV Porz	26:37	98	M	11	3
81. Bochynek, Olaf	Köln	26:40	68	M	40	10
82. Dubbelfeld, Marion	Mechernich	27:11	75	W	30	2
83. Haubold, Andr,	Mechernich	27:12	65	M	40	11
84. Yilmaz, Tilo	TSV Schornsheim	27:26	99	M	10	1
85. Hungenberg, Julian	Lauf AG Realschule L	27:33	95	M	14	5
86. Wockenfuß, Johannes	IGP Bergisch Gladbac	27:44	96	M	13	7
87. Szklarz, Kamil	Cornetzhofschule	27:45	95	M	14	6
88. Reuter, Mirjam	SG Rotbachtal	27:49	86	W	HK	2
89. Piffka, David	Realschule Lindlar	27:53	94	M	15	3
90. Protze, Oliver	Köln-Porz	28:04	65	M	40	12
91. Schmitz, Peter	Cornetzhofschule	28:08	94	M	15	4
92. Pieper, Saral	Cornetzhofschule Dür	28:11	80	W	HK	3
93. Segeler, Sibylle	Kölner Ausdauer Club	28:21	61	W	45	5
94. Böttcher, Hermann	TV Kaldauen	28:22	66	M	40	13
95. Weghaus, Carmen	Köln	28:26	77	W	30	3
96. Feick, Jürgen	Köln	28:30	56	M	50	6
97. Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule L	28:33	98	M	11	4
98. Ryfisch, Janina	SG Rotbachtal	28:40	83	W	HK	4
99. Steinbeck, Dr.Werner	TSV Bayer o4 Leverku	28:41	34	M	75	1
100. Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	28:45	99	W	10	1
101. Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	28:48	60	W	45	6
102. Fromm, Evelyn	TTV Grün-Weiß Eil	28:53	94	W	15	2
103. Yilmaz, Lara	TSV Schornsheim	29:00	94	W	15	3
104. Graessner, Petra	Little Oaks	29:03	68	W	40	3
105. Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	29:05	71	W	35	3
106. Kapkowski, Dirk	Köln	29:08	67	M	40	14
107. Everschor, Petra	TFG Köln Nippes 1878	29:09	86	W	HK	5
108. Hermesdorf, Markus	Cucaracha y Caracol	29:12	84	M	HK	1
109. Siegemund, Karina	Leichlingen	29:12	79	W	30	4
110. Spee, Patrick	Niederkassel-Ranzel	29:23	95	M	14	7
111. Icks, Aljascha	Lauffreunde Blücherp	29:25	96	M	13	8
112. Euler, David	TV Jahn Wahn	29:46	97	M	12	2
113. Krug, Niclas	Tri Power Rhein Sieg	29:48	97	M	12	3
114. Krips, Christina	Pulheim	29:52	75	W	30	5
115. Kapitza, Marcus	Bonn	29:58	60	M	45	5
116. Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	30:03	61	M	45	6
117. Meyer, Otto	Kall	30:05	37	M	70	1
118. Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	30:13	47	W	60	1
119. Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	30:44	34	M	75	2
120. Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	30:54	56	M	50	7
121. Lennartz, Manuela	SG Rotbachtal	30:55	69	W	40	4
122. Armbrust, Marina	Tri Power Rhein Sieg	31:06	99	W	10	2
123. Deckers, Jürgen	Köln-Porz	31:12	39	M	70	2

124.	Schmidt, Rita	GSV Porz	31:14	58	W 50	1
125.	Segeler, Anton	Kölner Ausdauer Klub	31:21	99	M 10	2
126.	Moosdorf, Beate	Rhein Runners Cologne	31:31	62	W 45	7
127.	Schulz, Kurt	Rhein Runners Cologne	31:34	46	M 60	1
128.	Kelz, Bert	Rhein Runners Cologne	31:58	56	M 50	8
129.	Kapkowski, Tim	Köln	32:11	98	M 11	5
130.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	32:19	46	W 60	2
131.	Röder, Birgit	Köln	32:27	67	W 40	5
132.	Wehle, Sigrid	LT Höhenhaus	32:36	52	W 55	1
133.	Schulte-Schröer, Herman	ASG Altenkirchen	32:48	34	M 75	3
134.	De Marco, Laura	SG Rotbachtal	33:09	89	W Jun	2
135.	Naujoks, Svenja	Team Gereonschule	33:11	97	W 12	1
136.	Schmidt, Volker	Pulheim	33:18	68	M 40	15
137.	Werth, Sigrid	Wermelskirchen	33:21	48	W 60	3
138.	Kujas, Ariane	Langenfeld	33:23	58	W 50	2
139.	Cimerman, Julia	Neukirchener TV 1886	33:36	97	W 12	2
140.	Babel, Tanja	Cornetzhofschule	33:43	93	W JgB	3
141.	Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	34:13	36	M 70	3
142.	Reuter, Karin	Kerpen	34:23	65	W 40	6
143.	Reuter, Fritz	Kerpen	34:25	60	M 45	7
144.	Joos, Liane	Cucaracha Y Caracol	34:27	84	W HK	6
145.	Schorn, Anita	Köln	35:47	63	W 45	8
146.	Immendorf, Florian	Aachen	36:31	93	M JgB	6
147.	Immendorf, Guido	Aachen	36:33	60	M 45	8
148.	Herweg, Dennis	Team Gereonschule	36:38	94	M 15	5
149.	Servos, Sylvia	Team Gereonschule	36:45	65	W 40	7
150.	Cimerman, Gitta	Neukirchener TV 1886	37:19	68	W 40	8
151.	Milz, Johanna	SG Rotbachtal	38:05	91	W JgA	1
152.	Nakaten, Karl	Cornetzhofschule	39:25	46	M 60	2
153.	Mirau, Livija	Team Gereonschule	40:39	92	W JgB	4
154.	Servos, Luisa	Team Gereonschule	42:57	97	W 12	3
155.	Pankuweit, Martin	Team Gereonschule	42:58	77	M 30	5

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. * 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Recker, Marcel	Bergland Parkett-Tea	34:21	61	M 45 1
2.	Rohleder, Michael	Ejot Team TV Buschhü	34:48	81	M HK 1
3.	Mannweiler, Daniel	SSF Bonn	35:06	79	M 30 1
4.	Bullach, Andrej	LG Hückeswagen	35:25	69	M 40 1
5.	Mühlwinkel, Marco	Ejot Team TV Buschhü	35:32	85	M HK 2
6.	Krumbe, Ralf	SSF Bonn Triathlon	36:25	67	M 40 2
7.	Claesges, Michael	ASV-LT Kemperdick	36:43	64	M 45 2
8.	Schneider, Norbert	TuS Mechernich 1897	37:17	68	M 40 3
9.	Lohmeier, Patrick	ASV Köln Triathlon	37:23	75	M 30 2
10.	Schröter, Martin	RTC Frechen 1980	37:53	71	M 35 1
11.	Sommerhof, Joachim	bronny.de Team PSV B	38:09	63	M 45 3
12.	Wolter, Michael	Sportpark Ennert	38:13	66	M 40 4
13.	Theiss, Robert	Bergland Parkett-Tea	38:26	63	M 45 4
14.	Wagner, Helmut	LG Donatus Erftstadt	38:43	65	M 40 5
15.	Mörsch, Willi	Brühler TV 1879	38:48	59	M 50 1
16.	Schneider, Thomas	LG REWE Power	38:53	69	M 40 6
17.	Roy, Albert	TGH Wetter	39:03	65	M 40 7
18.	Liedtke, Olaf	DJK Coesfeld	39:13	69	M 40 8
19.	Pütz, Volker	LSV Remscheid	39:17	64	M 45 5
20.	Kugelmeier, Frank	bronny.de Team PSV B	39:19	71	M 35 2
21.	Schmitz, Georg	LG Eifel Runner`s	39:20	66	M 40 9
22.	Pöschl, Udo	Central	39:49	68	M 40 10
23.	Potthoff, Stefan	LSV Tri Team Remsche	39:58	76	M 30 3
24.	Garrido, Roberto	TGH Wetter	40:01	53	M 55 1
25.	Assenmacher, Klaus	LG Niederembt/DLZ	40:13	73	M 35 3
26.	Lange, Harald	Kerpen	40:20	62	M 45 6
27.	Lichtenthaler, Andreas	DJK Marienstatt	40:21	62	M 45 7
28.	Mannweiler, Kathrin	SSF Bonn	40:22	84	W HK 1
29.	Pritz, Matthias	DJK Marienstatt	40:23	63	M 45 8

30.	Trautmann, Georg	HTC Schwarz Weiß Bon	40:24	60	M	45	9
31.	Scaramuzzo, Giuseppe	TGH Wetter	40:55	65	M	40	11
32.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	41:03	66	M	40	12
33.	Zehner, Ingo	Brühler TV 1879	41:19	69	M	40	13
34.	Kosarik, Matthias	Brühler TV 1879	41:21	68	M	40	14
35.	Neumann, Dirk	Anlauf Siegen	41:36	68	M	40	15
36.	Lehmkuhl, Tobias	Köln	41:37	82	M	HK	3
37.	Kallidat, Matthias	Drabenderhöhe Laufst	41:47	79	M	30	4
38.	Kurowski, Philipp	LG Gummersbach	41:52	81	M	HK	4
39.	Müller, Carsten	LT Grafschaft	41:54	76	M	30	5
40.	Schwiegerhaus, Horst	TSV Bayer o4 Leverku	42:01	65	M	40	16
41.	Herd, Martin	Köln-Porz-Zündorf	42:06	74	M	35	4
42.	Pohl, Stefan	Brühler TV 1879	42:09	68	M	40	17
43.	Müßeler, Gisele	Troisdorf	42:17	64	W	45	1
44.	Schlaack, Andreas	Team Luftwaffe Köln	42:19	70	M	35	5
45.	Koesler, Daniela	ASV Köln Triathlon	42:24	77	W	30	1
46.	Maschke, Franzi	Tri Power Rhein Sieg	42:25	87	W	HK	2
47.	Kemmler, Sigmar	Tri Power Rhein Sieg	42:26	69	M	40	18
48.	Eidmann, Volker	Wuppertal	42:44	60	M	45	10
49.	Bajor, Niko	Alfter	42:50	92	M	JgB	1
50.	Thieme, Patrick	Triple Pain	42:53	76	M	30	6
51.	Eppmann, Dirk	TSV Bayer o4 Leverku	42:55	69	M	40	19
52.	Koslowski, Kai	LC Wuppertal	42:58	69	M	40	20
53.	Kirch, Markus	Köln	43:00	76	M	30	7
54.	Gitzen, Christoph	Ski Club Olpe	43:00	80	M	HK	5
55.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	43:06	64	M	45	11
56.	Sievert, Sascha	IK Running	43:09	71	M	35	6
57.	Yilmaz, Ates	TSV Schornsheim	43:15	69	M	40	21
58.	Berken, Christian	TSV Calw	43:17	73	M	35	7
59.	Niekrawietz, Peter	Köln	43:27	68	M	40	22
60.	Krutmann, Andreas	Elsdorf	43:32	59	M	50	2
61.	Friedrich, Harry	Klosterfrau	43:37	57	M	50	3
62.	Lefort, Martin	Aachen	43:38	90	M	JgA	1
63.	Müller, Stefan	Sportpark Ennert	43:40	71	M	35	8
64.	Bador, Roland	SSF Bonn	44:15	71	M	35	9
65.	Marx, Eric	Sportpark Ennert	44:20	83	M	HK	6
66.	Albishausen, Rainer	ASV Köln-Team 42	44:31	66	M	40	23
67.	Grünner, Olaf	RK Kallenhardt	44:53	74	M	35	10
68.	Dietz, Thorsten	KTT o1 MTB	44:58	79	M	30	8
69.	Schiesewietz, Petra	Melpomene Bonn	45:39	74	W	35	1
70.	Kukies, Petra	Köln	45:44	74	W	35	2
71.	Blumenfeld, Frank	Köln-Rath	45:53	67	M	40	24
72.	Geimer, Günther	Team Möbel-Huesch-Ma	46:05	62	M	45	12
73.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	46:07	77	M	30	9
74.	Püschel, Kai	Köln	46:09	82	M	HK	7
75.	Heinrichs, Alexander	Trialex	46:10	66	M	40	25
76.	Kaufhold, Anja	1.FC Spich/Lauftreff	46:11	66	W	40	1
77.	Christophel, Werner	TSV Weiss-Köln	46:15	35	M	70	1
78.	Scholtz, Nicole	Swisttal-Morenhoven	46:18	78	W	30	2
79.	Koppatsch, Wolfgang	LLG St. Augustin	46:19	32	M	75	1
80.	Friend, Alan	OSC Waldniel	46:26	46	M	60	1
81.	Herrmann, Alexander	Sportpark	46:28	77	M	30	10
82.	Spahrkäs, Emanuel	Gülser-Mosel-Skater	46:41	95	M	14	1
83.	Friend, Tristian	FH Köln	46:43	82	M	HK	8
84.	Araki, Jiro	Düsseldorf	46:45	61	M	45	13
85.	Murru, Ivo	Sportpark Ennert	46:47	74	M	35	11
86.	Penz, Ingo	Köln	46:54	74	M	35	12
87.	Kunkel, Helmut	ESV Gremberghoven	47:09	51	M	55	2
88.	Feldwisch, Marla	TV Refrath	47:36	96	W	13	1
89.	Speich, Mike	Sportpark Ennert	47:39	68	M	40	26
90.	Schulte, Helke	Hildener AT	47:39	73	W	35	3
91.	Feldwisch, Norbert	TV Refrath	47:44	62	M	45	14
92.	Burbach, Karl-Bernd	Köln	47:45	59	M	50	4
93.	Verleger, Achim	TVG Kaiserau	47:54	65	M	40	27
94.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	48:08	57	M	50	5
95.	Dünner-Waßerburger, Rut	SV Bergisch Gladbach	48:10	65	W	40	2
96.	Ullrich, Edmund	Delphi Draka	48:14	50	M	55	3
97.	Feldwisch, Florian	Berg. Gladbach	48:15	93	M	JgB	2
98.	Liang, Maik	FC Bensberg	48:22	93	M	JgB	3

99. Frenzel, Stefan	Köln	48:22	78	M	30	11
100. Koch, Alexander	Köln	48:24	81	M	HK	9
101. Göbel, Harald	CVJM Siegen	48:29	54	M	55	4
102. Walter, Elfriede	LG Eifel-Runners	48:41	63	W	45	2
103. Müller, Alexandra	Köln	48:43	70	W	35	4
104. Neumann, Bianca	Anlauf Siegen	48:44	73	W	35	5
105. Meyer, Heidi	SSF Bonn	48:49	68	W	40	3
106. Exner, Joachim	IPS Köln	49:10	59	M	50	6
107. Klein, Stephan	LT Düsseldorf Süd	49:23	61	M	45	15
108. Paluch, Monika	Sportpark Ennert	49:28	77	W	30	3
109. Droste, Christian	Sportpark Ennert	49:28	57	M	50	7
110. Wasserfuhr, Karl-Heinz	TSV Rönsahl 1886	49:33	51	M	55	5
111. Sitte, Matthias	Köln	49:36	82	M	HK	10
112. Blass, Frank	Wuppertal	49:46	67	M	40	28
113. Graessner, Hans-Christo	Little Oaks	49:47	67	M	40	29
114. Kassebeer, Boris	TRlandertaler Mettma	49:48	80	M	HK	11
115. von Schrader, Georg	SSF Bonn	49:52	37	M	70	2
116. Huhn, Anette	TVDAE Hanau	50:00	63	W	45	3
117. Engel, Sascha	Wwww.nekoelschefet2.	50:22	79	M	30	12
118. Gerstenberger, Ralf	LT Runforfun	50:39	68	M	40	30
119. Fritsch, Ronald	BSG Postbank Köln	50:47	62	M	45	16
120. Unshelm, Catrin	Solingen	50:50	68	W	40	4
121. Stahlmann, Jonas	Uedemer TUS	50:51	93	M	JgB	4
122. Bach, Daniela	Sportpark Ennert	50:52	69	W	40	5
123. Hansen, Roland	LT Rennhamster	51:07	69	M	40	31
124. Kohlhammer, Karsten	Leverkusen	51:13	72	M	35	13
125. Schmitter, Rabea	RTC Frechen 1980	51:25	83	W	HK	3
126. Stoß, Dirk	Monster AG	51:33	71	M	35	14
127. Böckenfeld, Brita	Sportpark Ennert	51:38	67	W	40	6
128. Vetten, Christoph	Köln	51:50	82	M	HK	12
129. Jagnjic, Bosko	Köln	51:55	59	M	50	8
130. Eicker, Barbara	SC Musketier Wuppert	51:56	66	W	40	7
131. Kretschmer, Karsten	DAV-Köln	52:00	62	M	45	17
132. Seifert, Kerstin	Frechen	52:04	73	W	35	6
133. Di Dio, Salvatore	LK Düsseldorf	52:04	72	M	35	15
134. Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	52:20	60	M	45	18
135. Rückel, Horst	Laufzentrum Martinst	52:29	40	M	65	1
136. Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei	52:37	66	M	40	32
137. Vetten, Leonie	Köln	52:45	84	W	HK	4
138. Zink, Jonas	Leonie Supporter	52:46	82	M	HK	13
139. Kochems, Markus	Köln	52:52	74	M	35	16
140. Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	52:57	61	M	45	19
141. Hammann, Frank	Köln	53:02	76	M	30	13
142. Klappich, Thomas	BSG Postbank Köln	53:06	82	M	HK	14
143. Trulec, Mario	Köln	53:09	81	M	HK	15
144. Meyer, Christine	RTC Frechen 1980	53:16	76	W	30	4
145. Gorgens, Thorsten	Köln	53:23	71	M	35	17
146. Schneider, Bernadette	SC Jahn Kapellen	53:33	63	W	45	4
147. Terbrüggen, Barbara	Köln	53:44	68	W	40	8
148. Reuscher, Daniela	TV Refrath	53:47	62	W	45	5
149. Grund, Ilona	Sportpark	54:11	81	W	HK	5
150. Faust, Fabian	TV Bedburg	54:22	97	M	12	1
151. Tiggelkamp, Elisabeth	SC Jahn Kapellen	54:27	50	W	55	1
152. Planner, Jörg	Akzente Uedem	54:30	67	M	40	33
153. Koch, Heinz	Köln	54:51	68	M	40	34
154. Esch, Hans-Willi	Troisdorf	54:51	53	M	55	6
155. Reuter, Alexandra	TSG Rot-Weiss Porz	54:54	63	W	45	6
156. Marsch, Peter	TuS Weiershagen	55:09	42	M	65	2
157. Faust, Paul	slow runners Bedburg	55:11	64	M	45	20
158. Flecken, Heidrun	LC Weilerswist	55:16	54	W	55	2
159. Stadtmüller, Thomas	Müwa	55:17	61	M	45	21
160. Koch, Irmgard	Sportpark Ennert	55:18	60	W	45	7
161. Kottmann, Thorsten	Wuppertal	55:31	74	M	35	18
162. Lutz, Judith	SG Rotbachtal	55:34	83	W	HK	6
163. Armbrust, Sanja	Tri Power Rhein Sieg	55:38	97	W	12	1
164. Saga, Yuko	International Runner	55:48	64	W	45	8
165. Hamann, Herta	Troisdorf	55:55	42	W	65	1
166. Burggraf, Pamela	SV 47 Mutscheid	55:55	71	W	35	7
167. Lehnen, Iris	SG Rotbachtal	55:57	63	W	45	9

168.	Siegert, Doreen	TuS 1882 Opladen e.V	56:00	78	W	30	5
169.	Langosch, Ulrich	Köln	56:08	58	M	50	9
170.	Bandow, Inken	TV Neunkirchen 1908	56:23	83	W	HK	7
171.	Rosenberg, Verenice	Sportpark Ennert	56:33	80	W	HK	8
172.	Bartelt, Thomas	Niederkassel	56:38	62	M	45	22
173.	Krafft, Ulrich	Rösrath	56:39	55	M	50	10
174.	Allmich, Harald	Köln-Porz	57:08	66	M	40	35
175.	Zimmermann, Ralf	Euskirchen	57:12	61	M	45	23
176.	Eicker, Joachim	SC Musketier Wuppert	57:14	57	M	50	11
177.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	57:27	57	M	50	12
178.	Kemmler, Kirsten	Tri Power Rhein Sieg	57:50	69	W	40	9
179.	Mühlichen, Margit	Tri Power Rhein Sieg	57:51	60	W	45	10
180.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	57:53	63	W	45	11
181.	Sochackl, Norbert	Hopp Hopp Höhenhaus	57:55	63	M	45	24
182.	Rheidt, Iris	1.FC Spich/Lauftreff	58:24	68	W	40	10
183.	Landsberg, Peter	Sportpark Ennert	59:01	80	M	HK	16
184.	Weltin, Klaudia	Porzer Turboschnecke	59:06	60	W	45	12
185.	Droste, Martina	Sportpark Ennert	59:50	57	W	50	1
186.	Bloeming, Dirk	ASV Triathlon Köln/E	59:55	72	M	35	19
187.	Birk, Nicole	Solingen	60:05	70	W	35	8
188.	Exner, Lucia	GSV Porz	60:05	96	W	13	2
189.	Riedel, Volker	LT Bonn Venusberg	60:16	50	M	55	7
190.	Tschoepe, Thomas	Sportpark Ennert	60:18	64	M	45	25
191.	Schmitz, Martin	Rösrath	61:02	67	M	40	36
192.	Dirksen, Frank	Köln	61:11	73	M	35	20
193.	Stud, Alexander	Mettmann	61:45	58	M	50	13
194.	Klünter, Oliver	Hürth	62:08	70	M	35	21
195.	Schuppert, Katharina	Sportpark Ennert	62:09	85	W	HK	9
196.	Strube, Daniela	Köln	62:37	75	W	30	6
197.	Uebber, Dieter	Köln-Porz	62:53	46	M	60	2
198.	Holm, Harald	Bergisch-Gladbach	63:05	46	M	60	3
199.	Kaufhold, Christiane	Leverkusen	65:11	49	W	60	1
200.	Golestan-Simeth, Dr.Jas	VFL Engelskirchen	67:53	65	W	40	11
201.	Lukas, Andrea	VFL Engelskirchen	68:10	63	W	45	13
202.	Kirschner, Rosmarie	Solingen	68:11	68	W	40	12
203.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Frühlinger	69:41	50	M	55	8
204.	Caspar, Karl-Heinz	Köln	69:42	62	M	45	26
205.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	73:59	54	W	55	3

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. * 15.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang		
1.	Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra Brake	51:19	74	M	35	1
2.	Elsässer, Nico	LAC Pliezhhausen	52:19	85	M	HK	1
3.	Meurer, Sebastian	LC Euskirchen	53:19	86	M	HK	2
4.	Teicher, Ralf	TV Refrath	56:22	69	M	40	1
5.	Pütz, Hans-Dieter	LC Bergheim	56:32	61	M	45	1
6.	Siebert, Ingo	RTB Remscheid	56:48	64	M	45	2
7.	Warkentin, Jens	Köln	56:56	66	M	40	2
8.	Frehe, Timo	RTC Frechen 1980	56:59	80	M	HK	3
9.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	57:39	68	M	40	3
10.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	57:56	67	M	40	4
11.	Weber, Andreas	SV Bergisch Gladbach	58:23	72	M	35	2
12.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinst	58:26	63	M	45	3
13.	Theis, Frank	TSV Rönsahl 1886	58:34	64	M	45	4
14.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	58:43	61	M	45	5
15.	Oberndörfer, Martin	LAZ Puma Troisdorf/S	58:50	72	M	35	3
16.	Haasner, Adrian	DSHS Köln	58:53	76	M	30	1
17.	Elbert, Matthias	Hildener TV	58:55	58	M	50	1
18.	Kroehnert, Klaus	TSV Weiss-Köln	58:58	58	M	50	2
19.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	59:00	69	M	40	5
20.	Viebahn, Christl	LG Gummersbach	59:01	76	W	30	1
21.	Zippert, Jürgen	Hildener AT	59:13	60	M	45	6
22.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	59:24	62	M	45	7
23.	Sommerhof, Joachim	bronny.de Team PSV B	59:35	63	M	45	8

24.	Turra, Monika	TSV Rönsahl 1886	59:36	68	W	40	1
25.	Döpfer, Wolfgang	Hildener AT/ Trathlo	59:41	54	M	55	1
26.	Sajitz, Olaf	Bunert Running Team	59:48	75	M	30	2
27.	Schneider, Thomas	DJK Marienstatt	59:51	71	M	35	4
28.	Körbs, Joe	Laufen-im-Rheinland.	59:59	68	M	40	6
29.	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	1:00:05	61	M	45	9
30.	Schmidt, Markus	Neunkirchen	1:00:05	67	M	40	7
31.	Muslati, Fares	Köln	1:00:07	62	M	45	10
32.	Röttgen, Ralf	ERGO Sports Köln	1:00:08	71	M	35	5
33.	Wehner, Silvio	RTC Frechen 1980	1:00:13	81	M	HK	4
34.	Uedelhoven, Stefan	LC Euskirchen	1:00:15	63	M	45	11
35.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	1:00:16	62	M	45	12
36.	Kurth, Frank	SV Mutscheid 47	1:00:17	64	M	45	13
37.	Heisig, Markus	TV Refrath	1:00:53	60	M	45	14
38.	Deli, Housein	Team Wind Immobilien	1:00:54	79	M	30	3
39.	Eschweiler, Marion	TSV Weiss-Köln	1:00:55	72	W	35	1
40.	Niemann, Daniel	Team Wind Immobilien	1:00:58	75	M	30	4
41.	Petersen, Sven	GSV Porz	1:01:10	70	M	35	6
42.	Wucherpfennig, Sven	TG Neuss	1:01:17	72	M	35	7
43.	Schöller, Robert	LC Euskirchen	1:01:32	70	M	35	8
44.	Becker, Oliver	LAZ Puma Troisdorf/S	1:02:00	61	M	45	15
45.	Baltes, Achim	Köln-Porz	1:02:16	75	M	30	5
46.	Gatzen, Harald	Central-Team	1:02:29	75	M	30	6
47.	Denzer, Peter	Bunnert Team	1:02:30	69	M	40	8
48.	Danisch, Eugen	Laufend Älter	1:02:32	60	M	45	16
49.	Frederking, Johannes	LG Hamm	1:02:42	86	M	HK	5
50.	Weghaus, Klaus	Köln	1:02:47	74	M	35	9
51.	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1:02:51	58	M	50	3
52.	Dias Da Silva, Jose Car	PT-Faria	1:03:04	61	M	45	17
53.	Arndt, Hartmut	ASV Köln Triathlon	1:03:15	57	M	50	4
54.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:03:23	63	M	45	18
55.	Menten, Thomas	SV Ellscheid	1:03:27	59	M	50	5
56.	Grauer, Michael	Köln	1:03:40	71	M	35	10
57.	Nikelowski, David	Marathonfreunde Porz	1:03:54	87	M	HK	6
58.	Adamczyk, Klaus	Köln	1:03:57	64	M	45	19
59.	Natzheim, Ralf	Troisdorf	1:04:02	60	M	45	20
60.	Wilke, Max	DJK Frankenberg Aach	1:04:04	81	M	HK	7
61.	Mittelstädt, Ralf	RTC Frechen 1980	1:04:11	60	M	45	21
62.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1:04:13	62	M	45	22
63.	Sina, Christoph	LC Euskirchen	1:04:14	67	M	40	9
64.	Wind, Sebastian	RT Wind Immobilien	1:04:16	77	M	30	7
65.	Sokolowski, Aga	RTC Frechen 1980	1:04:17	76	W	30	2
66.	Raatz, Hans	SV AXA Colonia Nords	1:04:19	56	M	50	6
67.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:04:20	70	M	35	11
68.	King, Gerhard	Köln	1:04:23	72	M	35	12
69.	Krannich, Michael	DSHS Köln	1:04:30	70	M	35	13
70.	Cramer, Rüdiger	LC Euskirchen	1:04:39	63	M	45	23
71.	Holst, Stephan	BSG Rheinpark e.V.	1:05:17	73	M	35	14
72.	Morillas, Antonio	Difrusa Spanien	1:05:24	66	M	40	10
73.	Kastner, Frank	BSG Rheinpark e.V.	1:05:34	73	M	35	15
74.	Schnitzler, Ralf	RTC Frechen 1980	1:05:37	61	M	45	24
75.	Heinrichs, Udo	Die Hard	1:05:40	73	M	35	16
76.	Valtinke, Frank	SSK Kerpen	1:05:50	73	M	35	17
77.	Van der Linden, Heinz	SSK Kerpen	1:05:58	59	M	50	7
78.	Zöhrerbauer, Mathias	Hürth	1:06:24	69	M	40	11
79.	Kubista, Michael	Bonn	1:06:25	82	M	HK	8
80.	Schneider, Friedhelm	SC Jahn Kapellen	1:06:26	64	M	45	25
81.	Jener, Marius	MJ Power	1:06:34	74	M	35	18
82.	Rickel, Björn	Köln	1:06:35	76	M	30	8
83.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wup	1:06:48	54	M	55	2
84.	Dunger, Eberhard	LC Wuppertal	1:06:51	51	M	55	3
85.	Rommel, Klaus	Köln	1:06:58	87	M	HK	9
86.	Kimmerle, Helmut	Bergisch Gladbach	1:07:16	58	M	50	8
87.	Dresbach, Frank	Köln-Junkersdorf	1:07:19	67	M	40	12
88.	Hörnemann, Peter	Team Laufcampus	1:07:19	62	M	45	26
89.	Manthei, Christian	LT Hannes Sportshop	1:07:21	62	M	45	27
90.	Burggraf, Klaus	SV 47 Mutscheid	1:07:29	64	M	45	28
91.	Schenk, Franz-Peter	Köbach-Aetivers	1:07:29	65	M	40	13
92.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:07:35	63	M	45	29

93.	Kleinen, Carsten	Köln	1:07:40	69	M	40	14
94.	Hiesel, Evelyne	Team Laufcampus	1:07:43	66	W	40	2
95.	Göbel, Karl-Andreas	Hildener AT	1:07:49	66	M	40	15
96.	Podzus, Horst	Overath	1:07:52	61	M	45	30
97.	Brodowski, Günter	Köln-Porz	1:08:01	60	M	45	31
98.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	1:08:03	60	M	45	32
99.	Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	1:08:07	75	W	30	3
100.	Kasprzik, Peter	LT Saaler Mühle	1:08:08	58	M	50	9
101.	Boedecker, Maik	Wipperfürth	1:08:09	71	M	35	19
102.	Müller, Harald	LLG St. Augustin	1:08:12	67	M	40	16
103.	Knabe, Jens	Sportfreunde Troisdo	1:08:26	66	M	40	17
104.	Wenda, Karl-Heinz	ATV Hückeswagen	1:08:27	64	M	45	33
105.	Boruta, Peter	Laufend Älter	1:08:32	57	M	50	10
106.	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1:08:33	56	M	50	11
107.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	1:08:56	68	M	40	18
108.	Menger, Laurenz	LK 42,2 St.Augustin	1:09:00	58	M	50	12
109.	Mielczarek, Norbert	Hürth	1:09:15	55	M	50	13
110.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz	1:09:18	58	M	50	14
111.	Koppelberg, Horst	Hildener AT	1:09:20	54	M	55	4
112.	Tiggelkamp, Ferdinand	SC Jahn Kapellen	1:09:30	48	M	60	1
113.	Schlecht, Daniel	LK 42,2 St.Augustin	1:09:34	74	M	35	20
114.	Hulitz, Albert	Bergheim	1:09:37	62	M	45	34
115.	Hanke, Volker	Köln-Porz	1:09:48	66	M	40	19
116.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinst	1:09:52	58	M	50	15
117.	Solich, Roger	BSG Commerzbank	1:09:53	62	M	45	35
118.	Scherberich, Michael	Tricolonng Neptunba	1:10:04	58	M	50	16
119.	Dignas, Christian	Tri Cologne LSG Nep	1:10:05	76	M	30	9
120.	Schug, Thomas	Heusweiler	1:10:06	71	M	35	21
121.	Krapohl, Sven	Köln	1:10:07	74	M	35	22
122.	Erpenbach, Alexander	Troisdorf	1:10:40	74	M	35	23
123.	Meyer, Oliver	LEOGOESRunning Team	1:10:45	63	M	45	36
124.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	1:10:48	67	M	40	20
125.	Bücher, Christian	SG Orlen	1:10:53	83	M	HK	10
126.	Nettekoven, Jürgen	Bergheim	1:11:06	67	M	40	21
127.	Langkopp, Nina	Eidenhoven	1:11:13	70	W	35	2
128.	Langkopp, Florian	Eidenhoven	1:11:13	75	M	30	10
129.	Schlichting, Hans-Diete	Sportpark am See	1:11:22	57	M	50	17
130.	Ueda, Chikara	International Runner	1:11:34	71	M	35	24
131.	Reichenberger, Hans-Jos	Brühl	1:11:40	63	M	45	37
132.	Ioana, Nicola	Essen	1:11:47	79	W	30	4
133.	Pütz, Andrea	TSV Dormagen	1:11:56	74	W	35	3
134.	Busch, Andreas	TSV Bayer Dormagen	1:11:57	68	M	40	22
135.	Adam, Dieter	Köln	1:11:59	65	M	40	23
136.	Kals, Leo	BSG Sparkasse Gummer	1:12:01	54	M	55	5
137.	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoh	1:12:02	73	M	35	25
138.	Jerosch, Marianne	Bergheim	1:12:03	61	W	45	1
139.	Bleibaum, Ernst	LT Siebengebirge	1:12:06	52	M	55	6
140.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	1:12:09	62	W	45	2
141.	Jacobs, Denis	Wipperfürth	1:12:12	76	M	30	11
142.	Materowicz, Wieslaw	Lauffreunde Älter	1:12:13	59	M	50	18
143.	Schwandt, Mario	Marathonfreunde Porz	1:12:25	86	M	HK	11
144.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deut	1:12:38	45	M	60	2
145.	Metzke, Sven	Wipperfürth	1:12:42	72	M	35	26
146.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	1:12:54	56	M	50	19
147.	Heeckt, Max	Tri-Club Wuppertal e	1:12:57	93	M	JgB	1
148.	Heltewig, Oliver	RockStore Wuppertal	1:12:58	71	M	35	27
149.	Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	1:12:59	55	M	50	20
150.	Jahn, Thorsten	Köln-Porz	1:13:30	75	M	30	12
151.	Himmel, Sascha	Lohmar	1:13:39	63	M	45	38
152.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	1:13:45	71	M	35	28
153.	Krips, Rolf	Pulheim	1:13:50	74	M	35	29
154.	Hasenbein, Frank	LTG Remscheid	1:14:08	58	M	50	21
155.	Meinardus Logemann, Bär	Röntgensport Club	1:14:08	59	W	50	1
156.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	1:14:12	73	M	35	30
157.	Hoffmann, Michael	Schwelm	1:14:13	59	M	50	22
158.	Logemann, Martin	LTG-Lennep	1:14:17	56	M	50	23
159.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	1:14:35	57	M	50	24
160.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	1:14:42	65	M	40	24
161.	Holbein, Jan	Pulheimer SC	1:14:44	90	M	JgA	1

162.	Nolte, Dirk	TG Westhoven 1882	1:14:57	82	M	HK	12
163.	Kühne, Kai	Kaufhof Sportverein	1:15:01	66	M	40	25
164.	Druckenmüller, Josef	Köln	1:15:03	55	M	50	25
165.	Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897	1:15:15	46	M	60	3
166.	Kuhl, Detlef	Wwww.Radiergummiliga	1:15:19	66	M	40	26
167.	Nikelowski, Renate	Pulheimer SC	1:15:21	64	W	45	3
168.	Meißner, Sandro	Gödde Runners Köln	1:15:28	81	M	HK	13
169.	Breuer, Norbert	Erdinger A-Fre	1:15:31	58	M	50	26
170.	Gelgec, Hasan	Gummersbach	1:15:35	82	M	HK	14
171.	Stops, Michaela	Hilden	1:15:58	68	W	40	3
172.	Kessler, Sabine	KHTC Blau-Weis-Köln	1:16:01	69	W	40	4
173.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	1:16:05	56	M	50	27
174.	Schmitt, Dr.Rolf	Alfterer SC	1:16:08	56	M	50	28
175.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Kö	1:16:12	70	M	35	31
176.	Graf, Andreas	Köln	1:16:17	58	M	50	29
177.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	1:16:36	59	M	50	30
178.	Kunde, Sabrina	TSV Rönsahl 1886	1:16:53	77	W	30	5
179.	Ehrgott, Regine	RTC Frechen 1980	1:17:05	59	W	50	2
180.	Göbbels, Hans	Niederkassel	1:17:13	39	M	70	1
181.	Holbein, Petra	Pulheimer SC	1:17:17	64	W	45	4
182.	Dietrich, Andreas	LEOGOESRunning Team	1:17:26	67	M	40	27
183.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	1:17:34	66	W	40	5
184.	Hoven, Oliver	TSV Rönsahl 1886	1:17:36	65	M	40	28
185.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	1:17:45	66	M	40	29
186.	Becker, Holger	Troisdorf	1:17:47	64	M	45	39
187.	Hill, Wieland	Tri-Team Hagen	1:17:50	56	M	50	31
188.	Boelen-Theile, Claus	Rösrath	1:17:58	66	M	40	30
189.	Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	1:18:00	70	M	35	32
190.	Bucheli, Jens	Wuppertal	1:18:01	80	M	HK	15
191.	Kujas, Kurt	Langenfeld	1:18:03	52	M	55	7
192.	Hinzmann, Marcus	Remscheid	1:18:14	72	M	35	33
193.	Blodig, Matthias	Köln	1:18:15	78	M	30	13
194.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	1:18:18	55	M	50	32
195.	Voss, Herbert	Henkel Ausbildung	1:18:19	54	M	55	8
196.	Thiemermann, Norbert	Weilerswist	1:18:21	63	M	45	40
197.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	1:18:29	61	M	45	41
198.	Trilling, Julia Maria	Köln-Porz	1:18:34	79	W	30	6
199.	Quinke, Anne-Maria	RT Windimmobilien	1:18:42	80	W	HK	1
200.	Yasui, Masahiro	Internatinal Runners	1:18:45	75	M	30	14
201.	Bussmann, Dr.Christian	SV Hellas Siegburg	1:18:49	63	M	45	42
202.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	1:18:52	72	M	35	34
203.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	1:18:55	61	M	45	43
204.	Vering, Wilfried	LT Leidenhausen	1:19:31	58	M	50	33
205.	Hofmann, Dieter	LG Donatus Erftstadt	1:19:36	64	M	45	44
206.	Beckmann, Bernd	Troisdorf	1:19:47	66	M	40	31
207.	Arnold, Stephan	Lauftreff Monheim	1:19:57	65	M	40	32
208.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	1:20:04	69	M	40	33
209.	Sadowski, Siegfried	VFL Kommern	1:20:16	53	M	55	9
210.	Schoon, Karl-Heinz	ASV-LT Kemperdick	1:20:19	48	M	60	4
211.	Voß, Roland	Köln	1:20:21	66	M	40	34
212.	Philipp, Manfred	Köln-Nippes	1:20:26	71	M	35	35
213.	Orlikowski, Philipp	Wiehl	1:20:30	48	M	60	5
214.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	1:20:40	61	M	45	45
215.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	1:20:54	54	M	55	10
216.	Lohmer, Susanne	Köln	1:20:56	82	W	HK	2
217.	Schütt, Heino	Köln-Porz	1:21:06	59	M	50	34
218.	Kurschildgen, Alice	Köln-Porz	1:21:07	72	W	35	4
219.	Zyzik, Gunna	Bergisch-Gladbach	1:21:14	70	M	35	36
220.	Abraham, Cornell	Köln	1:21:17	79	W	30	7
221.	Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	1:21:33	74	M	35	37
222.	Schmitz, Herbert	Köln	1:21:59	51	M	55	11
223.	Wagner, Helmut	Dormagen	1:22:01	56	M	50	35
224.	Hill, Christiane	Tri-Team Hagen	1:22:09	60	W	45	5
225.	Müller, Harald	Siegburg	1:22:11	63	M	45	46
226.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	1:22:14	55	M	50	36
227.	Reif, Elke	Hürth	1:22:23	73	W	35	5
228.	May, Achim	TV Witzhelden	1:22:25	64	M	45	47
229.	Lange, Peter	Köln	1:22:32	53	M	55	12
230.	Heße, Axel	Köln	1:22:46	58	M	50	37

231.	Schneidenbach, Jens	Kölsch Stammtisch	1:22:54	79	M	30	15
232.	Brandhorst, Markus	Köln	1:23:04	63	M	45	48
233.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	1:23:16	60	M	45	49
234.	Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wupper	1:23:21	54	M	55	13
235.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	1:23:25	35	M	70	2
236.	Rypholz, Monika	ASV Köln Laufftreff	1:23:26	60	W	45	6
237.	Henning, Heike	Pulheim	1:23:28	57	W	50	3
238.	Stolzis, Bernd	TuS Brauweiler	1:23:30	64	M	45	50
239.	Eberhart, Petra	CF Selbsthilfe Köln	1:23:31	65	W	40	6
240.	Senol, Kenan	Köln-Porz	1:23:37	61	M	45	51
241.	Fischbach, Christian	Köln	1:23:37	82	M	HK	16
242.	Ferdinand, Markus	Frechen	1:23:40	59	M	50	38
243.	Huelse, Renate	Krefeld	1:23:48	57	W	50	4
244.	Juma, Fatma	Köln	1:23:49	75	W	30	8
245.	Makropoulos, David	Frechen	1:23:50	73	M	35	38
246.	Gernert, Michael	Köln	1:24:09	70	M	35	39
247.	Konieczny, Thomas	Bornheim	1:24:36	83	M	HK	17
248.	Weber, Joachim	Leverkusen	1:24:37	61	M	45	52
249.	Leinmüller, Christina	Lennestadt	1:24:38	89	W	Jun	1
250.	Heltewig, Bernd	RockStore Wuppertal	1:24:39	44	M	65	1
251.	Trautsch, Ines	Bergheim	1:24:42	65	W	40	7
252.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	1:24:48	54	M	55	14
253.	Kolf, Elke	Köln	1:24:52	72	W	35	6
254.	John, Gerd	Marathon-Team KVB Kö	1:25:00	41	M	65	2
255.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	1:25:33	69	M	40	35
256.	Roth, Heike	Köln-Porz	1:25:40	70	W	35	7
257.	Heeckt, Jörg	Wuppertal	1:25:49	62	M	45	53
258.	Cürten, Franz-Josef	LSV Tri. Team Remsch	1:25:56	49	M	60	6
259.	Schmickler, Tanja	Köln-Porz	1:26:01	69	W	40	8
260.	Schmickler, Andreas	Köln-Porz	1:26:01	64	M	45	54
261.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	1:26:24	41	M	65	3
262.	Langen, Josef	Brühler TV 1879	1:26:49	56	M	50	39
263.	Schwiperich, Werner	Köln	1:27:05	67	M	40	36
264.	Rommel, Christoph	VFL Berghausen	1:27:15	53	M	55	15
265.	Lebedinska, Valentina	Ukraine	1:28:02	60	W	45	7
266.	Kubat, Helmuth	TV Frisch Auf Lennep	1:28:54	44	M	65	4
267.	Zöllner, Robert	Marathon Dinslaken	1:29:02	62	M	45	55
268.	Mermet, Andreas	LAZ Puma Troisdorf/S	1:29:31	59	M	50	40
269.	Muires, Ute	LT Dünnwalder TV 190	1:29:33	67	W	40	9
270.	Midolo, Antonio	Just for fun	1:29:41	61	M	45	56
271.	Djamalpour, Darius	Running for Children	1:29:46	64	M	45	57
272.	Kerkow, Detlev	LT-Düseldorf-Süd	1:30:12	63	M	45	58
273.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	1:30:22	47	M	60	7
274.	Kanes, Silke	Rösrath	1:30:30	68	W	40	10
275.	Stenzel, Thomas	Köln-Porz	1:30:38	71	M	35	40
276.	Mermet, Stefanie	LAZ Puma Troisdorf/S	1:30:55	61	W	45	8
277.	Harlaar, Jankees	Köln	1:32:26	57	M	50	41
278.	Harlaar, Paul	Haarlem/Niederlanden	1:32:28	55	M	50	42
279.	Henßler, Pirmin	Köln	1:32:38	56	M	50	43
280.	Egerland, Wilfried	TV Frisch Auf Lennep	1:33:08	42	M	65	5
281.	Lange, Mathias	Lauffreunde H u.M.19	1:34:31	70	M	35	41
282.	Lange, Heike	Lauffreunde H u.M.19	1:34:34	66	W	40	11
283.	Hajek, Verena	TuS Brauweiler	1:34:39	52	W	55	1
284.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelsche	1:34:49	65	M	40	37
285.	Münzel, Andrea	Kölner Ausdauer-u.La	1:35:02	67	W	40	12
286.	Schröder, Alexander	SG Düren 99	1:35:17	74	M	35	42
287.	Penkert, Ulrike	Deutscher Alpenverei	1:35:32	50	W	55	2
288.	Karuth, Volker	Köln-Porz	1:36:09	64	M	45	59
289.	Krämer, Mich,le	Kölner Ausdauer-und	1:36:19	74	W	35	8
290.	Ihne, Klaus	SG Langenfeld	1:37:20	39	M	70	3
291.	Winkelmann, Helga	LT Saaler Mühle	1:37:49	45	W	60	1
292.	Müller, Margareta	LT Bensberg Saaler M	1:37:50	48	W	60	2
293.	Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	1:37:55	58	W	50	5
294.	Saller, Nina	Köln-Poll	1:39:07	80	W	HK	3
295.	Zimmer, Brigitte	LT Saaler Mühle	1:39:29	57	W	50	6
296.	Konieczny, Martin	Bornheim	1:52:11	81	M	HK	18
297.	Wintermeyer, Jill	ASV-LT-Kemperdick	1:56:14	73	W	35	9

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. * 5 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	31:10	52	M 55 1
2.	Döring, Uwe	HAT-Köln	31:38	58	M 50 1
3.	Volkmer, Rainer	Brühl	34:45	61	M 45 1
4.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	35:23	52	M 55 2
5.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	35:52	34	M 75 1
6.	Schriever, Andrea	LT Solingen	36:55	61	W 45 1
7.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köl	42:02	50	W 55 1
8.	Apitz, Daniela	Marathon-Freunde Köl	42:03	60	W 45 2
9.	Dormeier, Silke	Köln	42:29	77	W 30 1
10.	Dormeier, Ursula	Köln	42:32	52	W 55 2
11.	Wettengl, Dr. Ursula	Köln	43:52	38	W 70 1
12.	Kautz, Christa	Köln	43:53	41	W 65 1
13.	Habets, Heidi	HAT Köln	46:56	46	W 60 1
14.	Habets, Josef	HAT Köln	46:57	45	M 60 1

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 2. Wettkampftag 08.02. * 5 km Nordic W

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Gasper, Christian	Rommerskirchen	35:20	91	M JgA 1
2.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	36:50	37	M 70 1
3.	Herrmann, Klaus	NW Union Köln	37:37	57	M 50 1
4.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	38:08	39	W 70 1
5.	Kümmeler, Sabine	LT Sommersberg	38:21	62	W 45 1
6.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	40:35	55	W 50 1
7.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	41:08	40	M 65 1
8.	Wilcken, Lars	Köln	41:10	66	M 40 1
9.	Hasselweiler, Sandra	Köln-Porz	41:21	76	W 30 1
10.	Hasselweiler, Helga	Köln	41:22	50	W 55 1
11.	Hasselweiler, Christian	Köln	41:23	48	M 60 1
12.	Kobus, Ute	Dortmund	41:36	53	W 55 2
13.	Tresemmer, Eckhard	Dortmund	42:59	49	M 60 2
14.	Plottek, Monika	Haan	43:56	55	W 50 2
15.	Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff	44:00	38	W 70 2
16.	Dormeier, Silke	Köln	44:11	77	W 30 2