

## 25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 3. Wettkampftag 01.03 \* 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Frericks, Melvin	GSV Porz	3:49	97	M 12 1
2.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	3:53	96	M 13 1
3.	Bartsch, Kristina	Pulheimer SC	3:58	99	W 10 1
4.	Graf, Leonhard	Pulheimer SC	4:01	98	M 11 1
5.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	4:02	96	M 13 2
6.	Axmacher, Katharina	ASV St. Augustin	4:02	96	W 13 1
7.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	4:03	99	M 10 1
8.	Gebehart, Robin	SV Bergisch Gladbach	4:05	96	M 13 3
9.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	4:09	99	M 10 2
10.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	4:09	01	M 8 1
11.	Thull, Alexander	Pulheimer SC	4:10	00	M 9 1
12.	Boje, Niklas	GSV Porz	4:11	98	M 11 2
13.	Airo, Luka	GSV Porz	4:14	99	M 10 3
14.	Schümmer, Timo	GSV Porz	4:16	97	M 12 2
15.	Wübken, Daniel	Don Bosco Grundschul	4:17	99	M 10 4
16.	Schulz, Mona	SV Bergisch Gladbach	4:17	97	W 12 1
17.	Schulz, Mala	SV Bergisch Gladbach	4:18	99	W 10 2
18.	Zander, Tom	Neukirchener TV 1886	4:19	98	M 11 3
19.	Münzel, Hanna	LFS Köln	4:20	95	W 14 1
20.	Hill, Daniel	TSV Bayer o4 Leverkus	4:20	01	M 8 2
21.	Kessler, Leon	KHTC Blau-Weiss-Köln	4:21	00	M 9 2
22.	Krüger, Lennart	Don Bosco Grundschul	4:21	02	M 7 1
23.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	4:22	99	M 10 5
24.	Jaschek, Alexandra	Neukirchener TV 1886	4:22	99	W 10 3
25.	Baier, Mara Link	ASV Stankt Augustin	4:23	97	W 12 2
26.	Dürscheidt, Jan	GSV Porz	4:23	00	M 9 3
27.	Mundt, Anna	Pulheimer SC	4:24	00	W 9 1
28.	Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidie	4:24	95	M 14 1
29.	Dammer, Florian	SV Bergisch Gladbach	4:25	97	M 12 3
30.	Mietzke, Carlo	Tri-Team Merzbach	4:25	00	M 9 4
31.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886	4:26	01	M 8 3
32.	Götzen, Jan	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:26	99	M 10 6
33.	Schneider, Delia	Gymnasium Kerpen	4:26	96	W 13 2
34.	Watschina, Lily	SV Bergisch Gladbach	4:27	97	W 12 3
35.	Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	4:28	98	W 11 1
36.	van Winckel, Justin	Don Bosco Grundschul	4:29	99	M 10 7
37.	Höpner, Leonard	Don Bosco Grundschul	4:29	00	M 9 5
38.	Graf, Leonie	Pulheimer SC	4:30	96	W 13 3
39.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	4:31	99	M 10 8
40.	Stüttgen, Sophie	Neukirchener TV 1886	4:31	99	W 10 4
41.	Lilienthal, Lucie	Neukirchener TV 1886	4:31	97	W 12 4
42.	Cirpka, Ina	Neukirchener TV 1886	4:32	00	W 9 2
43.	Hahn, Felix	SV Lohmar	4:33	98	M 11 4
44.	Schröder, Julia	ASV St. Augustin	4:34	97	W 12 5
45.	Baier, Raoul	ASV Stankt Augustin	4:34	97	M 12 4
46.	Asut, Rojan	GSV Porz	4:35	99	M 10 9
47.	Cirpka, Claus	Neukirchener TV 1886	4:36	00	M 9 6
48.	Assenmacher, Christoph	Trikids TuS Ahrweile	4:36	99	M 10 10
49.	Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886	4:36	01	W 8 1
50.	Ghabri, Amin	GSV Porz	4:37	00	M 9 7
51.	Poschmann, Cora	TuS Wiehl	4:39	00	W 9 3
52.	Gerber, Philipp	Köln	4:39	01	M 8 4
53.	Ottinger, Rupert	Köln	4:40	00	M 9 8
54.	Bochynek, Paul	Köln	4:40	00	M 9 9
55.	Heibach, Christin	Neukirchene TV 1886	4:41	99	W 10 5
56.	Gerke, Chiara	GSV Porz	4:41	96	W 13 4
57.	Ritter, Sophie	BSSC Baumberg	4:42	99	W 10 6
58.	Adam-Müller, Jan-Philip	Pulheimer SC	4:42	01	M 8 5
59.	Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	4:43	98	W 11 2
60.	Last, Manuel	Pulheimer SC	4:43	00	M 9 10

61.	Baer, Leon	Niederkassel	4:43	98	M	11	5
62.	Stephan, Fabian	Tri-Team Merzbach	4:44	99	M	10	11
63.	Ludwig, Philipp	Neukirchener TV 1886	4:44	01	M	8	6
64.	Mietzke, Louisa	Tri-Team Merzbach	4:45	98	W	11	3
65.	Hilse, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:46	01	M	8	7
66.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	4:46	00	M	9	11
67.	Wolff, Cara	GSV Porz	4:47	96	W	13	5
68.	Alert, Johannes	Tri Power Rhein Sieg	4:49	00	M	9	12
69.	Alert, Florian	Don Bosco Grundschul	4:49	98	M	11	6
70.	Holtgrewer, Tamara	IGP Bergisch Gladbac	4:50	96	W	13	6
71.	Erpenbach, Karla	Pulheimer SC	4:50	01	W	8	2
72.	Baldus, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:51	97	M	12	5
73.	Schimmelpfennig, Hannah	Neukirchener TV 1886	4:51	98	W	11	4
74.	Koschella, Kamil	GSV Porz	4:52	99	M	10	12
75.	Jungenmann, Tim	Tri. Power Rhein Sie	4:53	01	M	8	8
76.	Mikulla, Maximilian	Trikids TuS Ahrweile	4:53	99	M	10	13
77.	Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	4:54	00	W	9	4
78.	von Trostorff, Alexande	Köln-Porz	4:56	98	M	11	7
79.	Ottinger, Finnian	Köln	4:56	02	M	7	2
80.	Adams, Nick	Neukirchener TV 1886	4:57	00	M	9	13
81.	Dreistein, Nicolas	TSV Bayer o4 Leverku	4:57	95	M	14	2
82.	Jüngel, Lisa	Neukirchene TV 1886	4:58	98	W	11	5
83.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	4:58	98	W	11	6
84.	Burgwinkel, Christopher	Don Bosco Grundschul	4:59	99	M	10	14
85.	Niggemann, Josi	Neukirchener TV 1886	4:59	99	W	10	7
86.	Pampus, Fin	TSV Hochdahl 64 e.V.	4:59	99	M	10	15
87.	Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	5:00	01	M	8	9
88.	Becker, Thilo	Troisdorf	5:00	97	M	12	6
89.	Bullach, Katja	LG Hückeswagen	5:01	98	W	11	7
90.	Kaminski, Kai	GSV Porz	5:02	00	M	9	14
91.	Miesen, Marica	Don Bosco Grundschul	5:02	99	W	10	8
92.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	5:03	68	M	40	1
93.	Hahn, Lucas	LAZ Puma Troisdorf/S	5:03	00	M	9	15
94.	Fistik, Nelis	St. Augustin	5:04	97	M	12	7
95.	Axmacher, Maximilian	TV Menden-Leichtathl	5:05	99	M	10	16
96.	Grote, Gregor	Don Bosco Grundschul	5:05	01	M	8	10
97.	Gummer, Arthur	Don Bosco Grundschul	5:06	01	M	8	11
98.	Herr, Sarah	Don Bosco Grundschul	5:06	02	W	7	1
99.	Böttcher, Katharina	LAZ Puma Troisdorf/S	5:07	01	W	8	3
100.	Steinke, Felix	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:07	00	M	9	16
101.	Fleury, Michelle	Don Bosco Grundschul	5:08	98	W	11	8
102.	Sakharov, Egor	Don Bosco Grundschul	5:08	01	M	8	12
103.	van Kerkom, Nils	Wiehl	5:09	00	M	9	17
104.	Jabbarova, Sabina	Don Bosco Grundschul	5:09	01	W	8	4
105.	Sterzenbach, Luke	GSV Porz	5:10	00	M	9	18
106.	Sonnen, Julia	Pulheimer SC	5:11	01	W	8	5
107.	Jüngst, Tim	Die rasenden Schneck	5:11	99	M	10	17
108.	Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	5:12	97	M	12	8
109.	Sterzenbach, Melina	GSV Porz	5:13	97	W	12	6
110.	Heibach, Annabel	Neukirchene TV 1886	5:13	97	W	12	7
111.	Weichhaus, Sönke	GSV Porz	5:14	99	M	10	18
112.	Herr, Fabiana	Don Bosco Grundschul	5:14	99	W	10	9
113.	Petrou, Smaragda	Don Bosco Grundschul	5:16	99	W	10	10
114.	Marienhagen, Klara Ida	Team Guxel	5:17	98	W	11	9
115.	Teitscheid, Jamile	Neukirchener TV 1886	5:18	01	M	8	13
116.	Willms, Jan	Neukirchener TV 1886	5:19	01	M	8	14
117.	Dahlhausen, Alexander	Godesberger TV	5:19	00	M	9	19
118.	Erdtmann, Leonard	GSV Porz	5:20	00	M	9	20
119.	Özmen, Emre	Don Bosco Grundschul	5:21	01	M	8	15
120.	Zehm, Lara	Pulheimer SC	5:22	99	W	10	11
121.	Ushwa, Leon	Don Bosco Grundschul	5:22	01	M	8	16
122.	Parsigla, Florian	Don Bosco Grundschul	5:24	99	M	10	19
123.	Siebertz, Kai	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:25	02	M	7	3
124.	Euler, Anna	TV Jahn Wahn	5:26	98	W	11	10
125.	Höpner, Oliver	Don Bosco Grundschul	5:26	01	M	8	17
126.	Munnes, Lucas	TSV Hochdahl 64 e.V.	5:26	01	M	8	18
127.	Erdtmann, Melissa	GSV Porz	5:30	97	W	12	8
128.	Bauer, Philip	TC Aegidienberg	5:30	99	M	10	20
129.	Tokgöz, Melike	Don Bosco Grundschul	5:30	00	W	9	5

130.	Zimmermann, Jonas	Pulheimer SC	5:30	00	M	9	21
131.	Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886	5:31	00	W	9	6
132.	Goergens, Meike	Pulheimer SC	5:32	00	W	9	7
133.	Senol, Yekta	GSV Porz	5:34	99	M	10	21
134.	Schneider, Lena	A.Schweizer-Schule	5:35	99	W	10	12
135.	van Reeken, Daria	Don Bosco Grundschul	5:36	99	W	10	13
136.	Özbek, Edanur	Don Bosco Grundschul	5:37	98	W	11	11
137.	Batok, Jessica	Don Bosco Grundschul	5:37	00	W	9	8
138.	Popiehn, Pascal	LAZ Puma Troisdorf/S	5:40	00	M	9	22
139.	Immendorf, Daniel	Aachen	5:41	96	M	13	4
140.	Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886	5:41	01	W	8	6
141.	Cyrankowska, Oliwia	Don Bosco Grundschul	5:42	02	W	7	2
142.	Zailer, Diana	Köln	5:45	99	W	10	14
143.	Baer, Marvin	Niederkassel	5:46	95	M	14	3
144.	Weise-Deiters, Jaquelin	Köln	5:51	99	W	10	15
145.	Annegarn, Nico	Pulheimer SC	5:52	02	M	7	4
146.	Croonenberg, Nick	Pulheimer SC	5:53	01	M	8	19
147.	Lausch, Simon	GSV Porz	5:54	99	M	10	22
148.	Schimmelpfennig, Lilli	Neukirchener TV 1886	5:54	02	W	7	3
149.	Niggemann, Jana	Neukirchene TV 1886	5:54	01	W	8	7
150.	Harbauer, Harold	Don Bosco Grundschul	5:55	01	M	8	20
151.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	5:55	02	M	7	5
152.	Beßlich, Carolin	GSV Porz	5:56	00	W	9	9
153.	Yilmaz, Talha	Don Bosco Grundschul	5:56	00	M	9	23
154.	Solich, Marie	Köln	5:57	02	W	7	4
155.	Schröder, Franziska	ASV St. Augustin	6:02	98	W	11	12
156.	Ghabri, Mariam	GSV Porz	6:05	99	W	10	16
157.	Jose, Lena	GSV Porz	6:07	00	W	9	10
158.	Horn, Heidi	Don Bosco Grundschul	6:09	99	W	10	17
159.	Beßlich, Franziska	GSV Porz	6:09	02	W	7	5
160.	Flügel, Saskia	GSV Porz	6:10	00	W	9	11
161.	Ngako, Sonia	Don Bosco Grundschul	6:11	00	W	9	12
162.	Jörissen, Lena	GSV Porz	6:13	00	W	9	13
163.	Knoth, Andreas	GSV Porz	6:13	01	M	8	21
164.	Poppe, Daniel	Köln-Porz	6:18	02	M	7	6
165.	Euler, Stefan	Köln-Porz	6:19	96	M	13	5
166.	Etzbach, Hannah	Pulheimer SC	6:21	03	W	6	1
167.	Glahn, Maria	GSV Porz	6:22	99	W	10	18
168.	Lößl, Katja	Pulheimer SC	6:23	01	W	8	8
169.	Safoglu, Togay	Don Bosco Grundschul	6:24	02	M	7	7
170.	Immendorf, Alina	Aachen	6:25	00	W	9	14
171.	Gerrits, Saskia	Pulheimer SC	6:26	02	W	7	6
172.	Schlüter, Sarah	Don Bosco Grundschul	6:28	01	W	8	9
173.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Grundschul	6:28	02	M	7	8
174.	Karacan, Erva	Don Bosco Grundschul	6:29	01	W	8	10
175.	Van Winckel, Giulina	Don Bosco Grundschul	6:30	02	W	7	7
176.	Allans, Oyenka	Don Bosco Grundschul	6:30	99	W	10	19
177.	von Trostorff, Maximill	Köln-Porz	6:31	03	M	6	1
178.	Rusch, Tim	Don Bosco Grundschul	6:32	02	M	7	9
179.	Herr, Chiara	Don Bosco Grundschul	6:32	02	W	7	8
180.	Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886	6:33	01	W	8	11
181.	Kolesniteschenko, Regin	Don Bosco Grundschul	6:35	99	W	10	20
182.	Olenberger, Jessica	Don Bosco Grundschul	6:35	01	W	8	12
183.	Kimmerle, Tillmann	Bergisch Gladbach	6:36	04	M	5	1
184.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Grundschul	6:37	01	M	8	22
185.	Ngo, Kim Long	Don Bosco Grundschul	6:38	00	M	9	24
186.	Kunka, Pia	TSV Hochdahl 64 e.V.	6:39	01	W	8	13
187.	Grote, Tobias	Köln-Porz	6:41	04	M	5	2
188.	Ridinger, Daniel	Don Bosco Grundschul	6:45	01	M	8	23
189.	Gajewski, Hannah	Neukirchener TV 1886	6:51	01	W	8	14
190.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Grundschul	6:53	00	W	9	15
191.	Kaya, Berkan	Don Bosco Grundschul	6:54	02	M	7	10
192.	Mammadkhanov, Nurlan	Don Bosco Grundschul	6:55	01	M	8	24
193.	Plum, Michelle	Don Bosco Grundschul	6:59	01	W	8	15
194.	Kluth, Natalia	Don Bosco Grundschul	7:02	01	W	8	16
195.	Dasdemir, Yasin	Don Bosco Grundschul	7:06	01	M	8	25
196.	Tokgöz, Gönül	Don Bosco Grundschul	7:07	98	W	11	13
197.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	7:08	02	M	7	11
198.	Bülbül, Gönül	Don Bosco Grundschul	7:14	00	W	9	16

199.	Steinke, Erik	TSV Hochdahl 64 e.V.	7:18	03	M 6	2
200.	Özbek, Boran	Don Bosco Grundschul	7:21	01	M 8	26
201.	Ottinger, Nelda	Köln	7:23	04	W 5	1
202.	Reudenbach, Tim	Don Bosco Grundschul	7:28	01	M 8	27
203.	Homann, Melissa	Don Bosco Grundschul	7:29	01	W 8	17
204.	Serwitzky, Robin	Don Bosco Grundschul	7:30	01	M 8	28
205.	Wiezorek, Kai	Pulheimer SC	7:34	01	M 8	29
206.	Kimmerle, Isabella	Bergisch Gladbach	7:47	04	W 5	2
207.	Hasselweiler, Lea	Köln-Porz	7:47	05	W 4	1
208.	Krüper, Jens	Don Bosco Grundschul	7:48	02	M 7	12
209.	Krämer, Alina	Don Bosco Grundschul	7:49	01	W 8	18
210.	Neustraß, Zo, Marlene	Don Bosco Grundschul	7:50	02	W 7	9
211.	Bozinova, Selina	Don Bosco Grundschul	7:50	02	W 7	10
212.	Heinsch, Marcel	Don Bosco Grundschul	7:51	02	M 7	13

## 25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 3. Wettkampftag 01.03. \* 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Kümmeler, Moritz	Brühler TV 1879	17:09	91	M JgA 1
2.	Theismeyer, Jonathan	bronny.de Team PSV B	17:17	89	M Jun 1
3.	Waters, Robin	bronny.de Team PSV B	17:17	91	M JgA 2
4.	Redlich, Michael	TuS Weiershagen	18:05	61	M 45 1
5.	Jeckel, David	PSV Brühl Triathlon	18:07	89	M Jun 2
6.	Bartsch, Karl-Heinz	Pulheimer SC	18:16	63	M 45 2
7.	Zimmer, Karl	PSV Brühl Team Triat	18:23	69	M 40 1
8.	Gasper, Michael	Rommerskirchen	19:03	92	M JgB 1
9.	Dammer, Christian	SV Bergisch Gladbach	19:10	66	M 40 2
10.	Cirpka, Enno	Neukirchener TV 1886	19:29	63	M 45 3
11.	Zopes, Jonathan	PSV Brühl Triathlon	19:34	89	M Jun 3
12.	Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	19:36	95	M 14 1
13.	Klemz, Björn	LT Cloversoft	19:40	76	M 30 1
14.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	20:01	69	M 40 3
15.	Bodenstein-Rutkowski, G	TSG Valbert 1894	20:09	63	W 45 1
16.	Schneider, Martin	SG Neukirchen-Hülchr	20:12	94	M 15 1
17.	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	20:22	67	M 40 4
18.	Fromm, Dominik	TTVg Grün-Weiß Eil	20:28	90	M JgA 3
19.	Moor, Thorsten	GSV Porz	20:42	91	M JgA 4
20.	Zündorf, Sigrid	Köln	20:47	65	W 40 1
21.	Schäfer, Joachim	DJK Marienstatt	21:03	66	M 40 5
22.	Völk, Silke	LC Euskirchen	21:04	88	W Jun 1
23.	Pixberg, Martin	SV Bergisch Gladbach	21:06	64	M 45 4
24.	Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	21:22	53	M 55 1
25.	Detigs, Renate	PSV Brühl Team Triat	21:40	71	W 35 1
26.	Segeler, Lothar	Kölner Ausdauer Club	21:45	54	M 55 2
27.	Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triat	21:53	93	W JgB 1
28.	Galle, Nick	Köln-Porz	22:32	98	M 11 1
29.	Özer, Ahmet	Pulheimer SC	22:41	81	M HK 1
30.	Namaki, Alexander	GSV Porz	22:42	96	M 13 1
31.	Frericks, Marcell	GSV Porz	22:43	96	M 13 2
32.	Jeckel, Ruth	PSV Brühl Team Triat	22:44	93	W JgB 2
33.	Frericks, Henry	GSV porz	22:48	95	M 14 2
34.	Geske, Mira	PSV Brühl Team Triat	22:50	95	W 14 1
35.	Auer, Jörg	Köln	22:58	65	M 40 6
36.	Marienhagen, Sandra	Team Guxel	23:03	71	W 35 2
37.	Weiss, Manfred	Running Team Ratinge	23:13	55	M 50 1
38.	Mankel, Helga	ART Düsseldorf	23:14	63	W 45 2
39.	Poensgen, Kelly	VTG Köln	23:20	66	W 40 2
40.	Michaelis, Fabian	ASV Köln	23:40	94	M 15 2
41.	Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	23:44	93	M JgB 2
42.	Gruhlke, Christina	DSHS Köln	23:45	78	W 30 1
43.	Miesen, Jannic	GSV Porz	23:46	96	M 13 3
44.	Wolf, Sinah	LG Gummersbach	23:50	95	W 14 2
45.	Wolf, Norbert	LG Gummersbach	23:51	65	M 40 7
46.	Maurer, Franz	LT Graftschaft	23:57	55	M 50 2
47.	Michaelis, Bernd	ASV Wesseling 1985 e	23:58	57	M 50 3

48.	Reps, Vito	IGP Bergisch Gladbac	23:59	95	M	14	3
49.	Waßerburger, Carolin	SV Bergisch Gladbach	24:16	94	W	15	1
50.	Kemmler, Elisabeth	Tri Power Rhein Sieg	24:45	96	W	13	1
51.	Pacholke, Frank	Sp. RW Beuel	24:46	41	M	65	1
52.	Stüttgen, Laura	Neukirchener TV 1886	24:50	95	W	14	3
53.	Babel, Rudi	Cornetzhofschule	24:57	92	M	JgB	3
54.	Richau, Alexander	Köln	25:02	44	M	65	2
55.	Kleinsorge, Stefan	Bergheim	25:07	52	M	55	3
56.	Krüger, Artur	GSV Porz	25:11	91	M	JgA	5
57.	Spee, Patrick	Niederkassel-Ranzel	25:19	95	M	14	4
58.	Walter-Kimmerl, Barbara	Bergisch Gladbach	25:30	63	W	45	3
59.	Bender, Rolf	Köln	25:31	50	M	55	4
60.	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	25:37	57	M	50	4
61.	Schönhoff, Dr.Horst	Team Laufcampus	25:44	54	M	55	5
62.	Geimer, Christian	Team Möbel-Huesch	26:13	92	M	JgB	4
63.	Böttcher, Susanne	LAZ Puma Troisdorf/S	26:15	96	W	13	2
64.	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	26:20	98	M	11	2
65.	Grün, Ren,	Köln-Porz	26:25	96	M	13	4
66.	Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	26:35	42	M	65	3
67.	Kühnel, Manfred	BSG Postbank Köln	26:36	63	M	45	5
68.	Bochynek, Olaf	Köln	26:40	68	M	40	8
69.	Dubbelfeld, Marion	Mechernich	26:48	75	W	30	2
70.	Haubold, Andr,	Mechernich	26:49	65	M	40	9
71.	Cortmann, Frank	Lindlar	26:54	71	M	35	1
72.	Teicher, Paul	TV Refrath	26:58	98	M	11	3
73.	Heidchen, Markus	Leogoes Running-Tam	27:06	93	M	JgB	5
74.	Icks, Aljascha	Lauffreunde Blücherp	27:40	96	M	13	5
75.	Hungenberg, Julian	Lauf AG Realschule L	27:51	95	M	14	5
76.	Weghaus, Carmen	Köln	27:54	77	W	30	3
77.	Wiesen, Rolf	Brühl	27:56	65	M	40	10
78.	Böttcher, Hermann	TV Kaldauen	28:00	66	M	40	11
79.	Samland, Nikolas	IGP Bergisch Gladbac	28:01	97	M	12	1
80.	Hermesdorf, Markus	Cucaracha y Caracol	28:02	84	M	HK	2
81.	Kapitza, Marcus	Bonn	28:09	60	M	45	6
82.	Piffka, David	Realschule Lindlar	28:10	94	M	15	3
83.	Feick, Jürgen	Köln	28:11	56	M	50	5
84.	Siegemund, Karina	Leichlingen	28:12	79	W	30	4
85.	Deiters, Erik	GSV Porz	28:13	76	M	30	2
86.	Reuter, Fritz	Kerpen	28:14	60	M	45	7
87.	Everschor, Karin	TFG Köln Nippes 1878	28:24	84	W	HK	1
88.	Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule L	28:42	98	M	11	4
89.	Steinbeck, Dr.Werner	TSV Bayer o4 Leverku	28:48	34	M	75	1
90.	Müller, Aron	LT Grafschaft	29:14	97	M	12	2
91.	Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	29:23	60	W	45	4
92.	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	29:27	35	M	70	1
93.	Kapkowski, Dirk	Köln	29:37	67	M	40	12
94.	Wockenfuß, Johannes	IGP Bergisch Gladbac	29:38	96	M	13	6
95.	Segeler, Anton	Kölner Ausdauer Klub	29:38	99	M	10	1
96.	Wolff, Leonie	IGP Bergisch Gladbac	29:39	98	W	11	1
97.	Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	30:11	61	M	45	8
98.	Segeler, Sibylle	Kölner Ausdauer Club	30:11	61	W	45	5
99.	Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	30:13	99	W	10	1
100.	Schmidt, Rita	GSV Porz	30:17	58	W	50	1
101.	Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	30:23	47	W	60	1
102.	Meyer, Otto	Kall	30:26	37	M	70	2
103.	Joos, Liane	Cucaracha Y Caracol	30:33	84	W	HK	2
104.	Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	30:33	71	W	35	3
105.	Euler, David	TV Jahn Wahn	30:42	97	M	12	3
106.	Schmitz, Peter	Cornetzhofschule	30:45	94	M	15	4
107.	Krug, Niclas	Tri Power Rhein Sieg	30:57	97	M	12	4
108.	Feil, Lucas	1.Kölner Laufstall	31:14	99	M	10	2
109.	Bergk, Valentin	Köln	31:19	01	M	8	1
110.	Moosdorf, Beate	Rhein Runners Cologne	31:25	62	W	45	6
111.	Schulz, Kurt	Rhein Runners Cologne	31:26	46	M	60	1
112.	Everschor, Petra	TFG Köln Nippes 1878	31:30	86	W	HK	3
113.	Naujoks, Svenja	Team Gereonschule	31:37	97	W	12	1
114.	Werth, Sigrid	Wermelskirchen	31:40	48	W	60	2
115.	Kresse, Andreas	Köln	31:45	99	M	10	3
116.	Bauß, Carsten	1.Kölner Laufstall	31:45	65	M	40	13

117.	Kapkowski, Tim	Köln	31:46	98	M	11	5
118.	Wilczek, Eva	BSG Hilden	31:49	46	W	60	3
119.	Im mendorf, Florian	Aachen	32:11	93	M	JgB	6
120.	Wehle, Sigrid	LT Höhenhaus	32:14	52	W	55	1
121.	Armbrust, Marina	Tri Power Rhein Sieg	32:15	99	W	10	2
122.	Fischer, Gisela	Kürten-Bechem	32:19	46	W	60	4
123.	Babel, Tanja	Cornetzhofschule	32:33	93	W	JgB	3
124.	Kujas, Ariane	Langenfeld	32:56	58	W	50	2
125.	Kelz, Bert	Rhein Runners Cologne	33:07	56	M	50	6
126.	Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	33:18	56	M	50	7
127.	Im mendorf, Guido	Aachen	33:28	60	M	45	9
128.	Schulte-Schröer, Herman	ASG Altenkirchen	33:35	34	M	75	2
129.	Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	34:07	36	M	70	3
130.	Schmidt, Volker	Pulheim	35:29	68	M	40	14
131.	Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	35:52	34	M	75	3
132.	Schorn, Anita	Köln	35:53	63	W	45	7
133.	Herweg, Dennis	Team Gereonschule	36:11	94	M	15	5
134.	Cimerman, Gitta	Neukirchener TV 1886	37:28	68	W	40	3
135.	Mirau, Livija	Team Gereonschule	38:07	92	W	JgB	4
136.	Nakaten, Karl	Cornetzhofschule	39:12	46	M	60	2
137.	Servos, Luisa	Team Gereonschule	42:29	97	W	12	2
138.	Pankuweit, Martin	Team Gereonschule	42:30	77	M	30	3
139.	Brito, Pablo	Düsseldorf	42:35	75	M	30	4

## 25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 3. Wettkampftag 01.03. \* 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Winterholler, Andreas	bronny.de Team PSV B	34:27	83	M HK 1
2.	Di Dio, Salvatore	LK Düsseldorf	34:45	72	M 35 1
3.	Bullach, Andreas	LG Hückeswagen	34:52	69	M 40 1
4.	Bauer, Florian	SSF Bonn Triathlon	36:30	87	M HK 2
5.	Varlet, Benoit	LSF Münster	36:36	70	M 35 2
6.	Lohmaier, Patrick	ASV Köln Triathlon	37:14	75	M 30 1
7.	Schneider, Norbert	TuS Mechernich 1897	37:58	68	M 40 2
8.	Schröter, Martin	RTC Frechen 1980	38:13	71	M 35 3
9.	Roy, Albert	TGH Wetter	38:21	65	M 40 3
10.	Mörsch, Willi	Brühler TV 1879	38:45	59	M 50 1
11.	Schneider, Thomas	LG REWE Power	39:15	69	M 40 4
12.	Büchel, Oliver	TVE Bad Münstereif	39:20	65	M 40 5
13.	Kugelmeier, Frank	bronny.de Team PSV B	39:32	71	M 35 4
14.	Schmitz, Georg	LG Eifel Runner`s	39:35	66	M 40 6
15.	Lüttgen, Jörg	SC Delphin Eschweile	39:41	68	M 40 7
16.	Müller, Josef	LT Grafschaft	39:44	68	M 40 8
17.	Liedtke, Olaf	DJK Coesfeld	39:48	69	M 40 9
18.	Garrido, Roberto	TGH Wetter	39:49	53	M 55 1
19.	Poplawski, Andrzej	Köln-Porz	39:53	72	M 35 5
20.	Mannweiler, Kathrin	SSF Bonn	39:54	84	W HK 1
21.	Assenmacher, Klaus	LG Niederembt/DLZ	40:10	73	M 35 6
22.	Kemmler, Sigmar	Tri Power Rhein Sieg	40:16	69	M 40 10
23.	Platte, Matthias	SG Athletico Büdelsd	40:17	78	M 30 2
24.	Duffy, David	VFL Engelskirchen	40:22	55	M 50 2
25.	Scaramuzzo, Giuseppe	TGH Wetter	40:46	65	M 40 11
26.	Haasner, Adrian	DSHS Köln	41:17	76	M 30 3
27.	Müller, Boris	Köln	41:32	73	M 35 7
28.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	41:40	66	M 40 12
29.	Vogt, Christian	Tri Team Hagen	41:43	83	M HK 3
30.	Berken, Christian	TSV Calw	41:46	73	M 35 8
31.	Brauner, Dirk	Tusem Essen	41:48	69	M 40 13
32.	Müller, Carsten	LT Grafschaft	42:01	76	M 30 4
33.	Lennartz, Birgit	LLG St. Augustin	42:10	65	W 40 1
34.	Müßeler, Gisele	Troisdorf	42:19	64	W 45 1
35.	Schlaack, Andreas	Team Luftwaffe Köln	42:23	70	M 35 9
36.	Gitzen, Christoph	Ski Club Olpe	42:37	80	M HK 4
37.	King, Gerhard	Köln	42:38	72	M 35 10
38.	Krutmann, Andreas	Elsdorf	42:49	59	M 50 3

39.	Ghanem, Achim	Tod im Maisfeld Düss	43:18	64	M	45	1
40.	Hörnchen, Marco	LC Euskirchen	43:32	81	M	HK	5
41.	Püschel, Kai	Köln	43:42	82	M	HK	6
42.	Friedrich, Harry	Klosterfrau	43:49	57	M	50	4
43.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	43:56	77	M	30	5
44.	Beisenherz, Susanne	Www.susanne-beisenhe	44:00	73	W	35	1
45.	Eidmann, Volker	Wuppertal	44:19	60	M	45	2
46.	Hattendorf, Kai	Köln	44:38	73	M	35	11
47.	Conrads, Philipp	SSV Bonn	44:46	93	M	JgB	1
48.	Eschbach, Ralf	VFL Engelskirchen	44:50	63	M	45	3
49.	Dietz, Thorsten	KTT ol MTB	45:00	79	M	30	6
50.	Rabenschlag, Sandra	TV Refrath	45:07	75	W	30	1
51.	Spahrkäs, Emanuel	Gülser-Mosel-Skater	45:10	95	M	14	1
52.	Burbach, Karl-Bernd	Köln	45:35	59	M	50	5
53.	Bojer, Rebekka	Köln	45:39	77	W	30	2
54.	Cacic, Damir	SV Bonlanden	45:40	75	M	30	7
55.	Haasner, Olaf	DSHS Köln	45:43	87	M	HK	7
56.	Diawuoh, Annabel	VFL Engelskirchen	45:52	89	W	Jun	1
57.	Kukies, Petra	Köln	46:05	74	W	35	2
58.	Langner, Tobias	Wiehltales LC	46:06	75	M	30	8
59.	Penz, Ingo	Köln	46:07	74	M	35	12
60.	Feldwisch, Norbert	TV Refrath	46:07	62	M	45	4
61.	Runge, Günther	VFL Engelskirchen	46:34	47	M	60	1
62.	Kunkel, Helmut	ESV Gremberghoven	46:35	51	M	55	2
63.	Conrads, Ralf	Sportlich Team Bornh	46:36	63	M	45	5
64.	Göbel, Harald	CVJM Siegen	46:50	54	M	55	3
65.	Dünner-Waßerburger, Rut	SV Bergisch Gladbach	47:24	65	W	40	2
66.	Ziegler, Carsten	TV Merzenich	47:41	67	M	40	14
67.	Neitzel, Oliver	Köln	47:46	97	M	12	1
68.	Reute, Christiane	TSV Bayer Leverkusen	47:49	70	W	35	3
69.	Nofftz, Klaus	Neukirchner TV Leve	47:49	57	M	50	6
70.	Schulte, Helke	Hildener AT	47:51	73	W	35	4
71.	Zöllig, Heike	TSV Bayer Leverkusen	47:58	73	W	35	5
72.	Prönneke, Marcel	Niederkassel	48:05	89	M	Jun	1
73.	Miller, Peter	Alfter	48:05	62	M	45	6
74.	Sievert, Sacha	JK Running	48:37	71	M	35	13
75.	Büchel, Simon	TVE Bad Münstereif	48:43	96	M	13	1
76.	Blumenfeld, Frank	Köln-Rath	48:56	67	M	40	15
77.	Müller, Alexandra	Köln	48:57	70	W	35	6
78.	Walter, Elfriede	LG Eifel-Runners	48:58	63	W	45	2
79.	Wasserfuhr, Karl-Heinz	TSV Rönsahl 1886	49:02	51	M	55	4
80.	Blass, Frank	Wuppertal	49:06	67	M	40	16
81.	Böttcher, Waldemar	Lohmar	49:36	78	M	30	9
82.	Engel, Sascha	Wwww.nekoelschefet2.	49:40	79	M	30	10
83.	Müller, Ralf	Köln-Porz	50:04	65	M	40	17
84.	Trulec, Mario	Köln	50:18	81	M	HK	8
85.	Eicker, Barbara	SC Musketier Wuppert	50:45	66	W	40	3
86.	Jagnjic, Bosko	Köln	50:56	59	M	50	7
87.	Graessner, Hans-Christo	Little Oaks	50:57	67	M	40	18
88.	Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	51:00	61	M	45	7
89.	Klappich, Thomas	BSG Postbank Köln	51:07	82	M	HK	9
90.	Schmitter, Rabea	RTC Frechen 1980	51:16	83	W	HK	2
91.	Wasserburger, Andreas	SV Bergisch Gladbach	51:22	63	M	45	8
92.	Niekrawietz, Peter	Köln	51:30	68	M	40	19
93.	Poschmann, Mike	Wiehl	51:36	67	M	40	20
94.	Peters, Jens	Bonn	51:48	52	M	55	5
95.	Krötz, Paul	ESV Gremberghoven	51:50	53	M	55	6
96.	Eschbach, Rita	Colonge Runners	51:51	64	W	45	3
97.	Bauer, Miriam	TSV Bayer Leverkusen	51:52	73	W	35	7
98.	Feldwisch, Florian	TV Refrath	52:03	93	M	JgB	2
99.	Reuter, Alexandra	TSG Rot-Weiss Porz	52:08	63	W	45	4
100.	Liang, Maik	FC Bensberg	52:11	93	M	JgB	3
101.	Brunner, Ulrich	Köln	52:18	37	M	70	1
102.	Faust, Fabian	TV Bedburg	52:34	97	M	12	2
103.	Faust, Paul	slow runners Bedburg	52:36	64	M	45	9
104.	Stadtmüller, Thomas	Köln-Mülheim	52:48	61	M	45	10
105.	Rüchel, Horst	Laufzentrum Martinst	52:52	40	M	65	1
106.	Kretschmer, Karsten	DAV-Köln	53:00	62	M	45	11
107.	Hauser, Dunja	ASV Köln Triathlon	53:05	79	W	30	3

108.	Schneider, Bernadette	SC Jahn Kapellen	53:16	63	W	45	5
109.	Tiggelkamp, Elisabeth	SC Jahn Kapellen	53:27	50	W	55	1
110.	Siegert, Doreen	TuS 1882 Opladen e.V	53:31	78	W	30	4
111.	Schölling, Stefanie	Berg. Gladbach	53:45	81	W	HK	3
112.	Fischer, Hermann-Josef	TV Voiswinkel 1919 e	53:49	44	M	65	2
113.	Marsch, Peter	TuS Weiershagen	53:54	42	M	65	3
114.	Böttcher, Artur	Hennef	54:09	86	M	HK	10
115.	Milke, Edmund	Hennef	54:31	83	M	HK	11
116.	Burggraf, Klaus	SV 47 Mutscheid	54:35	64	M	45	12
117.	Gloux, Yvan	Köln	54:57	61	M	45	13
118.	Hamann, Herta	Troisdorf	54:59	42	W	65	1
119.	Armbrust, Sanja	Tri Power Rhein Sieg	55:07	97	W	12	1
120.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	55:15	60	M	45	14
121.	Emmerich, Hans-Christop	ESV Gremberghoven	55:31	49	M	60	2
122.	van Kerkom, Michaela	Wiehl	55:36	71	W	35	8
123.	Kottmann, Thorsten	Wuppertal	55:42	74	M	35	14
124.	Krafft, Ulrich	Rösrath	55:54	55	M	50	8
125.	Bartelt, Thomas	Niederkassel	55:54	62	M	45	15
126.	Fritsch, Ronald	BSG Postbank Köln	56:03	62	M	45	16
127.	Saga, Yuko	International Runner	56:05	64	W	45	6
128.	Thaemar, Sven	Wiehl	56:11	68	M	40	21
129.	Krohmer, Jörg-Dietrich	Braineless Racing Te	56:12	67	M	40	22
130.	Groß, Nadine	SV Hellas Siegburg	56:24	81	W	HK	4
131.	Börngen, Dietmar	LC Bachem	56:38	46	M	60	3
132.	Allmich, Harald	Köln-Porz	56:53	66	M	40	23
133.	Wagner, Timo	TC Freinsheim	57:17	87	M	HK	12
134.	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei	57:20	66	M	40	24
135.	Rheidt, Iris	1.FC Spich/Lauftreff	57:44	68	W	40	4
136.	Koch, Heinz	Köln	57:49	68	M	40	25
137.	Kunze, Christian	Semesterticket.net	57:58	71	M	35	15
138.	Eicker, Joachim	SC Musketier Wuppert	58:01	57	M	50	9
139.	Schmitz, Martin	Rösrath	58:28	67	M	40	26
140.	Bloeming, Dirk	ASV Triathlon Köln/E	58:33	72	M	35	16
141.	Sochackl, Norbert	Hopp Hopp Höhenhaus	58:45	63	M	45	17
142.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	59:13	63	W	45	7
143.	Hirsch, Manfred	Hängebauchhirsche Kö	59:17	71	M	35	17
144.	Rust, Hanna	TSV Bayer Leverkusen	59:23	81	W	HK	5
145.	Ständer, Roland	Köln	59:24	52	M	55	7
146.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	59:25	57	M	50	10
147.	Pöll, Gisela	Köln	59:56	46	W	60	1
148.	König, Natascha	Bergheim	59:58	75	W	30	5
149.	Aretz, Christian	Bergheim	60:00	75	M	30	11
150.	Kraus, Sonja	Frechen	60:17	73	W	35	9
151.	Böttcher, Svenja	Niederkassel	60:22	89	W	Jun	2
152.	Heller, Janina	Bad Honnef	60:30	83	W	HK	6
153.	Kutmann, Yannick	Elsdorf	60:31	89	M	Jun	2
154.	Hinz, Malte	Bonn	60:32	74	M	35	18
155.	Strube, Daniela	Köln	61:12	75	W	30	6
156.	Weltin, Klaudia	Porzer Turboschnecke	61:13	60	W	45	8
157.	Stud, Alexander	Mettmann	62:10	58	M	50	11
158.	Krips, Christina	Pulheim	62:21	75	W	30	7
159.	Stratmann, Brigitte	Gelpegazellen Wupper	62:53	53	W	55	2
160.	Golestan-Simeth, Dr.Jas	VFL Engelskirchen	63:26	65	W	40	5
161.	Weiler, Norman	Köln	63:54	76	M	30	12
162.	Goebel, Katharina	Köln	63:55	82	W	HK	7
163.	Kretsch, Susanne	Porzer Turboschnecke	63:56	60	W	45	9
164.	Wehlen, Ulrike	Porzer Turboschnecke	63:57	57	W	50	1
165.	Holm, Harald	Bergisch-Gladbach	64:10	46	M	60	4
166.	Caspar, Karl-Heinz	Köln	64:51	62	M	45	18
167.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Frühlinger	64:52	50	M	55	8
168.	Kaufhold, Christiane	Leverkusen	65:03	49	W	60	2
169.	Lukas, Andrea	VFL Engelskirchen	65:29	63	W	45	10
170.	Eggemann, Silvia	BSG Postbank Köln	66:46	78	W	30	8
171.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	75:38	54	W	55	3

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 3. Wettkampftag 01.03. \* Halbmarathon

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl. /Rang	
1.	Leins, Sebastian	Kölner Triathlon Tea	1:14:23	82	M HK	1
2.	Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra Brake	1:15:32	74	M 35	1
3.	Thiel, Christian	Bunert Running Team	1:19:13	76	M 30	1
4.	Mannweiler, Daniel	SSF Bonn	1:19:14	79	M 30	2
5.	Stadie, Ren,	Spiridon Haltern	1:19:31	81	M HK	2
6.	Claesges, Michael	ASV-LT Kemperdick	1:19:34	64	M 45	1
7.	Werker, Christian	TV Konzen	1:21:17	82	M HK	3
8.	Warkentin, Jens	Köln	1:22:25	66	M 40	1
9.	Kiehle, Christian	ASV Köln Triathlon	1:22:28	76	M 30	3
10.	Winkler, Ingolf	TG Neuss	1:22:30	72	M 35	2
11.	Weber, Andreas	SV Bergisch Gladbach	1:22:50	72	M 35	3
12.	Siebert, Ingo	RTB Remscheid	1:22:59	64	M 45	2
13.	Zahn, Frank	ASV Duisburg	1:23:26	66	M 40	2
14.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	1:23:46	67	M 40	3
15.	Wagner, Theo	ASV Duisburg	1:23:57	57	M 50	1
16.	Willner, Bernd	Brühler TV 1879	1:24:06	71	M 35	4
17.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinst	1:24:26	63	M 45	3
18.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	1:24:37	69	M 40	4
19.	Elbert, Matthias	Hildener TV	1:24:47	58	M 50	2
20.	Wehner, Silvio	RTC Frechen 1980	1:25:42	81	M HK	4
21.	Frehe, Timo	RTC Frechen 1980	1:25:44	80	M HK	5
22.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	1:25:47	62	M 45	4
23.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	1:25:57	68	M 40	5
24.	Theis, Frank	TSV Rönsahl 1886	1:26:12	64	M 45	5
25.	Meyer, Marlies	Laufteam Bunert	1:26:13	68	W 40	1
26.	Schmidt, Markus	Neunkirchen	1:26:15	67	M 40	6
27.	Butz, Andreas	Team Laufcampus	1:26:30	65	M 40	7
28.	Stuij, Marco	Köln	1:27:21	71	M 35	5
29.	Schneider, Thomas	DJK Marienstatt	1:27:21	71	M 35	6
30.	Eschweiler, Marion	TSV Weiss-Köln	1:27:22	72	W 35	1
31.	Scida, Eusonio	ASV Köln Triathlon	1:27:23	75	M 30	4
32.	Niessen, Jochen	SV Germania Eichersc	1:27:36	70	M 35	7
33.	Kurth, Frank	SV Mutscheid 47	1:27:45	64	M 45	6
34.	Potthoff, Stefan	LSV Tri Team Remsche	1:28:01	76	M 30	5
35.	Zippert, Jürgen	Hildener AT	1:28:11	60	M 45	7
36.	Jettkant, Thomas	SF Puderbach o9	1:28:24	61	M 45	8
37.	Petersen, Sven	GSV Porz	1:28:43	70	M 35	8
38.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	1:28:46	61	M 45	9
39.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	1:28:49	62	M 45	10
40.	Raatz, Marcus	LG Gummersbach	1:28:55	83	M HK	6
41.	Ruhnke, Gerhard	SSK Triathlon Kerpen	1:29:06	61	M 45	11
42.	Gusik, Laura	Altena	1:29:12	89	W Jun	1
43.	Schölller, Robert	LC Euskirchen	1:29:35	70	M 35	9
44.	Deli, Housein	Team Wind Immobilien	1:29:41	79	M 30	6
45.	Bergmann, Martin	LC Euskirchen	1:29:42	68	M 40	8
46.	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	1:29:59	58	M 50	3
47.	Weghaus, Klaus	Köln	1:30:03	74	M 35	10
48.	Hill, Frank	Piesport	1:30:26	59	M 50	4
49.	Turra, Monika	TSV Rönsahl 1886	1:30:28	68	W 40	2
50.	Menten, Thomas	SV Ellscheid	1:30:33	59	M 50	5
51.	Kuhl, Michael	RTB Remscheid Marath	1:30:38	61	M 45	12
52.	Roggemann, Jan	RSV Rath Heumar	1:30:48	88	M Jun	1
53.	Carbach, Frank	Laufmonster C-Kader	1:30:58	70	M 35	11
54.	Klein, Dieter	SSK Kerpen	1:31:04	70	M 35	12
55.	Danisch, Eugen	Laufend Älter	1:31:06	60	M 45	13
56.	Paul, Oliver	Lexxi teamtrikot24.d	1:31:09	73	M 35	13
57.	Grauer, Michael	Köln	1:31:50	71	M 35	14
58.	Kessler, Andreas	Aeroclub Köln	1:31:52	69	M 40	9
59.	Hiesel, Claus-Peter	Team Laufcampus	1:31:56	63	M 45	14
60.	Kastner, Frank	BSG Rheinpark e.V.	1:32:25	73	M 35	15
61.	Gerber, Peter	RTB Marathonteam	1:32:34	55	M 50	6
62.	Kuribayashi, Takanobu	International Runner	1:32:35	65	M 40	10
63.	Adamczyk, Klaus	Köln	1:32:37	64	M 45	15
64.	Nikelowski, David	Marathonfreunde Porz	1:32:38	87	M HK	7
65.	Wilke, Max	DJK Frankenberg Aach	1:32:46	81	M HK	8
66.	Sokolowski, Aga	RTC Frechen 1980	1:32:54	76	W 30	1

67.	Hörnemann, Peter	Team Laufcampus	1:32:55	62	M	45	16
68.	Baltes, Achim	Köln-Porz	1:32:57	75	M	30	7
69.	Dunger, Eberhard	LC Wuppertal	1:34:06	51	M	55	1
70.	Wind, Sebastian	RT Wind Immobilien	1:34:15	77	M	30	8
71.	Kurowski, Philipp	LG Gummersbach	1:34:19	81	M	HK	9
72.	Cramer, Rüdiger	LC Euskirchen	1:34:25	63	M	45	17
73.	Morillas, Antonio	Difrusa Spanien	1:34:26	66	M	40	11
74.	Boruta, Peter	Laufend Älter	1:34:31	57	M	50	7
75.	Knoch, Oliver	ASV Wuppertal	1:34:33	72	M	35	16
76.	Van der Linden, Heinz	SSK Kerpen	1:34:40	59	M	50	8
77.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	1:34:43	63	M	45	18
78.	Knabe, Jens	Sportfreunde Troisdorf	1:34:57	66	M	40	12
79.	Keller, Karl	BSG Kölnische Rück	1:35:13	58	M	50	9
80.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	1:35:38	62	M	45	19
81.	Natzheim, Ralf	Troisdorf	1:35:58	60	M	45	20
82.	Schmitz, Jochen	Schalke 04	1:36:25	64	M	45	21
83.	Schneider, Friedhelm	SC Jahn Kapellen	1:36:29	64	M	45	22
84.	Heinrichs, Udo	Die Hard	1:36:34	73	M	35	17
85.	Podzus, Horst	Overath	1:36:57	61	M	45	23
86.	Zöhrerbauer, Mathias	Hürth	1:37:27	69	M	40	13
87.	Niemann, Daniel	Team Wind Immobilien	1:37:30	75	M	30	9
88.	Dresbach, Frank	Köln-Junkersdorf	1:37:32	67	M	40	14
89.	Kleinen, Carsten	Köln	1:37:48	69	M	40	15
90.	Thies, Dirk	Dormagen	1:37:49	65	M	40	16
91.	Manthei, Christian	LT Hannes Sportshop	1:37:52	62	M	45	24
92.	Hiesel, Evelyne	Team Laufcampus	1:37:53	66	W	40	3
93.	Koppelberg, Horst	Hildener AT	1:37:53	54	M	55	2
94.	Frederking, Johannes	LG Hamm	1:38:21	86	M	HK	10
95.	Jener, Marius	MJ Power	1:38:22	74	M	35	18
96.	Rommel, Klaus	Köln	1:38:24	87	M	HK	11
97.	Mielczarek, Norbert	Hürth	1:38:26	55	M	50	10
98.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wup	1:38:30	54	M	55	3
99.	Prescher, Jörg	LG FlaRakG5	1:38:34	62	M	45	25
100.	Burggraf, Klaus	SV 47 Mutscheid	1:38:46	64	M	45	26
101.	Solich, Roger	BSG Commerzbank	1:38:48	62	M	45	27
102.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:39:03	70	M	35	19
103.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	1:39:06	68	M	40	17
104.	Boedecker, Maik	Wipperfürth	1:39:07	71	M	35	20
105.	Gieraths, Hans-Peter	LT SV Westum	1:39:11	62	M	45	28
106.	Wenda, Karl-Heinz	ATV Hückeswagen	1:39:14	64	M	45	29
107.	Zdanowicz, Jan	1.FC Oberlahr	1:39:31	62	M	45	30
108.	Kasprzik, Peter	LT Saaler Mühle	1:39:52	58	M	50	11
109.	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	1:40:06	56	M	50	12
110.	Rickel, Björn	Köln	1:40:40	76	M	30	10
111.	Meyer, Oliver	LEOGOESRunning Team	1:40:53	63	M	45	31
112.	Nettekoven, Jürgen	Bergheim	1:40:54	67	M	40	18
113.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	1:41:13	60	M	45	32
114.	Holst, Stephan	BSG Rheinpark e.V.	1:41:19	73	M	35	21
115.	Pust, Carsten	Marine	1:41:23	66	M	40	19
116.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	1:41:33	63	M	45	33
117.	Heltewig, Oliver	RockStore Wuppertal	1:41:36	71	M	35	22
118.	Despka, Uwe	Köln	1:41:43	63	M	45	34
119.	Quirbach, Jürgen	Tri Power Rhein Sieg	1:41:45	60	M	45	35
120.	Jerosch, Marianne	Bergheim	1:42:08	61	W	45	1
121.	Schnitzler, Ralf	RTC Frechen 1980	1:42:30	61	M	45	36
122.	Scherberich, Michael	Tricolonne Neptunba	1:42:51	58	M	50	13
123.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	1:43:17	67	M	40	20
124.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz	1:43:20	58	M	50	14
125.	Hulitz, Albert	Bergheim	1:43:33	62	M	45	37
126.	Erpenbach, Alexander	Troisdorf	1:43:45	74	M	35	23
127.	Siegemund, Sven	Leichlingen	1:43:46	77	M	30	11
128.	Logemann, Martin	LTG-Lennep	1:43:51	56	M	50	15
129.	Krimmel, Walter	LG Donatus Erftstadt	1:44:03	52	M	55	4
130.	Himmel, Sascha	Lohmar	1:44:04	63	M	45	38
131.	Kubista, Michael	Bonn	1:44:05	82	M	HK	12
132.	Materowicz, Wieslaw	Lauffreunde Älter	1:44:06	59	M	50	16
133.	Langkopp, Florian	Eidenhoven	1:44:11	75	M	30	12
134.	Langkopp, Nina	Eidenhoven	1:44:11	70	W	35	2
135.	Euler, Michael	MIMAVOCA-Langel	1:44:16	64	M	45	39

136.	Dzaak, Walter	Kreuztal	1:44:28	49	M	60	1
137.	Jacobs, Denis	Wipperfürth	1:44:52	76	M	30	13
138.	Bücher, Christian	SG Orlen	1:45:06	83	M	HK	13
139.	Kimmerle, Helmut	Bergisch Gladbach	1:45:08	58	M	50	17
140.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	1:45:11	65	M	40	21
141.	Hanke, Volker	Köln-Porz	1:45:16	66	M	40	22
142.	Balzer, Reinhold	Ratingen	1:45:32	55	M	50	18
143.	Valet, Peter	Duisburg	1:45:36	81	M	HK	14
144.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	1:45:38	71	M	35	24
145.	Meinardus Logemann, Bär	Röntgensport Club	1:45:39	59	W	50	1
146.	Hasenbein, Frank	LTG Remscheid	1:45:40	58	M	50	19
147.	Schacht, Thomas	Felix Fründe	1:45:55	75	M	30	14
148.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deut	1:46:01	45	M	60	2
149.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	1:46:04	62	W	45	2
150.	Gollwitzer, Thorsten	Dinslaken	1:46:26	75	M	30	15
151.	Lüdorf, Mara	LG Gummersbach	1:46:37	70	W	35	3
152.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinst	1:46:38	58	M	50	20
153.	Adam, Dieter	Köln	1:46:45	65	M	40	23
154.	Dietrich, Andreas	LEOGOESRunning Team	1:47:22	67	M	40	24
155.	Altemühle, Dirk	Berg, Gladbach	1:47:29	73	M	35	25
156.	Hoffmann, Michael	Schwelm	1:47:30	59	M	50	21
157.	Nikelowski, Renate	Pulheimer SC	1:47:35	64	W	45	3
158.	Navrath, Uwe	DJK Elmar Kohlscheid	1:47:43	64	M	45	40
159.	Otten, Simone	DJK Elmar Kohlscheid	1:47:52	69	W	40	4
160.	Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	1:47:54	70	M	35	26
161.	Ehrgott, Regine	RTC Frechen 1980	1:48:26	59	W	50	2
162.	Voss, Herbert	Henkel Ausbildung	1:48:30	54	M	55	5
163.	Valtinke, Frank	SSK Kerpen	1:48:30	73	M	35	27
164.	Offermann, Josef	Köln	1:48:41	49	M	60	3
165.	Schall, Manfred	TuS 1882 Opladen	1:48:46	55	M	50	22
166.	Rogowski, Thomas	DJK Elmar Kohlscheid	1:48:50	56	M	50	23
167.	Wortmann, Frank	RTB Marathonteam	1:49:01	70	M	35	28
168.	Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897	1:49:08	46	M	60	4
169.	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoho	1:49:21	73	M	35	29
170.	Kessler, Sabine	KHTC Blau-Weis-Köln	1:49:22	69	W	40	5
171.	Metzke, Sven	Wipperfürth	1:49:46	72	M	35	30
172.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	1:49:52	59	M	50	24
173.	Schmitt, Dr.Rolf	Alfterer SC	1:49:52	56	M	50	25
174.	Krips, Rolf	Pulheim	1:50:01	74	M	35	31
175.	Hinzmann, Marcus	Remscheid	1:50:02	72	M	35	32
176.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	1:50:05	56	M	50	26
177.	Ioana, Nicola	Essen	1:50:07	79	W	30	2
178.	Tippner, Jan	Gummersbach	1:50:10	83	M	HK	15
179.	Matsutomo-Hartmann, Yok	TV Lohmar o8	1:50:26	63	M	45	41
180.	Wehrle, Dr.Dick	Goldhäschen	1:50:32	73	M	35	33
181.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	1:50:35	57	M	50	27
182.	Musch, Peter	Wermelskirchen	1:50:43	42	M	65	1
183.	Stops, Michaela	Hilden	1:50:51	68	W	40	6
184.	Kals, Leo	BSG Sparkasse Gummer	1:50:54	54	M	55	6
185.	Reichenberger, Hans-Jos	Brühl	1:51:21	63	M	45	42
186.	Heltewig, Bernd	RockStore Wuppertal	1:51:30	44	M	65	2
187.	Haas, Achim	Mausbach	1:51:31	57	M	50	28
188.	Heeckt, Max	Tri-Club Wuppertal e	1:51:38	93	M	JgB	1
189.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	1:51:39	69	M	40	25
190.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	1:51:44	56	M	50	29
191.	Nolte, Dirk	TG Westhoven 1882	1:51:49	82	M	HK	16
192.	Sikinger, Hartmut	RSG Kemnat	1:51:50	43	M	65	3
193.	Hill, Wieland	Tri-Team Hagen	1:52:00	56	M	50	30
194.	Küffler, Beate	Köln	1:52:02	68	W	40	7
195.	Okamoto, Shinichi	International Runner	1:52:17	50	M	55	7
196.	Kühne, Kai	Kaufhof Sportverein	1:52:19	66	M	40	26
197.	Lamers, Michael	Laufzentrum Martinst	1:52:25	62	M	45	43
198.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	1:52:30	54	M	55	8
199.	Vering, Wilfried	LT Leidenhausen	1:52:51	58	M	50	31
200.	Graf, Andreas	Köln	1:52:52	58	M	50	32
201.	Hofmann, Dieter	LG Donatus Erftstadt	1:53:07	64	M	45	44
202.	Blodig, Matthias	Köln	1:53:24	78	M	30	16
203.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Kö	1:53:28	70	M	35	34
204.	Beckmann, Edith	Köln	1:53:34	76	W	30	3

205.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	1:53:36	66	M	40	27
206.	Abraham, Cornell	Köln	1:53:46	79	W	30	4
207.	Lohmer, Susanne	Köln	1:53:54	82	W	HK	1
208.	Holbein, Jan	Pulheimer SC	1:54:06	90	M	JgA	1
209.	Bucheli, Jens	Wuppertal	1:54:24	80	M	HK	17
210.	May, Achim	TV Witzhelden	1:54:29	64	M	45	45
211.	Jahn, Thorsten	Köln-Porz	1:54:32	75	M	30	17
212.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	1:54:40	72	M	35	35
213.	Lüdorf, Peter	VFT Gummersbach	1:54:57	66	M	40	28
214.	Holbein, Petra	Pulheimer SC	1:55:00	64	W	45	4
215.	Arnold, Stephan	Lauftreff Monheim	1:55:20	65	M	40	29
216.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	1:55:28	55	M	50	33
217.	Yasui, Masahiro	Internatinal Runners	1:55:53	75	M	30	18
218.	Lichtenberg, Anna	Bonn	1:56:03	83	W	HK	2
219.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	1:56:21	66	W	40	8
220.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	1:56:23	61	M	45	46
221.	Landmesser, Torsten	Wuppertal	1:56:35	86	M	HK	18
222.	Kerkow, Detlev	LT-Düsseldorf-Süd	1:57:07	63	M	45	47
223.	Gossow, Harald	Berg. Gladbach	1:57:19	44	M	65	4
224.	Brandhorst, Markus	Köln	1:57:52	63	M	45	48
225.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	1:57:56	61	M	45	49
226.	Philipp, Manfred	Köln-Nippes	1:58:06	71	M	35	36
227.	Rypholz, Monika	ASV Köln Lauftreff	1:58:12	60	W	45	5
228.	Lange, Anne-Kathrin	Bonn	1:58:14	81	W	HK	3
229.	Wagner, Helmut	Dormagen	1:58:19	56	M	50	34
230.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	1:58:26	61	M	45	50
231.	Schneidenbach, Jens	Kölsch Stammtisch	1:58:36	79	M	30	19
232.	Schwarz, Roshanak	TuS Brauweiler	1:58:38	63	W	45	6
233.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	1:58:55	55	M	50	35
234.	Eberhart, Petra	CF Selbsthilfe Köln	1:58:59	65	W	40	9
235.	Stolzis, Bernd	TuS Brauweiler	1:59:00	64	M	45	51
236.	Vogel, Tobias	Niederkassel	1:59:10	72	M	35	37
237.	Alof, Lutz	Bergisch-Gladbach	1:59:11	78	M	30	20
238.	Newerla, Jens	Rösrath	1:59:15	74	M	35	38
239.	Meier, Felicitas	Bonn	1:59:17	81	W	HK	4
240.	Schütt, Heino	Köln-Porz	1:59:18	59	M	50	36
241.	Roth, Heike	Köln-Porz	1:59:20	70	W	35	4
242.	Meißner, Sandro	Gödde Runners Köln	1:59:32	81	M	HK	19
243.	Schneider, Tina	SSK Kerpen	1:59:50	69	W	40	10
244.	Quinke, Anne-Maria	Bonn	1:59:54	80	W	HK	5
245.	Grunert, Uwe	DJK Löwe Köln	2:00:05	54	M	55	9
246.	Mangold, Benjamin	Köln	2:00:59	78	M	30	21
247.	Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wupper	2:01:05	54	M	55	10
248.	Meißner, Marcel	Wuppertal	2:01:36	80	M	HK	20
249.	Heuschötter, Klaus	Fifty Minutes	2:01:40	64	M	45	52
250.	Hoffmann, Dirk	Bergisch-Gladbach	2:01:59	69	M	40	30
251.	Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	2:02:10	74	M	35	39
252.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	2:02:16	60	M	45	53
253.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	2:03:04	35	M	70	1
254.	Gesche, Wolfgang	Lauftreff Paffrath	2:03:15	76	M	30	22
255.	Konieczny, Thomas	Bornheim	2:03:16	83	M	HK	21
256.	Heße, Axel	Köln	2:03:18	58	M	50	37
257.	John, Gerd	Marathon-Team KVB Kö	2:03:20	41	M	65	5
258.	Ferdinand, Markus	Frechen	2:03:41	59	M	50	38
259.	Pflugbeil, Markus	HFC 90 Oberhausen	2:03:45	81	M	HK	22
260.	Kolf, Elke	Köln	2:03:52	72	W	35	5
261.	Keverpütz, Sascha	Siegburg	2:04:16	71	M	35	40
262.	Müller, Harald	Siegburg	2:04:45	63	M	45	54
263.	Schwiperich, Werner	Köln	2:04:54	67	M	40	31
264.	Hill, Christiane	Tri-Team Hagen	2:05:09	60	W	45	7
265.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	2:05:16	41	M	65	6
266.	Weise, Silke	Köln	2:05:32	69	W	40	11
267.	Petermann, Olaf	Köln	2:05:48	56	M	50	39
268.	Trautsch, Ines	Bergheim	2:06:02	65	W	40	12
269.	Schmickler, Tanja	Köln-Porz	2:06:13	69	W	40	13
270.	Schmickler, Andreas	Köln-Porz	2:06:13	64	M	45	55
271.	Zyzik, Gunna	Bergisch-Gladbach	2:06:28	70	M	35	41
272.	Gernert, Michael	Köln	2:06:36	70	M	35	42
273.	Rotscheidt, Doris	Fifty Minutes	2:06:42	58	W	50	3

274.	Breuer, Norbert	Erdinger A-Fre	2:06:57	58	M	50	40
275.	Leinmüller, Christina	Lennestadt	2:07:02	89	W	Jun	2
276.	Cürten, Franz-Josef	LSV Tri. Team Remsch	2:07:13	49	M	60	5
277.	Kubat, Helmuth	TV Frisch Auf Lennep	2:07:26	44	M	65	7
278.	Senol, Kenan	Köln-Porz	2:07:43	61	M	45	56
279.	Schmitz, Herbert	Köln	2:07:50	51	M	55	11
280.	Gelgec, Hasan	Gummersbach	2:08:04	82	M	HK	23
281.	Heeckt, Jörg	Wuppertal	2:08:23	62	M	45	57
282.	Hutmacher, Anne	Köln	2:08:47	74	W	35	6
283.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	2:08:49	54	M	55	12
284.	Rommel, Christoph	VFL Berghausen	2:09:09	53	M	55	13
285.	Beckmann, Bernd	Troisdorf	2:09:30	66	M	40	32
286.	Huelse, Renate	Krefeld	2:09:46	57	W	50	4
287.	Egerland, Wilfried	TV Frisch Auf Lennep	2:10:25	42	M	65	8
288.	Zöllner, Robert	Marathon Dinslaken	2:11:18	62	M	45	58
289.	Stenzel, Thomas	Köln-Porz	2:11:37	71	M	35	43
290.	Mermet, Andreas	LAZ Puma Troisdorf/S	2:12:03	59	M	50	41
291.	Muires, Ute	LT Dünwalder TV 190	2:12:10	67	W	40	14
292.	Midolo, Antonio	Just for fun	2:12:11	61	M	45	59
293.	Rfbacz, Christoph	Königswinter	2:14:02	60	M	45	60
294.	Hajek, Verena	TuS Brauweiler	2:14:38	52	W	55	1
295.	Münschmeyer, Philipp	Saarbrücken	2:14:50	76	M	30	23
296.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	2:15:21	47	M	60	6
297.	Kraft, Sascha	Düsseldorf	2:15:33	84	M	HK	24
298.	Münzel, Andrea	Kölner Ausdauer-u.La	2:15:41	67	W	40	15
299.	Lange, Mathias	Lauffreunde H u.M.19	2:15:57	70	M	35	44
300.	Lange, Heike	Lauffreunde H u.M.19	2:15:59	66	W	40	16
301.	Krämer, Mich,le	Kölner Ausdauer-und	2:16:26	74	W	35	7
302.	Hoehner, Elena	Köln	2:16:43	61	W	45	8
303.	Kanes, Silke	Rösrath	2:17:17	68	W	40	17
304.	Djamalpour, Darius	Running for Children	2:21:00	64	M	45	61
305.	Mermet, Andreas	LAZ Puma Troisdorf/S	2:23:22	59	M	50	42
306.	Henßler, Pirmin	Köln	2:24:05	56	M	50	43
307.	Ihne, Klaus	SG Langenfeld	2:25:41	39	M	70	2
308.	Winkelmann, Helga	LT Saaler Mühle	2:26:31	45	W	60	1
309.	Saller, Nina	Köln-Poll	2:26:59	80	W	HK	6
310.	Zimmer, Brigitte	LT Saaler Mühle	2:27:07	57	W	50	5
311.	Busch, Veronika	Siegburg	2:28:14	74	W	35	8
312.	Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	2:28:46	58	W	50	6
313.	Schröder, Alexander	SG Düren 99	2:31:00	74	M	35	45
314.	Uebber, Dieter	Köln-Porz	2:31:04	46	M	60	7
315.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelsche	2:33:08	65	M	40	33
316.	Konieczny, Martin	Bornheim	2:46:22	81	M	HK	25
317.	Wintermeyer, Jill	ASV-LT-Kemperdick	2:50:15	73	W	35	9

## 25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 3. Wettkampftag 01.03. \* 5 km Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	30:21	58	M 50 1
2.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	31:08	52	M 55 1
3.	Volkmer, Rainer	Brühl	34:32	61	M 45 1
4.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	35:53	34	M 75 1
5.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	35:54	52	M 55 2
6.	Lammermann, Helene	Bergheim	36:13	50	W 55 1
7.	Schriever, Andrea	LT Solingen	36:57	61	W 45 1
8.	Dinslaken, Marita	Motorradfrauen MG	41:21	56	W 50 1
9.	Dormeier, Silke	Köln	41:25	77	W 30 1
10.	Dormeier, Ursula	Köln	41:26	52	W 55 2
11.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köl	41:27	50	W 55 3
12.	Apitz, Daniela	Marathon-Freunde Köl	41:32	60	W 45 2
13.	Habets, Josef	HAT Köln	41:33	45	M 60 1
14.	Hennecke, Gerd-Manfred	SV Bayer Leverkusen	41:35	36	M 70 1
15.	Wettengl, Dr. Ursula	Köln	42:42	38	W 70 1
16.	Kautz, Christa	Köln	42:43	41	W 65 1
17.	Heinen, Carola	LTD Köln-Dellbrück	45:14	65	W 40 1

18. Habets, Heidi                      HAT Köln                      45:58                      46 W 60 1

25. GSV Porz Winterlaufserie 2009 - 3. Wettkampftag 01.03. \* 5 km Nordic W

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Gasper, Christian	Rommerskirchen	35:42	91	M JgA 1
2.	Zühlsdorf, Horst	Nordic-Walkingtreff	36:55	37	M 70 1
3.	Zühlsdorf, Erna	Nordic-Walkingtreff	38:40	39	W 70 1
4.	Kümmeler, Sabine	LT Sommersberg	39:28	62	W 45 1
5.	Wilcken, Lars	Köln	40:30	66	M 40 1
6.	Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	40:46	55	W 50 1
7.	Hasselweiler, Helga	Köln	41:01	50	W 55 1
8.	Hasselweiler, Christian	Köln	41:03	48	M 60 1
9.	Baumgarte, Manfred	Nordic-Walkingtreff	41:23	40	M 65 1
10.	Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	41:34	40	M 65 2
11.	Hasselweiler, Sandra	Köln-Porz	42:29	76	W 30 1
12.	Plottek, Monika	Haan	42:53	55	W 50 2
13.	Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff	44:00	38	W 70 2
14.	Tresemmer, Rainer	GSV Porz Nordic-Walk	44:12	51	M 55 1