

GSV Porz Winterlaufserie 2009 - Gesamtergebnisliste 3 x 1.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl. /Rang
1.	Bartsch, Kristina	Pulheimer SC	11:45	99	W 10 1
2.	Frericks, Melvin	GSV Porz	11:54	97	M 12 1
3.	Müller, Björn	SV Bergisch Gladbach	12:06	96	M 13 1
4.	Baier, Mara Link	ASV Stankt Augustin	12:08	97	W 12 1
5.	Mouritz, Oliver	SV Bergisch Gladbach	12:11	96	M 13 2
6.	Boje, Niklas	GSV Porz	12:18	98	M 11 1
7.	Axmacher, Katharina	ASV St. Augustin	12:32	96	W 13 1
8.	Stein, Jannik	VFL Engelskirchen	12:34	01	M 8 1
9.	Graf, Leonhard	Pulheimer SC	12:37	98	M 11 2
10.	Schümmer, Timo	GSV Porz	12:40	97	M 12 2
11.	Wübken, Daniel	Don Bosco Grundschul	12:40	99	M 10 1
12.	Gebehart, Robin	SV Bergisch Gladbach	12:40	96	M 13 3
13.	Schulz, Mona	SV Bergisch Gladbach	12:41	97	W 12 2
14.	Schulz, Ole	SV Bergisch Gladbach	12:46	99	M 10 2
15.	Airo, Luka	GSV Porz	12:48	99	M 10 3
16.	Annegarn, Luca	Pulheimer SC	12:50	99	M 10 4
17.	Götzen, Jan	TSV Hochdahl 64 e.V.	13:00	99	M 10 5
18.	Hill, Daniel	TSV Bayer o4 Leverkus	13:00	01	M 8 2
19.	Thull, Alexander	Pulheimer SC	13:04	00	M 9 1
20.	Münzel, Hanna	LFS Köln	13:06	95	W 14 1
21.	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	13:07	99	M 10 6
22.	Watschina, Lily	SV Bergisch Gladbach	13:08	97	W 12 3
23.	Dürscheidt, Jan	GSV Porz	13:11	00	M 9 2
24.	Kessler, Leon	KHTC Blau-Weiss-Köln	13:13	00	M 9 3
25.	Schneider, Delia	Gymnasium Kerpen	13:18	96	W 13 2
26.	Höpner, Leonard	Don Bosco Grundschul	13:21	00	M 9 4
27.	Bauer, Fabian	Sportfreunde Aegidie	13:21	95	M 14 1
28.	Münzel, Justus	LG ASV DSHS Köln	13:25	99	M 10 7
29.	Zander, Tom	Neukirchener TV 1886	13:27	98	M 11 3
30.	Krüger, Lennart	Don Bosco Grundschul	13:27	02	M 7 1
31.	Graf, Leonie	Pulheimer SC	13:32	96	W 13 3
32.	Mundt, Anna	Pulheimer SC	13:33	00	W 9 1
33.	Amian, Lukas	Neukirchener TV 1886	13:34	01	M 8 3
34.	Jaschek, Alexandra	Neukirchener TV 1886	13:34	99	W 10 2
35.	Dammer, Florian	SV Bergisch Gladbach	13:45	97	M 12 3
36.	Baier, Raoul	ASV Stankt Augustin	13:45	97	M 12 4
37.	Lilienthal, Lucie	Neukirchener TV 1886	13:47	97	W 12 4
38.	Ghabri, Amin	GSV Porz	13:48	00	M 9 5
39.	Cirpka, Heidi	Neukirchener TV 1886	13:50	01	W 8 1
40.	Stüttgen, Sophie	Neukirchener TV 1886	13:50	99	W 10 3
41.	Mouritz, Anja	SV Bergisch Gladbach	13:52	98	W 11 1
42.	Ottinger, Rupert	PSV Köln	13:53	00	M 9 6
43.	Wohlfeld, Lisa	Pulheimer SC	13:57	98	W 11 2
44.	Gerke, Chiara	GSV Porz	13:59	96	W 13 4
45.	Assenmacher, Christoph	Trikids TuS Ahrweile	13:59	99	M 10 8
46.	Baer, Leon	Niederkassel	14:12	98	M 11 4
47.	Hahn, Felix	SV Lohmar	14:13	98	M 11 5
48.	Hilse, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	14:15	01	M 8 4
49.	Schröder, Julia	ASV St. Augustin	14:16	97	W 12 5
50.	Koschella, Kamil	GSV Porz	14:16	99	M 10 9
51.	Stephan, Fabian	Tri-Team Merzbach	14:21	99	M 10 10
52.	Mietzke, Louisa	Tri-Team Merzbach	14:22	98	W 11 3
53.	Ritter, Sophie	BSSC Baumberg	14:24	99	W 10 4
54.	Bochynek, Paul	Köln	14:27	00	M 9 7
55.	Krug, Johannes	Tri Power Rhein Sieg	14:28	00	M 9 8
56.	Erpenbach, Karla	Pulheimer SC	14:30	01	W 8 2
57.	Mikulla, Maximilian	Trikids TuS Ahrweile	14:32	99	M 10 11
58.	Wolff, Cara	GSV Porz	14:33	96	W 13 5
59.	Cirpka, Claus	Neukirchener TV 1886	14:33	00	M 9 9
60.	von Trostorff, Alexande	Köln-Porz	14:34	98	M 11 6

61.	Baldus, Niklas	TSV Hochdahl 64 e.V.	14:36	97	M	12	5
62.	Sturm, Martin	SV Bergisch Gladbach	14:37	00	M	9	10
63.	Holtgrewer, Tamara	IGP Bergisch Gladbach	14:38	96	W	13	6
64.	van Winckel, Justin	Don Bosco Grundschul	14:44	99	M	10	12
65.	Alert, Florian	Don Bosco Grundschul	14:55	98	M	11	7
66.	Sterzenbach, Melina	GSV Porz	15:01	97	W	12	6
67.	Kleinsorge, Lea	TSV Glessen	15:01	00	W	9	2
68.	Müller, Anke	SV Bergisch Gladbach	15:02	98	W	11	4
69.	Steinke, Felix	TSV Hochdahl 64 e.V.	15:03	00	M	9	11
70.	Ludwig, Philipp	Neukirchener TV 1886	15:04	01	M	8	5
71.	Becker, Thilo	Troisdorf	15:04	97	M	12	6
72.	Adam-Müller, Jan-Philip	Pulheimer SC	15:05	01	M	8	6
73.	Erdtmann, Leonard	GSV Porz	15:09	00	M	9	12
74.	Fistik, Nelis	St. Augustin	15:14	97	M	12	7
75.	Pampus, Fin	TSV Hochdahl 64 e.V.	15:19	99	M	10	13
76.	Adams, Nick	Neukirchener TV 1886	15:25	00	M	9	13
77.	Humbach, Andr,	GSV Porz/Köln	15:32	01	M	8	7
78.	Schimmelpfennig, Hannah	Neukirchener TV 1886	15:35	98	W	11	5
79.	Ottinger, Finnian	Köln	15:36	02	M	7	2
80.	Axmacher, Maximilian	TV Menden-Leichtathl	15:36	99	M	10	14
81.	Siewer, Jan	SC Olpe e.V.	15:38	97	M	12	8
82.	Jüngst, Tim	Die rasenden Schneek	15:41	99	M	10	15
83.	Sterzenbach, Luke	GSV Porz	15:41	00	M	9	14
84.	Burgwinkel, Christopher	Don Bosco Grundschul	15:48	99	M	10	16
85.	Sonnen, Julia	Pulheimer SC	15:48	01	W	8	3
86.	Hahn, Lucas	LAZ Puma Troisdorf/S	15:55	00	M	9	15
87.	Herr, Fabiana	Don Bosco Grundschul	15:56	99	W	10	5
88.	Willms, Jan	Neukirchener TV 1886	16:06	01	M	8	8
89.	Zehm, Lara	Pulheimer SC	16:10	99	W	10	6
90.	Goergens, Meike	Pulheimer SC	16:18	00	W	9	3
91.	Teitscheid, Jamile	Neukirchener TV 1886	16:18	01	M	8	9
92.	Euler, Anna	TV Jahn Wahn	16:19	98	W	11	6
93.	Munnes, Lucas	TSV Hochdahl 64 e.V.	16:19	01	M	8	10
94.	Böttcher, Katharina	LAZ Puma Troisdorf/S	16:20	01	W	8	4
95.	Miesen, Marica	Don Bosco Grundschul	16:20	99	W	10	7
96.	Gummer, Arthur	Don Bosco Grundschul	16:32	01	M	8	11
97.	Popiehn, Pascal	LAZ Puma Troisdorf/S	16:33	00	M	9	16
98.	Marienhagen, Klara Ida	Team Guxel	16:38	98	W	11	7
99.	Bauer, Philip	TC Aegidienberg	16:39	99	M	10	17
100.	Herr, Sarah	Don Bosco Grundschul	16:40	02	W	7	1
101.	Özmen, Emre	Don Bosco Grundschul	16:43	01	M	8	12
102.	Erdtmann, Melissa	GSV Porz	16:44	97	W	12	7
103.	Tokgöz, Melike	Don Bosco Grundschul	16:50	00	W	9	4
104.	Zimmermann, Jonas	Pulheimer SC	16:51	00	M	9	17
105.	Siebertz, Kai	TSV Hochdahl 64 e.V.	16:55	02	M	7	3
106.	Senol, Yekta	GSV Porz	16:57	99	M	10	18
107.	Mecavica, Belma	Neukirchener TV 1886	17:00	01	W	8	5
108.	Schneider, Lena	A.Schweizer-Schule	17:05	99	W	10	8
109.	Im mendorf, Daniel	Aachen	17:11	96	M	13	4
110.	Schimmelpfennig, Lilli	Neukirchener TV 1886	17:12	02	W	7	2
111.	Fleury, Michelle	Don Bosco Grundschul	17:15	98	W	11	8
112.	Gerber, Philipp	Köln	17:16	01	M	8	13
113.	Ushwa, Leon	Don Bosco Grundschul	17:34	01	M	8	14
114.	Baer, Marvin	Niederkassel	17:38	95	M	14	2
115.	Croonenberg, Nick	Pulheimer SC	17:39	01	M	8	15
116.	Petrou, Smaragda	Don Bosco Grundschul	17:41	99	W	10	9
117.	Harbauer, Harold	Don Bosco Grundschul	17:43	01	M	8	16
118.	Schröder, Franziska	ASV St. Augustin	17:46	98	W	11	9
119.	Humbach, Dennis	GSV Porz/Köln	17:46	02	M	7	4
120.	Zailer, Diana	Köln	17:57	99	W	10	10
121.	Bollert, Philippa	Neukirchener TV 1886	18:01	00	W	9	5
122.	Euler, Stefan	Köln-Porz	18:18	96	M	13	5
123.	Özbek, Edanur	Don Bosco Grundschul	18:25	98	W	11	10
124.	Annegarn, Nico	Pulheimer SC	18:36	02	M	7	5
125.	Etzbach, Hannah	Pulheimer SC	18:36	03	W	6	1
126.	Lausch, Simon	GSV Porz	18:37	99	M	10	19
127.	Lößl, Katja	Pulheimer SC	18:40	01	W	8	6
128.	Jose, Lena	GSV Porz	18:48	00	W	9	6
129.	Grote, Gregor	Don Bosco Grundschul	18:48	01	M	8	17

130.	Mecavica, Selma	Neukirchener TV 1886	18:52	01	W 8	7
131.	Van Winckel, Giulina	Don Bosco Grundschul	18:55	02	W 7	3
132.	Jörissen, Lena	GSV Porz	18:59	00	W 9	7
133.	Herr, Chiara	Don Bosco Grundschul	19:03	02	W 7	4
134.	Flügel, Saskia	GSV Porz	19:03	00	W 9	8
135.	Beßlich, Carolin	GSV Porz	19:15	00	W 9	9
136.	Paganetti, Nicolas	Don Bosco Grundschul	19:17	01	M 8	18
137.	Höpner, Oliver	Don Bosco Grundschul	19:19	01	M 8	19
138.	Ngako, Sonia	Don Bosco Grundschul	19:22	00	W 9	10
139.	von Trostorff, Maximill	Köln-Porz	19:25	03	M 6	1
140.	Cyrankowska, Oliwia	Don Bosco Grundschul	19:26	02	W 7	5
141.	Beßlich, Franziska	GSV Porz	19:27	02	W 7	6
142.	Immendorf, Alina	Aachen	19:35	00	W 9	11
143.	Poppe, Daniel	Köln-Porz	19:39	02	M 7	6
144.	Yilmaz, Talha	Don Bosco Grundschul	19:40	00	M 9	18
145.	Kolesniteschenko, Regin	Don Bosco Grundschul	19:44	99	W 10	11
146.	Ngo, Kim Long	Don Bosco Grundschul	19:52	00	M 9	19
147.	Kunka, Pia	TSV Hochdahl 64 e.V.	19:52	01	W 8	8
148.	Gerrits, Saskia	Pulheimer SC	20:13	02	W 7	7
149.	Körner, Lars	TSV Hochdahl 64 e.V.	20:43	02	M 7	7
150.	Bülbül, Gönül	Don Bosco Grundschul	20:59	00	W 9	12
151.	Schlüter, Sarah	Don Bosco Grundschul	21:02	01	W 8	9
152.	Mammadkhanov, Nurlan	Don Bosco Grundschul	21:20	01	M 8	20
153.	Ridinger, Daniel	Don Bosco Grundschul	21:22	01	M 8	21
154.	Karacan, Erva	Don Bosco Grundschul	21:26	01	W 8	10
155.	Dasdemir, Yasin	Don Bosco Grundschul	21:33	01	M 8	22
156.	Kimmerle, Tillmann	Bergisch Gladbach	21:36	04	M 5	1
157.	Gajewski, Hannah	Neukirchener TV 1886	21:37	01	W 8	11
158.	Grote, Tobias	Köln-Porz	21:37	04	M 5	2
159.	Plum, Michelle	Don Bosco Grundschul	21:40	01	W 8	12
160.	Kirchmann, Jasmin	Don Bosco Grundschul	21:44	00	W 9	13
161.	Tokgöz, Gönül	Don Bosco Grundschul	21:46	98	W 11	11
162.	Reudenbach, Tim	Don Bosco Grundschul	21:49	01	M 8	23
163.	Kluth, Natalia	Don Bosco Grundschul	22:01	01	W 8	13
164.	Serwitzky, Robin	Don Bosco Grundschul	22:13	01	M 8	24
165.	Ottinger, Nelda	Köln	22:25	04	W 5	1
166.	Safoglu, Togay	Don Bosco Grundschul	22:32	02	M 7	8
167.	Dekeyser, Richmar	Don Bosco Grundschul	22:35	02	M 7	9
168.	Steinke, Erik	TSV Hochdahl 64 e.V.	22:45	03	M 6	2
169.	Krüper, Jens	Don Bosco Grundschul	22:56	02	M 7	10
170.	Heinsch, Marcel	Don Bosco Grundschul	23:08	02	M 7	11
171.	Neustraß, Zo, Marlene	Don Bosco Grundschul	23:18	02	W 7	8
172.	Homann, Melissa	Don Bosco Grundschul	23:19	01	W 8	14
173.	Krämer, Alina	Don Bosco Grundschul	23:40	01	W 8	15
174.	Özbek, Boran	Don Bosco Grundschul	23:43	01	M 8	25
175.	Wiezorek, Kai	Pulheimer SC	24:07	01	M 8	26
176.	Kimmerle, Isabella	Bergisch Gladbach	24:42	04	W 5	2

GSV Porz Winterlaufserie 2009 - Gesamtergebnisliste 3 x 5.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Kümmeler, Moritz	Brühler TV 1879	50:13	91	M JgA 1
2.	Theismeyer, Jonathan	bronny.de Team PSV B	51:51	89	M Jun 1
3.	Waters, Robin	bronny.de Team PSV B	52:10	91	M JgA 2
4.	Bartsch, Karl-Heinz	Pulheimer SC	54:19	63	M 45 1
5.	Cirpka, Enno	Neukirchener TV 1886	57:59	63	M 45 2
6.	Wilczek, Tobias	SV Bergisch Gladbach	58:21	95	M 14 1
7.	Bodenstein-Rutkowski, G	TSG Valbert 1894	1:00:09	63	W 45 1
8.	Dammer, Christian	SV Bergisch Gladbach	1:00:21	66	M 40 1
9.	Kalisch, Peter	LK 42,2 St.Augustin	1:00:30	69	M 40 2
10.	Fromm, Dominik	TTVg Grün-Weiß Eil	1:01:51	90	M JgA 3
11.	Göpfert, Ralf	LT Cloversoft	1:01:51	67	M 40 3
12.	Moor, Thorsten	GSV Porz	1:01:52	91	M JgA 4
13.	Schneider, Martin	SG Neukirchen-Hülchr	1:02:22	94	M 15 1
14.	Wermekes, Dieter	TSV Rönsahl 1886	1:03:17	53	M 55 1

15. Segeler, Lothar	Kölner Ausdauer Club	1:05:05	54	M	55	2
16. Geske, Ann-Julie	PSV Brühl Team Triat	1:05:15	93	W	JgB	1
17. Frericks, Marcell	GSV Porz	1:06:14	96	M	13	1
18. Geimer, Christian	Team Möbel-Huesch	1:07:32	92	M	JgB	1
19. Namaki, Alexander	GSV Porz	1:07:46	96	M	13	2
20. Geske, Mira	PSV Brühl Team Triat	1:08:46	95	W	14	1
21. Poensgen, Kelly	VTG Köln	1:08:49	66	W	40	1
22. Jeckel, Ruth	PSV Brühl Team Triat	1:08:57	93	W	JgB	2
23. Auer, Jörg	Köln	1:09:08	65	M	40	4
24. Marienhagen, Sandra	Team Guxel	1:09:22	71	W	35	1
25. Weiss, Manfred	Running Team Ratinge	1:10:18	55	M	50	1
26. Pfannenschmidt, Nils	LC Weilerswist	1:11:34	93	M	JgB	2
27. Waßerbürger, Carolin	SV Bergisch Gladbach	1:12:06	94	W	15	1
28. Reys, Vito	IGP Bergisch Gladbach	1:12:39	95	M	14	2
29. Gruhlke, Christina	DSHS Köln	1:12:51	78	W	30	1
30. Stüttgen, Laura	Neukirchener TV 1886	1:13:22	95	W	14	2
31. Pacholke, Frank	Sp. RW Beuel	1:14:20	41	M	65	1
32. Richau, Alexander	Köln	1:15:18	44	M	65	2
33. Kemmler, Elisabeth	Tri Power Rhein Sieg	1:15:46	96	W	13	1
34. Babel, Rudi	Cornetzhofschule	1:16:19	92	M	JgB	3
35. Teicher, Paul	TV Refrath	1:16:44	98	M	11	1
36. Bender, Rolf	Köln	1:17:01	50	M	55	3
37. Kleinsorge, Stefan	Bergheim	1:17:13	52	M	55	4
38. Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	1:17:20	57	M	50	2
39. Schönhoff, Dr.Horst	Team Laufcampus	1:18:20	54	M	55	5
40. Samland, Nikolas	IGP Bergisch Gladbach	1:19:50	97	M	12	1
41. Stiehl, Hans-Detlev	LT Kerpen	1:20:00	42	M	65	3
42. Hünemeyer, Leon	GSV Porz	1:20:40	98	M	11	2
43. Grün, Ren,	Köln-Porz	1:21:16	96	M	13	3
44. Bochynek, Olaf	Köln	1:21:23	68	M	40	5
45. Dubbelfeld, Marion	Mechernich	1:21:43	75	W	30	2
46. Haubold, Andr,	Mechernich	1:21:47	65	M	40	6
47. Hungenberg, Julian	Lauf AG Realschule L	1:23:04	95	M	14	3
48. Wolff, Leonie	IGP Bergisch Gladbach	1:23:10	98	W	11	1
49. Piffka, David	Lauf AG Realschule L	1:23:53	94	M	15	2
50. Spee, Patrick	Niederkassel-Ranzel	1:24:06	95	M	14	4
51. Wockenfuß, Johannes	IGP Bergisch Gladbach	1:24:26	96	M	13	4
52. Feick, Jürgen	Köln	1:24:46	56	M	50	3
53. Icks, Aljascha	Lauffreunde Blücherp	1:24:47	96	M	13	5
54. Böttcher, Hermann	TV Kaldauen	1:24:52	66	M	40	7
55. Kapitza, Marcus	Bonn	1:25:42	60	M	45	3
56. Weghaus, Carmen	Köln	1:25:55	77	W	30	3
57. Krug, Niclas	Tri Power Rhein Sieg	1:26:35	97	M	12	2
58. Hermesdorf, Markus	Cucaracha y Caracol	1:26:40	84	M	HK	1
59. Hungenberg, Lukas	Lauf AG Realschule L	1:26:50	98	M	11	3
60. Steinbeck, Dr.Werner	TSV Bayer o4 Leverku	1:27:15	34	M	75	1
61. Segeler, Sibylle	Kölner Ausdauer Club	1:27:37	61	W	45	2
62. Siegemund, Karina	Leichlingen	1:27:56	79	W	30	4
63. Siewer, Meong Ok	SC Olpe e.V.	1:28:15	60	W	45	3
64. Humbach, Jasmin	GSV Porz/Köln	1:29:12	99	W	10	1
65. Segeler, Anton	Kölner Ausdauer Klub	1:29:43	99	M	10	1
66. Volkmer, Rainer	LT Sommersberg	1:29:59	61	M	45	4
67. Humbach, Petra	GSV Porz/Köln	1:30:11	71	W	35	2
68. Meyer, Otto	Kall	1:30:36	37	M	70	1
69. Euler, David	TV Jahn Wahn	1:30:49	97	M	12	3
70. Stiehl, Brigitte	LT Kerpen	1:31:31	47	W	60	1
71. Schmidt, Rita	GSV Porz	1:33:12	58	W	50	1
72. Kapkowski, Dirk	Köln	1:34:35	67	M	40	8
73. Pers,, Jürgen	RTC Frechen 1980	1:35:09	56	M	50	4
74. Armbrust, Marina	Tri Power Rhein Sieg	1:35:58	99	W	10	2
75. Moosdorf, Beate	Rhein Runners Cologne	1:36:12	62	W	45	4
76. Schulz, Kurt	Rhein Runners Cologne	1:36:17	46	M	60	1
77. Wilczek, Eva	BSG Hilden	1:36:25	46	W	60	2
78. Kapkowski, Tim	Köln	1:36:35	98	M	11	4
79. Mohr, Rudi	TFG Köln Nippes 1878	1:37:06	34	M	75	2
80. Joos, Liane	Cucaracha Y Caracol	1:37:13	84	W	HK	1
81. Schmitz, Peter	Cornetzhofschule	1:37:24	94	M	15	3
82. Wehle, Sigrid	LT Höhenhaus	1:37:47	52	W	55	1
83. Werth, Sigrid	Wermelskirchen	1:38:12	48	W	60	3

84.	Kelz, Bert	Rhein Runners Cogn	1:38:20	56	M	50	5
85.	Reuter, Fritz	Kerpen	1:38:28	60	M	45	5
86.	Immendorf, Florian	Aachen	1:39:05	93	M	JgB	4
87.	Babel, Tanja	Cornetzhofschule	1:39:52	93	W	JgB	3
88.	Schulte-Schröer, Herman	ASG Altenkirchen	1:40:06	34	M	75	3
89.	Kujas, Ariane	Langenfeld	1:40:44	58	W	50	2
90.	Schmidt, Volker	Pulheim	1:40:50	68	M	40	9
91.	Pütz, Willi	WDR Köln Aktiv	1:42:54	36	M	70	2
92.	Herweg, Dennis	Team Gereonschule	1:46:06	94	M	15	4
93.	Schorn, Anita	Köln	1:49:04	63	W	45	5
94.	Cimerman, Gitta	Neukirchener TV 1886	1:51:39	68	W	40	2
95.	Nakaten, Karl	Cornetzhofschule	1:57:10	46	M	60	2
96.	Servos, Luisa	Team Gereonschule	2:16:36	97	W	12	1
97.	Pankuweit, Martin	Team Gereonschule	2:16:39	77	M	30	1

GSV Porz Winterlaufserie 2009 - Gesamtergebnisliste 3 x 10.000 m

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Schneider, Norbert	TuS Mechernich 1897	1:51:52	68	M 40 1
2.	Schröter, Martin	RTC Frechen 1980	1:54:30	71	M 35 1
3.	Roy, Albert	TGH Wetter	1:57:21	65	M 40 2
4.	Kugelmeier, Frank	bronny.de Team PSV B	1:57:37	71	M 35 2
5.	Schneider, Thomas	LG REWE Power	1:57:55	69	M 40 3
6.	Schmitz, Georg	LG Eifel Runner`s	1:58:12	66	M 40 4
7.	Liedtke, Olaf	DJK Coesfeld	1:59:22	69	M 40 5
8.	Garrido, Roberto	TGH Wetter	1:59:49	53	M 55 1
9.	Assenmacher, Klaus	LG Niederembt/DLZ	2:01:39	73	M 35 3
10.	Scaramuzzo, Giuseppe	TGH Wetter	2:03:46	65	M 40 6
11.	Pfannenschmidt, Timo	LC Weilerswist	2:04:21	66	M 40 7
12.	Müller, Carsten	LT Grafschaft	2:06:05	76	M 30 1
13.	Müßeler, Gisele	Troisdorf	2:06:42	64	W 45 1
14.	Schlaack, Andreas	Team Luftwaffe Köln	2:06:57	70	M 35 4
15.	Kemmler, Sigmar	Tri Power Rhein Sieg	2:09:18	69	M 40 8
16.	Eidmann, Volker	Wuppertal	2:10:11	60	M 45 1
17.	Krutmann, Andreas	Elsdorf	2:11:22	59	M 50 1
18.	Friedrich, Harry	Klosterfrau	2:11:51	57	M 50 2
19.	Last, Christoph	TSV Rönsahl 1886	2:16:43	77	M 30 2
20.	Spahrkäs, Emanuel	Gülser-Mosel-Skater	2:17:58	95	M 14 1
21.	Niekrawietz, Peter	Köln	2:18:02	68	M 40 9
22.	Kukies, Petra	Köln	2:18:28	74	W 35 1
23.	Penz, Ingo	Köln	2:20:16	74	M 35 5
24.	Kunkel, Helmut	ESV Gremberghoven	2:21:02	51	M 55 2
25.	Blumenfeld, Frank	Köln-Rath	2:21:06	67	M 40 10
26.	Püschel, Kai	Köln	2:21:48	82	M HK 1
27.	Feldwisch, Norbert	TV Refrath	2:22:00	62	M 45 2
28.	Göbel, Harald	CVJM Siegen	2:22:41	54	M 55 3
29.	Burbach, Karl-Bernd	Köln	2:22:59	59	M 50 3
30.	Dünner-Waßerburger, Rut	SV Bergisch Gladbach	2:23:55	65	W 40 1
31.	Nofftz, Klaus	Neukirchener TV Leve	2:24:46	57	M 50 4
32.	Schulte, Helke	Hildener AT	2:26:03	73	W 35 2
33.	Müller, Alexandra	Köln	2:27:22	70	W 35 3
34.	Walter, Elfriede	LG Eifel-Runners	2:27:35	63	W 45 2
35.	Blass, Frank	Wuppertal	2:30:57	67	M 40 11
36.	Engel, Sascha	Wwww.nekoelschefet2.	2:32:05	79	M 30 3
37.	Graessner, Hans-Christo	Little Oaks	2:32:27	67	M 40 12
38.	Eicker, Barbara	SC Musketier Wuppert	2:35:06	66	W 40 2
39.	Jagnjic, Bosko	Köln	2:35:11	59	M 50 5
40.	Schmitter, Rabea	RTC Frechen 1980	2:36:15	83	W HK 1
41.	Dahlhausen, Frank	BSG Postbank Köln	2:36:36	61	M 45 3
42.	Trulec, Mario	Köln	2:38:22	81	M HK 2
43.	Rückel, Horst	Laufzentrum Martinst	2:38:40	40	M 65 1
44.	Klappich, Thomas	BSG Postbank Köln	2:38:48	82	M HK 3
45.	Kretschmer, Karsten	DAV-Köln	2:39:25	62	M 45 4
46.	Fritsch, Ronald	BSG Postbank Köln	2:39:38	62	M 45 5
47.	Faust, Fabian	TV Bedburg	2:40:13	97	M 12 1

48.	Reuter, Alexandra	TSG Rot-Weiss Porz	2:40:37	63	W	45	3
49.	Faust, Paul	slow runners Bedburg	2:41:07	64	M	45	6
50.	Peter, Ronald	HLG 98 Wuppertal	2:41:07	60	M	45	7
51.	Schneider, Bernadette	SC Jahn Kapellen	2:41:39	63	W	45	4
52.	Tiggelkamp, Elisabeth	SC Jahn Kapellen	2:42:26	50	W	55	1
53.	Armbrust, Sanja	Tri Power Rhein Sieg	2:45:19	97	W	12	1
54.	Walpert, Jens	Laufteam Tischlerei	2:45:28	66	M	40	13
55.	Kottmann, Thorsten	Wuppertal	2:46:31	74	M	35	6
56.	Saga, Yuko	International Runner	2:48:52	64	W	45	5
57.	Hamann, Herta	Troisdorf	2:49:20	42	W	65	1
58.	Koch, Heinz	Köln	2:50:18	68	M	40	14
59.	Bartelt, Thomas	Niederkassel	2:50:31	62	M	45	8
60.	Krafft, Ulrich	Rösrath	2:50:33	55	M	50	6
61.	Allmich, Harald	Köln-Porz	2:52:04	66	M	40	15
62.	Rheidt, Iris	1.FC Spich/Lauftreff	2:52:59	68	W	40	3
63.	Thron, Hans-Peter	ESV Gremberghoven	2:54:43	57	M	50	7
64.	Eicker, Joachim	SC Musketier Wuppert	2:54:54	57	M	50	8
65.	Hamann, Brigitta	Bergisch-Gladbach-Re	2:55:37	63	W	45	6
66.	Sochackl, Norbert	Hopp Hopp Höhenhaus	2:56:11	63	M	45	9
67.	Bloeming, Dirk	ASV Triathlon Köln/E	2:57:44	72	M	35	7
68.	Weltin, Klaudia	Porzer Turboschnecke	2:59:29	60	W	45	7
69.	Schmitz, Martin	Rösrath	3:00:31	67	M	40	16
70.	Strube, Daniela	Köln	3:04:17	75	W	30	1
71.	Stud, Alexander	Mettmann	3:07:53	58	M	50	9
72.	Golestan-Simeth, Dr.Jas	VFL Engelskirchen	3:12:03	65	W	40	4
73.	Ständer, Gerhard	Lauftreff Frühlinger	3:16:20	50	M	55	4
74.	Lukas, Andrea	VFL Engelskirchen	3:17:07	63	W	45	8
75.	Kaufhold, Christiane	Leverkusen	3:19:26	49	W	60	1
76.	Caspar, Karl-Heinz	Köln	3:19:38	62	M	45	10
77.	Kordeuter, Jutta	MediVital Bergheim	3:44:17	54	W	55	2

GSV Porz Winterlaufserie 2009 - Gesamtergebnisliste 10, 15 u. 21,1 km

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang		
1.	Fricke, Marc	Non-Stop-Ultra Brake	2:40:45	74	M	35	1
2.	Siebert, Ingo	RTB Remscheid	2:57:44	64	M	45	1
3.	Weber, Andreas	SV Bergisch Gladbach	2:59:53	72	M	35	2
4.	Frehe, Timo	RTC Frechen 1980	3:00:19	80	M	HK	1
5.	Bodenstein, Kai-Uwe	TSV Rönsahl 1886	3:01:07	67	M	40	1
6.	Pfolk, Dieter	Laufzentrum Martinst	3:02:07	63	M	45	2
7.	Kudinov, Alexander	LG Hückeswagen	3:02:30	68	M	40	2
8.	Theis, Frank	TSV Rönsahl 1886	3:02:36	64	M	45	3
9.	Elbert, Matthias	Hildener TV	3:02:47	58	M	50	1
10.	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl 1886	3:02:48	69	M	40	3
11.	Wehner, Silvio	RTC Frechen 1980	3:05:17	81	M	HK	2
12.	Schmidt, Markus	Neunkirchen	3:05:49	67	M	40	4
13.	Dünner, Joachim	SV Bergisch Gladbach	3:06:15	62	M	45	4
14.	Rocholl, Lutz	Remscheid-Lennep	3:06:35	61	M	45	5
15.	Zippert, Jürgen	Hildener AT	3:06:57	60	M	45	6
16.	Kurth, Frank	SV Mutscheid 47	3:07:23	64	M	45	7
17.	Schneider, Thomas	DJK Marienstatt	3:07:27	71	M	35	3
18.	Niederwipper, Harald	TSV Rönsahl 1886	3:07:31	62	M	45	8
19.	Eschweiler, Marion	TSV Weiss-Köln	3:08:57	72	W	35	1
20.	Turra, Monika	TSV Rönsahl 1886	3:10:13	68	W	40	1
21.	Petersen, Sven	GSV Porz	3:10:16	70	M	35	4
22.	Schöllner, Robert	LC Euskirchen	3:11:07	70	M	35	5
23.	Deli, Housein	Team Wind Immobilien	3:11:14	79	M	30	1
24.	Reinisch, Frank	LLG St. Augustin	3:13:53	58	M	50	2
25.	Weghaus, Klaus	Köln	3:13:55	74	M	35	6
26.	Danisch, Eugen	Laufend Älter	3:14:56	60	M	45	9
27.	Grauer, Michael	Köln	3:15:36	71	M	35	7
28.	Baltes, Achim	Köln-Porz	3:16:42	75	M	30	2
29.	Menten, Thomas	SV Ellscheid	3:16:56	59	M	50	3
30.	Adamczyk, Klaus	Köln	3:17:29	64	M	45	10
31.	Niemann, Daniel	Team Wind Immobilien	3:18:35	75	M	30	3

32.	Sokolowski, Aga	RTC Frechen 1980	3:19:28	76	W	30	1
33.	Arens, Norbert	Merlin-Runners	3:19:33	63	M	45	11
34.	Wilke, Max	DJK Frankenberg Aach	3:20:32	81	M	HK	3
35.	Nikelowski, David	Marathonfreunde Porz	3:20:35	87	M	HK	4
36.	Frederking, Johannes	LG Hamm	3:21:01	86	M	HK	5
37.	Blöcker, Thomas	Meckenheim	3:21:23	62	M	45	12
38.	Kastner, Frank	BSG Rheinpark e.V.	3:21:27	73	M	35	8
39.	Cramer, Rüdiger	LC Euskirchen	3:21:38	63	M	45	13
40.	Natzheim, Ralf	Troisdorf	3:21:42	60	M	45	14
41.	Hörnemann, Peter	Team Laufcampus	3:21:59	62	M	45	15
42.	Morillas, Antonio	Difrusa Spanien	3:22:06	66	M	40	5
43.	Dunger, Eberhard	LC Wuppertal	3:24:59	51	M	55	1
44.	Knabe, Jens	Sportfreunde Troisdo	3:26:05	66	M	40	6
45.	Schneider, Friedhelm	SC Jahn Kapellen	3:26:26	64	M	45	16
46.	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	3:26:59	70	M	35	9
47.	Jener, Marius	MJ Power	3:27:42	74	M	35	10
48.	Heinrichs, Udo	Die Hard	3:27:45	73	M	35	11
49.	Boruta, Peter	Laufend Älter	3:27:50	57	M	50	4
50.	Manthei, Christian	LT Hannes Sportshop	3:28:51	62	M	45	17
51.	Holst, Stephan	BSG Rheinpark e.V.	3:28:57	73	M	35	12
52.	Zöhrerbauer, Mathias	Hürth	3:28:59	69	M	40	7
53.	Schnitzler, Ralf	RTC Frechen 1980	3:29:22	61	M	45	18
54.	Podzus, Horst	Overath	3:29:42	61	M	45	19
55.	Schumacher, Hans-Heinz	BSG Delphi Draka Wup	3:29:48	54	M	55	2
56.	Kleinen, Carsten	Köln	3:29:52	69	M	40	8
57.	Rommel, Klaus	Köln	3:30:52	87	M	HK	6
58.	Hiesel, Evelyne	Team Laufcampus	3:31:18	66	W	40	2
59.	Burggraf, Klaus	SV 47 Mutscheid	3:31:44	64	M	45	20
60.	Kasprzik, Peter	LT Saaler Mühle	3:32:29	58	M	50	5
61.	Matzner, Thomas	ATV Hückeswagen	3:32:43	68	M	40	9
62.	Solich, Roger	BSG Commerzbank	3:32:54	62	M	45	21
63.	Boedecker, Maik	Wipperfürth	3:32:54	71	M	35	13
64.	Mielczarek, Norbert	Hürth	3:33:17	55	M	50	6
65.	Koppelberg, Horst	Hildener AT	3:33:32	54	M	55	3
66.	Müller, Wolfgang	VFL Engelskirchen	3:34:01	56	M	50	7
67.	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	3:34:07	63	M	45	22
68.	Kubista, Michael	Bonn	3:34:19	82	M	HK	7
69.	Rickel, Björn	Köln	3:34:31	76	M	30	4
70.	Dresbach, Frank	Köln-Junkersdorf	3:36:06	67	M	40	10
71.	Audehm, Dr.Uwe	Alfterer SC	3:36:55	60	M	45	23
72.	Meyer, Oliver	LEOGOESRunning Team	3:37:12	63	M	45	24
73.	Kimmerle, Helmut	Bergisch Gladbach	3:37:17	58	M	50	8
74.	Scherberich, Michael	Tricolonng Neptunba	3:38:22	58	M	50	9
75.	Nikelowski, Norbert	Marathonfreunde Porz	3:38:52	58	M	50	10
76.	Hulitz, Albert	Bergheim	3:38:57	62	M	45	25
77.	Hanke, Volker	Köln-Porz	3:39:42	66	M	40	11
78.	Barkholz, Andreas	Henkel Ausbildung	3:40:24	67	M	40	12
79.	Valtinke, Frank	SSK Kerpen	3:40:36	73	M	35	14
80.	Jerosch, Marianne	Bergheim	3:40:53	61	W	45	1
81.	Heltewig, Oliver	RockStore Wuppertal	3:41:07	71	M	35	15
82.	Langkopp, Nina	Eidenhoven	3:41:31	70	W	35	2
83.	Langkopp, Florian	Eidenhoven	3:41:32	75	M	30	5
84.	Erpenbach, Alexander	Troisdorf	3:42:03	74	M	35	16
85.	Adam, Dieter	Köln	3:42:15	65	M	40	13
86.	Materowicz, Wieslaw	Lauffreunde Älter	3:43:14	59	M	50	11
87.	Hippe, Karsten	Team Erdinger Alkoho	3:44:47	73	M	35	17
88.	Trost, Stefan	Laufzentrum Martinst	3:44:54	58	M	50	12
89.	Tippner, Jan	Gummersbach	3:45:28	83	M	HK	8
90.	Wasserfuhr, Barbara	TSV Rönsahl 1886	3:45:36	62	W	45	2
91.	Jacobs, Denis	Wipperfürth	3:45:40	76	M	30	6
92.	Kotysch, Christian	Tri Club Wuppertal	3:46:51	71	M	35	18
93.	Himmel, Sascha	Lohmar	3:46:52	63	M	45	26
94.	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deut	3:47:21	45	M	60	1
95.	Meinardus Logemann, Bär	Röntgensport Club	3:48:44	59	W	50	1
96.	Hasenbein, Frank	LTG Remscheid	3:48:46	58	M	50	13
97.	Ioana, Nicola	Essen	3:49:00	79	W	30	2
98.	Schneider, Reiner	Lauflöwe 65	3:49:01	65	M	40	14
99.	Logemann, Martin	LTG-Lennep	3:49:30	56	M	50	14
100.	Altemühle, Dirk	Berg. Gladbach	3:50:08	73	M	35	19

101.	Kals, Leo	BSG Sparkasse Gummer	3:50:14	54	M	55	4
102.	Hoffmann, Michael	Schwelm	3:50:50	59	M	50	15
103.	Krips, Rolf	Pulheim	3:51:02	74	M	35	20
104.	Metzke, Sven	Wipperfürth	3:51:11	72	M	35	21
105.	Dietrich, Andreas	LEOGOESRunning Team	3:51:27	67	M	40	15
106.	Schmidt, Uwe Hermann	IG Blocksberg e.V.	3:52:15	56	M	50	16
107.	Nikelowski, Renate	Pulheimer SC	3:52:34	64	W	45	3
108.	Heeckl, Max	Tri-Club Wuppertal e	3:52:35	93	M	JgB	1
109.	Peeters, Wolfgang	TuS Mechernich 1897	3:53:14	46	M	60	2
110.	Reichenberger, Hans-Jos	Brühl	3:53:25	63	M	45	27
111.	Gmyrek, Siegfried	Wuppertal	3:54:31	56	M	50	17
112.	Kessler, Sabine	KHTC Blau-Weis-Köln	3:54:56	69	W	40	3
113.	Ehrgott, Regine	RTC Frechen 1980	3:55:58	59	W	50	2
114.	Miebach, Paul	Köln-Porz-Grengel	3:56:09	59	M	50	18
115.	Kühne, Kai	Kaufhof Sportverein	3:56:20	66	M	40	16
116.	Holbein, Jan	Pulheimer SC	3:56:26	90	M	JgA	1
117.	Ackermann, Detlev	LG ASV DSHS Köln	3:56:34	70	M	35	22
118.	Stops, Michaela	Hilden	3:56:54	68	W	40	4
119.	Bücher, Christian	SG Orlen	3:57:13	83	M	HK	9
120.	Schmitt, Dr.Rolf	Alfterer SC	3:57:14	56	M	50	19
121.	Voss, Herbert	Henkel Ausbildung	3:57:20	54	M	55	5
122.	Jahn, Thorsten	Köln-Porz	3:58:21	75	M	30	7
123.	Hinzmann, Marcus	Remscheid	3:59:17	72	M	35	23
124.	Graf, Andreas	Köln	3:59:56	58	M	50	20
125.	Hasselweiler, Frank	Hängebauchhirsche Kö	4:00:21	70	M	35	24
126.	Hill, Wieland	Tri-Team Hagen	4:01:09	56	M	50	21
127.	Pagers, Sven	ESV Gremberghoven	4:01:18	66	M	40	17
128.	Meißner, Sandro	Gödde Runners Köln	4:01:35	81	M	HK	10
129.	Pels, Dietmar	Römerseehaie Heiden	4:01:42	69	M	40	18
130.	Bucheli, Jens	Wuppertal	4:02:52	80	M	HK	11
131.	Holbein, Petra	Pulheimer SC	4:03:09	64	W	45	4
132.	Vering, Wilfried	LT Leidenhausen	4:03:19	58	M	50	22
133.	Blodig, Matthias	Köln	4:04:29	78	M	30	8
134.	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	4:04:58	55	M	50	23
135.	Hofmann, Dieter	LG Donatus Erftstadt	4:05:00	64	M	45	28
136.	Miebach, Andrea	Köln-Porz-Grengel	4:05:20	66	W	40	5
137.	Gremmel, Jens	Veeddelfighters.de	4:05:24	72	M	35	25
138.	Yasui, Masahiro	Internatinal Runners	4:06:03	75	M	30	9
139.	Burghardt, Stephan	www.idaa.de	4:06:35	61	M	45	29
140.	Abraham, Cornell	Köln	4:06:53	79	W	30	3
141.	Wirth, Burkhard	Euskirchen	4:07:29	54	M	55	6
142.	Lohmer, Susanne	Köln	4:07:45	82	W	HK	1
143.	Arnold, Stephan	Lauftreff Monheim	4:09:07	65	M	40	19
144.	Holbein, Heinz	Pulheimer SC	4:09:32	61	M	45	30
145.	Krawczyk, Sascha	Lauf(b)engel	4:09:51	74	M	35	26
146.	Philipp, Manfred	Köln-Nippes	4:11:10	71	M	35	27
147.	Hildebrandt, Oliver	LT Leidenhausen GSV	4:11:48	61	M	45	31
148.	Heltewig, Bernd	RockStore Wuppertal	4:12:45	44	M	65	1
149.	Hartmann, Werner	Köln-Porz	4:12:47	55	M	50	24
150.	Gelgec, Hasan	Gummersbach	4:13:08	82	M	HK	12
151.	Wagner, Helmut	Dormagen	4:13:29	56	M	50	25
152.	Stolzis, Bernd	TuS Brauweiler	4:14:07	64	M	45	32
153.	Schütt, Heino	Köln-Porz	4:14:35	59	M	50	26
154.	Brandhorst, Markus	Köln	4:14:55	63	M	45	33
155.	Rypholz, Monika	ASV Köln Lauftreff	4:16:01	60	W	45	5
156.	Eberhart, Petra	CF Selbsthilfe Köln	4:16:29	65	W	40	6
157.	Newerla, Jens	Rösrath	4:16:55	74	M	35	28
158.	Stratmann, Gerd	Gelpegazellen Wupper	4:18:54	54	M	55	7
159.	Breuer, Norbert	Erdinger A-Fre	4:19:20	58	M	50	27
160.	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	4:19:24	60	M	45	34
161.	Heße, Axel	Köln	4:19:40	58	M	50	28
162.	Ferdinand, Markus	Frechen	4:20:32	59	M	50	29
163.	Zyzik, Gunna	Bergisch-Gladbach	4:20:40	70	M	35	29
164.	Beckmann, Bernd	Troisdorf	4:21:05	66	M	40	20
165.	Müller, Harald	Siegburg	4:21:24	63	M	45	35
166.	Schmitz, Herbert	Köln	4:21:38	51	M	55	8
167.	Hill, Christiane	Tri-Team Hagen	4:22:01	60	W	45	6
168.	Wettengl, Dietmar	TSV Weiss-Köln	4:22:17	35	M	70	1
169.	John, Gerd	Marathon-Team KVB Kö	4:22:27	41	M	65	2

170.	Kolf, Elke	Köln	4:23:29	72	W	35	3
171.	Gernert, Michael	Köln	4:24:34	70	M	35	30
172.	Konieczny, Thomas	Bornheim	4:24:34	83	M	HK	13
173.	Kerkow, Detlev	LT-Düsseldorf-Süd	4:24:43	63	M	45	36
174.	Roth, Heike	Köln-Porz	4:25:07	70	W	35	4
175.	Leinmüller, Christina	Lennestadt	4:25:08	89	W	Jun	1
176.	Nidermajer, Sigfrid	Köln-Porz	4:27:23	54	M	55	9
177.	Trautsch, Ines	Bergheim	4:27:39	65	W	40	7
178.	Schwiperich, Werner	Köln	4:27:40	67	M	40	21
179.	Huelse, Renate	Krefeld	4:27:40	57	W	50	3
180.	Baum, Dr.Clemens	Bergisch-Gladbach	4:28:06	41	M	65	3
181.	Cürten, Franz-Josef	LSV Tri. Team Remsch	4:28:27	49	M	60	3
182.	Schmickler, Andreas	Köln-Porz	4:29:18	64	M	45	37
183.	Schmickler, Tanja	Köln-Porz	4:29:18	69	W	40	8
184.	Senol, Kenan	Köln-Porz	4:29:51	61	M	45	38
185.	Heeckt, Jörg	Wuppertal	4:30:48	62	M	45	39
186.	Remmel, Christoph	VFL Berghausen	4:32:32	53	M	55	10
187.	Kubat, Helmuth	TV Frisch Auf Lennep	4:33:11	44	M	65	4
188.	Zöllner, Robert	Marathon Dinslaken	4:37:16	62	M	45	40
189.	Midolo, Antonio	Just for fun	4:38:10	61	M	45	41
190.	Stenzel, Thomas	Köln-Porz	4:38:47	71	M	35	31
191.	Muires, Ute	LT Dünnwalder TV 190	4:39:44	67	W	40	9
192.	Egerland, Wilfried	TV Frisch Auf Lennep	4:42:00	42	M	65	5
193.	Schneider, Friedrich	TV Oberbantenberg	4:43:42	47	M	60	4
194.	Djamalpour, Darius	Running for Children	4:47:52	64	M	45	42
195.	Kanes, Silke	Rösrath	4:47:54	68	W	40	10
196.	Hajek, Verena	TuS Brauweiler	4:50:18	52	W	55	1
197.	Münzel, Andrea	Kölner Ausdauer-u.La	4:50:37	67	W	40	11
198.	Lange, Mathias	Lauffreunde H u.M.19	4:51:36	70	M	35	32
199.	Lange, Heike	Lauffreunde H u.M.19	4:51:40	66	W	40	12
200.	Mermet, Andreas	LAZ Puma Troisdorf/S	4:52:39	59	M	50	30
201.	Henßler, Pirmin	Köln	4:57:44	56	M	50	31
202.	Winkelmann, Helga	LT Saaler Mühle	5:05:15	45	W	60	1
203.	Ihne, Klaus	SG Langenfeld	5:05:30	39	M	70	2
204.	Schröder, Alexander	SG Düren 99	5:07:06	74	M	35	33
205.	Alflen, Monika	LT Saaler Mühle	5:07:47	58	W	50	4
206.	Paffrath, Ralf	Neunkirchen-Seelsche	5:10:07	65	M	40	22
207.	Saller, Nina	Köln-Poll	5:10:45	80	W	HK	2
208.	Zimmer, Brigitte	LT Saaler Mühle	5:11:24	57	W	50	5
209.	Konieczny, Martin	Bornheim	5:49:27	81	M	HK	14

GSV Porz Winterlaufserie 2009 - Gesamtergebnisliste 3 x 5.000 m Walking

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Döring, Uwe	HAT-Köln	1:33:43	58	M 50 1
2.	Siewer, Hajo	SC Olpe e.V.	1:37:30	52	M 55 1
3.	Volkmer, Rainer	Brühl	1:44:02	61	M 45 1
4.	Biesenbach, Roger	LTD Köln-Dellbrück	1:47:09	52	M 55 2
5.	Meyer, Adi	Brühler TV 1879	1:47:38	34	M 75 1
6.	Schriever, Andrea	LT Solingen	1:50:47	61	W 45 1
7.	Hünseler, Heidi	Marathon-Freunde Köl	2:05:19	50	W 55 1
8.	Apitz, Daniela	Marathon-Freunde Köl	2:05:25	60	W 45 2
9.	Wettengl, Dr. Ursula	Köln	2:11:14	38	W 70 1
10.	Kautz, Christa	Köln	2:11:16	41	W 65 1
11.	Habets, Josef	HAT Köln	2:16:01	45	M 60 1
12.	Habets, Heidi	HAT Köln	2:20:24	46	W 60 1

GSV Porz Winterlaufserie 2009 - Gesamtergebnisliste 3 x 5.000 m Nordic W.

Pl	Name, Vorname	Verein/Ort	Zeit	Jg	Kl./Rang
1.	Gaspar, Christian	Rommerskirchen	1:46:59	91	M JgA 1

2. Kümmeler, Sabine	LT Sommersberg	1:57:16	62	W	45	1
3. Rex, Ursel	Nordic-Walkingtreff	2:02:06	55	W	50	1
4. Rex, Horst	Nordic-Walkingtreff	2:03:50	40	M	65	1
5. Wilcken, Lars	Köln	2:04:43	66	M	40	1
6. Hasselweiler, Helga	Köln	2:05:48	50	W	55	1
7. Hasselweiler, Christian	Köln	2:05:53	48	M	60	1
8. Hasselweiler, Sandra	Köln-Porz	2:07:16	76	W	30	1
9. Plottek, Monika	Haan	2:11:32	55	W	50	2
10. Rothe, Inge	Nordic-Walkingtreff	2:14:13	38	W	70	1